

Dossier mémoriel : Le président Emmanuel Macron décide de faciliter l'accès aux archives classifiées de plus de 50 ans



P.03

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

N°2953 Mercredi 10 Mars 2021 - Prix: 15 DA - www.seybouseimes.dz

**Nous informons nos
fidèles lecteurs et
lectrices de l'ouverture
d'un site web.**

**Veillez le consulter au :
www.seybouseimes.dz**

Journée internationale de la femme : Le président Tebboune salue le rôle de premier plan de la femme à travers l'histoire de l'Algérie

P.02



EDUCATION :



**Oudjaout reçoit des
représentants de
syndicats du secteur**

P.04

ECONOMIE INFORMELLE :



**La CAPC propose une
amnistie fiscale**

P.05



ANNABA : 25^{ème} action de protestation des anciens contractuels de la Direction de l'action sociale

P.06

Journée internationale de la femme :

Le président Tebboune salue le rôle de premier plan de la femme à travers l'histoire de l'Algérie

Le Président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a salué, lundi, "les rôles de premier plan" et "les missions cruciales" assumés par la femme à travers l'histoire de l'Algérie, et la détermination qui l'anime face aux défis de l'heure.

"Cette journée qui symbolise les valeurs de liberté, d'égalité et de dignité humaine, nous offre une excellente opportunité pour souligner encore une fois à quel point nous sommes fiers des filles de l'Algérie", a déclaré le Président de la République dans un message lu en son nom par la ministre de la Solidarité nationale, de la Famille et de la Condition de la femme, Kaoutar Krikou, lors d'une cérémonie organisée en l'honneur de la femme algérienne au siège du ministère des Affaires étrangères, à l'occasion de la Journée internationale de la femme.

Le Président Tebboune a exprimé, dans le même sens, sa considération "méritée" à la femme algérienne saluant "les rôles de premier plan et les missions cruciales qu'elle a n'a eu de cesse d'assumer à travers l'histoire de notre pays.

Une histoire jalonnée de modèles et d'exemples que la Mémoire nationale retiendra avec égard et respect à l'actif de la femme algérienne, qui s'inspire encore de ce legs radieux et honorable pour relever, avec bravoure, les défis de l'heure".

Rappelant que la célébration de la Journée internationale de la femme intervenait, cette année, dans une "conjoncture particulière", le président de la République a relevé que "la crise



sanitaire difficile qu'a traversée notre pays a mis en évidence l'enracinement de la solidarité et de l'entraide chez le peuple algérien altier ainsi que la cohésion au sein de la société ce qui nous a permis, Dieu soit loué, de réaliser des avancées notables dans la bataille contre l'épidémie et de remporter des victoires successives grâce à des efforts conjugués et continus, dont la dernière a été le lancement, dès janvier 2021, de la campagne de vaccination anti Covid-19", a-t-il ajouté.

"Nous nous attelons toujours à prendre les mesures à même d'atténuer l'impact de la pandémie, avec le concours de tout un chacun, notamment la société civile dont la femme est l'un des leviers clés à tous les niveaux de l'action associative et dans tous les domaines de la prise en charge des nouvelles générations", a affirmé le président Tebboune.

Cette étape décisive, a-t-il poursuivi "exige de

jeter les fondements d'une nouvelle ère affranchie de la corruption, sous toutes ses formes, et d'amorcer une véritable dynamique pour rattraper le temps perdu et parachever ce que nous avons initié depuis que le peuple nous a honoré de sa confiance et nous a investi de la responsabilité de concrétiser ses aspirations, découlant du Hirk authentique et béni".

Et d'ajouter, à ce propos, "nous sommes décidés à poursuivre, avec l'aide de Dieu, la concrétisation des engagements que nous avons pris".

Mettant en avant le rôle de la femme algérienne, "présente au cœur de cette démarche nationale et qui le sera davantage à la faveur de ce qui lui a garanti la Constitution, notamment en matière d'autonomisation politique et de participation à la relance économique", le Chef de l'Etat a cité également "la consécration du principe d'équité en matière d'accès aux

postes de responsabilité et la protection contre toute forme de violence en vertu d'un dispositif juridique en adéquation avec nos constantes nationales et conformément à nos engagements internationaux".

"Ma conviction est profonde en la forte volonté nationale des filles de notre pays à adhérer à l'édification institutionnelle, dans toutes ses dimensions, essentiellement en ce qui concerne l'intégration de la femme dans la vie économique à travers l'encouragement de l'initiation de projets producteurs de richesse et de l'esprit d'entrepreneuriat chez la femme innovatrice", a soutenu le Président de la République, citant la femme rurale et la femme au foyer. Rappelant le programme national intersectoriel qui sera concrétisé au profit de la femme des zones reculées et défavorisées, le Président de la République a mis l'accent sur l'impératif

d'assurer à ce programme "un accompagnement constant et une évaluation régulière dans le cadre d'une approche complémentaire aux efforts consentis pour la prise en charge des zones d'ombre dans les quatre coins du pays".

"Je suis résolument déterminé à ce que cette orientation soit dans les priorités des pouvoirs publics afin de réparer les injustices et enrayer les images de misère, qui ne sont pas dignes du rang et de l'image de l'Algérie et des sacrifices de ses vaillants Chouhada et des patriotes fidèles à leur serment", a affirmé le Chef de l'Etat.

A cette occasion, le président Tebboune a appelé à "la synergie des efforts des filles et fils de l'Algérie au moment où ne sont plus dissimulées les velléités de semer la discorde et le chaos", se disant convaincu qu'"elles sont inéluctablement vouées à l'échec face à la détermination du peuple à faire parvenir l'Algérie, à travers les institutions de l'Etat, au renforcement de la démocratie et de la transparence, à la garantie des libertés, à la moralisation de la vie publique et à la diffusion de la quiétude.

En conclusion, le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune a exprimé aux femmes algériennes ses meilleurs vœux, leur réitérant à cette occasion "tout le soutien pour faire réussir les prochaines échéances décisives dans le cadre de l'édification de l'Algérie nouvelle".(Avec Aps)

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE
Direction, rédaction et administration :
46, rue Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general :
Bicha salim
Directeur de la publication :
Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction :
Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybousetimes@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybouseimes.dz
Email: redaction@seybouseimes.dz
contact@seybouseimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri
Bât F N ° : 424 Constantine

Pour votre publicité,
s'adresser à l'entreprise
nationale de communi-
cation d'édition et de
publicité, ANEP. SPA,
1 AVENUE PASTEUR
ALGER
TEL : 021/71 16 64
021/73 71 28
FAX : 021/73 95 59
021/73 99 19

Les manuscrits, photo-
graphies ou tout autre
document et illustration
adressés ou remis
à la rédaction ne seront
pas rendus et ne feront
l'objet d'aucune
réclamation.
Reproduction interdite
de tous articles sauf
accord de la rédaction

8 mars :

Le Président Tebboune honore des femmes algériennes

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a honoré, lundi, des femmes algériennes, dont des moujahidate, à l'occasion de la célébration de la Journée internationale de la femme.

Parmi les femmes honorées lors de cette cérémonie organisée au siège de la Présidence de la République, figurent également des femmes qui ont laissé leurs empreintes et réussi leurs projets dans le cadre des différents dispositifs d'aide à l'emploi et d'insertion sociale mis en place par l'Etat, ainsi que des femmes qui se sont distinguées dans le domaine de la création et de l'innovation et des sportives ayant excellé dans des



compétitions internationales.

Le chef de l'Etat a eu l'occasion d'échanger les propos avec les femmes honorées, venues de différentes régions du pays, et écouté leurs doléances et leurs préoccupations.

Pour leur part, les femmes

honorées ont exprimé leur joie d'être reçues et honorées par le président de la République et se sont engagées à participer aux efforts de développement du pays et à l'édification de l'Algérie nouvelle à laquelle aspire tout le peuple algérien.

dossier mémoriel :

Le président Emmanuel Macron décide de faciliter l'accès aux archives classifiées de plus de 50 ans



Le président Emmanuel Macron a annoncé mardi sa décision de faciliter l'accès aux archives classifiées de plus de 50 ans couverts par le secrets défense ,notamment celle relatives à la guerre d'indépendance de l'Algérie

, selon un communiqué de l'Elysée, cité par l'AFP.

Le chef de l'Etat « a pris la décision de permettre aux services d'archives de procéder dès (mercredi 10 mars, NDLR) aux déclassifications des documents couverts par le secret de la

défense nationale (...) jusqu'aux dossiers de l'année 1970 incluse, Précise l'Elysée dans le même communiqué..

«Cette décision sera de nature à écourter sensiblement les délais d'attente liés à la procédure de déclassification, s'agissant notamment des documents relatifs à la guerre d'Algérie », ajoute le communiqué.

Cette annonce constitue indiscutablement un autre geste de bonne volonté du président français quia , la semaine dernière reconnu « au nom de la France», l'assassinat, par l'armée coloniale, de l'avocat et militant de la cause nationale, maitre Ali Boumendjel.

Ce geste dont on espère qu'il appelle d'autres dans les prochains jours, découle des recommandations contenues dans la rapport élaboré par l'historien Benjamin Stora, remis le 20 janvier au président Macron et dans lequel il plaide pour «reconcilier les mémoires», tout en proposant aussi « regarder l'histoire en face», histoire de solder le différent mémoriel qui continue de peser sur les relations entre Alger et Paris.

Le Président Tebboune reçoit deux appels téléphoniques des présidents du Kenya et de l'Afrique du Sud



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a reçu, lundi, deux appels téléphoniques de la part des présidents de la République de Kenya, Uhuru Kenyatta et de la République de l'Afrique du Sud, Cyril Ramaphosa, indique un communiqué de la Présidence de la République.

«Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a reçu, lundi 8 mars, deux appels téléphoniques de la part du président de la République de Kenya, Uhuru Kenyatta et du président de la République de l'Afrique du Sud Cyril Ramaphosa», lit-on dans le communiqué.

A cette occasion, le président

de la République a évoqué avec ses homologues «les voies et moyens de renforcer les relations d'amitié et la coopération bilatérale», ajoute la même source.

Les parties ont échangé également leurs vues à l'égard des différentes questions d'intérêt commun et des défis auxquels fait face le continent africain.

Elles ont également abordé les principales questions inscrites à l'ordre du jour de l'Union africaine (UA) notamment la réunion du Conseil de paix et de sécurité qui se tiendra mardi 9 mars 2021 au niveau des chefs d'Etat et de Gouvernement, à laquelle l'Algérie prendra part en tant que l'une de ses membres.

Said Barkat et Abdelghani Hamel évacués à l'hôpital Mustapha, selon El Watan

Said Barkat, ancien ministre de Bouteflika et ancien sénateur et Abdelghani Hamel, ex- DGSN seraient évacués d'urgence à l'hôpital Mustapha, a rapporté mardi notre confrère El Walan, citant «une source sûre».

Said Barkat, condamné en appel à 4 ans de prison ferme pour corruption, lorsqu'il était à la tête du ministère de la Solidarité nationale et Abdelghani Hamel lui aussi jugé et condamné dans plusieurs affaires à plusieurs peines, ont été extraits depuis trois jours de leur prison de Koléa pour être installés



au pavillon pénitentiaire de l'hôpital Mustapha.

Souffrant de maladies chroniques nécessitant des soins spécialisés à l'hôpital Mustapha, les deux ex-responsables ne sont pas néanmoins atteints de la Covid-19, précisent encore les sources de notre confrère.

Pour rappel, les deux ex-pontes du régime de Bouteflika ne sont pas définitivement condamnés et attendent leurs recours introduits au niveau de la Cour suprême.

CoronaVirus : **148 nouveaux cas, 123 guérisons et 5 décès**

Cent quarante-huit (148) nouveaux cas confirmés de Coronavirus (Covid-19), 123 guérisons et 5 décès ont été enregistrés ces dernières 24 heures en Algérie, a annoncé lundi à Alger le porte-parole du Comité scientifique de suivi de l'évolution de la



pandémie du Coronavirus, Dr Djamel Fourar. Le total des cas confirmés de coronavirus s'élève ainsi à

114.382 dont 148 nouveaux cas durant les dernières 24 heures, soit 0,3 cas pour 100.000 habitants, celui des décès à 3018 cas, alors que le nombre de patients guéris est passé à 79.187 cas, a précisé Dr Fourar lors du point de presse quotidien consacré à l'évolution de la pandémie de

Covid-19.

Par ailleurs, 19 patients sont actuellement en soins intensifs, a également fait savoir Dr Djamel Fourar.

En outre, 23 wilayas ont recensé durant les dernières 24 heures moins de 9 cas, 21 wilayas n'ont enregistré aucun cas, alors que 4 autres

ont enregistré 10 cas et plus. Le même responsable a souligné que la situation épidémiologique actuelle exige de tout citoyen vigilance et respect des règles d'hygiène et de distanciation physique, rappelant l'obligation du respect du confinement et du port du masque.

eduCation nationale : **Oudjaout reçoit des représentants de syndicats du secteur**

Le ministre de l'Education nationale, Mohamed Oudjaout a reçu lundi un nombre de représentants des syndicats du secteur de l'Education nationale, en vue d'aborder les préoccupations à caractère éducatif et socio-professionnel, a indiqué le ministre dans un communiqué.

M.Oudajout a reçu au siège du ministère " le Secrétaire général du Syndicat national des superviseurs et d'adjoints de l'éducation, le Secrétaire général du Syndicat national autonome des fonctionnaires de l'éducation, le Président du bureau national du Syndicat national des travailleurs professionnels du secteur de l'éducation et le Secrétaire général du Syndicat

algérien du personnel de l'éducation", précise la même source.

Cette rencontre s'inscrit dans la cadre de "la poursuite de la série des rencontres bilatérales programmées par le ministère avec les partenaires sociaux, en vue de soulever et aborder les préoccupations d'ordre éducatif et socio-professionnel".

Le ministre a réitéré " sa volonté sincère de fonder une nouvelle approche, à même de faire prévaloir la politique de dialogue et de concertation dans le traitement des préoccupations soulevées".

Pour le ministre, cette culture de dialogue devra " consolider la bonne gouvernance dans le secteur et aider à faire face aux



difficultés et aux défis, tout en prenant en considération l'intérêt suprême du pays et en faisant preuve d'un sens élevé de responsabilité et de consensus".

Le ministre a fait part de " la grande confiance du ministère quant à la conscience de ses partenaires", afin que, a-t-il

ajouté, tout un chacun puisse " concevoir et développer une stratégie nationale globale et complémentaire, à même de relancer le secteur".

M.Oudjaout avait rencontré, la semaine écoulée, le secrétaire général de l'Union nationale des personnels de l'éducation

(UNPE), le président de l'Union nationale des personnels de l'éducation et de la formation (UNPEF), le coordonnateur national du Conseil national autonome du personnel enseignant du secteur tertiaire de l'éducation (CNAPESTE), ainsi que le coordonnateur national du Syndicat national autonome des professeurs d'enseignement secondaire et technique (SNAPEST)".

Le ministre de l'Education nationale avait rencontré la présidente de la Fédération nationale des associations des parents d'élèves (FNAPE) et les présidents de l'Association nationale des parents d'élèves (ANPE) et de l'Union nationale des associations des parents d'élèves (UNAPE).

eleCtionS léGiSlatiVeS : **Le seuil des 4% est-il passé à la trappe ?**

Le conseil des ministres de dimanche a endossé et adopté le projet de loi organique relatif au nouveau mode électoral, en prévision des futures législatives dont la date de convocation est attendue d'un jour à l'autre.

Si le communiqué du Conseil des ministres est on ne peut plus clair par rapport au financement avec des dispositions rigoureuses pour protéger le processus contre l'intrusion de l'argent sale, il n'en est pas de même de la fameuse cirière relative au seuil des 4% des suffrages obtenus lors des législatives de 2017, comme condition de participation aux prochains scrutins.



Le communiqué du Conseil des ministres reste ambigu dans sa formulation et du coup de nombreux partis politiques qui ont eu à réagir à ce communiqué ont compris

que la condition des 4% est supprimée.

Pour Lamine Osmani, président du Front national, qui s'est exprimé mardi sur les colonnes d'Echourouk, la

cause est entendue expliquant que "la suppression de cette disposition, pour participer aux prochaines législatives, fait partie de nos revendications". En effet, plusieurs partis politiques, notamment ceux qu'on appelle communément les "Sanafirs" ont concentré leurs critiques du projet présenté par la Commission Laraba sur cet article jugé "discriminatoire", d'autant , ajoutent ses contradicteurs, que "les élections législatives de 2017 ne peuvent servir de référence, dès lors qu'elles ont été émaillées de fraude en faveur des partis de l'ex-majorité présidentielle".

"Il faut supprimer cet article et remettre exceptionnellement

les compteurs à zéro de façon à permettre à tous ceux qui souhaitent participer aux prochaines législatives de partir avec les mêmes conditions et sur la même ligne de départ", plaidait pour sa part Abdelkader Bengrina, d'El Adala.

Si vraiment le président de la République a été sensible aux arguments des partis et que cette condition est définitivement passée à la trappe, il est important que la présidence de la République ou l'Autorité nationale indépendante des élections le précisent pour lever toute ambiguïté, car l'enjeu est de taille.

economie informelle : La CAPC propose une amnistie fiscale

La Confédération algérienne du patronat citoyen a proposé l'amnistie fiscale en taxant à 1 % les montants déclarés, dans le cadre de la réduction du champ de l'informel dans l'économie nationale.

Au sein de ses 62 propositions pour la réussite du plan de relance de l'économie nationale, la CAPC opte pour une amnistie fiscale tout en proposant «un plan global d'intégration de l'informel dans la sphère économique légale créatrice d'emplois et de richesses».

Pour ce faire, l'organisation patronale souligne l'intérêt de généraliser les paiements électroniques, changer la



monnaie, rabaisser les taux d'imposition fiscaux et interdire les retraits de plus de 100.000 DA. Il s'agit également, selon

la même source, de promouvoir l'investissement en gelant les autorisations d'investissement en dehors des secteurs dits

stratégiques.

De plus, la liste des propositions comprend le relèvement du plafond du chiffre d'affaires des entreprises et des activités soumises à l'impôt forfaitaire unique (IFU) à 50 millions de dinars/an contre le paiement d'une taxe de 5 %/an tout en renforçant les contrôles. Il s'agit aussi pour la CAPC de contenir l'application de l'IFU aux artisans et petits commerces, «les autres activités émergeant à l'IFU actuellement doivent être évalués sur le réel».

Toujours dans le cadre de la lutte contre l'informel, l'organisation patronale propose de multiplier les marchés de gros de fruits et légumes «et en faire

graduellement un lieu de passage de l'ensemble du commerce de produits agricoles».

Il s'agit également pour la CAPC de «réformer en profondeur» le système du registre de commerce passant à un système déclaratif, tout en instaurant la signature électronique dans la sphère économique à travers l'interconnexion entre le CNRC, l'état civil, les notaires et les agents agréés.

En outre, l'organisation plaide pour la modernisation et la mise à niveau «en urgence» du système national d'information économique et social en privilégiant le recours aux nouvelles technologies de l'information.

energies renouvelables : Un avis d'appel d'offres pour réaliser 1.000 MW lancé en juin

L'avis d'appel d'offres pour la production de 1.000 mégawatts (MW) de source photovoltaïque sera lancé le mois de juin prochain, a annoncé lundi à Alger le ministre de la Transition énergétique et des Energies renouvelables, Chems Eddine Chitour.

«Le projet concerne dix wilayas du Sud avec 100 MW pour chacune», a indiqué M. Chitour lors d'un point de presse, en marge de la cérémonie officielle d'inauguration du Salon de l'électricité et des énergies renouvelables (SEER).

«Nous avons préalablement préparé ce programme avec des experts qui ont fait des études d'impact sur l'agriculture et l'environnement dans les dix wilayas concernées et nous avons eu l'accord de principe des autorités locales pour le lancement de ce projet », a-t-il ajouté.

Dans ce sens, le ministre a souligné que la concrétisation de ce projet permettra à l'Algérie de franchir un pas «considérable» vers les énergies renouvelables : «Si on arrive à produire 1.000 MW, nous allons gagner 300 millions de mètres cubes de gaz », a-t-il fait valoir. En parallèle, il a affirmé que son département oeuvre pour le lancement d'une société dédiée aux énergies renouvelables, invitant les sociétés publiques Sonatrach et Sonelgaz à

contribuer à sa création.

« Il faut que cette société naisse. C'est une obligation », a-t-il insisté, ajoutant que «si la transition énergétique a des chances de réussir en Algérie ce sera grâce à Sonatrach et Sonelgaz».

Evoquant l'importance du développement des énergies renouvelables, M. Chitour a estimé que la transition énergétique était «inévitable» pour l'Algérie.

«Nous avons consommé de l'énergie fossile durant 50 années, le moment est venu pour nous d'adopter une politique énergétique basée sur la rationalisation de la consommation et la promotion des énergies renouvelables», a-t-il insisté.

L'Algérie n'est pas en mesure que continuer à consommer 800 millions de mètres cubes de gaz par semaine, selon le ministre rappelant que 80 % de la consommation énergétique était englouti par le secteur des Transports, de l'Habitat et du résidentiel.

Dans ce contexte, il a fait savoir que son département travaille avec le ministère de l'Habitat pour un nouveau cahier de charges qui sera appliqué des 2022.

«Nous avons exigé que les nouvelles habitations soient respectueuses de l'environnement et du principe de l'économie des ressources, et



qu'elles soient dotées de bache d'eau pour recueillir les eaux de pluviiales », a-t-il détaillé.

Le ministre a évoqué, en outre, les actions menées entre département et plusieurs institutions afin d'intégrer la locomotion électrique en Algérie.

En outre, il a affirmé que le pays préparait son modèle énergétique en faisant des projections sur 2030 afin de définir les modèles de consommations appropriées. Ce plan inclusif a besoins de toutes les compétences du pays, selon le ministre.

Présent à l'inauguration officielle du salon, le ministre délégué chargé de l'Economie du savoir et des Start-up, Yacine

El-Mahdi Oualid, a déclaré que l'Algérie adopte un nouveau modèle économique «plus ambitieux» basé sur le principe du développement durable, estimant que la jeunesse est la locomotive de ce changement.

Il a rappelé que son secteur entamé des mesures pour inciter ces jeunes à innover à travers un nouveau cadre réglementaire pour financer les jeunes porteurs de projets.

«L'Algérie a besoin plus que jamais d'innovation dans tous les secteurs et particulièrement dans le secteur énergétique», a-t-il avancé, en promettant son soutien aux entreprises innovantes rencontrées lors de ce salon.

Organisé au Palais des expositions de la Safex sous le slogan : «Innovation écologique», la 4e édition du SEER regroupe une soixante d'exposants sur une superficie de 1.000 m2.

Cet évènement de quatre jours a vu la participation de plusieurs sociétés et organismes du secteur énergétique dont Sonelgaz, le Commissariat aux Energies Renouvelables et à l'Efficacité Energétique (CEREF), le Centre de Recherche en Technologie des Semi-conducteurs pour l'Energétique (CRTSE) et le Centre de Recherche dans le domaine des Energies Renouvelables (CDER).

annaBa / Gendarmerie nationale

Sérénité des citoyens et protection des biens Les gendarmes à pied d'œuvre sur le terrain

Sihem Ferdjallah

La Gendarmerie nationale a mis en place un dispositif opérationnel spécial, ayant pour but d'assurer la sécurité préventive et la sérénité des citoyens et la protection de leurs biens. En effet, les services compétents de la gendarmerie ont concocté un programme de sécurité



pour assurer la sécurité. Ce programme sera mis à exécution par des brigades opérationnelles fixes et mobiles

pour sécuriser l'environnement du citoyen et lui garantir un climat de quiétude, notamment dans les lieux touristiques ou espaces de distraction. Les grands axes routiers qui connaissent une affluence importante telle que la route 44 ainsi que l'accès aux sites de loisirs seront surveillés de près, d'autant que les risques

et les dangers des accidents de la circulation restent énormes en ces temps où l'hécatombe routière ne s'est jamais fait ressentir comme ces dernières années, enregistrant des dizaines de morts chaque jour. En effet, avant-hier et lors de la fête des femmes, au niveau de la route qui mène vers Séraïdi, un important effectif

de gendarmes a été déployé en la circonstance. Profitant des contrôles effectués, ces derniers ont interpellé les usagers de la route afin qu'ils observent le code de la route et d'éviter l'excès de vitesse ainsi que les dépassements dangereux», principales causes des drames enregistrés sur les routes.

annaBa / emPloi

25^{ème} action de protestation des anciens contractuels de la Direction de l'action sociale

Sihem Ferdjallah

Face à la passivité des responsables de la DASS et du silence des autorités locales concernées, lors de leur 24^{ème} contestation de rue, les travailleurs du pré-emploi, engagés dans le cadre du Programme d'insertion des diplômés (PID) et du dispositif

de l'activité de l'insertion sociale (DAIS) mis en place par la DASS (Direction de l'action sociale et de la solidarité), ont réitéré pour la 25^{ème} fois leur mouvement, à l'effet de renouveler leurs revendications. Ces derniers exigent le renouvellement des contrats de travail et l'intégration des membres



remplissant les conditions exigées dans des postes d'emplois permanents. Ils ont

organisé pour la 25^{ème} fois une action de protestation, hier devant le siège de la wilaya. Dans le document dont nous détenons une copie, le collectif estime qu'ils ne savent pas à quel saint se vouer. Les travailleurs du pré-emploi à la DASS ayant déjà initié par le passé des actions de protestations devant le

siège de la wilaya et devant le ministère de tutelle, sollicitant l'intégration sans condition des contractuels remplissant les exigences. Ils revendiquent aussi le renouvellement des contrats suspendus ainsi que l'abrogation de la limite d'âge à 35 ans concernant les PID et DAIS.

annaBa / HaBit at

Les bénéficiaires du quota de 650 logements LPA de El Berka Zarga reviennent à la charge

Sarah Yahia

Ils étaient des dizaines de bénéficiaires du quota 650 logements promotionnel Aidé (LPA) au niveau de la cité Berka Zarga relevant administrativement de la commune d'El Bouni à se donner rendez-vous, ce qui semble devenir un rituel qu'ils se font le devoir d'accomplir chaque fois devant le siège de la wilaya d'Annaba, pour organiser une énième fois, un sit-in, revendiquant l'intervention du Wali « Djamel Eddine Berrimi ». ces derniers se sont plaints des retards accrus des travaux de réalisation de leur projet de logements, exigeant l'intervention des responsables concernés à l'effet de donner un coup d'accélérateur à la cadence des travaux pour que leurs logements soient réceptionnés dans les meilleurs délais. En Rappelons que le projet est pris en charge par une entreprise du bâtiment d'origine turque, et qui selon les plaignants n'a pas honoré ses engagements prescrits dans le cahier des charges, allant jusqu'à s'estimer être arnaqué et escroqués par cette société. A signaler que le taux d'avancement des travaux n'a pas dépassé 30%, depuis six années



que le projet a été lancé, soit depuis 2013, les travaux semblent s'éterniser, bien que les 650 souscripteurs aient avancé plus de 80 millions de centimes comme premier versement. La plupart des souscripteurs sont des pères de famille aux revenus moyens, de ce fait réunir la somme de 80 millions de centimes n'était pas une mince affaire pour eux ; certains ont dû se séparer de leurs biens pour régler cet apport, d'autres se sont endettés et payent à ce jour mensuellement cette dette en plus de leurs loyers.

Exaspérés par cette situation, les citoyens ont exprimé leur ras-le-bol d'attendre et sollicitent la compréhension des autorités concernées afin d'intercéder auprès de qui de droit pour qu'une solution soit trouvée à leur doléance.

EL BOUNI / CADRE DE VIE

Les habitants de la cité "Ezouhour" s'inquiètent de la dégradation de leur environnement

Sarah Yahia

Les habitants de la cité "Ezouhour" sont confrontés à plusieurs problèmes qui ne sont pas sans répercussion sur leur cadre de vie.

Un cadre de vie qui ne cesse, selon eux, de se dégrader substantiellement. Caractérisé par une absence de commodités indispensables et d'un programme de développement urbain. Cette dégradation a trait au défaut récurrent d'éclairage public, l'entassement et la répartition des déchets ménagers à proximité de leurs cités, des immondices qui jonchent à même le sol et répandus un peu partout, à l'état défectueux des chaussées et des trottoirs ainsi que des fuites d'eau usée, dues à la détérioration de quelques conduites, engendrant d'où émanent des odeurs nauséabondes... Bref cette cité, baptisée "Ezouhour" n'a rien de commun avec le nom qu'on lui prête, sans compter l'absence flagrante d'aires de jeux pour distraire les enfants et des espaces verts destinés aux sorties



familiales. En matière d'éclairage public, les habitants n'ont cessé d'attirer l'attention des services techniques concernés, et leur signaler à maintes reprises toutes ces défaillances, mais en vain. En effet, plusieurs quartiers se trouvent plongés dans le noir à la grande satisfaction des délinquants qui s'adonnent à des agressions et aux vols nocturnes des maisons. Les habitants éprouvent du mal à circuler la nuit dans l'obscurité... pas même pour se rendre à une pharmacie ou en cas d'urgence médicale. Ce qui a amené les habitants à étaler leur ras-le-bol. Ils insistent sur une intervention urgente des autorités locales afin de se pencher sur leurs préoccupations et de trouver une solution à leur problématique

annaBa / ramadHan

Sensibilisation des ménages contre le gaspillage alimentaire

Imen.B

A l'approche du mois sacré de Ramadhan qui commence chaque année avec des augmentations de prix des produits alimentaires, les achats des citoyens se multiplient et se diversifient, que ce soit en qualité ou en quantité. Il est navrant que des poubelles regorgent de denrées alimentaires, particulièrement durant le mois de Ramadhan. On a remarqué que des citoyens au lieu d'acheter trois baguettes de pain pour un ménage, ont recours de manière exagérée à 10



baguettes et même plus sans même les consommer. Par jour ! Ce sont les mêmes pratiques pour tous les autres aliments. L'on sait que le gaspillage ne concerne pas le pain seulement, mais touche tous les autres produits alimentaires. Cependant, des

solutions contre le gaspillage sont possibles. Il suffit d'appliquer, en commençant d'abord par apprendre aux ménages à mieux gérer leur alimentation. Parmi ces solutions, il faut leur apprendre à faire la liste des courses, à ne pas faire de stockages inutiles, à être attentifs à la qualité des produits qu'ils achètent, à trier les produits gaspillés de la semaine en les mettant dans un même sachet pour avoir une idée sur ce qu'il faut réduire, etc. D'une manière générale, la stratégie de lutte contre le gaspillage doit primordialement

reposer sur la sensibilisation en direction des établissements scolaires, des ménages, des autres acteurs concernés tels que les mosquées, les médias, les réseaux sociaux, etc.

Le mois sacré de Ramadhan est synonyme de ruée vers toutes sortes d'achats, produits alimentaires, ustensiles, vaisselles, fruits secs etc... La faim induit des envies mais surtout le gaspillage. Malheureusement, le lendemain, une partie non négligeable de ce qu'on a acheté la veille se retrouve entreposée au fond des poubelles publiques, y

compris des restes de viande. Il n'y a pas qu'en Algérie qu'un tel gaspillage existe. C'est un phénomène qui se répand dans tous les pays où le ramadhan est pratiqué. Des journées de sensibilisation seront initiées par la direction de commerce ce mois-ci afin de sensibiliser les citoyens sur les méfaits du gaspillage, principalement en cette période de consommation déraisonnée, et les inciter à adopter des comportements rationnels et des réflexes de consommation à même de minimiser ces gaspillages pour diverses raisons.

El-Meghaïer table sur ses atouts agricoles pour un développement durable

La wilaya d'El-Meghaïer entend enclencher une vaste action de développement touchant à l'ensemble des secteurs d'activités à la faveur de ses atouts agricoles inestimables soutenus par la dernière décision de découpage administratif opérée par le président de la République, portant promotion de cette région, aux côtés de neuf autres, au rang de wilayas aux prérogatives à part entière.

Confinée en plein grand Erg oriental sur une surface de 8.835 km², la nouvelle wilaya d'El-Meghaïer, coiffée deux daïras, du chef-lieu de la wilaya et de Djamaa, ainsi que huit communes, El-Méthanier, Djamaa, Oum-Tour, Sidi-Amrane, Setil, Sidi-Khelil, Tendla et El-Morrara, recensant une population de près de 207.000 âmes.

Cette région s'est vue attribuée tout au long de son histoire trois toponymes, en l'occurrence "Riadh Nakhil", "Les Petits Zibans" et "la Perle d'Oued Righ", eu égard à son vaste foncier agricole ayant permis, à l'appui des mesures incitatives préconisées pour le développement de ce créneau, l'extension des surfaces agricoles, notamment phœnicicoles, constituant force motrice de l'économie de cette nouvelle wilaya. El-Meghaïer dispose, à la faveur des actions de développement de cette filière, d'un effectif phœnicicole de plus de 2,5 palmiers productifs peuplant une superficie globale de 20.000 ha, dont la variété "Deglet-Nour" en détient 70% de cette richesse avec un patrimoine de 1,4 million palmiers.

Les surfaces agricoles, notamment



retenues pour la céréaliculture et les cultures maraichères ont gagné ces trois dernières années de plus en plus de terrain, notamment à travers les zones agricoles de Barkadjia, Oum-Tiour et Ain-cheikh, offrant les conditions nécessaires, dont celles hydro-édaphiques.

L'on relève à titre illustratif, la culture du quinoa, nouvellement introduite dans la région, qui a donné des résultats "probants" vu la récolte engrangée et le rendement moyen estimé la saison écoulée à 35 QX/ha.

L'exploitation industrielle des dattes et du sel est de mise

Offrant d'importantes potentialités naturelles font et feront l'objet des efforts de valorisation, El-Meghaïer a enregistré avance de pas sûres dans le développement de son tissu industriel par le montage des entités économiques de transformation et de conditionnement des dattes, et la production du sel à partir du Chott-Melghigh, activité l'ayant hissé à la tête des régions productrices du sel. La RN-3 traversant sept (7) communes d'El-Meghaïer, sur une distance de 150 km, constitue ainsi le tronçon névralgique pour impulser la cadence économique dans la région.

Cette wilaya, une des anciens peuplements de la région, recense une panoplie d'atouts touristiques,

uniques en leur genre, lui conférant l'image d'un modèle de propulsion du tourisme intérieur et extérieur, et une destination touristique saharienne privilégiée pour les touristes, en raison de ses richesses également artisanales, dont les produits des segments de la bijouterie traditionnelle, la poterie, la tapisserie, le tissage et l'art culinaire traditionnel.

La région dispose, bien qu'elle soit étendue en plein désert marqué de rudes conditions climatiques, sécheresse et ensablement notamment, d'un couvert végétal endémique sur les berges des Oueds et lisières des dunes de sable, constituant de riches aires de pacage pour la richesse animale de la région.

t amanraSSet :

Journée de la femme

Le chef de sûreté de Tamanrasset honore les policières BBN

C'est dans une ambiance conviviale que la direction de la wilaya de Tamanrasset a célébré la journée des droits de la femme, en mettant à l'honneur la femme policière, en reconnaissance de sa contribution majeure dans le rôle qui lui est dévolu.

Cette Cérémonie, organisée à l'école de police, a été rehaussée par la présence du chef de sûreté de la wilaya, de l'inspecteur régional du sud de Tamanrasset, du directeur de l'école de police, ainsi que les autorités civiles de la région.

Dans son allocution d'ouverture, l'inspecteur régional a adressé un message de félicitation et d'encouragement à toutes les femmes algériennes et en particulier la femme policière.

En outre, dans son intervention,



le directeur central de la police a prononcé un message de fierté émanant de DGSN, tout en rendant hommage aux femmes dans les rangs de la police en exercice et en retraite.

Il est à noter, que cette cérémonie de distinction intervient en reconnaissance des efforts et résultats consentis par la femme algérienne dans divers domaines, notamment ceux réalisés par la femme policière dans le cadre de l'exercice de sa profession, au même pied d'égalité avec l'homme.

annaBa / emiGratIon ClandeStine

12 harraga interceptés à 11 miles de Ras El Hamra



Imen.B

Les vigiles de la mer n'ont pas failli à leurs missions habituelles, celles de lutter contre le phénomène de l'immigration clandestine. En effet, douze (12) harragas ont été interceptés à bord d'une embarcation artisanale. Ils tentaient de rejoindre l'autre rive de la méditerranée, apprend-on de source maritime. Ce corps paramilitaire qui mène une guère implacable contre ces traversées de la mort, est parvenu une fois de plus à déjouer cette énième tentative désespérée d'atteindre l'île de la Sardaigne, dans le sud de l'Italie. Ces harragas étaient à bord

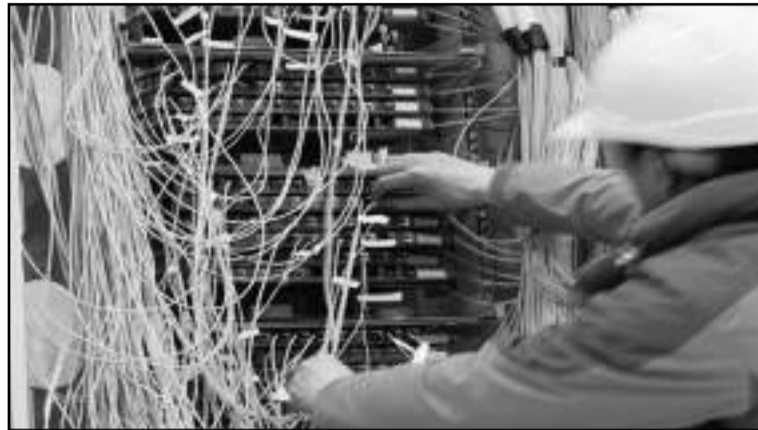
d'une embarcation dotées d'un moteur de 40 chevaux selon la même source. Les 12 prétendants de la « traversée de la mort » originaires de la wilaya d'Annaba ainsi que d'autres villes avoisinantes étaient entassés à bord d'une embarcation de fortune. C'est lors d'une opération de contrôle de routine dans les eaux territoriales, que les éléments des gardes-côtes, ont repéré à 11 miles de Ras El Hamra d'Annaba. Reconduits sur la terre ferme, les passagers clandestins ont été soumis aux formules d'usage et à un contrôle médical avant d'être présentés, devant le magistrat instructeur près le tribunal d'Annaba.

Algérie Télécom

Déploiement de 104 Km de fibre optique à Tamanrasset en 2020

La wilaya de Tamanrasset a bénéficié l'année écoulée du déploiement de 104 Km de fibre optique portant à plus de 6.500 Km le réseau totale sur son territoire, indique lundi un bilan d'Algérie Télécom (AT), selon aps.

En 2020, AT a réalisé à Tamanrasset plusieurs opérations, dont le raccordement des différents quartiers des communes de la wilaya et la mise en place d'un réseau de fibre optique entre cette dernière et ses annexes afin de faciliter et d'accélérer les transactions des citoyens et leur éviter le déplacement au siège de la wilaya à la faveur du déploiement de 104 Km de fibre optique portant à plus de 6.500 Km la longueur totale du réseau sur son territoire, précise le bilan. La même source met en avant, également, l'attachement de l'entreprise à l'amélioration de ses services et la satisfaction de ses clients à travers le développement et la modernisation de ses équipements et réseau dans le cadre du plan national d'investissement pour le développement du réseau des télécommunications, élaboré



par la Direction générale.

Dans l'objectif de désenclaver et d'assurer la couverture des zones d'ombre et des différents villages et communes de la wilaya, le bilan évoque "la mise en service effective de 12 stations 4G, réalisées dans le cadre du plan susmentionné, dans la commune d'Amsel, Hai Ankov, Timansagh, Foggaret Ezzaouia, Tarhanin, Takamra Est, Tizit et à la commune Idles.

D'autres stations ont été réalisées en vue d'améliorer la couverture à In Guezzam, Qasr El Arab (In Salah) et au pôle universitaire de Tamanrasset, portant à 32 le nombre total des stations mises en service.

Le bilan d'AT a fait état, en outre, de l'achèvement des travaux d'aménagement des infrastructures de 7 autres stations 4G réparties sur l'ensemble du territoire de la wilaya, dont 6 stations dans les zones d'ombre Tahat, Tassart, Akerbane, Silbourak (commune Abalessa), Tikenouine et Teghoumout dans la commune Tamanrasset.

Dans le cadre de l'aménagement et de la modernisation du réseau, la Direction opérationnelle des télécommunications de la wilaya a réalisé 10 projets portant sur la modernisation et le développement du réseau cellulaire mobile au niveau de plusieurs quartiers d'une capacité de 1148 paires de

fibre, en attendant l'achèvement du projet de 112 paires de fibres au quartier administratif d'In Salah prochainement.

Concernant la rénovation des réseaux cellulaires vétustes, un total de 560 paires de fibres ont été renouvelées aux quartiers de Gataa el Oued, Tahaggart et Assourou (commune Tamanrasset), outre le raccordement et la mise en service de 3 sites du réseau MSAN au niveau du quartier d'Aldjazira et la cité des 50 logements à la daïra Tazrouk.

Dans le cadre de la poursuite du plan national d'investissement pour le développement du réseau des télécommunications, il a été programmé le raccordement des nouveaux pôles de Tamanrasset en FTTH permettant l'accès à des services d'une meilleure qualité.

S'agissant de la modernisation de l'administration, de l'amélioration des services au profit des clients et l'instauration des conditions d'un bon accueil, deux agences commerciales ont été réaménagées et ouvertes aux communes d'Abalessa et d'In Amguel, ajoute le bilan.

Création de projets

50% des microcrédits prévus en 2021 au profit des femmes

Le directeur général de l'Agence nationale de gestion du microcrédit, Abdelfateh Djebnoute a fait savoir lundi à Alger que 50% des microcrédits sont prévus, au titre de l'exercice 2021, pour le financement des projets des femmes, selon aps.

"50% des microcrédits prévus au titre de l'exercice 2021 seront destinés aux femmes pour leur permettre de créer

leurs projets, dont 20% au profit de la femme au foyer et 30% à la femme rurale", a précisé M. Djebnoute lors d'une cérémonie organisée à l'occasion de la Journée internationale de la Femme.

Au titre de l'année 2021, ajoute le responsable, le plan d'action de l'agence prévoit initialement des programmes en matière de formation, d'accompagnement et d'aide à la commercialisation,

afin de soutenir et promouvoir la femme.

Par ailleurs, il a rappelé que l'agence avait financé, de 2005 à 2020, plus de 590.000 projets au profit des femmes pour la création de leurs projets, soit plus de 63% du total des projets financés à travers le microcrédit, lesquels ont permis de créer plus de 712.000 postes d'emploi, notamment dans les secteurs de l'artisanat

et des services.

En conclusion, M. Djebnoute a souligné que l'Agence nationale de gestion du microcrédit intensifierait cette année ses programmes à l'effet de sensibiliser à l'importance de l'entrepreneuriat et les bénéficiaires du microcrédit à la création des coopératives professionnelles et à encourager au développement des activités rentables.

Cosider relance les travaux de dédoublement de la voie ferrée de Bejaia

Le chantier de dédoublement de la voie ferrée Béjaia - Béni Mansour ont été relancés par l'entreprise publique « Cosider », avec l'entame des travaux de l'un des trois tunnels inscrits dans le cadre de ce projet, a annoncé la wilaya de Béjaia, samedi, dans un communiqué, selon maghrebmergent.

Les trois tunnels concernés sont situés au niveau du village Amtik Ouguemoun dans la commune de Semaoun (669 mètres linéaires), le second à Sidi Aiche (907 ml) et le troisième à Takeriet (281 ml), précise le même communiqué.

Le Wali de Béjaia a présidé une



réunion de coordination avec les parties prenantes du projet, à savoir les responsables de L'Agence

nationale d'études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires, l'entreprise Cosider

ainsi que les directeurs de l'exécutif qui interviennent dans ce projet.

Etant le maître d'œuvre, Cosider a assuré que les moyens de réalisation sont mobilisés et 90% et que la main d'œuvre, locale sera formée par le groupe.

Ce dédoublement, longtemps attendu par les habitants de la région, permettra aux trains de rouler à 160 Km/h pour le transport des voyageurs et 100 km/h pour le transport des marchandises, alors que la vitesse autorisée jusque-là est à 70km/h.

Infrastructures/ pénétrante de Bejaia : accélération des travaux de bétonnage dans deux tunnels



La cellule de communication de la wilaya de Bejaia annonce que de bétonnage des deux tunnels de Sidi Aich est en voie d'achèvement, selon Maghrebmergent.

Les travaux pour l'équipement des deux tunnels vont être entamés bientôt, précise la même source. Le wali de Bejaia a demandé aux responsables de l'entreprise chinoise CRCC chargée de projet de prendre toutes les mesures nécessaires pour permettre aux ouvriers chinois de revenir sur les chantiers. Ils sont bloqués en Chine en raison des restrictions instaurées dans le cadre des protocoles sanitaires relatifs au Covid-19.

Les responsables du groupement crcc/sapta ont été instruits à l'effet d'accélérer la cadence des travaux pour permettre la mise en service dans les meilleurs délais du tronçon prioritaire allant du Pk 48 au Pk 37 afin de désengorger la route nationale N° 26 qui connaît d'importants embouteillages notamment au niveau de la commune de Sidi Aich.

D'une longueur de 1,6 Km, les travaux dans les deux tunnels de Sidi Aich ont enregistré un énorme retard en raison de la qualité du sol. L'étude initiale s'est avérée infructueuse, ce qui a nécessité la révision du plan et du cahier des charges.

Vaccins

L'Allemagne mise sur les médecins pour accélérer la campagne

Seuls 6 % de la population ont reçu une première dose. Berlin et les Länder s'accusent mutuellement de porter la responsabilité d'un résultat médiocre, selon le monde.fr.

Le quotidien Bild fait rarement dans la subtilité, mais il sait parfois toucher juste. Ce fut le cas, mercredi 24 février, avec ce titre énorme à la « une » : « Chers Britanniques, nous vous envions. » Evoquant « les succès de la campagne de vaccination au Royaume-Uni », où 27 % de la population avait alors déjà reçu une première dose, contre 6 % outre-Rhin, le tabloïd conservateur posait ce jour-là une question que tout le monde continue de se poser, deux semaines plus tard, en Allemagne : « Quand atteindrons-nous le niveau des



Britanniques ? »

Comme souvent lorsque le pays fait face à des difficultés, Berlin et les Länder s'accusent mutuellement d'en porter la responsabilité. Depuis le début de la campagne de vaccination, fin décembre 2020, cela n'a pas cessé d'être le cas. D'un côté, les Länder reprochent à l'Etat fédéral d'avoir mal

négocié au niveau européen, en commandant trop peu de vaccins et en n'ayant pas fait le nécessaire pour augmenter les capacités de production. De l'autre, l'Etat fédéral ne manque pas une occasion de rappeler que tous les Länder ne vaccinent pas au même rythme. A quelques exceptions près, comme la Bavière, ce sont

surtout les régions de petite taille qui affichent les taux de vaccination les plus élevés, avec environ 3,5 % de leur population ayant déjà reçu les deux doses, soit 0,5 point de plus que la moyenne nationale, selon les chiffres publiés, lundi 8 mars, par l'institut de santé publique Robert-Koch.

Le levier des cabinets médicaux Ces dernières semaines, c'est principalement sur le vaccin AstraZeneca que s'est focalisée la polémique, après qu'il eut été révélé que des milliers de doses restaient inutilisées à cause de sa moindre efficacité supposée sur les patients âgés et de ses effets secondaires parfois plus pénibles que ceux observés avec le Pfizer-BioNTech ou le Moderna. Après l'avoir d'abord réservé aux personnes âgées de 18 à 64 ans, la commission vaccinale

allemande a finalement décidé, jeudi 4 mars, que les plus de 65 ans pourraient aussi se voir proposer l'AstraZeneca.

Pour accélérer le rythme des vaccinations, le gouvernement allemand fonde toutefois le plus gros de ses espoirs sur un autre vivier : les cabinets médicaux. Lundi 8 mars, après plusieurs jours de discussions, l'Etat fédéral et les Länder se sont ainsi mis d'accord pour qu'ils puissent recevoir des candidats à la vaccination à partir de début avril. Pour simplifier la prise de rendez-vous, ces derniers pourront être pris directement dans chaque cabinet médical, et non auprès des antennes régionales de l'Association nationale des médecins conventionnés (KBV), comme cela avait été d'abord envisagé.

Ousmane Sonko, l'opposant antisystème qui soulève la rue sénégalaise

Démagogue pour les uns, incorruptible pour les autres, le député est la cible d'accusations de viols et dénonce un complot politique, selon le monde.fr.

« Si Macky Sall veut me liquider, il doit savoir qu'il n'a affaire ni à un peureux, ni à un poltron. Il faudra qu'il se salisse les mains lui-même », lançait l'opposant Ousmane Sonko, le 25 février, attaquant de front le président sénégalais. Son arrestation, cinq jours plus tard, pour « trouble à l'ordre public » et « participation à une manifestation non autorisée » a plongé le pays d'Afrique de l'Ouest dans une

crise sociopolitique d'une rare intensité.

Lundi 8 mars, le principal opposant politique sénégalais a été relâché mais placé sous contrôle judiciaire. Il est inculpé dans une affaire de viols présumés à la suite des accusations portées contre lui par une employée d'un salon de massage. Si le ministre de l'intérieur, Antoine Félix Diome, affirme qu'il s'agit d'un « contentieux judiciaire qui implique deux citoyens sénégalais », l'opposant dénonce, lui, un complot destiné à l'écarter du jeu politique et de la prochaine présidentielle.

« Ousmane Sonko a tout intérêt à politiser cette affaire pour ne pas laisser prospérer le débat sur l'accusation de viol qui n'arrange pas son image », analyse le politologue Papa Fara Diallo, enseignant-chercheur à l'université Gaston-Berger, à Dakar. Ce parlementaire de 46 ans s'est façonné avec un certain succès, tout au long de sa carrière politique, une réputation d'homme intègre et iconoclaste, au point d'arriver en troisième position lors de la présidentielle de 2019, avec 15 % des voix.

Originaire de Casamance, région enclavée du sud du pays



où il a grandi auprès de ses huit frères et sœurs et de ses parents, fonctionnaires d'Etat, Ousmane Sonko a débuté comme inspecteur général des impôts et des domaines. Brillant

jeune homme, passé par l'Ecole nationale d'administration du Sénégal, il commence à se faire remarquer en créant le premier syndicat dans l'administration publique.

Au Brésil, Lula recouvre ses droits politiques et la gauche rêve de victoire contre Bolsonaro en 2022

Un juge de la cour suprême a annulé quatre condamnations de l'ex-président de gauche, portant sur de présumés pots-de-vin immobiliers et dons supposément frauduleux, versés par des entreprises du BTP, selon le monde.fr.

Un coup de tonnerre dans un ciel politique déjà chargé. C'est ainsi qu'a été accueillie au Brésil, lundi 8 mars, la décision d'un juge du Tribunal suprême fédéral (STF), annulant toutes les condamnations en justice pesant sur l'ancien président Luiz Inacio Lula da Silva. Rétabli dans ses droits politiques, ce dernier peut désormais se porter candidat à l'élection présidentielle de 2022 face à Jair Bolsonaro.

L'annonce marque un tournant dans un cycle judiciaire de sept ans, qui a vu le leader historique de la gauche brésilienne condamné à plusieurs reprises pour corruption et forcé de passer cinq cent quatre-vingts



jours en prison entre avril 2018 et novembre 2019. La décision du juge du STF « est la reconnaissance que nous avons toujours eu raison dans cette longue bataille juridique », s'est réjoui Lula sur les réseaux sociaux. L'annonce a immédiatement été saluée avec

enthousiasme par une gauche sonnée par la victoire de Bolsonaro en 2018, humiliée par les déboires de Lula et la destitution en 2016 de l'ex-présidente Dilma Rousseff. « C'est un jour très important pour le peuple et pour la démocratie. Sans aucun doute, l'histoire du Brésil va très bientôt changer ! », confie au Monde le sénateur Humberto Costa, du Parti des travailleurs (PT), fondé par Lula.

Soutenu au-delà du Brésil

L'ancien métallo a pu également compter ses soutiens au-delà du Brésil. Il a reçu lundi les félicitations de la gauche latino-américaine, depuis le chef de l'Etat argentin, Alberto Fernandez, jusqu'aux ex-présidents bolivien Evo Morales ou uruguayen José Mujica. « Tellement heureuse ! Justice est faite pour Lula », s'est également empressée de tweeter la maire de Paris, Anne Hidalgo.

Avec l'Armée de Libération du Soudan, le dernier groupe rebelle du Darfour

L'ancien président Bechir est accusé d'avoir perpétré des crimes de guerre et un génocide au Darfour. Il y reste un dernier groupe rebelle : l'Armée de Libération du Soudan. Ces derniers vivent dans leur bastion du Jebel Marra. Le mouvement tient une grande partie de la chaîne de montagnes du Jebel Marra, dans l'Ouest du Darfour. Région qui culmine à 3000 m d'altitude. Une zone avec des chemins de terre, de pierre, de sable. Impraticable pour les voitures.

Les habitants eux se déplacent à pied, sur des ânes, des chameaux, pour transporter l'eau et tout un tas de marchandises. Ils vivent dans des villages composés de maisons circulaires en pierre, avec des murs d'enceinte et des champs.

Les terres fertiles du Jebel Marra se trouvent dans les hauteurs, où c'est plus humide, ce qui permet



aux gens d'y cultiver du blé, du sésame ou encore divers fruits.

Des conditions de vies spartiates. On croise aussi des groupes de rebelles à pied, mitrailleuses et AK47 sur l'épaule, qui montent et descendent la montagne. Le quartier général des rebelles de l'Armée de Libération du Soudan est situé à Toran Tonga. Un village avec ses petites maisons rondes et leurs toits de chaume.

Les rebelles circulent dans la localité, mais le centre névralgique du mouvement se

trouve en face, au milieu d'une forêt de pins.

Il y a un grand terrain utilisé comme camp d'entraînement. Les combattants dorment dans des baraquements ou dans les villages alentours. Ils y cuisinent dans des grandes marmites sous les pins et mangent dehors. Les nuits sont froides, ils sont isolés, et il faut se déplacer à pied dans les montagnes. Des conditions de vie spartiates.

L'ALS est le seul groupe rebelle du Darfour qui n'a pas signé les accords de paix d'octobre.

La rébellion estime que ceux qui ont signé l'ont fait par intérêt personnel, pour obtenir des postes. Ensuite le groupe pense que malgré la chute de la dictature, malgré l'accord de paix d'octobre, les racines du conflit au Darfour sont toujours là.

Les tensions interethniques continuent

Il faut dire que les tensions interethniques restent fortes entre tribus arabes, que la dictature avait soutenues pendant la guerre, et les tribus non arabes. Des milliers de déplacés ne peuvent pas rentrer dans leurs villages d'origine car ils sont occupés. Et les attaques continuent. Des villages sont encore visés aujourd'hui, avec des meurtres, des viols. Enfin l'ALS estime qu'au sein du pouvoir soudanais haut placés ont du sang sur les mains et qu'il faut les juger.

Covid-19: Les hôpitaux de la région parisienne face à «une situation de tension très forte»

Après un week-end de vaccination tous azimuts, l'épidémie de Covid-19 reste sous haute surveillance en France et la situation redevient critique en région parisienne, où les hôpitaux et cliniques ont reçu l'ordre de déprogrammer des activités pour faire face à l'afflux de patients.

Avec 973 malades du Covid-19 soignés dans l'un des services de réanimation de la région Île-de-France, pour « moins de 1 050 lits » disponibles, « on est dans une situation de tension très forte », a déclaré à l'AFP le directeur général de l'Agence régionale de Santé (ARS), Aurélien Rousseau.

Conséquence, l'ARS d'Île-de-France a donné « l'ordre ferme » aux hôpitaux et cliniques de déprogrammer 40% de leurs activités médicales et chirurgicales les moins urgentes pour augmenter les capacités, avec une cible désormais fixée à 1 577 lits de réa.

« La situation est très préoccupante avec un variant anglais » du coronavirus, plus contagieux, « qui a pris le dessus et se propage beaucoup plus rapidement », a alerté sur France Inter la maire de Paris Anne Hidalgo, qui s'était dite défavorable la semaine dernière, comme la présidente de la région Île-de-France Valérie Pécresse, à un confinement le week-end sur son territoire.

Au final, l'exécutif a limité cette mesure au Pas-de-Calais, après le littoral des Alpes-Maritimes et l'agglomération de Dunkerque. « La charge sanitaire hospitalière n'est pas la même dans la région Hauts-de-France et en Île-de-France », justifiait vendredi le ministre de la Santé, Olivier Véran, en mettant aussi en avant la nécessité de prendre des mesures à l'échelle de la région parisienne et pas seulement pour quelques départements.

Le taux d'incidence est repassé sous les 400 nouveaux cas de Covid-19 pour 100 000 habitants sur sept jours dans le Pas-de-Calais, avant même son premier week-end confiné. Il grimpe désormais à 425 en Seine-Saint-Denis, 400 dans le Val-de-Marne et dépasse les 300 dans le Val-d'Oise, la Seine-et-Marne, Paris et l'Essonne, au-dessus du seuil d'alerte maximale fixé à 250 par le gouvernement.

Si plusieurs régions n'atteignent pas la saturation hospitalière, le nombre de patients soignés dans les services de réanimation ne cesse de progresser, à 3 743 dans toute la France, contre 4 900 aux pics de la seconde vague et 7 000 lors de la première.

Covid-19 :

Moins de 1 000 morts aux États-Unis, une première depuis novembre

Les États-Unis ont enregistré, lundi, moins de 1 000 morts lors des dernières 24 heures. Il faut remonter au 29 novembre pour trouver un bilan journalier équivalent. Pendant ce temps, la campagne d'injection se poursuit : près de 10 % de la population a été vaccinée.

C'est une nouvelle encourageante sur le front de la lutte contre le Covid-19. Pour la première fois depuis près de trois mois et demi, les États-Unis ont recensé moins de 1 000 morts, lundi 8 mars, selon les données de l'université Johns

Hopkins, qui font référence.

En 24 heures, 749 personnes sont décédées des suites du coronavirus, loin du pic de 4 473 morts enregistré sur la seule journée du 12 janvier. Il faut remonter au 29 novembre pour trouver un nombre de victimes sous la barre du milliers, à 822 morts.

Le ralentissement de l'épidémie se poursuit donc aux États-Unis, qui retrouvent des niveaux de contaminations et de décès similaires à ceux d'avant Halloween, Thanksgiving et autres fêtes de fin d'année synonymes de

nombreux déplacements, de larges rassemblements et d'une propagation accrue du virus.

Pour le président Joe Biden, dont le colossal plan d'aide de 1 900 milliards a franchi avec succès l'étape du Sénat samedi, c'est une deuxième bonne nouvelle, qui vient conforter sa stratégie de vaccination à très grande échelle.

Vent d'optimisme

La campagne d'injection des vaccins lancée en décembre aux États-Unis bat en effet son plein, avec près de 10 % de la population américaine, soit environ 31,5 millions de



personnes, ayant désormais reçu les deux doses nécessaires pour les vaccins de Pfizer ou Moderna, ou la dose unique dans le cas du vaccin de Johnson & Johnson.

La Croix-Rouge alerte sur le manque d'accès aux vaccins pour les migrants

La course aux vaccins est-elle une affaire de pays riche ? Sans doute, si on regarde la quantité de doses reçues par les pays occidentaux. Mais les vaccins, c'est aussi une affaire de statut. Des millions de migrants sont aujourd'hui exclus des programmes de vaccination contre le Covid-19. À Genève, la Croix-Rouge rappelle que le virus continuera de circuler si tout le monde n'est pas vacciné. Peu importe qu'il ait des papiers ou non.

Dans son rapport, la Croix-Rouge parle du « mur invisible » qui se

dresse sur la route des migrants qui veulent se protéger de la pandémie. En particulier ceux qui n'ont aucun statut. C'est le cas en Grèce, où 50 000 personnes qui n'ont pas de numéro de sécurité sociale n'ont pas accès à la vaccination.

C'est le cas aussi en Pologne et en République Dominicaine où les vaccins sont réservés aux résidents. Mais même dans les pays qui ont ouvert leur programme, d'autres barrières, matérielles, existent. C'est ce que dit Tiziana Bonzon, responsable Migration à la Fédération

internationale de la Croix-Rouge. « Nous vivons dans un monde qui est de plus en plus digitalisé et numérique, où même la prise de rendez-vous auprès du médecin se fait maintenant par internet. Eh bien quand vous avez juste l'argent pour vous payer à manger, vous n'avez pas forcément l'accès à internet et pas les moyens de prendre ces prises de rendez-vous. Ça devient compliqué. »

L'étude menée par la Croix-Rouge montre qu'aux États-Unis et en Grande-Bretagne, les migrants qui pourraient prétendre

à la vaccination ne le font pas de peur d'être enregistrés par les autorités et expulsés.

Mais des contre-exemples existent. La Colombie a, par exemple, décidé d'inclure près de 2 millions de réfugiés vénézuéliens dans son programme de vaccination. Et en Jordanie, les autorités ont déjà livré les premières doses de vaccins dans les camps de réfugiés syriens alors que le pays n'a pas encore sécurisé suffisamment de doses pour couvrir toute sa population.

Coupe de la Confédération : L'ESS et la JSK pour démarrer du bon pied

Les deux représentants algériens en Coupe de la Confédération de football, l'ES Sétif et la JS Kabylie, tenteront de bien entamer la phase de poules en affrontant respectivement les Sud-africains d'Orlando Pirates et les Camerounais de Coton Sport, à l'occasion de la 1re journée prévue mercredi.

Versée dans le groupe A, l'ESS, finaliste de l'épreuve en 2009 (perdue face au Stade malien) recevra exceptionnellement Orlando Pirates au stade international d'Accra (Ghana), en raison des risques liés au variant sud-africain du Covid-19. «Dans ce genre d'épreuve, le plus important est de bien entamer la compétition en visant la victoire

dès ce premier match, afin d'aborder la suite avec sérénité. Nous aurions aimé jouer chez nous. Les conditions seront difficiles, mais cela ne va pas nous empêcher de tout faire pour revenir avec un bon résultat», a indiqué l'entraîneur tunisien de l'Entente, Nabil Kouki.

Côté effectif, l'actuel co-leader du championnat sera privé des services des deux défenseurs Ferhani et Laouafi, de l'attaquant Berbeche, ainsi que du gardien de but Daàs, blessés. En revanche, Kouki pourra de nouveau compter sur le défenseur Bekakchi, le milieu offensif Djahnit et le portier Barki.

L'ESS aura fort à faire face à une solide formation d'Orlando



Pirates, qui reste sur une large victoire en déplacement (3-0), samedi en championnat face à Chippa United. Un succès qui a permis aux coéquipiers de Motshwari de se hisser à la deuxième place au classement (35 pts), à une longueur du leader Mamelodi Sundowns.

Dans l'autre match de cette poule, les Nigériens d'Enyimba recevront les Libyens du Ahly Benghazi.

De son côté, la JSK, logée dans le groupe B, retrouvera une vieille connaissance, les Camerounais de Coton Sport, dans une rencontre que les «Canaris» comptent gagner pour rester dans leur dynamique et enchaîner un quatrième succès de rang, toutes compétitions confondues.

«Coton Sport n'est plus à présenter, c'est une équipe qui a un long vécu en compétitions africaines. Nous sommes obligés de l'emporter pour éviter le faux départ, je pense que nous avons les moyens de décrocher un bon résultat, d'ailleurs on l'a prouvé lors de nos derniers matchs», a affirmé le milieu récupérateur Ammar El-Orfi.

La JSK a récupéré trois joueurs

blessés en prévision de cette rencontre, il s'agit de l'attaquant Kaddour Chérif, du milieu de terrain Mohamed Benchaïra et du défenseur Badreddine Souyad.

Le coup d'envoi du championnat camerounais a été donné dimanche. Le match de Coton Sport à domicile face à APEJES Academy a été reporté à une date ultérieure.

Dans l'autre match de cette poule, les Marocains de RS Berkane (tenants du trophée) accueilleront les Zambiens de NAPSA Stars.

Pour rappel, l'ESS s'est qualifiée aux dépens des Ghanéens d'Asante Kotoko (aller : 2-1, retour : 0-0), alors que la JSK a éliminé le Stade malien (aller : 1-2, retour : 1-0).

Youcef Atal touche aux adducteurs



Pour la réception de Monaco hier en coupe de France, Nice a perdu 2-0 sans son latéral droit algérien Youcef Atal.

Les aiglons ont annoncé sur leur compte officiel « Twitter » que l'international algérien a été touché au niveau des adducteurs et qu'il a été laissé par son entraîneur Ursea.

Youcef Atal qui a fait son retour sur les terrains la semaine dernière après quelques semaines d'absence pour cause de blessure, a dû renoncer une nouvelle fois à une rencontre de son équipe à cause de sa 4e blessure musculaire depuis le début de saison.

Le club français n'a pas indiqué la durée de l'absence de Youcef Atal mais le joueur pourrait faire son retour dès la semaine prochaine.

Sétif : inauguration d'une piscine semi-olympique et un stade de proximité



Le ministre de la Jeunesse et des Sports, Sid Ali Khaldi a inauguré, lundi, une piscine semi-olympique et un stade de proximité de football dans la wilaya de Sétif.

Lors d'une visite de travail et d'inspection l'ayant conduit dans la wilaya de Sétif, accompagné par la secrétaire d'Etat chargée du sport d'élite, Salima Souakri, M. Khaldi a présidé la cérémonie d'inauguration d'un stade de proximité dans la commune de Mehdiya (ouest de Sétif).

A cette occasion, le ministre a mis en avant «la grande importance vouée par son département aux structures sportives de proximité».

Répondant à un exposé du directeur de la jeunesse et des sports de la wilaya, Yazid

Zouaoui sur l'état des stades de football en cours de réalisation et des 17 grands stades réaménagés ces dernières années dans la wilaya, rappelant que la wilaya compte 246 structures sportives. Le ministre a inauguré, en outre, un stade semi-olympique à Amoucha réalisé pour un montant de 350 millions de dinars et donné des instructions aux responsables du secteur pour la réception de ces structures sportives dans les délais impartis».

En marge de cette visite, la secrétaire d'Etat chargée du sport d'élite, Salima Souakri a souhaité, à l'occasion de la journée internationale de la femme, davantage de réalisations et de succès à la femme algérienne dans tous les domaines notamment la Sétifienne qui excelle dans

différentes disciplines sportives.

Le ministre de la Jeunesse et des sports poursuivra sa visite mardi par l'inauguration d'un stade de proximité couvert de gazon artificiel au complexe sportif de la ville d'El Eulma, puis il supervisera au chef lieu de Sétif, l'opération de distribution de 20 lots d'équipements sportifs aux écoles primaires.

Il rendra visite également aux athlètes d'élite et présidera la signature de conventions pour confier la gestion d'établissements de jeunes à des associations juvéniles. M. Khaldi clôturera sa visite à Sétif, en présidant le lancement du programme national de renforcement des capacités des associations juvéniles.

Le FC Barcelone s'est trouvé 10 bonnes raisons de croire à une nouvelle remontada



Le FC Barcelone s'accroche à sa remontada historique de 2017 pour croire à l'exploit ce mercredi face au Paris SG. La presse espagnole a même trouvé 10 raisons d'y croire.

«Vous nous saoulez avec la remontada ! C'était avant, il y a des nouveaux joueurs. Il n'y a pas de stress par rapport à ça». À Brest, samedi soir, au sortir de la qualification pour les 8es de finale de Coupe de France (0-3), Abdou Diallo (24 ans) ne s'est pas caché pour envoyer très tranquillement ce message clair aux journalistes. Et si au Paris SG, on ne veut plus entendre parler de cette soirée noire de mars 2017, c'est tout l'inverse de l'autre côté des Pyrénées, où la presse invoque ce souvenir pour inviter les joueurs de Ronald Koeman à un nouvel exploit.

Malgré la lourde défaite à l'aller au Camp Nou (1-4), Mundo Deportivo a listé 10 bonnes raisons de croire en une nouvelle remontada historique pour les Blaugranas dans ce 8e de finale retour de Ligue des Champions au Parc des Princes. L'unité au sein du vestiaire d'abord, avec la mayonnaise qui prend enfin entre les plus expérimentés et les jeunes loups. Le facteur Lionel Messi ensuite, qui affiche un visage conquérant depuis la première manche et a peaufiné dernièrement ses réglages avec ses partenaires offensifs, notamment Ousmane Dembélé.

Les feux sont au vert depuis l'aller

Depuis la démonstration de force de Kylian Mbappé et du PSG en Catalogne, le Barça est revenu dans la course au titre

en Liga (2e à 3 points du leader l'Atlético de Madrid), reprenant 7 points à l'Atlético et au Real sur l'année 2021. De quoi lui donner un bel élan avant le choc face aux Parisiens, d'autant qu'à l'extérieur, son bilan est plutôt bon avec trois victoires et trois clean-sheets en trois déplacements en C1 cette saison, dont un sur la pelouse de la Juventus (0-2). Des matches sans encaisser de buts, Marc-André ter Stegen et sa bande viennent d'en enchaîner quatre toutes compétitions confondues.

L'optimisme est donc de retour chez les hommes de Ronald Koeman, qui a su imposer son autorité et son style alors que le club attendait son nouveau patron jusqu'à l'élection de Joan Laporta ce dimanche. Tactiquement, aussi, le Néerlandais semble avoir trouvé les solutions en fonction des matches ou des périodes des matches. Sous sa houlette, les Culés sont toujours en course sur les trois tableaux et cela donne faim aux jeunes pousses au sein du vestiaire. Un appétit qui aurait contaminé les plus anciens.

Enfin, MD rappelle que, remonter trois buts, ce Barça l'a déjà fait, en demi-finale retour de Coupe du Roi face au Séville (3-0 après prolongations). Un souvenir récent auquel le quotidien sportif fait donc référence pour instiller l'idée du possible dans l'esprit des socios et, pourquoi pas, des joueurs. Le PSG est prévenu, Messi et ses partenaires ne viennent pas dans la Ville lumière sans ambitions, même si, cette fois, Neymar, héros de cette soirée folle de mars 2017, sera dans le camp d'en face, du moins en tribunes...

Manchester City jette déjà l'éponge pour Kylian Mbappé

Kylian Mbappé prend son temps pour se positionner sur son avenir. Manchester City, annoncé sur les traces de l'attaquant du Paris SG, a lui déjà fait son choix. Malgré le pressing du Paris SG, qui a transmis une première offre de contrat de 4 ou 5 ans, Kylian Mbappé (22 ans) joue toujours la montre, comme l'expliquait L'Équipe dès ce lundi. L'attaquant ne souhaite pas se précipiter pour prendre une décision très importante pour la suite de sa carrière. Il attendrait davantage de garanties. Il analyse peut-être aussi les autres options qui s'offrent à lui. Et si Liverpool et le Real Madrid

semblent toujours sur ses traces à l'heure actuelle, un de ses autres prétendants annoncés a décidé de passer la main. Il s'agit de Manchester City. Selon les informations de The Athletic, les pensionnaires de l'Etihad Stadium, pourtant à la recherche d'un n° 9 de poids sur le marché, ont choisi de ne pas aller plus loin dans ce dossier. Pour une raison assez simple.

Trop gourmand

Le média anglais assure que les Citizens ont tout simplement été effrayés par les prétentions salariales du champion du monde 2018. Ce dernier aimerait en effet se rapprocher du niveau de rémunération de son partenaire

Neymar. Or, les Mancuniens ne sont pas prêts à ce genre de concessions, histoire de ne pas créer de trop grosses disparités au sein du vestiaire, comme le prouve déjà l'épineux dossier de la prolongation de Kevin De Bruyne (29 ans).

The Athletic croit savoir que City, qui prépare doucement mais sûrement le départ de sa légende Sergio Agüero (33 ans), en fin de bail en juin 2021, se reportera sur d'autres cibles à ce poste. Trois noms sont avancés : Romelu Lukaku (27 ans, Inter), Harry Kane (27 ans, Tottenham) et Erling Håland (20 ans, Borussia Dortmund). Mbappé y voit un petit peu plus clair.





Noix ou pistache, quel fruit à coque choisir ?

Sous leurs carapaces se cachent de petits trésors que l'on adore croquer mais que l'on n'aime pas tout à fait pour les mêmes raisons. Explications. Atouts et plus santé de la noix Ses atouts nutritionnels. Elle affiche une forte teneur en acides gras polyinsaturés, dont les précieux oméga-3 et oméga-6. Une poignée suffit à apporter la quantité d'oméga-3 nécessaire chaque jour. Associée à des céréales complètes, elle constitue une bonne source de protéines végétales (13 g pour 100 g de noix) qui aident à freiner la fonte musculaire. Bien pourvue en fibres, elle rassasie et facilite le transit intestinal. Elle contient en plus de la vitamine E (qui prévient l'altération des artères) et



procure une ration intéressante de calcium et de magnésium. Ses plus santé. On la dit capable d'améliorer nos capacités cognitives et notre mémoire, et de protéger les neurones du stress oxydatif. Cet oléagineux ferait en outre baisser le taux de mauvais cholestérol et nous préserverait des maladies cardio-vasculaires. Ses points faibles. Très

énergétique (plus de 700 kcal pour 100 g), elle est aussi un élément acidifiant et peut en excès accélérer la perte osseuse. La modération s'impose ! La meilleure façon de la déguster. Il est recommandé d'en manger 30 g par jour, au petit déjeuner (avec de la banane, des raisins secs et des flocons d'avoine) ou en collation de milieu de matinée.

On s'autorise, en petit extra, un brownie aux noix qui ravira aussi les petits-enfants ! Atoutsetplussantédelapistache Ses atouts nutritionnels. Elle aussi recèle de « bons » lipides. Sa richesse en protéines équivaut à celle d'une pièce de viande ou d'un poisson (18 g pour 100 g, autant qu'un verre de lait pour chaque portion). Elle fournit en sus de la vitamine B6 et du cuivre, des fibres, du phosphore, du manganèse, du fer et des vitamines K et B1. Généreuse en potassium, elle renferme également des antioxydants. Ses plus santé. La pistache aide à lutter contre la constipation (grâce aux fibres) et protège des infections et des rhumatismes (via le cuivre). Son potassium contribue à la santé cardio-vasculaire

en favorisant la contraction des muscles. Il régule aussi la tension artérielle. Peu sucrée, la pistache constitue un en-cas idéal pour les diabétiques et agit comme un rempart contre le cholestérol. Ses points faibles. Très grasse et addictive, elle est à bannir en version salée et à préférer nature, 3 ou 4 maximum par jour. Pour résister à la tentation de la croquer, prenez tout votre temps pour... la décortiquer ! La meilleure façon de la déguster. Aussi bien avec des fruits (en salade, par exemple) qu'avec des légumes ou dans une farce à la viande. À la rédaction, on la préfère en poudre fine : elle peut alors remplacer en partie la farine des gâteaux, leur conférant une saveur et une couleur inédites.

ménopause :

5 postures de yoga qui aident à mieux vivre cette période



Bouffées de chaleur, fatigue, prise de poids... Pour faire face aux petits désagréments liés à la ménopause, le yoga est tout indiqué. Voici comment faire de cette pratique douce, accessible à tous, une alliée pour mieux-vivre ces changements hormonaux. Le yoga est une pratique qui peut accompagner les femmes tout au long de leur vie. Au moment de la ménopause, où les changements hormonaux s'accompagnent souvent de petits désagréments (bouffées de chaleur, douleurs articulaires, fatigue, prise de poids...), cette pratique douce peut être une alliée. Le yoga, un vrai coup de pouce au moment de la ménopause «La ménopause peut représenter de grands changements pour les femmes, et finalement, peu de femmes

s'y prépare vraiment, car c'est lorsque les premiers symptômes arrivent que l'on cherche à les gommer... Or, plus on y est préparé, mieux on vit cette transition !», assure Olivia Lines, professeure de yoga pour OLYBE. Généralement, dès l'âge de 35 ans, notre système hormonal commence à se modifier, et si on peut pratiquer une activité physique douce comme le yoga, on met plus de chances de son côté de mieux vivre les futurs changements. Le travail sur le corps, la dimension émotionnelle en yoga peuvent être d'une grande aide, notamment pour faire face aux changements hormonaux qui peuvent être accompagnés de certains symptômes. D'ailleurs, comme le rappelle Olivia Lines, plus on résiste à ces symptômes, plus on a tendance à les accentuer, à



créer des résistances dans le corps. L'idéal est donc de les accepter, et de trouver un moyen de faire circuler l'énergie en nous, pour que tout soit plus fluide, même les symptômes ! C'est en cela que le yoga est intéressant au moment de la ménopause. Le yoga de la femme, est un yoga spécifique aux besoins des femmes, qui va associer mouvements et respirations en phase avec le yoga hormonal. «Si le choix du yoga que l'on pratique est très personnel, car il faut aller vers quelque chose qui nous plaît, nous convient à nous, le yoga hormonal a l'avantage de soutenir le système hormonal, en réactivant les ovaires, et autres centres énergétiques, comme la thyroïde ou les

glandes surrénales», explique la professeure de yoga. Aussi, toutes les techniques de méditation ou de relaxation sont vivement recommandées pour soulager et apprendre à mieux-vivre avec les symptômes de la ménopause. Le yoga nidra, qui se pratique allongée, offre une relaxation profonde et permet au corps de se régénérer et d'aller sur l'inconscient, pour mettre le doigt sur d'éventuels blocages. Très efficace pour mieux-vivre cette transition, pour que ce passage se fasse le plus doucement et le plus facilement possible...», conseille Olivia Lines. Ménopause : 6 conseils pour mieux vivre les symptômes S'écouter, essayer plusieurs cours de yoga, et trouver le type de yoga et le professeur

qui nous conviennent, qui nous donne envie de pratiquer... Tester des horaires différents au début, et trouver le créneau qui nous convient, le «bon moment pour soi» dans la journée ou le semaine, ce moment où on va réellement pouvoir être présente à ce que l'on fait (pour certaines, ce sera le matin au réveil, pour d'autres ce sera entre midi et deux pour couper la journée, ou encore au moment d'aller se coucher...) En cas de symptômes intenses, prévoir idéalement 3 séances de yoga par semaine, pour apaiser le corps et l'esprit. Sinon, une fois par semaine permet déjà de bien soutenir le système hormonal. Suivre des cours en fonction de ses disponibilités, et surtout, ne pas culpabiliser si on manque une séance ! Intégrer des exercices de respiration, même très courts, dans son quotidien, pour entretenir les bienfaits... Réaliser la posture de l'enfant dès que l'on sent que l'on est prise émotionnellement. Prendre 2 à 5 minutes dans cette posture, pour se reconnecter à son enfant intérieur.



Épilation :

Ces poils que vous ne devez surtout pas retirer

Sur le visage, sur le corps, sur un grain de beauté... La tentation d'épiler les poils jugés indésirables est forte, mais parfois déconseillée. On fait le point.

Le duvet du visage

Les professionnels déconseillent d'épiler le duvet du visage au niveau de la moustache ou des joues, au risque qu'il repousse dru et plus fourni. La solution ? La décoloration !

Mais si ce sont des poils durs, comme ceux qui peuvent apparaître après la

ménopause, où le taux d'œstrogènes baisse, vous pouvez les retirer. Attention, le visage est une zone sensible et pour éviter l'apparition de boutons et autres imperfections, il est conseillé d'utiliser de la cire visage, une pince à épiler et de bien désinfecter votre peau.

Avez-vous déjà entendu parler du syndrome des ovaires polykystiques ? Il se caractérise notamment par un hirsutisme au visage.

Les poils du nez

Pourquoi ne pas épiler ces poils ? Ils jouent un rôle très

important ! Ils permettent de filtrer l'air respiré : les bactéries et impuretés se retrouvent stoppées par les follicules pileux. S'ils ne sont plus là, vous n'êtes plus protégée ! En revanche, si certains dépassent de la narine, vous pouvez les couper avec un petit ciseau en faisant bien attention à ne pas vous faire mal.

Les cheveux blancs

Vous commencez à voir quelques cheveux blancs ? Ne les retirez pas ! Si en arrachant un n'en fait pas apparaître d'autres, il vaut mieux



éviter. Pourquoi ? En les arrachant, ils risqueraient de ne plus repousser du tout : ils ont une durée de vie limitée.

Résultat, si vous les retirez tous, vous vous retrouverez avec beaucoup moins de masse capillaire.

Peut-on se colorer les cheveux quand on est enceinte ?

Pour colorer des racines apparentes ou tout simplement pour assouvir un besoin de nouveauté capillaire, vous souhaitez faire une coloration pendant votre grossesse. Mais est-ce possible ou bien totalement déconseillé ? On fait le point.

Lors d'une grossesse, les changements impressionnants du corps peuvent être perturbants et vous donner envie de prendre encore plus soin de vous, et pourquoi pas de changer de tête pour cette nouvelle vie qui va bientôt commencer. Mais est-il possible de succomber à l'appel

de la coloration lorsque l'on attend un enfant ?

Si par le passé, les composés chimiques des colorations pouvaient être nocifs pour les femmes enceintes, aujourd'hui ce n'est quasiment plus le cas. «Les produits chimiques contenus dans la teinture capillaire ne sont généralement pas considérés comme nocifs, et les preuves qui suggèrent que l'absorption systémique des produits capillaires est minime», explique Aleha Aziz, professeur adjoint d'obstétrique et de gynécologie à l'Université de Columbia au magazine Allure. «Atteindre



le placenta en quantités suffisante pour nuire au fœtus est peu probable.» Cependant, il faut noter que les colorations capillaires ne sont jamais testées sur des échantillons

de femmes enceintes et ne suivent pas l'évolution de la grossesse jusqu'à l'arrivée du bébé.

De fait, si rien ne prouve que les teintures de cheveux

peuvent nuire au développement du bébé lorsque l'on est enceinte, il est conseillé d'attendre au moins les 12 semaines de grossesse, soit après le premier trimestre - où le développement du fœtus est crucial - pour oser la coloration ou la décoloration de ses cheveux.

Si jamais vous souhaitez changer de couleur de cheveux en attendant votre bébé, préférez si possible les mèches à la coloration totale (le produit colorant ne sera pas appliqué sur les racines et le cuir chevelu), ou bien optez pour une coloration végétale.

Hydratation, correction et anti-âge, dans votre rituel maquillage



Et si votre routine beauté était aussi un geste de soin pour votre peau ? Voici comment vous sentir belle au quoti-

dien, tout en prenant soin de traiter les imperfections.

Un grain de peau affiné et un teint éclatant, c'est possible, même sans que votre routine beauté devienne un marathon quotidien. Certains produits cosmétiques cumulent les bienfaits, ce qui permet de se sentir belle en un seul geste ! Développée avec des dermatologues et des chirurgiens plasticiens, toute la gamme IT Cosmetics a été pensée pour toutes les femmes, quelle que soit leur carnation et

leur problématique beauté, avec la volonté de permettre à chacune d'avoir confiance en elle.

Seulement 3 produits, pour un rituel beauté efficace et simple

Grâce à des formules soin contenant des actifs tels, un cœur de formule qui contient des céramides, des peptides, du collagène hydrolysé et de l'acide hyaluronique, la crème Confidence in a Cream convient à toutes les peaux. A la fois lissante, hy-

dratante, et raffermissante, elle réduit visiblement les pores et l'apparition des ridules, tout en constituant une excellente base pour se maquiller. Que l'on souhaite dissimuler quelques taches brunes, des cicatrices ou un peu d'acné, que l'on ait une rosacée héréditaire comme Jamie Kern Lima, la créatrice de la marque, ou que l'on veuille simplement unifier son teint, il suffit ensuite de prendre son pinceau pour appliquer la CC+ Cream ! Une toute petite quantité -

à peine une demi-pompe - suffit pour donner un coup d'éclat à l'ensemble du visage. On peut ensuite moduler l'application zone par zone, pour couvrir un peu plus les imperfections. Cette CC+ Cream discrète - déclinée en version oil free pour les peaux mixtes à grasses - qui contient notamment une protection solaire et des actifs hydratants et anti-âge chouchoute votre peau tout au long de la journée.



Une publication mettant en exergue la résistance de la femme en Afrique du Nord lancée

Le Haut commissariat à l'amazighité (HCA) a lancé lundi à Tipasa, à l'occasion de la célébration de la Journée internationale de la Femme, une publication spéciale mettant en exergue la résistance de la femme en Afrique du Nord, de la période antique au XIXe siècle et son rôle pionnier dans les affaires publiques et la préservation de la Patrie.

A cette occasion, le Secrétaire général du HCA, Si El Hachemi Assad, a affirmé que la date du 8 mars a été choisie pour le lancement de cette « importante » publication qui a couronné les travaux du Colloque international organisé, en 2019, dans la wilaya de Tébessa et placé sous le thème « Résistance des femmes en Afrique du Nord: de la période antique au XIXe siècle ».

Ce choix se veut également une occasion d'évoquer le rôle « pionnier » de la femme dans la société, comme une source d'inspiration à la génération

montante, a-t-il ajouté.

Après avoir présenté ses vœux aux femmes algériennes à l'occasion de leur Journée internationale, M. Si Hachemi Assad a estimé que « la résistance fait partie des qualités de la femme algérienne dont nous sommes fiers ».

Partant, le HCA œuvre à promouvoir la connaissance historique à travers cette action de sensibilisation qu'il mène à tous les niveaux, a-t-il affirmé avant de faire part de son souhait de voir le débat autour du rôle pionnier de la femme dans les affaires publiques, l'action politique et militaire, ainsi que sur son attachement à l'amour de la Patrie, occuper la place qui lui sied dans l'espace scolaire, l'université et les centres de recherche.

Cette ouvrage de valeur dévoile « les facettes cachées » de l'Histoire de la résistance de la femme algérienne, lors des différentes étapes et exprime la profondeur, l'identité,

la culture, l'Histoire et la civilisation de ce pays, loin de l'extrémisme idéologique.

En sus de ses objectifs scientifiques affichés, l'ouvrage se veut un hommage aux femmes qui ont inscrit leurs noms en lettres d'Or dans l'Histoire de l'Afrique du Nord, à l'image de Lalla Fatma N'soumer qui a mené la résistance contre le colonisateur français pendant les années 1850.

Il a également évoqué d'autres personnalités telles que la reine Dihya (la Kahina), la Sainte Salsa, Tinhinane et tant d'autres.

M. Si Assad a annoncé « la lancement des préparatifs au colloque sur la numismatique, prévu le mois de décembre 2021 », en coordination avec le wali de Tipaza et le président de l'APW et le recteur de l'université de Tipaza.

Il sera question également de l'installation d'un comité scientifique composé de spécialistes » et le lancement d'un appel à participation



pour donner une opportunité à de nombreux universitaires spécialisés dans cette question relative à l'histoire de la monnaie ancienne jusqu'au 19ème siècle, avec la contribution du ministère des Finances, compte tenu de l'importance de ce thème qui exprime la profondeur historique et l'identité nationale.

Pour sa part, le wali de Tipaza, Labiba Ouinaz a indiqué que la nouvelle publication « ne peut contenir tous les trophées et les rôles pionniers de la femme. Elle permet toutefois de jeter les premiers jalons pour rappeler la mémoire dans l'édification de l'Etat

algérien à travers les époques consécutives », se félicitant du choix de la wilaya de Tipaza pour abriter ce prochain colloque prévu en décembre.

Le HCA a saisi cette occasion pour rendre hommage à madame le wali de Tipaza, la directrice générale du Centre national de recherche en archéologie (CNRA) et à plusieurs enseignantes qui ont contribué à l'enrichissement de ce livre.

Une exposition a été organisée également sur la résistance de la femme à travers les différentes étapes historiques.

«Les filles de Bernarda», une lecture théâtrale qui établit l'actualité

« Les filles de Bernarda », une lecture théâtrale tirée de « La Casa de Bernarda Alba », célèbre drame en trois actes écrit en 1936 par le poète et dramaturge espagnol, Federico Garcia Lorca, a été présentée lundi à Alger, en célébration de la Journée internationale de la femme et dans la cadre des échanges culturels entre l'Algérie et l'Espagne.

Conçue par Ana Fernandez Valbuena, la lecture scénique « Les filles de Bernarda », accueillie au Théâtre National Mahieddine-Bachtarzi (Tna), est un « projet conçu pour réfléchir sur les thèmes proposés par le texte de Federico Garcia Lorca (1898-1936), appliqués aux différents contextes nationaux et aux différentes générations de femmes qui y ont participé », explique la Docteure en philologie italienne et

Professeure de dramaturgie.

Trois comédiennes algériennes assises sur des chaises au devant de la scène, Kaouther Douniased, Fatima Rebahi, Nesrine Dahmane et cinq espagnoles, Daniela Garcia Castro, Guiomar de la Cruz Santos, Shneider Pauline Zoé Luise, patrocínio Nieto Moreno et Garance Durand Caminos, intervenant à travers des enregistrements vidéo projetés sur écran, ont échangé sur différents sujets constituant les préoccupations communes et récurrentes de la femme, en lien avec ses aspirations à s'affirmer, à l'instar de l'enferment, l'autorité patriarcal et la répression physique et morale.

Réalisé entre décembre 2020 et février 2021 avec un panel de femmes de nationalités différentes, le montage de ce projet qui a nécessité une « dizaine de sessions en ligne », a « confronté différentes



manières d'analyser les textes dramatiques » pour les mettre en scène en respectant le contexte propre à chaque pays, un travail qui vise à développer l'« échange intergénérationnel » en rassemblant des actrices d'âges et de pays différents.

Donnant au dialogue « la dimension universelle » contenue dans le texte originel, les comédiennes ont réussi à créer et mettre au point un « processus d'écriture dramatique simple » à partir de « témoignages partagés » autour des thèmes contenus dans le texte initial, « plus que jamais d'actualité », ce

qui a encouragé l'« écoute et le métissage » en intégrant à la lecture et à l'écriture « divers accents », à travers trois véhicules linguistiques: l'Espagnol du drame original, l'Algérien (derdja) et le Français.

Ce projet contemporain met à nu les attitudes rétrogrades toujours en vigueur qui se relie à celles dénoncées par Federico Garcia Lorca, quand, dans son chef d'œuvre, sa plume pousse les filles de Bernarda Alba à se rebeller contre l'imposition de vivre à l'écart du monde, payant pour cela un lourd tribut.

« Les filles de Bernarda » est une « belle naissance » et un « partage enrichissant » qui a permis de franchir, non seulement les frontières de l'isolement imposé par la pandémie du Coronavirus, mais aussi celles de la « langue et les préjugés culturelles », a souligné la metteuse en scène.

En présence de l'ambassadeur d'Espagne à Alger, Fernando Moran, le public présent, occupant un siège sur deux et soumis au strict respect des mesures d'hygiène sanitaire, a longtemps applaudi les comédiennes qui ont suggéré le jeu par la variation de leurs intonations vocales qu'elles ont bien travaillées.

La lecture scénique « Les filles de Bernarda » a été organisée sous l'égide du ministère de la Culture et des Arts et l'Ambassade d'Espagne en Algérie, en collaboration avec le Tna et l'Institut Cervantès d'Alger.



Kader Attia nommé commissaire de la Biennale de Berlin 2022

La directrice de la Biennale d'art contemporain de Berlin, Gabriele Horn, a officiellement désigné l'artiste Kader Attia comme curateur de la 12e édition de l'événement. Ses travaux sur l'exclusion sous toutes ses formes résonnent particulièrement bien avec l'actualité.

L'artiste franco-algérien, établi à Berlin, présidera donc à l'organisation de la Biennale de Berlin, après délibération du comité de sélection, notamment composé de Yael Bartana, Beatrice von Bismarck et Anita Dube. Sur leur recommandation, la directrice de la Biennale, Gabriele Horn, l'a donc désigné, le 4 mars dernier. Kader Attia travaillant principalement sur la « réparation », notamment en lien avec la restitution des objets d'art africain et les thématiques coloniales, mais pas seulement, semble avoir un profil en phase avec les problématiques qui ont fait



l'actualité récente. Il s'était notamment dit très préoccupé, dès avril 2020, par la crise sociale et économique que va générer la crise sanitaire.

Artiste aux manettes

Comme souvent à la Biennale de Berlin, c'est un artiste, et non un gestionnaire, qui a été nommé curateur. Kader Attia rejoint ainsi une liste prestigieuse de commissaires qui compte déjà l'artiste provocateur italien Maurizio Cattelan, co-curateur en 2006, le performeur et vidéaste polonais Artur Żmijewski,

en 2012, ou encore l'artiste d'origine colombienne María Berríos, qui faisait partie des quatre co-curateurs latinoaméricains de l'édition 2020. Attia pourra ainsi traiter, au sein de cette 12e Biennale, les thèmes chers à ses yeux comme la lutte contre les fascismes, la recherche d'identité et la rémanence de l'idée coloniale dans la société occidentale.

L'oeuvre politico-psychiatrique de Kader Attia Depuis ses débuts en tant qu'artiste, Kader Attia

intègre dans sa pratique de nombreux messages politiques, en se plaçant parfois à la frontière entre installation et performance, la réaction du public excédant et transformant parfois son travail. Ce fut par exemple le cas en 2004, lorsqu'il transforma la galerie kamel mennour en faux magasin de street wear appelé « Hallal », soi-disant destiné aux jeunes des quartiers populaires. La presse était massivement tombée dans le piège que l'artiste leur avait tendu et les riverains avaient même créé une pétition appelant à la fermeture de la boutique. L'artiste se veut ainsi dénonciateur des paniques réactionnaires des sociétés occidentales mais aussi des intégrismes religieux, de la mondialisation capitaliste sauvage et de l'exclusion sociale de franges entières de la population, comme les personnes transgenres en 2000 avec La Piste d'atterrissage. Cependant, Attia revendique

également la dimension psychanalytique de son travail, réfléchissant sur sa propre histoire, celle d'un homme issu de l'immigration algérienne dans une France qui peine à prendre en compte son passé colonial. Ses installations, très politiques et empruntes d'une ironie grinçante, ne laissent personne indifférent. Sa Machine à rêve, présentée à la Biennale de Venise en 2003, en est un parfait. Dans ce distributeur ordinaire se trouvent des objets que l'artiste associe aux rêves des personnes immigrées : une carte gold, du « gin hallal » sans alcool ou encore un kit de mariage blanc. Il ne fait donc aucun doute que dans un contexte de crise économique sans précédent, qui frappe de plein fouet les classes populaires, et de défiance généralisée envers les institutions, et notamment la police, la Biennale de Berlin 2022 sera éminemment politique.

Narimane Ghlamalah dévoile ses nouvelles toiles à Alger

Une exposition rétrospective des toiles de l'artiste-peintre Narimane Ghlamalah a été inaugurée lundi à Alger à l'occasion de la journée internationale de la femme, célébrée le 8 mars de chaque année.

Intitulée « Simulacre », l'exposition, organisée par l'Agence algérienne pour le rayonnement culturel (Arc), revisite des œuvres de cette plasticienne dont deux toiles inédites, et propose un regard sur la femme, l'exil et les aspirations, abordés dans des formes et styles alliant l'abstrait et le surréalisme.

Réparties sur trois espaces, les toiles de Narimane Ghlamalah interpellent le regard des visiteurs par une disposition diversement tordue qui sort du conformisme habituel et tord le cou à l'ordre établi qui consiste à accrocher les tableaux suivant une disposition unique.

Dans « rêveries », représentant une femme dans une posture où la tête légèrement inclinée et soutenue par la main droite bras incliné vers la droite, est disposé de manière à suivre la posture de cette femme en pleine méditation qui a bair de revivre un souvenir.

« Par cette disposition, je parie que le regardeur aura à mieux méditer les toiles à brouiller les sens, contrairement à l'attitude de narration où j'opte pour la disposition traditionnelle », a-t-elle expliqué.

Dans « Valises », Narimane explore l'exil à travers des toiles représentant des valises ouvertes prêtes à partir, tandis que dans « rêveries », elle a installé sa toile de manière légèrement inclinée pour inciter le visiteur à contempler et brouiller ses sens.

Pour aiguïser le sens de



la méditation et susciter davantage la curiosité des visiteurs, l'artiste a élaboré une installation sous forme de barrière en cordes en harmonie avec les lieux et

la rythmique des colonnes de ce lieu historique. « C'est une sorte de +happening+ qui a pour effet d'inciter le public à traverser la barrière et émerger à l'intérieur

pour visiter l'exposition », a égayé Narimane Ghlamalah. L'exposition « Simulacre » se poursuit jusqu'au 24 mars à la Villa Dar Abdeltif.

22 Télévision

TF1

- 12h00 Les douze coups de midi
- 12h55 Petits plats en équilibre
- 13h00 Journal
- 13h40 Petits plats en équilibre
- 13h45 Météo
- 13h55 Le mariage de mon ex-fiancé
- 15h45 Associées contre notre ex
- 17h25 Familles nombreuses : la vie en XXL
- 18h30 Ici tout commence
- 19h10 Demain nous appartient
- 19h55 Météo
- 20h00 Journal
- 20h45 Tirage du Loto
- 20h50 Météo
- 21h05 The Resident
- 21h55 The Resident
- 22h50 Good Doctor
- 23h35 Good Doctor

FRANCE 3

- 13h55 Rex
- 14h45 Cyclisme : Paris-Nice
- 16h10 Salto
- 16h15 Des chiffres et des lettres
- 16h50 La p'tite librairie
- 17h00 Slam
- 17h45 Questions pour un champion
- 18h25 Agissons avec Jamy
- 18h27 C'est bon à savoir
- 18h29 19/20 : Météo régionale
- 18h30 Le 18.30
- 18h50 18.30, la suite
- 19h00 19/20 : Journal régional
- 19h24 19/20 : Météo régionale
- 19h30 19/20 : Journal national
- 19h55 Ma ville, notre idéal
- 19h59 Salto
- 20h00 Vu
- 20h20 Plus belle la vie
- 20h50 Tout le sport
- 21h00 Météo
- 21h05 Le monde de Jamy
- 23h00 Météo
- 23h05 Enquêtes de Région
- 23h55 La France en vrai

M6

- 08h30 Les Sisters
- 08h45 Kid & toi
- 08h50 M6 Boutique
- 10h05 Ça peut vous arriver
- 11h30 Ça peut vous arriver chez vous
- 12h40 Météo
- 12h45 Le 12.45
- 13h35 Météo
- 13h40 Scènes de ménages
- 14h00 Jeune femme cherche millionnaire
- 15h55 Les reines du shopping
- 16h55 Incroyables transformations
- 17h25 Incroyables transformations
- 18h35 La meilleure boulangerie de France
- 19h45 Le 19.45
- 20h15 Météo
- 20h30 Scènes de ménages
- 21h05 Top Chef
- 23h20 Top chef : les grands duels



The Resident TF1



A lors que Nicolette et Conrad parlent d'emménager ensemble, un policier fait irruption aux urgences. Il amène un cambrioleur qu'il a grièvement blessé. Il demande aux chirurgiens de l'hôpital de tout tenter pour le sauver. Le criminel représente sa seule chance de retrouver l'otage que ses complices ont enlevé. Le Dr Cain l'emmène au bloc. De son côté, Conrad prend en charge un patient qui souffre de migraines.

À 21:05

La faute à Rousseau FRANCE 2



A lors qu'il prend bain tranquillement chez lui, Benjamin Rousseau reçoit un appel d'une commerçante lui demandant de se présenter dans sa boutique car sa fille a tenté de voler des vêtements. Le problème est que ce professeur de philosophie n'a pas une fille mais un fils, Théo. Sur place, il se retrouve face à Margaux, une de ses élèves, qui fait croire à la commerçante que Benjamin est son père. Ce dernier découvre peu à peu que la jeune fille s'enfonce dans une spirale de mensonges depuis que Ethan l'a quittée et qu'elle a décidé de se venger de lui.

À 21:05

Top chef



Ils ne sont plus que dix à s'affronter en espérant remporter le grand titre de Top chef. Cette semaine, ils devront affronter Philippe Etchebest et Paul Pairet, chef triplement étoilé, en tentant de mettre le fromage au coeur d'une assiette gastronomique et créative. Pour la première fois dans l'histoire de l'émission, Guy Savoy, véritable légende vivante de la cuisine, sera au centre de la deuxième épreuve durant laquelle les candidats devront imaginer une soupe. Enfin, pour la dernière épreuve, les cuisiniers non qualifiés revisiteront le magret de canard.

À 21:05

FRANCE 2

- 12h40 Météo 2
- 13h00 Journal 13h00
- 13h40 Météo 2
- 13h45 C'est bon à savoir
- 13h50 La p'tite librairie
- 13h55 Ça commence aujourd'hui
- 15h05 Ça commence aujourd'hui
- 16h15 Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
- 17h05 Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
- 17h55 Affaire conclue : la vie des objets
- 18h00 Tout le monde a son mot à dire
- 18h35 N'oubliez pas les paroles
- 19h10 N'oubliez pas les paroles
- 19h45 Météo 2
- 20h00 Journal 20h00
- 20h35 Météo 2
- 20h38 Laisse entrer la nature
- 20h39 Basique, l'essentiel de la musique
- 20h40 Image du jour : Tournoi des VI Nations
- 20h45 Un si grand soleil
- 21h05 La faute à Rousseau
- 21h59 La faute à Rousseau
- 22h55 6 à la maison

FRANCE 5

- 09h15 L'école des bébés animaux
- 09h50 Brésil sauvage
- 10h45 La p'tite librairie
- 10h50 Les animaux du froid
- 11h45 La quotidienne
- 13h05 Passage des arts
- 13h40 Le magazine de la santé
- 14h35 Drôles de villes pour une rencontre
- 15h10 Le Honduras, côté sauvage
- 16h00 Nus et culottés
- 16h55 C Jamy
- 17h30 C à dire ?!
- 17h45 C dans l'air
- 19h00 C à vous
- 20h00 C à vous la suite
- 20h20 Passage des arts
- 20h50 La grande librairie
- 22h20 Consomag
- 22h30 C ce soir
- 23h34 La p'tite librairie
- 23h35 C dans l'air

CANAL +

- 11h32 La boîte à questions
- 11h40 L'info du vrai, le docu news
- 12h07 L'info du vrai, le mag
- 12h41 Césarissime
- 12h53 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
- 13h35 Sonic, le film
- 15h11 Soixante 2
- 16h14 Le prince oublié
- 17h56 L'info du vrai, le mag
- 18h32 L'info du vrai
- 20h10 L'info du vrai, le mag
- 20h41 Broute
- 20h44 La boîte à questions
- 20h53 Césarissime
- 21h07 Lancements Soirées César 2021
- 21h09 La fille au bracelet
- 22h43 Mignonnes



Instagram :

Comment se prémunir des spams qui envahissent le réseau social ?

Vous avez très probablement déjà été victime de ce spam au cours des deux derniers mois. En vous rendant dans votre messagerie sur Instagram, un message en bleu en haut à droite de votre écran vous indique que vous avez reçu X demandes. Des centaines de faux comptes, réunis dans des groupes, envoient un mystérieux lien sur lequel cliquer.

Inutile évidemment de vous expliquer qu'il s'agit là de tentatives de hameçonnage et de piratage, et que les comptes en question ne sont absolument pas réels. Parfois dénués de photos sur leur fil d'actualité et d'abonnés, ces comptes

n'aspirent qu'à déranger les utilisateurs et si possible à extirper certaines de leurs données. La problématique semble toucher des millions d'utilisateurs d'Instagram, qui n'hésitent pas à interpeller directement le réseau social sur Twitter. Les principaux intéressés ont par ailleurs déclaré travailler activement au problème en recherchant les auteurs des faits.

Système D

Instagram n'a, pour l'heure, pas encore proposé de solution pour en finir avec la chose. Nombreux sont alors les internautes à proposer des semblants de solution sur Twitter, sans toutefois parvenir à éradiquer le souci. Une manipulation semble

toutefois fonctionner, du moins sur Android. En effet, les utilisateurs d'iPhone peuvent également la mettre en place, mais son efficacité semble compromise.

Ainsi, si vous utilisez un téléphone Android, dirigez-vous dans les réglages d'Instagram puis appuyez sur « Confidentialité ». Appuyez alors sur l'onglet « Messages », puis modifiez les autorisations d'invitation à des messages. Par défaut, les groupes et les nouvelles invitations à des messages sont réglés sur « Tout le monde ».

Mettez « Personnes que vous suivez uniquement ». En revanche, si vous utilisez Instagram sur un téléphone iOS, il n'existe pas encore de



solution viable. Il semblerait toutefois qu'en vous rendant dans les paramètres de « Notification » puis dans « Messages Directs », et qu'en choisissant « Non » à Invitations à des groupes,

cela allège le problème. Il faudra toutefois attendre une solution officielle proposée par Instagram pour se débarrasser une fois pour toutes de ce fléau.

Des chercheurs mettent au point des microdrones ailés

Des chercheurs de l'Université d'Harvard, du MIT et de la City University of Hong Kong sont parvenus à réduire la taille des drones, tout en conservant une bonne résistance aux chocs et aux rafales de vent. C'est en s'inspirant de la nature et plus particulièrement des insectes qu'ils sont parvenus à réduire de manière drastique l'envergure des drones.

Pour y parvenir, les chercheurs ont opté pour des matériaux plus légers, mais surtout plus souples pour donner vie à leurs engins. Ainsi, la partie centrale de l'appareil, l'actionneur souple, est constituée de caoutchouc et d'un nanotube en carbone qui, lorsqu'il est soumis à une force électrostatique exerce une pression et un étirement du caoutchouc ce qui fait battre les ailes du drone.

Et malgré la petite taille de l'appareil – 5 mm –, ce dernier résiste à certains chocs grâce à son actionneur



souple et non rigide. « Vous pouvez le frapper quand il vole, et il peut récupérer », a indiqué l'un des chercheurs à l'origine du drone insecte.

Prometteur

Si la petite taille de l'engin est déjà une révolution en soi, le concept est encore loin d'être optimal. Pour voler, il nécessite en effet une source d'alimentation externe, comme on peut le voir sur la vidéo de présentation. Contrairement aux drones

traditionnels, les drones-insectes n'embarquent pas de moteur avec eux. C'est pour cette raison qu'ils peuvent être aussi petits, mais ils nécessitent une source d'énergie externe. Malgré cela, ils n'en restent pas moins prometteurs.

À terme, les chercheurs espèrent pouvoir les utiliser pour inspecter des machines ou polliniser artificiellement des cultures, une fois qu'ils auront été améliorés.

En Bref...



C'est potentiellement l'une des plus grosses acquisitions de cette année. Epic Games, l'éditeur de Fortnite et propriétaire de la boutique Epic Store, a annoncé le rachat de Mediatonic, le jeune studio de développement qui se cache derrière le hit indé Fall Guys.

Succès inattendu l'été dernier, Fall Guys est un battle royale dans lequel 100 joueurs s'affrontent pour remporter une course de parcours complètement folle. Le jeu a été propulsé sous le feu des projecteurs grâce en grande partie à sa gratuité sur PlayStation. Il était en effet offert à tous les abonnés du PS + durant un mois. Il

a également remporté un énorme succès sur Steam, la plate-forme rivale de l'Epic Store. Le jeu est attendu cette année sur Switch et Xbox également.

Inattendu

Le rachat de Mediatonic par Epic Games a causé la surprise. S'il est plus connu aujourd'hui pour Fortnite, Epic Games avait travaillé autrefois sur des franchises se destinant à un public plus mature, avec notamment Unreal Tournament et Gears of War. Il a entre-temps changé sa stratégie suite au succès de Fortnite, un battle royale dans lequel 100 joueurs s'affrontent dans un match à mort sur une gigantesque carte.

Les travailleurs de la Sntf en Grève :

Le trafic ferroviaire paralysé

Les travailleurs de la société nationale du transport ferroviaire (SNTF) ont débrayé mardi dernier provoquant des perturbations sur le trafic à travers le pays. Ce mouvement de grève,

initié par la fédération nationale des cheminots affiliée à l'UGTA, fait suite au licenciement de 05 employés de l'entreprise à Annaba et à l'affaire des conducteurs de trains à Souk Ahras.

De son côté, la direction générale de la SNTF souligne dans un communiqué que l'entreprise traverse "une période difficile" d'où "l'esprit de responsabilité chez les travailleurs doit prévaloir" tout en affirmant

qu'un "audit interne" est en cours dans les différents services de l'entreprise afin d'évaluer et d'y remédier aux manquements dans l'accomplissement des missions et aboutir à un meilleur rendement.



Crue de l'Oued Meknassa à Chlef :

Le bilan s'alourdit à neuf morts, poursuite des recherches pour retrouver la 10^{ème} victime

Le bilan des victimes de la crue de l'Oued Meknassa, suite aux pluies diluviennes enregistrées à Chlef dans la nuit de samedi, s'est alourdi à neuf morts, selon un nouveau



bilan fourni par les services de la Protection civile. Les unités et les équipes de recherche ont retrouvé hier vers 18h30 le corps sans vie d'une fille âgée de 11 ans, portant ainsi le bilan

de la crue à neuf morts. Les opérations de recherche d'une autre fille disparue (six ans) se poursuivent encore ce mardi aux abords des Oueds Meknassa et Chlef, avec une forte participation

de différents secteurs et de plusieurs citoyens volontaires. Un bilan précédant des services de la Protection civile faisait état de huit morts (deux femmes, trois hommes et trois enfants)

Plus de 1.000 t de cannabis en provenance du Maroc saisies en dix ans

Plus de 1 000 tonnes de résine de cannabis (hachich) en provenance du Maroc ont été saisies en dix ans en Algérie, a révélé mardi le lieutenant-colonel Yacine Boumerah, qui s'est basée sur une étude réalisée par l'Institut national de criminalistique et de criminologie de la Gendarmerie nationale, entre 2010-2020.

«Durant les dix dernières années, les unités de l'Armée nationale populaire (ANP) et les différents services de sécurité (gendarmerie et police) ont saisi une quantité astronomique de résine de cannabis ou de hachich estimée à plus de 1.000 tonnes. Je parle bien de tonnes et pas de quintaux ou de kilogrammes», a précisé M. Boumerah qui intervenait sur les ondes de la Chaîne 3 de la Radio nationale en sa qualité de sous-directeur à l'Institut national de criminalistique et de criminologie de la Gendarmerie nationale.

Cette étude fait ressortir que les quantités de résine de cannabis saisies ont connu une «tendance haussière en 10 ans, avec un pic de 211 tonnes en 2013 et 277 tonnes entre 2019-2020», a-t-il



expliqué, affirmant que «le Maroc est incontestablement le premier producteur du hachich dans le monde».

«Ce statut a été confirmé par les rapports de l'Office des Nations unies contre les drogues et le crime (ONUDD) et l'Organe international de contrôle des stupéfiants (OICS)», a-t-il ajouté, soulignant à cet effet qu'en 2005 déjà, «la production annuelle du Maroc avait atteint les 100.066 tonnes de hachich.»

Du fait de l'augmentation de la superficie des terres où est cultivée le cannabis au Maroc, la production de ce stupéfiant est devenue

«industrielle», selon le lieutenant-colonel Boumerah, qui relève qu'«à partir de 2010, la culture du cannabis dans ce pays a subi plusieurs transformations par l'introduction de variétés hybrides à haut rendement dans le but d'augmenter la production et la puissance à la dépendance et d'addiction».

Selon M. Boumerah, «le hachich hybride présente un taux actif élevé en THC (tétrahydrocannabinol), par rapport au hachich classique», relevant qu'en 2010 le hachich produit à l'époque présentait un pourcentage en THC de

1%, alors qu'en en 2020 le taux est passé à plus de 20% pour avoisiner les 50%, soit une forte dose des principes actifs».

Par ailleurs, le lieutenant-colonel Boumerah a relevé que «l'Algérie est devenue un pays consommateur, tout en demeurant toujours un pays de transit», faisant observer qu'en 2018, les wilayas concernées par le phénomène d'introduction du hachich sont celles situées aux frontières, et en 2020, ce sont pratiquement toutes les wilayas qui sont concernées par ce phénomène compte tenu des quantités saisies».

Averses orageuses sur plusieurs wilayas



Des pluies, parfois sous forme d'averses orageuses, sont attendues, à partir de mardi après-midi, dans plusieurs wilayas du pays, indique un bulletin météorologique spécial (BMS) émis par l'Office national de la météorologie.

Les pluies s'abattront sur les wilayas de Batna, Khenchela, Tébessa, Oum El Bouaghi, Guelma et Souk Ahras, et ce, à partir de 15h00 jusqu'à mercredi à 3h00, précise le BMS placé niveau de vigilance «Orange».

Les quantités d'averses estimées dans ces wilayas oscilleront entre 20 et 30 mm et pouvant atteindre ou dépasser localement 40mm.

Les averses de pluie sont prévues également à Tizi-Ouzou, Bejaia, Jijel et Skikda à partir de mardi à 21h00 jusqu'à mercredi à 3h00, et à Béchar, Beni Abbes et El Bayadh mercredi de 3h00 à 15h00, selon le bulletin qui précise que les quantités d'averses estimées dans ces wilayas oscilleront entre 20 et 30mm.

Des rafales de vent sous orages sont également prévues, ajoute la même source.