

Un décret présidentiel mettant fin de fonctions des chefs des daïras d'Annaba et de Guerrara

P.02



SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

N°3643 Mercredi 15 Novembre 2023 - Prix: 20 DA - www.seybouseimes.dz

Début à Alger des travaux des Journées de l'entrepreneuriat

P.24

Formation professionnelle : 17 conventions signées avec les partenaires du secteur à Annaba

P.04



Start-up et Micro-entreprises :



Lancement de l'Agence nationale de l'auto-entrepreneur début 2024

P.05

ANNABA



Chambre de Commerce et d'Industrie Seybouse : Séminaire formatif sur « La protection des données personnelles »

P.06



ANNABA / 4^{ème} et 10^{ème} Sûretés urbaines Arrestation de cinq (5) individus dont un faisant l'objet d'un mandat d'amener

P.07

Le président de la République préside une réunion du Conseil des ministres



Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune, préside, mardi, une

réunion du Conseil des ministres consacrée à des exposés relatifs à plusieurs secteurs, indique un communiqué de la Présidence de la République.

“M. Abdelmadjid Tebboune, président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, préside, en ce moment, une réunion du Conseil

des ministres consacrée à deux projets de loi, le premier relatif à la pension alimentaire et le deuxième au règlement budgétaire pour l'exercice 2021, en sus d'exposés

portant sur la transition numérique en Algérie et la situation des stations de traitement des eaux usées”, lit-on dans le communiqué de la Présidence de la République.

Un décret présidentiel mettant fin de fonctions des chefs des daïras d'Annaba et de Guerrara

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a signé, lundi, un décret portant fin de fonctions du chef de daïra d'Annaba, M. Benoudina Lemnaour et du chef de daïra de Guerrara dans la wilaya de Ghardaïa, M. Sarim Youcef, pour “manquement dans l'accomplissement des missions qui leur ont été assignées et violation du devoir de réserve”, a indiqué un communiqué du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire.



missions qui leur ont été assignées et violation du devoir de réserve”, lit-on dans le communiqué.

Cette mesure intervient, ajoute la même source, dans le cadre de “l'attachement et de l'engagement permanents de Monsieur le Président de la République à la prise en charge des préoccupations quotidiennes des citoyens qui ne doivent souffrir d'aucune négligence et au suivi continu de la gestion des affaires publiques, ainsi qu'à la consécration du principe qui place le citoyen au centre des priorités comme principal critère pour l'évaluation de tous les cadres, aussi bien au niveau local que central”.

“Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a signé, lundi 13 novembre 2023, un décret portant fin de fonctions de M. Benoudina Lemnaour, chef de daïra d'Annaba et de M. Sarim Youcef, chef de daïra de Guerrara dans la wilaya de Ghardaïa, pour manquement dans l'accomplissement des

Le Président de la République reçoit le ministre des Relations extérieures de la République du Nicaragua

Le Président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune a reçu, lundi, le ministre des Relations extérieures de la République du Nicaragua, M. Denis Moncada Colindres, selon un communiqué de la Présidence de la République.

L'audience s'est déroulée en présence du ministre des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger, M. Ahmed Attaf et du directeur de cabinet de la Présidence de la République par intérim, M. Boualem Boualem, a précisé la même source.



Volonté du Nicaragua d'élargir les relations de coopération avec l'Algérie

Le ministre des Relations extérieures de la République du Nicaragua, M. Denis Ronaldo Moncada Colindres a affirmé, lundi, la volonté de son pays d'élargir les relations de coopération avec l'Algérie pour couvrir différents domaines, notamment à travers l'activation de la commission mixte de coopération économique et technique entre les deux pays.



Se félicitant des “liens d'amitié solides” unissant les deux pays, M. Moncada Colindres a fait part de la volonté de son pays “de les élargir pour couvrir les relations diplomatiques et économiques, les échanges commerciaux, la coopération internationale, outre l'échange d'analyses et de vues concernant les questions internationales d'actualité intéressant nos deux pays”.

Dans une déclaration au sortir de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre nicaraguayen a indiqué que “les relations de coopération entre les deux pays sont très fructueuses. Nous souhaitons poursuivre leur renforcement à travers l'activation de la commission mixte de coopération économique et technique”.

Qualifiant sa rencontre avec le président de la République de “très importante” et de “positive”, il a indiqué avoir transmis au Président

Tebboune un message de la part de son homologue, M. Daniel Ortega. Il a exprimé son souhait de voir le Président Tebboune “accepter l'invitation d'effectuer une visite au Nicaragua dès que les conditions s'y prêtent”.

M. Moncada Colindres a fait savoir qu'il transmettra “l'invitation adressée par le Président Tebboune au Président Ortega pour visiter l'Algérie, pays ami”, exprimant sa reconnaissance pour “l'accueil chaleureux qui lui a été réservé et pour les gestes d'amitié affichés par le Président Abdelmadjid Tebboune”.

L'audience s'est déroulée en présence du ministre des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger, M. Ahmed Attaf et du Directeur de cabinet de la Présidence de la République par intérim, M. Boualem Boualem.

Chargé par le Président de la République, M. Attaf en visite de travail au Royaume-Uni

Chargé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le ministre des Affaires étrangères et de la Communauté nationale à l'étranger, Ahmed Attaf entame à partir de mardi, une visite de travail au Royaume-Uni (Grande-Bretagne et Irlande du Nord), a indiqué un communiqué du ministère.

Lors de cette visite qui s'inscrit dans le cadre de la tenue de

la 2e session du dialogue stratégique algéro-britannique, il sera question de l'examen des perspectives de consolidation des relations bilatérales sous leurs différents aspects, sécuritaire, politique, économique et culturel, outre les questions régionales et internationales d'intérêt commun, notamment les derniers développements de la situation au Moyen-Orient et dans le continent



africain, ajoute le communiqué.

“Le programme de cette visite prévoit également plusieurs rencontres bilatérales avec les

responsables britanniques, ainsi qu'une rencontre avec les hommes d'affaires, en présence du Lord Richard Risby, envoyé spécial du Premier ministre britannique chargé de la promotion du partenariat économique avec l'Algérie, outre une réunion multipartite, en prélude de l'adhésion de l'Algérie au Conseil de sécurité” à partir du 1er janvier prochain, lit-on dans le communiqué.

Par ailleurs, M. Attaf animera une conférence à l'Institut britannique “Chatham House” sur la situation au Sahel, le rôle joué par l'Algérie dans l'instauration de la sécurité et de la stabilité et sa contribution au développement économique dans cet espace du voisinage.

Il rencontrera également des représentants de la communauté nationale établie au Royaume-Uni, a conclu le communiqué.

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L. MEDIACOM PRESSE
Siège social : Commune El Bouni ZHUN
Promotion Immobilière Yahia Abdelaziz,
rez-de-chaussée
Annexe : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general :
Bicha salim
Directeur de la publication :
Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction :
Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousestimes.dz
Email: redaction@seybousestimes.dz
contact@seybousestimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité
Benzekri Bât F N ° : 424
Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.dz

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

Les compagnies américaines intéressées par l'investissement dans plusieurs domaines en Algérie

Les compagnies américaines sont intéressées par l'investissement dans plusieurs secteurs en Algérie comme les énergies renouvelables, le traitement de l'eau, la santé et l'agriculture, a indiqué, lundi à Oran, l'Ambassadrice des Etats Unis d'Amérique en Algérie, Elizabeth Moore Aubin. "En plus du domaine des

hydrocarbures, pétrole et gaz, les entreprises américaines sont intéressées par l'investissement dans plusieurs domaines, comme les énergies renouvelables, le traitement de l'eau, la santé et l'agriculture", a-t-elle indiqué dans une déclaration à la presse en marge de la cérémonie d'ouverture de la 11e édition du salon NAPEC 2023 au Centre des conventions d'Oran.

A ce propos, l'ambassadrice a souligné que les compagnies américaines sont "prêtes à transférer la technologie", signalant que l'Algérie recèle de nombreuses opportunités en matière d'investissement. Mme Aubin a, par ailleurs, noté qu'elle travaille à doubler les échanges commerciaux et les investissements industriels américains en Algérie.



Le Général d'Armée Chanegriha reçu à Pékin par le Général d'Armée chinois Liu Zhenli

Le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), a été reçu, lundi au 2e jour de sa visite officielle en Chine, par le Général d'Armée, Liu Zhenli, Chef d'Etat-major du Département d'Etat-major interarmées de la Commission militaire centrale de la République populaire de Chine, indique le ministère de la Défense nationale dans un communiqué. "Dans le cadre de sa visite officielle en République populaire de Chine, Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'ANP, a été reçu, aujourd'hui, 13 novembre 2023 au niveau du siège de la Commission militaire centrale, par Monsieur le Général d'Armée Liu Zhenli, Chef d'Etat-major du Département d'Etat-major interarmées de la



Commission militaire centrale de la République populaire de Chine, où une formation militaire de l'Armée chinoise lui a présenté les honneurs", précise la même source.

Après l'interprétation des hymnes nationaux des deux pays, le Général d'Armée a passé en revue les carrés des différentes Forces armées chinoises qui lui ont présenté les honneurs militaires. Par la suite, un entretien élargi aux membres des délégations des deux pays a été tenu.

A cette occasion, le Général d'Armée Saïd Chanegriha a fait part à son hôte de sa "profonde gratitude pour l'accueil qui lui a été réservé et à la délégation qui l'accompagne".

"Il me plaît en cette honorable circonstance de vous renouveler ainsi qu'à l'ensemble des présents ma haute considération et mes vifs remerciements pour l'accueil chaleureux et les marques d'hospitalité que vous nous avez accordés depuis notre arrivée dans ce pays ami et qui reflètent l'authenticité de nos relations de coopération militaire bilatérale qui s'abreuvent des sources du patrimoine historique des deux pays avec tout ce qu'il porte en termes de profondeur politique, stratégique et humain", indique le Chef d'Etat-major de l'ANP.

Le Général d'Armée a également tenu à souligner "l'excellence

des relations de longue date qui unissent les deux pays et qui remontent à la glorieuse Révolution du 1er Novembre 1954", ajoutant que la République populaire de Chine a été "parmi les premiers pays à soutenir la lutte du peuple algérien pour son droit à l'autodétermination lors de la Conférence de Bandung en 1955, et le premier pays non arabe à reconnaître le Gouvernement provisoire de la République algérienne, dès l'annonce de sa création le 19 septembre 1958".

Le Général d'Armée a, en outre, affirmé que "les liens solides qui unissent l'Algérie et la Chine se reflètent dans l'ensemble des positions honorables et communes entre les deux pays". "Au regard de ces relations distinguées, basées sur la solidarité militante commune en faveur de la souveraineté et

de l'indépendance de décision et pour le recouvrement des droits souverains, la lutte pour la justice et la liberté sont, à ce titre, toujours d'actualité, notamment à l'ombre d'un monde qui se dirige davantage vers une multipolarité sans précédent et vers une nouvelle répartition mondiale du pouvoir, loin des orientations hégémoniques fondées sur l'exclusion, sur les tentatives d'imposer des agendas et sur l'affaiblissement des choix politiques des Etats", a-t-il affirmé.

Ces entretiens ont également constitué une opportunité pour les deux parties pour "échanger les points de vue sur les questions d'intérêt commun et examiner les moyens permettant de consolider la coopération militaire et sécuritaire entre les deux pays", conclut le communiqué du MDN.

Le Chef d'Etat-major de l'ANP visite le centre des astronautes à Pékin

Le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), a visité, lundi, le centre des astronautes à Pékin, en République populaire de Chine, où il a examiné les capacités technologiques et logistiques du centre, indique le ministère de la Défense nationale dans un communiqué. "Durant la deuxième journée de

la visite en République populaire de Chine, Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, Chef d'Etat-major de l'ANP, a effectué, aujourd'hui 13 novembre 2023, une visite au centre des astronautes à Pékin, où il a examiné les capacités technologiques et logistiques dudit centre, y compris les moyens utilisés par les astronautes", précise la même source.

Le Général d'Armée "a parcouru la salle d'exposition, mettant en avant les étapes clés du développement de l'agence spatiale chinoise et les principales innovations technologiques proposées par diverses entreprises et académies chinoises pour promouvoir les activités afférentes au domaine spatial et les communications par satellite".



Au complexe industriel et militaire ALIT, le Général d'Armée a tenu une réunion avec les responsables de ce complexe, où il a souligné,

dans une allocution, "l'évolution de la coopération stratégique entre l'Algérie et la Chine", mettant l'accent sur "la nécessité de poursuivre la collaboration et l'échange d'expériences pour hisser les relations bilatérales à des niveaux plus élevés".

A l'issue, le Général d'Armée a pris une photo-souvenir avec les responsables de ce complexe, conclut le communiqué du MDN.

Visite d'une délégation de l'Académie de Gouvernance de Chine à l'Ecole nationale des Ingénieurs de la ville

Une délégation de haut niveau de l'Académie nationale de Gouvernance de Chine a effectué, mardi, une visite à l'Ecole nationale des Ingénieurs de la ville "Abdelmadjid Meziane" de la commune de Chetouane (wilaya de Tlemcen). La délégation, dirigée par le vice-président exécutif de l'Académie nationale de Gouvernance de Chine, M. Gong Weibing, a été accueillie par des cadres



du ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et de l'Aménagement du territoire, ainsi que par les autorités de wilaya et le Directeur général de l'Ecole.

M. Gong Weibing a présenté, à cette occasion, une conférence

sur "la gouvernance de la sûreté urbaine publique de Chine en faveur des étudiants de la ville", dans laquelle il a abordé plusieurs axes concernant la sécurité publique urbaine de la République de Chine Populaire, l'extension urbaine de la sûreté express dans

ce pays, les techniques adoptées pour éviter les différents risques urbains, dont les explosions de gaz et les inondations, outre la gestion des routes, afin d'éviter la congestion du trafic routier et d'autres sujets liés à la sûreté urbaine.

Après avoir abordé l'histoire des relations algéro-chinoises, le même intervenant a signalé la poursuite des efforts pour renforcer les moyens de partenariat et de coopération

bilatérale et leur promotion. Par ailleurs, le wali de Tlemcen, Youcef Bechlaoui, est intervenu à cette occasion sur la coopération bilatérale entre l'Algérie et la République de Chine dans divers domaines, dont la technologie et la gouvernance, appelant à instaurer un jumelage entre la ville de Tlemcen et l'une des villes chinoises, notamment dans le domaine de l'agriculture et des industries de transformation des produits agricoles.

forma Tion profESSIONNELLE :

17 conventions signées avec les partenaires du secteur à Annaba

Le ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Yacine Merabi, a présidé, lundi à Annaba, une cérémonie de signature de 17 conventions entre son secteur et des partenaires opérant dans de nombreux domaines d'activité.

La cérémonie de signature s'est déroulée à l'hôtel Sheraton-Annaba, en marge d'une visite de travail du ministre dans la wilaya d'Annaba où il a inspecté des unités industrielles et plusieurs établissements relevant de son département ministériel.

Les conventions signées, qui portent sur les secteurs de l'industrie, du tourisme, des services, du transport, des grands travaux et de l'hydraulique, prévoient l'ouverture d'opportunités de formation et d'apprentissage au profit des stagiaires des structures



de formation de la wilaya d'Annaba, au cours de l'année de formation 2023-2024 avec, notamment des opportunités de formation au sein du complexe sidérurgique d'El Hadjar et de l'entreprise Ferroviaire de fabrication d'équipements ferroviaires qui offrent plus de 500 postes d'apprentissage.

D'autre part, le ministre

a également présidé une cérémonie symbolique de remise de contrats de travail à un groupe de diplômés des structures de la formation professionnelle dans des activités liées au tourisme et aux services hôteliers.

Lors de sa visite dans la wilaya d'Annaba, M. Merabi a aussi présidé une journée portes ouvertes sur les spécialisations

de la formation professionnelle à travers la plateforme numérique "Tasyir" (gestion), lancée dans le cadre de la transformation numérique menée par le secteur. Au cours de cette rencontre interactive, organisée au siège de la wilaya d'Annaba et retransmise par visioconférence dans les différentes directions de la formation et de l'enseignement professionnels des wilayas du pays, des responsables concernés ont expliqué la stratégie de numérisation menée par le secteur, et qui s'appuie, comme l'a souligné M. Merabi, sur "une gouvernance transparente, fondée sur données reflétant les performances réelles du secteur, en plus d'offrir des possibilités de lancement de services numérisés pour les candidatures et la mise à jour des services pédagogiques de formation".

Dans le cadre de cette stratégie, a ajouté le ministre, la plateforme "Tasyir" a été lancée pour traiter des différents aspects liés à la gestion administrative, financière et pédagogique des établissements de formation.

"Tasyir" représente également, a encore souligné le ministre, un moyen de communication avec les différents partenaires afin de répondre à leurs besoins en main-d'œuvre qualifiée.

A l'occasion de sa visite à Annaba, M. Merabi a également visité, au sein du complexe sidérurgique d'El Hadjar et de l'entreprise Ferroviaire, des ateliers dédiés à l'apprentissage, ces deux entreprises accueillant annuellement plus de 500 apprentis qui y acquièrent des connaissances pratiques relatives, notamment, aux métiers de l'industrie.

ExamEns dE fin d'annÉE :

Début des inscriptions le 21 novembre

Les inscriptions aux examens du Brevet d'enseignement moyen (BEM) et du Baccalauréat (session 2024) débuteront mardi 21 novembre 2023 et s'étaleront jusqu'au 21 décembre 2023, a indiqué, lundi, le ministère de l'Education nationale dans un communiqué.

"Le ministère informe l'ensemble des élèves scolarisés dans les établissements publics et privés, y compris les élèves du lycée national des arts qui verra cette année la première promotion de candidats au Baccalauréat dans la filière Arts, ainsi que les candidats libres, que les inscriptions aux examens du Brevet d'enseignement moyen (BEM) et du Baccalauréat (session 2024) débuteront mardi 21 novembre 2023 à huit heures (08:00) et s'étaleront jusqu'au jeudi 21 décembre 2023, à minuit (00:00)", lit-on dans le communiqué.

"Dans le cadre de la généralisation de la politique du (zéro papier), il a été décidé, à compter de cette session, d'abandonner le dépôt papier pour l'inscription à ces deux examens, et de remplir simplement le formulaire d'inscription électronique disponible via le système d'information du ministère et sur les sites web de l'Office national des examens et concours (ONEC). Le paiement électronique sera également adopté exclusivement pour le paiement des frais d'inscription, dans le cadre de la poursuite de la stratégie nationale de la transformation numérique, notamment en ce qui concerne l'immatérialité des procédures d'inscription aux examens scolaires, afin de faciliter l'opération et épargner aux candidats, notamment les candidats libres les tracas du déplacement aux directions de l'Education ou aux établissements scolaires pour s'inscrire.

Les inscriptions s'effectueront comme suit: Concernant les candidats scolarisés, la démarche s'effectue au niveau des établissements scolaires via la plateforme numérique du système d'information du



secteur, où il incombe aux "chefs des établissements scolaires de procéder à l'inscription des élèves concernés par ces deux examens".

Quant aux candidats libres, la procédure d'inscription s'effectue en remplissant le formulaire électronique disponible sur les sites web de l'ONEC, <https://bac.onec.dz> pour le Baccalauréat et <https://bem.onec.dz> pour le BEM, ajoute la même source.

Le ministère a recommandé "la création de comptes personnels pour chaque candidat, qui seront utilisés pour le paiement des droits d'inscription, la révision des données, le retrait des convocations et la consultation des résultats, et ce comme suit: Concernant les candidats scolarisés, un compte individuel (nom d'utilisateur, mot de passe) est créé pour chaque élève. Les parents peuvent obtenir les informations de ce compte via l'espace parents ou par le biais de l'administration de l'établissement éducatif.

- Le candidat libre se charge de l'ouverture de son propre compte via les deux sites de l'ONEC selon le cas (nom d'utilisateur, mot de passe).

Le ministère a expliqué que les droits d'inscription "seront réglés à partir de cette session uniquement via le service de paiement électronique, en utilisant la carte monétique "Edahabia" d'Algérie Poste et le compte du candidat comme mentionné ci-dessus (nom d'utilisateur, mot de passe) en accédant aux sites suivants :

Lien pour les candidats scolarisés

Pour les candidats libres : Site ONEC 1, Site ONEC 2

salon EdUCTECK:

Plus de 100 exposants à la 2^{ème} édition

La 2^e édition du Salon de l'éducation, de la formation professionnelle, de l'enseignement supérieur et des technologies de la connaissance (EDUCTECK) sera organisée, du 22 au 25 novembre au Palais des Expositions (SAFEX, Pins maritimes-Alger), avec la participation de plus de 100 exposants, ont indiqué, lundi, les organisateurs.

Lors d'une conférence de presse, l'organisateur du Salon, Abdelhafid Boudjemline a affirmé que cette édition, placée sous le thème "Les compétences du XXI^e siècle, outils et enseignements", verra la participation de plus de 100 exposants, dont 15 startups spécialisées dans ce domaine.

Il a également souligné que cet événement avait pour objectif de réunir toutes les parties prenantes qui œuvrent dans les domaines de l'apprentissage et du développement des compétences, en vue de débattre et d'échanger autour des thématiques dédiées aux conférences des trois panels, à savoir "Les défis des opportunités de l'intégration des compétences du XXI^e siècle dans l'enseignement traditionnel", "la formation continue et reconversion professionnelle" et "enseigner et former la nouvelle génération pour les métiers de demain".

Selon l'organisateur du salon, cet événement constituera un espace en vue de découvrir toutes les nouveautés des produits et services éducatifs, des évolutions de parcours pédagogiques, des logiciels et outils technologiques les plus modernes, avec la participation notamment d'établissements d'enseignement, d'universités, d'instituts et de centres de formation professionnelle, d'équipementiers, de startups et de développeurs de solutions innovantes.

L'EDUCTECK sera ponctué par des conférences thématiques animées par des experts et des ateliers EDUCTALK



qui permettront aux exposants de donner aux visiteurs de plus amples explications concernant les produits ou solutions qu'ils proposent, à travers un partage d'expériences (Success Story).

En marge du salon, le concours "OATA" (Online Algerian Teacher Awards) sera organisé, consistant en un vote en ligne pour permettre au public de valoriser et de récompenser le meilleur enseignant en ligne en Algérie.

Le concours concerne trois catégories, à savoir professeurs d'enseignement général, professeurs d'instituts de formation et professeurs d'enseignement supérieur, outre le concours "Robotique", qui sera organisé en coordination avec la startup "Technologie" et destiné aux enfants âgés de 8 à 14 ans.

De son côté, le directeur de la marque et de la communication de l'entreprise Algérie télécom (AT), Azzedine Harik a fait savoir que AT, sponsor officiel du salon, fournira à cette occasion internet aux clients particuliers et aux professionnels et assurera la promotion de l'utilisation des technologies dans l'apprentissage et la lecture et l'appui des micro-entreprises et des start-ups, en fournissant des prestations à valeur ajoutée, notamment des plateformes d'enseignement en ligne développées par des startups.

A noter que ce salon est organisé sous le patronage du ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises et le ministère de la Poste et des Télécommunications.

Lancement de l'Agence nationale de l'auto-entrepreneur début 2024

Le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Yacine El-Mahdi Oualid, a annoncé, mardi à Alger, le lancement, début 2023, de l'Agence nationale de l'auto-entrepreneur et de la plateforme y afférente au titre d'une démarche visant à promouvoir l'entrepreneuriat au profit des jeunes créateurs.

Intervenant lors des travaux des Journées de l'entrepreneuriat, organisées sous la supervision du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), dans le cadre de la semaine mondiale de l'entrepreneuriat, en présence du ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, M. Yacine El-Mahdi Oualid a souligné "qu'il sera procédé au lancement d'un portail national et d'une Agence nationale de l'auto-entrepreneur, en janvier prochain, ce qui permettra à un bon nombre de jeunes exerçant des activités lucratives en dehors du cadre officiel d'intégrer l'économie formelle".

Il a précisé que dans ce cadre, une carte de l'auto-entrepreneur sera délivrée en vue d'assurer l'intégration d'un maximum d'entrepreneurs au tissu économique réglementaire, et d'instaurer un système fiscal "très motivant et complètement différent du système actuellement en vigueur".

Ce nouveau cadre permettra

"d'introduire un nombre important de jeunes activant dans le secteur numérique et d'influenceurs via les réseaux sociaux dans la vie économique, ce qui leur permettra de fournir leurs services en ligne, et de bénéficier de la sécurité sociale", a-t-il soutenu.

Dans le cadre de ces mêmes dispositions, le ministre a cité l'introduction d'une proposition dans le cadre du projet de la loi de finances 2024 qui prévoit une réduction fiscale de 5% à 0,5% en faveur de cette catégorie.

Il a affirmé que l'objectif réel du secteur dans le domaine de l'entrepreneuriat "est d'encourager les vrais entrepreneurs" notamment dans le milieu universitaire, à travers le lancement de centres d'appui et soutien à l'entrepreneuriat pour accompagner les jeunes promoteurs et les aider à concrétiser leurs projets.

Il a ajouté que les autorités publiques veillaient à lever les entraves obstacles auxquelles font face les entrepreneurs dans la création et le développement de leurs entreprises, rappelant le travail accompli par les ministères de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique pour promouvoir l'esprit d'entrepreneuriat au sein des universités.

Le ministre s'est félicité de l'intérêt croissant des étudiants à travers le territoire national, ainsi

que des diplômés et des titulaires de doctorat pour l'entrepreneuriat, et ce, dans le cadre de la nouvelle politique gouvernementale visant à encourager les porteurs de projets exceptionnels dans tous les domaines.

M. Oualid a rappelé, dans ce contexte, les mécanismes mis en place pour accompagner les jeunes entrepreneurs, notamment dans les domaines juridique, réglementaire et du financement de ces entreprises, à travers le Fonds des Startups et les incitations fiscales accordées aux grandes entreprises pour investir dans les startups, ainsi que le récent mécanisme de financement participatif (crowdfunding).

Concernant les objectifs de ces journées, M. Oualid a indiqué qu'elles visaient à encourager les étudiants à créer des startups et à innover, d'autant plus qu'un arsenal juridique a été mis en place pour promouvoir l'esprit d'entrepreneuriat et rapprocher les grandes entreprises des startups, notamment dans les domaines du financement et de l'accompagnement.

L'entrepreneur innovant joue un rôle important dans la diversification de l'économie nationale

De son côté, M. Baddari a souligné le caractère "stratégique" de la coopération et du travail actuels entre le ministère de l'Enseignement supérieur, les différents centres de recherche et le ministère de l'Economie de la connaissance, pour promouvoir



le rôle de l'université dans le développement économique et l'emploi en particulier.

Le ministre a indiqué, en outre, que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait placé l'université au cœur de ses préoccupations dans l'"Algérie nouvelle", ajoutant que l'Algérie a besoin d'entrepreneurs capables de contribuer à la promotion de l'exportation de produits innovants et à la diversification de l'économie nationale.

S'exprimant sur les mesures prises par le secteur pour promouvoir l'esprit d'initiative et d'entrepreneuriat, M. Baddari a fait savoir que ces mesures avaient permis la création de 98 incubateurs d'entreprises pour accompagner les étudiants porteurs de nouveaux projets, ainsi que des clubs regroupant chaque mois les étudiants et les investisseurs, assurant, à ce propos, que les portes de l'université sont toujours ouvertes.

Il a également souligné que l'agenda du secteur pour la période 2024-2029, qui sera publié prochainement, permettra à l'université algérienne de devenir innovante et citoyenne, ce qui la transformera en "locomotive

de l'économie nationale" pour qu'elle puisse contribuer, efficacement, au développement économique.

Pour sa part, le président du Conseil du renouveau économique algérien (CREA), Kamel Moula, a également mis en avant le rôle de l'université, des associations et des incubateurs d'entreprises dans le développement et l'approfondissement de l'esprit d'entrepreneuriat et d'innovation chez les jeunes, saluant les progrès réalisés par l'Algérie dans le domaine de l'enseignement supérieur depuis l'indépendance, ce qui a permis de donner aux jeunes algériens et aux diplômés "les moyens d'acquérir les connaissances nécessaires pour contribuer au développement socio-économique".

L'Algérie, poursuit-il, compte à ce jour plus de 5,6 millions de diplômés des universités et des établissements d'enseignement supérieur, ce qui représente "une ressource humaine exceptionnelle", ajoutant que "l'entrepreneuriat est la base de la compétitivité et de l'édification d'une Algérie économiquement forte".

M. Moula a indiqué que plus de 250 étudiants porteurs de projets, sélectionnés sur la base de leurs compétences en matière d'innovation, participent à ces Journées, précisant qu'au moins 70 projets sur l'ensemble des projets participants seront choisis et accompagnés par des opérateurs économiques.

Entrepreneuriat : Mobilis lance une offre "exceptionnelle" au profit des porteurs de projets innovants



Le Président directeur général (Pdg) de la société "Mobilis", Chaouki Boukhazani a annoncé, mardi à Alger, le lancement d'une offre "exceptionnelle" au profit des start-up pour leur permettre de bénéficier gratuitement des services de l'opérateur de téléphonie mobile public pendant une année et ce pour soutenir l'entrepreneuriat et accompagner les porteurs de projets innovants.

L'annonce est intervenue lors de l'ouverture des journées de l'entrepreneuriat au Centre international des conférences (CIC), sous le slogan : "l'Entrepreneuriat au cœur du renouveau économique algérien".

A cet effet, M. Boukhazani a indiqué que Mobilis a décidé en coordination avec le Conseil du renouveau économique algérien (CREA)

et l'Agence algérienne de promotion de l'investissement (AAPI), d'accorder trois lignes téléphoniques gratuites, une carte Sim internet, un modem et 100.000 SMS promotionnels et publicitaires au profit des propriétaires des start-up durant la première année de leur création.

Mobilis a décidé également d'accorder un hébergement gratuit pour les sites électroniques des nouvelles start-ups, a fait savoir M. Boukhazani qui a affirmé que "Mobilis est une société nationale citoyenne qui vise à contribuer au soutien de l'entrepreneuriat et des startups".

En contrepartie, la société Mobilis contribuera aux côtés de ces entreprises au développement de l'économie de la connaissance et d'un système incitatif, a-t-il dit, ajoutant que "les start-ups sont

un partenaire clé en matière de production de contenu".

Ces journées sont organisées dans le cadre de la célébration de la semaine mondiale de l'entrepreneuriat, en vue de mettre en contact les jeunes porteurs de projets avec des entreprises et des investisseurs. Le programme de cette manifestation comprend une série de conférences animées, dans le cadre de cinq panels, par des experts algériens et étrangers, de hauts responsables, des représentants de divers organismes spécialisés dans la création d'entreprises, ainsi que des jeunes entrepreneurs.

Des rencontres d'affaires "B to B" entre jeunes porteurs de projets et chefs d'entreprises et fonds de financement, ainsi que des ateliers seront organisés en marge de cette manifestation.

annaBa / Habitat

Les demandeurs de logements sociaux et les exclus des listes d'attribution réclament plus d'équité

Sara.Y
C'est devant les sièges de la wilaya et de la daïra d'Annaba que les demandeurs de logements sociaux depuis 2007 ont tenu un sit-in pour exprimer leur mécontentement, sollicitant du premier responsable de l'exécutif, la prise de mesures visant à traiter leurs demandes. A ce sit-in, figuraient également les exclus des listes d'attribution en 2017,

venus réclamer le réexamen de leurs dossiers. Ces derniers exigent la suspension des listes de bénéficiaires de l'année en cours. L'objet principal de cette protestation a trait au retard mis dans la publication des listes d'attributaires de logements sociaux pour la commune d'Annaba, prévue en principe ce mois-ci. Les manifestants, frustrés par le manque de transparence, ont pointé » du doigt le flou

entourant la distribution des logements sociaux, à l'origine d'un mécontentement général. Les exclus d'attribution de logements du quota de 2017, après des années d'attente, réclament également l'affichage des listes qui, selon eux, seraient déjà prêtes. Au vu des informations recueillies la liste des attributaires concernant la commune d'Annaba, comprenant 420 unités de logement, sera



dévoilée dans les prochains jours. Les plaignants dénoncent l'absence de communication officielle, c'est ce qui accentue

leur frustration et leur angoisse, après des années d'attente, d'instabilité du logement et de charges locatives élevées. Leur colère résulte des promesses non tenues et d'attente décevante. Les protestataires dénoncent également leur marginalisation et exclusion arbitraire, affirmant que les responsables concernés n'ont pas pris d'initiatives pour se pencher sur leur sort et ce depuis tant d'années.

annaBa / Journée mondiale du diabète

La circonscription "Benaouda Benmostefa" organise des portes ouvertes sur le dépistage précoce du diabète

S.Ferdjallah
La wilaya d'Annaba, à l'instar des autres wilayas, a célébré, hier, comme à chaque année, la journée mondiale du diabète, marquée par des manifestations et journées médicales afin de sensibiliser les gens sur cette maladie chronique, ses conséquences et ses impacts négatifs sur la santé de l'être humain, surtout si on ne la contrôle pas correctement et régulièrement. Comme à l'accoutumée, nos médecins n'ont pas raté cette occasion pour apporter leur contribution à travers des recommandations. En effet, la Direction déléguée de la Santé et de la Population de la circonscription Benaouda Benmostefa (Ex-Draa Erich) a



préparé un programme très riche pour commémorer la Journée Mondiale du Diabète sous le slogan « Vivre avec le diabète » au profit des diabétiques au niveau des polycliniques de la dite circonscription. Le programme, qui sera lancé du 22 au 29 de ce mois, comprendra des portes ouvertes pour le diagnostic précoce du diabète au niveau des polycliniques « Bounouba Belkacem », « Katash Ahmed », « Oued El Aneb », « Magnani Ahmed » à Kharaza et le centre de santé du quartier HLM 2000,

de neuf heures du matin jusqu'à deux heures de l'après-midi, tandis que l'heure officielle d'ouverture de l'événement sera à dès neuf heures du matin à la polyclinique Bounouba Belkacem. Les patients diabétiques auront également rendez-vous les 22 et 23 avec des ateliers d'éducation sanitaire, animés par des spécialistes en nutrition et éducation sanitaire au niveau des polycliniques Bounouba Belkacem, Katash Ahmed et Magnani, de neuf heures à onze heures du matin, tandis qu'une séance de formation médicale destinée à tous les médecins généralistes et paramédicaux sera organisée à Berrahal, intitulée « Première Aide aux cas d'urgence pour les diabétiques », présenté par le professeur Ali Kashi

Siham, professeur de médecine interne à l'établissement public et le Dr Ben Korba Rima, médecin assistant en médecine interne. Un cours sur l'importance de l'éducation sanitaire et de l'alimentation adéquate pour les diabétiques, sera présenté par la coordinatrice de l'éducation sanitaire, Ayaz Elia, le 22 du mois, à partir de midi. Un médecin parmi les organisateurs de ces journées, dira : « Aujourd'hui, nous sommes en train de mener une guerre contre le diabète. Malheureusement, nous sommes en train de perdre cette guerre, vu l'augmentation exponentielle du nombre des diabétiques à Annaba ». Franchement, il faut agir au plus vite pour stopper cette progression. Malgré le

suivi médical, certains finissent par avoir des amputations ou des complications qui mènent jusqu'au décès. Il faudrait encourager le diagnostic précoce de la maladie. Malheureusement, plusieurs personnes atteintes du diabète font le dépistage de manière tardive. Sachant que les maladies cardiovasculaires et les dysfonctionnements rénaux liés au diabète débutent, généralement, avant que le taux de glucose (sucre) dans le sang devienne très élevé par rapport à la normale. Ensuite, il est conseillé de suivre minutieusement le traitement. A cette occasion, il est fait appel aux citoyens à assister lors de ces journées pour faire un dépistage précoce.

La Chambre de Commerce et d'Industrie Seybouse organise un séminaire formatif sur :

« La protection des données personnelles »

S.Ferdjallah
La Chambre de Commerce et d'Industrie Seybouse organise en partenariat avec Global Management service-cabinet d'audit et conseil, un séminaire formatif se tiendra le 19 novembre avec pour thème : « La protection des données personnelles & loi 18-07 ». Cette formation est destinée aux gestionnaires, responsables RH, juristes, informaticiens, responsables de système d'information, auditeurs et toutes personnes intéressées par l'acquisition d'un savoir-faire sur le sujet. L'objectif de cette formation est la vulgarisation de la loi n° 18_07 du 10 juin 2018 relative à la protection des personnes physiques dans le traitement des données à caractère personnel. Comprendre ce qu'est une donnée à caractère personnelle et son traitement et comprendre les droits des personnes, modalités de déclarations et le plan d'actions de mise en conformité. Cette Formation sera animée par M. Abdelhak ZAIM, Formateur et Expert Judiciaire en droit de travail, et en droit la formation se tiendra en séance présente au siège de la Chambre de Commerce et d'Industrie Seybouse, Palais consulaire.



annaBa / 4ÈME ET 10 ÈME sÛRETÉS Urbaines

Arrestation de cinq (5) individus dont un faisant l'objet d'un mandat d'amener

Sara.Y

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité sous toutes ses formes, les forces des 4ème et 10ème sûretés urbaines ont appréhendé et présenté par devant les autorités judiciaires cinq (5) individus. Parmi eux se trouvait une personne faisant l'objet d'un mandat d'amener, tandis que les autres étaient soupçonnés d'implication dans divers délits, tels que le vol avec agression sous la menace d'une arme blanche, la possession de drogues et de substances psychotropes, le port d'armes blanches prohibées. Les opérations de la police ont également conduit à la saisie d'une quantité de drogues et de substances psychotropes, ainsi que d'armes blanches interdites. Ces résultats démontrent l'engagement inébranlable des forces de sécurité d'Annaba à éradiquer toutes les formes de criminalité.



annaBa / 9 ÈME sÛRETÉ Urbaine

Les services de police à pied d'œuvre

S.Ferdjallah

Les efforts conjugués des différents corps de la police relevant de la sûreté de wilaya d'Annaba et le dispositif sécuritaire mis en place pour lutter contre la criminalité et tout autre délit au niveau des zones urbaines ont donné leurs fruits comme l'indique les chiffres enregistrés



récemment. En effet, les services de la sûreté de la 9ème sûreté urbaine ont traité plusieurs affaires. Les policiers,

très vigilants, ne laissent passer aucune occasion pour interpellier les jeunes de passage et procéder à leur fouille. Plusieurs personnes ont fait l'objet d'une fouille ainsi qu'à une vérification de leur identité. Ces derniers ont procédé également à l'inspection des véhicules dans le but de garantir la sécurité des biens et des personnes.

annaBa / Bri

Arrestation d'un individu et saisie de 435 comprimés psychotropes



S.F

Dans le cadre de la lutte contre la délinquance de tout genre, la Brigade de recherche et d'intervention de la Sûreté d'Annaba a pu arrêter un individu de 29 ans, soupçonné dans une affaire de détention illégale de psychotropes soit une saisie de 435 comprimés psychotropes, d'une moto utilisée pour le transport de psychotropes,

et d'une somme d'argent résultant de la vente de ces substances hallucinogènes.

Le suspect a été déféré par devant le procureur de la République près le tribunal d'Annaba, hier, pour exercice illégal d'une profession sans le domaine de la santé, vente et stockage de médicaments sans autorisation, et contrebande par moyen de transport.

annaBa / séCURITÉ roUTIÈRE

Malgré les campagnes de sensibilisation, le mois d'octobre marqué par une augmentation des accidents de la route

Sara.Y

Le mois d'octobre a été marqué par une série d'accidents de la route à Annaba, selon les statistiques fournies par les services de sécurité. Avec 41 incidents corporels, 56 personnes blessées et 3 décès, ces chiffres démontrent l'ampleur des accidents enregistrés au cours du mois écoulé. Les statistiques accompagnées de commentaires révèlent des infractions fréquentes, telles que le non-respect des règles de visibilité, les plaques d'immatriculation non conformes, le transport de personnes sans autorisation, le stationnement anarchique

et d'autres manquements aux normes de sécurité routière. Les comportements irresponsables ont largement contribué à l'augmentation des accidents. Les autorités en charge de la sécurité ont enregistré 526 infractions liées à un manque de visibilité, 63 à la non-conformité des plaques d'immatriculation, 167 à la conduite sans permis, 1451 au stationnement anarchique, 54 à l'absence de documents d'assurance, 73 à l'excès de vitesse, 167 à l'expiration de la validité du contrôle technique, et enfin 194 délits commis par les conducteurs de transports urbains. Face à cette situation

critique, les forces de l'ordre ont intensifié leurs efforts en multipliant les campagnes de sensibilisation sur les routes, les points de contrôle au niveau des principaux axes routiers, en collaboration avec divers partenaires. La prévention des accidents de la route est devenue une priorité, et la coordination entre les corps de sécurité, la société civile et les usagers de la route est essentielle pour instaurer une culture de la sécurité routière. Les automobilistes sont appelés à jouer un rôle actif en respectant les règles de conduite et en contribuant à la création d'un environnement routier plus sûr.

annaBa / ViandE BlanCHE :

Hausse inconcevable des prix du poulet

Sara.Y

La viande de poulet, considérée comme un aliment de base dans l'alimentation quotidienne de nombreuses familles, est devenue soudainement inabordable pour de nombreux ménages. Cette situation a amené les citoyens à exprimer leur frustration et leur inquiétude quant à cette spéculation. Les citoyens ont interpellé les responsables concernés à intervenir pour stopper cette hausse injustifiée et protéger le

pouvoir d'achat des citoyens. Selon les opinions recueillies, certains diront :

M. Abdelkader : "Je m'étonne de cette hausse injustifiée, le prix du poulet a atteint 560 dinars, un chiffre fantaisiste. Je suis originaire de la région de Seraïdi, connu pour l'élevage de volailles, mais je n'ai jamais vu une telle augmentation. J'appelle les autorités à intervenir pour stopper cette hausse."

Mme Naïma : "Le poulet est une viande de base pour nous, mais son prix élevé nous prive

de cet aliment. En tant que responsable de famille avec une mère malade, je ne peux plus me permettre d'acheter du poulet à ce prix. J'appelle les autorités à prendre des mesures urgentes pour réduire les prix du poulet." M. Mohamed : "L'augmentation des prix du poulet n'est pas le seul problème, il y a d'autres difficultés auxquelles font face les familles algériennes, telles que la cherté d'autres denrées alimentaires, l'augmentation des prix des carburants et la baisse du pouvoir d'achat. J'appelle



les pouvoirs publics à prendre des mesures urgentes pour améliorer le pouvoir d'achat des citoyens."

"Effets de la violence domestique sur les enfants", thème d'une conférence à Alger

La Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) a organisé, lundi à l'Ecole de police Mohamed-Ouadah de Ain Benian (Alger), une conférence sur "les effets de la violence domestique sur les enfants", où l'accent a été mis sur la nécessité d'intensifier les efforts en vue de protéger les enfants de ce phénomène social. Dans son intervention à cette occasion, le Directeur de l'Ecole de Police, Miloud Kahoul a affirmé que l'organisation de cette conférence s'inscrit dans le

cadre des cycles de formation au titre du programme annuel arrêté par la DGSN pour faire connaître les différents domaines de l'action policière, dont la lutte contre la violence, notamment la violence domestique exercée par les parents contre leurs enfants. Ce cycle de formation a vu la participation de différents partenaires des secteurs concernés, de la Délégation nationale à la protection de l'enfance et de psychologues, sociologues et juristes, a rappelé M. Kahoul.

L'objectif, ajoute le directeur de l'Ecole, est de "former les fonctionnaires et les cadres de la Sûreté nationale pour améliorer la performance de l'action policière en la matière et atteindre un haut niveau de professionnalisme en matière de lutte contre la violence et de protection des enfants".

"C'est, également, une opportunité pour prendre connaissance des différentes expériences acquises et échanger les informations en matière de protection de l'enfance avec

les secteurs concernés et les spécialistes du domaine", a-t-il poursuivi.

Pour sa part, la présidence de la Délégation nationale à la protection de l'enfance, Meriem Chorfi a mis en avant les acquis remportés dans ce domaine par l'Algérie, pays signataire de la convention internationale relative aux droits de l'enfant. La Délégation a pour mission la prise en charge des différents problèmes auxquels s'expose cette frange de la société, a fait savoir Mme Chorfi, appelant les

secteurs concernés et la société civile à s'impliquer davantage pour protéger les enfants de la violence, sous toutes ses formes, et de tous les dangers auxquels ils sont confrontés.

Les intervenants ont insisté sur l'importance d'organiser ces rencontres de formation pour l'échange de connaissances concernant les méthodes et modalités de lutte contre les violences faites aux enfants, notamment la violence domestique due aux problèmes conjugaux et au divorce.

JoUrnéE mondiale dU diaBÈTE :

Relancer le Plan national de lutte contre les facteurs de risque des maladies chroniques

Le chef du service Médecine interne au CHU Ferhat Abbas à Sétif, Pr Rachid Malek, a salué les efforts consentis par les pouvoirs publics en vue d'améliorer la prise en charge du diabète qui se propage "à grande échelle" ces dernières années, appelant à relancer le Plan national de lutte contre les facteurs de risque des maladies chroniques.

En dépit de l'amélioration de la prise en charge de cette maladie, Pr Malek a souligné, la veille de la célébration de la Journée mondiale de lutte contre le diabète (14 novembre), l'impératif d'inscrire de nouveaux médicaments à la nomenclature de médicaments destinés au traitement de cette maladie qui est désormais qualifiée "de pandémie par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), vu sa propagation à travers le monde", et de renforcer les unités qui soignent les pieds diabétiques.

De son côté, la sous-directrice de la Prévention contre les maladies

non transmissibles au ministère de la Santé, Dr Djamilia Nadir, a confirmé la redynamisation de la commission sectorielle de lutte contre ces maladies en 2022, en sus de son évaluation en 2023 dans le cadre de la coopération avec l'OMS en Algérie, et ce, "en vue de formuler des recommandations quant au plan national de lutte intégrée contre les maladies métaboliques".

Cette opération s'inscrit, a-t-elle ajouté, dans le cadre des efforts consentis par l'Etat en vue d'améliorer la qualité de vie des diabétiques et d'autres maladies chroniques, révélant à cette occasion l'organisation d'une journée de sensibilisation, mardi 14 novembre, au Jardin d'essai du Hamma (Alger), et ce, en célébration de la journée mondiale de lutte contre le diabète, sur la nécessité d'exercer une activité sportive et de suivre une alimentation saine. Le président de l'Association des diabétiques de la wilaya d'Alger, Fayçal Ouhadda, a mis en avant la nécessité de lutter

contre l'obésité qui prend, selon lui, "des proportions alarmantes, en tant que facteur à l'origine de plusieurs maladies chroniques dangereuses".

De son côté, Pr Samia Zekri, spécialiste en médecine interne au sein de l'établissement public hospitalier (EPH) de Birtraria et en formation en matière d'éducation thérapeutique, a affirmé que la célébration, chaque année, de la Journée mondiale de lutte contre le diabète, "vise à aider et à assister les diabétiques sur les façons de vivre avec la pathologie".

Elle a, en outre, estimé que l'enregistrement de 4 millions de diabétiques en Algérie est "un fardeau très lourd" pour l'Etat au double plan socio-économique, d'autant que cette pathologie entraîne d'autres graves complications.

A ce propos, la spécialiste met l'accent sur la nécessité d'adopter la prévention basique pour les catégories qui ont des antécédents familiaux de type 2 ou pour les mères qui ont



donné naissance à des enfants obèses ou ayant été exposés à l'affection lors de la grossesse, les hypertendus et les obèses.

Quant à la prévention secondaire, Pr Zekri a mis en avant l'assistance et la sensibilisation des diabétiques en vue d'éviter les complications, au moins durant les premières années de l'atteinte, en exerçant une activité sportive et en suivant une alimentation saine.

A ce titre, la spécialiste estime que le suivi d'une alimentation qui repose sur les fruits et les

légumes, notamment de couleur verte et riches en fibres, peut prévenir d'être exposé aux pathologies graves, dont le diabète, mettant en garde contre l'excès de consommation du sucre, du gras et des boissons sucrées et gazeuses.

Pr Zekri a, en outre, recommandé d'exercer une activité sportive, en l'occurrence, la marche pendant une demi-heure quotidiennement et de quitter la chaise au travail de temps à autre pour les personnes qui restent longtemps devant le micro.

L'escalade au sud du Liban fait des morts et des blessés parmi les civils

Les semaines d'hostilités entre le Hezbollah et les Forces de défense israéliennes (FDI) se sont intensifiées, avec des pertes croissantes des deux côtés.

L'ambassadrice américaine au Liban, Dorothy Shea, a rendu visite au patriarche maronite Bechara al-Rahi.

Selon le bureau des médias du patriarcat, la réunion a souligné «la nécessité d'élire un président, car les États-Unis s'intéressent à la stabilité du Liban à tous les niveaux et refusent son implication dans la guerre de Gaza».

Selon l'analyste politique Ali al-Amin, le Hezbollah et l'Iran «ne sacrifieront pas le Liban, ni pour la bande de Gaza, ni pour Jérusalem, sauf en cas d'événements inattendus».



Une nouvelle série d'attaques réciproques a eu lieu lundi sur le front sud du Liban.

Les deux parties ont échangé des tirs à la frontière depuis le 8 octobre.

Une frappe israélienne a touché une maison dans la localité frontalière libanaise d'Ainata,

tuant un civil et en blessant un autre.

Les FDI ont également bombardé de deux missiles un convoi de médias qui faisait le tour du village frontalière de Yaroun. Aucune victime n'a été signalée.

Selon les médias israéliens,

un Israélien a succombé à ses blessures après le tir d'un missile antichar par le Hezbollah sur l'avant-poste de Dolev, dimanche.

Le chef du Hezbollah, Hassan Nasrallah, a affirmé que le groupe «soutient le Hamas dans la bande de Gaza dans ses confrontations avec l'armée israélienne».

Selon la chaîne de télévision russe RT, Amir Ali Hajizadeh, commandant de la force aérospatiale du Corps des gardiens de la révolution islamique d'Iran, a indiqué que «la guerre a pris de l'ampleur et que les conflits pourraient encore s'intensifier». «L'avenir est incertain, mais l'Iran est prêt à faire face à toutes les circonstances», a-t-il ajouté.

Outre les hostilités en cours,

Israël a également menacé «d'étendre et d'intensifier sa réponse au Liban», notamment à la suite des attaques du Hezbollah contre les avant-postes des FDI dimanche.

L'extension du conflit a incité davantage de résidents des villages frontaliers éloignés de la Ligne bleue à fuir vers des zones plus sûres.

Selon les FDI, 15 missiles ont été lancés depuis le sud du Liban en direction de Nahariya et de Shlomi lundi, faisant des victimes.

Les brigades Al-Qassam au Liban ont revendiqué le bombardement des deux colonies ainsi que d'autres zones au nord de Haïfa en réponse à l'opération israélienne dans la bande de Gaza.

Des milliers de Palestiniens coincés au milieu des combats dans l'hôpital al-Chifa de Gaza

Des milliers de personnes restent prises au piège mardi sur le site du principal hôpital de Gaza, au milieu de combats entre le Hamas et l'armée israélienne qui considère le lieu comme stratégique pour le mouvement islamiste mais est appelée à la retenue par son allié américain.

En parallèle de ces tensions autour de l'hôpital al-Chifa de Gaza, l'armée israélienne a confirmé mardi l'identité d'une soldate otage du Hamas, après la publication par le mouvement islamiste palestinien d'une vidéo montrant la jeune femme en

captivité.

«Nous sommes de tout cœur avec la famille Marciano, dont la fille, Noa, a été brutalement enlevée par l'organisation terroriste du Hamas», a indiqué l'armée israélienne en accusant le Hamas «d'avoir recours au terrorisme psychologique».

C'est la première fois que l'armée confirme l'identité d'une des quelque 240 personnes prises en otages et emmenées dans la bande de Gaza lors de l'attaque sanglante du Hamas sur le sol israélien le 7 octobre.

La diffusion d'une vidéo intervient à l'heure où le Hamas accuse Israël de «tergiverser»

dans les discussions, via une médiation du Qatar, portant sur la possible libération de dizaines d'otages contre une trêve de cinq jours.

Israël «a réclamé la libération de 100 (otages), nous avons informé la médiation que nous pouvions libérer les otages si nous obtenions cinq jours de trêve --c'est-à-dire un cessez-le-feu et le passage de l'aide vers tous les gens de notre peuple partout dans la bande de Gaza-- mais l'ennemi tergiverse», a déclaré le porte-parole des brigades Ezzedine al-Qassam, Abou Obeida, dans un enregistrement audio diffusé par le Hamas.



L'armée affirme avoir trouvé des «indices», comme un biberon ou un bout de corde près d'une chaise, faisant

penser que le Hamas détenait des otages sous l'hôpital al-Rantissi, situé dans le nord de la bande de Gaza.

Bruxelles va proposer de nouvelles sanctions contre la Russie cette semaine

La Commission européenne espère annoncer mercredi un nouveau paquet de sanctions contre la Russie, qui devrait mettre un terme aux exportations russes de diamants vers l'UE, a annoncé lundi le patron de la diplomatie européenne Josep Borrell.

«Nous sommes en train de finaliser les derniers détails de ce paquet» de sanctions, le 12e depuis l'invasion russe de l'Ukraine, a déclaré devant la presse M. Borrell.



Une fois décidé, ces sanctions à l'unanimité par les 27 pays de l'UE.

Moscou est accusé de financer une partie de sa guerre contre l'Ukraine grâce au commerce lucratif de diamants, qui représentent un chiffre d'affaires d'environ quatre à cinq milliards de dollars par an. La Belgique a levé ses réticences sur ces sanctions, décidées par les pays du G7, et proposé des solutions, notamment par le biais d'un système de traçage pour les rendre efficaces, sans pénaliser sa propre industrie, florissante à Anvers (nord-ouest).

Ce nouveau paquet de sanctions intervient alors que l'UE cherche aussi à consolider son soutien militaire à l'Ukraine. M. Borrell a proposé aux Etats membres de consacrer 20 milliards d'euros sur quatre ans pour financer l'achat d'armes à l'Ukraine, mais certains pays européens, dont l'Allemagne, rechignent à s'engager sur ce montant. M. Borrell a précisé qu'il espérait néanmoins présenter un compromis avant un sommet des 27 à la mi-décembre à Bruxelles.

L'UE adopte la numérisation des demandes de visa Schengen

Les demandeurs de visas pour des pays de l'espace Schengen pourront effectuer leurs démarches en ligne sur une plateforme européenne unique, en vertu de nouvelles règles adoptées lundi par le Conseil de l'UE. Aucune date n'est encore fixée pour l'application de ces nouvelles règles. Elle dépendra de l'aboutissement des travaux techniques pour la mise en place de cette plateforme. Dans la plupart des cas, les demandes de visa Schengen (pour des séjours de 90 jours maximum) pourront se faire exclusivement sur la plateforme. Les rendez-vous au centre de visa ou au consulat ne resteront

nécessaires que pour les premières demandes de visas, pour les personnes dont les données biométriques ne sont plus valables et pour celles qui ont un nouveau passeport. La vignette actuelle sera remplacée par un visa numérique, sous la forme d'un code-barre. "La possibilité de demander un visa Schengen en ligne constituera une grande amélioration", s'est félicité le ministre espagnol de l'Intérieur Fernando Grande-Marlaska, dont le pays exerce la présidence semestrielle du Conseil de l'UE. "Elle simplifiera le processus de demande pour les voyageurs et, dans le même temps, allégera



la charge des administrations nationales, qui seront en mesure de répondre plus rapidement et plus efficacement", a-t-il souligné dans un communiqué. Aujourd'hui, 27 pays européens

délivrent des visas Schengen (en tant que membres de l'espace Schengen): 23 des 27 États membres de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse.

Les citoyens d'une soixantaine de pays, dont les Etats-Unis, le Canada, le Brésil, l'Australie et le Royaume-Uni sont dispensés de visa pour les courts séjours dans l'espace Schengen. A la mi-2025, les voyageurs de cette soixantaine de pays devront disposer d'une autorisation de voyage ETIAS (European Travel Information and Authorisation System) pour entrer dans l'UE et l'espace Schengen d'un coût de 7 euros et valable pour trois ans. Ce système, similaire à l'ESTA américain, a pour objectif de renforcer les contrôles des voyageurs étrangers au sein de l'UE, afin de détecter les menaces potentielles.

iraK:

Deux combattants affiliés au PKK tués par une frappe imputée à la Turquie

Deux membres d'un mouvement yazidi affilié au PKK turc dans le nord de l'Irak ont été tués par une frappe de drone menée par l'armée turque, ont indiqué mardi les services antiterroristes du Kurdistan autonome d'Irak. L'armée turque commente épisodiquement ses frappes en Irak contre le Parti des Travailleurs du Kurdistan (PKK). Elle mène régulièrement des opérations militaires terrestres et aériennes contre le groupe

classé organisation "terroriste" par Ankara et contre un mouvement allié issu de la minorité yazidie dans la région montagneuse du Sinjar, les Unités de résistance du Sinjar. "Un drone de l'armée turque a ciblé un véhicule des Unités de résistance du Sinjar dans la localité de Sinuni au Sinjar, tuant un responsable sécuritaire et un combattant qui l'accompagnait", selon le communiqué des services antiterroristes du Kurdistan d'Irak, précisant que l'attaque a eu lieu tard lundi.

Ce mouvement avait pris les armes contre les jihadistes du groupe Etat islamique (EI) au moment de leur montée en puissance en 2014. Il s'était aussi affilié aux ex-paramilitaires du Hachd al-Chaabi, coalition pro-Iran désormais intégrée aux forces régulières irakiennes. La Turquie a installé depuis 25 ans plusieurs dizaines de bases militaires au Kurdistan d'Irak pour lutter contre le PKK, qui dispose également de bases arrières dans cette région autonome, outre sa présence

au Sinjar voisin. En octobre, le président turc, Recep Tayyip Erdogan, a annoncé que son pays allait "continuer d'intensifier" ses frappes en Irak et en Syrie contre l'organisation classée "terroriste" par Ankara et ses alliés occidentaux. Il y a une semaine, deux combattants du PKK ont été tués et deux autres blessés par un "drone de l'armée turque" ayant frappé un secteur du Kurdistan d'Irak, toujours selon les services antiterroristes.

soUdan:

L'ONU réclame accès humanitaire et protection des civils Gaza

Le responsable des opérations humanitaires de l'ONU a dénoncé lundi les "violences extrêmes" contre les civils victimes de la guerre au Soudan et réclamé un accès "sans entrave" de l'aide humanitaire, notamment pour contenir une épidémie de choléra. Après près de sept mois de conflit entre l'armée soudanaise, dirigée par le général Abdel Fattah al-Burhane, et les Forces de soutien rapide (FSR, paramilitaires) du général Mohamed Hamdane Daglo, "presque 25 millions de personnes au Soudan ont désormais besoin d'aide humanitaire", a noté Martin Griffiths.



Mais "l'accès est un grave problème. Depuis mi-avril, nous n'avons pu fournir une aide vitale qu'à 4,1 millions de personnes, moins d'un quart de ceux qui en ont besoin", a-t-il ajouté lors du

premier "forum humanitaire sur le Soudan" auquel participaient notamment représentants de l'armée et des FSR. Les parties au conflit se sont engagées la semaine dernière à

l'issue de pourparlers en Arabie saoudite à améliorer l'accès humanitaire, chargeant l'ONU de mettre en place ce forum pour faciliter la mise en place de ces engagements. "Ce dont nous avons besoin est un accès sûr et sans entrave pour aider tous les gens dans le besoin", a insisté Martin Griffiths, décrivant "l'avalanche de souffrances" subie par la population. "Les femmes et les filles font face à un fardeau particulièrement lourd, avec des risques terrifiants pour leur sécurité, y compris viols et enlèvements", a-t-il insisté, indiquant que "plus de 10.000 Soudanais seraient morts" depuis mi-avril.

Le Hamas accuse Israël de «tergiverser» sur la libération des otages



La branche armée du Hamas a accusé lundi Israël de "tergiverser" dans les discussions, via une médiation qatarie, portant sur la possible libération de dizaines d'otages en échange de celle de "200 enfants et 75 femmes" incarcérés par Israël. "La médiation qatarie a mené des efforts pour obtenir la libération des (otages) en échange de la libération de 200 enfants palestiniens et 75 Palestiniennes des prisons de l'ennemi", a assuré le porte-parole des brigades Ezzedine al-Qassam, Abou Obeida, dans un enregistrement audio diffusé par le Hamas. Israël "a réclamé la libération de 100 (otages), nous avons informé la médiation que nous pouvions libérer les otages si nous obtenions cinq jours de trêve —c'est-à-dire un cessez-le-feu et le passage de l'aide vers tous les gens de notre peuple partout dans la bande de Gaza— mais l'ennemi tergiverse", a-t-il poursuivi.

mahrez :

“ La CAN ? A nous de répondre présents dès le début du tournoi ”

Dans un entretien accordé ce lundi à L'Equipe, Riyad Mahrez a répondu sans détours aux questions de nos confrères français. Voici un extrait des meilleurs passages. Dans deux mois, l'EN ira en Côte d'Ivoire pour tenter d'accrocher la 3ème étoile, connaissant les difficultés du tournoi, Mahrez appréhende : “ La CAN, c'est spécial, il n'y a pas de favoris ou peut-être la Côte d'Ivoire, parce qu'elle est à domicile. L'Afrique, c'est vraiment un continent spécial, avec des conditions spéciales. Celui qui sera le mieux préparé et avec un petit peu de chance, de réussite ira au bout. A cette CAN, il y a beaucoup d'équipes costaudes. C'est vrai qu'on de l'expérience avec l'Algérie en 2019, on a gagné ; en 2022, on est sorti au 1er tour. On connaît ce tournoi et ses difficultés. A nous de répondre présents dès le début de la CAN”, avertira Mahrez.

“Le Ballon d'Or, il y a des pressions pour le donner à Bounou”

Après une saison 2022/2023 truffée de titres, Riyad Mahrez pense que, logiquement, le Ballon d'Or africain lui sera attribué même s'il sait d'ores et déjà que dans les coulisses ça bouge pour que Yassine Bounou le portier marocain remporte le Ballon d'Or.

“Le Ballon d'Or, normalement il y a toujours Mané, Salah mais l'année dernière sur le plan collectif, c'était un peu plus difficile pour eux. J'ai remporté le triplé (FA Cup, Premier league et Ligue des champions). Dans l'année, sélection comprise, j'ai marqué 20 buts et donné 15 passes décisives mais j'ai entendu dire qu'ils essayaient de faire pression pour le gardien marocain Yassine Bounou. C'est vrai qu'il a remporté la Ligue Europa, mais cela n'a rien à voir un triplé historique avec Manchester City. Alors on verra.”

“Beghirstan et Guardiola voulaient que je reste”

Après cinq ans à Manchester City, Riyad Mahrez a décidé de

quitter le meilleur club du monde actuellement pour signer à Al Ahly Djeddah qui lui a proposé un pont d'or. “On m'a proposé 4 ans en Arabie Saoudite, dans un pays musulman où je peux définitivement mettre les miens à l'abri.” Il précisera toutefois que Manchester City n'était pas d'accord pour le laisser partir. “Beghirstan (directeur sportif) et Pep Guardiola voulaient que je reste et ils me l'ont clairement signifié ; j'ai pesé le pour et le contre. Et, finalement, j'ai décidé de partir. Je ne le regrette pas, je suis content d'être ici”, assure-t-il.

“Brahimi ou Ounas sont de grands dribbleurs”

Apôtre du beau football, Mahrez admire les joueurs techniques, notamment les grands dribbleurs. “Des dribbleurs que j'aime ? Lionel Messi, il y a aussi Hatem Benarfa, il était trop fort dans les dribbles. On a également des talents incroyables en Algérie tels que Brahimi ou encore Ounas”, affirme Mahrez.



Gouiri :

La Somalie, le match idéal pour s'imposer



Le sélectionneur national Djamel Belmadi attaque une nouvelle aventure avec ses poulains, celle de la Coupe du monde, mais cette fois avec un groupe totalement renoué et surtout rajeuni, étant donné que l'objectif principal se situe au bout des 3 prochaines années.

Le coach a apporté des retouches et a insufflé du sang neuf, c'est dans ce sens que des éléments comme Chaïbi, Larouci ou encore Aït-Nouri sont arrivés dans le groupe. Gouiri, l'un des derniers venus, s'est lui aussi inscrit dans ce projet, et avec 2 apparitions lors des deux derniers matches on peut dire qu'il a tout à prouver. Arrivé pour donner un plus à l'attaque de l'EN, Gouiri ne s'est pas encore adapté à son nouvel environnement, il faut dire que l'été dernier il était en compagnie de Larouci, sous le maillot des Bleuets, le passage sous le maillot Vert s'est plutôt bien passé pour le latéral gauche. En attendant, Gouiri, testé le mois passé dans des positions axiales n'a pas donné satisfaction. Les propos de Belmadi dimanche en conférence, lorsqu'il a appelé les médias à comparer les performances de Brahimi et de Belaïli avec

celles d'Amoura et de Gouiri, laissent entendre que le coach national a décidé de compter sur le joueur rennais en tant qu'ailier gauche, une position qui se rapproche le plus de son poste occupé à Rennes. Il faut dire que Gouiri fait partie de ces joueurs pouvant évoluer sur toute la ligne de l'attaque, il a prouvé cela sous le maillot de Nice, notamment, mais le poste d'avant-centre ne lui a pas beaucoup réussi, Belmadi a pu constater cela et c'est pourquoi il a décidé de le maintenir dans son dispositif en tant qu'ailier.

C'est donc dans ce registre que le joueur des Verts devrait poursuivre son aventure, d'ailleurs il est pressenti titulaire ce jeudi contre la Somalie. Il aura tout à prouver, il profitera d'un Amoura pas encore au point après son souci à l'épaule pour jouer, le tout sous pression car, derrière, et comme le sélectionneur l'a déclaré, il y a des prétendants, Belaïli notamment ne perd pas espoir de voir l'un de ses concurrents directs trébucher au pied de la CAN, pour lui chiper sa place, c'est dire que même pour Gouiri rien n'est encore acquis, une bonne raison pour qu'il sorte un match plein pour se rassurer

et rassurer le sélectionneur. Belmadi a, en effet, défié plus d'un en plaçant l'attaquant de Rennes au-dessus des Belaïli et Brahimi dans l'échelle des priorités, il mise sur lui lors de ces éliminatoires de la Coupe du monde, mais aussi lors de la CAN, sauf que ce mois de novembre se présente comme la seule et unique période capable de renforcer le crédit du produit de l'école lyonnaise en prévision de l'expédition africaine.

C'est donc ce jeudi que Gouiri sera aligné dans la nouvelle configuration, il sera mis à l'aise dans d'excellentes conditions, face à un adversaire qui ne constitue aucun danger pour l'EN. Il n'aura qu'à profiter pour gagner des points et creuser l'écart par rapport à ses concurrents. Le coach national sera attentif à son rendement et surtout à sa capacité d'assurer des tâches défensives, cette dernière a souvent fait la différence, car Belmadi a toujours privilégié des éléments généreux dans l'effort. C'est dire que ce jeudi après-midi sera riche en enseignements pour plusieurs éléments, dont Gouiri, le tout devant un public connaisseur et extrêmement exigeant, intéressant à suivre.

Comment Naples est passé du statut de champion immortel de Serie A à celui de lanterne rouge en cinq mois seulement

Engager Rudi Garcia pour succéder à Luciano Spalletti avait toujours semblé être une décision désastreuse, et cela s'est avéré être le cas

Les huées ont commencé avant le coup d'envoi au Stadio Diego Armando Maradona, les supporters locaux étant furieux que l'entraîneur de Naples, Rudi Garcia, ait laissé Khvicha Kvaratskhelia et Piotr Zielinski en dehors de son équipe de départ pour le match de Serie A de dimanche contre Empoli.

A la mi-temps, le président Aurelio De Laurentiis était tellement mécontent de la performance des Partenopei qu'il s'est senti obligé d'entrer dans le vestiaire - ce n'est pas la première fois cette saison - et de parler avec Garcia et ses joueurs.

Kvaratskhelia et Zielinski, deux des protagonistes du titre de la saison dernière, sont entrés en jeu huit minutes seulement après le début de la seconde période d'un match qui n'avait toujours pas marqué. Le premier a failli ouvrir le score à la 89e minute d'une frappe à ras de terre qu'Etrit Berisha a sauvée de sa jambe gauche tendue.

Mais si la victoire est venue à Naples, c'est à l'autre bout du terrain qu'elle s'est jouée, Viktor Kovalenko reprenant victorieusement un coup de pied arrêté de Tyrone Ebuehi, un autre remplaçant d'Empoli.

Les huées reprenaient de plus belle, Naples étant sifflé par ses propres supporters après sa troisième défaite à domicile de la saison en Serie A, qui laisse les champions en titre à la quatrième place du classement, à 10 points du leader, l'Inter, et rend inévitable le licenciement de Garcia. Il ne manque plus que la confirmation officielle. Mais le Français s'est envolé lundi pour Nice et s'il revient à Naples, ce ne sera que pour récupérer ses affaires

Comment en est-on arrivé là ? Comment les choses se sont-elles déroulées aussi rapidement pour une équipe qui a enchanté l'Europe la saison dernière ? Garcia n'a pris ses fonctions qu'en juin. Mais à vrai dire, il n'a jamais semblé être le digne successeur de Luciano Spalletti, et il est d'ailleurs assez surprenant qu'il ait tenu aussi longtemps...

Une nouvelle ère avec Spalletti...

Après que Naples a décroché le titre en faisant match nul avec l'Udinese à la Dacia Arena le 4 mai, De Laurentiis est monté sur la scène du Maradona pour dire aux 50 000 fans en délire qui avaient suivi le match décisif sur des écrans géants que le premier Scudetto en 33 ans n'était qu'un avant-goût de ce qui allait se



passer.

«Le projet ne s'arrête jamais», a-t-il déclaré. «C'est un point de départ pour moi, pas une arrivée. Nous reprendrons la saison prochaine avec Spalletti». Le lendemain, De Laurentiis a révélé qu'il avait activé la clause de prolongation d'un an du contrat de l'entraîneur.

«Spalletti est quelqu'un que je cherchais depuis des années et que j'ai finalement réussi à faire venir à Naples», a déclaré De Laurentiis à RAI 1. «Il nous a ramenés en Europe et j'aimerais maintenant ouvrir une nouvelle ère avec lui, parce que c'est un grand leader.»

Spalletti, quant à lui, n'a pas été impressionné par le fait que son contrat ait été prolongé sans préavis. Selon certaines informations, il souhaitait rester à Naples, mais voulait connaître les plans de transfert du club pour l'été avant de s'y engager - ce qui était tout à fait normal, puisqu'il était déjà clair que Cristiano Giuntoli, le directeur sportif qui avait construit l'équipe victorieuse du Scudetto de Naples avec un budget serré, partait pour la Juventus.

Spalletti et De Laurentiis décident de mettre les choses au clair au cours d'un dîner. Tout est décidé en 15 minutes. Spalletti explique qu'il est épuisé et qu'il veut se retirer. «Est-ce que je me fais du mal en quittant Naples ? Oui, mais je ne pars pas parce que j'ai cessé d'aimer», a-t-il expliqué. «Je pars parce que j'ai aimé et que j'ai tout donné. Je ne suis pas quelqu'un qui change facilement d'avis après avoir pris une décision. Et je ne veux pas qu'il y ait des frictions avec le président De Laurentiis. Je ne veux pas qu'il y ait une division.»

Spalletti prend un congé sabbatique

Les fans de Naples étaient dévastés, mais De Laurentiis a soutenu qu'il n'aurait pas été juste de se mettre en travers du chemin de l'entraîneur. «Spalletti est un homme libre», a-t-il déclaré à Che Tempo Che Fa. «Quand quelqu'un vient vous voir et vous dit qu'il a fait tout ce qu'il pouvait et qu'une époque de sa vie s'est achevée.... Il m'a dit

qu'il préférerait avoir une année sabbatique. Que faites-vous alors ? Vous y opposez-vous ?

Toutefois, les commentaires du couple sur la question n'ont guère contribué à dissiper le soupçon d'une rupture, d'une incapacité à travailler avec l'autre. Moins d'un mois après avoir quitté Naples, Spalletti contredisait l'affirmation de De Laurentiis selon laquelle il souhaitait prendre un congé sabbatique.

«J'ai seulement dit que j'avais besoin de respirer un peu et de régler certaines choses», a-t-il déclaré aux journalistes en juillet. Moins de deux mois plus tard, il était de retour sur le terrain, dévoilé en tant que nouveau sélectionneur de l'Italie après le départ fracassant de Roberto Mancini.

Garcia décevant

A ce stade, De Laurentiis s'était étonnamment tourné vers Garcia, faisant remarquer que c'était «un plaisir» d'annoncer l'ancien entraîneur de la Roma comme nouveau patron de Naples «après avoir appris à le connaître et à passer du temps avec lui au cours des dix derniers jours» - ce qui a été largement interprété comme une référence à sa relation tendue avec Spalletti.

Les supporters ont toutefois été moins enthousiastes à l'annonce de cette nouvelle. Ils s'attendaient, à juste titre, à ce que les nouveaux champions d'Italie attirent un entraîneur d'un calibre supérieur à celui de Garcia, qui n'a pas soulevé de trophée depuis 2011, à Lille.

L'utilisation par Garcia d'un 4-3-3 à la Spalletti avait joué un rôle important dans l'esprit de De Laurentiis, car cela signifiait, en théorie, moins de perturbations tactiques pour les joueurs. Cependant, l'apport de Carlo Verdone a également été déterminant. En plus d'être un bon ami de De Laurentiis, Verdone est également un supporter de la Roma et n'a pas tari d'éloges sur Garcia, qui a conduit les Giallorossi à la deuxième place à deux reprises au cours de ses trois années passées au Stadio Olimpico.

Les supporters de Naples s'inquiétaient à juste titre que De

Laurentiis confie les nouveaux immortels de Naples à un homme qui avait été licencié par Al-Nassr pour n'avoir pas réussi à conserver le titre de champion d'Arabie saoudite avec Cristiano Ronaldo à l'avant.

Problèmes avec les joueurs

Dans ce contexte, les difficultés de Garcia ne sont guère surprenantes. Bien sûr, il y a eu des circonstances atténuantes. La perte du défenseur central sud-coréen Kim Min-jae, parti au Bayern Munich, a été un coup dur pour la défense, tandis que la blessure de Victor Osimhen a privé le Napoli de sa source de buts la plus fiable.

Cependant, avant même que le Nigérian ne soit mis sur la touche en raison d'un problème aux ischio-jambiers, il était clair qu'Osimhen, qui n'a toujours pas signé de nouveau contrat, n'était pas entièrement satisfait de certaines décisions de Garcia. Le capocannoniere de la saison dernière a réagi avec fureur à son remplacement lors du match nul 0-0 contre Bologne en septembre. Kvaratskhelia et Mateo Politano ont eux aussi piqué des colères sur la ligne de touche lors des matches contre le Genoa et la Fiorentina, respectivement.

Après la défaite 3-1 à domicile contre la Fiorentina, juste avant la dernière trêve internationale, Garcia semblait être un homme mort. Il n'a bénéficié d'un sursis que parce qu'Antonio Conte aurait refusé De Laurentiis parce qu'il n'était pas disposé à reprendre une équipe à mi-parcours de la saison.

Une machine à gagner tombe en panne

Garcia était donc soumis à une pression intense pour prouver sa valeur au cours du mois dernier. Il a lamentablement échoué à cet égard. Même dans la victoire, l'entraîneur perdait des soutiens, tant les performances étaient médiocres.

Les Partenopei devraient encore atteindre les huitièmes de finale de la Ligue des champions, mais le match nul obtenu en milieu de semaine face à l'Union Berlin - une équipe qui avait perdu ses 12 derniers matches - a représenté un nouveau revers important dans la lutte pour la survie de Garcia. Naples avait dominé la possession du ballon mais s'était montré vulnérable aux contre-attaques tout au long de la rencontre, ce qui signifie que la concession d'un but sur corner a été perçue comme une nouvelle preuve de la désorganisation de l'équipe sous sa direction.

Il était donc impératif que Garcia retrouve le chemin de la victoire contre Empoli, reléguable, entraîné par Aurelio Andreazzoli, sans doute l'entraîneur le plus proche de Spalletti en Serie A. Pourtant,

il a inexplicablement décidé de passer à une formation 4-2-3-1, d'écarter deux de ses meilleurs joueurs et de jouer sans défenseur central gaucher alors qu'il en avait deux sur le banc de touche. Mais les Napolitains ont baissé leur garde presque toute la saison, ce qui s'est traduit par cinq matches sans défaite toutes compétitions confondues et seulement deux victoires en huit matches au Maradona.

Le Napoli de Garcia, qui a conservé la majorité des joueurs ayant remporté le championnat la saison dernière, ne ressemble que de loin à l'équipe dirigée par Spalletti, qui avait séduit l'Europe par son football offensif et passionnant. La machine à gagner s'est indéniablement cassée. Les Napolitains semblent épuisés physiquement et mentalement. Par conséquent, une équipe qui était aussi unie qu'efficace s'en remet à des moments de magie de la part d'individus qui tentent désespérément de se rappeler ce qui a fait leur succès au départ.

Comme l'a écrit Marco Ciriello dans la Gazzetta dello Sport, «le fait est que Naples avait perdu sa joie avant même le match [d'Empoli]. Le Scudetto est plus loin que la dernière éruption du Vésuve».

Succession d'erreurs

Garcia est certainement coupable d'un déclin aussi rapide et dramatique, mais la véritable faute incombe à l'homme qui l'a engagé. Sa nomination a semblé être une énorme erreur pour tout le monde, à l'exception de De Laurentiis et Verdone, mais une erreur encore plus grande a précédé cet appel calamiteux.

Spalletti est peut-être un personnage exigeant et particulier, et donc un homme difficile à gérer, mais De Laurentiis n'aurait jamais dû laisser leur relation se détériorer à un point tel que le Toscan aurait même envisagé de quitter un club qu'il aimait manifestement.

Le résultat est que De Laurentiis cherche maintenant à sauver la saison de Naples en se tournant vers Igor Tudor, un jeune entraîneur prometteur qui a également été envisagé pendant l'été. Mais le Croate n'a pas encore fait ses preuves au plus haut niveau et cette nomination n'est pas de nature à redonner confiance à De Laurentiis auprès des supporters frustrés du club.

Le président leur avait promis une nouvelle ère de succès durables avec Spalletti, mais il a plutôt précipité une période de grande incertitude en prenant une décision épouvantable après l'autre. Le projet ne s'arrête jamais, bien sûr, mais les espoirs de Naples de tirer le meilleur parti d'une réussite vraiment remarquable sont déjà anéantis.

GUERRE En UKRAINE : Soutien américain, formation de pilotes en Roumanie...



Des pilotes ukrainiens doivent prochainement être formés sur des chasseurs américains F-16 en Roumanie, où un centre de formation a été ouvert ce lundi. De son côté, les États-Unis ont renouvelé leur soutien à l'Ukraine, assurant de les aider durant la période hivernale.

Le jour se lève en Europe et un 629^e jour de conflit armé s'ouvre en Ukraine après le début de l'invasion russe le 24 février 2022.

Ce lundi 13 novembre, les États-Unis ont de nouveau promis leur soutien à l'Ukraine pendant l'hiver. Le secrétaire d'État Antony Blinken s'est notamment entretenu avec un haut responsable de Kiev.

La formation de pilotes ukrainiens sur des avions de chasse F-16 en Roumanie pourrait démarrer début 2024, indique une source néerlandaise proche du dossier.

On fait le point sur les événements qui ont marqué ces dernières heures.

Les États-Unis réaffirment leur soutien à l'Ukraine avant l'hiver

Le chef de la diplomatie américaine, Antony Blinken, a affirmé ce lundi que les États-Unis continueraient à apporter leur soutien à l'Ukraine pendant l'hiver, alors que Kiev redoute de nouvelles frappes russes sur

des infrastructures essentielles. Le secrétaire d'État américain a renouvelé cette promesse lors d'une rencontre avec Andriy Yermak, chef du cabinet du président ukrainien Volodymyr Zelensky, lors d'une brève escale à Washington, entre une tournée au Moyen-Orient et le sommet de l'Apec à San Francisco.

« Dans toutes nos conversations avec le gouvernement ukrainien, nous avons insisté sur le fait que nous continuerions à nous tenir à leurs côtés », a déclaré à la presse le porte-parole du département d'État, Matthew Miller. Antony Blinken a évoqué avec Andriy Yermak « les mesures que nous pouvons prendre ensemble avec l'Ukraine pour renforcer son infrastructure en amont de l'hiver à venir », a déclaré Matthew Miller.

« Bien sûr, nous avons constaté l'hiver dernier que la Russie essayait de détruire des sites énergétiques en Ukraine. Ils pourraient bien essayer à nouveau », a-t-il ajouté.

Des Ukrainiens formés au pilotage de F-16 en 2024 en Roumanie

Des pilotes ukrainiens vont pouvoir être formés sur des modèles de chasseurs américains F-16 en Roumanie, « très probablement » au début de l'année 2024, a indiqué à l'AFP un porte-parole de l'armée

néerlandaise, qui fournit les appareils.

Ce lundi, le président ukrainien Volodymyr Zelensky a remercié le président roumain Klaus Iohannis et le Premier ministre néerlandais Mark Rutte dans une publication sur le réseau social X (anciennement Twitter), se réjouissant de l'ouverture, ce 13 novembre, d'un centre de formation pour pilotes en Roumanie.

« Il s'agit d'une contribution concrète et significative à la coalition aérienne », a commenté Volodymyr Zelensky.

Le pôle d'entraînement est situé sur une base aérienne à Fetesti, dans le sud-est de la Roumanie, à environ 150 km de la capitale Bucarest. Selon un accord entre les Pays-Bas et la Roumanie, deux alliés de l'Otan au sein de l'Union européenne, les cinq premiers avions sont arrivés la semaine dernière. Au total, 12 à 18 F-16 doivent être livrés.

De son côté, le ministre roumain de la Défense Angel Tilvar n'a pas encore donné de calendrier pour la formation, disant « analyser les moyens les plus efficaces d'intégrer la formation des Ukrainiens dès que possible ».

Un blessé dans des frappes russes à Nikopol

Un bombardement sur la ville de Nikopol, au sud de l'Ukraine, a blessé une personne ce lundi

13 novembre, a indiqué le gouverneur de la région de Dnipropetrovsk, Serhiy Lysak. Le média ukrainien Kyiv Independent précise que les forces armées russes auraient touché la ville avec des drones kamikazes et de l'artillerie. « Les attaques ont endommagé trois maisons, une entreprise de services publics, une infrastructure, des dépendances, des garages, un gazoduc et une ligne électrique », précise le gouverneur de la région.

Des bombardements causent plus de 100 explosions vers Soumy

Le Kyiv Independent rapporte également de nombreux bombardements dans la région de Soumy ce lundi 13 novembre 2023. La région du nord de l'Ukraine, quotidiennement bombardée depuis la libération de certaines parties de la région en avril 2022, a de nouveau été prise pour cible par des bombardements ce lundi.

Huit communautés auraient été touchées et pas moins de 100 explosions recensées, indique l'administration militaire de la région de Soumy. Aucune victime n'a été signalée.

Trois morts et 12 blessés après des tirs d'obus russes

Trois personnes ont été tuées et au moins 12 autres blessées, dont un bébé de deux mois, lors d'un bombardement russe sur

la ville de Kherson, dans le sud de l'Ukraine, a déclaré lundi le gouverneur local, Oleksander Prokoudine, relayé par Reuters et l'AFP.

Cette « attaque massive » a visé le centre-ville, a affirmé le chef de l'administration militaire de Kherson, Roman Mrotchko, précise l'AFP. Kiev a chassé les forces russes d'une partie de la région de Kherson en novembre 2022 après huit mois d'occupation mais les troupes russes ont continué à bombarder la capitale régionale et ses environs depuis l'autre rive du fleuve Dniepr, rappelle Reuters. Un hôpital de la ville a également été bombardé par les Russes, a déclaré Oleksander Prokoudine dans un autre message sur l'application de messagerie Telegram. « Huit véhicules, dont une ambulance, un bâtiment administratif, un hôpital et au moins une quinzaine de maisons ont été détruits ou endommagés », a-t-il ajouté.

Plus tôt dans la journée, une voiture a été la cible de tirs dans la banlieue de Kherson, a rapporté Oleksander Prokoudine, faisant un mort et blessant une mère et son enfant de deux mois. Reuters n'a pas été en mesure de confirmer ces informations de manière indépendante.



Réseaux Wi-Fi et sécurité des données : Qui voit quoi ? (Suite et fin)

Même en mode incognito ?

Au regard du FAI, la navigation privée n'a de confidentiel que son nom. Le mode incognito interdit au navigateur d'enregistrer l'historique et les données de connexion, et empêche les autres utilisateurs et utilisatrices de l'appareil d'accéder à ces informations. En revanche, le FAI voit et collecte toujours les données de trafic listées par la loi.

À noter que l'accès aux informations de connexion en navigation privée est aussi possible pour les administrateurs de réseau Wi-Fi (entreprises, établissements scolaires et universitaires, etc.) et... les hackers.

Comment protéger vos données sur Internet

Utilisation de mots de passe forts
Bien évidemment, le premier réflexe à adopter consiste à utiliser des mots de passe solides, uniques pour chaque service en ligne et compte utilisateur.

Pour qu'un mot de passe soit solide, il doit à tout prix contenir un nombre élevé de caractères, si possible assemblés de manière aléatoire. Utiliser un mot ou une combinaison de mots reviendrait à affaiblir la sécurité du verrou puisque la plupart des cyberattaquants disposent aujourd'hui d'outils d'optimisation heuristique. C'est encore plus vrai concernant les mots de passe basiques, pourtant encore majoritairement utilisés, comme 1234, AZERTY, Password, etc., piratables presque instantanément.

Et s'il est impératif de créer un mot de passe différent pour chaque plateforme nécessitant une authentification, c'est justement pour éviter que toutes les données utilisateur soient compromises. Dites-vous bien que si un hacker trouve une combinaison identifiant/mot de passe pour un site, il ira la tester sur tous les autres.

On a longtemps insisté sur le fait qu'il était nécessaire de renouveler régulièrement ses mots de passe, tous les trois mois environ. En octobre 2022, la CNIL a mis à jour ses recommandations pour maîtriser sa sécurité en ligne, arguant qu'une telle pratique ne servait à rien, et pouvait même se révéler contre-productive en l'absence de menace avérée pour la protection des données personnelles. De manière générale, les internautes choisissent de nouveaux mots de passe sensiblement identiques aux précédents, se contentant de modifier un ou

deux caractères.

En d'autres termes, à moins d'avoir été victime d'un piratage de compte, d'une fuite de données officielle ou de s'être vu attribuer un mot de passe par défaut au moment de l'inscription sur un service en ligne, inutile de changer de mot de passe.

Conseils pour créer un mot de passe robuste

Un mot de passe solide doit être composé d'une douzaine de caractères et contenir de manière aléatoire des majuscules, des minuscules, des chiffres et des caractères spéciaux. Un tel verrou résiste très efficacement aux attaques par force brute (test de toutes les combinaisons possibles) et par dictionnaire (test de tous les mots et combinaisons de mots contenus dans un dictionnaire logiciel amélioré).

Parce qu'il est difficile de retenir autant de chaînes de caractères sans signification, il est vivement conseillé d'utiliser un gestionnaire de mots de passe. Les navigateurs actuels en proposent, mais le mieux reste de se tourner vers des solutions dédiées, chiffrées, à la réputation solide et intégrant un générateur de mot de passe.

Activation du chiffrement WPA3
Comme évoqué plus haut, le Wi-Fi transmet les données par ondes radio, ce qui les rend faciles à intercepter. Par mesure de sécurité, différentes normes ont été élaborées depuis la création du réseau sans fil : le WEP (Wired Equivalent Privacy) et le WPA (Wi-Fi Protected Access). Bien qu'elles n'isolent pas le trafic, elles en chiffrent les paquets de données. De cette manière, si la connexion est interceptée, impossible, en théorie, d'en lire le contenu.

Sans entrer dans les détails techniques, il faut à tout prix éviter le WEP, officiellement obsolète depuis 2004 et particulièrement vulnérable. Parmi les causes majeures : des clés de chiffrement statiques 64 ou 128 bits, identiques pour tous les appareils, et de nombreuses failles dans le protocole.

Son successeur, le WPA doit, lui aussi, n'être utilisé qu'en dernier recours. S'il améliore un peu la sécurité des clés de sécurité (256 bits, utilisation du protocole TKIP qui modifie dynamiquement la clé et empêche les pirates d'en générer un double, intégration de contrôle d'intégrité des paquets de données), il a fini dépassé par les évolutions techniques et technologiques, et est aujourd'hui

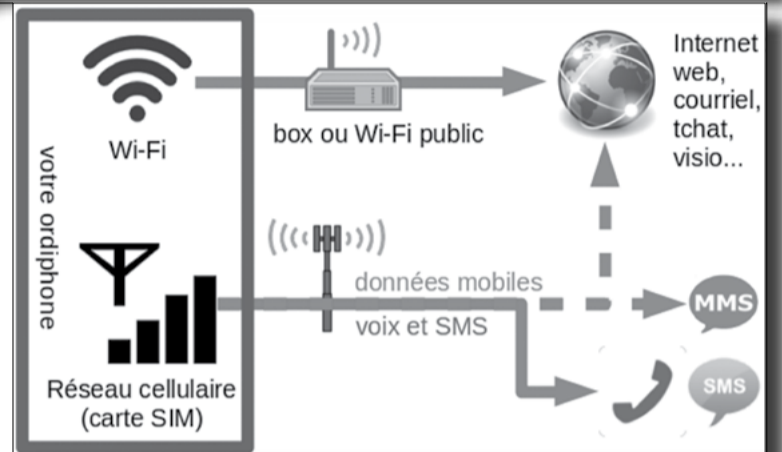
considéré comme faillible.

Restent donc le WPA2 et le WPA3, mises à niveau du WPA. Introduit par la Wi-Fi Alliance en 2004, le WPA2 délaisse TKIP au profit de CCMP, protocole basé sur l'algorithme de chiffrement AES. Plus solide et plus fiable que son prédécesseur, il délivre à la fois un message d'authenticité, une vérification de l'intégrité et brouille plus efficacement la détection de schémas par les hackers.

Malgré tout, WPA2 est compromis en 2017. La vulnérabilité baptisée KRACK (Key Reinstallation Attack) permet aux cyberattaquants de cloner le réseau (Evil Twin) et de forcer les internautes à s'y connecter. Il est alors possible pour les hackers de piloter des attaques de type Man in the Middle pour craquer la clé de chiffrement. Des correctifs ont été déployés, et WPA2 est toujours considéré comme une bonne norme de sécurité.

En réponse à la découverte de KRACK, la Wi-Fi Alliance présente la certification WPA3 dès 2018. Évolution du WPA2, cette révision introduit de nouvelles fonctionnalités qui :

- renforcent la sécurité des données (chiffrement individuel, utilisation du plus récent GCMP-256 à la place du CCMP-256, introduction du protocole Enhanced Open et du chiffrement complémentaire OWE qui protègent mieux les appareils contre les attaques passives sur les réseaux ouverts);
- améliorent la sécurité de la connexion même lorsque le mot de passe Wi-Fi est faible ou inexistant (protocole d'authentification mutuelle de la connexion entre deux systèmes ou équipements sur le réseau avant le début de la communication, également appelé protocole de handshaking);
- protègent plus efficacement les réseaux privés et d'entreprise contre les attaques par force brute (une seule tentative de mot de passe).
- En bref, pour sécuriser un réseau Wi-Fi, il faut au minimum activer le WPA2 depuis l'interface de gestion en ligne de la box ou du routeur, et le WPA3 dans la mesure du possible. D'où l'importance de se méfier des réseaux publics ouverts : en l'absence de contrôle sur la configuration du hotspot, difficile de savoir si le point de connexion est correctement sécurisé.
- Utilisation d'un VPN (réseau



privé virtuel)

•Vous l'aurez compris, la meilleure solution pour protéger ses données personnelles en ligne consiste à éviter les réseaux Wi-Fi publics gratuits. Facile à dire, mais quand on a liquidé son enveloppe data, que l'on doit travailler en itinérance et/ou que l'on voyage à l'étranger sans forfait 4G/5G adéquat, on n'a pas toujours le choix. Dans ces conditions, il peut être intéressant de recourir à un VPN.

•Comment fonctionne un VPN

•Un VPN, pour Virtual Private Network (réseau privé virtuel), consiste en un dispositif intermédiaire (architecture client-serveur) qui fait le pont entre l'appareil de l'internaute et le réseau Internet public.

•Lorsque l'on se connecte à un VPN, les données sont chiffrées, donc illisibles, et circulent dans un tunnel généré à l'aide d'un protocole VPN entre la machine de l'utilisateur ou de l'utilisatrice et un serveur VPN. Ce tunnel permet également d'isoler le trafic protégé du reste du trafic HTTP/HTTPS, ce qui rend la connexion très difficile à intercepter.

•Lorsque la connexion rebondit sur le serveur VPN, elle est déchiffrée et renvoyée sur le réseau Internet public pour atteindre le serveur web interrogé. Le chemin retour s'effectue en symétrie inversée. La réponse du serveur web circule sur le réseau Internet public, transite par le serveur VPN où elle est chiffrée, emprunte le tunnel VPN jusqu'à l'appareil de l'internaute et est déchiffrée localement.

Avantages de l'utilisation d'un VPN pour la confidentialité en ligne

Invisible et illisible entre l'appareil de l'internaute et le serveur VPN, la connexion et le trafic qui y circule ne peuvent plus être repérés ni exploités par d'éventuels hackers. Le FAI lui-même ne peut plus accéder au détail des activités en ligne. En revanche, il sait toujours que la machine commu-

nique avec le serveur VPN. Ici, le VPN agit donc comme bouclier.

Autre avantage d'une telle configuration : l'adresse IP de l'équipement source communique avec l'adresse IP du serveur VPN. Tandis que l'IP du serveur VPN communique avec celle du serveur web interrogé, et réciproquement. Par conséquent, les plateformes, services et sites web consultés ne connaissent jamais l'IP réelle de l'internaute. Ce qui les empêche d'exploiter correctement leurs dispositifs de suivi en ligne traditionnels (cookies, traqueurs, suivi intersite). De ce fait, il est impossible pour les plateformes et les sites web consultés de mettre en place de la publicité ciblée pertinente.

Les meilleurs VPN 2023

Chargé de déchiffrer le trafic aller et de chiffrer le trafic retour, le serveur VPN a connaissance des données et des activités que l'internaute cherche à dissimuler aux hackers, FAI, sites web consultés. Il est donc essentiel d'avoir confiance dans le dispositif VPN mis en place.

Les meilleurs VPN doivent pouvoir justifier d'une politique no-log, d'audits indépendants, de protocoles VPN fiables, de serveurs RAM et éventuellement d'un chiffrement zero access. Une juridiction favorable au respect de la vie privée et de l'anonymat est également exigée.

Attention aux VPN gratuits qui, bien souvent, financent leur développement sur la collecte et la revente des données de leurs utilisateurs et utilisatrice... Ou au contraire n'injectent pas suffisamment de moyens dans la maintenance de leur infrastructure et cumulent les failles de sécurité.

Gardez enfin à l'esprit qu'il existe toujours un risque de compromission des données personnelles (défaillances techniques ou piratages des infrastructures, fuite, etc.) même chez les services VPN les plus sérieux, quoi qu'en disent les fournisseurs.



Selon une étude, manger moins de sel serait aussi efficace pour faire baisser la tension qu'un traitement

Le régime pauvre en sel montre une nouvelle fois ses bénéfices sur la santé cardiaque, et notamment la pression artérielle. Il permettrait de réduire la tension chez la majorité des personnes. L'alimentation, notre première médecine ! Réduire sa consommation de sel permettrait de baisser sa tension artérielle chez la majorité des personnes. C'est ce que démontre une étude du Vanderbilt University Medical Center (VUMC), de Northwestern Medicine et de l'Université d'Alabama à Birmingham, publiée le 11 novembre dans le Journal of the American Medical Association. Dans le cadre de l'étude, 213 personnes américaines, âgées de 50 à 70 ans, ont dû modifier leur alimentation, et plus précisément leur apport en sodium. Elles ont été divisées en deux groupes : celui au régime riche en sel (2 200 mg par jour en plus de leur régime habituel) ou celui au régime pauvre en sel, limité à 500 mg au total par jour. Pour repère, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de ne pas manger plus de 5 g de sel par jour. Les deux groupes ont

suivi leur régime respectif pendant une semaine, avant d'échanger. Pendant ce temps, les participants ont porté des tensiomètres et recueilli leurs urines pour analyser les effets sur leur santé. Les résultats sont impressionnants, d'autant plus qu'ils ont été mesurés en seulement une semaine de changement d'alimentation. « Le régime pauvre en sodium a permis de réduire la pression artérielle systolique chez près de 75 % des individus par rapport au régime riche en sodium », indiquent les chercheurs dans l'étude. La réduction est non négligeable : « la différence moyenne de tension artérielle systolique entre les individus soumis à un régime riche en sodium et ceux soumis à un régime pauvre en sodium était de 8 mm Hg ». Si la différence est de taille entre les deux régimes, même une petite quantité de sel en moins a permis une baisse importante de la tension artérielle. « Les participants ont réduit leur consommation de sel d'environ une cuillère à café par jour par rapport à leur régime alimentaire habituel. Le résultat a été une baisse de la tension artérielle systolique d'environ 6

millimètres de mercure (mm Hg), ce qui est comparable à l'effet produit par un médicament de première intention couramment utilisé pour traiter l'hypertension artérielle », a expliqué Deepak Gupta, co-auteur principal de l'étude dans un communiqué.

Un effet notable même chez les personnes traitées pour une hypertension

Si le régime pauvre en sel est aussi efficace qu'un médicament prescrit dans le cadre de l'hypertension artérielle, est-il efficace pour réduire la tension des personnes justement traitées pour une hypertension ? « Nous ne savions pas auparavant si les personnes qui prennent déjà des médicaments contre la tension artérielle pouvaient réduire davantage leur tension artérielle en réduisant leur consommation de sodium », selon la Dre Allen. Les chercheurs ont découvert que le régime pauvre en sodium a montré une efficacité équivalente chez la majorité des participants, peu importe leur tension. « Nous avons constaté que 70 à 75 % des personnes, qu'elles prennent ou non des médicaments contre la tension artérielle, sont susceptibles



de voir leur tension artérielle diminuer si elles réduisent leur consommation de sodium », a précisé la Dre Norrina Allen. Son collègue, le Dr Gupta, confirme : « L'effet de la réduction du sodium alimentaire sur l'abaissement de la pression artérielle a été constant chez presque tous les individus, y compris ceux ayant une pression artérielle normale, une pression artérielle élevée, une pression artérielle traitée et une pression artérielle non traitée ». Si le régime pauvre en sel est largement recommandé en cas de maladies cardiovasculaires,

selon la Fondation recherche cardiovasculaire, « consommer moins de sel est intéressant pour tous en prévention notamment de l'hypertension artérielle. Nous en consommons 8,5 g par jour, il en faudrait 6 g maximum. D'autre part, les études montrent clairement que les régimes pauvres en sel s'accompagnent toujours d'une diminution de la tension artérielle ». L'hypertension artérielle est l'une des principales causes de mortalité en France comme dans le monde, et toucherait environ 1 adulte sur 3 autour du globe.

Selon une étude, travailler debout serait bon pour le cœur

Pratique peu courante en France, travailler debout offrirait pourtant des bénéfices non négligeables sur la santé cardiovasculaire, selon une récente étude. Combien de temps êtes-vous assis chaque jour ? En moyenne, les Français passent plus de 7 heures par jour sans bouger. D'autant plus depuis la pandémie de Covid-19 et l'essor du télétravail : selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) publié en 2023, plus d'un Européen sur trois est moins actif. Et cela n'est pas sans conséquences, notamment sur la santé cardiaque. Alors comment limiter ces effets néfastes ? Des chercheurs de l'University College London (Angleterre) ont tenté de répondre à cette question. Leurs travaux ont été publiés en novembre 2023 dans l'European Heart Journal. Les chercheurs ont analysé les données de santé de plus de 15 000 personnes vivant dans cinq pays. Leur activité physique et leur santé cardiaque étaient mesurées chaque jour, notamment grâce à un dispositif que les participants de l'étude devaient porter. En moyenne, ils étaient sédentaires plus de 43 % de leur temps. Les scientifiques



ont comparé les effets sur la santé de l'activité physique modérée à vigoureuse, l'activité légère, le temps passé debout et le sommeil à la sédentarité. Des différences notables sur les indicateurs de santé cardiaque ont été repérées. Par exemple, « une plus grande proportion de temps passé en position sédentaire était associée à un IMC plus élevé », notent les chercheurs. Passer plus de temps debout avait un impact positif jusqu'aux marqueurs sanguins de santé cardiovasculaire, puisque l'étude a montré des « associations positives entre une plus grande proportion de temps passé

debout et des résultats lipidiques favorables ». Évidemment, l'activité physique a montré le plus d'effet positif par rapport à la sédentarité, mais le seul fait de remplacer du temps sédentaire par du temps debout avait des impacts bénéfiques non négligeables. « Si de petits changements dans la façon de bouger peuvent avoir un effet positif sur la santé cardiaque, c'est l'intensité du mouvement qui compte. Le changement le plus bénéfique que nous ayons observé a été le remplacement de la position assise par une activité modérée à vigoureuse - qui peut être une course, une marche rapide ou la

montée d'escaliers - en fait toute activité qui augmente votre rythme cardiaque et vous fait respirer plus vite, même pendant une minute ou deux », a expliqué le Dr Jo Blodgett, principal auteur de l'étude, dans un communiqué. Les effets bénéfiques sont en effet possibles dès quelques minutes d'activité : « Lorsqu'il s'agit de remplacer un comportement sédentaire, cinq minutes seulement d'activité modérée à vigoureuse ont un effet notable sur la santé cardiaque », indiquent les chercheurs. Sédentarité : quelles conséquences sur la santé ? La sédentarité est loin d'être sans conséquences pour la santé. « Passer plus de 8 heures par jour en position assise expose à un risque pour la santé », alerte l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Selon l'OMS, il s'agit d'un « facteur de risque majeur de maladies non transmissibles ainsi que la quatrième cause principale de décès prématurés dans le monde ». La majorité de la population française est concernée : « 95 % de la population française adulte est exposée à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité

physique ou un temps trop long passé assis », selon l'Anses. La sédentarité ayant un effet néfaste sur la santé cardiovasculaire, elle participe ainsi au fardeau des maladies cardiovasculaires, qui causent le décès de près de 19 millions de personnes par an, selon l'OMS. Comment lutter contre la sédentarité au travail ? Vous l'aurez compris, la clé est de bouger. Si votre travail implique que vous restiez la majorité de votre journée sur une chaise, vous pouvez par exemple :

- passer vos appels en marchant ;
- vous lever et vous dégourdir rapidement les jambes toutes les deux heures environ ;
- installer si possible votre ordinateur en hauteur et ainsi travailler debout, ne serait-ce qu'une partie de la journée ;
- vous mettre debout lors de vos réunions en visio-conférence...

Et après le travail ou sur votre pause du midi, pratiquez une activité physique, comme de la marche, du vélo, du yoga, du renforcement musculaire ou encore de la natation ! Les bénéfices pour votre cœur, et plus globalement votre santé physique et mentale se ressentiront rapidement.



Kalanchoe

La succulente aux mille couleurs qui réchauffe nos cœurs cet automne

Plante grasse au port dense, aux feuilles charnues et luisantes et à la floraison colorée, le kalanchoe est originaire de Madagascar. Cette succulente ne requiert que peu d'entretien et illumine le jardin de ses coloris denses et festifs. Dans les régions au climat un peu rude, la plante s'installera plutôt à l'intérieur dans un endroit ensoleillé.

Nom scientifique : Kalanchoe blossfeldiana

Famille : Crassulacées

Espèces : pinnata, thyrsoflora, blossfeldiana, daigremontiana, beharensis, tomentosa

Couleur des fleurs : Fleurs blanches, Fleurs jaunes, Fleurs orange, Fleurs roses, Fleurs rouges, Fleurs violettes, Fleurs vertes

Plantation : Plantation en avril

Exposition : Soleil (lumière et soleil, à l'abri du vent), Mi-ombre

Type de sol : Sable et terreau

Utilisation : En bac, En jardinière, En pot, En suspension

Floraison : Toute l'année, selon les espèces

Feuillage : Persistant

Maladies, animaux nuisibles : cochenilles

Arrosage : Régulier (une à deux fois par mois en hiver, et deux fois par semaine en été)

Longévité : Vivace

Hauteur : 30 cm à 1 m

Symbolique : Le kalanchoe symbolise l'amitié.

Planter un kalanchoe

Le Kalanchoe est une plante gélique, elle ne supporte pas des températures en-dessous de 5°C. Dans nos contrées, il convient donc de la planter

en pot, en tant que plante d'intérieur. Contrairement à de nombreuses plantes d'intérieur, le kalanchoé apprécie le soleil, vous pouvez donc le placer au soleil direct sur une partie de la journée (exposition est ou ouest), il n'en souffrira pas. La plantation s'effectue en général au printemps.

Choisissez un pot de la même taille ou 2 cm plus grand que le petit pot en plastique vendu avec la plante.

Appliquez une couche de drainage au fond avec des billes d'argile.

Mélangez du terreau de feuilles avec du sable et recouvrez les billes d'argile avec.

Placez la plante dans le pot, de manière à ce que le collet arrive au niveau du sol.

Rebouchez, tassez, arrosez légèrement.

Comment conserver et entretenir un kalanchoe ?

Durant la belle saison, faites un apport d'engrais liquide une fois par mois au moment d'arroser. En été, n'hésitez pas à le sortir dehors, sur le rebord de votre balcon ou à l'enterrer si vous avez un jardin, il produira de nouvelles pousses.

Rempotage du kalanchoe

Le kalanchoé a besoin d'être rempoté tous les deux ans, dans un pot légèrement plus grand avec le même mélange de terreau de feuilles et de sable qu'au moment de la plantation. Pensez à bien remettre la couche de billes d'argile au fond du pot, cette plante a besoin d'un substrat bien drainant.

Comment faire reflleurir un

kalanchoe ?

Les kalanchoés ont des floraisons longues, ponctuées d'une période de repos nécessaire. Cette dernière se passe entre novembre et janvier, mois durant lesquels il faut arrêter toute fertilisation, réduire les arrosages (uniquement quand le substrat est sec) et le placer dans une pièce fraîche, dont la température avoisine les 15°C. Ceci permet à la plante de reprendre des forces pour mieux reflleurir au printemps !

Quand arroser un kalanchoe ?

L'arrosage reste modéré pour cette plante grasse. Hors période de floraison, comptez trois arrosages par mois. Pendant la période de floraison, misez plutôt sur un à deux arrosages hebdomadaires. Le but de l'arrosage est de fournir un sol frais, mais pas détrempé. Il est important que la terre ait eu le temps de sécher entre chaque apport d'eau.

Quand et comment tailler un kalanchoe ?

On ne taille pas cette plante grasse. Vous avez seulement à couper les fleurs fanées au fur et à mesure depuis la base, avec un sécateur bien propre et désinfecté. Multiplier un kalanchoe Pour multiplier le kalanchoé, pensez au bouturage ! Procédez en mai, en août ou en septembre, au moment de rempoter. Prélevez 10 cm d'extrémité d'une tige.

Laissez sécher durant deux jours dans une pièce aérée, sans soleil direct sur la bouture.

Trempez les boutures dans de l'hormone de bouturage.

Plantez-les dans un mélange de sable et de terreau.



Placez-les dans un endroit chaud mais sans soleil direct.

Arrosez légèrement mais régulièrement lorsque la terre est sèche.

Une fois que la bouture a produit plusieurs feuilles et s'est enracinée, rempotez-la.

Maladies du kalanchoe

Le Kalanchoe est rarement touché par des maladies ou des nuisibles. Il peut seulement lui arriver d'être attaqué par des cochenilles. Vous les reconnaissez au feutrage blanc qui les recouvre. Pour lutter contre, pulvérisez pendant quelques jours du purin d'ortie dilué dans l'eau à 5 %. Vous pouvez aussi retirer les cochenilles manuellement avec un coton imbibé d'alcool à brûler. Différentes espèces de Kalanchoe Le kalanchoé compte environ 130 espèces aux feuillages, fleurs et ports très différents. En voici une sélection :

Kalanchoe pinnata : feuilles ovales dentées vert-gris, fleurs en septembre, pendantes, tubulaires, blanc-vert - 1 m de haut.

Kalanchoe thyrsoflora : feuilles vert pâle marginées de rouge, fleurs parfumées jaunes en panicule - 60 cm de haut.

Kalanchoe blossfeldiana : feuilles vert foncé lustrées, fleurs tubulaires écarlates en panicule - 40 cm de haut.

Kalanchoe daigremontiana : feuilles tachées de brun-rouge, fleurs hivernales tubulaires violet-gris - 1 m de haut.

Kalanchoe beharensis : feuilles brunes sur le dessus, argentées au revers, fleurs jaune-vert veinées de violet - 0,80 m-1,50 m de haut.

Kalanchoe tomentosa : feuilles épaisses, poilues, grises et marginées de brun-rouge, fleurs en clochette jaune-vert avec des lobes teintés de pourpre - 1 m de haut.

Lèvres sèches

Quel est cet ingrédient hyper efficace pour les hydrater ?

Le secret pour dire adieu à vos lèvres sèches se trouve peut-être dans votre cuisine. Selon une dermatologue, un ingrédient du quotidien pourrait bien vous être utile pour les hydrater. Voici lequel.

Exposition au soleil ou à la pollution, manque d'hydratation, consommation de tabac...

Au quotidien, les lèvres sont exposées à de multiples agressions. Et ce encore plus parce que la peau est particulièrement sensible et fine sur cette partie du visage, cinq fois plus que sur le reste du corps. D'où l'apparition de

petites ridules, dans lesquelles le rouge à lèvres va se loger.

Plusieurs gestes permettent d'en prendre soin au quotidien, notamment l'exfoliation. Si elles ont tendance à être gercées et/ou sèches, vous pouvez essayer la tendance du 'lip basting' ou ne jamais vous séparer de votre baume à lèvres. Si vous êtes dans ce dernier cas, faites attention à éviter le parfum qui pourrait rendre vos lèvres encore plus sèches.

Si vous cherchez une alternative 100% naturelle, cette dernière pourrait se trouver dans votre cuisine. Il s'agit du ghee, le

beurre clarifié, très utilisé dans la cuisine indienne, et qui peut se faire maison avec du beurre doux.

Hydratant, antioxydant...

Quelles sont les vertus du beurre clarifié pour les lèvres sèches ?

Selon Dr Kiran Mian, dermatologue interrogée par le magazine Bustle, la composition du ghee est particulièrement intéressante pour la peau. Il contient des acides gras linoléiques, palmitiques et stéariques, qui viennent renforcer la barrière hydrolipidique de la peau et l'acide linoléique possède des vertus anti-inflammatoires,

comme le détaille la médecin. «Le ghee contient également des antioxydants et des vitamines A, E et K, qui contribuent tous à la santé de la peau», précise Dr Mian.

«Considérez l'épiderme comme un mur de briques, avec des lipides constituant le ciment, ce qui aide à conserver l'humidité et à empêcher les irritants comme la poussière, les bactéries et la pollution de pénétrer dans la peau», image la dermatologue. Vous pouvez donc utiliser ce produit et en appliquer sur vos lèvres le soir au coucher (attention, pas au soleil),

ou chercher des produits cosmétiques qui l'intègrent à leur composition. Si vous n'êtes pas convaincue à l'idée de mettre du beurre sur votre bouche, vous pouvez néanmoins adopter des petits réflexes contre les lèvres gercées : boire suffisamment d'eau, penser à toujours bien protéger sa bouche du soleil, l'hydrater le soir au coucher ou encore éviter de passer sa langue dessus. Bien que donnant la sensation d'un soulagement dans l'immédiat, ce geste est en réalité contre-productif et va amplifier le phénomène.



La Palestine

Un peuple, une histoire, des exodes

Depuis le début du conflit, la marge de manœuvre des plus de deux millions de Gazaouis est inexistant ou presque. Seule issue, s'exiler vers le désert égyptien. Tel-Aviv les y pousse mais ni eux ni les Égyptiens ne le veulent. Retour sur une longue série d'exodes entamée en 1948.

Tout commence avec la Nakba, « la grande calamité », après la proclamation de l'État d'Israël le 14 mai 1948 par David Ben Gourion. Ce printemps du sionisme sera l'hiver du nationalisme arabo-palestinien. Plus de 700 000 Palestiniens prennent le chemin de l'exode vers les pays arabes limitrophes, où ils vont aller s'entasser dans des camps de fortune. C'est le début de la diaspora et du « problème des réfugiés » palestiniens.

Sur les raisons du départ, pas de consensus. Pour les uns, les Palestiniens ont été forcés à l'exil par Tsahal. Pour les autres, les Arabes ont fui de leur propre gré. La vérité est probablement, comme souvent, à mi-chemin. Dans tous les cas, avec le départ forcé ou volontaire des Arabes, les Juifs devenaient majoritaires. Israël avait tout intérêt à ce que les Palestiniens fuient. Mais il fallait gérer en toute urgence le nombre important d'exilés.

C'est à l'ONU que revient la patate chaude. Pour ce faire, l'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés de Palestine dans le Proche-Orient (UNWRA) est mise sur pied afin de gérer spécialement la diaspora palestinienne. Elle va recenser 190 000 réfugiés à Gaza, 280 000 en Cisjordanie, 70 000 en Jordanie, 110 000 au Liban et 76 000 en Syrie.

Gaza la remuante

Étroite bande de quelque 500 kilomètres carrés, Gaza est d'abord administrée, de 1948 à 1967, par Le Caire, qui ne songera jamais à l'annexer. C'est une administration militaire qui s'apparente à un protectorat. Les Gazaouis deviennent des apatrides. C'est également dans les années 1950 que Nasser, ennemi juré de l'État hébreu, encourage la guérilla palestinienne. Les fedayin frappent le sud d'Israël, tuant indistinctement civils et militaires. Ainsi, sous la férule de l'Égypte va progressivement germer ce qui deviendra l'Organisation de libération de la Palestine (OLP), modèle du nationalisme palestinien. On le constate : Gaza est, depuis les

origines, aux avant-postes de l'opposition armée et idéologique à Israël.

Après la défaite militaire de l'Égypte en 1956, suite à la crise de Suez, Israël prend le contrôle de Gaza et envahit le Sinaï. Les affrontements entre Tsahal et les fedayin sont très violents. Conséquence : des milliers de Gazaouis sont expulsés. Ils deviennent des doubles exilés. Débute dès lors une occupation effective de plus de 25 ans où quelque 100 000 Gazaouis vont travailler en Israël. Cela n'empêche en aucun cas les attentats terroristes.

En 1987, toujours fidèle à sa dynamique de confrontation, c'est à l'extrême nord de Gaza, dans le camp de Jabaliya, que débute la première Intifada, la « guerre des pierres ». La même année, le Hamas voit le jour. Suite aux accords signés entre Israël et l'OLP en 1993 à Washington, puis en 1994 au Caire, Gaza devient autonome. Elle voit l'installation de l'Autorité palestinienne dirigée par Yasser Arafat. Le Hamas reste sous contrôle jusqu'aux élections législatives de 2006. Un an plus tôt, Tsahal se retirait unilatéralement de la bande gazaouie, malgré les tirs de plus en plus fréquents de roquettes sur le sud d'Israël. Des zones palestiniennes, la bande de Gaza est la plus turbulente.

La Cisjordanie, elle, est dix fois plus grande que Gaza. En 1950, et contrairement à Gaza, elle est tout simplement annexée par la Transjordanie pour former, tout autour du fleuve Jourdain, la Jordanie. Les Cisjordaniens deviennent de facto des citoyens jordaniens. Débute dès lors un long travail d'assimilation par lequel l'État central s'attèle à effacer l'identité palestinienne des réfugiés. L'économiste franco-égyptien Samir Amin l'explique clairement : « Les États arabes s'emploieront activement de 1947 à 1967, à [...] empêcher le peuple palestinien de mener sa lutte de libération, qui ne peut être que révolutionnaire. L'administration jordannienne et égyptienne en Palestine arabe remplit cette fonction. De 1948 à 1955, elle impose le silence aux Palestiniens, victimes de la défaite. »

Septembre noir

Avec la guerre de 1967, un schéma plus ou moins identique à celui de Gaza se répète. L'exode dans l'exode. Quelque 250 000 Cisjordaniens traversent le Jourdain pour se réfugier en Jordanie. Ces «

personnes déplacées », selon la terminologie officielle de l'ONU, ont un droit au retour comme le stipule la résolution du 18 décembre 1968. Vainement. C'est une fin de non-recevoir de Tel-Aviv. Ils continueront à grossir les rangs des réfugiés des camps palestiniens en Jordanie. La défaite des armées arabes coalisées face à l'État hébreu permet, paradoxalement, au nationalisme palestinien, au travers de l'OLP et de Yasser Arafat, de s'affirmer indépendamment du panarabisme et du nassérisme.

Les camps de réfugiés palestiniens en Jordanie deviennent inévitablement un terreau du militantisme et de l'activisme de l'OLP et de sa branche armée. Le clash avec les autorités jordannienne est désormais inéluctable. Il a lieu en 1970. Du 17 au 27 septembre, les milices du roi Hussein, au prétexte d'un complot contre la monarchie, vont passer au fil de l'épée des milliers de Palestiniens. C'est le « Septembre noir ». Les réfugiés, désormais persona non grata sur le territoire jordannien, s'expatrient au Liban. Les exilés palestiniens de Jordanie viennent s'ajouter aux autres Palestiniens déjà présents dans les camps de réfugiés depuis 1948. Dans un Liban faible, la centrale palestinienne s'érige rapidement en une force armée avec laquelle il faut compter. « Le Liban, accueillant tous les réfugiés palestiniens dans les camps du sud et du nord, subissait le comportement d'Arafat qui s'érigeait en véritable chef d'un État dans l'État, encouragé en cela par les accords du Caire, lui permettant de se défendre contre les raids israéliens. Il luttait alors avec des armements plus lourds que ceux que possédait l'armée libanaise », détaille l'essayiste franco-libanais Antoine-Joseph Assaf.

En 1975, une terrible guerre civile, multiconmunautaire, éclate. Chiites, Druzes, Chrétiens, Sunnites... Tous contre tous. Les Palestiniens sont happés dans le conflit et le tribut qu'ils paient est tragique. En 1976, lorsque les Syriens interviennent à la rescousse des Chrétiens libanais, ils font un massacre au camp palestinien de Tel al-Zaatar, au nord-est de Beyrouth. Au bas mot, 2 000 victimes. Nouveau carnage en 1982, dans le camp de réfugiés de Sabra et Chatila, à Beyrouth-Ouest. Sous l'œil complaisant des Syriens, phalangistes et milices chrétiennes, épaulés



par Tsahal, exécutent jusqu'à 3 500 Palestiniens. « Ces événements montrent à quel point leur présence n'a jamais été acceptée par certaines franges de la société libanaise », observe le politologue Jean-Paul Chagnollaud.

Des exilés indésirables

On trouve également une diaspora palestinienne dans les pays du Golfe, particulièrement au Koweït. C'est une frange aisée. Mais la guerre de 1991 va changer la donne et les Palestiniens seront contraints de nouveau à s'exiler. En Syrie, les camps de réfugiés sont sous étroite surveillance policière. Il leur est interdit d'avoir une quelconque activité politique, syndicale ou associative de quelque nature que cela soit. Le secteur public leur est également fermé puisque la première condition d'embauche est celle de détenir la nationalité du pays. Il leur reste alors le secteur privé et les emplois non qualifiés. Plusieurs rapports de l'UNWRA, qui tente d'y remédier, dénoncent cet état de fait. La situation sociale et sanitaire des camps de réfugiés se caractérise par une forte précarité : insalubrité,

surpopulation, maladies chroniques et surmortalité infantile y sont monnaie courante.

N'oublions pas, enfin, les exilés de l'intérieur, ceux qui vont devenir les Arabes israéliens. En dépit de leur naturalisation en 1952, ils demeurent des citoyens de seconde zone, soumis à des lois discriminatoires et souvent considérés par le reste des Israéliens comme une cinquième colonne.

Aujourd'hui, plus de la moitié des 5 millions de Palestiniens vit en-dehors de la Palestine historique. Israël refuse leur droit au retour malgré la résolution 194 des Nations unies. On comprend dès lors pourquoi les Palestiniens tiennent coûte que coûte à rester dans Gaza. Entre la peste des bombardements et le choléra de l'exode et du non-retour, l'enfer des bombes semble sans doute plus doux que l'exil perpétuel.

...selon le Jeune Afrique



Festival Nyege Nyege

Une réussite malgré les alertes terroristes

Danser sur les airs de Nyege Nyege, à la source populaire du Nil. Une fusion de musique, de mode et de nourriture à laquelle des centaines de personnes de tous horizons ont assisté malgré les alertes terroristes.

«Pour être tout à fait honnête, nous étions un peu inquiets, mais nous avons décidé de venir quand même parce que nous avons déjà réservé notre hébergement et que nous voulions aussi faire du rafting. Nous avons donc décidé d'y aller la première nuit pour vérifier le niveau de sécurité, et nous avons été surpris, il y avait beaucoup de sécurité.» explique ce touriste.

Trois pays occidentaux ont diffusé des messages déconseillant à

leurs ressortissants d'assister au festival suite à l'assassinat de deux touristes et de leur chauffeur dans le parc national Queen Elizabeth, dans l'ouest du pays, par des rebelles présumés de l'ADF.

Le président ougandais Yoweri Museveni a ordonné la mise en place d'une sécurité renforcée sur le site

Une préoccupation dont les Les organisateurs du festival assurent avoir tenu compte pour créer un environnement agréable.

«C'est un endroit sûr, il y a beaucoup de sécurité, nous prenons toutes les mesures pour nous assurer que, de l'entrée à la sortie, à l'intérieur des paramètres, tout est couvert.

Outre les milliers de festivaliers

ayant pris part à l'événement, les vendeurs de nourriture, les danseurs culturels, les acteurs de théâtre ont fait la fête pendant quatre jours sans interruption.

«C'est la première fois que je viens à Nyege Nyege et je suis ici pour découvrir la culture, la nourriture riche et la musique.

«L'environnement, tout le monde est heureux et s'amuse, et nous nous sentons si bien accueillis dans ce festival...»

Le festival de musique qui a débuté jeudi dernier s'est achevé dimanche et les organisateurs ont comme les années précédentes réussi le pari de faire de cet événement annuel un rendez vous haut en couleurs.



rwanda

Une galerie d'art expose des œuvres de créateurs handicapés

Prince Nahimana, est le responsable de cette galerie d'art située dans la capitale rwandaise. Sourd de naissance, il n'a jamais renoncé pour autant à sa passion. Jeune, ambitieux et créatif, Prince a fait de cette galerie un temple du savoir où les créateurs handicapés comme lui viennent apprendre et partager leurs savoir. Derrière cette idée, se cache un grand rêve : nous utilisons des perles pour faire des portraits, des pots, des abat-jours, notre particularité nous aide à attirer des clients. Nous allons à différentes expositions, nous utilisons les réseaux sociaux, et grâce à eux beaucoup de Rwandais visites

nos galeries. Je pense ouvrir d'autres galeries dans différents districts, c'est mon rêve, je veux aider les enfants malentendants, explique-t-il.

La galerie compte actuellement 21 personnes diplômées d'une école des arts. C'est en Ouganda, que Prince Nahimana a fait ses études, avant de revenir dans son pays pour dit-il donner une opportunité aux handicapés qui sont très souvent forcés de s'adonner à la mendicité. Hormis la résistance de certains parents à inscrire leurs enfants, la jeune entreprise de prince fait face à d'autres défis : nous avons des difficultés à communiquer et il y

a d'autres personnes handicapées qui travaillent en fauteuil roulant, une personne handicapée travaille moins d'heures qu'une personne non handicapée. Le problème, c'est que lorsqu'il s'agit de payer les impôts, nous payons les mêmes sommes, alors c'est vraiment difficile pour nous et injuste parce que nous n'avons pas les mêmes capacités.

Selon les statistiques de l'association nationale des sourds, plus de 70 000 personnes au Rwanda vivent avec une déficience auditive et orale : la majorité d'entre elles gagnent leur vie grâce à la poterie, la couture et l'art.



L'avocate de Johnny Depp, Camille Vasquez, prendra la parole lors d'un événement à Riyad

Camille Vasquez, l'avocate qui a joué un rôle décisif dans le procès en diffamation contre la star de Hollywood, Johnny Depp, fait partie des intervenants à Black Hat Middle East & Africa, qui aura lieu au Centre d'expositions et de conférences de Riyad, du 14 au 16 novembre.

Considéré comme l'événement à la croissance la plus rapide de l'industrie de la cybersécurité, il est organisé par Tahaluf, la coentreprise d'Informa LLC avec la fédération saoudienne pour la cybersécurité, la programmation et les drones (SAFCSP). Il propose une plate-forme d'informations essentielles sur l'avenir de la cybersécurité, ses

défis et ses solutions.

La liste des intervenants – dont plus de la moitié viennent de l'extérieur du Conseil de coopération du Golfe – comprend Mme Vasquez ainsi que des experts d'organisations comme le FBI et l'Otan.

Camille Vasquez interviendra dans le cadre de deux sessions; «La maîtrise des enjeux élevés, de la salle d'audience à la salle de conférence», en examinant les litiges critiques et leur influence à la fois sur la scène juridique et dans le monde de l'entreprise, ainsi que «Les femmes dans le cyberspace», qui vise à inciter les femmes et les hommes du monde de la cybersécurité à favoriser la



diversité et l'inclusion. «Les cyberexperts doivent être conscients du rôle crucial que les réseaux sociaux en particulier peuvent désormais jouer dans les procès et de l'impact qu'ils

peuvent avoir», déclare Mme Vasquez.

«J'ai hâte de partager certaines des connaissances que j'ai acquises en travaillant sur des affaires très médiatisées,

notamment en ce qui concerne le maintien de l'intégrité et la manière de relever les défis juridiques tout en préservant et en améliorant l'image d'un individu ou d'une organisation.»

Parmi les autres intervenants notables présents à Riyad figurent Cynthia Kaiser, directrice adjointe de la division cybersécurité du FBI; Vitaly Gudnets, responsable de la sécurité des informations chez Netflix; Keith Enright, vice-président et directeur de la confidentialité chez Google et Latha Maripuri, responsable de la sécurité de l'information chez Uber.

La Dominique va créer la première réserve de cachalots au monde

La Dominique, petit pays insulaire des Caraïbes, a annoncé lundi la création de la première réserve de cachalots au monde, y interdisant la pêche commerciale et la circulation des grands navires.

Cette zone protégée s'étendra sur près de 800 km² au large de la côte occidentale de la Dominique, ce qui représente à peu près la superficie de l'île elle-même.

Le pays espère ainsi augmenter ses recettes touristiques, mais aussi emprisonner davantage de carbone dans les fonds marins grâce aux propriétés biologiques de ces cétacés.

«Les quelque 200 cachalots qui vivent dans notre mer sont des citoyens précieux de la Dominique», a fait savoir lundi le Premier ministre Roosevelt Skerrit dans un communiqué.



Les cachalots sont les plus grands prédateurs à dents de la planète, pouvant atteindre jusqu'à 16 mètres de long.

Présents dans le monde entier, de la Nouvelle-Zélande à l'Islande, ils apprécient en particulier les

eaux translucides de la Dominique, idéales pour leur alimentation et pour élever leurs petits.

Pêche artisanale uniquement
Le biologiste Shane Gero, qui étudie les cachalots de la Dominique depuis 2005, a démontré

par ses recherches que leur population était en déclin à cause des collisions avec les navires, de pêches accidentelles et de la pollution plastique.

«Nous perdons des animaux et des familles que les chercheurs et les opérateurs qui observent les cachalots ici connaissent très bien», a-t-il déclaré à l'AFP.

Un corridor sera creusé pour permettre aux navires d'accoster à Roseau, la capitale et la plus grande ville de l'île, a déclaré à l'AFP Francine Baron, cheffe d'une agence pour la résilience climatique de la Dominique.

Les bateaux de plus de 18 mètres seront probablement interdits, tandis que la pêche artisanale à petite échelle restera autorisée.

Kristen Rechberger, fondatrice de Dynamic Planet, une entreprise qui conseille le gouvernement dominiquais, a déclaré à

l'AFP que l'idée serait de mettre en place un concept similaire avec le programme de tourisme des gorilles de montagne au Rwanda, où les visiteurs étrangers paient 1.500 dollars pour randonner une journée et passer une heure avec les primates.

Les cachalots présentent en outre des avantages climatiques: leurs excréments sont riches en nutriments et favorisent la prolifération du plancton qui capture le dioxyde de carbone de l'eau de mer.

En supposant que 250 baleines vivent dans les eaux de la Dominique, elles emprisonnent chaque année jusqu'à 4.200 tonnes de carbone, l'équivalent de 5.000 voitures retirées de la circulation, estime Enric Sala, fondateur de l'organisation à but non lucratif Pristine Seas, qui conseille également la Dominique.

Le plus grand festival de lumière au monde revient à Riyad

Noor Riyadh, le plus grand festival de lumière et d'art, revient pour illuminer la capitale saoudienne à partir du 30 novembre, après le succès retentissant de ses deux précédentes éditions. Cette initiative, qui s'inscrit dans le cadre de Riyadh Art, accueillera plus de 120 œuvres d'art réalisées par 100 artistes du monde entier dans les domaines de l'art de la performance, de l'architecture, de l'ingénierie, du graphisme et de la médecine.

«La transformation de Riyad en une métropole mondiale dynamique est liée à la riche toile artistique de notre pays. Riyadh Art et le festival Noor Riyadh améliorent la qualité de vie dans la capitale de l'Arabie saoudite en célébrant la créativité locale et internationale et en rendant l'art accessible à tous», souligne Khaled al-Hazani, directeur exécutif du programme Riyadh Art.

«Des familles aux artistes en herbe, des étudiants aux professionnels confirmés, Noor Riyadh offre une plate-forme d'échange artistique, unit les résidents et les visiteurs dans l'expression créative et tisse un récit culturel complexe qui résonne dans le monde entier, rapprochant les communautés et transcendant les frontières», ajoute-t-il.

Le programme de l'événement est composé de deux volets. Le volet festival se déroulera dans différents lieux de la ville jusqu'au 16 décembre sous le thème «La face lumineuse de la Lune du désert», tandis qu'une



exposition intitulée «Identités réfractées, avenir partagés» se tiendra jusqu'au 2 mars.

Le festival explore la notion de désert en tant qu'espace permettant de construire des ponts et de se reconnecter, en transcendant les différences humaines. Le concept a été conçu par une équipe de conservateurs dirigée par le critique et directeur artistique de renommée mondiale Jérôme Sans, ainsi que par les commissaires Pedro Alonzo, Alaa Tarabzouni et Fahad ben Naïf.

Ce festival qui traverse toute la ville présentera des œuvres réalisées par des artistes saoudiens et internationaux, notamment Angelika Markul, Claudia Comte, Houda Alnasir, Marinella Senatore, Nevin Aladag, Sarah Abu Abdallah, Shilpa Gupta, Shoplifter, Sophie Laly et Vivian Caccuri.

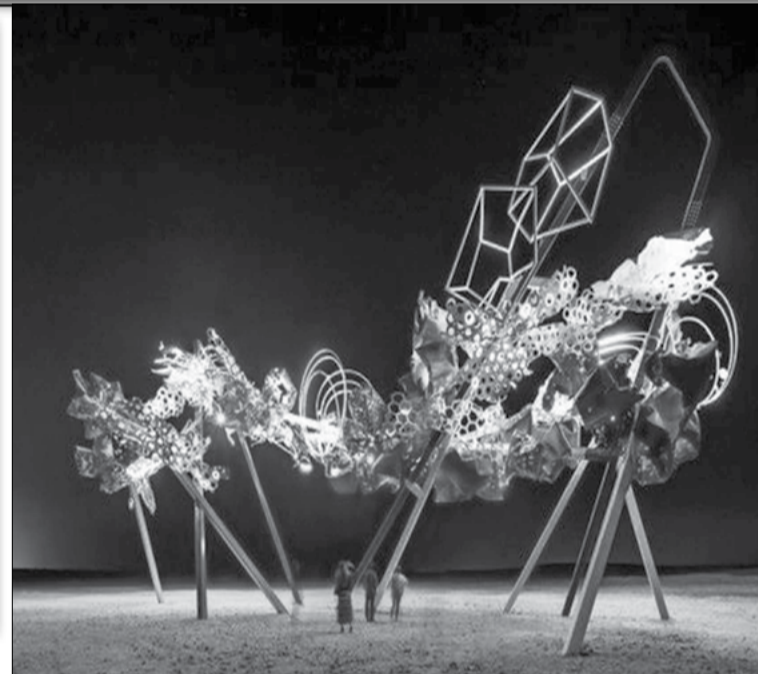
«En tant qu'artiste participant à Noor Riyadh, je me sens in-

croitablement honorée de faire partie du plus grand festival de lumière au monde. C'est une merveilleuse occasion de présenter mon travail et de m'engager auprès d'un public diversifié», explique l'artiste saoudienne Hana Almilli à Arab News.

«Le festival constitue une plateforme pour les artistes comme moi, leur permettant de partager leur vision et leurs idées artistiques par le biais d'un événement stimulant mais passionnant. Je suis reconnaissante d'avoir la chance de contribuer à la riche toile créative du festival», poursuit-elle.

La collection comprend également de nouvelles commandes spécifiques d'artistes comme Ayman Yossri Daydban, Aziz Jamal, Erwin Wurm, Jose Davila et Younes Rahmoun.

Noor Riyadh se tiendra dans cinq sites principaux. L'emplacement central sera situé dans le



quartier financier du roi Abdallah, les autres se trouvant dans le quartier de Jax, Wadi Namar, Salam Park et Wadi Hanifa.

L'exposition qui l'accompagne, qui se tiendra dans le quartier de Jaz, a été organisée par Neville Wakefield et Maya al-Athel. Elle rassemble des œuvres d'artistes tels qu'Abdelmohsen Albinali, Artur Weber, Bachaer Hawsawi, Cecilia Bengolea, Federico Acciardi, Leo Villareal, Chaikha al-Mazrou et d'autres, et vise à conceptualiser de nombreuses personifications de la lumière comme une constante à travers les différentes expériences des artistes.

Comme toujours, le programme du festival vise à enrichir la communauté par le biais d'œuvres d'art internationales et locales. Il comprendra plus de 1 000 visites guidées, 40 conférences et 100 ateliers, ain-

si que des activités familiales et des collaborations avec les écoles.

Le festival de lumière est devenu un incontournable du calendrier culturel de Riyad. En 2022, Noor Riyadh a accompli plusieurs exploits, notamment en attirant 2,8 millions de participants et en établissant six records du monde Guinness, dont celui de la plus grande célébration de l'art de la lumière au monde.

À travers ses diverses initiatives, Riyadh Art cherche à favoriser la transformation culturelle et l'engagement communautaire dans la région en transformant la ville en une «galerie sans murs». Cela a été rendu possible grâce à ses 1 000 œuvres d'art publiques réparties dans la ville, à deux événements annuels et à dix programmes communautaires.

Début à Alger des travaux des Journées de l'entrepreneuriat

Les travaux des Journées de l'entrepreneuriat ont débuté, mardi, au Centre international des conférences (CIC) d'Alger, sous le slogan «l'Entrepreneuriat au cœur du nouveau algérien».

La cérémonie d'ouverture de cet événement, organisé par le Conseil du nouveau économique algérien (CREA), sous le haut patronage du Président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a vu la présence de membres du gouvernement, de représentants de divers organismes, de chefs d'entreprise, d'experts ainsi que de jeunes entrepreneurs.

Ces journées sont organisées, en marge de la célébration

de la Semaine mondiale de l'entrepreneuriat, en vue de mettre en contact les jeunes porteurs de projets avec des entreprises et des investisseurs.

Le programme de cette manifestation comprend une série de conférences animées, dans le cadre de cinq panels, par des experts algériens et étrangers, de hauts responsables, des représentants de divers organismes impliqués dans le processus de création d'entreprises, ainsi que des jeunes entrepreneurs.

Des rencontres d'affaires «B to B» entre jeunes porteurs de projet et chefs d'entreprises et fonds de financement, ainsi que des ateliers seront organisés en parallèle.



Ouverture de la 19^{ème} édition du Salon international des travaux publics

La 19^e édition du Salon international des travaux publics (SITP) a été ouverte mardi au Palais des expositions des Pins maritimes (Alger) avec la participation de plus de 230 entreprises nationales et étrangères.

Inaugurée par le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Lakhdar Rekhroukh, qui était accompagné du ministre turc des Transports et des Infrastructures, Abdulkadir Uraloglu dont le pays est l'invité d'honneur de cette édition, ainsi que des plusieurs membres du gouvernement et du corps diplomatique accrédité en Algérie.

Dans son allocution d'ouverture, M. Rekhroukh a souligné que ce Salon constituait «une occasion pour évaluer les avancées du secteur de travaux publics et une opportunité pour les entreprises de réalisation et d'études d'établir des partenariats et des échanges fructueux en adéquation avec les technologies nouvelles que connaît le secteur».

Il a dans ce sens émis le souhait de voir cette manifestation constituer «un cadre de coopération et de partenariat fructueux et utile, dans une approche nouvelle associant start-ups, centres de recherches et des technologies,



et universités».

Rappelant la dimension stratégique importante des projets structuraux lancés notamment dans la réalisation des voies ferrées, le ministre a indiqué que le pays s'est renforcé, dans le cadre de la concrétisation de divers programmes de développement, d'un réseau routier de 141.716 km dont 8.896 km d'autoroutes et pas moins de 11.642 ouvrages d'art.

Il a également souligné que le pays disposait de 4.700 km de voies ferrées exploitables, un réseau appelé à s'accroître pour atteindre 6.500 km à la réception du programme en cours de réalisation et 15.000 km à l'horizon 2030.

Dans ce sens, le ministre a mis en avant les projets de voies ferrées dédiées au transport du phosphate depuis la mine de Djebel Onk et Bled El-Hadba à l'Est du pays et celles du transport du fer brut depuis le gisement de fer de Gara Djebilet à l'Ouest du pays. Mettant en avant l'importance de la formation dans le secteur des travaux publics, le ministre a souligné que son département était en phase de préparation du lancement des formations au niveau de ses nouvelles structures : l'Ecole des métiers à Djelfa, l'Ecole supérieure du management à Sidi Abdallah (Alger) et le Centre national de contrôle de la qualité à Ain Defla.

Dans le chapitre de la

coopération, le ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base a souligné l'importance du partenariat algéro-turque et a exprimé le souhait de voir ce Salon contribuer à «le renforcer pour l'étendre vers d'autres volets notamment dans les projets des voies ferrées».

De son côté, le ministre turc Abdulkadir Uraloglu, en relevant les liens historiques entre l'Algérie et la Turquie, qui se traduisent aujourd'hui par des relations économiques «solides», a assuré la volonté de son pays à œuvrer pour développer davantage les relations algéro-turques, notamment à travers la relance de projets communs dans

divers domaines.

Aux côtés des opérateurs algériens, cette 19^e édition du SITP, organisée par le ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base, en partenariat avec «Algeria Expo» filiale de la Société nationale des foires et des exportations (Safex), enregistre la participation de plusieurs exposants étrangers représentant plusieurs pays.

Des Instituts spécialisés dans les travaux publics et le génie civil, des startups, des banques et des établissements financiers sont également présents au SITP 2023 qui s'étalera sur cinq jours.

Le Salon, dédié notamment à l'exposition des technologies et des services, constitue une occasion pour les opérateurs nationaux d'établir des relations avec leurs homologues étrangers, pour la réalisation de projets communs et l'échange d'expérience, soulignent les organisateurs.

Au cours de cet événement, sept accords de partenariat dans les volets formation, recherche et développement technologique seront signés entre des structures relevant du ministère des Travaux publics et des Infrastructures de base et des instances opérant dans le domaine.