

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

N°4053 Jeudi 27 Mars 2025 - Prix: 20 DA - www.seybouseimes.dz

Foot :

Les Verts foncent vers la Coupe du Monde 2026

P.24

Vers l'adoption d'une loi historique : L'Algérie s'apprête à criminaliser le colonialisme officiellement

P.02



Le wali d'Annaba inspecte l'avancement des travaux de la polyclinique d'Aïn Djebara (El Bouni)

P.06



Industrie :



ENC, leader américain dans la fabrication de bus et de camions, annonce un projet majeur en Algérie

P.03

Education :



Le ministère dévoile le calendrier des examens du BEM et du BAC

P.04

Fêtes :



Lancement vendredi d'une application numérique indiquant les commerçants de permanence

P.04

Nuit du destin :

Le wali d'Annaba assiste à une cérémonie de circoncision collective pour 225 enfants

P.06



VERS L'ADOPTION D'UNE LOI HISTORIQUE :

L'Algérie s'apprête à criminaliser le colonialisme officiellement

La commission parlementaire chargée de l'élaboration d'une loi visant à criminaliser le colonialisme a entamé ses travaux ce mercredi. Cette initiative marque une étape importante dans la reconnaissance des crimes coloniaux et la consolidation de la mémoire historique nationale. Un processus de consultation pour une législation solide

Afin d'assurer une base juridique robuste, la commission a débuté en écoutant les initiateurs d'anciens projets similaires. L'objectif est de tirer profit de leur expérience pour rédiger un texte équilibré et efficace. Les membres du groupe de travail ont souligné la nécessité d'une rédaction rapide et cohérente. Ils espèrent finaliser le projet avant le mois de mai afin de l'insérer dans le processus législatif pour son adoption.

Afin de prévenir tout désaccord interne, il a été décidé qu'aucun président ne serait désigné à la

tête du groupe de travail. La commission travaillera sous la supervision directe du président de l'Assemblée populaire nationale, Ibrahim Boughali. Cette décision vise à garantir un fonctionnement fluide, notamment parce que plusieurs membres ont déjà participé à des initiatives similaires. La désignation d'un président aurait pu générer des tensions inutiles au sein du groupe.

Un projet inscrit dans une longue histoire de revendications Zakaria Belkhir, député du Mouvement de la société pour la paix et membre de la commission, a précisé que les propositions législatives antérieures seront étudiées en détail. En s'inspirant de ces contributions, la commission souhaite concevoir un texte de loi qui reflète une vision plus complète et inclusive. Cette approche permettra d'aboutir à une version finale susceptible d'obtenir un large consensus parmi les acteurs politiques et



législatifs.

Le processus législatif suit des étapes bien définies, conformément à la loi organique 16-12 régissant les initiatives parlementaires. Une fois le projet de loi finalisé, il sera soumis au gouvernement pour avis avant d'être présenté au Parlement pour discussion et vote. Après approbation, le texte sera transmis au Conseil de la Nation afin de compléter son adoption officielle.

Ce projet de loi s'inscrit dans une série d'initiatives parlementaires visant à

condamner la colonisation française. La première tentative remonte à 1984, suivie de nouvelles propositions en 2001. L'intensification de ces efforts a été particulièrement marquée après l'adoption en 2005 par la France d'une loi glorifiant le colonialisme, suscitant une vive indignation en Algérie. Depuis, plusieurs propositions ont vu le jour, notamment en 2006, 2017, 2020 et 2021, avec pour objectif d'obtenir une reconnaissance officielle des crimes coloniaux. Un hommage à la mémoire collective

Dimanche dernier, le président de l'Assemblée populaire nationale a annoncé la création de cette commission spéciale. Elle regroupe des représentants de tous les partis politiques, traduisant ainsi un consensus national autour de cette initiative. En plus de disposer des ressources nécessaires pour mener à bien ses travaux, la commission pourra consulter des experts en droit et en histoire. Ces derniers apporteront leur éclairage sur les questions de mémoire et les crimes commis contre l'Algérie.

L'adoption d'une telle loi représenterait un tournant majeur dans la reconnaissance du passé colonial et dans la quête de justice historique. Le travail de la commission parlementaire sera déterminant pour aboutir à un texte juridique capable de répondre aux attentes de la société algérienne et d'inscrire dans la législation une condamnation officielle du colonialisme.

ASSOCIATIONS, SYNDICATS ET PARTIS POLITIQUES :

“L'Algérie ne cèdera à aucune provocation des néocolonialistes français”

Plusieurs organisations et associations de la société civile algérienne ont condamné les provocations et l'acharnement de l'extrême droite française contre l'Algérie, appelant les forces vives à faire bloc pour défendre les intérêts supérieurs du pays.

Face aux provocations de l'extrême droite française envers l'Algérie, les acteurs de la société civile ont publié des communiqués condamnant “avec fermeté” cette campagne acharnée et exprimant leur “rejet catégorique” des attaques “orchestrées” visant à salir l'Algérie et à la diaboliser sur la scène internationale.

Pour ces organisations, la mentalité coloniale “reste prégnante dans certains milieux politiques français, qui exploitent le dossier algérien à des fins de propagande, notamment à l'approche des échéances électorales en France”.

Animées par leur devoir national, les organisations de la société civile algérienne ont appelé les forces vives parmi les

associations, syndicats, partis politiques et intellectuels, à “se mobiliser” et à “faire bloc pour défendre les intérêts supérieurs du pays et contrer toute forme d'ingérence étrangère éhontée visant à déstabiliser le pays et à influencer ses décisions souveraines”.

Dans ce cadre, l'Organisation algérienne pour l'environnement et la citoyenneté a “vigoureusement” dénoncé les “restrictions arbitraires” et “la stigmatisation” auxquelles sont confrontés les citoyens algériens résidant en France, estimant que “ces violations flagrantes vont à l'encontre des principes fondamentaux des droits de l'Homme et enfreignent les accords bilatéraux conclus entre les deux pays”.

De son côté, Algerian Youth Foundation a insisté sur la nécessité de “soutenir la position diplomatique officielle exprimée par le ministère algérien des Affaires étrangères”, estimant que la consolidation du front intérieur et le raffermissement de



l'unité nationale “constituent la réponse la plus forte à ces défis”. L'association nationale Amel El Hayet pour la protection des enfants atteints d'IMC a, elle aussi, condamné “les propos belliqueux de certains milieux politiques français”, affirmant que de telles attitudes “vont à l'encontre des valeurs humaines et des principes censés régir les relations internationales”.

Pour sa part, l'Académie de la jeunesse algérienne a exprimé sa “profonde inquiétude” face à “la dangereuse escalade” à laquelle se livre la France, sous l'influence

de l'extrême droite, contre les membres de la communauté algérienne.

Dénonçant les provocations du ministre français de l'Intérieur, l'Académie a affirmé que cette attitude est “révélatrice d'une crise morale et politique dans le paysage français”.

L'association Info-com de Guelma a, elle aussi, dénoncé ces politiques hostiles, soulignant qu'elles “doivent cesser immédiatement”. La poursuite de ces manœuvres “ne fera qu'aggraver la crise entre les deux pays”, a-t-elle averti.

La Coordination nationale de la société civile de la wilaya de Tougourt et l'Union nationale de la société civile ont exprimé, à leur tour, leur “rejet de toute ingérence étrangère dans les affaires intérieures de l'Algérie”, soutenant que la défense de la souveraineté nationale était “une responsabilité collective exigeant une position unifiée pour contrer ces menaces”.

Par ailleurs, les acteurs de la société civile algérienne, toutes instances confondues, ont insisté sur la “nécessité de contrer ces politiques hostiles avec fermeté et responsabilité, à travers le renforcement de l'unité nationale et l'ancrage de la conscience collective pour protéger les intérêts supérieurs de la nation”.

“L'Algérie ne cèdera à aucune provocation”, ont-ils assuré, soulignant que l'attachement du peuple algérien à son unité demeurerait “le garant” de la protection de la souveraineté du pays et du renforcement de sa position aux niveaux régional et international.

SEYBOUSE

Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE
Siège social : Commune El Bouni ZHUN
Promotion Immobilière Yahia
Abdelaziz, rez-de-chaussée
Annexe : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general :
Bicha salim
Directeur de la publication :
Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction :
Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousestimes.dz
Email: redaction@seybousestimes.dz
contact@seybousestimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité
Benzekri Bât F N ° : 424
Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.dz

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

ENC, leader américain dans la fabrication de bus et de camions, annonce un projet majeur en Algérie

Le ministre de l'Industrie, Sifi Ghrieb, a reçu ce lundi au siège de son département le vice-président de la société américaine Astroïde, propriétaire de la marque ENC spécialisée dans la fabrication de bus et de camions, accompagné de son partenaire algérien.

Selon un communiqué du ministère, les représentants de la marque ont exprimé leur « satisfaction quant au climat général des investissements en Algérie, particulièrement dans le cadre de la nouvelle approche adoptée par le ministère dans le secteur automobile ».

Ils ont souligné que « cet environnement encourageant les a incités à demander une audience avec le ministre pour exprimer leur intention d'investir



en Algérie, conformément à la feuille de route établie par le ministère ».

À l'issue de la présentation du projet, le ministre a insisté sur « l'importance d'exploiter le réseau national des fabricants de pièces détachées afin d'augmenter le taux d'intégration locale ».

Il a également souligné la nécessité d'accompagner les industriels nationaux, notamment dans les domaines de la formation et des procédures de certification. Les représentants d'ENC ont,

quant à eux, réaffirmé leur « engagement à concrétiser un projet qualitatif, en phase avec la politique algérienne dans ce secteur », précise le communiqué. A l'issue de la réunion, le ministre a invité les porteurs du projet à « accélérer les démarches administratives auprès des instances concernées », tout en rappelant que « les portes du ministère restent ouvertes à tous les industriels ».

GWM, le géant chinois de l'automobile, prêt à investir en Algérie

Le marché automobile algérien pourrait connaître un tournant majeur avec l'arrivée potentielle du constructeur chinois GWM (Great Wall Motors). Une délégation de ce géant de l'industrie a été reçue

par le ministre de l'Industrie, Sifi Ghrieb, le jeudi 20 mars, pour présenter un projet d'implantation ambitieux.

GWM, connu pour ses marques phares telles que Haval, Tank et Poer, envisage de s'associer à un partenaire algérien pour établir une présence industrielle complète dans le pays. Le projet ne se limite pas à la simple construction de véhicules ; il englobe également la fabrication de pièces détachées, la création d'un centre de recherche et développement, ainsi que la mise en place d'un centre technique de certification et d'accréditation.

Lors de cette rencontre, le ministre et la délégation chinoise ont exploré les mécanismes de mise en œuvre de ce projet d'envergure, en abordant

notamment les aspects juridiques et réglementaires nécessaires à sa concrétisation.

L'arrivée de GWM en Algérie s'inscrit dans la stratégie du gouvernement visant à dynamiser l'industrie automobile locale et à diversifier l'économie nationale. Ce projet pourrait non seulement créer des emplois et stimuler la croissance économique, mais aussi renforcer le transfert de technologies et de savoir-faire vers l'Algérie.

L'intérêt de GWM pour le marché algérien témoigne de son potentiel et de son attractivité croissante pour les investisseurs internationaux. Reste à savoir si ce projet ambitieux se concrétisera et quel impact il aura sur l'avenir de l'industrie automobile en Algérie.

Achat de voitures :

L'État fixe de nouvelles règles sur les acomptes et les délais

Dans un contexte de restructuration du secteur automobile en Algérie, le ministère de l'Industrie impose de nouvelles conditions aux concessionnaires agréés (vente de voitures neuves).

Alors que l'État multiplie les négociations avec les constructeurs internationaux pour relancer la production locale, une autre bataille se joue sur le front de la protection des consommateurs.

Depuis plusieurs mois, des centaines d'acheteurs se plaignent de pratiques contestables chez certains concessionnaires ! Acomptes prélevés sur des véhicules introuvables, délais de livraison non respectés, contrats flous... Face à ces dérives, le gouvernement a décidé d'appliquer avec fermeté le décret 22-383 de novembre

2022.

Les premières sanctions tombent, et elles pourraient bien redessiner tout le secteur. Elles incluent notamment l'interdiction de percevoir des avances sur des véhicules non disponibles et la possibilité d'étendre les délais de livraison uniquement avec l'accord du client.

Acomptes et délais de livraison des voitures en Algérie :

Le ministère de l'Industrie resserre la vis sur les concessionnaires

Face aux pratiques jugées abusives de certains concessionnaires. Le ministère de l'Industrie a clarifié les règles en vigueur concernant l'achat de voitures :

• Interdiction des avances : aucun paiement anticipé ne peut être exigé si le véhicule n'est pas immédiatement disponible pour

livraison.

• Possibilité d'extension des délais : en cas d'imprévu, le concessionnaire et l'acheteur peuvent convenir d'un report, mais uniquement d'un commun accord.

• Dédommagement en cas de retard : si le client refuse le report et que le concessionnaire ne peut livrer dans le délai initial, il devra rembourser la somme versée avec une compensation équivalente à 10 % du montant total.

Par ailleurs, le ministère a mis en place une plateforme pour recevoir les plaintes des clients victimes de pratiques illégales. De nombreuses réclamations ont déjà été enregistrées, conduisant à l'envoi d'avertissements aux concessionnaires contrevenants. Ceux qui persistent risquent des sanctions, voire le retrait de leur



agrément !

De plus, il est désormais interdit d'ouvrir des commandes pour des voitures dont la livraison ne peut être garantie dans les délais réglementaires. Cette mesure vise à éviter les abus et à garantir une meilleure gestion du marché.

Production automobile en Algérie : Relance des usines et nouveaux investissements en 2025

Parallèlement à ces nouvelles règles, le gouvernement mise sur le développement de la production locale. Le ministre de l'Industrie, Sifi Ghrieb, a annoncé des discussions avec plusieurs constructeurs internationaux.

Visant à relancer l'assemblage et la fabrication de véhicules en Algérie. Parmi les projets en cours :

• La relance du site de Batna, anciennement exploité par Kia, qui pourrait être réactivé avec la collaboration du groupe chinois Chery et de l'entreprise publique Fondal.

• L'intérêt manifesté par le constructeur chinois Geely pour investir dans l'ouest du pays.

• Le projet d'une usine Hyundai, en phase avancée de négociations, qui deviendrait le deuxième site de production de voitures en Algérie après celui de Stellantis (Fiat) à Oran.

En somme, avec ces initiatives, l'Algérie cherche à équilibrer l'importation et la production locale de voitures pour structurer un marché plus stable et mieux réglementé.

Saihi examine les opportunités d'investissement et de partenariat avec l'ambassadeur de Belgique en Algérie

Le ministre de la Santé, Abdelhak Saihi, a examiné, avec l'ambassadeur de Belgique en Algérie, M. Jean-Jacques Quairiat, les opportunités d'investissement et de partenariat entre les deux pays dans le domaine de la santé, indique mardi un communiqué du ministère.

La rencontre, tenue lundi soir au siège du ministère, en présence de cadres de l'Administration centrale, a permis d'évoquer l'état de la coopération entre l'Algérie et la Belgique dans le domaine de la santé et de passer en revue les opportunités de partenariat entre les deux parties, précise le communiqué.

A cette occasion, l'ambassadeur

de Belgique a fait part de la volonté de son pays de promouvoir les relations de partenariat et de coopération bilatérale au service des intérêts des deux pays, saluant, par là même, le développement réalisé par l'Algérie dans divers domaines, notamment économique.

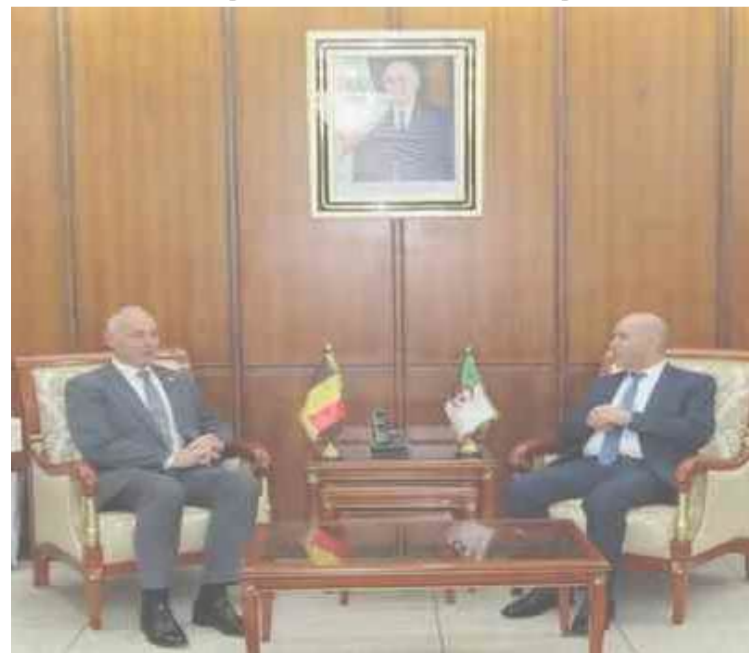
De son côté, M. Saihi a mis en avant « la solidité des relations algéro-belges », précisant que l'Algérie était disposée à renforcer le partenariat entre les deux pays dans le secteur de la santé, notamment dans les domaines de la formation et du jumelage.

Le ministre a, à cet égard, proposé un projet de jumelage entre l'Université Libre de Bruxelles et

l'Ecole nationale de management et de l'administration de la santé (ENMAS), en sus de l'ouverture de perspectives d'investissement dans le secteur de la santé.

Saihi a, dans ce cadre, rappelé les avantages, incitations et autres garanties qu'offre la loi sur l'investissement en Algérie.

Au terme de la rencontre, les deux parties sont convenues de poursuivre la coordination à travers la mise en place d'une équipe de travail conjointe chargée d'examiner les moyens d'étendre et de renforcer la coopération bilatérale dans le domaine de la santé, conclut le communiqué.



Le ministère de l'Éducation nationale dévoile le calendrier des examens du BEM et du BAC session 2025

Le ministère de l'Éducation nationale a dévoilé, mercredi dans un communiqué, le calendrier des examens du Brevet d'enseignement moyen (BEM) et du Bac session 2025, fixés respectivement du 1 au 3 juin et du 15 au 19 juin prochain. Selon le tableau du déroulement des épreuves du BEM, les candidats

examineront 3 jours durant dans 10 matières, et ce à compter du 1 juin à 08h30, journée dont la matinée sera consacrée aux épreuves de langue arabe et des sciences physiques et l'après-midi à l'éducation islamique et à l'éducation civique.

Au deuxième jour, les candidats passeront les épreuves de mathématiques, langue anglaise,

histoire et géographie, alors que le troisième jour sera consacré à la langue française, sciences de la nature et de la vie et à la langue amazighe.

Pour le Baccalauréat qui concerne 7 filières : lettres et philosophie, langues étrangères, arts, sciences expérimentales, mathématiques, maths-techniques et économie et

gestion, les épreuves se dérouleront du 15 au 19 juin prochain et débuteront à 08h30.

Le ministère de l'Éducation nationale a unifié les matières d'examen pour toutes les filières au premier jour des épreuves, les candidats devant passer dans la matinée l'épreuve de la langue arabe et dans l'après-midi celle des sciences islamiques



ÉDUCATION :

Le gouvernement valide l'intégration de plus de 82 000 enseignants contractuels



Les syndicats du secteur de l'éducation nationale ont salué, ce lundi, la décision du président de la République d'intégrer 82 410 enseignants contractuels dans les différents cycles d'enseignement. Cette mesure vise à renforcer la stabilité sociale et professionnelle dans ce secteur stratégique, tout en encourageant les enseignants à améliorer leur performance pédagogique.

Le président de l'Union nationale des travailleurs de l'éducation et de la formation, Sadek Dziri, a qualifié cette décision d'« importante ». Selon lui, cette initiative permettra aux enseignants de s'investir davantage, ce qui aura un impact direct sur la qualité de l'enseignement et les résultats des élèves.

L'intégration concerne notamment les enseignants d'anglais et d'éducation physique, recrutés dans le cadre des postes créés lors du concours organisé il y a deux ans. Cependant, cette mesure s'étend également aux enseignants des autres matières dans les trois cycles d'enseignement.

Un engagement présidentiel tenu

Pour Boujemaa Chihoub, président de l'Organisation algérienne des enseignants de l'éducation, cette décision « arrive au bon moment » et démontre l'engagement du chef de l'État envers la communauté éducative. Il a souligné que cette mesure renforce la reconnaissance du rôle central des enseignants

dans l'éducation et la formation des générations futures.

Zoubir Rouina, secrétaire général du Conseil des enseignants du secondaire, a également salué cette décision, qu'il considère comme un facteur clé de stabilité pour le secteur. Il a rappelé que l'intégration des enseignants contractuels était l'une des principales revendications soulevées lors de la dernière réunion entre son organisation et le ministre de l'Éducation nationale, Mohamed Seghir Saadaoui.

Un total de 144 410 enseignants intégrés

Le ministre de l'Éducation nationale a, de son côté, qualifié cette décision de « sage et stratégique », affirmant qu'elle témoigne de l'intérêt constant du Président pour l'amélioration du secteur éducatif et la valorisation du métier d'enseignant.

Ce nouvel effort d'intégration fait suite à une première vague qui avait concerné 62 000 enseignants contractuels, portant ainsi le nombre total d'enseignants intégrés à 144 410 à travers les différents niveaux d'enseignement. Une avancée majeure qui devrait contribuer à une meilleure stabilité et efficacité du système éducatif algérien.

FÊTES :

Lancement vendredi d'une application numérique indiquant les commerçants de permanence

Le ministère du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national procèdera, vendredi prochain, au lancement d'une nouvelle application numérique baptisée « MOURAFIK COM » qui donne des informations précises sur les commerçants réquisitionnés pour les permanences lors des fêtes nationales et religieuses, a indiqué mercredi un responsable du ministère.

Lors d'une conférence de presse consacrée aux dispositions relatives au système de permanence pendant les fêtes, le Directeur général du contrôle économique au ministère, Mohamed Mezghache, a précisé que cette nouvelle application « donne des informations



détaillées sur les commerçants de permanence, classés par wilaya, daïra et commune, afin de permettre aux citoyens de retrouver facilement les magasins ouverts les jours fériés ».

Cette application, téléchargeable sur Play Store, permettra également aux citoyens de signaler instantanément les contrevenants, qu'il s'agisse des commerçants n'ayant pas observé la permanence ou de ceux l'ayant observé mais n'offrant pas les produits nécessaires, a-t-il expliqué.

Le lancement de cette application s'inscrit dans le cadre de la mise en œuvre des instructions du ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Tayeb Zitouni, visant à renforcer la numérisation dans le secteur, à associer les citoyens aux opérations de contrôle et à diffuser la culture du signalement afin de garantir la transparence et le respect du service public par les commerçants, a-t-il détaillé.

A cette occasion, le responsable a appelé les opérateurs économiques à respecter le programme des permanences, rappelant que les commerçants sont tenus de reprendre leurs activités commerciales dès la fin des fêtes conformément à la réglementation en vigueur.

LA CNR MET LA RETRAITE À PORTÉE DE CLIC :

Voici tous les services disponibles en ligne

La Caisse Nationale des Retraites (CNR) continue d'étendre la numérisation de ses services en mettant à disposition des citoyens une série de plateformes en ligne.

Ces outils ont été conçus pour simplifier les démarches administratives des retraités et futurs retraités, en leur offrant un accès rapide et efficace aux services essentiels.

Que ce soit via son site officiel ou son application mobile « Retraite DZ », disponible sur Android. Ces outils permettent de simplifier les démarches administratives des retraités et des assurés sociaux en leur offrant une expérience utilisateur fluide et intuitive.

Suivi des dossiers : un accès en temps réel

La plateforme de suivi des dossiers permet aux retraités de consulter l'état d'avancement de leur demande de retraite en saisissant le numéro de référence fourni par l'agence locale. Cette fonctionnalité offre une meilleure transparence sur les délais de traitement et évite les déplacements vers les agences

locales de la CNR. Cliquez-ici pour accéder à l'interface de suivi des dossiers.

« Espace Retraité » : une gamme de services à portée de clic

Par ailleurs, l'interface « Espace Retraité » regroupe plusieurs services accessibles à distance, notamment :

- L'extraction d'une attestation de revenu,
- La consultation du montant de la pension,
- La prise de rendez-vous avec une assistance sociale,
- La demande d'équipements médicaux,
- Une ligne directe avec les cellules d'écoute sociale.

Cela dit, cette interface intuitive vise à améliorer le quotidien des retraités en simplifiant l'accès à ces services essentiels. (Cliquez-ici pour y accéder).

CNR : un « compte individuel » pour anticiper sa retraite

Les assurés sociaux approchant l'âge de la retraite peuvent consulter leur parcours professionnel et vérifier les périodes d'activité enregistrées. Ils ont également la possibilité de signaler les périodes manquantes

et de soumettre les documents justificatifs. Tels que les bulletins de salaire et les attestations de travail. Afin d'assurer une mise à jour précise des droits à la retraite. (Lien vers l'interface « compte individuel »).

Pension de retraite en Algérie : vérification en ligne des documents officiels

En outre, la Caisse Nationale des Retraites met à disposition des administrations et autres institutions un service de vérification des documents électroniques émis par ses plateformes. En effet, cet outil permet d'assurer l'authenticité des attestations et de lutter contre la fraude documentaire. Pour vérifier vos documents, cliquez-ici.

En somme, avec la digitalisation de ses services, la CNR répond à un double enjeu. Simplifier les procédures pour les usagers et optimiser la gestion administrative. Cette mutation s'inscrit dans une démarche plus large de modernisation des services publics algériens, visant à rendre l'administration plus accessible et efficace.

Énergie, pétrole, électricité : L'Algérie étend son influence en Afrique de l'Est

En visite en Éthiopie, le ministre de l'Énergie et des Mines, Mohamed Arkab, a réaffirmé la volonté de l'Algérie d'accompagner ce pays africain dans le développement de son secteur énergétique. Accompagné des PDG des groupes Sonatrach et Sonelgaz, Rachid Hachichi et Mourad Adjal, M. Arkab a participé à d'importantes rencontres avec de hauts responsables éthiopiens pour explorer les opportunités de coopération et d'investissement. Lors d'une première rencontre avec le président du fonds d'investissement éthiopien, Ethiopian Investment Holding Company, les discussions ont porté sur les modalités de

collaboration entre les entreprises algériennes et leurs homologues éthiopiennes dans les domaines de l'énergie, des carburants, de l'industrie pétrolière et gazière, ainsi que des engrais. Rachid Hachichi a mis en avant l'expertise de Sonatrach en matière d'exploration, d'exploitation et de transformation des hydrocarbures, tout en exprimant la disposition de l'Algérie à fournir un soutien technique et une formation pour renforcer les capacités éthiopiennes dans ces secteurs. Parallèlement, Mourad Adjal a présenté les activités de Sonelgaz et les possibilités de coopération dans la production

et la distribution d'électricité, notamment par le développement des énergies renouvelables. Sonelgaz se dit prête à accompagner l'Éthiopie dans l'installation de turbines à gaz et de stations mobiles pour les zones isolées.

L'Éthiopie, un marché prometteur pour les hydrocarbures algériens

Une autre rencontre avec le PDG de l'Ethiopian Petroleum Supply Enterprise (EPSE), Ismail Mehratu, a permis d'évoquer les perspectives de coopération commerciale entre Sonatrach et l'Éthiopie pour la commercialisation du pétrole brut et des produits pétroliers. L'EPSE a exprimé son intérêt

pour un partenariat durable afin d'assurer un approvisionnement fiable en hydrocarbures, notamment en GNL et en GPL. Sonatrach, forte de son expérience sur les marchés africains, a manifesté sa volonté d'étudier les possibilités d'exportation vers l'Éthiopie sous des conditions contractuelles compétitives.

Vers un renforcement des relations énergétiques entre l'Algérie et l'Éthiopie

L'intérêt manifesté par l'Éthiopie pour l'expertise algérienne dans le domaine de l'énergie et des mines ouvre la voie à une collaboration mutuellement bénéfique. L'Algérie entend jouer un rôle majeur dans le développement énergétique de



ce pays en pleine croissance, tout en consolidant sa présence économique en Afrique.

Les consultations techniques et commerciales se poursuivront dans les mois à venir afin d'explorer de nouvelles opportunités de partenariat, renforçant ainsi les liens entre les deux nations dans un cadre d'intégration régionale et de coopération stratégique.

La disponibilité de Sonelgaz à accompagner son homologue burkinabée dans la réalisation de ses projets soulignée

Le président-directeur général du groupe "Sonelgaz", Mourad Adjal, a réaffirmé la disponibilité du groupe à accompagner la Société nationale d'électricité du Burkina Faso (Sonabel) dans la réalisation de ses projets, en s'appuyant sur l'expertise de "Sonelgaz", indique mercredi un communiqué du groupe. Lors d'une réunion tenue par visio-conférence avec le



directeur général de "Sonabel", Souleymane Ouédraogo, M. Adjal a mis l'accent sur les relations privilégiées entre l'Algérie et le Burkina Faso, exprimant la disponibilité de Sonelgaz à soutenir Ouagadougou dans le développement de ses structures et de ses installations

énergétiques. Il a également mis en avant les capacités humaines, techniques et financières du groupe, citant l'expérience réussie avec la société nigérienne d'électricité "NIGELEC".

La réunion a porté sur les axes de partenariat entre les deux parties, qui incluent le renforcement des capacités de production d'électricité au Burkina Faso, le développement des structures

de transport d'électricité, l'amélioration du système de gestion du réseau électrique ainsi que l'augmentation des taux de couverture en électricité à travers l'extension des réseaux de distribution.

A ce propos, M. Adjal a insisté sur l'importance de la formation, soulignant que Sonelgaz possède cinq écoles spécialisées qui offrent une formation technique et administrative de haut niveau,

ce qui pourrait contribuer au développement des compétences humaines de la société "Sonabel". De son côté, le directeur général de "Sonabel" a proposé l'envoi d'une équipe de travail en Algérie pour discuter des points d'un memorandum d'entente fixant les mécanismes de coopération entre les deux entreprises, afin de garantir l'application des décisions convenues au profit des deux parties.

L'industrie pharmaceutique a connu de grands progrès ces dernières années en Algérie

L'industrie pharmaceutique et la production de médicaments ont connu un "grand progrès" ces dernières années en Algérie, grâce aux projets lancés à travers les différentes régions, s'est réjoui mardi à Bouira le ministre de l'Industrie pharmaceutique, Ouacim Kouidri. Dans une déclaration à la presse en marge de sa visite à Bouira, le ministre s'est dit "très content" de voir tout le potentiel et les projets

dont jouit cette wilaya en matière d'industrie pharmaceutique, avant de souligner la nécessité d'encourager les opérateurs et les industriels à investir dans la production de dispositifs médicaux, ainsi que d'intrants et produits chimiques.

"L'Algérie importe actuellement 129.000 produits pharmaceutiques, et nous devons encourager et inciter les opérateurs à investir dans ce domaine pour les produire en Algérie. Il y'a beaucoup de

produits et de réactifs que nous pouvons produire pour réduire la facture des importations", a insisté M. Kouidri, qui a inspecté à Oued El Bardi les usines Rosaspharm et Magpharm, spécialisé dans l'industrie pharmaceutique et qui produisent quelques 200 réactifs.

Le ministre s'est dit "optimiste" quant à ce défi que "les industriels et les opérateurs peuvent relever facilement grâce au potentiel dont dispose l'Algérie en matière de compétences humaines, et de



moyens". "Nous avons commencé à produire de la matière première pour les médicaments, mais il y a aussi beaucoup d'intrants et de produits chimiques que les start-up et les micro-entreprises peuvent produire facilement en Algérie", a expliqué M. Kouidri. Avant d'entamer sa visite à Bouira, le ministre a écouté

un exposé détaillé sur les différents projets structurants relevant du secteur de l'industrie pharmaceutique à Bouira, ainsi que sur la future zone industrielle de Dirah (Sud de Bouira), qui s'étale sur une superficie de 250 ha.

Il s'est rendu par la suite dans la ville de Lakhdaria (Ouest de Bouira), où il a visité les deux unités, Diagnopharm, et CPCM Bouzid, toutes deux spécialisées dans la production pharmaceutique.

Commerce intérieur :

Zitouni coprésidé avec Benmouloud une réunion de travail sur la numérisation du secteur



Le ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Tayeb Zitouni, a coprésidé, avec la Haut-commissaire à la numérisation, Meriem Benmouloud, une réunion consacrée à un exposé sur la numérisation du secteur, indique un communiqué du ministère.

Cette rencontre, tenue mardi au siège du Commissariat, s'inscrit dans le cadre de l'interconnexion des secteurs ministériels, en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, ainsi que du suivi des projets de numérisation des différents secteurs.

Elle a permis de présenter les solutions actuelles et d'exposer la feuille de route et de coopération entre les deux secteurs en vue de réaliser les objectifs de la numérisation dans le secteur du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, notamment en ce qui concerne les produits de large consommation,

ajoute la même source.

Il a été, également, convenu que le Haut-commissariat à la numérisation héberge le système d'information du secteur du Commerce intérieur et de la Régulation du marché (183 applications et une plateforme), au niveau du Centre national des données.

A l'occasion de la nuit du destin, le wali assiste à une cérémonie de circoncision collective pour 225 enfants

Sihem.Ferdjallah

A l'occasion de la Nuit du Destin, une cérémonie de circoncision collective a été organisée sous l'égide de la Direction de la Santé et de la Population de la wilaya d'Annaba. L'événement, qui s'est déroulé hier 26 Ramadan 1446, a permis la circoncision de 225 enfants, principalement issus de familles démunies et d'orphelinats, dans une ambiance de solidarité et

de joie.

Le wali, Abdelkader Djellaoui, accompagné du directeur de la santé et du chef de daïra d'El Hadjar, s'est rendu à l'établissement hospitalier public, où ont eu lieu les interventions. Le premier responsable de l'exécutif a tenu à partager ce moment de bonheur avec les enfants et leurs familles, soulignant l'importance de telles initiatives dans le renforcement des valeurs de fraternité et d'entraide.

Les opérations de circoncision ont été assurées par une équipe médicale spécialisée, composée de chirurgiens et de personnel paramédical expérimenté. Grâce à une organisation minutieuse, la cérémonie s'est déroulée dans des conditions optimales, garantissant la sécurité et le bien-être des enfants concernés.

À l'issue de la visite, le wali a exprimé sa reconnaissance envers le personnel médical

et l'ensemble des organisateurs, saluant leur engagement et leur professionnalisme. Il a également adressé ses prières pour que cette noble action soit récompensée en ce mois sacré.

Cette initiative, qui a été largement saluée par les familles, reflète la volonté des autorités locales de soutenir les populations vulnérables et de perpétuer les traditions culturelles et religieuses dans un cadre organisé et sécurisé.



Le wali inspecte l'avancement des travaux de la polyclinique d'AïnDjebara

Sihem.Ferdjallah

Dans le cadre du suivi des projets de développement du secteur de la santé, le wali de la wilaya, M. Abdelkader Djellaoui, accompagné du directeur de la santé et de la population, a effectué une visite de terrain pour inspecter l'avancement des travaux de la polyclinique multiservices située dans le pôle urbain d'AïnDjebara, commune d'El Bouni.

Lors de cette visite, il a été constaté des progrès dans le taux d'avancement des travaux dont le rythme a été jugé satisfaisant, témoignant du sérieux mis dans la réalisation de cette infrastructure essentielle pour l'amélioration de l'accès aux soins dans la région. Soucieux de garantir un service de qualité aux futurs patients, le wali a donné des instructions précises à l'entreprise en charge du projet, notamment en ce

qui concerne l'aménagement extérieur de la structure.

Ce projet s'inscrit dans une stratégie globale visant à renforcer le réseau de soins de proximité et à alléger la pression sur les grands établissements hospitaliers. La mise en service de cette polyclinique offrira aux habitants d'AïnDjebara un accès plus rapide et plus efficace aux services médicaux de base.



ANNABA/NOUVELLE VILLE BENMOSTEFABENA OUDA

Visite de terrain du wali-délégué : Suggestion d'opérations d'aménagement urbain à Kharaza

Imen.B

Le wali-délégué de la circonscription "BenmostefaBenaouda" a effectué, hier-matin, une visite de terrain pour suggérer des opérations d'aménagement urbain au niveau de Kharaza, situé à Oued El Aneb. constituée du P/APC et des membres du Comité Technique, cette sortie avait pour objectif d'évaluer les besoins en

matière d'infrastructures et de proposer des solutions adaptées à l'urbanisation de la localité. Lors de cette visite, les responsables ont inspecté plusieurs zones stratégiques de la cité, en prenant en compte l'urbanisation actuelle, les besoins en équipements publics, ainsi que l'amélioration des infrastructures existantes. L'objectif de cette initiative est de garantir un développement urbain harmonieux de la commune, en adéquation avec

les besoins des citoyens et les exigences modernes en matière d'urbanisme et de qualité de vie. Le wali délégué a souligné l'importance de cette démarche dans le cadre de la modernisation de la commune et du bien-être des habitants. Il a également rappelé que cette visite de terrain s'inscrit dans une série de démarches visant à améliorer la qualité de vie des citoyens tout en respectant les normes d'urbanisme durable. Les membres du Comité

Technique ont pris note des suggestions et des observations faites lors de la visite et s'engagent à élaborer un plan détaillé pour la mise en œuvre de ces projets d'aménagement. Le P/APC a quant à lui réaffirmé l'engagement des autorités locales à poursuivre les efforts pour assurer un développement urbain de qualité, au service des citoyens de la commune d'Oued El Aneb



ANNABA / AGRICULTURE

Étude de la mise en conformité des terres agricoles récupérées

Sihem.Ferdjallah

Un important comité s'est réuni hier sous la présidence du secrétaire général de la wilaya pour examiner la conformité des terres agricoles récupérées appartenant au domaine privé de l'État. Cette rencontre a rassemblé plusieurs responsables, notamment la directrice des services agricoles, le directeur des domaines, ainsi

que des représentants de l'Office national des terres agricoles, des forêts, des ressources en eau et de l'urbanisme.

L'objectif principal de cette réunion était d'évaluer les demandes de mise en conformité des exploitations agricoles concernées. La directrice des services agricoles a présenté un rapport détaillé incluant les listes des demandes accompagnées des dossiers complets, appuyés

par les procès-verbaux des commissions locales d'inspection. Ces documents constituent une base essentielle pour l'étude des dossiers et la régularisation des situations en suspens.

À travers cette initiative, l'administration vise à garantir un cadre juridique clair aux exploitants agricoles, facilitant ainsi leur accès aux aides publiques et aux financements nécessaires à l'optimisation

de la production agricole. La régularisation de ces terres permettra également une meilleure planification de l'aménagement rural et du développement durable dans la région.

Les travaux de la commission se poursuivront afin d'examiner minutieusement chaque dossier et d'assurer une gestion transparente et efficace du patrimoine foncier agricole de l'État.



ANNABA/CHETAIBI**Le Chef de daïra préside une réunion sur la situation épidémiologique de la région****Imen.B**

En application des instructions du wali d'Annaba, Abdelkader Djellaoui, le chef de daïra de Chetaibi, Walid Zernadji, a présidé une réunion de travail au siège de la daïra, regroupant plusieurs représentants, des autorités sur l'étude de la situation épidémiologique, notamment les maladies d'origine hydrique (maladie transmissible par l'eau) et transmissible par l'animal. Lors de ce conclave, un examen de la situation du secteur de la santé a permis d'étudier la situation des maladies à transmission par et l'eau et l'animal.

Plusieurs points ont été mentionnés durant cette réunion, y compris la prévention et le contrôle de ces maladies, ainsi que les meilleurs moyens à envisager pour lutter efficacement contre ces maladies transmissibles par l'eau et l'animal. Un exposé a été présenté au cours de la réunion sur l'évolution de la situation en matière de lutte contre les maladies à transmission hydrique. Selon les éléments présentés, rien n'est laissé au hasard en vue d'une meilleure maîtrise des différents canaux intervenant dans les actions d'hygiène et de salubrité publiques.

ANNABA / EL BOUNI**Réunion de la commission de la ville et examen des projets d'aménagement urbain****S.Y**

La salle des réunions de l'APC d'El Bouni a accueilli les travaux de la cinquième réunion de la commission de la ville, présidée par le chef de daïra, Kouchit Abdelkarem, chef de daïra d'El Bouni, et de Naili Mohamed, président de l'Assemblée populaire communale (APC). Cet événement a rassemblé plusieurs acteurs locaux, notamment le secrétaire général de la commune, Bouali Kamal, les membres de l'APC, les chefs des subdivisions de la daïra, ainsi que des cadres municipaux. Des représentants d'associations et de comités

actifs à El Bouni ont également pris part à cette rencontre. Au cours de la réunion, un exposé synthétique a été présenté concernant les projets d'aménagement et d'amélioration urbaine validés pour les différents secteurs de la commune. Ces initiatives visent à améliorer le cadre de vie des habitants en répondant aux besoins prioritaires identifiés sur le terrain. Les échanges ont permis d'aborder les détails techniques et les délais de réalisation des projets, soulignant le but de renforcer le développement urbain et de favoriser une gestion efficace des ressources.

ANNABA:**Promotion de l'aquaculture intégrée à l'agriculture à Ain El Berda****S.Y**

Les responsables de la direction de la pêche et de l'aquaculture de la wilaya d'Annaba poursuivent leurs efforts pour encourager les agriculteurs à adopter l'élevage de poissons en complément de leurs activités agricoles. Les cadres du service de l'aquaculture ont mené une visite de terrain en compagnie du chef et des cadres de la subdivision agricole de la daïra d'Ain El Berda. Cette mission les a conduits sur quatre exploitations agricoles disposant de

grands bassins d'irrigation. Au cours de cette visite, les exploitants ont reçu des informations détaillées sur les aspects techniques de l'aquaculture intégrée ainsi que sur les avantages offerts par l'état pour développer cette activité. Ces explications ont suscité un vif intérêt chez les agriculteurs concernés, qui ont exprimé leur volonté d'expérimenter l'élevage du tilapia rouge, une espèce prisée pour sa croissance rapide et sa capacité d'adaptation aux bassins d'irrigation.

ANNABA / INFRASTRUCTURES**SANITAIRES****Les établissements de santé bientôt connectés à la fibre optique****S.Y**

La wilaya d'Annaba se prépare à franchir une étape clé dans la modernisation de son système de santé. La direction locale de la santé et de la population a récemment pris part à une réunion de travail en visioconférence avec le ministère de la santé et Algérie Télécom, consacrée à la mise en place du dossier électronique du patient (DEM) et au raccordement des établissements de santé à la fibre optique. Ce projet vise à relier les hôpitaux et les structures de soins de proximité de la région à un réseau informatique sécurisé et performant. Pour cela, Algérie Télécom procédera à

l'installation des équipements techniques nécessaires afin d'assurer le bon fonctionnement de cette infrastructure numérique. Grâce à cette connexion à haut débit, les établissements de santé d'Annaba pourront échanger les données médicales de manière rapide et sécurisée. Cette avancée permettra d'améliorer la gestion des dossiers médicaux et d'accélérer les démarches administratives électroniques, au bénéfice des patients et du personnel soignant. Ce projet s'inscrit dans une dynamique nationale visant à digitaliser les services de santé et à moderniser les infrastructures publiques.

ANNABA / SÛRETÉ DE WILAYA : Saisie de plus d'un kilogramme de cocaïne, un réseau criminel démantelé

S.Y
Les services de la sûreté poursuivent leur lutte contre les réseaux de trafic de drogue. La brigade régionale de lutte contre le trafic illicite de stupéfiants d'Annaba a réussi, la semaine dernière, à démanteler un réseau criminel organisé spécialisé dans la vente

de drogues dures, actif dans plusieurs wilayas du pays. L'opération a permis l'arrestation de deux individus âgés de 40 et 41 ans, dont l'un est un récidiviste déjà connu des services de sécurité. Lors de cette intervention, les forces de l'ordre ont saisi 1 kg et 0,85 g de cocaïne, une somme d'argent provenant des revenus de ce trafic ainsi

qu'un véhicule utilisé pour le transport et la distribution de cette drogue. Les deux suspects ont été présentés avant-hier, par devant le procureur de la république près le tribunal de Sétif. Ils sont poursuivis pour détention, stockage, transport et vente de drogues dures de manière illicite au sein d'un groupe criminel organisé.



ANNABA / PROTECTION DES CONSOMMATEURS : Inspection nocturne des vendeurs de grillades

Imen.B
Des brigades de la DCP ont effectué récemment une sortie conjointe sur le terrain en ce mois de ramadhan, dans le cadre de la mise en œuvre du programme de surveillance. Cette opération, initiée en collaboration avec les

forces de la sûreté de wilaya, concentre ses efforts sur la protection du consommateur et la lutte contre la fraude. L'objectif principal de cette opération est de garantir la conformité et la sécurité des produits alimentaires commercialisés au niveau des plusieurs restaurants. Les

agents de répression de la fraude ont effectué une sortie nocturne hier vers les coups de 22 heures, coordonnée avec les services de sécurité, ciblant spécifiquement les commerces d'alimentation notamment les vendeurs de grillades au centre-ville ainsi qu'au niveau de la cité Kouba. Au cours de cette sortie, une

quantité importante de viande rouge et de graisse impropres à la consommation ont été saisies. En effet, Ces brigades sont sur le qui-vive depuis le début du mois de ramadhan, notons que cette action s'inscrit dans le cadre des mesures prises pour assurer la protection de la santé publique du consommateur.



ANNABA / TRANSPORT : Étude de l'amélioration du transport à "Boucedra" Une visite de terrain pour des solutions adaptées

Sihem.Ferdjallah
Dans le cadre de l'amélioration du réseau de transport urbain, une visite de terrain a été effectuée à la cité "Boucedra" par le chef du service du transport terrestre, accompagné des inspecteurs du secteur. Cette sortie s'est déroulée en présence de l'association de quartier ainsi

que du représentant de la ligne Bouzaâroura – Annaba, avec pour objectif d'examiner les différentes propositions des habitants en vue d'assurer une meilleure couverture du transport public. Les échanges entre les parties concernées ont permis d'identifier plusieurs scénarios susceptibles d'optimiser l'offre de transport dans ce secteur. Ces

propositions seront soumises à la commission du transport et de la circulation de la commune d'El Bouni pour une étude approfondie et une éventuelle mise en œuvre. Cette initiative illustre la volonté des autorités locales d'impliquer les citoyens dans l'amélioration des services publics, garantissant ainsi une prise de décision adaptée aux besoins réels des usagers.



ANNABA / SINISTRE : Un appartement prend feu à la cité des Orangers Trois personnes en état de choc

Imen.B
Un important incendie s'est déclaré, hier, dans l'après-midi, dans un appartement situé à la cité des Orangers, sise la Plaine Ouest. Selon une source proche de la cellule de communication de la protection civile de la wilaya, fort heureusement que les pompiers ainsi que les éléments de la sécurité s'étaient rendus sur les lieux à temps avant que les flammes ne se propagent vers d'autres lieux. Pour des

raisons toujours inconnues, l'incendie a causé des dégâts importants, notamment les effets personnels des habitants. Selon les éléments de la Protection civile, un camion citerne, une ambulance et plusieurs sapeurs-pompiers ont été mobilisés pour venir à bout de ce sinistre. On apprendra que l'appartement situé au premier étage d'un immeuble a été complètement ravagé par le feu. Trois (3) personnes en état de choc ont été transférées aux urgences du CHU "Ibn Rochd".

Le sinistre a été à l'origine d'un grand mouvement de panique parmi les habitants du quartier, notamment les occupants des habitations jouxtant la maison en flammes. Il est à noter que, plusieurs appareils électroménagers, ainsi que plusieurs matelas et affaires vestimentaire ont été détruits par les flammes et que cette maison abritait toute une famille. Une enquête a été ouverte par les éléments de la sécurité afin de déterminer les raisons exactes de cet incendie.



En Corée du Sud, au moins vingt-quatre morts dans des feux de forêt dévastateurs

Les incendies ont déjà causé des « dommages sans précédent », selon le président par intérim, Han Duck-soo. Le niveau d'alerte a été relevé à son plus haut niveau, selon le monde fr.

Des milliers de pompiers luttent toujours contre les flammes en Corée du Sud. Séoul a annoncé, mercredi 26 mars, la mort de vingt-quatre personnes dans une série de feux de forêt encore en cours. Douze personnes ont été grièvement blessées, a précisé un responsable du ministère de l'intérieur, ajoutant qu'il s'agissait de « chiffres provisoires ».

Plusieurs incendies ravagent depuis le week-end le sud-est du pays, où des milliers d'hectares ont brûlé et un temple bouddhique ancien a été réduit en cendres. Le travail des pompiers est compliqué par un temps sec et un vent fort, qui facilitent la propagation des



flammes.

En réponse, le président par intérim, Han Duck-soo, a annoncé mercredi élever le niveau d'alerte à son maximum et déclaré une « réponse nationale totale ». Ces feux ont « causé des dommages sans précédent », a affirmé M. Han, ajoutant qu'ils « se développent d'une manière qui dépasse les modèles de prévision existants ».

Ces incendies ont conduit les

autorités à faire transférer des milliers de détenus – une décision rare. Mardi soir, les autorités de la ville d'Andong ont également émis une alerte d'urgence destinée aux résidents du village historique de Hahoe, un site très touristique classé au Patrimoine mondial de l'Unesco.

Des évacuations ont aussi débuté mardi après-midi, « mais, malheureusement, des victimes

n'ont pu être évitées », a regretté le président par intérim. « Toute la nuit, le chaos a continué alors que les lignes électriques et de communication étaient coupées dans plusieurs zones et que les routes étaient bloquées », a-t-il poursuivi.

Plus de 6 700 pompiers sont déployés pour lutter contre les différents feux, avaient affirmé mardi les autorités, les deux cinquièmes des effectifs se trouvant dans la zone de Uiseong. Mais « des vents forts atteignant des vitesses de 25 mètres par seconde ont persisté hier de l'après-midi jusqu'à la nuit, forçant la suspension des opérations d'hélicoptères et de drones », a expliqué Han Duck-soo.

Air très sec et vents forts

Le feu est arrivé si rapidement que les gens ont fui sans emporter la moindre affaire, ont témoigné auprès de l'Agence France-Presse

des habitants réfugiés dans le gymnase de l'école primaire de Sinsung. Le président coréen a assuré que le gouvernement travaillait à fournir une aide d'urgence et un soutien financier aux déplacés. De la pluie est prévue pour mercredi soir, a-t-il dit, exhortant les autorités à tirer parti de précipitations même légères pour tenter de circonscrire les incendies.

Les feux de forêt peuvent être favorisés par l'augmentation des températures, la multiplication des canicules et la baisse des niveaux de précipitations, des facteurs associés au changement climatique. Dans la région de Gyeongsang du Nord, où se situe Uiseong, « l'air est extrêmement sec et des vents forts soufflent », selon un responsable de l'agence météorologique locale. « Même une petite étincelle pourrait provoquer rapidement un important feu de forêt », a-t-il expliqué.

Permis de conduire

L'UE approuve une extension géographique des retraits aux 27 Etats membres en cas d'accident grave

Le Parlement européen et les Etats membres se sont aussi mis d'accord, mardi, sur l'introduction du permis de conduire numérique dans toute l'Union européenne d'ici à fin 2030, selon le monde fr.

L'Union européenne (UE) veut mettre fin à l'impunité des conducteurs en cas d'accident grave. Le Parlement européen et les Vingt-Sept se sont mis d'accord, mardi 25 mars, pour étendre les retraits du permis de conduire aux 27 Etats membres après ce type d'accident.

En vertu des nouvelles règles, les interdictions ou restrictions imposées par un Etat membre à un conducteur en cas d'accident grave de la route s'appliqueront également dans le pays où le permis de conduire a été délivré. Le pays qui a délivré le permis devra alors appliquer l'interdiction dans

toute l'UE.

Actuellement, si un conducteur perd son permis dans un pays de l'UE différent de celui où il a été délivré, la sanction ne s'applique que dans le pays où l'infraction a eu lieu.

« En introduisant des critères plus clairs et plus opportuns pour la suspension des privilèges de conduite en cas d'infractions graves, cette mesure protège non seulement les conducteurs responsables, mais aussi l'ensemble de la population », a déclaré Matteo Ricci, député européen qui a présenté le texte.

Un permis dématérialisé valable quinze ans

Plus tôt dans la journée, le Parlement européen et les Etats membres s'étaient aussi mis d'accord mardi sur l'introduction du permis de conduire numérique dans toute l'UE d'ici à fin 2030. Accessible sur téléphone

portable, ce permis dématérialisé aura la même valeur que le permis de conduire physique, que les usagers auront le droit de demander également.

Jusqu'ici, les discussions avaient achoppé sur l'introduction d'une visite médicale obligatoire ou non pour obtenir ce permis. Selon l'accord conclu dans la nuit de lundi à mardi, les Etats membres demanderont soit un examen médical soit un dépistage basé sur une autoévaluation de l'usager.

Le permis sera valable durant quinze ans, avant une procédure de renouvellement. Les nouveaux conducteurs seront soumis à une période probatoire d'au moins deux ans, avec des règles et des sanctions plus strictes pour la conduite sous l'influence de l'alcool ou de drogues. Cet accord sur le permis numérique



doit désormais faire l'objet d'une adoption au Parlement et entre les Vingt-Sept, une simple formalité a priori maintenant qu'un compromis a été trouvé.

En 2024, 19 800 personnes ont perdu la vie dans des accidents de la route au sein de l'UE, soit une légère baisse de 3 % par rapport à l'année précédente. Les progrès varient considérablement

d'un Etat membre à l'autre. La Suède et le Danemark continuent d'avoir les routes les plus sûres d'Europe, avec respectivement 20 et 24 décès pour un million d'habitants, tandis que la Bulgarie et la Roumanie sont en queue de classement, avec respectivement 74 et 77 décès pour un million d'habitants.

Yémen

Les rebelles houthistes accusent Washington d'avoir mené de nouveaux raids aériens

La télévision houthiste Al-Massirah a fait état, mardi, de frappes sur la province de Saada, dans le nord du pays, selon le monde fr.

Les rebelles houthistes du Yémen ont fait état de nouveaux raids aériens, mardi 25 mars, contre la région de Saada, leur fief dans le nord du pays, les imputant aux Etats-Unis. La télévision houthiste Al-Massirah a annoncé « une agression américaine, avec deux frappes sur le district de Sahar », dans la province de Saada.

Le 15 mars, les Etats-Unis avaient déjà mené des frappes intenses contre des cibles des houthistes, promettant de recourir à une « force écrasante » tant que ces rebelles continueront de viser des navires en mer Rouge et dans le golfe d'Aden. Washington avait affirmé avoir tué plusieurs hauts responsables houthistes, ce jour-là. Les houthistes avaient, pour leur part, fait état de 53 morts, dont beaucoup de femmes et d'enfants.

Après les raids américains, les

houthistes, soutenus par l'Iran, ont revendiqué plusieurs attaques contre le porte-avions américain USS Harry-Truman en mer Rouge, une zone maritime essentielle pour le commerce mondial.

« Le Centcom mène des frappes, de jour comme de nuit »

Depuis le 15 mars, les houthistes, qui contrôlent de vastes pans du pays en guerre, dont la capitale, Sanaa, ont régulièrement annoncé des frappes américaines contre leurs fiefs, parfois meurtrières.

Les Etats-Unis ne confirment pas systématiquement ces frappes, mais un responsable du Pentagone a déclaré à l'Agence France-Presse que « le Centcom [le commandement militaire américain pour le Moyen-Orient] mène des frappes, de jour comme de nuit, contre plusieurs sites des houthistes soutenus par l'Iran au Yémen ».

Les frappes américaines visent à neutraliser les menaces des houthistes en mer Rouge. Après le début de la guerre à Gaza,

déclenchée par une attaque du mouvement islamiste palestinien Hamas en Israël le 7 octobre 2023, les rebelles ont lancé plusieurs missiles contre Israël et des navires accusés de liens avec l'Etat hébreu, en affirmant agir en solidarité avec les Palestiniens.

Après la reprise de l'offensive israélienne contre Gaza, le 18 mars, à la suite de deux mois de trêve, les houthistes ont de nouveau tiré des missiles en direction d'Israël qui ont été interceptés.

L'Iran dévoile une nouvelle base souterraine en plein regain de tension avec les États-Unis

Les Gardiens de la révolution, l'armée d'élite iranienne, ont dévoilé mardi 25 mars une nouvelle ville souterraine de missiles. La République islamique se trouve en pleine tension avec Israël et les États-Unis, ces derniers annonçant des sanctions « maximales », tout en tendant une main pour des négociations sur le nucléaire iranien. Téhéran s'est également dit « ouvert » à des discussions « indirectes » avec Washington, le lundi 24 mars. C'est sans doute une des plus

grandes bases souterraines de missiles dévoilées ces dernières années par l'Iran. Sur les images diffusées par la télévision d'État, on peut voir des tunnels où deux camions peuvent rouler en même temps, avec des centaines de missiles prêts à être lancés. Selon les commentaires, ces missiles de précision sont capables d'atteindre Israël ou des bases américaines dans la région. Ces derniers mois, d'autres bases ont également été dévoilées pour montrer la capacité militaire de l'Iran. Cela intervient alors que le

président Trump a demandé à Téhéran de limiter son programme nucléaire, mais aussi balistique. Téhéran n'a toujours pas répondu à la lettre envoyée par le président américain, mais le chef de la diplomatie iranienne a affirmé, à plusieurs reprises, que l'Iran refusait toute négociation sous la menace. Depuis son arrivée au pouvoir, le président américain a multiplié les sanctions contre l'Iran, notamment pour empêcher toute exportation pétrolière. Washington a également demandé à l'Iran



de cesser toute aide aux Houthis du Yémen. La tension ne cesse de monter entre les deux pays, alors que Téhéran progresse dans son programme nucléaire.

Kiev et Moscou acceptent de cesser les hostilités en mer Noire, annonce Washington



La Russie et l'Ukraine ont accepté de cesser les hostilités en mer Noire, ont annoncé mardi les États-Unis, Washington se disant prêt à aider Moscou à exporter ses produits agricoles et engrais sur les marchés mondiaux. Le Kremlin a toutefois posé une condition qui ne semble pas

près d'être remplie : il a prévenu que cet accord ne pourra entrer en vigueur qu'après la "levée" des restrictions occidentales sur le commerce de céréales et d'engrais russes. Moscou et Kiev ont accepté d'"assurer la sécurité de la navigation, de supprimer l'usage de la force et d'empêcher

l'utilisation de navires commerciaux pour des objectifs militaires en mer Noire", a indiqué la Maison Blanche dans deux communiqués distincts rendant compte des discussions ces derniers jours avec les Ukrainiens et les Russes en Arabie saoudite.

Kiev s'est engagé dans la foulée à "mettre en oeuvre" les annonces de Washington, de "bonnes mesures" selon le président Volodymyr Zelensky. Les deux pays alliés se sont aussi mis d'accord pour impliquer des pays "tiers" dans la supervision d'une trêve, ce dont s'est aussi félicité le Kremlin.

Les États-Unis s'engagent par ailleurs, en ce qui concerne l'Ukraine, à "soutenir les efforts en vue d'échanges de prisonniers, de la libération de civils et du retour d'enfants ukrainiens

déplacés de force".

La Russie peut compter sur l'appui de la Maison Blanche pour "rétablir l'accès de la Russie au marché mondial pour les exportations de produits agricoles et d'engrais, réduire les coûts d'assurance maritime et améliorer l'accès aux ports et aux systèmes de paiement pour ces transactions", un grief majeur de Moscou après les sanctions radicales imposées à la suite de l'invasion de l'Ukraine. Cela constitue un "affaiblissement des sanctions", a regretté Volodymyr Zelensky lors d'une conférence de presse. Cette possibilité n'était pas "dans notre agenda, la partie américaine l'a soulevée" lors de négociations à Ryad, a-t-il affirmé.

Moscou et Washington vont aussi "élaborer des mesures" pour permettre l'application de

la trêve de trente jours dans les frappes sur les infrastructures énergétiques en Russie et en Ukraine, selon le Kremlin.

Mardi soir, il a par ailleurs indiqué que cette trêve, discutée lors de pourparlers avec les États-Unis, concernait notamment les raffineries, les gazoducs et les centrales électriques.

Cette trêve de trente jours avait été annoncée le 18 mars par les présidents Vladimir Poutine et Donald Trump mais jamais réellement appliquée, Kiev et Moscou s'accusant mutuellement de poursuivre les attaques.

A Paris, la présidence française a estimé que les accords annoncés mardi par la Maison Blanche allaient "dans la bonne direction" mais étaient insuffisants pour aboutir à un "cessez-le-feu durable, solide, et encore moins à un accord de paix".

La Syrie condamne des tirs israéliens meurtriers sur son territoire

La Syrie a condamné mardi comme une "violation flagrante" de sa souveraineté les bombardements meurtriers menés par Israël sur le sud de son territoire.

L'armée israélienne a affirmé que "des terroristes avaient ouvert le feu en direction des positions de ses soldats depuis le sud de la Syrie" voisine. "Les soldats ont riposté et l'armée de l'air a frappé les terroristes", a-t-elle ajouté.

Dans un communiqué, le ministère syrien des Affaires étrangères a "condamné l'agression israélienne continue contre le territoire syrien", notamment "la dangereuse escalade" qui a tué selon lui "six civils" à l'ouest du

chef-lieu éponyme de la province de Deraa.

Il a dénoncé "une violation flagrante de la souveraineté nationale".

Le gouvernorat de la province de Deraa a donné de son côté un bilan de cinq morts dans la localité de Kouaiya après des tirs d'obus de chars israéliens qui ont pénétré selon lui en territoire syrien.

Selon le gouverneur de Deraa, Anwar al-Zohbi, cité par l'agence de presse officielle Sana, "les violations répétées de l'armée d'occupation israélienne" ont entraîné des combats entre des habitants et des soldats. Cela a "conduit à une escalade avec

des tirs d'artillerie et de drones israéliens".

Les autorités locales ont fait état de la fuite de quelque 350 familles de la localité de Kouaiya.

Après la chute du président syrien Bachar al-Assad en décembre, Israël a envoyé des troupes dans une zone tampon démilitarisée du Golan, dans le sud-ouest de la Syrie, à la lisière de la partie de ce plateau occupée par Israël depuis 1967.

Israël assure avoir pris le contrôle de la zone tampon pour "défendre" les communautés qui vivent sur le plateau du Golan et les citoyens israéliens.

Depuis décembre, l'Observatoire syrien des droits de l'homme



(OSDH) fait état de manière quasi quotidienne d'incursions de l'armée israélienne dans le sud de la Syrie.

L'armée israélienne a mené des centaines de frappes sur des sites

militaires de l'ancien pouvoir en Syrie depuis cette date, Israël affirmant vouloir empêcher que l'arsenal ne tombe entre les mains des nouvelles autorités, qu'il qualifie de "jihadistes".

ALG-MOZ : Petkovic,

« Un pas important vers le Mondial, mais rien n'est acquis »



Après une victoire convaincante face au Mozambique 5-1, Vladimir Petkovic s'est exprimé en conférence de presse, revenant sur la performance de son équipe, l'importance du résultat obtenu et les défis à venir. Petkovic a souligné l'efficacité de ses joueurs : « Nous avons débuté le match en pressant très haut, empêchant l'adversaire de rentrer dans le jeu. Il y a eu une très bonne synchronisation sur le terrain. Sur l'ensemble du match, nous avons été dominateurs pendant environ 80 à 85 minutes, avec plus de 20 tirs et 12 à 13

occasions nettes. » Cependant, il a reconnu un léger bémol : « Nous n'avons pas réussi à garder un clean sheet. Nous avons encaissé au Botswana, puis encore aujourd'hui. Mais sur 90 minutes, l'art et la manière étaient là. »

« Nous n'avons encore rien accompli »

Lorsqu'un journaliste lui demande si l'Algérie a déjà fait trois quarts du chemin vers la qualification, Petkovic reste prudent : « Non. Ce n'est qu'une étape. Tant que ce n'est pas mathématique, nous ne pouvons rien affirmer. Nous avons fait un

pas important, mais il faut rester concentrés jusqu'à la fin. » Il a également tenu à souligner la progression du groupe : « Nous avons élargi le contingent et les nouveaux joueurs s'intègrent bien. Cela montre que nous sommes sur la bonne voie. »

Amoura et Boudaoui, des joueurs en pleine ascension

Interrogé sur Mohamed Amine Amoura, le sélectionneur a déclaré : « Ce n'est pas la première fois qu'il réalise de bonnes performances. Il est arrivé avec confiance depuis Wolfsburg, mais c'est grâce à ses

coéquipiers qu'il peut briller. » Concernant Hicham Boudaoui, Petkovic s'est montré élogieux : « Il a fait un grand match, avec qualité et quantité. Il est en pleine possession de ses moyens physiques. C'est un joueur de haut niveau et je suis convaincu qu'il recevra des offres pour évoluer à un niveau encore supérieur. »

L'avenir des Verts

Sur la suite du calendrier, Petkovic reste focalisé sur le court terme : « On me parle de septembre, mais avant cela, il y a juin. Nous devons nous reposer et nous concentrer sur

les prochains matchs avant de penser à plus loin. »

Quant aux potentielles nouvelles recrues pour l'équipe nationale, il précise : « Nous avons un groupe large de 40 à 45 joueurs. La porte est ouverte à tout le monde et nous verrons au fil des mois qui mérite de faire partie de cette aventure. »

Avec cette victoire, l'Algérie confirme son statut de prétendante à la qualification, mais Vladimir Petkovic garde la tête froide. Il sait que le chemin vers la Coupe du Monde est encore long et que rien n'est acquis.

Elim. CdM 2026 :

Le point sur le groupe G de l'Algérie

L'équipe nationale algérienne a confirmé son statut de leader en s'imposant largement face au Mozambique (5-1) lors de la sixième journée des éliminatoires de la Coupe du Monde 2026. Les hommes de Vladimir Petković sont désormais seuls en tête mais rien n'est encore fait. Un peu plus tôt dans la journée à 17h, l'Ouganda battait la Guinée sur le score de 1-0 et montait à 9 points, un peu plus tard le Botswana battait la plus faible équipe du groupe la Somalie, 2-0 et se retrouve aussi avec 9

points. Si les verts ont désormais trois points d'avance sur le Mozambique et six sur l'Ouganda et le Botswana, ce n'est pas suffisant pour croire à une qualification car il reste encore 12 points en jeu. L'avantage tout de même du calendrier c'est qu'en aout prochain lors de la prochaine journée, l'Ouganda reçoit le Mozambique alors que l'Algérie reçoit le Botswana. Ce sera l'occasion de passer de trois à six points d'avance sur les poursuivants.



Brésil : La terrible soirée en enfer de Raphinha

Auteur d'une sortie remarquée avant le choc entre l'Argentine et le Brésil, Raphinha est totalement passé à côté de son match. Une soirée infernale pour l'ailier brésilien qui a pris l'eau à l'instar de ses coéquipiers et s'est pris un joli retour de baton.

Cette semaine, la température n'a pas cessé de monter avant ce choc au sommet du football sud-américain entre l'Argentine et le Brésil. La rivalité est toujours exacerbée entre les deux pays, mais ce match avait une saveur particulière. Outre le fait qu'elle intervienne au moment où l'Albiceleste était qualifié pour la Coupe du monde 2026, la rencontre était lancée depuis plusieurs jours par les déclarations fracassantes de Raphinha. Ce dernier n'avait pas mâché ses mots au moment d'évoquer ses intentions pour ce choc face à l'Argentine : «on



va les tabasser, les tabasser je te dis. Sur et en dehors du terrain s'il le faut. Et je vais marquer. Qu'ils aillent se faire... voilà.» Des mots forts qui avaient été pointés du doigt en Argentine où on attendait une réaction des joueurs de Lionel Scaloni. Côté brésilien, les yeux étaient fixés sur Raphinha et ce n'était clairement pas le bon soir. Transparent à l'image de ses coéquipiers, il a livré un premier

acte fantomatique où il avait été averti suite à un accrochage avec Nicolas Tagliafico. Très nerveux, le joueur du FC Barcelone avait même eu une altercation avec Nicolas Otamendi dans une échauffourée à l'issue de laquelle le défenseur de Benfica l'avait chambré en lui lançant les mots suivants «parle moins». Voulant en découdre à la pause, Raphinha était retenu de justesse par son coéquipier Endrick.

En seconde période, il n'a pas eu plus d'influence même s'il aurait pu marquer sur un joli coup franc (77e). Balayé 4-1 par l'Argentine après une prestation décevante, Raphinha savait déjà que ses oreilles allaient siffler après la partie.

Les Argentins ont savouré

Le sélectionneur de l'Argentine Lionel Scaloni a été plutôt conciliant et n'a pas voulu accabler l'ancien Rennais : «je pardonne à Raphinha, car je sais qu'il ne l'a pas fait exprès, il défend son pays. Je suis absolument certain qu'il ne voulait blesser personne. Il n'y a pas besoin de déclarations pour que le match se déroule de cette façon. Ce n'est pas pour cette raison que nous avons joué comme ça.» Une sortie classe et gentleman de la part de Lionel Scaloni qui a préféré retenir la victoire historique de ses joueurs. Néanmoins, ces

derniers n'ont pas manqué de répondre aux provocations de Raphinha après la partie.

« Il ne faut jamais parler avant, surtout quand on ne peut pas le prouver sur le terrain. Dès que Raphinha a dit ça, on l'a envoyé sur le groupe WhatsApp, puis on a répondu sur le terrain. Nous on a l'habitude de discuter sur le terrain, on continue à faire notre truc. J'espère qu'on continuera comme ça. On le prouve jour après jour, à chaque entraînement. Ce match restera dans l'histoire», a notamment déclaré Leandro Paredes à son sujet. De son côté, Julian Alvarez a aussi savouré la tournure des événements : «bien sûr, cette déclaration a rajouté du piment à ce match, mais avec toute humilité, on leur a donné une leçon.» Un sacré coup sur la tête de Raphinha qui doit désormais bien regretter sa sortie médiatique...

MLS / Inter Miami : La gestion du cas Lionel Messi fait rager en Argentine et aux États-Unis

Lionel Messi a fait son grand retour à l'entraînement avec l'Inter Miami après plusieurs semaines d'absence en raison de blessures. La gestion de ses blessures par Javier Mascherano est au cœur des préoccupations, car le staff médical de l'Inter Miami a pris soin de lui permettre une récupération progressive afin de maximiser ses performances tout en évitant les risques de rechute. Après la trêve internationale de la FIFA et étant la seule équipe avec le New England Revolution à faire une pause dans la MLS, l'Inter Miami est de retour à l'entraînement et se prépare pour une semaine qui sera assez importante pour le club de Fort Lauderdale. Une bonne nouvelle est d'ailleurs tombée pour l'Inter Miami : Lionel Messi a commencé à s'entraîner avec le groupe après la blessure musculaire qui l'a tenu à l'écart des matchs de qualification de l'Argentine contre l'Uruguay et le Brésil, respectivement. C'est ainsi que la star argentine entame une semaine qui sera cruciale pour lui.

Dans les prochaines semaines, l'Inter Miami aura des matchs très importants prévus dans son calendrier, notamment celui de samedi prochain contre le Philadelphia Union, mais son objectif principal sera le match aller des quarts de finale de la Coupe des Champions de la Concacaf contre le Los Angeles FC. C'est ainsi que, en l'espace d'une semaine,

Lionel Messi pourrait apporter un impact positif immédiat au groupe floridien et figurer dans l'effectif pour l'un des prochains matchs des Hérons. Initialement, l'objectif de la Pulga était de revenir pour cette Coupe des champions de la Concacaf, un tournoi majeur dans lequel l'Inter Miami cherche à briller en accédant aux demi-finales, afin d'oublier l'élimination traumatisante de la saison passée contre les Rayados del Monterrey en quarts de finale. Mais la gestion du cas Messi par Javier Mascherano commence à faire grincer des dents plus d'une personne en Argentine et aux États-Unis.

Mascherano ne peut pas plaire à tout le monde !

Cette absence pour blessure est la neuvième de Lionel Messi depuis qu'il a rejoint la MLS, que ce soit en raison d'un repos dû à la fatigue, à des douleurs musculaires ou à d'autres problèmes physiques. Le calendrier ardu du football nord-américain, les longs voyages à travers le continent et la vieillesse inévitable empêchent Messi de trouver une vitesse de croisière en termes de continuité. Cela fait 606 jours que Lionel Messi a fait ses débuts avec l'Inter Miami. Depuis lors, il a accumulé un total de 132 jours d'absence, ce qui se traduit par un jour d'absence tous les cinq jours depuis qu'il est devenu un joueur de Miami. Ce pourcentage n'est pas forcément alarmant, mais c'est l'une des choses qui empêche



tous les supporters américains de voir une version à temps plein de l'un des meilleurs joueurs du monde. Malgré l'accent mis par l'Inter Miami sur le temps de jeu et le kilométrage rationnés à la fin de la saison, la Pulga n'est pas en parfaite forme physique. Ses voyages avec l'équipe nationale argentine impliquent également une charge de travail supplémentaire qui pousse souvent ses limites physiques et complique le processus de gestion de ses minutes.

Critiqué pour mal utiliser sa star argentine, l'entraîneur Javier Mascherano s'est défendu :

«certains disaient que nous prenions un risque, mais nous l'avions prévu. L'idée était qu'il joue 30 à 35 minutes en Jamaïque pour retrouver de bonnes sensations. Finalement, nous avons réussi à trouver le temps de bien le faire. Nous avons essayé de réduire la surcharge de Messi pour éviter que cela n'aille plus loin. Nous avons essayé de gérer la situation du mieux que nous pouvions. Heureusement, nous avons réussi à la contrôler et cela n'a pas entraîné de blessure ni de quoi que ce soit de grave. Aujourd'hui, il va mieux et nous avons décidé de

lui donner du temps de jeu. Il n'y a pas de secret. Évidemment, les médecins de l'équipe nationale argentine sont en contact avec les médecins ici et ce sont eux qui en parlent spécifiquement. Je n'ai pas parlé avec le staff technique, mais s'ils ont besoin d'une consultation, je leur en parlerai. Je ne pense pas que ce soit nécessaire, car les médecins sont en contact permanent». En tout cas, Lionel Messi a repris l'entraînement et tout l'Inter Miami espère qu'il saura aligner les performances pour éteindre l'incendie médiatique autour de son club.



Un insider réputé nous donne un aperçu de la refonte d'interface d'iOS 19

Le très attendu iOS 19 commencerait à se dévoiler. Jon Prosser, leaker réputé dans l'univers Apple, vient de partager ses premières maquettes du futur système d'exploitation mobile, tandis que Mark Gurman de Bloomberg invite à la prudence quant à ces représentations.

Apple a officiellement annoncé hier la date de sa conférence WWDC 2025, qui dévoilera iOS 19 et ses autres plateformes logicielles. D'après plusieurs sources concordantes, cette mise à jour devrait constituer l'une des refontes visuelles les plus importantes de l'histoire d'iOS depuis la version 7 en 2013.

Une interface « vitrée » inspirée de visionOS

Jon Prosser a partagé une vidéo dévoilant sa vision du futur iOS 19. Ses maquettes, réalisées en collaboration avec l'artiste 3D Asher Dipprey, seraient basées sur des images authentiques du système qu'il aurait pu observer. Le nouveau design adopte une esthétique qualifiée de « vitrée », directement inspirée de visionOS, le système d'exploitation du casque Vision Pro d'Apple. Cette refonte toucherait l'ensemble de l'interface, des applications aux boutons en passant par le clavier.

L'interface se caractériserait

par un style plus arrondi et une apparence brillante, presque translucide. Les éléments semblent « surgir de l'écran », créant un effet de profondeur inédit sur iOS. Le clavier, notamment, donnerait l'impression de « flotter » au-dessus de l'interface. Cette nouvelle direction esthétique rappelle ce qu'Apple a déjà mis en place dans ses récentes applications Sports et Invites, suggérant une transition progressive vers ce nouveau langage visuel.

Des icônes rondes finalement absentes ?

Contrairement à ce qui avait été évoqué dans nos précédents articles sur les changements potentiels d'iOS 19, Prosser affirme que la version qu'il a pu observer ne présente pas d'icônes circulaires sur l'écran d'accueil. Une information qui contredit les rumeurs persistantes concernant une refonte majeure des icônes.

L'application Appareil photo ferait bien l'objet d'une refonte significative. Un élément d'interface translucide en bas de l'écran permettrait de basculer entre les modes Photo et Vidéo, avec des commandes contextuelles s'affichant selon le mode sélectionné.

Cette nouvelle interface rejoint



les informations que nous avons déjà partagées concernant la refonte de l'application Appareil photo, avec des éléments visuels inspirés de visionOS et une navigation repensée entre les différents modes.

Mark Gurman tempère l'enthousiasme

Mark Gurman, journaliste de Bloomberg généralement très bien informé sur les projets d'Apple, a rapidement réagi à ces fuites. Dans un message sur les réseaux sociaux, il affirme que ces images « ne sont pas représentatives de ce que nous verrons à la WWDC ». Selon lui, les maquettes de Prosser seraient « basées sur des versions très anciennes ou des descriptions vagues » et « manqueraient de fonctionnalités clés ». Gurman promet que nous pouvons nous

attendre à « bien plus de la part d'Apple en juin » que ce que montrent ces fuites.

Ce message laisse entendre que la refonte d'iOS 19 pourrait être encore plus substantielle que ce que les rumeurs actuelles suggèrent. Rappelons que cette mise à jour devrait également marquer une nouvelle étape pour l'intelligence artificielle d'Apple, dont le déploiement en Europe débute tout juste. Pour l'heure, il faudra attendre la WWDC 2025 en juin pour découvrir officiellement iOS 19, avant son déploiement final prévu pour septembre, en même temps que la sortie des iPhone 17.

En Bref...

La firme de Cupertino a officiellement lancé les invitations pour sa conférence annuelle des développeurs. À cette occasion, Apple y présentera les futures versions de ses systèmes d'exploitation, dont iOS 19 et macOS 16.

Sortez vos agendas : la WWDC 2025 se tiendra du 9 au 13 juin prochain. Comme pour les précédentes éditions, l'événement sera entièrement en ligne et accessible gratuitement aux développeurs du monde entier. Toutefois, un rassemblement en présentiel aura lieu le 9 juin à l'Apple Park, en Californie, avec un nombre de places limité.

WWDC 25 : Apple donne rendez-vous aux développeurs la deuxième semaine de juin

Comme chaque année, Apple profitera de la WWDC pour dévoiler les prochaines versions de ses systèmes d'exploitation, notamment iOS 19, macOS 16, iPadOS 19, watchOS 12, tvOS 19 et visionOS 3. D'après des rumeurs relayées par 9to5Mac, iOS 19 s'annonce comme « l'une des refontes logicielles les plus spectaculaires » de l'histoire d'Apple, avec une modification en profondeur de l'interface, des icônes et des menus. Le média Bloomberg précise même qu'il s'agirait de « la plus grande refonte depuis iOS 7 en 2013 ».

De son côté, macOS 16 devrait aussi bénéficier d'une cure de jouvence, Apple cherchant à harmoniser l'expérience utilisateur sur l'ensemble de ses plateformes. Le WWDC 2025 devrait donc introduire quelques remaniements importants au sein de l'écosystème logiciel d'Apple.

De toute évidence, nous vous invitons à prendre ces dernières rumeurs avec prudence. Pour rappel, les bruits de couloir l'année dernière laissaient également présumer qu'iOS 18 serait la plus grosse mise à jour de l'histoire de l'iPhone. Bien que cette version ait apporté quelques fonctionnalités intéressantes, le résultat final était loin de la révolution présumée.

Et vous, combien de versions d'Outlook avez-vous installées ?



La prolifération des versions d'Outlook sème la confusion auprès des utilisateurs. Y compris parmi les employés de Microsoft.

Certains parmi vous pourront sûrement en témoigner : choisir la bonne version d'Outlook peut relever du véritable casse-tête. Entre Outlook (New) et Outlook (Classic), sans oublier les variantes plus anciennes, difficile de savoir pour laquelle opter. Un problème qui illustre une

tendance récurrente chez l'éditeur de Redmond : la coexistence de plusieurs versions d'une même application au détriment de la clarté.

Les multiples versions d'Outlook sèment la confusion auprès des utilisateurs

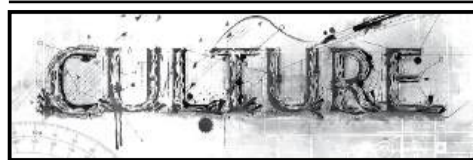
Le géant américain a encore complexifié les choses récemment en publiant une nouvelle version d'Outlook via une mise à jour Windows,

tout en renommant l'ancienne Outlook (Classic). Bien que cette version sera maintenue pendant encore quelques années, Microsoft encourage fortement la transition vers la nouvelle mouture. Pourtant, force est de constater que cette dernière ne fait pas l'unanimité auprès des utilisateurs en raison de l'absence de fonctionnalités importantes et la non prise en charge de certains modules complémentaires essentiels aux entreprises.

Scott Hanselman, vice-président de la communauté des développeurs chez Microsoft, a d'ailleurs plutôt bien illustré le problème sur ses réseaux sociaux. Sur le ton de l'humour, il a suggéré des variantes comme « Outlook (Sans Sucre) » ou « Outlook (Sans Caféine) », mettant en lumière l'absurdité de la situation et la confusion qui

frappe les utilisateurs d'Outlook. Une migration progressive, mais de toute façon inéluctable. Pour l'heure, l'adoption de la nouvelle version d'Outlook demeure (heureusement) facultative. Ceci étant dit, Microsoft a d'ores et déjà prévenu ses utilisateurs que le retour en l'ancienne version deviendra impossible à l'avenir, et les invite donc dès à présent à transiter vers la nouvelle mouture. Que celle-ci leur plaise ou non d'ailleurs.

Notez toutefois que l'ancienne version d'Outlook restera accessible jusqu'en 2029. L'entreprise dirigée par Satya Nadella assure que les administrateurs seront prévenus au moins un an avant la transition définitive. De quoi leur octroyer suffisamment de temps pour se préparer et faire le deuil de l'ancienne application.



Emission de timbres-poste célébrant la tenue traditionnelle féminine du Grand Est algérien

Les ministres de la Culture et des Arts, Zouhir Ballalou et de la Poste et des Télécommunications, Sid Ali Zerrouki ont présidé à Alger la cérémonie célébrant l'émission de timbres-poste qui mettent en valeur la tenue cérémoniale traditionnelle féminine du Grand Est algérien.

Les timbres-poste consacrant la tenue traditionnelle féminine du Grand Est algérien et ses différentes composantes, dont notamment la «Guendoura», la «Melehfa» et le «Caftan», inscrite en décembre dernier, sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO, ont été dévoilés lundi au Palais de la Culture Moufdi-Zakaria, lors d'une cérémonie sous le slogan «Timbres-poste, préservation du patrimoine culturel et victoire de la culture».

Cette série de timbres-poste intitulée «le costume féminin de cérémonie dans le Grand Est algérien», comprend une planche de timbres conçue par l'artiste Zineb Bahri et trois timbres réalisés par l'artiste Yasmina Boukhari, lesquels seront disponibles à partir de mardi dans tous les bureaux de poste du territoire national.

Le ministre de la Culture et des Arts a affirmé que le lancement officiel de ces timbres-poste, met à l'honneur le costume cérémonial traditionnel féminin du Grand Est algérien, la Gendoura, la Melehfa et le Caftan algériens, après leur inscription par l'UNESCO sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

«L'inscription de cet élément patrimonial important est le



résultat des efforts persistants déployés par le ministère de la Culture et des Arts dans le cadre d'une vision nationale globale visant à protéger et valoriser le patrimoine culturel matériel et immatériel», a-t-il rappelé.

De son côté, le ministre de la Poste et des Télécommunications a estimé que l'émission

d'un timbre-poste spécial à cette occasion, incarnait «l'engagement du secteur à le protéger et à le transmettre aux générations futures», en soulignant que l'inscription du costume de cérémonie féminin du Grand Est algérien sur la liste du patrimoine mondial est «l'aboutissement d'un long parcours créatif de la femme

algérienne et une expression de son identité et de sa profondeur historique».

Il a ajouté que le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, avait, lors du colloque national sur la réalité et les défis du secteur culturel en janvier dernier, insisté sur le fait que la culture devrait être une consécration du développement et de la nouvelle dynamique que connaît l'Algérie.

Ont assisté à la cérémonie, le président par intérim de l'Autorité nationale indépendante de régulation de l'audiovisuel, Amar Bendjedda, la déléguée nationale à la protection de l'enfance, Meriem Cherfi, ainsi que des cadres de divers secteurs et des personnalités artistiques.

Diriyah Art Futures révèle la cohorte de sa première résidence Mazra'ah Media Arts



Le centre éducatif Diriyah Art Futures, en Arabie saoudite, a lancé sa première résidence d'arts médiatiques, Mazra'ah, qui aura lieu d'avril à juillet 2025, suivie d'une seconde session de trois

mois prévue pour l'automne.

Présenté comme un nouveau centre d'arts médiatiques, Diriyah Art Futures a révélé les premiers groupes d'artistes et d'universitaires qui participeront à la résidence artistique.

Sept créateurs participeront à la première session : Stanza ; l'artiste indien Harshit Agrawal ; les artistes saoudiens Arwa Yahya Alneami, Reem Alnasser et Reem Alfagih ; la conservatrice et universitaire japonaise Mizuho Yamazaki ; et l'universitaire allemande Anett Holzsheid.

Dans le contexte des fermes historiques de Diriyah et de l'environnement en évolution de Riyad, les participants développeront leurs projets

sous le thème «High-Resolution Dreams of Sand», en considérant l'impact de la technologie sur les paysages naturels et construits. Leur travail sera documenté dans une publication et le programme se terminera par une série de programmes d'engagement public pour donner au public un aperçu de leurs recherches et de leurs explorations.

Le programme offre aux résidents l'accès aux laboratoires et aux studios, ainsi qu'un budget pour les coûts de production avec une équipe de production dédiée.

Développé par la Commission des musées saoudiens en partenariat avec Diriyah Co, Diriyah Art Futures, qui a été lancé l'année dernière, vise à contribuer au paysage des

nouveaux médias et de l'art numérique en intégrant des voix régionales dans la conversation mondiale sur l'art, la technologie et l'innovation.

Le centre a ouvert ses portes en novembre avec une exposition inaugurale intitulée «Art Must Be Artificial : Perspectives de l'IA dans les arts visuels».

Organisée par Jérôme Neutres, ancien directeur de la Réunion des Musées Nationaux-Grand Palais à Paris, l'exposition présentait des œuvres de plus de 30 artistes internationaux et régionaux explorant l'histoire de l'art informatique des années 1960 à nos jours.

78e Festival de Cannes

Laurent Lafitte à nouveau maître des cérémonies

Laurent Lafitte succède à Camille Cottin, Virginie Efira et Chiara Mastroianni, qui ont officié ces dernières années. Il a déjà été maître des cérémonies à Cannes en 2016.

L'acteur et humoriste français Laurent Lafitte sera pour la seconde fois maître des cérémonies d'ouverture et de clôture du 78e Festival de Cannes programmé du 13 au 24 mai, ont annoncé, mercredi 26

mars, France Télévisions et Brut, partenaires médias officiels.

Formé au Conservatoire national supérieur d'art dramatique à Paris et à la Guildford School of Acting en Angleterre, ancien membre de la Comédie-Française, Laurent Lafitte a tourné sous la direction de Mathieu Kassovitz, Guillaume Canet, Claude Miller ou encore Michel Gondry.

Aux côtés d'Isabelle Huppert

dans le film Elle, en compétition officielle à Cannes en 2016, l'acteur alterne régulièrement projets cinématographiques et théâtraux. Il sera à l'affiche en fin d'année de La Cage aux folles, sur la scène du théâtre du Châtelet, à Paris.

Laurent Lafitte est aussi réalisateur, passé derrière la caméra en 2020 avec L'Origine du monde, en sélection officielle du Festival de Cannes. Côté

séries, il a interprété Bernard Tapie dans la production Netflix consacrée à l'homme politique et homme d'affaires français.

La 78e édition du Festival de Cannes (Nouvelle fenêtre) doit se tenir du 13 au 24 mai 2025.

Le jury sera présidé par l'actrice Juliette Binoche. La sélection officielle doit être annoncée le 10 avril lors d'une conférence de presse.





Qui est le rappeur Koba LaD soupçonné d'avoir aidé Mohamed Amra lors de son évasion ?

Tête d'affiche du rap français et actuellement en détention provisoire dans une autre affaire, l'artiste fait partie des personnes soupçonnées d'avoir aidé Mohamed Amra au cours de sa cavale.

La quatrième vague d'interpellations dans l'affaire de l'évasion de Mohamed Amra a eu lieu ce lundi 24 mars. Parmi les 24 nouvelles personnes placées en garde à vue figure le nom du rappeur star Koba LaD, selon une source proche du dossier au Point, confirmant une information de France Info. Il fait partie des individus soupçonnés d'avoir aidé le narcotraffiquant au cours de sa cavale de neuf mois depuis son évasion meurtrière en mai 2024. Vingt-deux interpellations ont été réalisées en France et deux en Allemagne. Parmi les personnes interpellées se trouve également l'Albanais soupçonné d'avoir aidé Mohamed Amra en Roumanie.

L'artiste est déjà actuellement en détention provisoire dans l'attente de son jugement pour homicide involontaire aggravé. En septembre 2024, le rappeur a été impliqué dans un accident



de voiture à Créteil. Il conduisait sa voiture de sport lorsqu'il a percuté un camion à barrêt sur une bretelle de sortie d'une station essence. L'un de ses passagers, assis à l'avant, est décédé lors du choc. Le rappeur s'était dit « dévasté » par la perte de son ami. En décembre, il a été condamné à trois mois de détention supplémentaire car des stupéfiants avaient été retrouvés dans sa cellule.

Koba LaD, de son vrai nom Marcel Junior Loutarila, a grandi dans le quartier du Bois-Sauvage à Évry et celui du parc aux Lièvres. Il a notamment vécu

dans l'immeuble du Bâtiment 7. Cet édifice apparaît dans de nombreux clips, il est devenu un emblème dans le rap français. Son nom de scène est inspiré du personnage de Koba dans la saga La Planète des singes. Dans une interview accordée aux Inrockuptibles, il avait expliqué : « Si j'avais été dans le film, j'aurais réagi comme lui. Il s'est fait maltraiter. Il a une énorme balafre. Il était obligé de se venger. » Le diminutif « LaD », qui complète son nom, est un raccourci pour « la débrouille », « la détaille » ou encore « la défonce », faisant ainsi référence



à son mode de vie.

Trois millions d'auditeurs mensuels

L'Évryen s'est fait connaître en 2017 à travers une série de freestyle, « Ténébreux », se démarquant par sa voix singulière, avant de publier son premier album, VII, en 2018. Des morceaux comme « Train de vie » lui ont notamment permis de gagner en visibilité auprès du grand public. Désormais devenue une tête d'affiche du rap français, il compte aujourd'hui trois millions d'auditeurs mensuels sur Spotify. Il venait de sortir en 2024 un album commun, Frères

ennemis, avec une autre star de l'industrie, Zola, ainsi que le single « 911 » avec deux poids lourds : Ninho et Niska.

Au cours de sa carrière, Koba LaD a connu plusieurs déboires judiciaires. En janvier dernier, il a été condamné à 15 ans de prison pour des violences commises en 2022 sur son manager historique. Fin septembre, il a été condamné à Paris à deux ans de prison, dont un ferme, pour des violences dans une boîte de nuit. En 2020, il avait écopé de trois mois de prison avec sursis à Marseille pour un accident de voiture.

Pourquoi Meghan Markle et Gwyneth Paltrow se font-elles la guerre ?

À la tête de Goop, une plateforme de e-commerce, l'actrice hollywoodienne souhaite bonne chance à sa voisine Meghan, qui se lance également dans le business.

La guerre des influenceuses de Montecito aura-t-elle lieu ? Gwyneth Paltrow, qui gère depuis plus de quinze ans une plateforme basée sur la santé et le lifestyle branché, voit plutôt d'un bon œil l'arrivée de Meghan Markle sur le marché. Du moins c'est ce qu'elle affirme dans une interview accordée à Vanity Fair, se disant même prête à lui tendre la main. « Lorsque des femmes font des vagues dans la société, mon instinct me souffle toujours d'être de leur côté, affirme-t-elle. On m'a appris à considérer les autres femmes comme des amies, pas comme des ennemies. Je pense qu'il y a toujours plus qu'il n'en faut pour tout le monde. Nous avons toutes le droit d'essayer ce qu'on a envie d'essayer... »

Voilà Meghan prévenue : si elle a besoin de conseils, Gwyneth

peut lui en donner, sachant qu'elle habite à deux pas, dans le même quartier huppé de Montecito, où résident également Orlando Bloom, Katy Perry, Ariana Grande ou encore Oprah Winfrey... L'actrice a déjà croisé la duchesse, mais ne la connaît pas plus que ça : « J'ai rencontré Meghan, elle a l'air vraiment adorable, mais je ne la connais pas du tout, poursuit-elle. Peut-être que je devrais essayer de déjouer leur service de sécurité pour leur apporter une tarte ? » ironise-t-elle au passage.

Question expérience, Gwyneth Paltrow s'y connaît : lancée en 2008, sa plateforme Goop, centrée sur le bien-être féminin et l'art de vivre, a connu un succès considérable à tel point qu'elle a été valorisée à 250 millions d'euros par le New York Times. On y trouve de tout : des pulls en cachemire, des crèmes de soin, des vitamines, des articles ménagers, des parfums aux odeurs atypiques, des sextoys, comme des vibromasseurs ou des menottes dorées...



Gwyneth Paltrow s'est même lancée dans les meubles, les compléments alimentaires, les croisières, un magazine... Laisant quelques plumes au passage, qui l'ont forcée à licencier du personnel et se recentrer sur l'essentiel – elle assure que son business est toujours rentable. De quoi faire réfléchir Meghan, qui s'apprête à lancer sa propre gamme de produits sous la marque « As Ever », en lien avec son émission



lifestyle sur Netflix. Le site est en ligne, mais pas encore fonctionnel. On devrait y trouver du thé, du miel, de la confiture, des cookies, des livres de recettes, mais aussi des serviettes, des couvre-lits, de la vaisselle, des sels de bain et les inévitables bougies... Mais ces dernières devraient être bien plus sages que celles vendues par la coquine Gwyneth, qui avait fait un tollé en mettant en ligne une gamme parfumée... à l'odeur de

vagin. On imagine mal Meghan aller sur ce terrain dans l'avenir, le scandale serait évidemment énorme. Voilà pourquoi Gwyneth n'est pas trop inquiète : elle devrait préserver quelques plates-bandes...

Il n'empêche : il semblerait que l'entrepreneuse ait voulu se payer la tête de la duchesse à travers une récente vidéo postée sur Instagram, où on la voit préparer sobrement son petit-déjeuner. « Des biscuits, du beurre sans gluten, des œufs au plat pas parfaitement cuits et du bacon croustillant », résume-t-elle en se filmant sans chichi et très peu maquillée dans sa propre cuisine, avec en fond sonore un tube de Natalie Cole, utilisée également par l'épouse de Harry dans ses vidéos. Voilà la duchesse prévenue : Gwyneth est sympa, mais elle ne lâchera rien...



Quels sont les symptômes d'un pancréas malade ?

Il faut être très attentif à ces signes, même s'ils ne sont pas toujours graves. Le pancréas, une glande située derrière l'estomac en haut de l'abdomen, joue un rôle crucial dans notre corps. Il produit des enzymes qui aident à la digestion et des hormones telles que l'insuline et le glucagon, qui régulent le niveau de glucose dans le sang. Trois principales maladies peuvent toucher le pancréas : la pancréatite aiguë, la pancréatite chronique et le cancer du pancréas. La docteure Alice Boilève, oncologue spécialisée dans les cancers digestifs à l'Institut Gustave Roussy, souligne les signaux qui peuvent alerter sur un dysfonctionnement de cette glande. Des douleurs intenses situées dans le haut de l'abdomen, qui se



propagent jusqu'au dos, peuvent signaler une pancréatite aiguë. Cette inflammation brusque du pancréas tend souvent à s'améliorer d'elle-même. Ces douleurs apparaissent généralement après un repas copieux et forcent souvent le patient à adopter une position penchée vers l'avant pour soulager la douleur. Des nausées et des vomissements

sont aussi possibles. Le diagnostic est confirmé par une augmentation d'un marqueur dans le sang, la lipase. «Des douleurs de pancréatite ne doivent pas faire exclure un cancer du pancréas notamment si la masse est située au niveau de la tête du pancréas» explique le Dr Alice Boilève. Une tumeur bloquant le canal de Wirsung peut

entraîner une pancréatite. Des difficultés à digérer, associées à une perte d'appétit et à des diarrhées grasses et malodorantes, peuvent signaler une pancréatite chronique. «Dans la mesure où le pancréas participe à la digestion des aliments, une atteinte du pancréas peut entraîner une malabsorption des aliments, notamment des graisses», argue le Dr Boilève. La pancréatite chronique, une inflammation persistante du pancréas, provoque des lésions irréversibles et une destruction progressive de sa structure et de sa fonction. «Des difficultés à digérer et des diarrhées grasses et malodorantes peuvent aussi être révélatrices d'un cancer», ajoute-t-elle. Les signes du cancer du pancréas apparaissent généralement à un stade

avancé de la maladie : une fatigue importante, une perte de poids inexplicable et un ictère. Ce jaunissement de la peau et du blanc des yeux est dû à la compression du canal cholédoque par la tumeur, empêchant l'évacuation de la bile du foie vers l'intestin. Une hyperglycémie persistante peut aussi indiquer un dysfonctionnement du pancréas. Le pancréas régule la glycémie, et une augmentation de celle-ci peut révéler un problème pancréatique ou un diabète. Si un symptôme persiste et que l'état de santé se dégrade, il est crucial de consulter un médecin pour des analyses et examens approfondis afin d'identifier et de traiter la cause rapidement.

Ce fruit est le meilleur pour purifier le foie, il peut même régénérer ses cellules

«On en trouve facilement en France donc il ne faut pas s'en priver» soutient notre diététicienne-nutritionniste. Organe le plus volumineux du corps humain, le foie assure de nombreuses fonctions essentielles comme la filtration du sang, la fabrication des protéines, la digestion des graisses, l'élimination des médicaments, de l'alcool... Négliger son foie c'est s'exposer à un mal-être général et à des problèmes de santé. Certains aliments comme les fruits jouent un rôle clé dans le maintien de la santé du foie. En les intégrant régulièrement à notre alimentation, on soutient la fonction hépatique et on contribue à

la détox naturelle du foie. «Les grands classiques du foie sont les agrumes comme le citron, le pamplemousse ou l'orange qui sont très riches en vitamine C, ce qui aide à lutter contre l'oxydation qui ronge silencieusement les cellules du foie, souligne d'emblée Anne Guillot, diététicienne-nutritionniste. Voilà pourquoi on peut recommander de boire un verre d'eau citronnée le matin.» La pomme est également protectrice pour le foie. Sa richesse en pectine a une double fonction : favoriser l'élimination des métaux lourds et des toxines dans le foie et éviter que les graisses s'accumulent dans le foie.

Mais la meilleure catégorie de fruits pour le foie reste celle des fruits rouges (fraise, framboise, myrtilles, cassis...) car ils sont très riches en antioxydants (flavonoïdes et phytostérols) qui sont de puissants détoxifiants du foie. L'un d'eux, qu'on a tendance à oublier et à peu consommer, est la grenade. «C'est un des fruits les plus purifiants car elle est extrêmement antioxydante et régénère les cellules du foie», soutient l'experte en nutrition. Aujourd'hui, on en trouve facilement en France donc il ne faut pas s'en priver, elles viennent souvent du Maroc ou d'Italie, voire du Sud de la France».



La grenade a d'ailleurs été étudiée dans le traitement de la stéatose hépatique non alcoolique, la fameuse NASH surnommée la «maladie du foie gras». «Elle contient de l'acide ellagique, un composé polyphénolique qui exerce ses propriétés hépatoprotectrices principalement en

éliminant les radicaux libres, en modulant la production de cytokines et en régulant le métabolisme des lipides. Il atténue ainsi l'inflammation et pourrait potentiellement inverser les dommages causés par la maladie du foie gras» précisent les scientifiques dans une étude parue dans la revue Antioxidants.



La gestion du temps Clé de voûte de la productivité face à la procrastination et à l'éparpillement

Sara Boueche

Dans un monde où les sollicitations sont multiples et le rythme de vie effréné, la gestion efficace du temps s'impose comme un défi majeur pour de nombreux individus. Procrastination et éparpillement, ces fléaux modernes, minent la productivité et génèrent stress et frustration. La procrastination, définie comme la tendance à remettre systématiquement à plus tard les tâches importantes, est un phénomène complexe aux origines multiples. Selon une étude publiée dans le «Journal of Educational Psychology», elle toucherait près de 95% des étudiants et 20% de la population adulte de manière chronique. L'éparpillement, quant à lui, se caractérise par une difficulté à maintenir son attention sur une tâche spécifique, conduisant à

une fragmentation de l'effort et une baisse de l'efficacité.

Face à ces défis, les experts en productivité préconisent plusieurs approches :

1. La méthode Pomodoro :

Développée par Francesco Cirillo dans les années 1980, cette technique consiste à travailler par tranches de 25 minutes, suivies de pauses courtes. Elle permet de maintenir la concentration et d'éviter la fatigue mentale.

2. La matrice d'Eisenhower :

Cet outil de priorisation classe les tâches selon leur importance et leur urgence, facilitant ainsi la prise de décision et l'allocation du temps.

3. La planification hebdomadaire

Établir un plan d'action en début de semaine permet d'avoir une vue d'ensemble et de mieux répartir ses efforts.

4. La technique des «mangeurs de grenouilles» :

Popularisée par Brian Tracy, cette approche consiste à commencer sa journée par la tâche la plus difficile ou désagréable, libérant ainsi de l'énergie pour le reste de la journée.

Le Dr. Cal Newport, professeur à l'université de Georgetown et auteur de «Deep Work», souligne l'importance de créer des plages horaires dédiées au travail profond, sans interruptions. Selon lui, cette pratique est essentielle pour accomplir des tâches complexes et créatives.

Par ailleurs, la psychologue Dr. Fuschia Sirois de l'Université de Sheffield met en garde contre les effets néfastes de la procrastination sur la santé mentale et physique. Ses recherches montrent que les procrastinateurs chroniques sont plus susceptibles de souffrir de



stress, d'anxiété et même de problèmes cardiovasculaires.

En conclusion, la gestion efficace du temps apparaît comme une compétence cruciale dans notre société moderne. Elle requiert une approche structurée,

une bonne connaissance de soi et une discipline quotidienne. En adoptant les stratégies adéquates, il est possible de surmonter la procrastination et l'éparpillement, ouvrant ainsi la voie à une vie plus productive et épanouissante.

Rien de mieux pour cibler le bas du ventre



Pour raffermir le bas du ventre, voici le meilleur exercice à réaliser à la maison. Facile et garanti sans douleur.

Le bas du ventre est une zone qui

peut poser problème. C'est en général à cet endroit que se loge la graisse, et il est difficile de la faire partir puisque plusieurs facteurs comme l'alimentation, l'hydratation, l'activité physique,

l'hérédité et l'âge peuvent entrer en jeu. En effet, lorsqu'on vieillit le métabolisme ralentit naturellement et la graisse abdominale peut également augmenter. Pour s'en débarrasser, il existe plusieurs solutions : boire beaucoup d'eau, une alimentation équilibrée et, bien évidemment, du sport. Dans ce cas précis, le renforcement musculaire et plus précisément les abdominaux sont de véritables alliés. Un exercice en particulier permet de cibler le bas du ventre, et d'aider à éliminer. Rassurez-vous, rien de barbare mais un mouvement efficace et doux. Sur le réseau social préféré de la génération Z, TikTok, la coach sportive Anouk Hamel, aussi connue sous le nom de Body by Anouk, a partagé une vidéo où elle montre son exercice

préférés. «Ventre plat ? Oublie les crunchs. Rien de mieux que cet exo hypopressif pour réellement cibler le bas du ventre et tes abdos profonds», écrit-elle sur le segment.

Ce que l'on adore ? L'exercice est ultra facile à reproduire. Allongée sur le dos, montez vos jambes de façon à faire une position de chaise inversée. Levez les bras à la verticale et, tout doucement, descendez une jambe et le bras opposé jusqu'à ce qu'ils touchent le sol. Remontez les, puis répétez ce mouvement de l'autre côté. La coach conseille de faire quatre séries de vingt mouvements. Effectués régulièrement, ces abdos sont la clé d'un ventre plus plat. En revanche, il est important de les réaliser de la bonne manière : en aspirant bien le nombril, et en

inspirant par les côtes.

Les abdos hypopressifs sont des exercices à ne surtout pas négliger. La raison ? Ils travaillent le muscle transverse, le plus profond des abdominaux, en agissant à la fois sur la respiration, la contraction du ventre et celle du périnée, en plus d'être plus doux que des crunchs.

Attention en revanche, si vous êtes à la recherche d'abdos définis style «tablette de chocolat», les exercices hypopressifs ne sont pas la meilleure des options. Ils servent principalement à obtenir un ventre plus plat en agissant sur le bas de la zone, maintenir le dos plus droit, éviter les ballonnements et la constipation.

C'est à cette heure là qu'il faut faire du sport

Faire du sport le matin, l'après-midi ou le soir n'aurait pas les mêmes bienfaits pour la santé.

On le sait : faire du sport offre de nombreux avantages pour la santé physique et mentale et permet de réduire son risque de maladies, notamment les pathologies cardiovasculaires, les cancers et le diabète. Selon l'OMS, les adultes doivent consacrer au cours de la semaine, 150 minutes d'activité

d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue. Récemment, une étude menée par des chercheurs de l'Université de Sydney et publiée dans la revue Diabetes Care a découvert que la pratique d'une activité physique à un certain moment de la journée était

associée à de plus grands bienfaits pour la santé, notamment chez les personnes souffrant d'obésité.

Pour définir le moment idéal, les chercheurs ont analysé les données de santé de près de 30 000 adultes âgés en moyenne de 62 ans, tous en situation d'obésité. Parmi eux, 3 000 participants avaient en plus reçu un diagnostic de diabète de type 2. Ils ont été suivis pendant près

de 8 ans, à l'aide d'un appareil portable appelé «accéléromètre» accroché au poignet en continu pendant 24 heures par jour pendant 7 jours au début de l'étude. Cet appareil a permis de mesurer l'activité physique des participants et de les classer selon le moment de la journée : ceux qui en faisaient le matin, ceux qui en faisaient l'après-midi ou ceux qui en faisaient le soir. Les

activités physiques comprenaient des sessions d'au moins 3 minutes continues d'activité physique dite «aérobie modérée à vigoureuse», soit une activité qui augmente le rythme cardiaque et qui essouffle comme la marche rapide, la montée des escaliers, ou d'exercices structurés comme la course, le travail professionnel ou même le nettoyage vigoureux de la maison.

Céline Dion

La guerre est déclarée avec sa sœur ?



Triste révélation dans les colonnes d'Ici Paris. Entre Céline Dion et sa sœur Claudette, l'ambiance ne serait plus au beau fixe. A l'origine de leur brouille ? La fondation fondée par leur maman est en proie à une grave crise finan-

cière.

Il y a une semaine, Céline Dion publiait une vidéo sur ses réseaux sociaux afin de donner quelques nouvelles à ses fans. Il faut dire que depuis qu'elle est tombée malade et qu'elle souffre sérieusement du syndrome de la

personne raide, ses apparitions se font de plus en plus rares. Et pour cause, comme certains ont pu le voir dans le documentaire qui lui est consacré sur Amazon Prime, les crises de l'artiste peuvent être impressionnantes. «J'ai passé une belle journée avec mes garçons sur le parcours... Je reprends le rythme !» a-t-elle ainsi écrit en légende d'une vidéo enregistrée sur un green de golf en compagnie de ses enfants. Des images qui font plaisir à voir.

Mais si la mère de famille est très proche de ses enfants qu'en est-il de ses relations avec ses treize frères et sœurs ? Cadette de la fratrie, Céline est évidemment la plus médiatisée devant sa sœur Claudette. Cette dernière, qui a également été chanteuse, donne régulièrement des

nouvelles de la chanteuse âgée de 56 ans depuis l'annonce de sa maladie. Un temps très proches, il semblerait désormais que le torchon brûle entre les deux sœurs. Une révélation faite par nos confrères d'Ici Paris dans leur dernier numéro.

Ainsi, nos confrères dévoilent les prémices de cette brouille sans précédent dans la famille Dion. A l'origine ? La Fondation Maman Dion imaginée par leur maman en 2005. Son but : soutenir, partout au Québec, l'éducation des enfants des milieux défavorisés. Sauf que voilà, alors que Thérèse s'est éteinte en 2020, sa Fondation est en danger. La caisse n'en finit plus de se vider.

Face à l'urgence de la situation, Claudette Dion a lancé un appel

à l'aide la semaine dernière sur QUB radio. «Cette fondation, qui existe depuis des années, est en péril financier cette année. Et en mode survie» a lancé la retraitée de 76 ans assurant qu'il faudrait 100 000 dollars pour renflouer les caisses.

Dans le même temps, l'interprète de All by Myself a signé un énorme chèque aux États-Unis. Un don de deux millions de dollars en faveur de la recherche médicale sur la maladie qui l'a fait tant souffrir depuis des années et l'a éloigné de la scène. Un fossé gigantesque s'est ainsi creusé entre la veuve de René Angélil et son aîné. Qu'en pensent les autres membres de la fratrie ? L'histoire ne le dit pas...

Avec «Tardes de soledad», Albert Serra affronte la brutalité de la tauromachie

Après son remarquable «Pacification» en 2022 avec Benoît Magimel, sa «Mort de Louis XIV» en 2016 avec Jean-Pierre Léaud, le réalisateur espagnol, dans un documentaire brutal et harassant, raconte la tragédie de la corrida en suivant au plus proche Roca Rey, une jeune star péruvienne.

«La vie ne pèse rien» murmure Antonio Chacon à Andrés Roca Rey après une lutte sans merci entre «le beau et la bête» sur le sable blanc des arènes de Madrid. Roca Rey est le beau, le torero dont la curieuse profession est de tuer devant un public chauffé à blanc. La bête, c'est le taureau. Chacon, lui, est l'homme de confiance du torero dans l'arène, son aide qui le conseille dans cette danse, ce corps à corps meurtrier avec l'animal. Celui qui lâche cette sentence : la vie ne pèse rien quand on fait office de maestro, de torero.

En deux heures, temps traditionnel d'une corrida, et en trois lieux, l'hôtel, la voiture et l'arène, Albert Serra réalise Tardes de soledad, un documentaire en salle le 26 mars 2025 qui laisse entrevoir le mystère de cet art anachronique aujourd'hui mais qui fascine toujours.

Le son des respirations

Le documentaire commence par un long plan sur la tête du taureau. De nuit, dans la campagne espagnole, un élevage et une lumière blafarde. La bête au large berceau de cornes effilées semble narguer la caméra, mais c'est son souffle qui emplit

l'écran. Un essoufflement profond, une cascade d'air. Le ton est donné, Tardes de Soledad (qui signifie en espagnol après-midi de solitude) s'écouterait autant qu'il se regardera. Albert Serra va prendre pendant deux heures un soin méticuleux à emporter au plus près le spectateur dans ce face-à-face mortel grâce particulièrement au son.

Pour la première fois, des micros sans fil posés sur le torero et ses peones (ses aides) permettront de ne rien perdre de l'intensité et de l'intimité du combat. C'est aussi la respiration des hommes qui rythme les séquences. Et parfois, une réplique. Beaucoup d'insultes, le taureau étant plus souvent «un fils de pute» qu'un ami dans la voix des toreros. Beaucoup de machisme burlesque, de virilité d'un autre âge : «Tu as la plus grosse paire, maestro.»

En quittant les arènes après le spectacle, c'est à l'intérieur du coche de cuadrilla, soit le grand van qui transporte chaque jour vers les arènes Roca Rey et ses peones, que se dévoile la comédie de la petite troupe. Et c'est là, qu'Albert Serra tient son propos, comme dans ses précédentes fictions : la solitude du héros et l'ambiguïté des rapports entre les hommes, l'effet de cour (comme dans La Mort de Louis XIV).

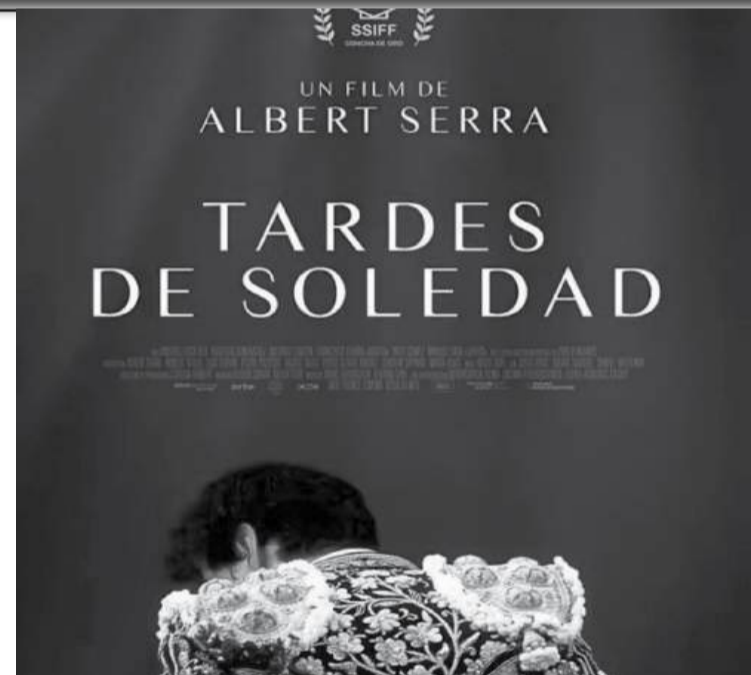
Se mélangent dans ce petit espace fermé qui roule, l'admiration sans bornes pour le maestro, le respect du courage, l'obligance ridicule, mais aussi le grotesque, le vulgaire et un fond

de douceur. La troupe bavarde, s'énervé, s'invective, se congratule. Et Roca Rey, visage fermé et regard dans le vide, semble être ailleurs, dans l'autre monde, et laisse échapper : «Il m'a laissé en vie» en se massant avec de la glace le thorax meurtri. Une heure auparavant, il aurait pu mourir, bousculé par la bête.

Dans ces visages plus proches des gravures de Goya que des couvertures de magazines papier glacé, se lit ce temps passé quand la corrida était un culte, les toreros, des mythes vivants, quand se pressaient sur les gradins, artistes et notables. Pourtant, Albert Serra, avec lyrisme, laisse entrevoir le mystère qui demeure, même en 2025 : pourquoi jouer sa vie en public face à un animal sauvage ?

Un documentaire au plus proche du combat

Tardes de soledad a nécessité un tournage de 18 mois. Trois caméras, de longues focales qui caressent la peau noire du taureau ou l'habit rouge du torero. Aucun plan large, le public n'existe que par ses clameurs ou ses huées de mécontentement. À l'image, plans serrés, corps à corps, effleurement, et chute. Tardes de soledad est violent et sensuel. Car la tauromachie est l'art de la violence et de la sensualité. Le taureau meurt lentement, yeux ouverts. Le torero est bousculé, cloué aux planches du ruedo qui entoure la piste, voltigeant entre les cornes. Il se relève et il semble un danseur blessé, mais debout.



C'est dans l'intimité de la chambre d'hôtel, lors de l'habillage, que l'on sent encore plus cet érotisme qui se dégage de la corrida. Son «valet d'épée» l'aide à enfiler le costume de lumière. Corps à demi dénudé aux traces de blessure, Roca Rey, peu à peu comme un transformiste, se pare en maestro.

Lors d'une avant-première du journal Les Inrocks, Albert Serra déclarait rieur : «Jamais dans l'histoire de l'humanité, la corrida n'a été filmée ainsi.» C'est bravache, mais juste. Il poursuit en déclarant qu'il n'avait ni goût, ni dégoût pour cet art, uniquement le vague souvenir comme beaucoup de jeunes enfants espagnols d'avoir accompagné leur père sur les gradins de petites arènes de petites catégories.

Sur France Culture, Albert Ser-

ra confiait (Nouvelle fenêtre) : «Moi, ce que j'ai essayé, c'est de placer la caméra au cœur de la corrida. Trouver la puissance des images pour révéler l'invisible.»

Le documentaire y parvient. Épreuve physique pour le spectateur dans la salle face à l'écran, durant deux heures : il a peur, il admire l'homme, il déteste l'animal puis prend en pitié le taureau et se dégoûte du torero. Tardes de soledad a un parfum de tragédie d'antan, mais comme le répète le réalisateur, un film se destine aussi au futur et laissera la trace de cet art qui pourrait bien disparaître dans l'air du temps. Le documentaire a remporté la Concha de oro (la Coquille d'or, récompense suprême) au Festival de San Sébastien en 2024.

APPEL À LA SOLIDARITÉ : LYAD, 6 ans, a besoin de nous pour survivre

Bicha.Nesrine

Lyad, un enfant de moins de six ans, lutte chaque jour contre une maladie redoutable : la thalassémie. Cette pathologie grave l'oblige à subir des transfusions sanguines régulières, entraînant une accumulation dangereuse de fer dans son organisme. Aujourd'hui, son état de santé ne cesse de se dégrader, et il ne lui reste qu'un seul espoir : une greffe de moelle osseuse.

Une course contre la montre. Le petit Lyad doit subir cette intervention vitale au plus vite, mais son coût s'élève à 2 milliards et 100 millions de centimes, une somme inabordable pour sa famille. Ses proches, malgré tous leurs efforts, ne parviennent pas à réunir les fonds nécessaires et en appellent à la générosité des bienfaiteurs.

« Nous avons tout tenté pour rassembler l'argent, mais le chemin est encore long.

Sans cette greffe, notre fils est condamné à vivre dans la souffrance et dans l'incertitude du lendemain », confie, bouleversé, le père du petit garçon.

Un appel à la solidarité

Face à cette situation dramatique, la famille de Lyad lance un appel aux âmes charitables. Chaque don, quel que soit son montant, peut contribuer à sauver une vie. Comment aider ?

Versements via CCP :

Titulaire : M. LAID LYES

Numéro : 0024985953

Clé : 67

Dons via RIP :

Numéro :

00799999002749890357

Titulaire : MADANIAYA

Pour plus d'informations ou toute autre aide : Contactez le père de Lyad au 0555488209

La solidarité a le pouvoir de sauver des vies. Ensemble, nous pouvons donner à Lyad la chance de grandir, d'aller à l'école et de vivre comme tous les enfants de son âge. Mobilisons-nous !



ALGÉRIE 5 – MOZAMBIQUE 1 :

Les Verts foncent vers la Coupe du Monde 2026

L'équipe d'Algérie continue à dominer le groupe G des éliminatoires de la Coupe du Monde-2026. En enchaînant une nouvelle victoire ce soir face au Mozambique au stade Hocine Ait-Ahmed, elle s'empare de la tête du groupe avec 15 points et poursuit son bonhomme de chemin vers la qualification pour le Mondial américain.

Les Verts vont vite rentrer dans le vif du sujet. Huit minutes seulement après le coup d'envoi, Amoura réussira à ouvrir le score. Ils poursuivent leurs assauts et dominent largement les débats de la rencontre. On joue la 24e minute, leurs efforts seront

récompensés par un second but, signé Mandi.

Six minutes après, le même Amoura réussira à aggraver la marque, suite à une passe géniale de Mahrez (30'). En menant par trois buts à zéro, le rythme des joueurs algériens va baisser d'un cran pour la suite de la première mi-temps. Les Mozambicains en profitent pour tenter d'imposer leur jeu et mener leurs attaques.

À la 40e minutes, et suite à une balle mal-renvoyée de la défense algérienne d'un corner, Catamo réduit le score d'un tir en pleine lucarne. Une première alerte des visiteurs, mais les protégés de Petkovic maîtrisent bien les débats, jusqu'au sifflet de l'arbitre,

qui renvoie les 22 acteurs aux vestiaires. Le score en faveur de l'Algérie par trois buts à un.

Une 2e mi-temps avec maîtrise. Après la pause citron, on va assister à une physionomie de match complètement différente à celle de la première mi-temps. En effet, les Fenecs ne s'aventurent pas vers l'avant et les Mozambicains commencent à trouver leurs marques et tentent d'imposer leur jeu. Mais ils ne parviennent pas à trouver la faille, face à une défense algérienne solide.

Après un jeu très équilibré, Hadjam réussira à marquer le but rassurant d'une jolie tête, suite à un centre d'Amoura



(65'). Un but qui va donner plus de confiance aux hommes de Petkovic pour gérer la suite du match plus à l'aise.

On joue la 80e minute, Amoura assomme les Mozambicains par un cinquième but. Le reste du match sera largement dominé par les Algériens.

C'est donc sur le score de cinq

buts à un que l'arbitre siffle la fin du match. Une nouvelle victoire pour l'équipe d'Algérie qui s'empare de la tête du groupe G et fonce vers la Coupe du Monde-2026. Mathématiquement, elle aura besoin de deux victoires pour valider son billet qualificatif pour le Mondial américain.

PETKOVIC :

“La qualification pour la Coupe du Monde 2026 est loin d'être acquise”

La sélection nationale a franchi un grand pas vers la qualification pour la Coupe du Monde-2026 suite à sa victoire face au Mozambique. Mais Vladimir Petkovic ne s'enflamme pas, en affirmant que le billet qualificatif est encore loin d'être acquis.

En accueillant le Mozambique au stade Hocine Ait-Ahmed, les Verts ont réalisé une autre démonstration de force, en s'imposant sur un score sans appel de cinq buts à un. Une victoire ô combien importante puisqu'elle leur a permis de s'emparer de la tête du groupe G et foncer vers la qualification pour la Coupe du Monde-2026.

« Nous avons commencé le match en pressant très haut, empêchant l'adversaire de rentrer dans le jeu. Il y a eu une très bonne synchronisation sur le terrain. Sur l'ensemble du match, nous

avons été dominateurs pendant environ 80 à 85 minutes, avec plus de 20 tirs et 12 à 13 occasions nettes », dira Petkovic lors de la conférence de presse d'après-match.

Il affirme que la qualification est encore loin d'être acquise. « L'objectif principal reste la qualification pour la Coupe du Monde 2026. Nous devons continuer à travailler dur et rester concentrés sur cet objectif. Une fois cette qualification acquise, nous aurons tout le temps nécessaire pour nous pencher sur les préparatifs du Mondial et sur la manière d'y performer », a-t-il ajouté.

L'équipe d'Algérie est en tête du groupe G avec 15 points, suivie du Mozambique (12 points), l'Ouganda et le Botswana (9 points), la Guinée (7 points) et enfin la Somalie (1 point). Les deux prochaines journées se joueront

en mois de septembre. La bande à Petkovic accueillera le Botswana, avant d'affronter la Guinée en déplacement. Petkovic élogieux envers Amoura et Boudaoui.

La star du stage du mois de mars, c'est incontestablement Mohamed-Amine Amoura. Auteur d'un doublé face au Botswana, avant de claquer un triplé face au Mozambique, il aura été l'un des grands artisans des deux brillantes victoires de l'équipe.

« Ce n'est pas la première fois qu'il réalise de bonnes performances. Il est arrivé avec confiance depuis Wolfsburg, mais c'est grâce à ses coéquipiers qu'il peut briller », a commenté Petkovic les performances de son attaquant.

Il a également encensé Hicham Boudaoui, époustouflant face au Botswana et au Mozambique. « Il a



fait un grand match, avec qualité et quantité. Il est en pleine possession de ses moyens physiques. C'est un joueur de haut niveau et je suis convaincu qu'il recevra des offres pour évoluer à un niveau encore supérieur ».