

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

N°3991 Mardi 14 Janvier 2025 - Prix: 20 DA - www.seybouseimes.dz

Le président de la République préside une réunion du Conseil des ministres

P.02

Logements non conformes, retards : Réunion des directeurs des agences AADL d'Alger, Annaba, Sétif et Oran



P.03

Des parents d'élèves choqués, s'indignent de l'attitude du directeur de l'éducation nationale d'Annaba Des agissements à bannir

P.06



Énergie :



Le pétrole franchit la barre des 80 Dollars : Une aubaine pour l'Algérie en 2025

P.05

Sonatrach :



Concours de recrutement : SONATRACH dévoile la date des résultats

P.03

ONTA :



122.000 hectares seront distribués en 2025 pour leur mise en valeur

P.05

28^{ème} anniversaire de la radio régionale d'Annaba : Un hommage à l'excellence médiatique

P.06



Puissances militaires mondiales en 2025 : Algérie : L'ANP 25^{ème} puissance dans le monde

Le classement annuel Global Firepower, référence en matière d'évaluation des capacités militaires mondiales, a dévoilé son nouveau palmarès pour l'année 2025.

Sans surprise, les États-Unis conservent leur position de leader, suivis de près par la Russie et la Chine. Du côté du monde arabe, c'est l'Égypte qui caracole en tête, suivie de l'Arabie Saoudite et de l'Algérie. Ce classement, qui prend en compte plus de 50 critères allant des effectifs militaires à la diversité de l'arsenal en passant

par les ressources naturelles, le potentiel industriel, la stabilité financière, la logistique, la géographie, la technologie, l'état de préparation opérationnelle, l'entraînement et bien d'autres facteurs, dresse un portrait précis de la puissance militaire de chaque nation.

Classement de Global Fire Power (GFP) 2025 – Algérie : L'ANP 25^{ème} puissance dans le monde

En 2025, l'Algérie a réalisé une progression notable dans ce classement, se hissant à la 25^{ème} place sur 145 pays évalués, contre la 26^{ème} place en 2024 (27^{ème}

en 2021). Avec un score PwrIndx de 0,3589* (un score de 0,0000 étant considéré comme parfait). Ce résultat témoigne des efforts continus du pays pour moderniser ses forces armées et renforcer sa sécurité nationale.

Les États-Unis, la Russie, la Chine, l'Inde et la Corée du Sud occupent les cinq premières places de ce classement mondial. À l'autre extrémité du spectre, on retrouve des pays comme le Kosovo, la Somalie, la République centrafricaine, le Bénin et le Bhoutan.

Le monde arabe est bien représenté dans ce classement,



avec l'Égypte en tête, suivie de l'Arabie Saoudite, de l'Algérie, de l'Irak et des Émirats Arabes Unis. Ce classement met en évidence les efforts continus de ces pays pour moderniser leurs forces armées et renforcer leur sécurité nationale.

En résumé, le classement Global Firepower 2025 confirme la suprématie militaire des États-Unis tout en soulignant l'importance croissante des forces armées de pays comme la Chine et la Russie. Dans le monde arabe, l'Algérie se distingue en se classant parmi les trois premières puissances militaires de la région.

*Le score PwrIndx est un indice développé par Global Firepower pour mesurer la puissance militaire d'un pays. Plus le score est proche de zéro, plus la puissance militaire est considérée comme élevée.

Le président de la République préside une réunion du Conseil des ministres

Le président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, M. Abdelmadjid Tebboune préside, lundi, une réunion du Conseil des ministres consacrée à un projet de loi relatif aux assurances sociales et à des exposés portant notamment sur le renforcement du travail syndical et du dialogue social et des mesures et dispositions en prévision du mois sacré du Ramadhan, indique un communiqué de la Présidence de la République.

“Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées,



ministre de la Défense nationale, préside, en ce moment, une réunion du Conseil des ministres consacrée à un projet de loi relatif aux assurances sociales et à des exposés portant notamment sur le renforcement du travail syndical et du dialogue social et des mesures et dispositions en prévision du mois sacré du Ramadhan”, lit-on dans le communiqué de la Présidence de la République.

Chaïb remet une lettre du président de la République à son homologue tchadien

En sa qualité d'envoyé spécial du président de la République, le secrétaire d'Etat auprès du ministre des Affaires étrangères, chargé de la Communauté nationale à l'étranger, Sofiane Chaïb, est arrivé à N'Djaména où il a remis à M. Mahamat Idriss Déby Itno, président de la République du Tchad, une lettre du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a indiqué, vendredi, un communiqué du ministère.

Lors de cette rencontre, le secrétaire d'Etat a transmis les salutations fraternelles du président de la

République à son homologue tchadien, ainsi que sa volonté d'œuvrer de concert avec son frère au renforcement des relations de coopération entre les deux pays, selon la même source.

De son côté, le Président tchadien a exprimé sa volonté de poursuivre le travail pour la consolidation des relations de fraternité, de coopération et de solidarité entre les deux pays, ajoute la même source.

La rencontre a été également l'occasion d'examiner les moyens de renforcer les relations bilatérales et la coordination sur les plans régional et international, selon le communiqué.

Arrivée à l'Aéroport de Ouagadougou de quatre avions de transport militaire chargés d'aides humanitaires du CRA

Quatre avions de transport militaire relevant de l'Armée nationale populaire (ANP), chargés d'aides humanitaires du Croissant-Rouge algérien (CRA) destinées au Burkina Faso, sont arrivés dimanche à l'Aéroport de Ouagadougou.

Ces aides ont été réceptionnées par la ministre de la Solidarité et de l'Action humanitaire du Burkina Faso, indique un

communiqué du CRA.

Ces aides avaient été chargées, samedi, au niveau de la Base aérienne de Boufarik (Blida), en application des orientations du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, dans le cadre des relations de solidarité et de fraternité liant l'Algérie et le Burkina Faso, pays frère.



Ces aides humanitaires comprennent différents produits alimentaires, des médicaments, des matelas, des couvertures, des tentes et d'autres fournitures.

Le service d'état civil du ministère des Affaires étrangères assurera ses prestations tous les samedis à compter du 11 janvier

Le ministère des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, a annoncé jeudi dans un communiqué, qu'à compter du 11 janvier prochain, le service d'état civil assurera ses prestations tous les samedis, et ce, en application des instructions du président de la République pour une prise en charge optimale des préoccupations des citoyens.

“En application des instructions du président de la République pour une prise en charge optimale des préoccupations de nos concitoyens, et conformément aux orientations de ministre d'Etat, ministre des Affaires



étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, le ministère des Affaires étrangères informe l'ensemble des citoyens qu'à compter du 11 janvier 2025, le service d'état civil assurera ses prestations tous les samedis de 10h00 à 16h00”, lit-on dans le

communiqué.

Le ministère a précisé que “cette journée sera consacrée exclusivement aux services de retrait des documents d'état civil et de légalisation des documents destinés à être utilisés à l'étranger”.

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L. MEDIACOM PRESSE
Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general :
Bicha salim
Directeur de la publication :
Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction :
Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousestimes.dz
Email: redaction@seybousestimes.dz
contact@seybousestimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité
Benzekri Bât F N ° : 424
Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.dz

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation.
Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

Logements non conformes, retards : Réunion des directeurs des agences AADL d'Alger, Annaba, Sétif et Oran

Sous la tutelle de ministère de l'Habitat, de l'Urbanisme et de la Ville, une importante réunion s'est tenu samedi 11 janvier 2025, au siège du ministère. L'objectif de cette rencontre était clair. Passer au crible l'état d'avancement des projets de logement, notamment ceux relevant de l'Agence Nationale pour l'Amélioration et le Développement du Logement (AADL).

Cette réunion a vu la participation du directeur général de l'Habitat au Ministère ; de l'Urbanisme ; de l'AADL (ainsi que ceux des agences AADL de plusieurs villes, dont Alger, Annaba, Sétif et Oran) et le directeur général de l'agence immobilière AADL Gest Immo.

Le directeur général de l'AADL, M. Riad Kamdani, a présenté



un rapport complet sur les réalisations de 2024. Ainsi, les présents ont discuté du cas particulier de Réghaïa. De plus, ils ont annoncé des mesures prioritaires. Retour sur cette réunion cruciale.

État des lieux du programme 2024 et perspectives pour 2025 : les points clés discutés

En effet, cette réunion a mis en lumière les réalisations concrètes, mais aussi les défis dans l'avancement des projets.

Voici le bilan :

- Projets achevés : plusieurs programmes régionaux ont été finalisés et livrés aux dates prévues : le 5 juillet, le 1er novembre et le 31 décembre 2024 ;

- Retards identifiés : certains projets ont subi des retards imprévus. Les directeurs ont donné des instructions fermes pour achever ces chantiers avant la fin du premier trimestre 2025 ;
- Mesures disciplinaires : les entreprises et bureaux d'études n'ayant pas respecté les normes ou les délais ont été placés sur liste noire. De plus, les autorités ont engagé une procédure judiciaire pour certains ;

Constructions AADL non conformes : le cas particulier de Réghaïa

Le cas de Réghaïa (commune

de Rouiba, Alger), a été un point chaud de la réunion d'hier. En effet, 250 logements sont en construction dans cette région. Cependant, la qualité des travaux s'est révélée non conforme. Pour cela, le ministre a ordonné la résiliation immédiate des contrats avec l'entreprise de construction et le bureau d'études responsables. De plus, des poursuites judiciaires seront engagées pour réparer les dégâts causés.

Lancement de nouveaux projets AADL pour 2025 : Mesures prioritaires annoncées

Par ailleurs, la réunion a aussi été l'occasion d'adopter une feuille de route ambitieuse pour le programme AADL 3, prévu dans la loi de finances 2025. En outre, ce dernier comprendra pas moins

de 200 000 nouvelles unités de logement à travers le territoire national.

Pour assurer le succès de ces initiatives, plusieurs actions immédiates ont été prescrites. Voici les mesures prioritaires annoncées :

- Intensification des contrôles de qualité sur les chantiers ;

- Renforcement de la coordination entre les différentes directions régionales ;

- Établissement de responsabilités claires pour chaque retard constaté ;

En somme, cette réunion marque un tournant dans la gestion des projets AADL. Pour renforcer la confiance des citoyens, les autorités conjuguent ambition, rigueur et transparence. Le compte à rebours est lancé pour 2025 !

AADL 3. Construction et financement : Belaribi annonce les nouveautés pour 2025

Le programme AADL 3, l'un des projets algériens phares en matière de logement, vient de franchir une étape décisive. Une convention financière a été signée entre la Banque Nationale de l'Habitat (BNH) et six banques publiques. Cet accord marque le début des préparatifs pour le lancement des travaux de la première phase du programme. Qui prévoit la construction de 200 000 logements à travers le pays. Une initiative qui vise à répondre à la demande croissante de logements abordables et à améliorer les conditions de vie des citoyens. Pour les futurs bénéficiaires, ce programme représente une opportunité unique d'accéder

à un logement décent à un coût maîtrisé. Les modalités de paiement, étalées sur cinq ans, offrent une flexibilité précieuse pour les ménages aux revenus modestes.

Un pas de plus vers la concrétisation du programme AADL 3 :

Convention financière avec 7 banques

Dans son communiqué, publié sur Facebook aujourd'hui, 06 janvier 2025, AADL dévoile la liste des banques impliquées dans cet accord, outre la Banque Nationale de l'Habitat (BNH). Que voici :

- La Caisse Nationale d'Épargne et de Prévoyance (CNEP) ;
- La Banque Nationale d'Algérie

(BNA) ;

- La Banque Extérieure d'Algérie (BEA) ;

- La Banque de l'Agriculture et du Développement Rural (BADR) ;

- Le Crédit Populaire d'Algérie (CPA) ;

- La Banque de Développement Local (BDL) ;

De plus, les responsables du projet ont précisé que le programme AADL 3 repose sur un modèle de financement innovant. En effet, selon les termes de la convention, 62 % du coût du logement seront pris en charge par les banques partenaires. Les 38 % restants seront à la charge des bénéficiaires, qui pourront les régler en 5 versements échelonnés.



Il est à noter que ce mécanisme de financement s'appuie sur le décret exécutif n° 24-203 du 25 juin 2024. Qui modifie et complète le décret n° 01-105 de 2001. Ce dernier encadre les conditions d'achat des logements dans le cadre de la vente en location-vente.

Par ailleurs, il a été souligné que la première phase du programme AADL 3 couvrira un total de 200

000 logements. Une démarche qui s'inscrit dans une stratégie visant la transformation du paysage urbain. Ainsi que la réduction du déficit en logements et la stimulation l'économie locale.

En somme, la convention financière avec les différentes banques citées marque un tournant dans la mise en œuvre du programme AADL 3.

Concours national de recrutement : SONATRACH dévoile la date des résultats

Sonatrach a organisé un concours national d'envergure pour recruter des ingénieurs et techniciens dans plusieurs domaines clés. Cette initiative a suscité une participation massive. À présent, ce géant des hydrocarbures lève le voile sur les chiffres et la date des résultats.

Entre le 29 décembre 2024 et le 4 janvier 2025, 223 318 candidats se sont inscrits sur la plateforme en ligne dédiée. Parmi eux, 180 138 se sont effectivement présentés dans les centres d'examen répartis à travers plusieurs wilayas sur le territoire algérien.

À travers un communiqué de presse publié ce matin, 13 janvier



2025, sur sa page Facebook officielle, Sonatrach annonce un calendrier précis pour la correction et la publication des résultats.

Concours National de Recrutement – Sonatrach : Résultats attendus pour mi-mars 2025

Sonatrach a mis un point d'honneur à garantir la transparence et la crédibilité

de ce concours national de recrutement, organisé en partenariat avec l'Agence Nationale de l'Emploi, et qui s'est déroulé du 29 décembre 2024 au 4 janvier 2025. « Sonatrach tient à informer que cette compétition s'est déroulée dans des conditions organisationnelles et logistiques fluides et satisfaisantes. Aucun incident n'a été signalé durant les épreuves », précise le communiqué.

Par ailleurs, l'entreprise a indiqué que la correction des copies des candidats remplissant les conditions du concours commencera quant à elle le 2 février 2025 et durera un mois. La phase de correction s'achèvera alors début mars, et les résultats

officiels seront dévoilés mi-mars 2025. De plus, Sonatrach souligne que la correction se fera de manière entièrement anonyme, conformément aux standards des concours nationaux.

6000 postes à saisir dans des domaines porteurs (IA, énergies renouvelables, santé...)

Parmi les 180 138 candidatures enregistrées dans le cadre de ce concours de recrutement national, 6000 seront retenues pour pouvoir rejoindre leurs postes chez Sonatrach. Et ce, dans des domaines phares, notamment :

- Forage pétrolier et production de puits ;
- Géologie et géophysique ;

- Énergies renouvelables et hydrogène ;

- Intelligence artificielle et informatique ;

- Marketing des hydrocarbures et économie pétrolière ;

- Santé, sécurité et environnement (HSE) ;

En outre, Sonatrach a précisé que « les gagnants seront progressivement orientés vers leurs postes de travail. Au sein des unités et installations de production de Sonatrach à travers le pays. En fonction des besoins enregistrés ».

En somme, soyez au rendez-vous en mi-mars 2025 sur les conneaux officiels de Sonatrach. Pour savoir si vous faites partie des heureux élus !



UNIVERSITÉ D'ORAN 2: Signature d'un accord de coopération avec l'Université italienne de Pérouse

Un accord de coopération a été signé, lundi, entre l'Université d'Oran 2 Mohamed-Benahmed et l'Université de Pérouse (Italie) pour l'ouverture d'un département de langue italienne.

L'accord conclu en ligne (internet) a été signé par le Recteur de l'Université d'Oran 2, le professeur Ahmed Chalal, et le Recteur de l'Université de Pérouse, Valerio De Cesaris.

Etaient également présents, du côté algérien, la doyenne de la Faculté des langues étrangères, Nabila Hamidou, et le vice-recteur chargé des relations extérieures, Smaïl Ammani.

Du côté italien, ont participé à la cérémonie Sabrina Stroppa, responsable du département de langue, littérature et arts italiens dans le monde, ainsi que Francesco Lamboni, chargé des relations internationales et des affaires juridiques à l'Université de Pérouse. En vertu de cet accord, il a été convenu d'ouvrir un département de langue italienne à l'Université d'Oran 2 à partir de la rentrée universitaire 2025-2026, tout en renforçant la coopération par des échanges académiques et culturels. Le programme inclura des cours de langue italienne visant à former les étudiants à la maîtrise de cette langue, ainsi que des formations spécifiques

pour améliorer les compétences linguistiques, notamment dans les secteurs du tourisme et de la culture. En marge de la cérémonie, le professeur Ahmed Chalal a souligné que cet "accord s'inscrit dans le cadre des efforts de l'université pour développer son réseau de coopération avec les institutions universitaires internationales, dans le but d'améliorer sa visibilité et de faciliter la mobilité des enseignants, des étudiants et des personnels de l'université pour des stages, formations et autres activités". L'accord permettra également des échanges entre étudiants et enseignants-chercheurs des deux universités, en vue de développer des programmes, projets de recherche,

activités de formation et d'organiser des événements communs.

"Le principal objectif de cet accord est l'ouverture d'un programme de spécialisation en langue italienne", a-t-il ajouté, relevant que "ce partenariat devra ouvrir de nouvelles perspectives dans les domaines de la recherche scientifique ainsi que des échanges académiques et culturels". Par ailleurs, l'université envisage également d'ouvrir un département de langue coréenne au sein de la Faculté des langues étrangères.

"Une première étape a été franchie avec l'introduction de cours de coréen au centre d'enseignement intensif des langues de l'université", a fait savoir le professeur Chalal. Pour rappel, l'Université Oran 2

a signé 17 accords de coopération internationale en vigueur, comprenant des conventions-cadres, des accords de jumelage et des mémorandums d'entente.

En 2024, dix accords ont été conclus avec des universités telles que celles de Salamanque et Valladolid en Espagne, Florence en Italie, Sousse et Sfax en Tunisie, ainsi que l'Université de Sabratha en Libye, et "Atatürk" et "Kirikkale" en Turquie. D'autres accords sont prévus avec des établissements comme l'Université NaberjnyeChelny (Russie), l'Université de Grenade et le Conseil supérieur de la recherche scientifique en Espagne, ainsi que des universités d'Antalya et d'Istanbul, entre autres.

CNAS:

Un nouveau service en ligne pour les enseignants

Les directions de l'éducation des wilayas viennent d'annoncer une série de mesures concrètes destinées à faciliter l'accès des enseignants et du personnel éducatif aux services de la Caisse Nationale des Assurances Sociales (CNAS). Ces initiatives s'appuient sur l'utilisation d'une plateforme numérique appelée "Espace El Hanaa", permettant aux usagers de bénéficier de nombreux services à distance, sans avoir à se déplacer.

À travers des circulaires datées du 4 janvier, les directions de l'éducation des trois paliers (primaire, moyen et secondaire) ont demandé aux chefs d'établissement, inspecteurs et gestionnaires de veiller à informer

largement leurs personnels de cette nouvelle opportunité. L'"Espace El Hanaa", disponible via un site internet dédié ou une application téléchargeable sur "Play Store", offre une panoplie de services. Parmi eux :

- Consultation des informations de la carte Chifa (date d'expiration, renouvellement, membres de la famille affiliés, etc.)
- Validation des arrêts de travail : Les employés peuvent envoyer directement leurs certificats médicaux en ligne pour obtenir une approbation rapide sans passer par les agences de la CNAS. Une fois validée, la version signée est téléchargeable et utilisable auprès de leur établissement.



- Accès à la liste des médicaments remboursés et au pourcentage de prise en charge.

Une plateforme aux multiples avantages

En s'inscrivant sur l'"Espace El Hanaa", les enseignants et autres employés du secteur éducatif peuvent également consulter la liste des médecins conventionnés avec la CNAS. Ils peuvent aussi télécharger des documents essentiels, tels que les certificats d'affiliation.

Les enseignants pourront aussi soumettre des réclamations ou des demandes spécifiques directement via la plateforme numérique.

En outre, l'outil permet d'accéder aux détails concernant les indemnités journalières versées par la CNAS en cas d'arrêt maladie temporaire.

Ce dispositif s'inscrit dans les efforts nationaux de numérisation, conformément aux directives du

président Abdelmadjid Tebboune, qui appelle à moderniser tous les secteurs administratifs pour améliorer la qualité des services et réduire les démarches bureaucratiques. L'"Espace El Hanaa" ambitionne ainsi d'établir une connexion fluide et rapide entre les employés du secteur éducatif et la CNAS, tout en réduisant les obstacles liés aux déplacements et aux longues procédures.

Cette initiative, saluée par les syndicats et le personnel éducatif, marque une avancée notable dans l'objectif de digitaliser les services publics en Algérie et de renforcer la satisfaction des citoyens face à ces prestations essentielles.

ENTREPRENEURIAAT:

Soutien aux micro-entreprises pour promouvoir le développement économique et social

Le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, Noureddine Ouadah, a souligné que le gouvernement plaçait le soutien des micro-entreprises parmi ses priorités, mettant en avant les succès réalisés par l'Algérie dans ce domaine, considéré comme un pilier essentiel pour promouvoir le développement économique et social.

Ouadah s'exprimait en supervisant la cérémonie d'ouverture de la 1ère édition du Salon national de la micro-activité (du 9 au 12 janvier), organisé par l'Agence nationale de gestion du microcrédit (ANGEM), sous le slogan "le microcrédit en tant que mécanisme de création d'activité économique", avec la participation d'environ 200 bénéficiaires du financement de l'agence à travers le pays.

A cette occasion, M. Ouadah, accompagné du ministre de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki, a affirmé que "le lancement de la nouvelle plateforme électronique de l'ANGEM a permis le passage à une nouvelle phase où



les jeunes entrepreneurs peuvent bénéficier d'un crédit à distance sans se déplacer".

Ila, également, souligné l'importance de la commercialisation des produits en adoptant des services de paiement et de livraison électroniques et l'importance de s'orienter vers l'exportation, notant la bonne qualité des produits présentés lors de ce salon, notamment par de jeunes ingénieurs, propriétaires de bureaux d'études et des artisans.

Dans ce contexte, il a indiqué que son département travaillait avec la Banque d'Algérie pour permettre le paiement électronique en devises

afin de faciliter les opérations d'exportation au profit de ces jeunes entrepreneurs.

Le ministre a assuré que "les artisans ont présenté lors de ce salon des produits excellents qui contribuent à la préservation du patrimoine national ainsi que leur forte participation au soutien de l'économie nationale", tout en rappelant "les efforts du gouvernement pour encourager tout ce qui est susceptible de diversifier l'économie nationale".

Ouadah a relevé, en outre, l'importance de cet événement qui contribue, a-t-il mentionné, "à mettre en valeur les expériences des bénéficiaires de microcrédits qui sont devenus des modèles honorables dans leurs domaines grâce à leur innovation dans la création d'activités économiques génératrices de revenus et leurs contributions effectives à la création de nouvelles opportunités d'emploi".

"Les success stories réalisés par plus de 200 bénéficiaires issus de différentes wilayas du pays sont la preuve palpable du potentiel de

notre jeunesse et de son ambition illimitée", a-t-il soutenu, tout en se félicitant que ce salon représentait "une plateforme qui permet aux entrepreneurs de présenter leurs produits et services dans divers domaines tels que la céramique, la bijouterie, le recyclage, les industries de transformation et d'autres secteurs prometteurs".

Pour sa part, la directrice générale de l'ANGEM, Souad Bendjemile, a souligné l'importance de soutenir les micro-entreprises et de renforcer leur rôle dans la réalisation du développement économique local, notant la nécessité de fournir tous les moyens nécessaires aux porteurs de projets pour qu'ils réussissent et innovent dans leurs domaines".

Elle a également salué le rôle de l'ANGEM dans la réussite de cette mission en tant que l'un des mécanismes de soutien fournis par l'Etat aux entrepreneurs, assurant de l'engagement de l'agence à mettre en œuvre les directives du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, émises lors de la dernière réunion Gouvernement-walis tenue en décembre dernier et visant à

créer des zones d'activités dédiées aux micro-entreprises au niveau des communes pour soutenir la dynamique économique nationale.

Pour sa part, Nazim Sini, professeur d'économie et analyste financier, a souligné le rôle du microcrédit dans l'amélioration du niveau de vie des familles et des individus.

A ce propos, il a cité une étude du Fonds monétaire international (FMI) qui prévoit que le microcrédit représentera un prêt sur sept dans le monde et que les pays industrialisés représenteront 35% des demandes de la micro finance.

Avec le développement de l'intelligence artificielle, 20% des demandes de microcrédit seront liées à des projets dans le domaine de la numérisation, selon l'étude.

En marge du salon, deux accords ont été signés par l'ANGEM avec le ministère de la Jeunesse et la Chambre nationale de l'artisanat et des métiers.

Le salon verra l'organisation de sessions de formation sur le commerce électronique au profit des entrepreneurs et des bénéficiaires de microcrédits.

Le pétrole franchit la barre des 80 Dollars \$: Une aubaine pour l'Algérie en 2025

Le marché pétrolier amorce l'année 2025 sous de bons auspices ! Après une fin d'année 2024 marquée par des fluctuations, les cours du Brent ont franchi le seuil des 80 dollars le baril ce vendredi 10 janvier, une première depuis cinq mois. Cette tendance haussière s'est confirmée ce lundi 13 janvier 2025, avec une nouvelle progression de 1,8 % pour le Brent, qui atteint désormais 81,21 dollars. Une situation qui réjouit l'Algérie, dont les recettes en devises reposent largement sur les revenus du pétrole et du gaz.

Cette hausse s'explique par un éventail de facteurs. Des tensions géopolitiques, des sanctions américaines contre la Russie, et une vague de froid intense qui booste la demande en combustibles de chauffage. Autant d'éléments qui redessinent les équilibres du marché mondial et ouvrent de nouvelles opportunités pour



les producteurs, notamment l'Algérie.

Hausse des cours du pétrole: Un coup de pouce pour l'Algérie en ce début 2025

Les dernières fluctuations des cours du pétrole montrent une reprise vigoureuse en ce début d'année 2025. Voici un aperçu détaillé des performances récentes du Brent et du WTI (West Texas Intermediate), ainsi que des tendances hebdomadaires marquantes :

• Brent (livraison mars 2025) : enregistrant une progression notable de +1,8 %, le Brent atteint désormais 81,21 dollars le baril. Ce niveau marque un retour en force au-dessus du seuil

des 80 dollars, consolidant ainsi une tendance haussière amorcée depuis plusieurs jours ;

• WTI américain (livraison février 2025) : de son côté, le WTI, référence clé pour le marché nord-américain, enregistre une hausse de +1,7 %, s'établissant à 77,06 dollars le baril. Ce rebond témoigne d'un regain de confiance des investisseurs, porté par une demande accrue et des tensions sur l'offre ;

Sur une base hebdomadaire, la performance du Brent est tout aussi éloquent. Le 10 janvier, il affichait une progression de 4,12 %, un bond significatif qui fait suite à un léger gain de 0,08 % enregistré le 9 janvier.

Cours du baril de pétrole août 2024-janvier 2025 (source : Prix du Baril)

Pourquoi les prix du Brent grimpent ? L'effet domino qui joue en faveur de l'Algérie

La récente hausse des cours du pétrole illustre un véritable effet domino sur les marchés

mondiaux. Voici les principales raisons derrière cette tendance haussière.

1- Sanctions américaines ciblant le pétrole Russe

Le 10 janvier 2025, les États-Unis ont renforcé leur arsenal de sanctions en ciblant spécifiquement la flotte pétrolière clandestine russe, utilisée pour contourner les restrictions imposées par l'Occident.

Ces sanctions pourraient contraindre la Chine et l'Inde, principaux clients du pétrole russe, à diversifier leurs approvisionnements. Ainsi, se tourner vers des fournisseurs alternatifs comme l'Algérie.

2- Diminution des stocks américains

Les réserves de pétrole brut aux États-Unis enregistrent une baisse continue pour la septième semaine consécutive, signe d'une demande soutenue et d'une offre limitée.

Cette diminution des stocks contribue à maintenir une

pression à la hausse sur les prix, renforçant le climat optimiste pour les producteurs de pétrole, dont l'Algérie, qui peut espérer tirer parti de cette dynamique favorable.

3- Hiver glacial sur l'hémisphère nord

L'Europe et les États-Unis subissent actuellement une vague de froid intense, augmentant considérablement la demande en combustibles de chauffage. Notamment en gaz naturel, qui est en tension depuis plusieurs mois.

En Europe, les prix du gaz naturel ont dépassé la barre des 50 euros par kilowattheure. Entraînant une hausse corrélative des cours du pétrole.

En somme, avec une demande croissante et des prix en hausse, l'Algérie dispose d'une conjoncture favorable. Qui lui permettra de consolider sa place sur la scène énergétique internationale et diversifier ses débouchés.

Hydrocarbures :

La société saoudienne Midad Energy souhaite renforcer ses investissements en Algérie

Le PDG de la société saoudienne Midad Energy North Africa, Cheikh Abdouleh Bin Mohammed Bin Abdullah Al-Aiban, a affiché, lundi à Alger, l'intérêt que porte sa compagnie au renforcement de ses investissements en Algérie, au regard du climat d'investissement "exceptionnel" et des opportunités "prometteuses" qu'offre le secteur des hydrocarbures en Algérie, indique un communiqué du ministère de l'Energie, des Mines et des Energies renouvelables.

Le responsable saoudien s'exprimait lors de l'audience que lui a accordée le ministre d'Etat, ministre de l'Energie, des Mines et des Energies renouvelables, Mohamed Arkab, au siège du ministère, en présence du PDG du groupe Sonatrach, Rachid Hachichi, et de cadres du ministère, selon le communiqué.

A cette occasion, Cheikh Abdouleh Bin Mohammed Bin Abdullah Al-Aiban a précisé que "Midad Energy North Africa souhaite renforcer ses investissements en Algérie, au

regard du climat d'investissement exceptionnel et des opportunités prometteuses qu'offre le secteur des hydrocarbures en Algérie", soulignant "l'engagement de la compagnie saoudienne à renforcer sa coopération avec le groupe Sonatrach dans des domaines d'intérêt commun, au mieux des intérêts économiques des deux pays".

De son côté, M. Arkab a mis en avant "l'importance du développement d'un partenariat économique basé sur les intérêts mutuels", affirmant que cette rencontre s'inscrit dans le cadre



de "renforcement des relations fraternelles solides entre l'Algérie et l'Arabie saoudite". Lors de cette rencontre, les deux parties ont passé en revue "les relations bilatérales et les perspectives de coopération entre le groupe Sonatrach et la compagnie Midad Energy North Africa, notamment en matière de développement des gisements,

de recherche, de prospection et de production d'hydrocarbures en Algérie".

Les deux parties ont également discuté de "nouvelles possibilités de partenariat et d'investissement dans les différentes étapes de la chaîne de valeur de l'industrie pétrolière et gazière, dans l'objectif de développer des projets stratégiques favorisant l'échange et le transfert de connaissances et le développement des compétences dans le domaine des hydrocarbures", conclut le communiqué.

ONTA : 122.000 hectares seront distribués en 2025 pour leur mise en valeur

L'Office national des terres agricoles (ONTA) prévoit la distribution, durant l'année en cours, de 122000 hectares de terres agricoles relevant du domaine privé de l'Etat pour leur mise en valeur, dans le cadre de la concession, a indiqué le directeur général de l'Office, Mohamed Ameziane Lanasri.

Dans un entretien accordé à l'APS, M. Lanasri a annoncé "qu'une opération de distribution de 122.000 hectares de foncier agricole a été programmée par l'Office cette année, sous forme de portefeuilles fonciers, via sa plateforme numérique", et ce, dans le cadre du décret exécutif



n 21-432, publié en novembre 2021, qui définit les conditions et modalités d'attribution des terres relevant du domaine privé de l'Etat.

Ces terres seront réparties sur "66 périmètres à travers 12 wilayas, à savoir Tiaret, Sidi

Bel-Abbès, Relizane, Saïda, El Bayadh, Chlef, El Meniaa, Tindouf, In Salah, In Guezzam, Timimoun et Tamanrasset", a précisé le directeur général, affirmant que "d'autres wilayas pourraient être ajoutées à cette liste si des terres supplémentaires avec des ressources en eau seront disponibles".

Cette opération vise, selon lui, "à étendre les superficies agricoles du pays afin de garantir la sécurité alimentaire et l'autosuffisance dans tous les produits agricoles, notamment les produits stratégiques, ce qui contribuerait à réduire la facture d'importation et à favoriser l'exportation".

Evoquant l'importance de

la numérisation des terres agricoles, le même responsable a affirmé que celle-ci permet "l'établissement d'un diagnostic du secteur avec des chiffres et des données fiables et réalistes, sur lesquelles l'Etat peut se baser pour la mise en place des mécanismes susceptibles de réaliser ses objectifs".

Dans ce cadre, M. Lanasri a précisé que, conformément aux instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, relatives à la numérisation et à la modernisation du secteur agricole, l'ONTA a placé la numérisation parmi ses priorités, notamment à travers le lancement d'une plateforme

numérique pour la soumission des demandes d'acquisition de terres agricoles, le 1er novembre 2023. "Cela a permis de bénéficier des terres agricoles en toute transparence et dans un délai court, ce qui a contribué à augmenter la productivité", a-t-il fait valoir.

L'Office prévoit également la numérisation des inspections sur le terrain, effectuées pour la réalisation de projets agricoles. Pour ce faire, des formations sont actuellement dispensées au profit des cadres et ingénieurs agronomes de l'office pour leur permettre de maîtriser le système d'information géographique (SIG), ajoute le responsable.

ANNABA / MÉDIA

28^{ème} anniversaire de la radio régionale d'Annaba : Un hommage à l'excellence médiatique

Sihem.Ferdjallah

Hier, le 13 janvier 2025 le wali d'Annaba, Abdelkader Djellaoui, a pris part aux célébrations marquant le 28^{ème} anniversaire de la création de la radio régionale d'Annaba. Lors de son allocution, le premier responsable de l'exécutif a exprimé sa reconnaissance envers la radio pour son rôle primordial dans l'accompagnement médiatique, l'éclairage de l'opinion publique et sa contribution significative au développement local. Plusieurs journalistes ayant marqué le paysage médiatique

national par leur créativité et leur dévouement ont été honorés à cette occasion. Des distinctions ont également été remises à des employés retraités en reconnaissance de leurs années de service.

En témoignage de sa gratitude, le directeur de la Radio régionale d'Annaba a rendu un hommage spécial au wali, le qualifiant de parrain des médias et du développement dans la wilaya.

La cérémonie a réuni de nombreuses personnalités de divers secteurs, parmi lesquelles le président de l'Assemblée populaire de wilaya, le chef de la daïra d'Annaba, le président de l'Assemblée populaire

communale d'Annaba, des représentants de la sûreté de wilaya, des douanes, de la protection civile, ainsi que la directrice de la culture, le directeur des affaires religieuses et des wakfs, et le directeur du Théâtre régional "Azzedine Medjoubi". Étaient également présents des enseignants universitaires, des membres de la famille révolutionnaire et la communauté médiatique.

Cet événement a permis de mettre en avant l'engagement continu de la Radio régionale d'Annaba et son rôle essentiel dans la promotion de la culture, de l'information et du développement local.



ANNABA / HOMMAGE

Le champion Bilal Tabbachach de l'équipe nationale de karaté honoré par le wali



Sihem.Ferdjallah

Dans le cadre de son soutien continu aux champions de la région d'Annaba, qui ont fait briller l'Algérie sur la scène internationale, le wali, Abdelkader Djellaoui, a présidé une cérémonie de distinction en l'honneur de Bilal Tabbachach, un athlète exceptionnel de la catégorie des personnes sourdes et muettes.

L'événement a eu lieu en présence du Président

du conseil populaire de la wilaya, des membres des deux chambres du parlement, des responsables de la commission de sécurité, ainsi que de l'adjoint du secrétaire général de la wilaya, des directeurs de la jeunesse et des sports, et des affaires sociales. Ce fut l'occasion de rendre hommage à Bilal Tabbachach, membre du club "Les étoiles brillantes" et de l'équipe nationale de karaté, qui a remporté la

médaille d'or par équipe lors des championnats du monde de Karaté pour les sourds et muets en Malaisie.

Dans son allocution, le wali a exprimé son soutien constant aux sportifs de la région et à la pratique du sport au niveau local. Il a également souhaité davantage de succès et de réalisations aux champions algériens, les encourageant à continuer à faire honneur à leur pays dans leurs compétitions futures.

ANNABA / EDUCATION NATIONALE

Des parents d'élèves s'indignent de l'attitude du directeur de l'éducation nationale d'Annaba Des agissements à bannir

R.C

Plusieurs parents d'élèves de l'école primaire "Hacène Ibn El Haytem", située à l'Elysa ont pris attache, hier le 13 janvier 2025, auprès de notre rédaction pour soulever un litige survenu avec le directeur de l'éducation nationale de la wilaya d'Annaba. Selon les affirmations de la représentante des parents d'élèves, la prise de contact avec la directrice de l'établissement éducatif susnommé ainsi que de l'inspection en vue de trouver un terrain d'entente concernant le cas des élèves qui avaient contesté leur déploiement vers d'autres classes, n'a pu déboucher sur une solution. Les interlocuteurs de l'établissement et de l'inspection

approchés ont tenté d'apaiser les esprits des parents d'élèves en leur recommandant d'encourager leurs enfants de rejoindre les bancs des classes, ce que les élèves ont carrément refusé. Faut de trouver une solution, les parents d'élèves ont été amenés à s'orienter vers le directeur de l'éducation nationale qui aurait insisté pour se concerter qu'avec une seule personne et ce au nom des parents plaignants. Le D.E a d'abord accueilli, en l'absence des parents, une dizaine d'élèves à qui on leurs avait confisqué des pancartes portant des inscriptions de contestation. Par la suite le directeur de l'éducation a accepté de recevoir la représentante des parents d'élèves. Selon notre interlocutrice,

après les faits relatés, le directeur de l'éducation n'avait pas l'air d'être ni convaincu et ni réceptif aux faits explicités, se limitant seulement à des réponses évasives et sans effet. L'entretien s'est achevé sans qu'aucune solution ne soit apportée à cette problématique, et les élèves marqués par l'incompréhension et la déception persistent à ne pas rejoindre leurs classes. De ce qui précède, les parents d'élèves interpellent le wali à l'effet d'intervenir pour mettre un terme à ce type d'agissements qui ne portent que préjudice à la bonne réputation de cet établissement scolaire et du corps enseignant, un maillon d'un secteur aussi important que le secteur de l'éducation nationale.



Incubateur de l'Université Badji Mokhtar d'Annaba : Prolongation des inscriptions pour les projets de fin d'études

Sihem Ferdjallah

L'incubateur de l'Université Badji Mokhtar d'Annaba a annoncé la prolongation de la période d'inscription pour les projets de fin d'études conformément à l'Arrêté ministériel n°1275, permettant aux étudiants d'intégrer l'entrepreneuriat dans le cadre de l'obtention de leurs diplômes. Cette décision vise à encourager les étudiants à transformer leurs projets de fin d'études en startups innovantes.

L'initiative concerne les étudiants en dernière année de licence ou de master dans diverses spécialités, notamment techniques, économiques et sociales. Plus de 20 projets ont été validés jusqu'à présent dans le cadre de ce programme, couvrant des secteurs variés tels que les nouvelles technologies, l'industrie, l'agriculture et les services.

En collaboration avec des experts et des professionnels, l'incubateur offre des services d'accompagnement aux étudiants pour développer leurs idées et préparer leurs dossiers. L'objectif est de fournir un soutien complet pour concrétiser leurs projets et participer au développement



économique local et national.

Cette initiative s'inscrit dans la stratégie nationale visant à promouvoir les startups comme moteur essentiel de croissance économique. Elle reflète également l'engagement de l'université à soutenir l'innovation et l'intégration professionnelle des jeunes diplômés.

L'incubateur de l'Université Badji Mokhtar constitue ainsi une plateforme idéale pour les étudiants souhaitant transformer leurs idées en véritables entreprises, contribuant à la création d'emplois et au renforcement de l'économie nationale.

ANNABA / PROTECTION CIVILE Campagne de sensibilisation dans les établissements éducatifs Alerte sur les dangers du monoxyde de carbone



Sihem.Ferdjallah

Dans le cadre des activités élargies menées par la Protection Civile à Annaba, des campagnes de sensibilisation sont organisées au sein des établissements éducatifs pour mettre en garde contre les dangers du monoxyde de carbone. Ces campagnes, qui visent à informer et à protéger la communauté scolaire, mettent en avant les mesures préventives nécessaires pour éviter les accidents liés à ce gaz mortel.

Les responsables de la Protection Civile ont souligné l'importance d'une ventilation adéquate des espaces fermés, l'entretien régulier des équipements de chauffage, ainsi que la vérification des

systèmes de gaz dans les foyers et les établissements. Les campagnes incluent des démonstrations pratiques et des explications détaillées, afin de permettre une meilleure compréhension des risques et des comportements à adopter.

Ces initiatives s'inscrivent dans une stratégie globale visant à réduire les accidents domestiques et à promouvoir une culture de prévention au sein de la population, en particulier chez les élèves. À travers des simulations et des exercices pratiques. Les équipes de la Protection Civile ont montré comment réagir en cas d'intoxication et insisté à l'importance de signaler rapidement tout incident.

Les campagnes ont suscité un large intérêt et une participation active des élèves

ANNABA / EL BOUNI Vaste campagne de nettoyage et de reboisement : Plantation de 40 arbres



Sihem Ferdjallah

Les services de la commune d'El Bouni poursuivent l'organisation de vastes campagnes de nettoyage dans les différentes régions de la wilaya d'Annaba. D'après les informations, la fin de la semaine passée a vu le ramassage de 100 tonnes de déchets provenant de plusieurs cités de la commune d'El Bouni. Ces opérations se sont prolongées jusque tard dans la nuit, selon le responsable local.

En parallèle, des efforts ont été déployés pour planter 40 arbres dans le cadre d'une initiative visant à promouvoir l'environnement et la préservation de la biodiversité. Cette initiative a concerné 850 foyers dans l'acitité "Sakane", 900 foyers dans l'acitité du Centre, et 1 320 foyers dans l'acitité de "RouhiJuma

Hussein".

Ces activités ont porté principalement sur l'enlèvement des déchets de manière systématique, ainsi que sur des campagnes de sensibilisation pour encourager les habitants à préserver leur environnement. De plus, des efforts ont été faits pour mobiliser les citoyens autour de la plantation d'arbres afin d'améliorer la qualité de vie et embellir les espaces publics.

Les habitants des régions concernées ont exprimé leur satisfaction face à ces initiatives et ont affirmé leur volonté de continuer à soutenir de telles actions. Cela reflète un esprit de responsabilité collective et de collaboration entre les différentes parties locales pour atteindre les objectifs de développement durable et préserver l'environnement.

ANNABA / CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER Lancement d'une nouvelle technique de diagnostic des maladies thyroïdiennes : Une première dans l'Est algérien

Sihem.Ferdjallah

Le Centre de Lutte Contre le Cancer (CaC) d'Annaba a inauguré une technologie médicale avancée dédiée au diagnostic des maladies de la thyroïde. Cette initiative représente une étape majeure dans le domaine de la médecine diagnostique, étant la première du genre dans l'Est de l'Algérie.

La nouvelle technique repose sur l'utilisation d'équipements modernes tels que le "Thyroid Scan", "Uptake" et la caméra Gamma équipée d'un collimateur à trou sténopéique. Ces outils permettent de détecter avec précision les troubles thyroïdiens tout en réduisant les doses de rayonnements administrées aux patients, conformément au principe ALARA (As Low As Reasonably Achievable).

En parallèle, cette avancée s'accompagne de technologies complémentaires telles que l'échographie pour des examens plus détaillés, garantissant une approche intégrée et précise dans le diagnostic. Ces



équipements offrent aux médecins des résultats d'une qualité exceptionnelle, facilitant ainsi une orientation thérapeutique optimale.

Le projet s'inscrit dans une stratégie nationale visant à renforcer les services médicaux spécialisés et à rapprocher les technologies avancées des patients. Grâce à ces innovations, le CLCC d'Annaba se positionne en pionnier dans le traitement des troubles thyroïdiens dans la région.

Cette démarche reflète les efforts soutenus pour améliorer la prise en charge des patients, réduire les évacuations médicales vers d'autres wilayas et offrir des services conformes aux normes internationales de qualité et de sécurité.

SOINS À BASE DE PRODUITS NATURELS :

Un secteur en plein essor porté par les jeunes universitaires

Le marché des produits de soins corporels et cosmétiques à base de plantes et des huiles essentielles représente un créneau prometteur pour les jeunes universitaires convertis en artisans, qui ne cessent de séduire un segment de consommateurs nostalgiques des recettes de grand-mère et des parfums d'antan.

“L'idée des produits de soins naturels m'est venue lors de la préparation de mon mémoire sur l'extraction des huiles essentielles et végétales”, raconte à l'APS Samira Kessab, une jeune biologiste qui a lancé sa propre marque en 2021.

“Ce travail de fin d'études m'a permis d'apprendre à extraire des huiles végétales par pression à froid et des huiles essentielles par distillation à la vapeur”, a-t-elle ajouté.

Ce savoir faire acquis lui a permis de produire des huiles essentielles pour soulager les migraines, les douleurs musculaires et articulaires, des masques de soins capillaires et des produits de bien-être à base d'huiles naturelles et d'herbes.

Les matières premières qui rentrent dans sa gamme proviennent principalement des plantes récoltées dans les forêts de Boumerdès, mais aussi des plantes échangées avec les artisanes de Tipaza, Tlemcen et Constantine.

Nous leur fournissons les plantes qu'elles n'ont pas dans leurs forêts, et, en échange, elles nous offrent celles que nous n'avons pas. Cela nous permet d'avoir une grande variété de plantes et de diversifier nos



produits”, a-t-elle fait valoir.

La jeune entrepreneuse, qui s'inscrit dans une démarche durable, projette de créer une pépinière de plantes aromatiques et médicinales au cœur même de la forêt, afin d'approvisionner sa petite entreprise.

“Ce type de pépinière contribuerait à la préservation des forêts en les protégeant de la surexploitation”, a-t-elle fait valoir.

Nassima Kahoul, une biochimiste initiée à l'artisanat de produits de soins en 2019, raconte pour sa part comment tout a commencé lorsque sa mère a été atteinte du cancer du sein.

“Je lui préparais des crèmes hydratantes et des champoings à base de plantes mais aussi des huiles capillaires contre la chute de cheveux causée par la chimiothérapie”, s'est elle confiée.

L'encouragement de son

entourage l'a poussée à aller plus loin et elle décide alors de lancer sa propre marque.

Depar sa formation universitaire, Nassima avait déjà des notions dans ce domaine qu'elle a pu développer davantage au cours de ses contacts permanents avec les fournisseurs des matières premières.

Amel Khalfi partage la même passion. Son histoire avec les plantes et les huiles a commencé pendant la pandémie de COVID-19.

Ingénieur en pharmacie, cette jeune diplômée de l'USTHB, a précédemment travaillé pour des entreprises pharmaceutiques comme Saïdal et Sandoz avant de se tourner vers l'artisanat, en lançant sa propre marque.

Elle propose des produits naturels pour soigner l'eczéma, le psoriasis et les irritations de la peau. Outre ses crèmes de soin, elle propose également des baumes à lèvres au différents parfums, des crèmes

hydratantes, ainsi que des traitements contre la chute de cheveux, notamment des huiles et des masques à base de jujubier.

Amel se distingue également par ses déodorants naturels à base d'eau de rose, un ingrédient précieux soigneusement préparé par sa grand-mère de Constantine, qui préserve encore la tradition de distillation de l'eau de rose avec des outils traditionnels en cuivre.

“Une grande partie de l'eau de rose est réservée à la fabrication de mes crèmes, tandis qu'une quantité est destinée à une clientèle limitée”, a-t-elle confié.

En plus de ces produits de soins, Amel fabrique la savonnerie artisanale : savon D'Zair, savon à huile d'amende, à l'huile de jojoba et au lait de chèvre.

Cette pharmacienne convertie en artisane, travaille également en partenariat avec un vieil agriculteur sur un projet pour

la commercialisation d'une teinture naturelle pour couvrir les cheveux gris.

“La recette produite à base de henné et d'huile de cade devrait remplacer les teintures chimiques tout en soignant la chevelure”, a-t-elle affirmé, en mettant en avant les vertus de ces produits naturels.

Spécialisée dans la production de produits de soins, sa société lancée depuis 2021 avec un groupe de jeunes chimistes, inclut dans sa gamme des gels-douche, des shampoings antipelliculaires, ainsi que des savons liquides, mais aussi des articles parapharmaceutiques tels que des désinfectants et de l'alcool chirurgical.

“Tous les produits sont garantis sans parabène, sans silicone et avec 98% de matières premières d'origine naturelle”, assure Abdenacer Medjbour, son chargé commercial, précisant que ces produits, agréés par l'institut Pasteur, sont distribués dans les grandes surfaces, les pharmacies et les parapharmacies.

Alliant savoir-faire traditionnel et connaissances scientifiques, ces jeunes universitaires participent activement à l'émergence d'un marché prometteur, tout en mettant en avant la richesse végétale du pays.

Selon la FAO, l'Algérie possède près de 1.800 plantes intéressantes à développer, dont 640 espèces rares, offrant ainsi un potentiel inestimable pour le développement de l'industrie des soins naturels.

Les bénéficiaires de la pension ou de l'allocation de retraite nés en janvier invités à renouveler leurs documents justificatifs

La Caisse nationale des retraites (CNR) a invité, mercredi dans un communiqué, les bénéficiaires de la pension ou de l'allocation de retraite nés au mois de janvier, à renouveler leurs documents justificatifs, durant le mois courant.

“Le renouvellement des documents se fait soit en utilisant le service de reconnaissance faciale pour les bénéficiaires d'une retraite directe, l'emploi de la plateforme installée sur le téléphone portable “Takaoudi” pour les bénéficiaires d'une pension transférée, ou en

se rapprochant du siège de l'agence locale”.

Pour ce faire, la CNR a rappelé les documents devant être renouvelés annuellement pour la retraite directe, à savoir “une fiche familiale avec mentions marginales ou un certificat de vie pour les retraités célibataires”.

Quant aux bénéficiaires de la pension transférée, les documents seront au cas par cas, en ce sens que la veuve est tenue de renouveler “le certificat de non-remariage et une fiche familiale avec mentions marginales”, tandis

que la fille orpheline majeure est tenue de “fournir un certificat de non-mariage et une attestation d'absence d'activité professionnelle rémunérée”.

Pour les orphelins majeurs, ils doivent renouveler leurs documents qui consistent en “un certificat scolaire pour ceux dont l'âge ne dépasse pas 21 ans et une copie du contrat d'apprentissage pour ceux dont l'âge ne dépasse pas 25 ans”.

De même, il est demandé aux ascendants de fournir “une fiche familiale avec mentions marginales (en vie)”, et à l'enfant incapable



de travailler de fournir “une attestation d'absence d'activité professionnelle rémunérée et une fiche familiale avec mentions marginales”, précise

le communiqué.

Pour rappel, le renouvellement des documents est obligatoire une seule fois par an, au mois de naissance du retraité.

François Bayrou rencontre les syndicats d'agriculteurs

Le premier ministre devrait notamment être interpellé sur la mise en œuvre des engagements pris par le gouvernement Attal avant la dissolution de l'Assemblée nationale, selon le monde.fr. Ils en sont à plus d'un an de mobilisation et à leur quatrième premier ministre. Particulièrement remontés en pleine campagne pour les chambres d'agriculture, les principaux syndicats agricoles sont reçus lundi 13 janvier au matin à Matignon par François Bayrou. Le premier ministre rencontrera tour à tour, à partir de 8 h 30 et pendant une heure chacun, la FNSEA, les Jeunes Agriculteurs (JA), la Coordination rurale (CR) et la Confédération paysanne. Avec ces réunions à la veille de sa déclaration de politique générale, il s'agit de « faire un point de situation sur les différents sujets bien connus et suivis de près par le premier

ministre et la ministre de l'agriculture, Annie Genevard », souligne-t-on à Matignon, où l'on parle d'un « état d'esprit d'écoute et d'échange ». François Bayrou, qui a souvent mis en avant ses racines paysannes, devrait notamment être interpellé sur la mise en œuvre des engagements pris par le gouvernement Attal avant la dissolution de l'Assemblée nationale. Alors que l'année 2024 a été marquée par de forts aléas climatiques, de piètres récoltes et une flambée des maladies animales, les agriculteurs ont relancé cet automne leur mouvement de protestation, en ordre dispersé. L'alliance syndicale majoritaire, FNSEA-JA, attend particulièrement un calendrier de tenue des promesses : suites du projet de loi d'orientation agricole, aides d'urgence, mesures fiscales, de « simplification »... « Le message est simple, selon

Quentin Le Guillous, secrétaire général des JA. L'année de mobilisation a abouti à des choses négociées et validées, qui doivent être appliquées. Nous ne sommes pas à l'abri que le gouvernement change encore, donc on va lui demander d'appliquer les choses le plus rapidement possible. » « L'absence d'annonces concrètes pourrait remettre le feu aux poudres, a prévenu le président du syndicat, Pierrick Horel, dimanche dans Les Echos. On a envie de passer un meilleur Salon de l'agriculture que celui de l'année dernière. » « Nous sommes dans une course contre la montre », a aussi estimé dans le JDD le président de la FNSEA, Arnaud Rousseau, redoutant l'« instabilité politique ». Il souhaite la mise en œuvre des mesures d'urgence, comme les prêts et indemnités des épisodes sanitaires, « pas tous opérationnels » à ce jour,

ainsi que la poursuite de « la simplification à un rythme soutenu ». Même sentiment de précarité politique pour la Coordination rurale, qui compte réclamer deux mesures immédiates, selon son secrétaire général, Christian Convers : « Un engagement précis pour une égalité des normes au niveau européen, et aussi arrêter les contrôles des exploitations au profit des contrôles des produits d'importation. » « Garder l'agriculture en France » Ces mesures, le premier ministre peut les prendre tout de suite et « lui-même », pour « montrer sa volonté de garder l'agriculture en France », assure l'éleveur, qui se dit « dubitatif » quant aux autres réponses à attendre. La présidente du syndicat, Véronique Le Floc'h, a également réclamé dimanche une « année blanche en termes de remboursements de prêts

ou de paiement des charges sociales », au micro d'Europe 1. « Il n'est pas question de revenir sur les promesses faites en 2024 », annonce-t-on d'ores et déjà à Matignon, en évoquant notamment les mesures de simplification ou la réponse à l'urgence sanitaire et économique. La Confédération paysanne, pour sa part, montre la même prudence que les autres syndicats, mais pour des raisons différentes : elle est opposée aux modèles proposés par les textes de loi en attente. Parmi ses priorités, des prix rémunérateurs et un accompagnement dans la transition agroécologique. Elle demandera aussi le renforcement des aides aux agriculteurs sinistrés de Mayotte, où l'organisation détient sa seule chambre d'agriculture.

Les nationalistes roumains se mobilisent en vue de l'élection présidentielle



L'extrême droite, dont les partisans ont manifesté dimanche dans les rues de Bucarest, exploite l'annulation du scrutin précédent pour cause d'ingérence russe qui continue de choquer une partie de la population, selon le monde.fr. Environ 20 000 manifestants ont défilé dimanche 12 janvier sur les grands boulevards de Bucarest, entre la place de la Victoire, où siège le gouvernement roumain, et le palais Cotroceni, résidence présidentielle. Dans un vacarme

assourdissant de vuvuzelas, les protestataires scandaient : « Iohannis démission ! », « Dehors les traîtres ! » ou encore « Roumanie souveraine ! » Cette démonstration de force menée par le parti ultranationaliste l'Alliance pour l'union des Roumains (AUR) et plusieurs groupes souverainistes cible le président Klaus Iohannis et le gouvernement de coalition proeuropéen. La colère s'est intensifiée depuis l'annulation par la Cour constitutionnelle, le

6 décembre 2024, de l'élection présidentielle à la veille du second tour. Les manifestants dénoncent un « coup d'Etat institutionnel » visant à écarter Calin Georgescu, candidat d'extrême droite et proche de la Russie, arrivé en tête au premier tour. « C'est le seul à parler notre langue, explique Adrian, 24 ans, étudiant à Craiova, ville située au sud-est de la Roumanie, qui a rejoint la manifestation à Bucarest. Les politiciens traditionnels nous ignorent, alors que lui, il est sur nos réseaux,

« Aux Etats-Unis, l'inquiétante mainmise des magnats de la tech sur le pouvoir politique »

La période de transition entre la présidence de Joe Biden et celle de Donald Trump a été marquée par la multiplication des cas de conflits d'intérêts potentiels et la distribution de prébendes au profit d'une poignée de dirigeants de la Silicon Valley, constate Stéphane Lauer, éditorialiste au « Monde », dans sa chronique selon le monde.fr. En 2016, lors de sa première campagne présidentielle, Donald Trump avait utilisé un slogan qui avait fait mouche auprès de l'électorat populaire

américain : « Drain the swamp ! » (« assécher le marais »). L'idée était de dénoncer les élites et les lobbys, qui, dans l'ombre, dirigeaient le pays dans l'intérêt de quelques-uns, au détriment du reste de la population. Alors que le président élu sera intronisé le 20 janvier, l'expression a quasiment disparu du vocabulaire trumpien. Légitimé par une solide base électorale, le milliardaire ne fait même plus semblant de se présenter comme le héraut d'une Amérique débarrassée de la

corruption et des coteries. L'inquiétante mainmise des magnats de la tech sur le pouvoir politique en est l'illustration. La période de transition avec Joe Biden a été marquée par la multiplication des cas de conflits d'intérêts potentiels et la distribution de prébendes au profit d'une poignée de dirigeants de la Silicon Valley. Parmi eux, deux catégories peuvent être distinguées. Ceux qui ont misé sur Trump en soutenant sa campagne et qui s'attendent à en toucher les dividendes grâce à des

politiques favorables à leurs affaires. Et puis il y a les raliés de la vingt-cinquième heure, ceux qui, constatant que le vent tourne, font allégeance au nouveau « boss » des Etats-Unis pour acheter son indulgence. Prêts à renier le peu de principes qu'ils affichaient jusqu'alors, ils rejoignent sans vergogne le camp des vainqueurs. Parmi eux, Mark Zuckerberg : le patron de Meta (Facebook, Instagram) vient d'annoncer un relâchement substantiel des règles de modération sur

ses réseaux sociaux, donnant ainsi satisfaction à Donald Trump. Zuckerberg ouvre un boulevard à la postvérité au pire moment, celui de l'arrivée au pouvoir d'un homme qui en a fait sa marque de fabrique. Quant à Jeff Bezos, fondateur d'Amazon et propriétaire du Washington Post, il multiplie les gestes en direction du nouveau locataire de la Maison Blanche pour attirer ses faveurs. Meta et Amazon ont versé chacun plus de 1 million de dollars (970 000 euros) pour financer la cérémonie d'investiture

PRÉSIDENTIELLE EN CROATIE : Le sortant, Zoran Milanovic, réélu haut la main

Le candidat socialiste a recueilli plus de 74 % des voix au second tour de l'élection, contre un peu moins de 26 % pour son rival, Dragan Primorac, selon des résultats officiels portant sur plus de 90 % des bulletins dépouillés, selon le monde.fr.

Infligeant un camouflet à l'Union démocratique croate (HDZ), le parti de droite conservatrice du premier ministre AndrejPlenkovic, le président sortant de la Croatie, Zoran Milanovic, a été réélu haut la main, dimanche 12 janvier. M. Milanovic a recueilli plus de 74 % des voix au second tour de l'élection présidentielle, contre un peu moins de 26 % pour son rival, Dragan Primorac, selon des résultats officiels portant sur plus de 90 % des bulletins dépouillés. Il s'agit du plus haut score à une présidentielle

depuis l'indépendance de la Croatie, en 1991.

Le socialiste aux accents populistes avait frôlé la victoire dès le premier tour, avec 49 % des voix, fin décembre. Le taux de participation dimanche a été de près de 44 %, selon la commission électorale. Ce résultat est un nouveau coup dur pour le HDZ et le premier ministre, rival politique de toujours de M. Milanovic, après un scandale de corruption très médiatisé en novembre.

« Croatie, merci ! », a lancé Zoran Milanovic à ses partisans rassemblés dans un centre d'art. « Je vois cette victoire comme une reconnaissance de mon travail durant ces cinq dernières années et un message de plébiscite du peuple croate adressé à ceux qui devraient l'entendre », a-t-il poursuivi, en référence au gouvernement.

Lire aussi | Elections européennes 2024 : les résultats en Croatie

Bien que les pouvoirs du président soient limités, il est perçu par les Croates comme un garant des équilibres politiques. Et le scrutin intervient alors que ce pays de 3,8 millions d'habitants, membre de l'Union européenne (UE), est aux prises avec le taux d'inflation le plus élevé de la zone euro, une corruption endémique et une pénurie de main-d'œuvre.

Critique de l'Union européenne

L'ancienne république yougoslave a été principalement gouvernée par le HDZ depuis son indépendance, en 1991. Mais M. Milanovic, ancien premier ministre de gauche, a pris la présidence en 2020 avec le soutien du principal parti d'opposition, les sociaux-démocrates (SDP). Personnalité-clé de la scène politique depuis près de deux



décennies, il met régulièrement en cause les responsables européens. Dimanche, après avoir voté à Zagreb et exprimé sa confiance dans la victoire, il a à nouveau critiqué Bruxelles, selon lui « à bien des égards autocratique et non représentatif ».

« Milanovic est une sorte d'omnivore politique », explique

à l'Agence France-Presse (AFP) l'analyste politique ZarkoPuhovski : le président est largement considéré comme le « seul contrepoids, au moins symbolique, au gouvernement et au pouvoir de Plenkovic ». Le style de M. Milanovic a fait grimper sa popularité et a contribué à attirer des électeurs de droite.

En Serbie, des milliers de personnes poursuivent la mobilisation contre la corruption, deux mois après l'effondrement du toit d'une gare

Lancé par les étudiants du pays début novembre, après l'accident qui a fait 15 morts, le mouvement citoyen ne faiblit pas. Alors que l'enquête est toujours en cours, plus d'une dizaine de personnes ont été inculpées, selon le monde.fr.

Plus de deux mois après l'effondrement mortel d'un pan de la gare de NoviSad, qui a lancé un vaste mouvement de contestation en Serbie, des milliers de personnes manifestaient de nouveau, dimanche 12 janvier, à Belgrade, contre la corruption des pouvoirs publics et pour que justice soit faite dans ce dossier.

Dès 16 heures, des milliers de Serbes ont afflué en plein centre de la capitale, sifflants autour du cou et pin's avec une main ensanglantée – le symbole des manifestations depuis le 1er novembre et la mort de 15 personnes dans l'effondrement de tonnes de béton d'un auvent de la gare, qui venait d'être restaurée. Quatorze personnes dont des enfants ont été tuées sur le coup, et une quinzième est morte quelques semaines plus tard à l'hôpital.

Lancé par les étudiants qui bloquent la majorité des universités du pays depuis plusieurs semaines, le mouvement



ne semble pas s'essouffler dans ce pays de 6,8 millions d'habitants gouverné depuis plus de dix ans par le Parti progressiste serbe

(droite nationaliste).

Pour les manifestants — soutenus par plus de 60 % des Serbes, selon un récent sondage —, cet

accident est la conséquence de la corruption qu'ils dénoncent cortège après cortège. « Nous sommes ici pour demander du changement, pour demander la justice, et pour empêcher ce pays de continuer sur la voie de la corruption », a déclaré au début de la manifestation Milena Cicovic, 34 ans, à l'Agence France-Presse. « Beaucoup de personnes demandent le changement, donc j'ai de l'espoir. J'ai fait beaucoup de manifestations, mais là je vois de l'espoir et ça, c'est la meilleure chose du monde », a-t-elle fait valoir.

Une Autrichienne enlevée au Niger, annonce le ministère des affaires étrangères

Vienne a confirmé le kidnapping d'Eva Gretzmacher à Agadez, dans le nord du pays. Selon le média local « Aïr Info », la ressortissante autrichienne, âgée de 73 ans et installée depuis longtemps au Niger, a été enlevée samedi soir par des hommes armés, selon le monde.fr.

Une Autrichienne a été kidnappée dans le nord du Niger, dans la ville d'Agadez, a annoncé dimanche 12 janvier à l'Agence France-Presse (AFP) le ministère des affaires étrangères autrichien.

Auparavant, le ministère avait déclaré que son ambassade à

Alger, qui est responsable pour le Niger, avait « été informée du possible enlèvement d'une Autrichienne à Agadez », ajoutant être en contact avec des pays partenaires et la délégation de l'Union européenne, ainsi qu'avec d'autres autorités régionales sur place. Les autorités de la ville d'Agadez n'ont pas souhaité faire de commentaires.

Le média local Aïr Info a rapporté que des hommes armés avaient enlevé samedi soir Eva Gretzmacher, 73 ans, qui vit à Agadez depuis vingt-huit ans. Selon les informations recueillies par ce média, les ravisseurs se sont présentés à son domicile et

ont forcé son gardien à ouvrir la porte sous la menace d'une arme. Ils sont ensuite entrés dans la maison et ont forcé Mme Gretzmacher à monter dans un véhicule Toyota. Ils n'ont pas pris d'effets personnels, selon le média local.

D'après Aïr Info et le quotidien autrichien Kurier, Eva Gretzmacher, qui est née à Vienne, a créé en 2010 un centre à Agadez menant des projets dans les domaines de l'éducation, de la santé, de l'autonomie des femmes, de l'écologie, de la culture et des arts. En 2021, elle avait déjà fait l'objet de menaces d'enlèvement, selon Aïr Info.

Le dernier kidnapping

d'Occidentaux au Niger remonte à 2010

Le Niger, pays pauvre de bande sahélo-saharienne, dirigé par une junte militaire depuis le coup d'Etat de juillet 2023 qui a renversé le président Mohamed Bazoum, est en proie à l'insécurité et à des attaques récurrentes de groupes armés, dont certains sont affiliés à Al-Qaïda ou à l'organisation Etat islamique.

Le dernier kidnapping d'Occidentaux au Niger remonte à 2010 et avait été revendiqué par Al-Qaïda au Maghreb islamique (AQMI). Cinq Français, un Togolais et un Malgache, employés du groupe nucléaire

français Areva (devenu Orano) et de son sous-traitant Satom avaient été enlevés à Arlit, également dans le nord du pays. Relâchés en plusieurs vagues, leur captivité a duré entre cinq mois et un peu plus de trois ans, pour les derniers libérés.

Depuis juin, un préfet et quatre militaires de sa délégation sont retenus en otage dans le nord du pays par le Front patriotique pour la justice (FPJ), un groupe rebelle hostile au régime militaire au pouvoir. Ils ont été kidnappés au cours d'un guet-apens contre leur convoi dans la région d'Agadez, vaste étendue désertique frontalière de la Libye et de l'Algérie.

Fédération algérienne de football : La LFP bientôt réduite en direction ?

Ca y est, la FAF a réussi l'étape cruciale de la mise en conformité de ses statuts, elle peut aller vers l'avant et dans un cadre plus organisé dans le respect des lois de la FIFA et du pays.

Maintenant que les statuts sont entrés en vigueur, les ligues nationales qui attendaient cette étape vont pouvoir programmer leurs AG pour l'élection de nouveaux présidents. Tout sera ficelé dans les prochains jours, sous la surveillance de la FAF.

Dans notre interview hier avec le président par intérim de la LFP, Amine Mesloug, nous avons demandé à l'intéressé de nous donner une idée sur la date de la tenue de son AGE, il a affirmé que cela va se concrétiser bientôt après l'étape franchie par l'AGEX de la FAF, sans donner de date. On sait par contre que lui, le vice-président de la FAF, et président par intérim de l'instance, bénéficie du soutien indéfectible des présidents des clubs de la Ligue 1 Mobilis, il se voit déjà à la tête de cette instance, lui qui réussit pas mal



sa mission malgré les éternelles difficultés rencontrées dans la programmation et la gestion de ce championnat avec tous les obstacles qu'il ne cesse de rencontrer.

Transformation

Mesloug est donc bien parti pour être à la baguette pour un mandat en entier lui qui est en train de compléter celui de son prédécesseur Abdelkrim Medouar, écarté par Sadi un mois après son investiture à la tête de la FAF, mais ce qu'on ne sait pas encore, c'est le cadre dans lequel il va pouvoir accomplir sa mission. La LFP, qui agit par délégation de la FAF depuis des années, est en train de changer, elle pourrait voir son cadre organisationnel changer radicalement, au moment où la FAF est en train de faire des pieds et des mains pour aider

les clubs à se prendre en charge, avec un financement de la part de l'Etat, tout en insistant sur la rationalisation des dépenses.

C'est dans ce registre justement qu'une idée est en train de se mettre en marche, elle concerne le cadre organisationnel nouveau qui permettrait à la LFP d'accompagner cette métamorphose organisée des clubs. La FAF voudrait bien suivre de près ces clubs et leur évolution, et la présence du vice-président à la tête de la LFP peut être une solution, mais selon des échos, Sadi et son équipe voudraient être encore plus proches, pour tout contrôler, suivre de près le mouvement des dépenses de ces clubs, afin d'être sûr que l'argent de l'Etat ne parte pas en fumée et qu'il soit très bien canalisé.

Cet intérêt est en train de prendre de l'ampleur, au point de vouloir rapprocher la LFP encore plus des affaires de la FAF, et cela va bientôt se déclarer sous forme d'une décision cruciale, puisque nous avons appris d'une source proche de l'instance fédérale.

L'existence d'un projet de transformation de la LFP en direction agissant sous les ordres de la fédération, un peu comme la DTN.

Prémices

La réunion de travail tenue le lundi 30 décembre 2024 dernier au siège de la FAF sous la présidence de Mohamed-El-Amine MESLOUG, vice-président de la FAF et chargé de la gestion de la Ligue de football professionnel en présence du SG Nadir BOUZENAD, avec les représentants des 16 clubs de l'élite aura été peut-être l'élément déclencheur de ce passage à ce nouveau système, qui devrait permettre au football professionnel de se conformer aux exigences du cahier des charges et de la licence de club. La FAF a pris certaines initiatives, visant à diriger les différents intervenant dans les clubs, le tout pour l'application des conditions du cahier des charges de la licence de club «CLOP», la rationalisation des dépenses par un suivi budgétaire rigoureux, sous le contrôle de la DCGF de

la FAF était lui aussi en ligne de mire, ainsi que d'autres points liés à la gestion sportive, des directives que la FAF voudrait appuyer au moment où l'Etat est sur le point de mettre des sociétés à la tête de la majorité des clubs de la Ligue 1 Mobilis. Sadi a même évoqué le plafonnement des salaires, qui fait office de son plus grand projet dans le cadre de ces réformes, et bien sûr la FAF et la LFP ont assuré les représentants des clubs de l'élite de leur entière disponibilité à les aider et les accompagner dans la mise en pratique de cette nouvelle politique. Le duo va donc être de plus en plus proche des clubs, d'où cette idée de faire de la LFP une direction de la FAF. Elle économiserait beaucoup d'efforts à la LFP, aussi bien dans la gestion et même sur le plan financier. La FAF pourra, dès lors, tout contrôler et nommer elle-même un directeur, sans devoir passer par des élections, reste à savoir si ce projet va être adopté dans l'immédiat, si c'est le cas, l'annonce sera faite incessamment.

Baghdad Bounedjah : Les chiffres ne mentent pas

L'attaquant international algérien, Baghdad Bounedjah, désormais joueur du club d'Al Shamal au Qatar, continue de briller en inscrivant son nom parmi les meilleurs joueurs de la saison dans l'ensemble des championnats arabes.

En effet, même s'il évolue dans une formation moins huppée, le natif d'Oran continue de faire ce qu'il sait faire de mieux sur les terrains

qataris : stater. Ainsi, selon le site spécialisé "Sofascore", Bounedjah partage, avec son ancien coéquipier à Al Sadd, Akram Afif, le statut de joueur le plus décisif des ligues arabes cette saison, avec un total impressionnant de 17 contributions.

Depuis son arrivée à Al Shamal cet été, Bounedjah a disputé 12 matchs en championnat. Avec 11 buts inscrits, il domine le classement des meilleurs

buteurs de la Qatar Stars League. Être décisif, c'est aussi délivrer des passes D. Dans cet exercice, Bounedjah s'est également distingué en délivrant 6 passes décisives.

Ces stats illustrent la capacité de Bounedjah à s'adapter rapidement à son nouveau club tout en conservant son efficacité devant les cages. Sa performance exceptionnelle renforce son statut d'attaquant incontournable au Qatar.



CAF Champions League : Belaïli est un véritable dragster



Dimanche, l'Espérance de Tunis est partie s'imposer (0-1) chez le Djoliba AC (Mali) pour le compte de la 5e journée de Ligue des Champions CAF. Grâce à ce succès, les Tunisiens ont officiellement validé leur présence en quarts de finale. Titulaire pour ce match, Youcef Belaïli n'a pas eu d'implication directe dans cette victoire. En revanche, l'Algérien a – encore une fois – livré une prestation convaincante dans le contenu.

Vainqueurs dans 3 des 5 tests de la phase de poules pour 1 match nul, les Tunisois ont compilé 10 points. Ainsi, ils sont certains d'être dans les 8 rescapés de ce tour qualificatif. Cependant, il

reste aux Sang et Or de valider la première place du groupe "D". Et ça sera à l'occasion de la dernière étape. Il faudra battre la réception de Sagrada Esperança pour ne pas voir le Pyramids FC (Egypte), qui compte aussi 10 unités, les coiffer sur le poteau.

Puissance et aisance, les deux marques de Belaïli

Pour cette ultime mission, le Taraji pourra compter sur les services de l'intenable Belaïli. Le Vert est clairement l'homme fort de la formation de Bab Souika. Au-delà de ses statistiques stratosphériques depuis le début du tournoi (7 buts et 6 passes décisives en 7 tests), l'Algérien est un véritable poison pour les défenses adverses à chaque prise de balle..

Sur les phases offensives, il fait souvent le décalage. Que ce soit sur une feinte, un dribble ou une transmission, Belaïli est clairement un cran au-dessus de ses garde du corps. Aussi, on ne peut pas passer à côté de sa qualité physique impressionnante. La vitesse et les appuis sont hors du commun même si le joueur en question n'a pas la réputation d'un grand bossueur. Depuis qu'il est retourné en Tunisie, le natif d'Oran affiche un niveau qui pourrait lui valoir une intégration dans les plans de Vladimir Petkovic. Pour rappel, le coach de l'EN a assuré que les portes de la sélection restent ouvertes pour le milieu offensif de 32 ans et aux 54 capes internationales.

Real Madrid :

Le cas Aurélien Tchouameni divise sérieusement le vestiaire

Conspué par les supporters et la presse, Aurélien Tchouameni a également des détracteurs dans le vestiaire madrilène.

Après la défaite du Real Madrid face au FC Barcelone en Supercoupe d'Espagne, tout le monde se fait critiquer à Madrid, à part Kylian Mbappé, le seul qui s'en sort ce lundi. Les joueurs de l'effectif merengue se font tout simplement massacrer dans la presse locale, qui n'a pas apprécié cette nouvelle humiliation infligée par l'ennemi juré. Certains, comme Vinicius Jr, ne sont logiquement pas habitués à autant de virulence de la part des médias ces



dernières années. Pour d'autres en revanche, c'est la routine, à l'image d'Aurélien Tchouameni, très souvent critiqué du côté de la capitale espagnole.

Carlo Ancelotti a beau avoir confiance en lui, au point de le préférer en tant que défenseur central à la sensation Raul Asencio alors que ce n'est pas

son poste naturel, le Français fait l'unanimité à Madrid... Mais en mal. Contre lui, clairement. Dimanche encore, il a souvent été mal positionné et battu par ses vis-à-vis barcelonais à de nombreuses reprises, rendant une copie catastrophique.

Ses coéquipiers, toujours pas convaincus

Et même dans le vestiaire madrilène, son cas divise. Si certains joueurs le défendent en argumentant qu'il ne joue pas à son poste, d'autres ont perdu confiance en ses qualités et en sa capacité à jouer dans un club comme le Real Madrid. Une information assez forte révélée par The Athletic, et qui prouve

que même en interne, l'ancien de l'AS Monaco divise.

Autant dire que lors des prochaines semaines, ses prestations vont être passées au crible par l'opinion publique madrilène. Un départ n'est logiquement pas prévu au courant de ce premier mois de l'année 2025, mais la donne pourrait clairement changer cet été, alors que ces derniers mois, différents médias ont déjà expliqué que le Real Madrid écouterait des offres. Et force est de constater qu'une aventure loin de Madrid pourrait être la meilleure solution pour qu'Aurélien Tchouameni retrouve le niveau qui est le sien...

Real Madrid :

Vinicius Jr se fait détruire

L'attaquant brésilien se fait assassiner par la presse espagnole ce lundi, après sa mauvaise prestation contre le FC Barcelone en finale de Supercoupe d'Espagne.

Dimanche soir, le Real Madrid a vécu une nouvelle soirée cauchemar face à son plus grand rival, le FC Barcelone. Une défaite 5-2 contre des Blaugranas infiniment supérieurs et qui n'ont même pas tremblé en jouant en infériorité numérique pendant presque toute la deuxième période. Une humiliation qui va

laisser des traces à Madrid et qui a encore fragilisé Carlo Ancelotti, plus critiqué que jamais.

Et que dire des joueurs. Kylian Mbappé est le seul Madrilène qui se sauve après ce match d'hier soir, et récolte des commentaires plutôt élogieux dans les médias madrilènes en ce début de semaine. Mais pour les autres, ça pique. Si certains joueurs comme Aurélien Tchouameni sont déjà habitués aux critiques sévères et n'en sont pas à leur coup d'essai de ce côté-là, cela faisait bien longtemps qu'un joueur comme Vinicius Jr n'était pas pris à

partie par la presse pro-Madrid. Passé à côté de son match, le leader offensif des Merengues se fait charger.

Vinicius prend cher

« J'ai été surpris par le remplacement de Vinicius, parce que tu peux toujours attendre le meilleur de lui, mais c'est vrai qu'il faut le recadrer. Il n'allait même pas au duel, il restait immobile. Pour moi, et je ne le dis pas qu'aujourd'hui, c'est une des choses que je ne peux pas accepter chez un joueur, que ce soit Vinicius ou un autre. C'est une finale contre le Barça,



comment tu peux t'économiser ? », a par exemple lancé l'ancien joueur et consultant Alvaro Benito sur la Cadena SER, reprochant au Brésilien son attitude sur le terrain. « Disparu au combat », résume

Marca, qui lui attribue un 4/10 dans ses notes du match. Le Brésilien est même sorti sous les sifflets du stade, à un quart d'heure de la fin, dans celui qui a été son pire match sous la tunique blanche depuis très longtemps. « Vinicius, le reflet d'une nouvelle tragédie madrilène dans le Clasico », se réjouit le média catalan Mundo Deportivo, qui rajoute qu'il a été totalement neutralisé par Jules Koundé. La star de la Canarinha aura sûrement à cœur de faire mieux dès jeudi face au Celta en Liga...

La short-list XXL de Naples pour l'après-Khvicha Kvaratskhelia

Alors que Khvicha Kvaratskhelia se rapproche du Paris Saint-Germain, Naples est en quête de son successeur. Plusieurs noms sont déjà sortis du chapeau.

L'été dernier, le Napoli a ouvert la porte à un départ de Victor Osimhen. Annoncé à Chelsea ou encore au Paris Saint-Germain, le buteur originaire du Nigéria était resté chez les Partenopei une fois le mercato terminé en Italie. Mis à l'écart, il avait finalement trouvé un point de chute en Turquie, où le marché était ouvert plus longtemps en septembre. Il a donc été envoyé en prêt du côté de Galatasaray. Ce qui a fait les affaires des Napolitains, qui avaient déjà accueilli son remplaçant en la personne de Romelu Lukaku. Un attaquant qui a souvent collaboré avec le nouveau coach, Antonio Conte. C'est d'ailleurs le technicien italien qui a poussé pour recruter le Belge de 31 ans, auteur de 7 buts et de 7 assists en 20 apparitions toutes



compétitions confondues lors de cet exercice 2024-25.

Cet hiver, Naples s'appête à perdre un nouveau joueur important, en la personne de Khvicha Kvaratskhelia. Le Géorgien a été un atout précieux pour son club durant plusieurs saisons. Cette année, «Kvara», qui a été blessé en décembre et

en ce début d'année, a été utilisé à 19 reprises toutes compétitions confondues. Le temps de marquer 5 buts et de délivrer 3 assists. Tout cela n'a pas échappé au Paris Saint-Germain et à Luis Enrique, qui suivent le joueur depuis des mois. L'Asturien avait fait de lui sa priorité l'été dernier. Les deux hommes avaient même

échangé concernant le projet parisien. Mais le deal n'était pas allé au bout. Sauf surprise, l'opération devrait aller à son terme cet hiver. Comme expliqué sur notre site, un accord est proche entre le PSG et le Napoli.

Six joueurs suivis par le Napoli

Mais il reste encore quelques détails à régler. Du côté de Naples, Antonio Conte, qui a avoué être déçu, a indiqué que son club ne ferait aucun cadeau. « Aujourd'hui, c'est un joueur de Naples et ne l'oublions pas, il y a des démarches à faire si quelqu'un veut l'acheter : rien n'est acquis. Mais j'aime souligner la maturité de ce groupe : le marché devient fou, deux joueurs sont partis et il y a des rumeurs sur d'autres, mais mes joueurs ont gardé leur concentration et leur désir de gagner et de continuer sur cette voie. » Leader de Serie A, Naples sait qu'il va perdre un bon élément si Kvara file à Paris. Ce, même si la formation transalpine a déjà prouvé qu'elle s'en sortait

très bien sans lui. Mais il faudra malgré tout se renforcer à ce poste.

Et plusieurs noms sont déjà sortis du chapeau, comme ceux de Galeno et de Lorenzo Pellegrini. Comme révélé par nos soins, Federico Chiesa (Liverpool) est dans le viseur du club présidé par Aurelio De Laurentiis. Une information confirmée ce lundi par La Gazzetta dello Sport, qui cite d'autres noms comme celui du Marocain Hakim Ziyech, qui souhaite quitter Galatasaray, ou d'Edon Zhegrova (LOSC), qui n'est pas forcément à vendre. La publication au papier rose évoque aussi le cas d'Alejandro Garnacho, pour qui la porte n'est pas totalement fermée. Sky Italia confirme d'ailleurs et indique Conte veut l'aillier de Manchester United en priorité pour remplacer Kvara. Mais il faudra mettre le paquet puisque MU demande au moins 80 M€ pour le joueur sous contrat jusqu'en 2028. Mais avec la future vente de Kvara, Naples aura des liquidités.



Anxiété, stress, solitude Les solutions les plus innovantes dévoilées au CES

Détecter l'anxiété, prévenir la montée du stress, voire gérer une crise de panique, l'industrie technologique propose désormais de plus en plus d'appareils dédiés à la santé mentale. Parmi les start-ups présentes sur ce créneau au Consumer electronics show (CES) - le salon de la tech grand public, qui s'ouvre mardi à Las Vegas (Nevada) -, le Suisse Nutrix, qui a lancé cortiSense, capable de mesurer le niveau de cortisol, souvent appelé hormone du stress. Un petit objet cylindrique terminé par une languette permet de recueillir, sans crachat et sans tube, de la salive, qui est directement analysée par l'instrument. Après quelques minutes, les résultats sont consultables via une application mobile.

« Jusqu'ici, il n'y avait pas d'outil pour contrôler [son taux] de chez soi, explique Maria Hahn, fondatrice de Nutrix. Si vous vouliez mesurer [la production de cortisol], il fallait aller à l'hôpital ou envoyer des prélèvements ». En cas de résultats trop élevés, Nutrix propose une mise en relation avec des professionnels de santé pour apporter une réponse adaptée par consultation. Maria Hahn voit cortiSense comme « une couche supplémentaire » de paramètres, complément de l'écosystème existant de Nutrix et leur plateforme gSense qui compile des données sur le

sommeil, le poids, l'activité physique et l'évolution du taux de glucose.

Évaluer le stress en entreprise?

Si l'objet sera accessible à l'achat direct par des particuliers, la directrice générale voit surtout le modèle se développer autour des assureurs santé, voire organismes publics, mais aussi des entreprises. Dans cette dernière configuration, l'utilisateur conservera la propriété de ses données personnelles, mais elles pourront être agrégées à celles d'autres salariés pour observer le niveau de stress d'une équipe ou d'un service. Sur la base de ces informations, par exemple, « l'entreprise pourra décider d'accorder davantage de congés », imagine Maria Hahn.

Un concurrent, EnLiSense, utilise, quant à lui, des patches qui absorbent quelques gouttes de sueur, avant d'être glissés dans un lecteur portable, dont les données seront également présentées dans une application. « Ces appareils n'administrent pas de traitement, mais ce sont des produits complémentaires qui peuvent aider pour la détection ou faire un premier diagnostic », observe Julie Kolzet, psychologue new-yorkaise.

La respiration pour réguler les émotions

Le BMind de la Française Baracoda possède une caméra



intégrée en mesure d'identifier des signes de stress ou de fatigue, puis de proposer, le cas échéant, un temps de relaxation avec images et musiques apaisantes.

CalmiGo va plus loin avec son petit engin d'apparence semblable à un inhalateur pour asthmatique, qui tient dans la main et s'utilise en cas de crise de panique. Sa patronne, Adi Wallach, a voulu « créer un produit que l'on peut emmener partout et qui permet de calmer [une crise] sans avoir besoin d'une autre personne ou d'un médicament ». L'utilisateur place sa bouche comme sur un inhalateur et respire à la cadence définie par des signaux lumineux. Grâce à l'intelligence artificielle, le rythme défini est propre à chaque individu.

Outre la respiration, la machine, déjà écoulee à plus de 100 000 exemplaires aux États-Unis,

stimule quatre des cinq sens, avec des signaux lumineux, une vibration physique qui produit aussi un son, et des effluves apaisantes pour « se détacher d'un état d'anxiété ». Le procédé active le système nerveux dit parasympathique, qui ralentit l'organisme et aide à réguler les émotions.

CalmiGo a réalisé une étude clinique sur des anciens combattants sujets au stress post-traumatique (TSPT) en collaboration avec l'hôpital de la faculté israélienne Reichman University. Elle a montré une baisse de l'anxiété et des symptômes du TSPT après quelques semaines d'utilisation, et, selon Adi Wallach, certains patients « ont pu cesser leur traitement médicamenteux ».

En Bref...

Après la commercialisation des modèles T03, une petite citadine électrique, et C10, un SUV électrique offrant une autonomie jusqu'à 420 kilomètres, Stellantis lance une nouvelle déclinaison de ce dernier qui se distingue par des performances intéressantes.

Stellantis, le groupe automobile regroupant des marques telles que Peugeot, Citroën, Opel, Fiat et Jeep, élargit son portefeuille européen en introduisant le Leapmotor C10 REEV, un SUV électrique innovant équipé d'un prolongateur d'autonomie thermique.

Une technologie hybride série pour une autonomie étendue

Le Leapmotor C10 REEV (Range Extender Electric Vehicle) se distingue par sa configuration hybride série. Il est propulsé exclusivement par un moteur électrique de 158 kW (215 ch), alimenté par une batterie de 28,4 kWh offrant une autonomie électrique d'environ kilomètres selon le cycle WLTP. Lorsque la batterie atteint un niveau de charge bas, un moteur thermique 1,5 entre en action, non pas pour entraîner les roues, mais pour générer de l'électricité et recharger la batterie.

Cette configuration permet au C10 REEV de bénéficier d'une autonomie totale combinée de plus de kilomètres, tout en maintenant des émissions de CO₂ aussi faibles que 10 g/km en cycle mixte WLTP. La consommation est annoncée à 0,4 l/100 km.

Une alternative aux solutions hybrides traditionnelles

Cette approche rappelle la technologie e-Power de Nissan, où le moteur thermique sert uniquement de générateur pour le moteur électrique, offrant ainsi les avantages de la conduite électrique sans nécessiter de recharge externe. Le C10 REEV propose également une capacité de charge rapide en courant continu de 65 kW, permettant une recharge efficace lors des trajets prolongés.

En introduisant le Leapmotor C10 REEV sur le marché européen, Stellantis offre une solution innovante aux conducteurs souhaitant bénéficier des avantages de la mobilité électrique sans les contraintes liées à l'autonomie et à l'infrastructure de recharge.

Samsung mise gros sur la course aux robots humanoïdes

Grâce à un nouvel investissement dans Rainbow Robotics, Samsung devient le dernier compétiteur en date dans le secteur très concurrentiel des robots humanoïdes.

L'avenir appartient aux robots humanoïdes, ou en tout cas, c'est ce que pensent de nombreuses entreprises, telles que Nvidia. Tout comme les voitures volantes, il s'agit d'un marché dans lequel la concurrence est féroce, mais où il n'y a quasiment aucun produit vendu au grand public. Les robots les plus connus sont Atlas de Boston Dynamics, Optimus de Tesla, Figure 02 ou encore G1 d'Unitree. Et bientôt cette liste

devrait compter un modèle de chez Samsung.

Le constructeur sud-coréen vient d'annoncer avoir investi dans Rainbow Robotics pour détenir 35 % de parts, pour un coût estimé à 267 milliards de KRW (176 millions d'euros). Rainbow Robotics est une entreprise de robotique, également sud-coréenne, qui fabrique des bras robotiques capables de souder, faire du thé ou préparer des glaces ; elle produit également des robots quadrupèdes qui rappellent Spot de Boston Dynamics, ainsi que deux robots humanoïdes : Hubo, doté de jambes, et RB-Y1 monté sur roues.

Accélérer le développement de robots humanoïdes

Samsung souhaite combiner son expérience en matière logicielle et d'intelligence artificielle avec l'expérience de Rainbow Robotics afin « d'accélérer le développement d'humanoïdes avancés intelligents ». La firme n'a pas encore annoncé de projet spécifique en ce domaine, mais ne compte pas se limiter uniquement aux robots humanoïdes. Samsung compte utiliser les autres robots de Rainbow Robotics, notamment les robots collaboratifs et autonomes, pour automatiser la manufacture et la logistique. Samsung pense que ces robots

pourront devenir beaucoup plus performants grâce à l'IA.

Samsung détenait déjà 14,7 % des parts de Rainbow Robotics, après un premier investissement en 2023. Avec cette nouvelle acquisition, Samsung devient actionnaire majoritaire. Le géant sud-coréen indique intégrer le spécialiste de la robotique en tant que filiale, et utilisera son infrastructure commerciale mondiale pour permettre à Rainbow Robotics de lancer ses produits sur les marchés étrangers.



Cœur, cerveau, poumon... les bénéfices de l'exercice physique sur chaque organe

Le sport est bon pour la santé de manière globale. Mais les chercheurs en découvrent de plus en plus sur ses effets précis sur chaque organe, car tous sans exception s'en trouvent améliorés. L'activité physique régulière renforce le cœur, améliore la circulation sanguine, renforce les os... et bien d'autres !

Comment le sport agit sur la santé du cœur

Quand on l'entraîne en endurance (marche, vélo, rameur, elliptique, danse fitness, sports collectifs...), le cœur devient plus musclé et se contracte plus efficacement. Il produit moins d'efforts pour faire circuler un même débit sanguin. En parallèle, le contrôle de la fréquence cardiaque s'améliore. « Une activité physique régulière, au moins 30 minutes par jour, permet de réduire la fréquence cardiaque au repos d'environ 10 battements par minute, soit par exemple 60 au lieu de 70 », dit le Pr Jean-François Toussaint, professeur de physiologie, directeur de l'IRMES. Le cœur s'use donc moins vite et a plus de « réserve » pour s'adapter face à un effort violent ou long.

Les vaisseaux s'assouplissent

Cela est lié à l'activation d'une enzyme, qui augmente la production de monoxyde d'azote, précise Damien Vitiello, enseignant-chercheur en physiologie de l'exercice, directeur UFR STAPS Paris. « Ce dernier favorise le relâchement des cellules musculaires lisses des vaisseaux ». Ces effets sont particulièrement visibles à la suite d'efforts en endurance, à raison de 2 à 3 sessions de 30 minutes minimum par semaine. Cela contribue à abaisser la tension artérielle et le risque d'AVC (accident vasculaire cérébral), « car lorsque les vaisseaux sont plus souples, il y a moins de pression et d'obstacles », complète le Pr Toussaint. L'activité physique donne naissance à de nouveaux vaisseaux sanguins qui permettent un meilleur afflux de sang vers les différents organes, donc une meilleure

oxygénation. « Au niveau des muscles squelettiques du cerveau et du cœur, on le constate au bout de 4 à 8 semaines d'exercice régulier (endurance et/ ou résistance) », explique Damien Vitiello.

Le cerveau est plus efficace

Les zones cérébrales liées au mouvement (cortex moteur) se développent grâce à l'apparition de nouveaux neurones, qui fonctionnent aussi plus rapidement. En conséquence, les gestes deviennent plus rapides et plus précis. « De manière générale, les personnes les plus actives physiquement ont de meilleures fonctions cognitives : capacités visuo-spatiales, d'apprentissage, de mémorisation... C'est sans doute lié en grande partie à un meilleur apport sanguin et une meilleure oxygénation du cerveau », note Damien Vitiello. Les activités qui impliquent de suivre une balle, une chorégraphie ou de se concentrer sur un objet (danse, tennis, badminton, tir à l'arc...) ont un effet plus marqué.

À partir de 30 minutes d'activité d'intensité modérée type marche, la sécrétion de certains neurotransmetteurs du bien-être (endorphines et sérotonine) augmente afin de masquer les petites douleurs et l'inflammation causées par l'effort. « C'est ce qui explique la sensation d'euphorie pendant une séance et de bien-être après », relève Jean-François Toussaint. Mais aussi les bénéfices sur la santé mentale : réduction de la fatigue et des symptômes de dépression et d'anxiété ;

Les muscles qui se contractent secrètent des myokines, molécules qui agissent à distance sur le cerveau, via la circulation sanguine. « L'irisine joue par exemple sur le développement de nouveaux neurones et le BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor ou acteur neurotrophique issu du cerveau, N.D.L.R.) limite leur perte avec l'âge, avec des effets bénéfiques notamment sur la mémoire », détaille Damien Vitiello. Les contraintes mécaniques (impacts, chocs...) stimulent

les cellules osseuses, induisant un gain là où il y en a besoin.

« On a par exemple observé que chez les joueurs et joueuses de tennis, les os du bras dominant avec lequel ils tiennent la raquette (qui subit donc plus de chocs) sont plus denses et plus épais que ceux de l'autre bras », explique Laurence Vico, directrice de recherche Inserm, laboratoire SAINBIOSE à Saint-Étienne. Cela permet de gagner en densité à tout âge, même après la ménopause chez les femmes, quand l'absence d'œstrogènes accélère la résorption osseuse. Pour obtenir un gain osseux net, il faut soit des activités à impacts type sports collectifs, course à pied, marche nordique avec des bâtons, cours de fitness... soit des activités en résistance où l'on soulève des charges (y compris le poids du corps) type musculation, squats... L'idéal est de panacher, « car lorsqu'on exerce toujours les mêmes contraintes, le squelette s'habitue et le renouvellement se fait moins », ajoute la spécialiste. Ça compte aussi ! Les activités douces, sans impact, type yoga ou Pilates protègent les os, car elles améliorent l'équilibre, la proprioception et la force musculaire, donc diminuent le risque de chute.

Les poumons fonctionnent à pleine capacité

Quelle que soit l'activité (endurance, résistance ou gym douce), on inspire plus profondément, ce qui renforce le diaphragme et les muscles intercostaux. « On utilise mieux toute l'amplitude des poumons pour respirer », observe Jean-François Toussaint. En cas de BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive), 2 à 3 séances d'exercice par semaine améliorent d'environ 10 % le débit maximal d'oxygène que l'on est capable d'absorber pendant l'effort (VO2Max) et freine la dégradation des capacités respiratoires. La respiration plus profonde associée à une meilleure vascularisation aide à désenraser les bronches et bronchioles des déchets type polluants, virus... qui s'y accumulent. Voilà pour-quoi



certain sportifs crachent pour les évacuer ! Une activité physique en endurance d'intensité modérée, 2 à 3 séances par semaine, stimule les défenses immunitaires locales contre les virus et bactéries ORL grâce à une production plus importante d'immunoglobulines au niveau des bronches.

Le foie métabolise mieux les sucres et les graisses

Les personnes qui pratiquent une activité d'endurance de façon régulière utilisent mieux le glucose : le foie assure mieux sa production et son stockage en fonction des besoins, par exemple pour le relâcher pendant l'effort. Cela réduit aussi le taux de graisse hépatique, et donc le risque de « maladie du foie gras ». C'est particulièrement vrai chez les personnes qui pratiquent des activités cardios, car elles vont davantage puiser dans leurs réserves de graisses. Damien Vitiello, enseignant-chercheur en physiologie de l'exercice, directeur UFR STAPS Paris Pour évacuer la chaleur lors de l'activité physique, la peau ouvre et resserre ses pores afin de permettre la transpiration. Cet « exercice » la rend plus élastique. Il est également démontré que les personnes actives ont un derme plus épais et un meilleur taux de collagène et d'élastine, deux constituants essentiels pour la structure de la peau. La transpiration maintient aussi l'hydratation. « La sueur est riche en minéraux, en particulier en sel, qui garde l'humidité en surface de la peau et permet de limiter

l'assèchement, si on ne prend pas sa douche tout de suite après », explique Damien Vitiello.

Les reins régulent mieux l'hydratation

Les pertes en eau répétées liées à la sudation poussent les reins à s'adapter pour mieux gérer l'équilibre hydrique. Pour prévenir la déshydratation, les minéraux (chlore, magnésium, sodium...) sont moins éliminés dans les urines et davantage réabsorbés et remis en circulation.

L'intestin est plus mobile, son microbiote plus riche

Tout mouvement a un effet mécanique sur le transit : même la marche entraîne un « massage » naturel des viscères, qui aide le bol alimentaire à progresser pour lutter contre la constipation. Un effort très long et/ou intense peut d'ailleurs causer des diarrhées. L'effet antistress de l'activité physique contribue aussi à lutter contre les troubles digestifs et douleurs abdominales. Le microbiote intestinal des personnes les plus actives présente une plus grande quantité et une plus grande diversité de bonnes bactéries. On ne sait pas exactement pourquoi mais les sports d'endurance (30 minutes par jour ou 3 fois 45 minutes à 1 heure par semaine) augmentent la présence de certaines souches bénéfiques comme Bifidobacterium, Lactobacillus, Prevotella ou F. prausnitzii. Or, un microbiote riche et varié est associé à moins d'inflammation et de maladies chroniques.



Comment faire du ménage un plaisir quotidien plutôt qu'une corvée?

Sara Boueche

Le ménage quotidien est souvent perçu comme une tâche redoutable, une corvée à éviter à tout prix. Cependant, avec une organisation judicieuse et quelques astuces pratiques, il est possible de transformer cette obligation en une activité plaisante et gratifiante. Voici quelques conseils pour rendre le ménage plus agréable et intégrer cette tâche dans votre routine quotidienne.

Planification et gestion du temps

Pour éviter que le ménage ne devienne accablant, il est essentiel de le planifier. Établissez un calendrier de nettoyage hebdomadaire, en attribuant des tâches spécifiques à chaque jour. Par exemple, consacrez les jeudis au nettoyage des salles de bains, les vendredis à la cuisine, et ainsi de suite. Cela permet de répartir les tâches de manière équilibrée et d'éviter l'accumulation de travail.

Organisation et rangement



Un espace ordonné est plus facile à nettoyer. Investissez dans des solutions de rangement pratiques pour chaque pièce de la maison. Utilisez des boîtes, des paniers et des étagères pour ranger les objets et réduire l'encombrement. Une maison bien organisée réduit le temps consacré au ménage et rend l'entretien quotidien plus simple.

Utilisation de produits et outils efficaces

Le choix des produits de nettoyage et des outils adéquats peut grandement influencer votre expérience de ménage. Optez pour des produits écologiques

et non toxiques, qui sont non seulement meilleurs pour l'environnement, mais aussi pour votre santé. De plus, investissez dans des outils de qualité, comme des aspirateurs performants, des chiffons en microfibres et des balais à vapeur, pour rendre le nettoyage plus efficace et moins fatigant.

Création d'une ambiance agréable

Transformez le ménage en une activité agréable en créant une ambiance propice. Écoutez de la musique entraînante, des podcasts intéressants ou des livres audio pendant que vous nettoyez. Cela



rendra la tâche moins monotone et plus divertissante. Vous pouvez également impliquer les membres de votre famille dans le ménage, en le transformant en une activité collaborative et ludique.

Motivation et récompenses

Motivez-vous en établissant des récompenses pour chaque tâche accomplie. Par exemple, accordez-vous une pause-café après avoir nettoyé la cuisine, ou regardez un épisode de votre série préférée après avoir fini de passer l'aspirateur. Ces

petites récompenses rendent le ménage plus motivant et moins contraignant.

En conclusion, le ménage quotidien n'a pas besoin d'être une corvée. Avec une bonne organisation, des outils efficaces et une ambiance agréable, vous pouvez transformer cette tâche en une activité plaisante et gratifiante. En adoptant ces stratégies, vous verrez que maintenir une maison propre et ordonnée devient plus facile et plus agréable.

L'élégance décontractée

Comment accorder vos baskets avec vos tenues ?

Sara Boueche

Dans le monde moderne de la mode féminine, les baskets ont transcendé leur statut de simples chaussures de sport pour devenir des éléments clés du vestiaire quotidien. Cette évolution reflète non seulement un changement dans les normes stylistiques, mais aussi une adaptation aux exigences de confort et de praticité de la vie contemporaine. Suivez nos conseils pour harmoniser vos baskets avec diverses tenues, tout en conservant une allure chic et soignée.

L'équilibre entre confort et style

Les baskets offrent une alternative confortable aux talons hauts et aux chaussures formelles, sans pour autant sacrifier le style. Pour les femmes, trouver cet équilibre est essentiel. Par exemple, une paire de baskets blanches classiques peut parfaitement compléter une robe d'été légère, ajoutant une touche de fraîcheur et de modernité. De même, les baskets colorées ou à motifs peuvent

apporter une note de gaieté à une tenue sobre, comme un jean et un t-shirt basiques.

Les baskets au bureau: Une nouvelle norme

L'intégration des baskets dans les tenues de bureau est une tendance croissante, reflet d'une évolution des codes vestimentaires professionnels vers plus de flexibilité. Pour un look professionnel et élégant, il est conseillé d'opter pour des baskets en cuir de couleur neutre, qui peuvent être portées avec un pantalon tailleur ou une jupe crayon. La clé est de choisir des baskets au design épuré, sans trop de fioritures, pour préserver une apparence sophistiquée.

Mélange des textures et des couleurs

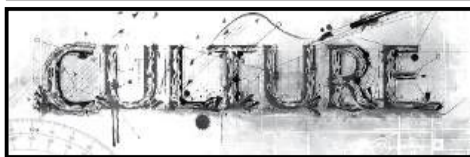
Une des astuces pour bien accorder ses baskets avec ses tenues est de jouer avec les textures et les couleurs. Par exemple, associer des baskets en daim avec des matières nobles comme la soie ou le cachemire peut créer un contraste intéressant et élégant. De même, coordonner les couleurs de ses baskets avec celles de ses accessoires (sac à

main, ceinture, écharpe) peut unifier l'ensemble de la tenue et lui donner un aspect cohérent et réfléchi.

Les baskets et les tenues de soirée

Bien que cela puisse sembler audacieux, les baskets peuvent également être intégrées dans des tenues de soirée. Pour ce faire, il est important de choisir des modèles élégants, comme des baskets en velours ou ornées de détails métalliques. Ces baskets peuvent être portées avec des robes de soirée ou des ensembles deux-pièces, ajoutant une touche inattendue et moderne à des tenues habituellement formelles. Les baskets sont devenues bien plus qu'un simple accessoire de sport; elles sont un symbole de la mode contemporaine, alliant confort et style. Pour les femmes, savoir accorder ces chaussures polyvalentes avec différentes tenues est un atout indéniable. En jouant sur les textures, les couleurs et les occasions, il est possible de créer des looks à la fois élégants et décontractés, reflet d'une mode qui se veut inclusive et adaptable.





Yennayer à Annaba

Un souk traditionnel pour révéler un patrimoine ancestral

Sara Boueche

Photo: Merati Nassir

Annaba a vibré, dimanche, au rythme des traditions berbères à l'occasion de Yennayer, le nouvel an amazigh. Le centre de loisirs scientifique a accueilli un souk traditionnel riche en couleurs et en saveurs, où les associations locales ont rivalisé d'ingéniosité pour mettre en valeur le patrimoine culturel de la région. Les visiteurs ont pu flâner parmi les stands, émerveillés par la diversité des produits exposés. La poterie, le miel, les bijoux traditionnels et bien d'autres

objets artisanaux témoignaient du savoir-faire ancestral des artisans locaux. Les associations, telles qu'El Ikram, Ibtassim et l'association d'Aide et d'Orientation des Jeunes, (A.A.O.J) ont joué un rôle essentiel dans l'organisation de cet événement, démontrant ainsi leur attachement à la promotion de la culture amazighe. Ce souk a été l'occasion de célébrer les traditions ancestrales et de renforcer le sentiment d'identité culturelle. Il a également permis de sensibiliser les jeunes générations à l'importance de préserver ce patrimoine immatériel.



Prix du président de la République de la littérature et la langue amazighes

Les lauréats distingués à Timimoun

Les lauréats de la 5e édition du prix du président de la République de la littérature et la langue amazighes ont été distingués dimanche au théâtre en plein air de Timimoun, lors d'une cérémonie organisée dans le cadre des festivités nationales officielles du Nouvel An amazigh (Yennayer 2975), sous le haut patronage du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune.

Placée sous le slogan «Yennayer...l'authenticité de l'Algérie triomphante tissée par les ksour du Gourara», cette manifestation culturelle (10-12 janvier) est organisée par le Haut-commissariat à l'amazighité (HCA).

Présidée par le Secrétaire général (SG) du Haut-commissariat à l'Amazighité (HCA), Si El-Hachemi Assad, la cérémonie a

eu lieu en présence de plusieurs personnalités, dont le conseiller du président de la République chargé des Organisations non gouvernementales et des droits de l'Homme, M. Hamid Lounaoui, le président de l'Observatoire national de la société civile (ONSC), Noureddine Benbraham, la présidente de la Haute autorité de transparence, de prévention et de lutte contre la corruption (HATPLC), Salima Mesrati, ainsi que des représentants de différentes institutions, des autorités locales du jury et un public nombreux.

Le Prix du président de la République de la littérature et la langue amazighes comprend quatre catégories, à savoir linguistique, littérature d'expression amazighe et traduite en tamazight, recherches

sur le patrimoine culturel immatériel amazigh, et sciences technologiques et numériques.

Le jury, présidé par Djamil Aïssani, a annoncé les résultats suivants : dans la catégorie linguistique, le premier prix n'a pas été décerné, tandis que le deuxième et le troisième prix ont été attribués respectivement aux candidatas Naima Hamdi et Ilyes Farknis de la wilaya de Bejaia.

Quant à la catégorie de littérature d'expression amazighe et traduite en tamazight, le premier prix est revenu à Farhat Oumar Ouchabane, le deuxième prix à Rachida Takourabet (Tizi-Ouzou), alors que le troisième prix a été attribué à Houssam Haddad (Batna).

S'agissant de la catégorie de recherches sur le patrimoine

culturel immatériel amazigh, le premier prix a été décerné à Abdennasser Bezza (Batna), le deuxième prix n'a pas été attribué et le troisième prix est revenu à Mohamed Mouloud El-Ouas (Tamanrasset).

Pour la catégorie de sciences technologiques et numériques, le premier et le troisième prix n'ont pas été décernés, alors que le deuxième prix est revenu à Abderrezak Belkharaz (Béjaïa).

Dans son allocution à cette occasion, M. Assad, a rappelé que le Prix du président de la République de la littérature et la langue amazighes, créé conformément à un décret présidentiel en 2020, est considéré comme l'un des mécanismes les plus importants mis en place par l'Etat pour promouvoir la langue et la culture amazighes.

Et d'ajouter : «ce prix vise à honorer les meilleures œuvres littéraires et scientifiques et à encourager la recherche et la créativité en linguistique».

Les cinq éditions du prix ont suscité une large participation, témoignant, selon lui, du «grand enthousiasme et de la ferme volonté des Algériens de faire progresser leur langue nationale et officielle».

«Les festivités du Nouvel An amazigh ne constituent pas seulement un événement passager, mais plutôt une plateforme pour renforcer notre identité nationale, unir nos rangs et mobiliser nos énergies en vue de bâtir une Algérie forte et unie, fière de son histoire profonde et de ses positions souveraines, et riche de son patrimoine culturel et linguistique», a-t-il précisé.

Le festival des agrumes illustre la diversité agricole et le potentiel économique du Najran

Le 14^{ème} festival national des agrumes de Najran met en lumière la diversité des investissements agricoles et de la commercialisation de la région, qui offre des retours économiques aux agriculteurs et aux investisseurs, a rapporté l'agence de presse saoudienne.

Organisé par le ministère de l'Environnement, de l'Eau et de l'Agriculture de la région, le festival se déroule dans le parc du roi Abdulaziz à Najran.

Les participants, parmi lesquels des agriculteurs, des experts agricoles et des investisseurs, ont

présenté des solutions innovantes et mis en avant la forte production d'agrumes de la région.

Hamad Al-Dakman, directeur du département de prévention et d'orientation agricole au Centre national de recherche et de développement de l'agriculture durable, Estidamah, a souligné dans un entretien avec SPA le rôle du centre dans la promotion des pratiques agricoles durables.

En sélectionnant des semences et des arbres optimaux, le centre vise à améliorer l'efficacité de la production d'agrumes, tout en faisant progresser les

technologies de conservation de l'eau et de l'énergie, a déclaré M. Al-Dakman. Il a souligné l'importance du transfert de connaissances et des partenariats pour soutenir le secteur agricole, conformément aux objectifs du Royaume en matière de sécurité alimentaire.

De même, Raf'an Al-Amer, président de l'association Najran Green, a souligné les efforts de l'association pour étendre la couverture végétale, ayant planté plus de 60 000 arbres au cours des quatre dernières années. Des plans sont en cours pour planter 500 000 arbres supplémentaires

d'ici 2027, en collaboration avec le gouvernement et des entités privées, contribuant ainsi à la Vision verte du Royaume, a-t-il déclaré. Les agriculteurs et les investisseurs ont accueilli le festival avec enthousiasme.

L'agriculteur Ibrahim Saleh Al-Sinan a salué l'événement pour avoir répondu aux besoins des agriculteurs, commercialisé leurs produits et permis aux visiteurs de goûter et d'acheter des agrumes directement.

L'investisseur agricole Abdullah Fahd Al-Waili a souligné les conditions favorables à la culture

des agrumes dans la région, notamment un sol fertile, un climat approprié et la disponibilité de l'eau.

M. Al-Waili, dont l'exploitation à Khasha couvre 4 millions de mètres carrés et compte plus de 50 000 agrumes, a souligné la viabilité économique de l'investissement agricole dans la région.

Le festival est une plateforme dynamique qui permet de mettre en valeur le potentiel agricole de Najran, de soutenir les agriculteurs et de favoriser le développement agricole durable.



Lyna Khoudri soutient les réalisateurs franco-arabes avant la cérémonie des César

L'actrice franco-algérienne Lyna Khoudri a soutenu, sur les réseaux sociaux, le film «Bye Bye Tibériade», qui est éligible dans la catégorie documentaire lors de la 50e cérémonie des César en France.

Les César se tiendront le 28 février. Le vote pour toutes les catégories prend fin le 28 janvier.

Les prix sont décernés par 4 000 professionnels de l'industrie du cinéma et des médias.

Khoudri ne joue pas dans «Bye Bye Tibériade», le documentaire de la réalisatrice franco-palestinienne algérienne Lina Soualem qui suit l'actrice palestinienne Hiam Abbass. Elle est surtout connue pour ses rôles dans «Succession» de HBO et «Ramy» de Hulu, ainsi que dans des films comme «Munich» et «Blade Runner 2049». Abbass a grandi dans le village galiléen de Deir Hanna. Au début de la vingtaine, elle a pris la décision de quitter le domicile familial et de poursuivre son rêve de devenir actrice en Europe. Elle a laissé



derrière elle sa mère, sa grand-mère et ses sept sœurs.

C'est cette décision qui est au cœur de «Bye Bye Tibériade». Réfléchissant à l'exil choisi par Abbass et à la manière dont les femmes de sa famille ont influencé sa vie et celle de sa mère, le film de Soualem brosse le portrait de quatre générations de femmes palestiniennes audacieuses, dont son arrière-grand-mère, Oumm Ali, sa grand-mère Nemat et sa grand-tante Hosnieh.

«Lorsque ma mère lit un poème

sur mon arrière-grand-mère, on sent qu'elle est submergée par l'émotion», a déclaré à Arab News Mme Soualem, qui est également la fille de Abbass.

«Et l'histoire de ma grand-tante combine toutes les tragédies de notre famille, parce qu'il s'agit de la perte d'un lieu, de la séparation de la famille, du corps séparé de la terre. Je ne pouvais pas imaginer être séparée de ma mère et de ma sœur pendant 30 ans. Et ce qui est impressionnant, c'est que malgré tout cela, ma grand-



tante semble être un modèle de féminité et de positivité pour ma mère. Celle qui a le plus perdu est celle qui lui a le plus appris.»

Khoudri a également promu sur Instagram le film «Blood Ties» du réalisateur Hakim Atoui dans la catégorie meilleur court métrage de fiction.

«Lorsqu'Ali et Leila rendent visite

à leur mère, qui vient de sortir de l'hôpital, ils ont des révélations à faire. Ils sont choqués de découvrir qu'elle vit désormais avec Elyo, un robot d'assistance médicale. Le déjeuner avec cette étrange machine se transforme rapidement en querelle de famille», peut-on lire dans le pitch du film.

Le centre de réseautage Harrods Hive revient en Arabie saoudite

La Harrods Hive Riyadh est de retour pour sa deuxième édition, qui s'est tenue cette fois au Diriyah Sales Center à Al-Diriyah, samedi. En partenariat avec la Saudi Youth Society, cette édition a exploré l'évolution des expériences de luxe et l'engagement du public dans la culture et la créativité.

L'événement s'est déroulé autour d'un thé l'après-midi et de trois tables rondes très instructives. Le premier panel, intitulé « Growing a Creative Community in the Spotlight », a abordé l'importance des liens dans un contexte d'évolution et de croissance rapides dans le Royaume. La deuxième table ronde, intitulée « Des histoires qui comptent », s'est penchée sur l'appropriation de sa passion et le rôle de pionnier dans le changement.

La dernière table ronde, « Susciter l'innovation au niveau local grâce aux influenceurs mondiaux », a exploré le lien entre la créativité locale et mondiale. Les participants ont pu échanger avec les panélistes et les membres de l'équipe de direction de Harrods.

Le premier panel était composé



de l'artiste saoudienne Lulwah Al-Homoud, du tailleur sur mesure Yousef Tammar, de la cheffe Mona Mosly et de la conseillère culturelle Yasmine Rasool. Lulwah Al-Homoud, artiste connue pour son mélange d'art islamique traditionnel et d'abstraction moderne, a souligné l'importance de la connexion dans l'art.

« L'art est un pont qui nous relie tous... Lorsqu'une personne entre en résonance avec mon travail, je le ressens comme une validation de mon parcours. »

Tammar, un jeune tailleur

saoudien qui étudie à Rome, a décrit son parcours comme un véritable conte de fées. Il a réfléchi aux changements culturels qu'il a vécus et a exprimé son désir d'intégrer ses compétences à la culture saoudienne, en se concentrant sur l'amélioration de la qualité des vêtements traditionnels. « Je veux apporter une nouvelle perspective aux modèles traditionnels », a-t-il déclaré. « Il s'agit d'honorer notre héritage tout en embrassant l'innovation. Mme Mosly a partagé ses sources d'inspiration culinaire,

qui trouvent leur origine dans l'amour de sa famille pour la nourriture, en affirmant que « derrière chaque chef se cache sa mère ».

Elle a souligné l'importance de la famille pour nourrir la passion culinaire, ajoutant : « La nourriture n'est pas seulement une question de subsistance ; c'est une question de connexion et d'amour. Lorsque je cuisine, je partage une partie de mon cœur. » Elle a également évoqué les défis de sa carrière en déclarant : « Chaque chef est confronté à des moments de doute, mais c'est

précisément ce qui nous façonne. Il est essentiel de se rappeler pourquoi nous avons entamé ce voyage. »

De son côté, Mme Rasool a évoqué la myriade d'opportunités offertes aux créateurs en Arabie saoudite. Elle s'est montrée enthousiaste quant au potentiel de collaboration entre divers talents, déclarant : « C'est le meilleur moment pour être en Arabie saoudite... Nous sommes à l'aube d'une renaissance culturelle, avec tant de voix prêtes à être entendues. Ensemble, nous pouvons créer quelque chose de vraiment magique ».

Cette année, le thème du centre de mise en réseau visant à mettre en contact les experts de l'industrie et les talents émergents était « The Connector ». Ce thème souligne l'importance d'entretenir des liens significatifs, tant au niveau local que mondial, comme l'a conclu M. Al-Humoud : « Dans un monde qui semble souvent divisé, l'art et la créativité sont ce qui nous unit. »

Les incendies de Los Angeles frappent Hollywood et son cinéma, déjà en difficulté

Au-delà des maisons de comédiens et réalisateurs détruites par le feu, c'est toute une industrie qui est touchée.

Des acteurs, scénaristes et producteurs ont vu leur logement détruit par les flammes, des productions cinématographiques et télévisuelles sont temporairement suspendues et des appels se multiplient pour y annuler la saison des remises de prix.

Tout cela, alors que le secteur du divertissement se trouve déjà dans une mauvaise passe, en raison des coûts élevés poussant les professionnels à délaisser la ville. Avant cela, Los Angeles avait souffert de la pandémie de Covid-19 et de la grève des acteurs et scénaristes.

«Hollywood, comme tout le monde, a été touché par la pandémie avec de graves conséquences. Les grèves, évidemment, ont touché le secteur, probablement pour toujours», analyse Marc Malkin, rédacteur en chef pour le magazine Variety. «Ajoutez à cela les incendies et Hollywood est simplement touché encore et encore.»

Tournages interrompus

Des acteurs vedettes comme Anthony Hopkins, Mel Gibson et Billy Crystal ont perdu leur maison lors des incendies de la semaine passée. Des milliers de logements ont été détruits à Los Angeles, où résident 680 000 professionnels de l'industrie du divertissement ou du secteur des services directement en soutien de celle-ci.



Les séries Grey's Anatomy, NCIS, Hacks et Fallout comptent parmi au moins une dizaine de productions télévisuelles locales ayant dû interrompre leur tournage en raison des incendies. Burbank et d'autres pans de la ville abritant d'importants studios ont été menacés par les flammes, mais sont jusqu'à présent épargnés.

Film LA, qui octroie les permis de tournage en extérieur, a dit aux producteurs travaillant dans les zones d'évacuation ou aux alentours de s'attendre à voir leurs autorisations annulées. De même, l'organisation a mis en garde contre une pénurie de responsables de la sécurité intervenant sur les productions hollywoodiennes.

La fumée dense et les particules en suspension du fait des incendies sont aussi un frein à la reprise des tournages, même hors de Los Angeles. «Si vous tournez à l'extérieur de Los Angeles maintenant, (ce n'est) pas génial. La qualité de l'air est

tellement mauvaise», observe Marc Malkin.

Strass et paillettes en question

On ignore à quelle date pourront reprendre les tournages. En dehors des questions d'ordre logistique, les feux font toujours rage dans cette région californienne. Dans ces conditions, rallumer caméras et projecteurs comme si de rien n'était apparaît délicat.

Mais rien ne semble plus sensible que la saison hollywoodienne de remises des prix, faite de premières, galas et cérémonies, que les incendies ont pour l'heure suspendue. La remise des Critics Choice Awards a été reportée, tandis que les présentations de The Last Showgirl, avec Pamela Anderson, et du biopic sur le chanteur Robbie Williams, Better Man, ont été annulées en raison des incendies.

Ces changements de programme atteignent même la côte est des États-Unis, à New York, où la projection de la saison 2 de Severance, succès de la plateforme



Apple TV, n'a finalement pas eu lieu.

«Les studios et les diffuseurs adoptent la bonne réponse en annulant ou repoussant les événements pleins de strass et de paillettes», juge M. Malkin. «Alors que Los Angeles est au sens propre comme au sens figuré en train de brûler (...) ce serait un peu déconcertant d'entendre des gens parler» sur le tapis rouge «soit de leurs habits, soit d'une anecdote stupide de tournage», estime Marc Malkin. Même l'annonce télévisée des nominations aux Oscars a été repoussée.

«Tant de nos membres et collègues du secteur vivent et travaillent dans la région de Los Angeles, nous pensons à vous», a écrit le directeur général de l'Académie des Oscars, Bill Kramer, dans un message à ses membres.

Graves répercussions pour de nombreux corps de métier

Jean Smart, actrice principale de Hacks, milite de son côté

pour annuler tout bonnement les remises de récompenses du 7e art. «J'espère que chacune des chaînes qui diffusent à la télévision des (cérémonies de remise des) prix à venir va sérieusement envisager de NE PAS les diffuser et de faire don aux victimes des incendies et aux pompiers du chiffre d'affaires qu'elles auraient engrangé», a écrit Jean Smart sur Instagram.

Mark Malkin estime toutefois qu'une telle décision pourrait entraîner de graves répercussions pour de nombreux corps de métier tels que les coiffeurs, maquilleurs, serveurs, chauffeurs et agents de sécurité. «Oui, les célébrités iront bien, financièrement», affirme-t-il. «Mais quand vous pensez à tous ces gens qui œuvrent lors de ces différentes cérémonies de remise de prix, ce sont des travailleurs freelance qui comptent sur ces payes (...) cela aurait un effet dévastateur.»

Saint Levant dévoile son nouveau clip réalisé par Lyna Zerrouki

La réalisatrice algérienne Lyna Zerrouki a réalisé un nouveau clip vidéo pour le rappeur Saint Levant pour une chanson intitulée «Exile».

Le clip, dont la sortie intégrale est prévue pour mardi, a été diffusé lundi sur les réseaux sociaux. On y voit le mannequin italo-marocain Malika El-Maslouhi tomber dans les airs sur un fond bleu. Arab News a contacté l'équipe de Saint Levant pour confirmer l'implication du mannequin dans la nouvelle vidéo.

Le court clip vidéo publié lundi comprend également un plan de la caméra qui se dirige vers M. Saint Levant, qui est éclairé par derrière alors qu'un brouillard roulant recouvre le sol.

Saint Levant, rappeur palesti-

nien, français, algérien et serbe, est connu pour des chansons telles que «From Gaza, With Love» et «5am in Paris». Il s'est produit au festival de musique et d'arts de la vallée de Coachella, en Californie, en 2024.

Le musicien a profité de l'occasion pour évoquer la guerre en cours à Gaza : «Coachella, je m'appelle Saint Levant, je suis né à Jérusalem et j'ai grandi à Gaza... comme j'espère que vous le savez tous, la population de Gaza subit un génocide brutal depuis six mois. Et le peuple de Palestine subit une occupation brutale depuis 75 ans».

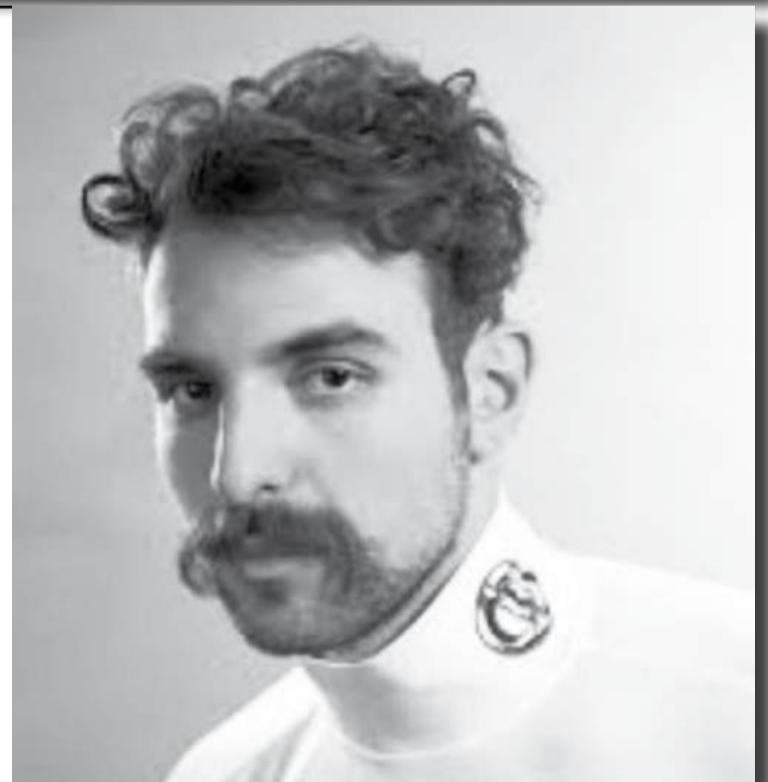
Né Marwan Abdelhamid à Jérusalem, le chanteur a parlé de son enfance à Arab News.

«Ma mère est à moitié française

et à moitié algérienne. Mon père est serbe et mi-palestinien. En fait, ils ont tous deux grandi en Algérie. Mais ils ont décidé, au début des années 90, après les accords d'Oslo, que la Palestine allait être libre.

«Mon père est donc retourné vivre à Gaza au début des années 1980. Mon père y a construit un hôtel et c'est là que j'ai grandi», explique-t-il.

«Pour tout le monde, l'enfance est très importante. Et pour moi, c'était une juxtaposition parce que je me souviens du son des drones et du son des os. Mais plus que tout, je me souviens de la chaleur, de l'odeur... du goût de la nourriture et de l'étrange sensation de la terre».



Emission d'un timbre-poste dédié à la 5ème édition du prix du président de la République pour la littérature et la langue amazighes

Un timbre-poste dédié à la cinquième édition du prix du président de la République pour la littérature et la langue amazighes a été émis, dimanche, dans le cadre de la célébration du Nouvel An amazigh (Yennayer 2975), indique un communiqué du ministère de la Poste et des Télécommunications.

Dans le cadre de la célébration du nouvel An amazigh (Yennayer 2975), un timbre-

poste consacré à la cinquième édition du prix du président de la République pour la littérature et la langue amazighes a été émis dimanche, précise le communiqué, rappelant que ce prix avait été créé en 2020 en vertu du décret présidentiel 20-228 du 19 août 2020, à l'effet de «mettre en valeur les œuvres littéraires et intellectuelles produites en langue amazighe en Algérie». Ledit prix concerne les catégories de : «la linguistique,

la littérature d'expression amazighe ou traduite vers le tamazight, les recherches sur le patrimoine culturel amazigh immatériel et les recherches scientifiques, technologiques et numériques», ajoute le communiqué.

En effet, «le timbre-poste dépasse ce simple rôle de timbrage, étant un moyen à même d'illustrer l'histoire de la patrie, de valoriser son identité et de préserver son patrimoine, sa culture, sa

nature, ses ressources, son économie et tous les aspects sociaux», souligne la même source.

Cette émission «intervient pour braquer la lumière sur l'importance de ce Prix dans la promotion de l'innovation en tamazight et la valorisation du riche patrimoine civilisationnel national, s'ajoutant aux nombreuses émissions portant sur l'identité amazighe ou encore celles mettant en avant le patrimoine culturel amazigh



dont les bijoux, la poterie, les sites archéologiques, les tenues vestimentaires et les plats traditionnels».

Acquisition de 16 nouveaux appareils par Air Algérie : Le 1^{er} avion réceptionné en juin 2025

Le ministre des Transports, Saïd Sayoud a affirmé, lundi à Jijel, que la compagnie nationale Air Algérie réceptionnera «le premier appareil en juin prochain, sur les 16 nouveaux avions acquis pour renforcer la flotte aérienne».

«Air Algérie a fait l'acquisition de 16 nouveaux avions, et non 15 comme cela avait été rapporté, et affrété 8 autres

appareils pour renforcer sa flotte et répondre à la demande exprimée», a indiqué le ministre dans une déclaration au salon d'honneur de l'aéroport Ferhat-Abbas, dans le cadre d'une visite de travail et d'inspection dans la wilaya de Jijel.

Le ministre a ajouté que les appareils acquis, de types Airbus et Boeing, «arriveront successivement en Algérie, le premier avion (un Airbus

A-300) devant être réceptionné en juin prochain, suivi de deux appareils en septembre et octobre, puis à peu près chaque mois jusqu'à la livraison de la totalité de la commande».

S'agissant des avions affrétés, M. Sayoud a souligné que trois appareils ont été réceptionnés jusqu'à présent, un quatrième le sera le 15 janvier, 2 autres d'ici à début février et les 2 derniers avant la saison du Hadj.



Visa long séjour pour l'Italie : Une nouvelle mesure entre en vigueur dès le 11 janvier

Le gouvernement italien vient de lever le voile sur une nouvelle mesure qui entrera en vigueur à partir du 11 janvier prochain. Les demandeurs de visa long séjour devront désormais se rendre aux bureaux consulaires pour enregistrer leurs empreintes digitales respectives.

Selon le site spécialisé Schengen News, les demandeurs de visa d'installation en Italie vont faire face à l'obligation de se rendre dans les ambassades du pays, ou ses bureaux consulaires, pour enregistrer leurs empreintes digitales.

Visa long séjour : l'empreinte digitale obligatoire dès le 11 janvier 2025

La mesure, déjà applicable pour les demandes de visa court séjour, s'étend sur toutes les catégories de visa long séjour pour l'Italie, y compris ceux délivrés pour des fins d'emploi,

de travail indépendant, d'études, de regroupement familial, de retraite et d'investissement.

« Suite à l'entrée en vigueur du décret-loi 145/2024, à compter du 11 janvier 2025, il sera obligatoire de relever les empreintes digitales des demandeurs de visas Schengen (type C) et de visas d'entrée nationaux (type D). Les demandeurs devront donc se présenter en personne lors du dépôt de leur demande de visa », annoncent les autorités italiennes.

Cette annonce fait suite aux efforts du gouvernement italien pour renforcer la sécurité dans son pays, après la hausse des cas d'immigration clandestine.

Des frais supplémentaires pour les demandeurs de visa italien

Bien que cette nouvelle règle soit présentée comme rapide, les demandeurs de visa

Schengen pour l'Italie craignent des frais et des complications supplémentaires, qui risquent de rendre le processus de demande de visa plus long et plus coûteux.

En effet, désormais, les demandeurs de visa pour l'Italie doivent non seulement réserver un rendez-vous, mais aussi se déplacer au niveau des bureaux consulaires pour enregistrer leurs données biométriques, dans ce cas leurs empreintes digitales.

À cette démarche, s'ajoutent des frais de déplacement supplémentaires. Ces nouvelles mesures engendreront des coûts supplémentaires pour les demandeurs, qui devront désormais supporter les frais de déplacement jusqu'au consulat italien le plus proche.

De plus, l'obligation de se rendre en personne entraînera inévitablement des absences



sur le lieu de travail.

Par ailleurs, l'obligation de la collecte des empreintes digitales risque d'allonger les délais d'obtention de visa, qui sont déjà considérés comme très longs, en raison du nombre élevé des demandes de visa reçues chaque année.

L'essentiel :

• À partir du 11 janvier 2025, tous les demandeurs, quelle que soit la raison de leur séjour (travail, études, regroupement familial), devront désormais

se rendre en personne dans un consulat italien pour enregistrer leurs empreintes digitales ;

• Cette nouvelle obligation engendre des démarches supplémentaires pour les demandeurs, qui devront prévoir un déplacement physique au consulat ;

• Les délais de traitement des demandes risquent d'être allongés, ce qui peut être problématique pour les personnes ayant des projets urgents.