

Arrivée d'un premier lot de 1050 concentrateurs d'oxygène en provenance de Chine



P.03

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales **times**

N°3062 Mardi 27 Juillet 2021 - Prix: 15 DA - www.seybouseimes.dz

**Nous informons nos
fidèles lecteurs et
lectrices de l'ouverture
d'un site web.**

Veillez le consulter au :
www.seybouseimes.dz

COVID-19

Couvre-feu de 20h à 6h dans 35 wilayas et de nombreuses restrictions

P.04



COVID-19



**Réquisition de tous
les moyens pour un
approvisionnement
régulier en oxygène
médical**

P.05

ANNABA / COVID-19



**La désinfection des
taxis et bus rendue
obligatoire**

P.06



ANNABA / COVID-19

**L'Association "Nems Annaba"
se lance dans la collecte pour l'achat
de concentrateurs d'oxygène**

P.06

Le président Tebboune a reçu un appel téléphonique de son homologue tunisien

Le président Abdelmadjid Tebboune a reçu lundi un appel téléphonique de son homologue tunisien Kais Saïed, selon un communiqué de la présidence de la République en précisant que la discussion a porté sur "la situation politique qui prévaut actuellement en Tunisie et sur les relations bilatérales et les voies et moyens de les promouvoir". Pour rappel, la Tunisie connaît depuis hier une exacerbation de la crise politique, sur fond de situation sanitaire dramatique, à la faveur de la décision du président Saïed de mettre son premier

ministre, en assurant lui-même la direction de l'exécutif, et en décidant le gel de l'activité du parlement pendant 30 jours.

Le parti islamiste Nahda, majoritaire dans le parlement, a crié au "coup d'Etat contre la révolution", invitant le président Saïed à "respecter la légalité constitutionnelle"



Algérie-USA :

Lamamra reçoit le secrétaire d'Etat adjoint aux affaires du Proche-Orient

Le ministre des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger, Ramtane Lamamra, a reçu, dimanche au siège du ministère, le secrétaire d'Etat adjoint américain aux affaires du Proche-Orient, Joey Hood qui effectue une visite officielle en Algérie.

Les discussions ont porté sur



les moyens d'approfondir le dialogue stratégique entre l'Algérie et les Etats-Unis et d'examiner les perspectives

de promotion de solutions politiques et pacifiques aux différentes crises qui minent la paix et la sécurité dans les régions d'Afrique du nord et du Moyen-Orient.

Auparavant, le Secrétaire général du ministère des Affaires étrangères, M.Chakib Rachid Kaid, s'est entretenu avec M.Joey Hood au siège du ministère.

Parlement : clôture de la session parlementaire 2020/2021

La session parlementaire 2020/2021 a été clôturée, lundi, lors d'une séance plénière présidée par le président de cette instance, Salah Goudjil et à laquelle ont assisté les membres du nouveau Gouvernement et le nouveau président de l'APN.

Cette session a été particulière dans la mesure, où le parlement est mis en stand by depuis le mois de février 2021, date à laquelle le président Tebboune avait annoncé la dissolution de l'APN issue des législatives de mai 2017, étant entendu que le Conseil de la nation dépend de la chambre basse à laquelle échoit la prérogative de discuter en première instance les projets de loi.

La cérémonie de clôture, habituellement une occasion de passer des messages politiques, a permis à Salah Goudjil de mettre en évidence « la situation particulière que vit l'Algérie » avec la mise en application de la feuille de route du président Tebboune, avec le référendum



constitutionnel puis les législatives du 12 juin qui ont, selon lui, permis l'émergence de nouvelles et jeunes figures politiques.

Le président du Conseil de la Nation n'a pas manqué de mettre aussi le warning sur la situation géopolitique dans la région en revenant sur la dernière manœuvre politique marocaine, appelant à « l'autodétermination du peuple kabyle » ; manœuvre, dit-il « qui est une constante

du régime marocain chaque fois qu'il en difficultés au plan interne »

Enfin, Salah Goudjil qui s'est félicité que le nouveau Premier ministre est « issu de la génération post indépendance » fixé le rendez-vous de la reprise pour le 2 septembre pour l'ouverture de la session parlementaire 2021/2022 qui aura notamment à délibérer sur le programme du Gouvernement, en plus de la tenue de élections locales.

Tunisie : Le président Kais Saïed suspend le Parlement et limoge le Premier ministre Hichem Mechichi



Le président tunisien Kais Saïed a annoncé dimanche soir le gel des travaux du Parlement et le limogeage du chef du gouvernement, Hichem Mechichi, au terme d'une journée de mobilisation de rue des Tunisiens pour dénoncer la gestion des affaires du pays par l'actuelle équipe dirigeante.

Pour le parti islamiste au pouvoir Ennahda, les décisions de Kais Saïed sont un "coup d'Etat contre la révolution".

Selon la Constitution, j'ai pris des décisions que nécessite la situation afin de sauver la Tunisie, l'Etat et le peuple tunisien", a déclaré Kais Saïed à l'issue d'une réunion d'urgence au

Palais de Carthage avec des responsables des forces de sécurité.

"Nous traversons des moments très délicats dans l'histoire de la Tunisie", a-t-il ajouté.

"Le président se chargera du pouvoir exécutif avec l'aide d'un gouvernement dont le président sera désigné par le chef de l'Etat", a-t-il ajouté.

Des klaxons ont retenti dans les rues de Tunis peu après cette annonce.

Elle fait suite à des manifestations dans de nombreuses villes du pays dimanche, en dépit d'un important déploiement policier pour limiter les déplacements.

Les milliers de protestataires ont notamment réclamé la "dissolution du Parlement".

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE
Direction, rédaction et administration :
46, rue Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general :
Bicha salim
Directeur de la publication :
Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction :
Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybouseimes.dz
Email: redaction@seybouseimes.dz
contact@seybouseimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EUURL K.D.P.A cité Benzekri
Bât F N ° : 424 Constantine

Pour votre publicité,
s'adresser à l'entreprise
nationale de communi-
cation d'édition et de
publicité, ANEP. SPA,
1 AVENUE PASTEUR
ALGER
TEL : 021/71 16 64
021/73 71 28
FAX : 021/73 95 59
021/73 99 19

Les manuscrits, photo-
graphies ou tout autre
document et illustration
adressés ou remis
à la rédaction ne seront
pas rendus et ne feront
l'objet d'aucune
réclamation.
Reproduction interdite
de tous articles sauf
accord de la rédaction

Rétablissement du couvre-feu de 20h à 06h dans certaines wilayas

Le Conseil des ministres a décidé aujourd'hui (dimanche) le rétablissement du confinement à partir de 20 heures jusqu'à 06 heures du matin, dans les wilayas qui connaissent actuellement une flambée des contaminations.

Ce confinement à domicile entrera en vigueur à partir de lundi 26 juillet 2021. Pour le moment les wilayas concernées par ces mesures n'ont pas encore été divulguées.

Dans un communiqué sanctionnant la réunion de ce Conseil, le Président Tebboune a salué l'engouement des citoyens quant à la vaccination, un acte devant concourir à parvenir à une immunité collective, et de doubler les opérations de sensibilisation à grande échelle par les médias afin d'augmenter le taux de vaccination au niveau national.

Il a aussi instruit à l'effet d'augmenter davantage le taux de vaccination dans les wilayas à forte densité de population, en tant



que premières sources d'infection, et de fixer un objectif immédiat de vacciner 2,5 millions de personnes dans la capitale et 50% de la population des wilayas d'Oran, Constantine, Sétif et Ouargla.

Il s'agit aussi de parachever le processus de vaccination des personnels administratifs, au niveau national et local, et de porter la prévention au plus haut niveau, notamment dans les espaces commerciaux clos, considérés comme première source d'infection.

Communiqué du conseil des ministres du 25 juillet 2021



Le président de la République, chef suprême des forces armées, ministre de la Défense nationale, Abdelmadjid Tebboune, a présidé, dimanche, la réunion périodique du Conseil des ministres, qui a vu l'installation officielle du Gouvernement, indique un communiqué de la Présidence de la République, dont voici la traduction APS:

Au terme de l'installation officielle du nouveau Gouvernement et la présentation de l'ordre du jour du Conseil des ministres, le président de la République a donné la parole au Premier ministre pour soumettre les propositions d'aménagement des mesures sanitaires relatives au dispositif de prévention contre la propagation de la Covid-19.

A cet effet, le Président de la République a donné les orientations suivantes :

- Valorisation de la grande affluence des citoyens pour la vaccination en vue d'atteindre l'immunité collective.

- Intensification des campagnes de sensibilisation médiatiques afin d'augmenter le taux de vaccination à l'échelle nationale.

- Augmentation du taux de vaccination dans les wilayas à forte densité démographique, étant les premiers foyers de contamination, et la détermination pour objectif immédiat la vaccination de 2.5 millions de personnes à Alger et 50% des populations des wilayas d'Oran, Constantine, Sétif et Ouargla.

- Parachèvement de l'opération de vaccination des agents administratifs au niveau national et local.

- Levée de la rigueur préventive au plus haut niveau, notamment dans les espaces commerciaux fermés, première source de contamination.

- Retour au confinement sanitaire de 20h00 à 6h00 du matin dans les wilayas les plus affectées.

- Optimisation de la gestion du stock et de production d'oxygène et l'adoption de la sérénité et du calme face à la forte affluence des patients lors des opérations de répartition de cette substance au niveau des services hospitaliers, d'autant que le taux d'occupation n'excède pas les 56%.

- Lancement immédiat d'une opération d'entretien de maintenance et de rénovation des infrastructures et équipements d'approvisionnement en oxygène au niveau des établissements

hospitaliers.

- Acquisition immédiate d'unités mobiles de production de l'oxygène en soutien aux grands hôpitaux, ce qui leur permettra d'autoproduire leurs besoins.

- Arrivée, aujourd'hui, d'un premier lot de 1050 concentrateurs d'oxygène à usage individuel, en attendant la réception graduelle de 9.000 autres unités dans deux semaines.

Concernant le secteur de l'Intérieur :

- Faire face avec fermeté aux tentatives subversives récurrentes d'organisations terroristes, désormais connues, en vue de mettre à genou l'économie nationale et créer la pénurie en semant la panique au sein de la population.

- Engager l'élaboration d'un projet de loi réprimant les crimes d'incendies de forêts et les tentatives de sabotage de l'économie

nationale, avec des peines allant jusqu'à 30 ans de prison ferme exclues de mesures de grâce et à la perpétuité si l'incendie entraîne des décès.

Concernant le secteur du Commerce :

- Mise en place d'une commission nationale restreinte pour la gestion du stock des aides, notamment alimentaires, en interne et en externe.

Concernant le secteur des Ressources en eau et de la sécurité hydrique:

- Doter définitivement le secteur d'une politique éclairée sur la base d'un plan coordonné et scientifique de production et de gestion des ressources en eau.

- Charger un bureau d'études ou une commission composée de cadres du secteur d'un audit des opérations de distribution et de consommation d'eau.

- Procéder, dans les plus brefs délais, au lancement de projets de dessalement d'eau de mer à l'Est, l'Ouest et le Centre du pays. Des projets pouvant s'élever à cinq grandes stations d'une capacité de production de plus de 300.000 M3/jour chacune.

- Poursuivre la coordination entre les secteurs de la Défense nationale, de l'Energie, de l'Agriculture et des Ressources en eau en vue de mettre en place une stratégie efficace et définitive à même de résoudre la crise de l'eau.

- Recourir aux barrages à hauteur de 20%, aux nappes phréatiques à taux égal et aux stations de dessalement pour le restant afin de préserver les réserves de stratégies nationales en eau.

Arrivée d'un premier lot de 1050 concentrateurs d'oxygène en provenance de Chine



Un premier lot de 1050 concentrateurs d'oxygène, est arrivé hier soir à la base militaire de Boufarik, indique un communiqué du MDN, qui précise que d'autres lots ainsi que divers équipements médicaux arriveront dans les prochains jours. Hier en Conseil des ministres, décision était prise d'acquérir «des milliers de concentrateurs et d'unités mobile d'oxygène de France et de Turquie pour faire face à l'explosion de la demande, consécutive à la flambée des contaminations au variant Delta (indien) qui nécessite de l'oxygénothérapie.

Covid-19 : Le variant Delta détecté dans 71 % des contaminations atteindra les 90% durant les prochaines semaines

Le variant Delta du Covid-19 a été détecté dans plus de 71% des contaminations et atteindra les 90% durant les prochaines semaines, a annoncé dimanche l'Institut Pasteur d'Algérie dans un communiqué.

Ces statistiques ont été établies à la date du 15 juillet où le Delta dominait les variants Alpha (Grande Bretagne), Bêta (Afrique du sud) et Gamma (Brésil) a précisé l'IPA.



D'autres statistiques relatives aux variants seront rendues publiques prochainement, a ajouté la même source.

Couvre-feu de 20h à 6h dans 35 wilayas et de nombreuses restrictions

Trente-cinq (35) wilayas sont concernées à compter de demain lundi par la mesure de confinement partiel à domicile de 20h00 à 06h00 et ce, pendant 10 jours, au regard de la recrudescence des cas de coronavirus (Covid-19) ces derniers jours à travers le pays, indique dimanche un communiqué des Services du Premier ministre, dont voici le texte intégral.

“En application des instructions de Monsieur le Président de la République, Monsieur Abdelmadjid Tebboune, chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale et au terme des consultations avec le comité scientifique de suivi de l'évolution de la pandémie du Coronavirus (Covid-19) et l'autorité sanitaire, le Premier ministre, Monsieur Aïmene Benabderrahmane, a décidé de mesures à mettre en œuvre au titre du renforcement du dispositif de gestion de la crise sanitaire liée à la pandémie du Coronavirus (Covid-19).

S'inscrivant toujours dans l'objectif de préserver la santé des citoyens et à les prémunir contre tout risque de propagation du Coronavirus (Covid-19), ces mesures visent, au regard de l'aggravation de la situation épidémiologique et de l'accroissement rapide du nombre de contaminations, à adapter et à renforcer le dispositif actuel de protection et de prévention. Les mesures édictées ci-après sont prévues pour une période de dix (10) jours et prennent effet à compter du lundi 26 juillet 2021.

1- En matière de confinement partiel à domicile :

La mesure de confinement partiel à domicile est réaménagée et reconduite comme suit :

- La mesure de confinement partiel à domicile de vingt (20) heures jusqu'au lendemain à six (6) heures du matin est applicable dans les trente-cinq (35) wilayas suivantes : Adrar, Laghouat, Oum El Bouaghi, Batna,



Bejaia, Biskra, Béchar, Blida, Bouira, Tébessa, Tlemcen, Tizi-Ouzou, Alger, Jijel, Sétif, Sidi Bel Abbes, Guelma, Constantine, Mostaganem, M'Sila, Mascara, Ouargla, Oran, El Bayadh, Boumerdes, Tindouf, Tissemsilt, El Oued, Khenchela, Souk Ahras, Tipaza, Naâma, Ain Temouchent, Relizane et Ouled Djellal.

- Ne sont pas concernées par la mesure de confinement à domicile les vingt-trois (23) wilayas suivantes : Chlef, Tamenghasset, Tiaret, Djelfa, Saïda, Skikda, Annaba, Médéa, Illizi, Bordj Bou Arréridj, El Tarf, Mila, Ain Defla, Ghardaïa, Timimoun, Bordj Badji Mokhtar, Beni Abbés, In Salah, In Guezzam, Touggourt, Djanet, El Meghæir et El Meniaâ.

Les walis peuvent, après accord des autorités compétentes, prendre toutes mesures qu'exige la situation sanitaire de chaque wilaya, notamment l'instauration, la modification ou la modulation des horaires, de la mesure de confinement à domicile partiel ou total ciblé d'une ou de plusieurs communes, localités ou quartiers connaissant des

foyers de contamination.

2- En matière de circulation et de mobilité des personnes :

- La suspension de l'activité de transport urbain et ferroviaire des voyageurs durant les week-ends dans toutes les wilayas concernées par le confinement partiel à domicile.

3- En matière d'activités sociales et économiques :

- La fermeture, dans les wilayas concernées par le confinement partiel à domicile, des activités qui se caractérisent par une forte concentration de la population et qui présentent un risque évident de contamination.

Il s'agira, dans un premier temps, des activités suivantes : des marchés de ventes des véhicules d'occasion, des salles omnisports et les salles de sport, des maisons de jeunes, des centres culturels.

- La limitation à la vente à emporter uniquement des activités des cafés, restaurations, fast-food et espaces de vente de glace.

- La fermeture des espaces récréatifs de loisirs et de détente, des lieux de plaisance et les plages au niveau des wilayas concernées par la mesure

de confinement partiel à domicile.

- Le renforcement des mesures applicables aux marchés ordinaires et aux marchés hebdomadaires se rapportant au dispositif de contrôle par les services compétents afin de s'assurer du respect des mesures de prévention et de protection et de l'application des sanctions prévues par la réglementation en vigueur à l'encontre des contrevenants.

4- En matière de regroupements et rassemblements publics :

- La prorogation de la mesure d'interdiction, à travers le territoire national, de tout type de rassemblement de personnes et de regroupement familial, notamment la célébration de mariages et de circoncision et autres événements.

- Le retrait définitif de l'autorisation d'exercice de l'activité pour les salles des fêtes qui enfreignent l'interdiction en vigueur.

Les services de sécurité sont instruits à l'effet de veiller scrupuleusement à l'application des mesures édictées pour préserver la santé des citoyens et éviter la propagation de la

contamination.

Les dispositifs de contrôle et de sanctions que commande l'évolution de la situation épidémiologique et la tendance au relâchement constatée chez beaucoup de citoyens seront appliqués, de manière rigoureuse, pour tout non respect des gestes barrières et des différents protocoles sanitaires adoptés par le comité scientifique de suivi de l'évolution de la pandémie du Coronavirus (Covid-19) et dédiés aux différentes activités économiques, commerciales et sociales.

Enfin, le Gouvernement rappelle que l'évolution de la situation épidémiologique et le rebond des contaminations nous interpellent tous pour renforcer notre détermination à continuer à observer scrupuleusement toutes les consignes et mesures sanitaires de prévention et de protection pour faire face à cette crise sanitaire.

Il exhorte, une fois de plus à ce titre, les citoyens et citoyennes à participer massivement aux campagnes de vaccinations lancées au niveau de l'ensemble du territoire national”.

Commerce : Les perspectives de la coopération commerciale algéro-américaine passées en revue

Le ministre du Commerce et de la Promotion des exportations, Kamel Rezig a examiné avec le secrétaire d'Etat adjoint américain aux affaires du Proche-Orient, Joey Hood, les perspectives de la coopération commerciale entre les deux pays, précise le ministère lundi dans un communiqué.

Le ministre a tenu rappelé, lors de cette rencontre, la profondeur des relations commerciales et économiques avec les Etats-Unis, faisant part de la démarche de son département tendant aujourd'hui à hisser le volume des échanges commerciaux et examiner les opportunités du partenariat dans le cadre d'un accord gagnant-gagnant.

L'entrée en vigueur de la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf) permettra à l'Algérie d'offrir des chances plus efficaces à ses partenaires, a-t-il souligné, expliquant le plan d'action du Gouvernement qui veille à attirer les investissements



étrangers et favoriser un climat d'affaires prometteur et créateur de richesse.

De son côté, le diplomate américain s'est félicité du niveau du partenariat atteint jusqu'à présent, affichant la disposition de son pays à échanger les expériences et expertises dans divers domaines.

Les deux parties ont convenu d'organiser des visites mutuelles des hommes d'affaires des deux Etats, ainsi que des expositions commerciales pour faire connaître les produits locaux de chacun des pays.

Le niveau des réserves de changes à 44 mds de dollars



Le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune a rassuré dimanche quant au niveau des réserves de changes s'élevant actuellement à 44 milliards USD contre 53 milliards USD fin 2019, insistant sur le principe de non recours à l'endettement extérieur en vue de consolider la souveraineté de l'Algérie, a indiqué dimanche un communiqué du Conseil des ministres.

Le Président de la République qui a présidé la réunion périodique du Conseil des ministres tenue à la Présidence de la République et qui a vu l'installation officielle du Gouvernement,

«a entamé la réunion en souhaitant la bienvenue à messieurs les nouveaux ministres au sein du Gouvernement et la réussite dans leur missions, appelant ceux reconduits à redoubler d'efforts afin de sortir du mode de gestion axé sur les détails à un mode permettant la création d'une dynamique économique nationale créatrice de richesse, à travers l'intensification de la concertation et de la coordination entre les membres du Gouvernement, en vue de solutions efficaces aux problèmes et préoccupations des citoyens», a précisé la même source.

Réquisition de tous les moyens pour un approvisionnement régulier en oxygène médical

Le ministère de l'Industrie a fait état, dimanche dans un communiqué, de la réquisition de tous ses moyens pour l'approvisionnement régulier des hôpitaux en oxygène médical, au regard de la hausse de la demande.

Compte tenu de la hausse enregistrée des contaminations au Coronavirus entraînant une forte demande en oxygène médical au niveau des structures de santé, le ministère de l'Industrie annonce le lancement d'une action sectorielle d'urgence en vue de la réquisition de tous les moyens disponibles pour l'augmentation du niveau de production de cette matière vitale, précise la même source.

A ce propos, une réunion tenue le 18 juillet courant, sous la présidence du ministre de l'Industrie, Ahmed Zaghdar, à l'injonction Premier ministre, Aïmene Benabderrahmane, a regroupé les opérateurs, publics et privés, activant dans le domaine de la production de l'oxygène.

Cette réunion visait à sensibiliser les participants à l'importance de redoubler leurs capacités de production de cette matière, sous forme gazeuse et liquide, dans le cadre de la participation active à l'effort national de lutte contre la



propagation de la Covid-19 et de la forte hausse des besoins.

Des orientations ont été données aux opérateurs de coordonner avec les services concernés du secteur de la Santé en vue de garantir assurer un approvisionnement «régulier et continu» des structures de santé, notamment les jours fériés et les week-ends.

Les services décentralisés relevant du département de l'Industrie ont été instruits de veiller au suivi minutieux, au niveau des wilayas, de la production et des livraisons quotidiennes de l'oxygène et à la levée de tout obstacle pouvant entraver ces opérations.

Le ministère de l'Industrie a réitéré «l'engagement du secteur industriel à œuvrer sans relâche et à veiller à la disponibilité de l'oxygène médical pour permettre à notre pays de surmonter cette conjoncture sanitaire sensible», a conclu le communiqué.

registre de Commerce : Hausse du nombre des nouveaux inscrits de 37,90%



Le nombre des nouveaux inscrits au registre de commerce a connu une hausse de 37,90 durant le premier semestre 2021, par rapport à la même période 2020, a indiqué, dimanche, un communiqué du ministère du Commerce.

Le nombre de nouveaux inscrits au registre de commerce a atteint, durant le premier semestre 2021, un total de 97.359 pour les personnes physiques et morales, contre 70.603 nouveaux inscrits durant la même période de l'année 2020, soit une hausse globale de 37,90%.

Par rapport au premier semestre 2019 où le nombre des personnes physiques et morales inscrites nouvellement au

registre du commerce avait atteint 69.020, la hausse enregistrée est estimée à 2,3%, précise le ministère.

Les chiffres avancés par le ministère révèlent une hausse des inscriptions, tous types confondus, de 26,39% lors du premier semestre 2021 par rapport à la même période 2020, notamment en ce qui concerne les inscriptions au registre de commerce et la création de nouvelles entreprises.

Le ministère explique cette hausse «positive» par une série de mesures prises pour encourager l'investissement et la stabilité de l'économie nationale en dépit des répercussions de la pandémie (Covid-19).

ANNABA / COroNAVirus

Pour endiguer les effets du pic de la propagation du virus Covid-19 et des variants, les Annabis préconisent plus de fermeté

Sihem Ferdjallah

En prévision d'une troisième forte vague de coronavirus, qui peut s'annoncer fin juillet ou début août, les annabis à travers notre quotidien ont fait part de la parfaite adhésion à toutes les nouvelles mesures préventives décidées par les hautes instances gouvernementales, parmi elles la fermeture des plages. Dans le cadre de la

mise en œuvre des nouvelles mesures de lutte contre le coronavirus et dans le but de faire face à la situation dramatique que traverse aujourd'hui notre pays, les citoyens annabi interpellent le wali Berrimi Djamel Eddine, à l'effet de faire appliquer les nouvelles mesures de lutte contre la covid-19, à savoir la suspension de plusieurs activités commerciales

énoncées par les autorités gouvernementales ainsi que la fermeture des plages, et enfin de sévir à l'encontre des citoyens irresponsables qui font fi du respect des règles sanitaires. Face à ces comportements irresponsables et au rythme de l'évolution du taux des contaminées par la Covid-19, les autorités locales sont appelées à adopter des mesures plus ferme.



ANNABA / SOLiDARiTE

L'Association "Nems Annaba" se lance dans la collecte pour l'achat de concentrateurs d'oxygène

Sihem Ferdjallah

Les associations se mobilisent contre la situation critique en Algérie qui résulte de la troisième étape de la Covid-19. Les citoyens algériens vivent dans l'angoisse et le secteur de la santé souffre d'un manque important en oxygène. En terme de solidarité agissante, l'association "Nems Annaba" élite nationale des sciences médicales a lancé, hier une



campagne pour l'acquisition de concentrateurs d'oxygène et d'autres équipements, dans le but de soutenir le système de

santé en Algérie, notamment à Annaba, a déclaré le Président de l'association. Notre interlocuteur a

également appelé les médias et la société civile algérienne à intensifier les campagnes de sensibilisation pour informer les citoyens sur la nécessité de prendre les mesures préventives nécessaires et de se faire vacciner contre le virus Coronavirus. « Alors que nous travaillons dur sur tout ce qui précède, nous appelons les donateurs à faire un don pour acquérir des concentrateurs d'oxygène. »

« Votre contribution préservera la vie des Algériens » a indiqué la même source. Une pression énorme sur l'oxygène est enregistrée dans les hôpitaux, suite à une forte augmentation des cas covid-19 nécessitant une oxygénothérapie. Les spécialistes de leur côté tirent la sonnette d'alarme et demandent aux responsables de mettre fin à la spéculation, les prix de ces concentrateurs ont grimpé d'une façon illogique.

ANNABA / DIRECTION DeS TRANSPORTS

La désinfection des taxis et bus rendue obligatoire

Sarah Yahia

En raison de la recrudescence des cas de contamination à la COVID-19 et selon les instructions du wali Berrimi Djamel Eddine, la direction des transports de la wilaya d'Annaba a rendu obligatoire la désinfection des taxis et des bus de transport public et ce dans le cadre du respect des mesures préventives et de préserver la santé des conducteurs et des usagers face à cette situation sanitaire critique.

S'agissant des taxis qui assurent le transport urbain, il seront soumis à des règles de prévention, à savoir l'obligation du port de masque de protection pour le chauffeur et pour les clients, ainsi que la mise à disposition d'une solution hydro-alcoolique pour les clients. Il est recommandé que les équipements soient désinfectés au moins une fois par jour, et plusieurs fois par jour pour les surfaces régulièrement touchées. Les règles sanitaires retenues visent à assurer la sécurité sanitaire et la



prévention de la propagation du virus en maîtrisant notamment les risques liés à la proximité physique

. Pour les transports publics collectifs, les mesures de lutte contre le COVID19 rendent obligatoire, sous peine d'interdiction du service :

- Un nettoyage désinfectant des véhicules/bus au moins une fois par jour ;

- Une séparation d'au moins 1m entre le conducteur et les voyageurs ;

- L'obligation de port de masque pour le conducteur et les usagers

- L'obligation du respect des mesures barrières pour les conducteurs et les usagers,

ANNABA / HABITAT PréCAire

Les occupants du bidonville "Kharaza" réclament le droit à l'accès à un logement décent

Sarah Yahia

La crise du logement continue de s'accroître dans la wilaya d'Annaba. Las d'attendre les engagements des responsables locaux, les occupants du bidonville de la cité Kharaza relevant administrativement de la commune d'Oued El Aneb, interpellent les pouvoirs publics sur la dégradation de leurs habitations menaçant ruine. Ils réclament leur droit à l'accès à un logement du quota des logements sociaux. Ces derniers ont exigé l'affichage des listes des bénéficiaires de logements sociaux. Ils dénoncent également les retards enregistrés dans le traitement de leurs dossiers. « Nous vivons dans des conditions déplorables. Jusqu'à quand allons-nous attendre l'attribution des logements ? Nous voulons une solution définitive à notre cas »,

« On nous a promis d'étudier nos dossiers et de reconstituer la liste dès que les constructions seront achevées, mais rien n'est encore fait pour le



moment », s'indignent-ils. « Nous nous rassemblons régulièrement devant le siège de la wilaya pour inciter les responsables concernés à procéder à l'affichage des listes des futurs attributaires. Notre attente dure depuis plus de quatre années... nous ne pouvons plus patienter encore en raison de la dégradation de nos habitations », ont-ils affirmé les plaignants. Le recensement des familles occupant le bidonville remonte à plusieurs années. Notons que plusieurs actions de protestation ont été entreprises par les occupants du bidonville sans que leur doléance ne soit prise en compte par les pouvoirs publics.

ANNABA / FAiT DiVerS

Un ouvrier vietnamien tué par une grue à Berrahal

Sarah Yahia

Un travailleur du bâtiment de nationalité vietnamienne a perdu la vie sur un chantier après la chute d'une grue, a annoncé la protection civile d'Annaba. L'accident s'est produit au niveau de la cité Kalitoussa de la commune

de Berrahal. Le décès du travailleur a été constaté sur place. Le cadavre du jeune homme âgé de 44 ans a été évacué au service de la morgue du CHU « Ibn Rochd » par les éléments de la protection civile. Une enquête minutieuse a été diligentée par les éléments de la

police afin de déterminer les vrais motifs de ce drame. Par ailleurs, on apprend que les services de la protection civile de la wilaya d'Annaba ont évacué plusieurs malades, lors de ces dernières 24 heures, vers les structures hospitalières, selon la même source.



ANNABA / FAiTS DiVerS

Un taxi collectif prend feu à Laieb Amar

Sihem Ferdjallah

Grosse frayeur, hier, à Annaba, où un taxi collectif empruntant l'axe Draa Erich - Annaba, a pris feu. L'incendie, survenu à 11 heures, en matinée, non loin de la route Laieb Amar. Devant une foule nombreuse, le chauffeur, dépourvu d'extincteur, n'a eu d'autre choix que de rester loin de la voiture. Dans la foulée, d'autres conducteurs se sont employés à éteindre le feu en vain. La tension, était bien perceptible du côté de l'assistance, heureusement aucune perte humaine n'a été déplorée. Les sapeurs-pompiers

dépêchés sur les lieux ont mis un terme à ce spectacle d'une vingtaine de minute. En définitive, plus de peur que de mal pour le chauffeur dont le véhicule, semblait-il, fonctionnait au sirghaz. A première vue, en cette période de chaleur intense à Annaba, surement une défaillance technique au niveau du chauffage de l'automobile à l'origine de ce sinistre. L'absence de visite technique, censée prévoir de tels incidents pourrait également expliquer ce phénomène. En de telles circonstances, indique-t-on, la surveillance du radiateur est de mise.



gUelMA / COMMERCE

Le commerce informel pointé du doigt par des citoyens à Guelma

Douakha.Z

Depuis le début de la crise sanitaire en mars 2019, des décisions ont été prises par les autorités locales, pour restreindre les activités commerciales, en leur imposant un protocole sanitaire strict à suivre, dans le but de limiter le contact des citoyens entre eux en cette période cruciale de crise sanitaire, afin de ralentir la circulation et la propagation du coronavirus et casser la chaîne de contamination.

Cependant, et durant cette période, les citoyens ont remarqué qu'un autre mode de commerce s'est renforcé et s'est installé ces derniers temps un peu partout au niveau de la ville, en occupant les rues et se généraliser à tous les quartiers de la ville de Guelma. Il s'agit bel et bien du commerce informel, en effet, des camionnettes de type CHANA, des camelots, des étalages, ont envahi les rues, les ruelles, les trottoirs, les coins, et particulièrement quelques axes importants menant vers les quartiers de la nouvelle ville, la cité 26 coopératives etc.

C'est le cas aussi du marché illégal qui



se trouve entre la cité Khala Sonatiba et le complexe hospitalier mère et enfant, spécialisé dans la réception des malades atteints de la Covid-19.

Ce fléau a perturbé la vie citadine des citoyens, et a suscité des mécontentements auprès de la population Guelmie en causant ; des encombrements et embouteillages routiers, des tapages, des altercations, grande saleté et malpropreté des lieux où ce genre de commerce s'exerçait.

C'est la raison pour laquelle, les citoyens demandent aux autorités locales d'intervenir fermement dans les plus brefs délais, pour mettre fin à ce phénomène qui a non seulement dérangé les citoyens, mais aussi a pourri l'image de la ville en général, en lui donnant un aspect de clochardisation.

gUelMA / ASSAINISSEMENT

Le complexe hospitalier mères et enfants désinfecté

Douakha.Z

Hier matin 26 juillet 2021, une campagne de désinfection et de nettoyage a eu lieu au complexe hospitalier mères et enfants. Cet établissement spécialisé dans la réception des patients atteints de covid-19. Ce qui le rend sans doute un lieu propice pour l'existence de tout type de germes, bactéries, ou virus.

Dans ce cas les campagnes de nettoyage et de désinfection sont plus que nécessaires pour préserver la propreté et éviter tout risque de

contamination par la fréquentation des lieux.

C'est dans cet objectif, et en collaboration avec les services communaux de la ville de Guelma, que tous les services administratifs et les services hospitaliers, ainsi que l'environnement de l'établissement ont été nettoyés et désinfectés.

Cela permettra au personnel médical et paramédical d'accomplir leur tâche dans de très bonnes conditions, tout en offrant et garantissant un service de qualité à tous les malades accueillis dans un climat favorable.



CONSTANTINE / TOURISME

Un projet Touristique aux perspectives prometteuses à Ain Abid

Des structures conjuguant détente et découverte des spécificités agricoles de la région, ont été réalisées au sein de l'exploitation agricole "Noureddine Sahraoui", dans la commune d'Ain Abid (40 km au Sud-est de Constantine), dans la perspective de matérialiser un projet inédit de création d'un village agrotouristique dans cette région, selon APS.

Ces nouvelles structures incluent des installations destinées à la présentation des activités agricoles et de nouvelles expériences comme la culture du colza, des espaces dédiés au sport et aux divertissements, à l'hébergement, la restauration, l'accueil des sélections nationales et étrangères d'équitation et d'autres réservés aux touristes et aux familles venant de différentes régions du pays, a indiqué le propriétaire de cette exploitation, Faouzi Sahraoui. S'étendant sur 200 ha au milieu de la région de Bordj M'hiris dans la commune d'Ain Abid, cette exploitation a été renforcée, dit-il, par la création d'une ferme pilote de 14 ha renfermant des arbres fruitiers destinés à répondre aux besoins du marché local en la matière, et ce, en recourant aux dernières technologies d'arboriculture fruitière avec la mise en place d'installations de stockage frigorifique à côté des vergers.

L'exploitation renferme également des structures d'accueil modernes d'une capacité de 60 lits réalisées dans un délai de quatre mois, conformément aux critères des chambres d'hôtel 4 étoiles, alliant calme et vue sur la nature qui assurent aux athlètes une récupération rapide et procurent aux touristes des moments agréables de quiétude et de détente.

Une salle de restauration pour 250 personnes a été, en outre, réalisée suivant une architecture moderne à base de bois et de pierre bleue en symbiose avec l'environnement naturel et la vocation de l'exploitation agricole, a relevé Sahraoui.

Il a ajouté, dans ce contexte, que ces installations sont capables d'accueillir un grand nombre de touristes et de cavaliers



participant aux championnats et manifestations équestres organisés dans la région, à l'instar du récent stage de la sélection nationale d'équitation, du concours national de saut d'obstacles et le championnat international d'équitation organisé auparavant et auquel avaient participé 14 pays.

Promouvoir la destination Constantine

Ayant réussi en 2016 à ressusciter la tradition séculaire de l'élevage du cheval Barbe à l'Est du pays, les gestionnaires de cette exploitation ont multiplié la reproduction d'autres races chevalines dont la race arabe et créé ainsi le club équestre "l'Etoile de l'Est".

Cela, en plus d'autres activités comme le développement de la céréaliculture, l'élevage bovin, l'élevage de diverses espèces de volailles et les animaux de la ferme, l'apiculture en plus de la création de structures visant à promouvoir le tourisme agricole.

M. Sahraoui ambitionne à présent de concrétiser le projet de village touristique au sein de sa ferme pilote, notamment l'aménagement de structures d'hébergement d'une capacité de plus de 250 lits avec plusieurs piscines, un parc de jeux aquatiques, un parc animalier, des installations pour les sports de plein air, des structures culturelles et récréatives en plus d'activités comme les promenades à cheval, à vélo, en moto et en quad.

Ce village touristique ouvrira "prochainement" ses portes aux visiteurs et aux familles qui y trouveront les structures d'accueils nécessaires implantées dans un décor naturel au milieu de paysages enchanteurs, a assuré cet investisseur.

De son côté, le directeur local

du tourisme, de l'artisanat et du travail familial, Riad Amine, a souligné que ce projet de village touristique est "le premier du genre dans la wilaya de Constantine", estimant que celui-ci est "complet", renfermant toutes les commodités et les structures nécessaires pour garantir un agrotourisme permettant de faire découvrir les spécificités locales dans les domaines de l'agriculture et de l'élevage.

Le même responsable a ajouté que projet viendra couvrir le déficit en matière de structures touristiques et de loisirs dans la daïra d'Ain Abid, en augmentant la capacité d'hébergement et de restauration dans la région, rappelant que la direction locale du tourisme veille à encourager et accompagner pareils projets ambitieux qui contribuent au développement du secteur et à la promotion de la destination Constantine.

TIZI OUZOU / JUSTICE

Assassinat de l'imam de la mosquée de Tizi Gheniff : l'accusé placé en détention provisoire

Le juge d'instruction près le tribunal de Draâ El Mizan a ordonné dimanche dernier, le placement en détention provisoire de l'accusé dans l'homicide dont a été victime jeudi dernier, l'imam de la mosquée "Tarek-Ibn-Zyed", commune de M'kira, au sud-ouest de la wilaya de Tizi Ouzou, a indiqué un communiqué du parquet, selonj APS.

"Le Procureur de la République près tribunal de Draâ El Mizan, en application des dispositions de l'article 11 du Code de procédures pénales, porte à la connaissance de l'opinion publique, que le 22 juillet 2021, le parquet de la République près le tribunal de Draâ El Mizan a pris connaissance d'un crime qui s'est produit à l'intérieur de la mosquée Tarek-Ibn-Zyed dans la commune de M'kira, Daïra de Tizi Gheniff et dont a été victime l'imam de la mosquée, le regretté H.B, âgé de 28 ans", lit-on dans le communiqué.

"Le parquet de la République a de suite ordonné au commandant de la brigade de la Gendarmerie nationale de Tizi Gheniff, d'ouvrir une enquête sur les faits, avec arrestation de l'auteur du crime qui a été retrouvé ligoté au milieu de la mosquée par les fidèles, un individu répondant aux initiales de M.A, âgé de 48 ans", indique-



t-on dans le communiqué.

"Les premières investigations ont démontré que la victime officiait la prière d'Al Asr et que le mis en cause qui priait derrière la victime, a fait sortir un poignard de grand calibre et l'a poignardé, ce qui a provoqué son décès sur place, des suites de ses blessures. Les investigations ont également prouvé que le mis en cause présentait des troubles mentaux", ajoute-t-on dans le communiqué.

"En ce jour du 25 juillet 2021 et après présentation des parties de l'affaire devant le parquet de la République, une enquête judiciaire sur les faits a été ouverte en vertu d'une requête introductive pour instruction sur deux crimes, en l'occurrence homicide volontaire avec préméditation et agression avec violence d'un fonctionnaire provoquant délibérément le décès".

"Une fois l'accusé entendu, le juge d'instruction a ordonné son placement en détention provisoire, dans l'attente du parachèvement des procédures de l'enquête", conclut le communiqué.

DiSTriBUTiON De l'OXYgÈNE Benbahmed annonce une batterie de mesures

La situation pandémique se dégrade dans plusieurs régions et villes très peuplées en Algérie, l'épidémie de la covid-19 et le manque d'oxygène ont créé le chaos dans les hôpitaux qui sont entièrement saturés, selon Algérie 360°.

Les hôpitaux du pays sont sous pression pour cause d'une recrudescence importante des contaminations au coronavirus, les établissements sanitaires qui font face, depuis des semaines, à un flux incessant de patients manquant d'oxygène.

Contaminations en hausse, hôpitaux submergés et... surtout pénurie d'oxygène. La situation relative à la covid-19 en Algérie



est préoccupante, et pour cela le ministère de l'industrie pharmaceutique a annoncé dans un communiqué publié vendredi dernier, une batterie de mesures pour assurer une meilleure distribution d'oxygène médical. En effet, le ministre Benbahmed a instruit l'ensemble les producteurs à « assurer une meilleure coordination avec la cellule de crise installé au niveau du premier ministre, notamment en communiquant les quantités d'oxygène

produites et livrées j et j-1, le planning de distribution à j+1, le recensement les besoins réels de chaque établissement de santé livré ainsi que la cartographie de leur clientèle ».

Par conséquent, « les producteurs sont tenus d'optimiser les délais d'analyse de l'oxygène en collaboration avec l'agence nationale des produits pharmaceutiques, d'identifier un itinéraire de distribution de l'oxygène précis et définitif par chaque opérateur, d'externaliser la commercialisation les bouteilles d'oxygène des sites de production pour permettre une meilleure organisation logistique pour les livraisons des établissements de santé ».

Tunisie

Le président Kaïs Saïed limoge le Premier ministre et suspend les travaux du Parlement

Le président tunisien Kaïs Saïed a annoncé dimanche soir qu'il suspendait les travaux du Parlement et démettait de ses fonctions le chef du gouvernement Hichem Mechichi, après une journée de manifestations contre les dirigeants tunisiens.

Des klaxons dans les rues et des Tunisiens qui sortent en plein couvre-feu pour célébrer ou questionner ce qu'il s'est passé dans la soirée de dimanche soir. Après une série de manifestations apolitiques à travers tout le pays, le président a réuni en



urgence les représentants du pouvoir militaire et des forces de police. Le président de la République a déclaré qu'il

limogeait Hichem Mechichi, le chef du gouvernement, et qu'il allait nommer un successeur pour qu'il

nomme une nouvelle équipe ministérielle dans les jours à venir. « Nous allons annoncer d'autres mesures pour sauver la Tunisie. Le peuple tunisien doit continuer sa révolution en toute légitimité et nous appliquerons la loi », a-t-il déclaré à l'issue d'une réunion d'urgence au palais de Carthage avec des responsables des forces de sécurité. « Nous traversons des moments très délicats dans l'histoire de la Tunisie », a ajouté le chef de l'État. « Ce n'est ni une suspension de la Constitution ni une sortie de la légitimité

constitutionnelle, nous travaillons dans le cadre de la loi », a-t-il assuré en prenant appui sur l'article 80 de la Constitution qui lui permet de prendre des mesures exceptionnelles en cas de danger imminent pour le pays. Mais le texte n'est pas clair sur ces mesures, et rien n'est dit sur le limogeage du chef du gouvernement, la levée de l'immunité des députés, ou encore le gel du travail du Parlement pour un mois, comme l'a déclaré Kaïs Saïed dans un communiqué sur Facebook.

La France franchit le cap des 40 millions de primo-vaccinés

Quarante millions de Français avaient reçu au moins une dose de vaccin, lundi, a annoncé Emmanuel Macron sur Twitter, appelant la population à poursuivre cette dynamique : « C'est tous ensemble que nous vaincrons le virus. On continue ! », s'est enthousiasmé le président.

La campagne vaccinale française a franchi un nouveau cap, lundi 26 juillet, en dépassant le seuil des 40 millions de personnes primo-vaccinées, a annoncé le président français. "40

millions de Français ont reçu au moins une dose de vaccin, soit près de 60 % de la population (+ 4 millions en quinze jours)", a écrit dans un tweet Emmanuel Macron, qui se trouve actuellement en Polynésie française. "C'est tous ensemble que nous vaincrons le virus. On continue !", a-t-il souligné.

Le gouvernement, qui compte notamment sur le renforcement de la vaccination pour tenter d'endiguer la recrudescence de l'épidémie de Covid-19 en France sous l'effet du

variant Delta, vise désormais l'objectif de 50 millions de primo-vaccinés à fin août. Selon le dernier bilan officiel, 49,3 % de la population française est désormais intégralement vaccinée contre le Covid-19, soit une couverture vaccinale largement inférieure au niveau requis pour atteindre l'immunité collective. Dans un avis du Conseil scientifique, cette proportion est estimée à 95 %.

Ce cap est atteint quelques heures après l'adoption par le parlement du projet de



loi prévoyant l'extension controversée du passe sanitaire et l'obligation vaccinale pour les soignants, qu'Emmanuel Macron avait

annoncé le 12 juillet pour faire face à la "quatrième vague" de l'épidémie liée à la progression du variant Delta.

Pékin exhorte les États-Unis à arrêter de «diaboliser» la Chine

Wendy Sherman, numéro deux du département d'État américain, est arrivée dimanche dans la ville de Tianjin, dans le nord du pays où elle devait rencontrer ce lundi son homologue chinois Xie Feng. Les responsables chinois et américains ne s'étaient pas vus depuis la visite de John Kerry à Shanghai en avril. En préambule, Pékin a demandé aux États-Unis de cesser de diaboliser la Chine.

C'est à nouveau l'argument de « l'ennemi imaginaire » qu'a ressorti ce lundi matin le vice-ministre chinois des Affaires étrangères. Un argument qui n'est pas



nouveau. Il y a quelques jours quand les États-Unis et l'Europe dénonçaient des attaques attribuées à des pirates chinois, Pékin affirmait déjà que la Maison Blanche devait cesser d'accuser la Chine d'être «

l'empire des hackers », sous-entendu « l'empire du mal ». Selon le compte rendu du préambule de la rencontre envoyé par le ministère chinois des Affaires étrangères ce lundi 26 juillet sur les messageries WeChat,

Xie Feng aurait demandé à son homologue américain de changer son « état d'esprit erroné » et la politique qualifiée de « dangereuse » menée par la Maison Blanche.

Des relations dans l'impasse « Fondamentalement, c'est parce que les Américains voient la Chine comme un ennemi imaginaire » que nous sommes dans l'impasse, a fait savoir le vice-ministre chinois des Affaires étrangères.

C'est vrai que les choses n'ont pas beaucoup avancé depuis la rencontre glaciale d'Anchorage en mars dernier. La Chine doit être traitée sur un pied d'égalité, a rappelé ce week-end le conseiller d'État Wang Yi. Ce que

Pékin ne veut pas, ce sont notamment des leçons sur ce que le régime communiste considère comme des affaires intérieures, et notamment les droits de l'homme à Hong Kong ou au Xinjiang, le respect du droit de la mer dans les mers de Chine ou la question de Taïwan.

Ce nouveau sommet à un peu plus d'une heure en TGV de Pékin devrait être pourtant l'occasion selon Washington de rappeler avec clarté ses positions et ce que chacun attend de la relation sino-américaine. L'objectif étant aussi de préparer un futur sommet entre Xi Jinping et Joe Biden.

AFgHANiSTAN:

L'ONU alerte sur l'augmentation du nombre de victimes civiles en 2021

Un nouveau record du nombre de victimes civiles a été atteint s'alarme la Mission d'assistance des Nations unies en Afghanistan. Le rapport de la Manua souligne avec inquiétude une augmentation particulièrement marquée du nombre de morts et de blessés depuis le mois de mai, lorsque les forces militaires internationales ont commencé leur retrait et que les combats se sont intensifiés suite à l'offensive



des talibans. Selon le rapport de la Mission d'assistance des Nations unies en Afghanistan (Manua), au cours des six derniers mois, 5 183

victimes civiles du conflit ont été recensées (1 659 tués et 3 254 blessés), soit une augmentation de 47% par rapport à la même période l'année dernière.

Les femmes et les enfants constituent près de la moitié des victimes civiles qui ont recensées par la Manua au cours du premier semestre de cette année 2021. Parmi les 5 183 victimes, 32% sont des enfants et 14% sont des femmes. Jamais la mission de l'ONU en Afghanistan n'a enregistré de tels chiffres

depuis 2009, année du début du recensement des victimes civiles du conflit en Afghanistan.

Les forces antigouvernementales, à savoir les talibans, le groupe État islamique et autres groupes armés sont responsables de 64% des victimes civiles, les forces gouvernementales de 25% d'entre elles. C'est la première fois depuis onze ans qu'aucune victime civile due aux forces étrangères n'a été enregistrée.

MAli:
L'homme qui a tenté d'assassiner le président de transition est mort pendant sa garde à vue

Au Mali, l'homme accusé d'avoir tenté d'assassiner mardi le colonel Assimi Goïta, le président de la transition, à la Grande Mosquée de Bamako est mort ce dimanche 25 juillet en garde à vue, a annoncé le gouvernement malien dans un communiqué.

Tout a commencé à la mi-journée dimanche 25 juillet. Une source sécuritaire malienne annonce à des journalistes que la santé de l'agresseur du président de la transition s'est dégradée. Il est à l'hôpital. Dans l'après-midi, le Premier ministre malien Choguel Maïga rencontre le président de transition, le colonel Assimi Goïta. Ont-ils abordé le sujet ? Probablement.

Quelques instants plus tard, la mort de l'agresseur du colonel Goïta est annoncée. Mort de quoi ? Le communiqué officiel ne le précise pas, mais affirme qu'une autopsie a été immédiatement ordonnée pour déterminer les causes de son décès.

L'enquête continue

Pour le gouvernement, cette mort ne fait pas obstacle à la poursuite de l'enquête, surtout « que les premiers indices collectés indiquent qu'il ne s'agissait pas d'un acte isolé ». En clair, pour les autorités maliennes, il y a d'autres personnes impliquées dans la tentative d'assassinat du chef de l'État.

Mary Simon, première gouverneure générale autochtone du Canada

Cette femme inuite du Nunavik, dans le nord du Québec, assumera pour la première fois le rôle symbolique de la reine d'Angleterre et du Canada. Un symbole fort de réconciliation alors que le pays est secoué par la découverte de tombes anonymes où reposent des victimes des pensionnats où les enfants autochtones étaient scolarisés de force. En prenant la parole en inuktituk dès sa nomination, Mary Simon affirme la place de sa culture et de sa langue que les autorités canadiennes ont pourtant tenté de nier pendant plusieurs décennies. De nombreux représentants

des Premières nations et des Inuits voient donc l'arrivée de la nouvelle gouverneure générale comme un geste de réconciliation. Ils se réjouissent de la nomination de cette ancienne journaliste, qui a créé un lieu de rencontre entre les Inuits de l'Alaska, du Groenland et du Canada il y a quarante ans.

Sauf que ce geste ne fait pas que des heureux. Contrairement à la tradition, Mary Simon ne parle pas les deux langues officielles du Canada, car elle n'a jamais appris le français. L'organisme chargé de veiller sur le bilinguisme a déjà reçu 630 plaintes à ce sujet.



L'APLS bombarde les positions des forces d'occupation marocaines dans le secteur de Mahbes



BIR LAHLOU (Territoires sahraouis libérés)- Les unités de l'Armée populaire de libération sahraouie (APLS) ont mené de nouvelles attaques contre les positions des forces de l'armée d'occupation marocaine retranchées dans deux zones relevant du secteur Mehbes, a indiqué dimanche un communiqué du ministère sahraoui de la Défense, selon APS.

«Les unités de l'APLS

ont concentré leurs bombardements contre les retranchements des forces d'occupation marocaines dans les zones de Akouira Ould Blal et Laaked au niveau du secteur de Mahbes», a précisé le communiqué.

Les attaques de l'APLS se poursuivent contre les forces d'occupation qui «subissent de lourdes pertes humaines et matérielles le long du mur de la honte», conclut le communiqué.

Mercato : Slimani évoque un retour au Sporting Portugal

L'Olympique Lyonnais s'est incliné face au Sporting Portugal (2-3) à l'occasion d'un match amical. Sur le banc au coup d'envoi, Slimani est entré en jeu et a marqué. En marge du match l'attaquant algérien s'est exprimé.

À quelques jours de la reprise de la Ligue 1, l'Olympique Lyonnais est actuellement en préparation. Avant hier, les hommes de Peter Bosz se sont inclinés face au Sporting Portugal (2-3). Un match particulier pour Islam Slimani qui retrouvaient son ancien club. Entré en jeu à la 71ème minute alors que l'Olympique Lyonnais était mené 1-3, le champion d'Afrique a réduit la marque à 2-3 dans les arrêts de jeu.

En marge du match, l'ancien joueur du Sporting Portugal a évoqué la possibilité d'un retour au sein du club portugais. L'attaquant algérien

a tout d'abord rappelé ce que le Sporting Portugal représente pour lui : « Le Sporting est ma maison. C'est toujours bon de revenir ici, Alvalade est un stade spécial. Tout me manque : les fans, le club, le Portugal, la nourriture et le soleil. »

Interrogé sur la possibilité de revenir dans le club où il a évolué entre 2013 et 2016, l'international algérien n'a pas fermé pas la porte à un retour au Sporting Portugal : « Oui, nous verrons. Je le veux, mais... Le Sporting a une très bonne équipe, un très bon entraîneur, il a gagné le championnat. Le Sporting est ma maison pour toujours. »

Pour rappel, le nouvel entraîneur de l'Olympique Lyonnais Peter Bosz souhaite renforcer son secteur offensif durant ce mercato. En effet, selon le quotidien l'Equipe, le technicien néerlandais souhaite recruter un attaquant d'envergure.



JO-2020 : Taoufik Makhloufi n'ira pas à Tokyo



Le triple médaillé olympique algérien, Taoufik Makhloufi, a déclaré forfait pour les Jeux olympiques 2020 de Tokyo (23 juillet-8 août), «à cause d'une blessure contractée au genou», a annoncé lundi l'intéressé dans un communiqué transmis à l'APS. «J'ai longtemps essayé de repousser l'échéance pour prendre une décision finale. Malheureusement, je ne pourrai pas embarquer avec mes compatriotes qualifiés, à qui je souhaite la réussite, vers le Japon ce 26 juillet 2021. Je me trouve contraint d'écouter mon corps et ce genou récalcitrant qui a longtemps perturbé ma préparation, tout comme la Covid-19 que j'ai contractée l'année passée», a écrit Makhloufi dans son communiqué. «Comme vous le savez, toutes et tous, depuis des années maintenant, j'essaie de donner le meilleur de moi pour représenter dignement l'Algérie. Depuis les Jeux Olympiques de Londres 2012 aux Championnats du Monde de Doha 2019 en passant par les Olympiades de Rio 2016, j'ai pu connaître des moments de gloire et une joie immense. Ces instants, vous les avez partagés avec moi comme si c'était les vôtres».

Pour le double médaillé d'argent du 800 et 1500m aux JO de Rio-2016, «être à la hauteur des attentes n'est pas toujours chose facile, surtout pour porter les espoirs

d'un peuple aussi formidable que le nôtre. Je sais que vous comptiez sur moi pour briller aux JO-2020 de Tokyo. J'aurais aimé entretenir la flamme olympique pour qu'elle ne s'éteigne pas pour la troisième édition de suite. Mais, parallèlement aux espérances et à l'ambition, chez un sportif, il y a aussi la forme athlétique et les défaillances».

«J'aurais tant aimé suivre mon cœur qui m'incite à courir avec la chasuble de l'Algérie, courir pour vous et essayer d'aller accrocher une nouvelle médaille pour mon peuple. Mais j'ai préféré ne pas vous donner de faux espoirs parce que mon amour pour vous et l'Algérie est vrai et sincère», a-t-il dit.

Et de conclure : «Il n'est pas évident d'être à la hauteur quand la forme athlétique ne suit pas. J'ai passé plusieurs tests. Ils n'étaient pas concluants. Ne pas être dans les temps habituels à l'entraînement est frustrant pour un coureur. Mais ma frustration aurait été plus grande si j'avais couru pour revenir les mains vides du Japon. Néanmoins, je vous promets d'essayer de revenir plus fort pour les rendez-vous qui se profilent. Il y aura les Jeux méditerranéens 2022, chez nous, à Oran qui me tiennent à cœur ainsi que les Mondiaux 2022 aux Etats-Unis».

Le départ de Taoufik Makhloufi à destination de la capitale nipponne était programmé pour ce lundi à 15h25.

Le Barça et Neymar enterrent la hache de guerre

Enlisés dans des procédures judiciaires depuis trois ans, le Barça et Neymar ont signé un accord à l'amiable pour y mettre fin.

Les compteurs sont remis à zéro. Après des mois de batailles judiciaires, le FC Barcelone et Neymar ont réussi à trouver un accord à l'amiable pour mettre fin à toutes les actions judiciaires engagées depuis quatre ans que ce soit par le club catalan ou par le clan du joueur brésilien.

Ce n'est pas une surprise puisque Mundo Deportivo annonçait en mai que les deux parties étaient en discussions pour régler leurs contentieux et avaient ainsi demandé la suspension du procès afin de pouvoir régler ces affaires à l'amiable.

«Le FC Barcelone informe qu'il a trouvé un accord extra-

judiciaire et amiable concernant les différents litiges en cours avec le joueur Neymar da Silva Santos Júnior. Le club et le joueur ont signé un accord transactionnel afin de mettre fin aux actions de justice en cours des deux côtés : trois plaintes au prud'hommes et une procédure civile. Neymar a défendu les couleurs du Barça entre 2013/14 et 2016/17. Il s'est ensuite engagé avec le Paris Saint-Germain, club où il joue encore», peut-on lire sur le communiqué du club catalan.

Après son transfert du Barça au PSG en 2017 contre 222 millions d'euros, Neymar avait poursuivi le club en justice en réclamant 43,65 millions pour une prime de fidélité non versée et figurant dans son contrat.

En juin 2020, la justice avait donné raison au Barça et

condamné Neymar à verser 6,7 millions d'euros au club. Ce dernier réclamait également 10 millions d'euros de trop-payés au joueur pour ne pas avoir appliqué correctement les retenues fiscales. Finalement, toutes ces attaques en justice auront été vaines.

Pour rappel, Neymar a joué pendant quatre saisons au FC Barcelone, entre 2013 et 2017 avant de devenir le joueur le plus cher de l'histoire, le PSG payant sa clause libératoire.

En quatre saisons en Catalogne, Neymar avait joué 186 matches pour 105 buts et était l'un des membres de la fameuse 'MSN' avec Lionel Messi et Luis Suarez. Ensemble, ils avaient notamment remporté la Ligue des Champions en 2015 mais aussi le championnat d'Espagne à deux reprises en 2015 et 2016.



FC Barcelone : Gavi, la nouvelle pépite de La Masia

A seulement 16 ans, Gavi a disputé ses premières minutes avec l'équipe première lors des matches de préparation. Un début de consécration pour celui qu'on considère comme l'un des plus grands espoirs de La Masia.

À sa conférence de presse de présentation, l'entraîneur du FC Barcelone Ronald Koeman a été clair : «C'est le moment de donner la chance aux jeunes qui le méritent. Nous n'avons pas peur. Il faut trouver un équilibre entre expérience et intensité». Mission accomplie par l'ancien sélectionneur des Pays-Bas : malgré un conflit avec Riqui Puig en début de saison passée, il aura réussi à faire entrer dans la rotation plusieurs joueurs formés à La Masia, notamment Ilaix Moriba (41 matches TCC) et Oscar Mingueza (29 matches TCC) ont pu profiter de cette volonté de rajeunir l'effectif. L'international Espoirs espagnol Ansu Fati aurait pu lui aussi continuer son éclosion, mais une blessure au genou l'éloigne depuis près de neuf mois des terrains. Il devrait faire son retour au centre d'entraînement dans les prochains jours.

Pour cette préparation estivale plus étoffée que la précédente, en raison de la fin retardée de l'exercice 2019/2020 (seulement 3 amicaux), Ronald Koeman veut donner l'occasion à une nouvelle génération, qui défendait jusqu'alors les couleurs bleu et grenat, mais avec la réserve, pensionnaire de troisième division espagnole. Entre Alex Collado, Nico Gonzalez et Alejandro Balde, La Masia



pourrait grappiller du temps de jeu durant ces rencontres amicales. Parmi ceux qui ont pu fouler la pelouse du stade Johan Curyff avec les professionnels, une jeune pépite se montre au grand jour : Gavi. En seulement 76 minutes jouées contre Nastic de Tarragona et Girona, le milieu offensif de 16 ans a ébloui la twittosphère catalane, voyant en lui un futur pilier du milieu de terrain blaugrana.

Début de carrière épineux

Originaire de Los Palacios y Villafranca, village de Jesus Navas et Fabian Ruiz, Pablo Martin Paez Gavira découvre son amour pour le football au club local de La Liara Balompié, mais c'est au centre de formation

du Real Betis qu'il peut montrer l'étendu de son talent entre 2012 et 2014. Une saison stratosphérique de 96 buts avec les benjamins du club sévillan attire l'œil des grandes écuries espagnoles : Villarreal, le Real Madrid, l'Atlético de Madrid et de toute évidence le FC Barcelone. Mais son arrivée en Catalogne coïncide avec l'affaire des recrutements de mineurs : Gavi ne pourra pas porter le maillot blaugrana avant janvier 2016.

Malgré sa signature après la levée de la sanction, les choses ne s'arrangent pas pour l'Andalou : fracture du nez lors d'un tournoi amical face au rival, l'Espanyol, et absence des terrains d'un mois. Néanmoins, connu pour sa

ténacité, une qualité qu'il possède dans la vie et sur le terrain, Gavi ne se laisse pas abattre par tant d'embûches pour sa jeune carrière. Il fait partie d'une équipe invaincue coachée par Marc Serra (28 matches, 28 victoires) qui remporte logiquement le championnat d'Espagne des poussins. Quelques mois plus tard, il fait partie des 12 jeunes à porter le maillot blaugrana lors du prestigieux tournoi LaLiga Promises, rassemblant les plus grands espoirs des clubs espagnols.

Un milieu imprévisible

À seulement 15 ans, Gavi est promu en Juvenil A (U19) du FC Barcelone, là aussi une référence dans sa catégorie. Un joyau de

la prometteuse génération 2004, composée d'Ilias Akhomach, Diego Almeida ou Arnau Casas, pour ne citer qu'eux. Pour décrire son profil, les observateurs du club catalan le rapprochent souvent à un autre jeune milieu issu de La Masia : Riqui Puig. Un joueur à vocation offensive, qui peut évoluer en tant que meneur de jeu et milieu relayeur. Sa maîtrise technique balle au pied bien au-dessus de la moyenne lui permet de se sortir aisément de pressings adverses. Le milieu de terrain est également ambidextre, ce qui facilite sa capacité à apporter le danger dans le camp adverse, quelle que soit sa position sur le terrain, et reste précieux dans les pressings à la perte de balle.

Si Gavi a prolongé son aventure l'an passé dans le centre de formation, il n'a pas encore signé de premier contrat professionnel et plusieurs grandes écuries européennes sont sur le coup : le Paris Saint-Germain (qui a déjà signé Xavi Simons, proche de Gavi), Manchester City ou encore l'AS Monaco auraient un œil sur sa situation contractuelle. En attendant, avec un peu plus d'une heure de jeu cumulée face au Nastic et à Girona, Gavi a réussi à dérouler sa palette technique : ses performances ont non seulement surpris les supporters catalans, mais aussi son propre entraîneur, Ronald Koeman. Selon les informations de Sport, le tacticien néerlandais aimerait d'ailleurs compter sur lui lors de cette présaison, et n'écarterait pas l'idée de l'intégrer dans ses plans pour la saison à venir.



Comment l'algorithme de TikTok joue sur nos émotions pour nous rendre accro

Une enquête du Wall Street Journal prouve que l'application n'hésite pas à pousser du contenu nuisible pour l'utilisateur du moment que cela augmente son engagement.

Pour comprendre comment fonctionne l'algorithme de TikTok, les journalistes du Wall Street Journal ont créé une centaine de faux comptes automatisés, qui ont regardé des milliers de vidéos sur le réseau social. Une personne réelle ne fonctionne heureusement pas tout à fait comme un bot et ces résultats sont à nuancer. Néanmoins l'expérience a permis d'établir quelques constatations préoccupantes.

Elle montre comment les vidéos recommandées perdent progressivement en variété et finissent par nous enfermer progressivement dans une niche de contenus. Ils prouvent aussi que l'application trouve parfois un intérêt à appuyer là où ça fait mal chez les utilisateurs, pour qu'ils continuent à regarder.

Les utilisateurs deviennent captifs d'un seul sujet

Officiellement, TikTok prétend que son algorithme de recommandation se base sur de multiples paramètres comme la langue utilisée, votre emplacement ou encore la manière dont vous interagissez avec les vidéos. L'idée étant de proposer des contenus



en rapport avec vos goûts et centres d'intérêt.

Dans les faits, l'équipe d'investigation du journal s'est aperçu que c'était surtout le temps passé sur une vidéo, qui était scruté, et aussi le fait de la revoir, ou de la mettre sur pause.

Les bots du journal d'investigation étaient juste dotés d'une adresse IP pour géolocaliser le profil et d'une date de naissance. Il a suffi cependant de 40 minutes à deux heures pour que l'algorithme de TikTok comprenne ce qui retenait le plus l'attention des profils que le Wall Street Journal avait imaginé. Pour l'expert français Guillaume Chaslot, qui a travaillé par le passé pour YouTube et qui est

interviewé dans l'enquête, l'algorithme de TikTok est ainsi bien plus performant que celui de la plate-forme de Google. Même les contenus les plus nuisibles sont mis en avant

A l'ouverture d'un compte, c'est une sélection de vidéos parmi les plus populaires et collectée par des modérateurs, qui est mise en avant. Lorsqu'une première vidéo intéresse l'utilisateur, cela fournit aussitôt une mine d'informations exploitables à partir du nom du contenu, de son auteur, de la bande son, de la description et des hashtags.

Au fil du temps, ce sont les vidéos choisies par l'algorithme, qui vont remplacer celles des modérateurs. Et la

diversité des sujets va progressivement se restreindre, vous entraînant dans une spirale infernale.

Vous vous retrouvez enfermé dans une thématique toujours plus précise, une sorte de niche de contenus. Il peut s'agir de quelqu'un qui exprime un intérêt pour les animaux en général et qui finit par se voir proposer essentiellement des contenus sur des bouledogues français. Mais aussi d'une personne mélancolique qui verra apparaître majoritairement des vidéos sur la tristesse et la dépression au bout d'une seule journée. Il ne s'agit donc pas forcément d'un sujet qui vous plaît ou qui vous apporte du plaisir. Cela peut aussi concerner des émotions négatives.

Pour sa défense, TikTok a précisé au Wall Street Journal que 7% des vidéos mises en avant aident les utilisateurs à découvrir autre chose. C'est bien peu. D'après Guillaume Chaslot, 90 à 95% des vidéos vues proviendraient des recommandations sur TikTok contre 70% sur YouTube.

On voit bien comment les réseaux sociaux peuvent contribuer, dans les cas les plus extrêmes, à augmenter le mal être des utilisateurs en jouant sur leurs vulnérabilités, leurs peurs ou leur propension à croire à des théories du complot.

Google Maps intègre les zones à faibles émissions dans sa navigation

Annoncée en mars dernier la fonctionnalité ZFE, pour zones à faibles émissions, arrive enfin sur le service de cartographie de Google. Une bonne nouvelle pour les utilisateurs de voitures thermiques.

Les propriétaires de voitures thermiques et surtout d'hybrides rechargeables ont une raison de plus d'utiliser Google Maps. Depuis quelques jours, le service de navigation de Google intègre des alertes pour les ZFE, les zones à faibles émissions, dans plusieurs grandes villes, dont Paris.

Afin de lutter contre la pollution dans les zones urbaines, certaines municipalités ont adopté un système de régulation du trafic en fonction du degré de pollution des véhicules. Autrement dit, le passage dans certaines zones est réservé aux véhicules les moins polluants.

En adoptant ces alertes ZFE, Google Maps permet à l'utilisateur de savoir jusqu'où il peut conduire avec son véhicule classique et comment poursuivre

son itinéraire avec d'autres modes de transport. Pour les voitures hybrides rechargeables (PHEV), la fonctionnalité devrait vite devenir indispensable.

En effet, elle indique au conducteur quand il lui est nécessaire de rouler en mode 100% électrique et à quel moment il peut repasser sur son moteur thermique.

Les alertes ZFE apparaissent dès que l'on roule à proximité, ou lorsqu'on planifie un itinéraire qui les traverse. L'alerte affichée au bas de l'écran renvoie vers le site de l'autorité locale concernée afin d'obtenir de plus amples informations sur les restrictions de circulation.

Les ZFE ne sont pas la seule nouveauté de Maps. Le service de navigation de Google inaugure également d'autres nouveautés comme les prévisions d'affluence dans les transports, des fonctionnalités de recherche personnalisées ou encore l'historique des localisations.





Le « bon cholestérol » peut protéger le foie

Une étude menée sur des souris et des échantillons de sang humain suggère que le HDL-cholestérol peut prévenir l'inflammation du foie et des dommages qui en résultent. Il permettrait en effet de protéger cet organe en bloquant les signaux inflammatoires produits par les bactéries intestinales courantes, un rôle bénéfique jusqu'alors inconnu. Le HDL-cholestérol est communément appelé le bon cholestérol, par opposition au LDL-cholestérol. Il s'agit en fait de particules composées de lipides et de protéines qui transportent le cholestérol des artères vers le foie où il sera éliminé : il permet ainsi d'éliminer l'excès de cholestérol que l'on retrouve dans le corps. C'est pourquoi il est important que le bon cholestérol soit au-dessus d'un certain niveau et que le mauvais cholestérol soit aussi bas que possible. D'autant que ce bon cholestérol pourrait s'avérer encore plus bénéfique qu'escompté, si l'on en croit les conclusions d'une étude menée par des chercheurs la



Washington University School of Medicine à St. Louis. Publiée dans la revue scientifique « Science », celle-ci suggère qu'un type de lipoprotéines de haute densité qu'ils ont appelé HDL3 a un rôle jusqu'alors inconnu dans la protection du foie contre les blessures et l'inflammation. Les chercheurs ont identifié ce type spécial de cholestérol HDL qui, lorsqu'il est produit par l'intestin, bloque les signaux bactériens intestinaux qui provoquent une inflammation du foie. S'ils ne sont pas bloqués, ces signaux

bactériens voyagent de l'intestin vers le foie, où ils activent les cellules immunitaires qui déclenchent un état inflammatoire. Ce procédé entraîne des dommages pouvant conduire sur le long terme à une stéatose hépatique ou à une fibrose du foie.

Quels liens entre les intestins et le foie ?

« L'étude menée chez la souris suggère que l'augmentation des niveaux de ce type spécifique de HDL, et en particulier dans l'intestin, peut être prometteuse pour la protection contre les

maladies du foie, qui, comme les maladies cardiaques, sont un problème de santé chronique majeur. », note l'auteur principal de l'étude, le Pr Gwendalyn J. Randolph. L'équipe est partie du constat qu'il existe un lien entre l'intestin et le foie et que certains microbes intestinaux peuvent produire une molécule inflammatoire (lipopolysaccharide) qui voyage jusqu'au foie via la veine porte, principal vaisseau qui alimente le foie en sang et transporte les nutriments vers le foie après l'absorption des aliments dans l'intestin. Or, les substances des microbes intestinaux peuvent voyager avec les nutriments pour activer les cellules immunitaires qui déclenchent l'inflammation et c'est de cette façon que des éléments du microbiome intestinal peuvent entraîner une maladie du foie. Les chercheurs ont étudié ce problème chez des souris ayant développé une maladie du foie et c'est ainsi qu'ils ont montré « que le HDL3 ne sort que par la veine porte pour aller directement au foie. » Au fur

et à mesure que le HDL3 effectue ce trajet dans la veine porte, il se lie à une protéine appelée LBP, un processus bénéfique qui empêche les molécules nocives d'activer le processus inflammatoire qui favorise l'apparition de lésions hépatiques. Les chercheurs ont également découvert que les lésions hépatiques sont pires lorsque le HDL3 de l'intestin est réduit, comme lors de l'ablation d'une partie de l'intestin. Ils ont en outre montré que les mêmes complexes moléculaires protecteurs étaient présents dans les échantillons de sang humain. Enfin, ils ont utilisé un composé médicamenteux pour augmenter le HDL3 dans les intestins des souris qui s'est avéré protecteur contre différents types de lésions hépatiques. Bien que le médicament ne soit disponible que pour la recherche animale, l'étude révèle de nouvelles pistes de traitement de maladies du foie, que celles-ci proviennent de dommages à l'intestin causés par des régimes riches en graisses, une surconsommation d'alcool ou une intervention chirurgicale.

Comment ajouter plus de protéines végétales à son alimentation ?

Ajouter des protéines végétales à ses repas est loin d'être compliqué ! Des ingrédients facilement disponibles comme le yaourt, les pois chiches, la levure, les œufs ou les graines de chanvre peuvent vous aider à augmenter votre apport en protéines végétales. Découvrez de quelle façon vous pouvez les déguster pour en profiter au maximum.

• **Envie de protéines :** des chercheurs découvrent la zone du cerveau qui en est responsable. Bien que de nombreuses personnes arrivent à équilibrer leur apport en protéines au cours de la journée, d'autres rencontrent plus de difficultés. Résultat : la sensation de faim apparaît peu de temps après les repas. Ce problème peut également se faire sentir lorsqu'on passe à une alimentation qui implique moins de protéines animales qu'avant. L'Agence française de l'alimentation (Anses)

recommande une consommation de 0,83 gramme de protéines par jour par kilogramme du poids corporel pour un adulte en bonne santé. Le niveau d'activité d'une personne,

ainsi que l'âge et certaines conditions médicales, peuvent affecter ces recommandations. Les besoins des sportifs, des femmes enceintes et des personnes en convalescence après une blessure, par exemple, sont plus élevés. Quant aux végétariens et aux végétaliens, ils vont aussi avoir besoin d'une quantité supérieure pour couvrir leurs besoins en acides aminés essentiels. Ces derniers sont en effet présents en quantités plus importantes dans les protéines animales. Essayez ces techniques très simples pour augmenter votre apport en protéines végétales.

Les graines de chanvre

Au lieu des croûtons, ajoutez des graines de chanvre à vos soupes et/ou à vos plats en sauce. Une grosse cuillerée fournit environ 3 grammes de protéines.

• **7 types de graines alimentaires à manger chaque jour**

Les pois chiches

Un autre aliment recommandé pour augmenter sa ration de protéines végétales : le pois chiche. Rôties à la poêle ou au four, succulentes dans une soupe, ces légumineuses

vont également très bien avec les salades, ou tout seuls. Mélangez un peu d'huile d'olive et vos épices préférés, mettez au four 20 à 30 minutes et le tour est joué. Une demi-tasse compte environ 7 grammes de protéines.

La levure en paillettes

La levure en paillettes est très pratique pour ajouter des protéines à toutes sortes de plats et d'aliments. Son goût savoureux est un complément agréable sur les salades, les pâtes, ou les légumes grillés. Vous pouvez l'utiliser aussi pour préparer une sauce avec du lait et des épices salées. L'œuf

Un gros œuf fournit environ 6 grammes de protéines. Poché, dur, à la coque ou au plat, il peut servir d'accompagnement à une soupe aux lentilles, un bol de haricots, un toast à l'avocat, ou une grosse salade.

Le yaourt grec

Le yaourt grec, contrairement aux autres types de yaourts, est filtré. Ce processus lui permet d'apporter un haut taux en protéines : jusqu'à 20 grammes par pot. Evitez les versions sucrées, et profitez

du yaourt grec nature comme substitut de la mayonnaise ou de la crème dans vos recettes. Envie de protéines : des chercheurs découvrent la zone du cerveau qui en est responsable. Des chercheurs sont parvenus à mettre en évidence une zone cérébrale qui stimule les envies d'aliments riches en protéines (étude parue le 9 juin 2021 dans The Journal of Neuroscience) Une découverte importante dans le domaine de la nutrition-santé. "Nos résultats sont extrêmement importants car l'apport en

protéines est essentiel à la vie. Nous avons besoin de protéines et d'acides aminés pour de nombreux processus biologiques et le seul moyen de s'en procurer est l'alimentation. Il est donc important de comprendre comment le cerveau dirige nos comportements en fonction de notre besoins", a commenté le Dr Fabien Naneix, maître de conférences au Rowett Institute de l'Université d'Aberdeen, et co-auteur de l'étude, dans un communiqué.





Traitez vos cheveux avec douceur

Laver, sécher, brosser : trop souvent, en exécutant mal ces gestes habituels, nous agressons nos cheveux. Avec ces conseils et un peu de temps, vous allez retrouver des cheveux comme vous les aimez.

Bien sûr, la douceur évoque l'enfance, et notre envie de cheveux soyeux se confond avec le désir de retrouver des cheveux de bébé, dans lesquels on passe la main en un mouvement fluide, sans heurts ni anicroches. Heureusement, les adultes peuvent garder ou retrouver des cheveux très doux, très brillants. A condition de prendre vraiment soin de soi, de se masser avec douceur, de se brosser avec délicatesse, sans brutaliser sa chevelure. La douceur, c'est avant tout un contact, un geste, une attitude envers soi-même, et c'est sous la douche que ça commence.

Laver

C'est à ce moment-là que, par ignorance, les erreurs se commettent. Voulant bien faire, on utilise souvent trop de shampooing et on se frotte vigoureusement la tête de façon à faire mousser le plus possible « pour que ça lave mieux ». « C'est une erreur ! nous apprend Valérie Varenne, chez Carita. C'est le meilleur moyen de fragiliser les racines et d'emmêler ses cheveux. »

Massez d'abord votre cuir chevelu avec le shampooing pendant une minute : placez vos doigts sur le crâne comme les pattes d'une

araignée, et massez légèrement sans déplacer les doigts. L'objectif est de décoller les saletés et l'excès de sébum. Lavez ensuite doucement vos cheveux dans le sens de la longueur, pour ne pas les emmêler, en rentrant bien les mains à l'intérieur, car un lavage en surface abîme un cheveu déjà fragilisé par sa longueur. Inutile de laisser poser votre shampooing (contrairement au masque), cela n'apporte rien au cheveu.

Si vous avez les cheveux longs, ne vous lavez pas la tête penchée en avant mais en arrière, sous la douche, comme chez le coiffeur, pour ne pas les fragiliser et faciliter le démêlage.

Le + douceur : ne mettez pas votre shampooing directement sur la tête. Déposez l'équivalent d'une petite noix dans la paume de la main et diluez-la dans l'eau avant de la répartir uniformément sur les cheveux.

Démêler

Le peigne est le seul accessoire susceptible de démêler correctement les nœuds en surface, mais également à l'intérieur de la chevelure. Attention, même s'il est robuste, votre cheveu ne résistera pas à un coup de peigne trop

énergique. Surtout s'il est mouillé. Là encore, faites preuve d'indulgence. Utilisez un peigne à larges dents, en plastique ou en corne, pour pouvoir le nettoyer à l'eau. Les peignes fins ou en métal ont tendance à arracher le cheveu.

Le + douceur : commencez votre démêlage en éliminant les nœuds des pointes, puis remontez vers les racines de façon à faciliter le travail du peigne.

Sécher

Qui dit utilisation du séchoir dit souvent température trop élevée. Or, la chaleur est l'ennemie numéro un du cheveu. Elle le déshydrate et le rend cassant. Elle exerce également une action mécanique sur les écailles, qui vont s'ouvrir un peu comme le tronc d'un palmier. « Ce qui donne un toucher très rugueux, car les che-

veux accrochent », explique Tom Marcireau, chez Carita, qui rappelle qu'un cheveu doux est un cheveu lisse dont les écailles sont bien fermées. L'idéal est donc de laisser vos cheveux sécher à l'air libre. Si vous êtes pressée ou si vous avez froid,

commencez par présécher à l'air tiède, en tenant le séchoir à vingt centimètres de vos cheveux.

Le + douceur : si vous voulez avoir l'air bien coiffée, trichez. Quand vos cheveux sont presque secs, prenez seulement trois ou quatre mèches sur le dessus pour le brushing à l'aide d'une brosse ronde. Ne laissez jamais poser le séchoir sur la brosse, vous risqueriez alors de dessécher vos cheveux.

Brosser

Le brossage est essentiel. C'est lui qui oxygène le cuir chevelu, élimine la poussière accumulée pendant la journée ainsi que les résidus de produits coiffants qui finissent par étouffer la fibre capillaire. C'est aussi lui qui redonne du volume à la cheve-

lure. « Une brosse à cheveux sert à brosser les cheveux... pas le cuir chevelu », rappelle Josette Cardon, à l'institut René Furterer, qui condamne les brosses en plastique : avec leurs picots, elles raclent le crâne et finissent par l'irriter. Investissez dans une brosse en poils de sanglier, plus chère mais plus douce.

Le + douceur : chaque soir avant de vous coucher, brossez vos cheveux dessus, dessous, la tête penchée en avant, et sur les côtés. S'il n'est pas nécessaire de donner cent coups de brosse comme les petites filles modèles, brossez-vous tout de même une vingtaine de fois.

Et les hommes alors ?

Les hommes ont les cheveux plus doux que les femmes. Tout simplement parce qu'ils les portent courts. Exit donc les fourches, la fragilité et l'aspect rêche liés aux longueurs. Toutefois, une gestuelle frénétique (par exemple, se frotter la tête très fort avec le shampooing pour que ça aille plus vite, puis se frotter la tête très fort avec une serviette pour que ça sèche mieux) est à proscrire. Sinon, le bulbe pileux finira par tomber et rien ne dit qu'il repoussera comme avant...

De plus, comme recourir aux décolorations et utiliser toutes sortes de coiffants (cire, mousse, gel, spray) sont devenus des pratiques aussi bien masculines que féminines, les deux sexes seront bientôt à égalité sur le terrain des misères

Comment faire tenir son maquillage toute la journée quand il fait chaud ?

Peau grasse, brillances, maquillage qui coule, fond de teint qui file dans les plis... Notre make-up prend cher pendant l'été à cause des fortes chaleurs. Voici les meilleures astuces des maquilleurs professionnels pour limiter les dégâts.

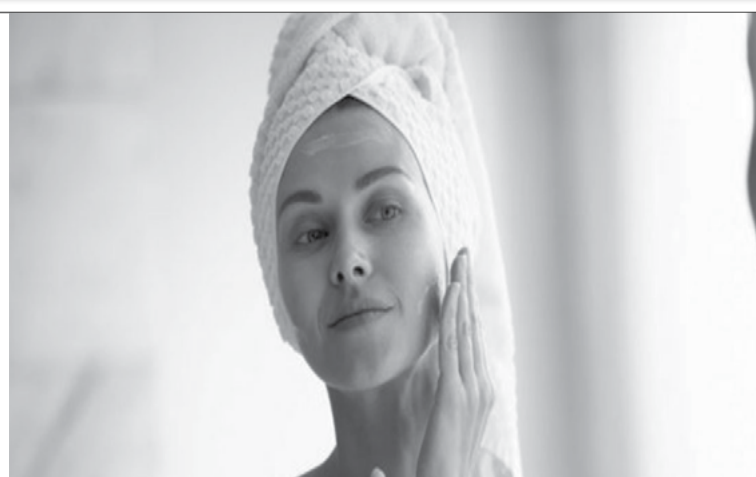
L'été arrive et les effets des fortes chaleurs se font déjà ressentir... notamment au niveau de notre maquillage qui tire la tronche ! Chaque année à l'arrivée des beaux jours, c'est la même galère : avec le soleil et la transpiration, notre make-up se fait la malle avant la fin de la journée.

Se maquiller quand il fait chaud, c'est tout un art ! Entre les brillances excessives, les pores dilatés, les traces de maquillage qui bavent, le fond de teint qui file entre les plis et accentue les rides... Pas facile de faire bonne figure lorsque les températures grimpent.

Celles qui ont adopté le « no make-up » ont la chance de ne pas connaître ces inconvénients, mais celles qui tiennent à dégainer leurs pinceaux après des mois de confinement ont tout intérêt à adopter les bons gestes pour faire tenir leur maquillage toute la journée.

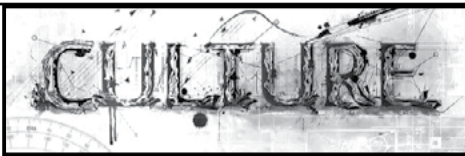
Astuces make-up : Comment se maquiller quand il fait trop chaud ?

Heureusement, il existe des techniques de maquillage toutes simples pour atténuer ces désagréments qui ruinent notre make-up l'été. « La chose la plus importante si vous vous maquillez complètement le visage pendant l'été, c'est d'opter pour un make-up frais et léger », conseille la maquilleuse des stars Genevieve Herr dans le magazine américain InStyle. « Il faut que votre peau puisse respirer, surtout lorsqu'elle est moite et que vous avez tendance à transpirer. »



Appliquer une base de teint avant le maquillage, utiliser des papiers matifiants, mélanger de la crème hydratante à son fond de teint, fixer son make-up avec un spray... Tous ces gestes peuvent aider

à réduire les dégâts et limiter les retouches de maquillage au milieu de la journée. Découvrez des astuces de pro pour se maquiller en cas de fortes chaleurs dans notre diaporama !



Campagne de sensibilisation et achat de concentrateurs d'oxygène À l'heure de la 3e vague, artistes et influenceurs se mobilisent

Face à la situation sanitaire actuelle, de nombreux influenceurs, auxquels se sont joints des artistes et des comédiens, se mobilisent pour venir en aide aux malades qui désaturent faute de disponibilité d'oxygène. C'est un véritable réseau de sensibilisation et d'entraide qui est en train de se tisser, que même les canaux officiels peinent à mener.

Ils sont souvent taxés de superficiels, en déphasage avec leur environnement, vivant dans une bulle qui les prémunit des tracas de la vie "normale". Ces derniers temps pourtant, force est de constater que les stars des réseaux sociaux sur Instagram, Tik Tok et autres Facebook sont au cœur d'un formidable élan de solidarité pour venir en aide aux malades de la Covid-19. Depuis l'apparition du variant Delta, la situation sanitaire devient intenable : hôpitaux saturés, manque d'oxygène, malades livrés à eux-mêmes. Il ne se passe pas une journée sans que des familles lancent des appels au secours pour sauver un parent ou un proche.

La recherche de la précieuse bouteille d'oxygène ressemble désormais à un véritable parcours du combattant et à une course



contre la montre, contre la mort. Face à cette situation, de nombreux influenceurs comme Numidia Lezoul, Noor et Merouane, auxquels se sont joints des artistes et des comédiens comme Mina Lachter, se mobilisent pour venir en aide plus particulièrement aux malades qui désaturent faute de disponibilité de bouteilles ou de concentrateurs d'oxygène. En plus de la sensibilisation et du discours de prévention qu'ils adressent à leur public et que les canaux officiels peinent à produire, ces

personnalités d'un nouveau genre ont un véritable impact sur leurs "followers", qui se comptent par millions. Numidia Lezoul, suivie par près de 5 millions de personnes sur Instagram, s'est engagée à acheter des concentrateurs d'oxygène après avoir reçu de nombreux messages de ses abonnés, souvent désemparés et livrés à eux-mêmes.

L'un d'eux lui écrit : "Ma maman désature, elle est dans un état grave." Noor et Merouane (Noor_m_officiel), pour sa part,

a appelé les artistes et créateurs de contenus à se joindre à la campagne : "Pendant plusieurs jours, je vous propose de relayer, exclusivement, des informations sur l'achat d'oxygène et de créer un réseau d'entraide pour les personnes dans le besoin ou le personnel médical." Et de poursuivre : "J'ai des échos par rapport à ce qui se passe dans les hôpitaux. Ce n'est pas pour vous faire peur, mais la situation est critique." La comédienne Mina Lachter partage régulièrement

avec ses abonnés des infos et des publications sur la pandémie. Dernière en date, une collecte d'argent pour l'achat de matériel médical destiné à l'Algérie.

Cette collecte lancée par le réseau Algerian Medical Network et l'association Ashifa pour l'achat du matériel d'oxygénothérapie, qui sera acheminé directement aux unités Covid-19 en Algérie, a connu une forte mobilisation des internautes.

À l'heure où nous mettons sous presse, plus de 100 000 euros ont pu être récoltés et ça grimpe encore ! Commentant l'action des influenceurs, le journaliste et fondateur de Radio Corona Internationale, Abdallah Benadouda écrit : "Les 'influenceuses' que l'on a moquées pour leurs soi-disant futilité et apolitisme sont en train de faire un travail formidable de sensibilisation et de récolte de fonds pour permettre l'achat de concentrateurs d'oxygène et autre matériel de survie. Le variant Delta est plus contagieux que la souche originelle; il pénètre plus facilement dans l'organisme et l'affaiblit plus vite."

CITATIONS

"La qualité de l'homme se calcule à sa démesure. Tentez, essayez, échouez même, ce sera votre réussite."
Jacques Brel

“

Le succès n'est pas la clé du bonheur. Le bonheur est la clé du succès. Si vous aimez ce que vous faites, vous réussirez.

Albert Schweitzer

« Vous n'êtes jamais trop vieux pour vous fixer de nouveaux buts, ou rendre vos rêves réalité »

– C.S. Lewis



Rues baptisées aux noms de Kateb Yacine et de Mohammed Dib

Deux géants de la littérature algérienne à Saint-Denis

À quelques encablures de l'université Paris 8 (Saint-Denis - 93), se trouve la rue Henri-Barbusse, une artère aussi longue qu'animée. À hauteur du petit square de Clovis-Hugues prend naissance la rue Métairie, aux immeubles anciens. Quelques pas, et le promeneur découvre, sur sa gauche, un ensemble d'habitations récemment construites sur un à deux étages.

L'aspect de résidence s'impose, l'atmosphère de calme aussi. Parmi les rues créées dans ce nouveau quartier, deux se rejoignent en un angle droit : la rue Mohammed-Dib et la rue Kateb-Yacine. Les élus de Saint-Denis qui administrent une population d'origines diverses, dont une forte communauté issue de l'émigration algérienne, ont tenu à rendre hommage à ces deux géants de la littérature algérienne francophone. Pour l'anecdote, voyant qu'un sticker couvre le nom de Dib, et comme la plaque est assez haute, nous avons sollicité l'aide d'un jeune habitant du quartier qui a détaché l'adhésif à l'aide d'un canif.

À notre question sur ses origines, il répondit prestement : Algérie, avant de préciser : Maghnia. Quelle coïncidence ! Un jeune originaire de Tlemcen pour découvrir, au propre comme au figuré, la plaque de rue de l'autre enfant



de Tlemcen, le grand auteur Mohammed Dib. Connaissait-il l'écrivain ? Hélas, non. Nous lui rappelons que Dib est un écrivain né à Tlemcen en 1920 et qu'il a écrit près d'une quarantaine d'œuvres dont certaines sont majeures, comme les romans qui composent sa célèbre trilogie "Algérie" : La Grande Maison (1952), L'Incendie (1954) et Le Métier à tisser (1957), tous trois parus aux éditions du Seuil. Mohammed Dib a également à son actif plusieurs recueils de nouvelles, de poésie et des pièces de théâtre. Il a reçu de nombreuses distinctions pour son œuvre devenue universelle. Deux romans de la trilogie "Algérie", L'Incendie et La Grande Maison, ont été portés à

l'écran pour la télévision algérienne par Mustapha Badie dans les années 1972 sous le titre El Harik. La série de douze épisodes a eu un immense succès et a marqué toute une génération d'Algériens. Mohammed Dib s'est éteint le 2 mai 2003 à l'âge de 82 ans et repose au cimetière de La Celle-Saint-Cloud.

Le jeune homme demeure un moment pensif devant ce qu'il vient d'apprendre sur Mohammed Dib, puis, regardant vers le bout de la rue, demande : et le monsieur de l'autre rue ? Kateb Yacine est un grand écrivain qui a marqué la littérature algérienne. Il est né en 1929 à Constantine, dans une famille originaire de la région de Guelma. Poète, dramaturge et

romancier, il a écrit des œuvres majeures. On peut citer Soliloques (poésie, 1946), Le Cercle des repréailles (théâtre, 1959), L'Homme aux sandales de caoutchouc (théâtre, 1970), Le Polygone étoilé (roman, 1966) et Mohamed prends ta valise (théâtre, 1971). De tous ses livres, dont la plupart ont paru aux éditions du Seuil, "c'est le roman Nedjma, par la complexité de sa quête et la superbe échevelée de son écriture, qui fonde une vraie maturité littéraire". "Durant la guerre de Libération, Kateb, harcelé par la police française, connaît une longue errance, invité comme écrivain ou subsistant à l'aide d'éventuels petits métiers en France" et

ailleurs en Europe. Après l'indépendance, il se distingue surtout par un riche parcours dans le théâtre engagé. Kateb Yacine s'est éteint le 28 octobre 1989 à Grenoble, à l'âge de 60 ans, et est enterré au cimetière d'El-Alia, à Alger.

Alors que la discussion avec le jeune homme bat son plein, un de ses amis s'approche. Il reprend à son endroit ce qu'il avait retenu sur les deux écrivains algériens, avant d'ajouter : "Nous ignorions que notre quartier était encadré par deux illustres personnalités de chez nous. Désormais, à chaque fois que leurs noms seront évoqués, l'émotion, la fierté et un sentiment de reconnaissance envahiront nos cœurs et nos esprits."

MARIAGE DE LA NIÈCE DE LADY DIANA : Kitty Spencer a brisé une importante tradition

Une cérémonie tout simplement somptueuse. Ce samedi 24 juillet 2021, lors de son mariage avec le milliardaire Michael Lewis, Kitty Spencer a non seulement réuni de prestigieux invités dans une ambiance luxueuse, mais a aussi cassé les codes.

Un jour inoubliable pour Kitty Spencer. La nièce de Lady Diana vient de s'unir pour la vie avec le milliardaire sud-africain Michael Lewis, âgé de 62 ans. Si la jeune femme n'est que trentenaire, ce ne sont pas les 32 années d'écart avec son cher et tendre qui l'ont arrêtée ! Un événement très suivi qui a débuté le vendredi 23 juillet 2021, en Italie. La première partie de la fête s'est ainsi déroulée à Rome en présence de très prestigieux invités. Mais c'est bien le lendemain que le couple a réellement célébré son union lors d'une cérémonie de grande ampleur. La jeune femme est ainsi arrivée devant l'autel sous le coucher de soleil à la Villa Aldobrandini. Mais à ce moment-là,



une tradition bien ancrée dans la famille royale a été brisée... Au lieu d'arriver à l'autel au bras de son papa Charles Spencer, le frère de Lady Diana, ce sont ses frères qui l'ont accompagnée...

Pourquoi briser la tradition ?

Kitty Spencer a en effet un frère, Louis Spencer, héritier de la famille, ainsi qu'un demi-frère, Samuel Aitken. Ce sont bien eux qui se sont chargés de la conduire à bon port pour échanger les vœux avec Michael Lewis. Si ce choix de casser une tradition a suscité bien des interro-

gations parmi les Britanniques, fans de la famille royale, il y a une bonne raison à cela. Le frère de Lady Diana, Charles, a révélé qu'il souffrait d'une blessure à l'épaule qui l'empêche de bouger librement. Ainsi, le média britannique Hello! assure que c'est ce petit handicap qui a forcé le papa de 57 ans et sa fille à briser la tradition. Avant de devoir renoncer à conduire sa fille à l'autel, Charles Spencer aurait également été incité par son médecin à annuler une expédition en plongée sous-marine. Repos complet pour le malheureux papa de la mariée !

DOUCHKA FIÈRE D'ÊTRE GRAND-MÈRE : Elle partage l'heureuse nouvelle sur Instagram



En juin dernier, Douchka a annoncé la grossesse de sa fille Victoria, se réjouissant ainsi de devenir bientôt grand-mère. Ce qui est désormais chose faite comme elle l'a fièrement annoncé sur Instagram.

Petit bonheur pour Douchka. Après des mois d'attente, la chanteuse a annoncé sur son compte Instagram une heureuse nouvelle : elle est grand-mère ! Après avoir annoncé la grossesse de sa fille Victoria en juin dernier, voilà que l'ex-égérie Disney a partagé sa fierté face à un tel événement sur ses réseaux sociaux, elle qui a récemment rejoint l'Italie pour passer du temps auprès de sa fille, ainsi que de... sa petite-fille ! «Oui je suis très fière d'être grand-mère d'une petite fille ! Je savoure pleinement ces instants de grâce en Sicile auprès de ma fille ! C'est

la Dolce Vita ici, je débranche pendant quelques jours de mon travail», a-t-elle ainsi écrit, avant de remercier ses fans.

Maman de trois enfants, l'ancienne égérie de The Walt Disney Company en France attendait ce moment depuis plusieurs années, elle qui a toujours adoré pouponner, et qui n'a jamais avoir été complètement bouleversée par la maternité. Se décrivant comme une «mère italienne, très protectrice», Douchka n'a jamais caché avoir découvert ce qu'est le véritable amour en devenant maman. «La vie de mère célibataire n'est pas toujours simple, surtout quand il faut gérer une carrière artistique à côté. Aujourd'hui, les deux grands sont partis de la maison et il me reste le petit dernier, qui est sans doute le plus artiste», avait-elle confié en 2016.

JO TOKYO 2020 :

Qui est Marie Wattel, nouvelle star de la natation

Marie Wattel est l'une des grandes chances de médailles olympiques pour la France. La nageuse de 24 ans a beaucoup travaillé et espère bien avoir la chance de s'offrir au moins un podium à Tokyo.

C'est inspirée par Laure Manaudou que Marie Wattel s'est un jour fait la promesse de remporter elle aussi une médaille olympique. Si son rêve n'est pas encore atteint, elle le touche du bout du doigt, alors qu'elle participe actuellement aux Jeux Olympiques de Tokyo. La jeune nageuse de 24 ans est en tout cas l'une des grandes chances de médailles pour le France. En effet, elle a fait de très belles performances cette

année en devenant championne d'Europe du 100 m papillon à Budapest en mai 2021 et vice-championne du 100 m nage libre. A Tokyo, elle tentera de briller sur trois distances : les 50 et 100 m nage libre et le 100 m papillon (épreuve déjà parcourue, elle a terminé sixième). «Marie a eu une telle progression et de tels résultats qu'elle peut tirer tout le monde vers le haut», a confié Julien Issoulié, le DTN de la Fédération française de natation, dans les colonnes de Ouest-France.

Si la jeune femme a encore du mal à réaliser tout ce qui lui arrive, c'est parce qu'elle a eu du mal à se faire un nom dans la cour des grands. C'est à l'île Maurice, où son père est muté quand



elle a cinq ans, qu'elle a découvert la natation. De retour en métropole, elle rejoint le club d'Annecy et fait des miracles. A 15 ans, elle décide de prendre son avenir en main et prend la lourde décision de quitter le domicile familial pour réa-

liser ses rêves. «On n'avait pas cette culture du sport de haut niveau à la maison, mais Marie a eu le courage de partir», a fait savoir sa soeur aînée, Camille, qui est également passionnée de natation.

Pourquoi Marie Wattel

a eu besoin de partir en Angleterre ?

Seulement, la suite de sa carrière ne se déroule pas comme prévu. Elle est notamment très déçue par ses premiers JO à Rio en 2016. «J'étais très déçue de mes performances, d'autant plus que j'avais passé mon année à boire, manger, dormir, penser natation. Je n'avais que la natation dans ma vie, et je ne crois pas que c'était une bonne chose», a ainsi expliqué la tricolore. Elle décide de partir se reconstruire en Angleterre où elle continue bien évidemment à faire de la natation. Cette année, elle espère bien prendre sa revanche et montrer qu'elle est bien une grande nageuse. Elle vise le podium.

FÉLICITATIONS

Félicitations à notre chère

KADJOUH SIRINE

- Tes parents sont si fiers de toi chère Serine
- Tu nous as comblés de bonheur et de joie et de fierté
- Ta réussite au BAC, avec une mention "Bien" marquera notre vie. Te voilà désormais prête à entamer ton parcours universitaire avec la même détermination et la même volonté. Nous avons une confiance totale en tes capacités pour réussir à mener une brillante carrière universitaire
- Chère Sirine ton avenir est entre tes mains et nous serons toujours près de toi pour te soutenir et t'appuyer en toutes circonstances
- Nous sommes si fiers de toi...Bon courage pour toute la vie



Tes parents qui t'adorent

FÉLICITATIONS

Félicitations à notre chère

BICHA RANA

- C'est un petit message pour te féliciter pour la réussite de ton BAC "sciences avec une mention "très bien"
- Tu as obtenu ton diplôme notre chère Rana et on est si fiers de notre enfant
- Tu es aujourd'hui une étudiante libre de choisir son avenir professionnel
- Avec le baccalauréat en poche s'ouvrent à toi les portes de l'université (,BTS, grande école, préparation, formation
- Tes études et ton BAC sont une clé qui t'ouvrent les portes de ton avenir .professionnel
- Tu es jeune, responsable et très motivée...tu as toutes les qualités pour .remporter des succès universitaires et professionnels
- Ne change pas ...reste toi-même notre enfant qu'on aime si fort
- Tes parents sont fiers de toi..l'éducation qu'ils t'ont donné portent ses fruits en ce grand jour de réussite

Papa et maman t'embrassent avec fierté

Ton père et ta mère si heureux

