

Passé colonial : Benjamin Stora appelle la France à reconnaître ses crimes en Algérie

P.02

Le Président Tebboune accorde la grâce présidentielle à Sansal suite à la demande de son homologue allemand

P.02



Sécurité routière : Le Gouvernement adopte de nouvelles mesures strictes

P.03



Éducation :



Le ministère dévoile le
calendrier officiel des
examens trimestriels
2025/2026

P.04

Énergie :



L'Algérie leader fiable des
approvisionnements en gaz
vers l'Italie en 2025

P.05

Annaba :



L'Assemblée Populaire de
Wilaya (APW) poursuit
les travaux de la troisième
session ordinaire

P.06

Annaba : Renforcement de la culture de la prévention au port Une journée d'étude consacrée à la sécurité et à la santé au travail

P.24



Le Président Tebboune accorde la grâce présidentielle à Sansal suite à la demande de son homologue allemand

Le Président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a répondu favorablement à une requête émanant du Président de la République fédérale d'Allemagne, Frank-Walter Steinmeier, concernant l'écrivain Boualem Sansal. Le communiqué de la Présidence indique que le Président Tebboune a reçu, le 10 novembre 2025, une demande de son homologue allemand sollicitant une mesure de grâce en faveur de Boualem Sansal. Selon les termes du communiqué, Monsieur le Président de la

République a accordé une attention particulière à cette requête en raison de «sa nature et de ses motifs humanitaires». En application des dispositions de l'article 91, alinéa 8, de la Constitution, et après les consultations légales d'usage, le Président de la République a décidé de donner une suite positive à la demande du Président de la République Fédérale d'Allemagne, «pays ami». Il a été précisé que l'État allemand prendra en charge le transfert et les

soins du concerné. Affaire Boualem Sansal : L'Algérie accepte de «gracier» l'écrivain franco-algérien après l'intervention du Président Allemand Cette décision intervient après un geste diplomatique de la part de Berlin. Le Président fédéral d'Allemagne, Frank-Walter Steinmeier, avait officiellement adressé une demande de grâce au Président Tebboune en faveur de Boualem Sansal, incarcéré depuis un an. L'initiative allemande mettait l'accent sur des considérations



humanitaires, en soulignant «l'âge avancé» de l'écrivain et la «fragilité de son état de santé». Berlin a proposé que Boualem Sansal soit autorisé à quitter l'Algérie pour se rendre en Allemagne afin d'y recevoir des soins médicaux appropriés, assurant ainsi sa prise en

charge complète. Arrêté à Alger le 16 novembre 2024, l'écrivain franco-algérien Boualem Sansal a été condamné en appel à cinq ans de réclusion en juillet 2025. Cette sentence faisait suite, notamment, à ses déclarations controversées sur l'héritage de territoires marocains par l'Algérie durant la période de la colonisation française. Au-delà de l'affaire judiciaire, l'incarcération de Sansal a eu un impact direct et significatif, exacerbant une crise diplomatique déjà tendue entre Alger et Paris.

PASSÉ COLONIAL : Benjamin Stora appelle la France à reconnaître ses crimes en Algérie



L'historien français spécialisé dans la guerre d'Algérie, Benjamin Stora, a relancé, cette semaine, un débat sensible sur la mémoire coloniale. Dans ses récentes déclarations, il appelle la France à reconnaître officiellement les crimes commis pendant la période coloniale en Algérie, entre 1830 et 1962. Selon lui, le silence persistant autour des massacres, des spoliations et des injustices entravent le processus de réconciliation entre les deux pays et freinent la construction d'une mémoire commune. Pour cet universitaire, la période coloniale française en Algérie n'a pas encore fait l'objet d'une

reconnaissance officielle à la hauteur des souffrances endurées. Il souligne que des milliers de personnes ont été tuées, déplacées ou privées de leurs biens, et que ces épisodes tragiques restent souvent absents des récits historiques officiels. Ce manque de reconnaissance contribue à entretenir un ressentiment latent et empêche une compréhension complète de l'histoire partagée entre la France et l'Algérie. Un historien français appelle à la reconnaissance officielle des crimes coloniaux en Algérie L'historien insiste sur l'importance d'une réécriture de l'histoire qui soit commune aux deux pays. Pour lui, il ne s'agit pas seulement de

dresser un bilan des crimes passés, mais aussi de construire un récit qui permette aux nouvelles générations de comprendre les événements de manière équilibrée. Une telle démarche pourrait favoriser le dialogue et la réconciliation, tout en reconnaissant la complexité de cette période historique. Selon lui, la mémoire coloniale reste un sujet délicat et parfois controversé en France. Les débats politiques et sociaux autour de la colonisation et de la guerre d'Algérie montrent à quel point ces questions continuent de susciter des tensions. Pourtant, l'historien estime qu'une reconnaissance officielle est essentielle pour dépasser ces

divisions et ouvrir la voie à une relation plus apaisée avec l'Algérie. Paris doit affronter son passé, selon Stora La démarche qu'il propose ne se limite pas à un simple acte symbolique. Elle impliquerait des mesures concrètes telles que l'intégration des faits historiques dans les programmes scolaires, la publication d'études et d'ouvrages validés par les chercheurs des deux pays, et la mise en place de commémorations officielles. L'objectif est de donner une place à toutes les voix, y compris celles des victimes et de leurs descendants, afin de construire une mémoire

inclusive et partagée. Enfin, cet appel à la reconnaissance officielle des crimes coloniaux intervient dans un contexte où la mémoire et la réconciliation sont devenues des enjeux majeurs pour les relations franco-algériennes. Alors que certains responsables politiques restent prudents face à ces questions, des voix comme celle de cet historien soulignent la nécessité d'un dialogue honnête et ouvert. Selon lui, seul un effort concerté pour reconnaître les injustices passées pourra permettre aux deux pays de regarder vers l'avenir avec une compréhension mutuelle et une mémoire apaisée.

Le Général d'Armée Saïd Chanegriha reçoit en audience la ministre de la Défense et des anciens Combattants du Zimbabwe

Le ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), le Général d'Armée Saïd Chanegriha, a reçu, mercredi à Alger, la ministre de la Défense et des anciens Combattants de la République du Zimbabwe, Mme Oppah Muchinguri-Kashiri, qui effectue une visite en Algérie, indique un communiqué du ministère de la Défense nationale (MDN). "Monsieur le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'ANP a reçu, ce mercredi 12 novembre 2025, au siège de l'Etat-Major de l'Armée nationale populaire, Madame Oppah Muchinguri-Kashiri, ministre de la Défense et des anciens Combattants de la République du Zimbabwe, qui effectue une visite en Algérie, à la tête d'une importante délégation militaire", précise la même source.

La cérémonie d'accueil a été entamée par le salut du drapeau national et l'écoute des hymnes nationaux, suivis du salut militaire présenté à l'hôte par une formation militaire, représentant les différentes Forces de l'ANP. Ont pris part à cette rencontre, le Commandant des Forces terrestres, le Secrétaire général du MDN, le Commandant de la Garde républicaine, les Commandants de Forces, le Directeur de Cabinet auprès du MDN, le Commandant de la Gendarmerie nationale par intérim, les chefs de départements, le Contrôleur général de l'Armée et des directeurs centraux de l'Etat-major de l'ANP et du MDN, en sus des membres de la délégation militaire zimbabwéenne, précise le communiqué. Lors de cette rencontre, "les deux parties ont passé en revue l'état de la coopération militaire bilatérale, ainsi que les voies et moyens de son renforcement. Elles ont également



évoqué les défis sécuritaires, de par le monde, particulièrement en Afrique, et ont échangé les points de vue sur les différentes questions d'intérêt commun", ajoute la même source. A cette occasion, le Général d'Armée a prononcé une allocution dans laquelle "il a souhaité la bienvenue à la ministre zimbabwéenne", en soulignant que sa visite en Algérie "réflétait la profondeur des liens fraternels et historiques qui unissent les peuples des deux pays". "A l'occasion de votre visite en Algérie, je tiens à vous souhaiter la bienvenue, ainsi qu'à la délégation qui vous accompagne, en espérant que

vos séjours parmi nous sera des plus agréables", a-t-il indiqué, relevant que "cette visite reflète la profondeur des liens fraternels et historiques qui unissent nos deux peuples de même qu'elle consacre la volonté qui anime les hautes autorités de nos deux pays pour consolider les processus de coopération bilatérale, notamment dans le domaine de la défense et de la sécurité". "En effet, les relations historiques entre nos deux pays remontent à l'époque de la lutte commune de nos peuples respectifs pour la liberté, la dignité et la souveraineté nationale", a-t-il souligné, ajoutant que "tout en restant attachés à leurs principes et animés par la même détermination, les deux pays ont continué, au lendemain de leur indépendance, à soutenir la lutte pour affranchir toute l'Afrique du joug colonial et de la ségrégation raciale". Il a ajouté que "les relations entre les deux pays se sont maintenues dans un esprit de respect mutuel, de solidarité

sincère et de coopération constructive et se caractérisent par la concertation permanente et la convergence des points de vue sur les questions majeures qui concernent notre continent". En outre, le Général d'Armée a souligné que "l'Algérie considère la République du Zimbabwe comme un partenaire fiable", en exprimant "la conviction que la densification de la coopération militaire bilatérale représentera un des principaux fondements du processus de partenariat établi entre les deux pays amis". De son côté, Mme Oppah Muchinguri-Kashiri a fait "l'éloge de l'accueil et des marques d'hospitalité qui lui ont été réservées depuis son arrivée en Algérie, de même qu'elle a exprimé son ambition de conjuguer les efforts dans le sens du raffermissement des relations de coopération militaire bilatérale, de manière à les porter au niveau d'excellence qui caractérise les relations entre les deux pays amis".

SEYBOUSE
Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L. MEDIACOM PRESSE
Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general : Bicha salim
Directeur de la publication : Nouredine Boukraa
Directrice de la rédaction : Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousestimes.dz
Email: redaction@seybousestimes.dz
contact@seybousestimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri Bât F N ° : 424 Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Edition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.dz

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

Sécurité routière : Le Gouvernement adopte de nouvelles mesures strictes

Le Premier ministre, Sifi Ghrieb, a présidé ce mercredi une réunion du gouvernement. Une réunion avec ordre du jour l'étude et à la discussion de plusieurs projets de textes législatifs et réglementaires, dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a indiqué un communiqué des services du Premier ministre.

Au début de la séance, le gouvernement a examiné, en dernière lecture, le projet préliminaire de loi sur la circulation routière, conformément aux instructions du président de la République issues du Conseil des



ministres tenu le 2 novembre 2025. Ce nouveau texte vise à renforcer les mesures de prévention des accidents de la route en introduisant des dispositions plus strictes et en durcissant les sanctions pénales à l'encontre des contrevenants, afin de réduire les pertes humaines et matérielles enregistrées chaque

année sur les routes.

Évolution technologique dans les télécommunications

Concernant le secteur des télécommunications, le gouvernement a étudié un projet de décret exécutif portant approbation du renouvellement de la licence d'établissement et d'exploitation du réseau public de télécommunications fixes au profit de la société Algérie Télécom. Ce projet comprend des modifications du cahier des charges pour s'adapter aux évolutions technologiques, notamment à travers l'introduction de nouveaux services liés à l'exploitation des réseaux fixes, la révision des critères de couverture territoriale

et de qualité de service, ainsi que le renforcement de la protection des données personnelles et de la cybersécurité.

Développement du secteur audiovisuel

Par ailleurs, le gouvernement a entamé l'examen d'un projet de décret exécutif fixant les conditions et modalités d'exercice de l'activité de production audiovisuelle et de tournage d'œuvres audiovisuelles. Ce texte s'inscrit dans le cadre de l'application de la loi n°23-20 du 2 décembre 2023 relative à l'activité audiovisuelle, et constitue une étape importante dans la mise en place d'un cadre juridique complet pour l'organisation et le développement de ce secteur

stratégique.

La réunion s'est clôturée par une présentation consacrée aux mécanismes d'homologation, de conformité et de certification des produits issus de la recherche et de l'innovation, mettant en avant leur rôle dans la valorisation des résultats universitaires et leur contribution à la dynamique de développement économique national.

Cette présentation ouvre la voie au lancement d'un chantier stratégique visant à créer un réseau national d'accréditation, de conformité et de certification couvrant l'ensemble des chaînes de valeur de la production nationale de biens et de services.

Sécurité nationale : La DGSN coopère avec Interpol pour moderniser ses capacités techniques

Une délégation d'experts de l'Organisation internationale de police criminelle (Interpol) a été reçue, ce mardi 11 novembre, par le directeur général de la Sûreté nationale, Ali Badaoui, au siège de la DGSN. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre du renforcement de la coopération sécuritaire internationale et de la modernisation des outils d'investigation en Algérie.

Selon un communiqué de la DGSN, les discussions ont porté sur le développement des capacités opérationnelles et techniques des services de police, notamment dans la détection et la manipulation des matières radioactives. Ces compétences sont jugées essentielles, aussi bien sur les scènes de crime que dans les points de passage frontaliers — terrestres, maritimes et aériens.

Cette coopération permettra d'optimiser les procédures d'intervention et de renforcer la capacité de la police algérienne à faire face à tout risque lié aux substances dangereuses ou radioactives.

Le directeur général, Ali Badaoui, a réaffirmé à cette occasion l'engagement de la Sûreté nationale à poursuivre la modernisation de ses structures et de ses outils de travail. Il a insisté sur la formation continue des cadres et techniciens, dans les domaines scientifiques et techniques liés à la sécurité publique et à la criminalistique.

Le patron de la DGSN a également salué l'esprit de coopération mutuelle avec Interpol, soulignant que ce partenariat constitue un levier essentiel pour améliorer la performance et la réactivité des unités spécialisées.

Modernisation numérique et sécurité routière : La DGSN passe à la vitesse supérieure

Dans le prolongement de sa stratégie de modernisation et d'innovation, la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) a franchi une nouvelle étape en dotant ses services de contrôle et de sécurité urbaine de terminaux de paiement électronique (TPE). Ces dispositifs, désormais opérationnels au niveau des points de contrôle routiers, permettent aux citoyens de régler leurs amendes forfaitaires sur place, grâce à une carte bancaire ou à la carte Edahabia. Le

système est fonctionnel 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, y compris durant les jours fériés et les fêtes religieuses, garantissant ainsi un service continu et sécurisé.

Présent au Salon international du livre d'Alger (SILA), le stand de la police nationale a attiré de nombreux visiteurs, intrigués par ces nouveaux outils numériques. L'officier principal de police Oussama Rebhi, du service de la sécurité publique d'Alger, a expliqué que ce dispositif permet non seulement de payer les amendes instantanément, mais aussi de récupérer immédiatement le permis de conduire, réduisant considérablement les délais d'attente et la charge administrative.

Radars intelligents et équipements de pointe

Dans le cadre du même plan de modernisation piloté par le contrôleur général de police Ali Badaoui, la DGSN a également exposé au SILA ses nouveaux équipements technologiques destinés à renforcer la sécurité routière et la surveillance urbaine. Parmi ces outils figure le radar de dernière génération "Tom Cam 3", un appareil capable de détecter avec une précision remarquable les dépassements de vitesse et autres infractions. Une démonstration en direct a permis aux visiteurs d'apprécier la fiabilité du dispositif, capable d'identifier les conducteurs avec des preuves visuelles claires. Cette technologie vient appuyer les efforts de la police pour réduire les accidents de la route et assurer un meilleur respect du Code de la route.

Par ailleurs, les unités de la Sûreté nationale ont été équipées de motos BMW 1250, adaptées aux interventions rapides en milieu urbain, et de systèmes PDA (ordinateurs de points), reliés à une base de données nationale recensant les personnes recherchées et les véhicules volés.

La DGSN a aussi introduit le système LAPI (Lecture Automatique des Plaques d'Immatriculation), un dispositif doté de quatre caméras intelligentes permettant la détection automatique des véhicules suspects. Ce renforcement technologique s'inscrit dans une approche globale de sécurité numérique intégrée, combinant surveillance, prévention et réactivité.

ANP : Reddition d'un terroriste et arrestation de 8 éléments de soutien aux groupes terroristes en une semaine



Un terroriste armé s'est rendu aux autorités militaires d'In Guezzam et 8 éléments de soutien aux groupes terroristes ont été arrêtés par des détachements de l'Armée nationale populaire (ANP) dans différentes opérations exécutées durant la période du 5 au 11 novembre en cours, indique, mercredi, un bilan opérationnel de l'ANP.

"Dans la dynamique des efforts soutenus dans la lutte antiterroriste et contre la criminalité organisée multiforme, des unités et des détachements de l'ANP ont exécuté, durant la période allant du 5 au 11 novembre 2025, plusieurs opérations ayant abouti à des résultats de qualité qui reflètent le haut professionnalisme, la vigilance et la disponibilité permanente de nos Forces armées à travers tout le territoire national", précise la même source.

Dans le cadre de la lutte antiterroriste et "grâce aux efforts des unités de l'ANP, le terroriste dénommé (T. Sid Ahmed) alias (Mohamed), s'est rendu aux autorités militaires d'In Guezzam en 6ème Région militaire, en sa possession un fusil semi-automatique de type Simonov, une quantité de munitions et d'autres effets".

Dans le même contexte, "des détachements de l'ANP ont arrêté 8 éléments de soutien aux groupes terroristes, dans différentes opérations à travers le territoire national".

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité organisée et "en continuité des efforts déployés afin de contrecarrer le fléau du narcotrafic dans notre pays,

des détachements combinés de l'ANP ont intercepté, en coordination avec les différents services de sécurité, lors d'opérations exécutées à travers les Régions militaires, 61 narcotrafiquants et mis en échec des tentatives d'introduction de 3 quintaux et 44 kilogrammes de kif traité, provenant des frontières avec le Maroc, alors que 2 kilogrammes de cocaïne et 412.013 comprimés psychotropes ont été saisis".

"A Tamanrasset, Bordj Badji Mokhtar, In Guezzam, Illizi, des détachements de l'ANP ont arrêté 664 individus et saisi 20 véhicules, 319 groupes électrogènes, 171 marteaux piqueurs, ainsi que des quantités de mélange d'or brut et de pierres et d'équipements utilisés dans des opérations d'orpaillage illicite", ajoute le bilan.

De même, "20 autres individus ont été appréhendés et un fusil mitrailleur, 6 fusils de chasse, 71.645 litres de carburants, ainsi que 10 tonnes de denrées alimentaires destinées à la contrebande et la spéculation ont été saisis, et ce, lors d'opérations distinctes".

Par ailleurs, "les Garde-côtes ont mis en échec, sur les côtes nationales, des tentatives d'émigration clandestine et procédé au sauvetage de 165 individus à bord d'embarcations de construction artisanale, alors que 380 immigrants clandestins de différentes nationalités ont été arrêtés à travers le territoire national", conclut le bilan opérationnel de l'ANP.

ÉDUCATION : Le ministère dévoile le calendrier officiel des examens trimestriels 2025/2026

Le ministère de l'Éducation nationale a rendu public le calendrier des examens trimestriels pour les trois cycles d'enseignement (Primaire, Moyen, Secondaire) au titre de l'année scolaire 2025/2026. Cette démarche vise à optimiser l'utilisation du temps pédagogique et à unifier les périodes d'évaluation pour garantir l'égalité et l'équité des chances entre tous les élèves.

Calendrier officiel des examens trimestriels 2025/2026 (Primaire, CEM, Lycée)

Ce calendrier s'applique à l'ensemble des établissements scolaires publics et privés, sur tout le territoire national, conformément aux instructions officielles du ministère.

Examens du cycle primaire

La Direction générale de l'enseignement a fixé les dates des examens trimestriels comme suit pour les élèves de 2e, 3e, 4e et 5e années primaires :

- 1er Trimestre : Du 7 au 11



décembre prochain.

- 2e Trimestre : Du 8 au 12 mars 2026.
- 3e Trimestre : Du 7 au 21 mai 2026.

Examens du cycle moyen (CEM)

Pour les élèves de 1re, 2e, 3e et 4e années du cycle moyen, les dates des épreuves sont :

- 1er Trimestre : Du 7 au 11 décembre.
- 2e Trimestre : Du 8 au 12 mars 2026.
- 3e Trimestre : Du 7 au 21 mai 2026 (pour les 1re, 2e et 3e années).
- 4e année moyenne (BEM) : Du 11 au 13 mai 2026.

Examens du cycle secondaire (lycée)

Le calendrier des examens pour les

lycéens est le suivant :

- 1er Trimestre : Du 7 au 11 décembre.
- 2e Trimestre : Du 8 au 12 mars 2026.
- 3e Trimestre : Du 17 au 21 mai 2026 (pour les 1re et 2e années secondaires).

Baccalauréat Blanc

Les candidats à l'examen du Baccalauréat seront convoqués pour l'épreuve expérimentale (Bac Blanc) du 10 au 14 mai 2026.

Examens de rattrapage

Les examens de rattrapage pour les trois cycles d'enseignement sont fixés aux 22 et 23 juin 2026.

Le ministère de l'Éducation nationale a rappelé aux directeurs d'établissements la nécessité de se conformer strictement et intégralement à ce calendrier. Il a également insisté sur l'importance d'informer les parents en temps opportun, et d'obliger les enseignants à présenter les copies corrigées aux élèves, et à procéder à une correction collective des

sujets pour identifier et traiter les lacunes, afin d'atteindre les objectifs pédagogiques visés.

Réforme Éducative 2025-2026 : Le Ministère modifie l'évaluation pédagogique

Le Ministère de l'Éducation Nationale a ajusté les dispositions d'évaluation pédagogique pour les trois cycles d'enseignement (primaire, moyen, secondaire) pour l'année scolaire 2025-2026, notamment suite à la réforme du cycle primaire.

L'évaluation au primaire s'appuie fortement sur le Contrôle Continu pour suivre la progression des élèves dans les langues, les mathématiques et les activités physiques/artistiques. Une note est attribuée pour ces activités (participation, travaux, projets, etc.).

Concernant les examens, un seul examen trimestriel est prévu par matière, et les matières comme l'Éducation Musicale, Artistique et Physique sont exclues des examens.

De plus, l'évaluation du premier trimestre pour la 1ère année primaire (toutes matières), ainsi que pour le français/anglais en 3ème année et l'amazigh en 4ème année, se fera via des observations descriptives et qualitatives. Le passage en 2ème année est automatique.

Dans les cycles moyen et secondaire, le contrôle continu (discipline, devoirs, interrogations) est maintenu.

Les Devoirs Surveillés se déroulent une fois par trimestre au moyen.

Au secondaire, il y en aura deux au premier trimestre pour les matières spécifiques à la filière, et un seul pour les autres matières. Tous les devoirs doivent être corrigés au moins une semaine avant les examens.

Le principe clé pour les examens trimestriels est l'unification des sujets pour un même niveau dans chaque établissement, visant à assurer l'équité entre les élèves.

EXAMENS SCOLAIRES 2025/2026 : Voici tout ce qui change (ministère)

Le Ministère de l'Éducation Nationale a finalisé les dispositions relatives à l'évaluation pédagogique pour les trois cycles d'enseignement (primaire, moyen, et secondaire) pour l'année scolaire 2025-2026. Ces nouvelles mesures intègrent des modifications notables, touchant en particulier le cycle primaire, qui a bénéficié d'une réforme cette saison.

Dans ce cadre, le Ministère a adressé une correspondance, portant le numéro 270, à ses directeurs de wilaya, soulignant l'importance de l'évaluation pédagogique, qu'il considère comme le "laboratoire du système éducatif".

Cycle primaire : exclusion de certaines matières des examens trimestriels

Le cycle primaire continuera d'appliquer les modalités d'évaluation continue. Celle-ci vise, selon la circulaire, à valoriser les efforts des apprenants et à suivre précisément leur progression.

L'évaluation continue couvre :

- Les langues : Expression/Communication orale, lecture, mémorisation (récitations), écriture et dictée.
- Les Mathématiques : Domaines des nombres et calcul, grandeurs et mesure, organisation des données, espace et géométrie.
- L'éducation Artistique et Physique : Activités d'éducation musicale et plastique, et activités d'éducation physique et sportive.

Une note sera attribuée pour évaluer ces différents domaines et activités, en se basant sur : la participation en classe, la réponse aux questions, l'interaction, l'initiative, le respect des consignes, la réalisation des tâches (individuelles, binômes, ou en équipe), les productions écrites dans les cahiers, les projets réalisés, les produits artistiques/créatifs, les capacités vocales, la maîtrise des mouvements fondamentaux, les différentes postures corporelles, et les principes du jeu collectif.

Les examens trimestriels

Un seul examen trimestriel est prévu pour chaque matière enseignée au cycle primaire, à l'exception de l'Éducation Musicale, de l'Éducation Plastique, et de l'Éducation Physique et Sportive, qui en sont exemptées.

- 1ère Année Primaire : L'évaluation des apprentissages au premier trimestre se fera sous forme d'observations descriptives et qualitatives, reflétant le niveau d'acquisition des compétences de base et les difficultés d'adaptation et d'intégration des élèves.
- 3ème Année Primaire (Français et Anglais) : L'évaluation des apprentissages dans ces deux langues au premier trimestre sera également sous forme d'observations descriptives et qualitatives.
- 4ème Année Primaire (Tamazight) : L'évaluation au premier trimestre sera aussi qualitative et descriptive.

Le Ministère a indiqué que les fiches d'évaluation des résultats sur la plateforme numérique ont été modifiées pour prendre en compte ces ajustements. Le passage en 2ème année primaire est automatique pour tout élève ayant suivi sa scolarité en 1ère année de manière régulière.

CEM : Un seul devoir surveillé par trimestre et uniformisation des sujets

L'évaluation pédagogique au collège repose sur l'évaluation continue des activités des élèves (en classe et à l'extérieur), la discipline, l'assiduité, le suivi des travaux, les interrogations orales/écrites, les devoirs à la maison, et les projets de recherche.

L'enseignant attribue une note, accompagnée d'une observation qualitative (indiquant les résultats positifs ou les difficultés à remédier). Un cahier d'évaluation continue doit être tenu pour justifier les notes, et est soumis au contrôle du directeur de l'établissement et de l'inspecteur.

Par ailleurs, un seul devoir surveillé est organisé par matière et par trimestre. Ils doivent être corrigés

en classe avec les élèves et leur réalisation et correction doivent être achevées au moins une semaine avant le début des examens trimestriels, et non programmés durant une semaine bloquée.

Enfin, les examens trimestriels se dérouleront avec l'uniformisation des sujets d'examen pour toutes les matières et pour un même niveau au sein de chaque établissement. Ceci est mis en place afin d'assurer le principe d'égalité des chances entre les élèves.

Lycée : Deux devoirs pour les matières spécifiques

Le Lycée applique également l'évaluation continue, portant sur la discipline, l'assiduité, le suivi des travaux, les interrogations orales/écrites, les devoirs à la maison, et les projets de recherche.

- Premier Trimestre : Deux devoirs surveillés sont programmés pour les matières spécifiques à chaque tronc commun et à chaque filière. Un seul devoir surveillé est prévu pour les autres matières.
- Deuxième et Troisième Trimestres : Un seul devoir surveillé est programmé pour toutes les matières.

Les devoirs doivent être corrigés en classe avec les élèves. Leur achèvement et correction doivent avoir lieu au moins une semaine avant le début des examens trimestriels, sans programmation dans une semaine bloquée.

Les examens se tiennent selon un calendrier précis, dont le tableau de déroulement doit être communiqué aux élèves et à leurs parents. Il est impératif d'uniformiser les sujets d'examen pour toutes les matières et pour un même niveau au sein de chaque établissement secondaire, afin de garantir l'équité entre les élèves d'un même lycée.

Ouverture du 1er congrès scientifique international sur l'intelligence artificielle dans les médias sportifs et l'éthique professionnelle

Le 1er congrès scientifique international sur "L'intelligence artificielle dans les médias sportifs et l'éthique professionnelle, pratiques et défis" s'est ouvert lundi à l'université Mohamed-Boudiaf de M'sila.

Le président du congrès, le Pr Abdelouahab Zouaoui, a indiqué, lors de la séance d'ouverture de cette rencontre organisée par l'Institut des sciences et techniques des activités physiques et sportives (ISTAPS) de l'université, en collaboration avec le laboratoire de gouvernance des médias sportifs et de la gestion sportive en Algérie, que cette manifestation scientifique réunit plus de 150 professeurs et chercheurs de six pays, à savoir l'Algérie, le Soudan, le Yémen, le Liban, la France et l'Arabie saoudite, en plus de 32 personnalités sportives nationales.

Le Pr Zouaoui a ajouté que le congrès donnera lieu à des conférences et à des ateliers de débats pour l'enrichissement du sujet dans le cadre de 8 axes principaux visant essentiellement à traiter des nouveautés de l'intelligence artificielle (IA) et de ses applications dans le domaine sportif, à mettre en lumière les défis auxquels sont confrontés les médias et les journalistes en matière de techniques modernes et d'IA, à traiter des aspects juridiques et éthiques liés à l'utilisations de l'intelligence artificielle dans les médias sportifs, tout en renforçant les partenariats entre les universités arabes et internationales dans le domaine des technologies modernes, de la numérisation et du développement

durable, et en stimulant les innovations liées aux start-up et à l'IA.

Le Pr Djaleddine Sellah, directeur du laboratoire de gouvernance des médias sportifs et de gestion sportive en Algérie, soulignant, quant à lui, que le "train de la technologie avancée, soutenue par l'IA, est en marche à la vitesse du XXIe siècle", a considéré que le fait de "s'engouffrer dans ce train n'est plus un choix mais une nécessité pour les nations qui veulent se mettre au diapason des avancées technologiques". Il a ajouté que l'IA, qui a "envahi tous les domaines, y compris les médias en général et des médias sportifs en particulier, nous offre aujourd'hui la possibilité de « survoler » les événements qui nous entourent et de fournir des contenus médiatiques de meilleure qualité et de conception plus précise, en s'attachant à comprendre plus profondément les attentes du public ciblé".

Le Pr Sellah a également estimé que ce congrès scientifique est "une opportunité pour comprendre ces changements qui s'opèrent et leurs répercussions sur les médias sportifs et les sciences du sport en général ainsi que pour proposer des suggestions quant à la voie à suivre pour utiliser cette technologie dans le domaine des médias sportifs avec professionnalisme, objectivité et transparence".

Il convient de noter que cette rencontre se poursuivra durant deux journées à l'issue desquelles des recommandations issues des débats des ateliers inscrits seront émises.

Un géant de 5 000 hectares renaît à Adrar : L'Algérie relance l'agro-industrie nationale

Un vent nouveau souffle sur l'agro-industrie dans le Sud algérien. Le projet de ferme agro-industrielle de coton, un actif stratégique récupéré par l'État, s'apprête à être relancé dans la wilaya d'Adrar, promettant de donner un coup d'accélérateur à la production nationale de cette matière première essentielle. Le ministre de l'Industrie, Yahia Bachir, a effectué une visite d'inspection clé ce lundi dans la wilaya, où il a pu constater l'avancement des travaux de réhabilitation de cette installation appartenant au groupe agroalimentaire AGRODIV. Classé parmi les biens récupérés par l'État, le complexe, qui s'étend sur



une superficie colossale d'environ 5 000 hectares, fait l'objet d'une mobilisation exceptionnelle. Selon un communiqué du ministère, l'installation est actuellement au cœur d'une étude approfondie et d'une réhabilitation intégrée visant à ressusciter son activité agricole et industrielle. Le ministre a assisté à une présentation technique détaillée, incluant l'inventaire des actifs, des équipements, et surtout, le plan de réhabilitation élaboré en collaboration avec des bureaux

d'études spécialisés.

Adrar : Un projet stratégique de coton relancé pour booster l'agro-industrie nationale

Les autorités mettent l'accent non seulement sur la réhabilitation physique mais aussi sur le transfert de savoir-faire. Une collaboration stratégique a été scellée avec la société espagnole LS ALCANTARA SYSTEM pour la formation. Ce partenariat vise à développer l'expertise locale nécessaire pour garantir que l'usine agro-industrielle soit gérée et exploitée en respectant les normes techniques modernes. La relance de l'exploitation passe par plusieurs étapes

cruciales. Parmi les opérations de réhabilitation lancées, on note :
• Une évaluation sur le terrain de la capacité des puits pour garantir l'aptitude à l'exploitation agricole.
• La réhabilitation complète des réseaux hydrauliques.
• Le raccordement de l'exploitation au réseau électrique pour assurer la continuité des activités industrielles et agricoles.
• Une étude de faisabilité économique et technique du projet a également été présentée, confirmant le potentiel de l'initiative. À l'issue de sa visite et après avoir inspecté les installations, le ministre Bachir a été ferme sur la marche à suivre. Il a insisté sur la

nécessité de lever tous les obstacles et de maintenir un rythme soutenu dans les travaux de réhabilitation, en se basant sur un calendrier précis. L'exploitation agricole doit être mise en service très rapidement, suivie de près par son unité industrielle. La relance de ce projet clé témoigne clairement de la volonté de l'État de valoriser les biens récupérés et de renforcer l'indépendance de son secteur agro-industriel. Ce projet, une fois pleinement opérationnel, est appelé à jouer un rôle majeur dans la diversification économique et la création d'emplois qualifiés dans la région du Sud algérien.

L'Arabie saoudite vise à rejoindre le projet du corridor énergétique reliant l'Algérie et l'Europe



L'Arabie Saoudite a récemment manifesté son intérêt pour rejoindre le projet ambitieux porté par l'Algérie et la Tunisie visant à approvisionner l'Europe en hydrogène vert. Cette initiative, qui s'inscrit dans la transition énergétique mondiale, pourrait faire de ces pays des acteurs majeurs dans l'exportation de ce carburant propre d'ici à 2030. Avec un objectif de production de 2,9 millions de tonnes d'hydrogène vert par an d'ici à 2030, l'Arabie Saoudite se positionne comme un acteur clé sur la scène mondiale. Grâce à des coûts compétitifs et des partenariats stratégiques, le royaume ambitionne de devenir un pôle principal dans l'exportation de ce carburant à faible empreinte carbone. Une collaboration notable entre l'Arabie Saoudite et l'Italie a vu le jour à travers une récente signature de mémorandum. Ce partenariat repose sur l'exportation d'hydrogène sous forme d'ammoniac vert, qui sera reconverti en hydrogène en Europe avant d'être injecté dans les réseaux de distribution européens. Une stratégie nord-africaine distincte et prometteuse De leur côté, l'Algérie et la Tunisie misent sur une approche différente : exporter directement l'hydrogène vert sous forme gazeuse à travers les pipelines reliant l'Afrique du Nord à l'Europe. Ce choix technique et économique offre un

avantage considérable, réduisant les coûts et les étapes de traitement. Pour renforcer cette vision, l'Algérie a récemment signé une déclaration d'intention politique à Rome avec l'Italie, l'Allemagne, l'Autriche ainsi que la Tunisie. Ce texte souligne le potentiel exceptionnel de l'Algérie et de la Tunisie dans la production d'énergie renouvelable et d'hydrogène vert. Les bénéfices attendus d'une collaboration régionale Le projet ne se limite pas à la seule exportation d'hydrogène vert. Il vise également à créer une infrastructure robuste, incluant des stations de production modernes et des réseaux de transport fiables. En outre, l'initiative est conçue pour attirer les investissements étrangers, stimuler le marché local et générer de nouvelles opportunités d'emploi. Par cette coopération énergétique, l'Afrique du Nord et l'Europe ambitionnent de renforcer leur sécurité énergétique mutuelle. Dans ce contexte, l'arrivée de l'Arabie Saoudite pourrait non seulement dynamiser le projet, mais également accélérer la transition énergétique mondiale en positionnant la région comme un acteur clé du marché de l'hydrogène vert. Avec ces efforts conjoints, le corridor énergétique reliant l'Afrique du Nord et l'Europe s'annonce comme un modèle de partenariat durable et innovant, essentiel pour répondre aux défis énergétiques de demain.

L'Algérie leader fiable des approvisionnements en gaz vers l'Italie en 2025



Les données officielles du ministère italien de l'Environnement et de la Sécurité énergétique révèlent qu'Algeria se confirme comme le fournisseur énergétique le plus fiable pour l'Italie, avec des livraisons de gaz naturel en hausse au cours des huit premiers mois de 2025. Les exportations algériennes ont dépassé 14,3 milliards de mètres cubes, principalement via le gazoduc stratégique Transmed, complétées par des livraisons de gaz naturel liquéfié (GNL). Selon les statistiques officielles, la part de l'Algérie dans les importations totales de gaz italien a atteint 35,52 %, avec une progression positive de 1 % par rapport à la même période en 2024. Les exportations mensuelles ont été estimées à 1,833 milliard de m³ en juin, 1,577 milliard de m³ en juillet, et 1,790 milliard de m³ en août, tandis que le cumul du premier semestre 2025 atteignait 31,107 milliards de m³. La période de janvier à avril 2025 a enregistré 7,259 milliards de m³, contre 6,912 milliards de m³ en 2024, soit une croissance de 5 %. Malgré certaines variations mensuelles, les flux algériens vers l'Italie sont restés stables et réguliers, avec plus de 1,8 milliard de m³ livrés en mai et juin. Les chiffres confirment la résilience et la fiabilité du partenariat énergétique entre les deux pays dans un contexte de transformation des marchés mondiaux. Gazoduc Transmed et position stratégique de l'Algérie Le gaz algérien transite principalement par

le gazoduc Transmed Enrico Mattei, reliant le champ de Hassi R'mel à Mazara del Vallo en Italie depuis 1983, un axe crucial et l'une des infrastructures énergétiques les plus importantes de la région. L'Algérie se positionne désormais comme le deuxième fournisseur majeur de l'Italie, après la réduction des importations en provenance de Russie, et représente environ 30 % des importations italiennes de gaz. En 2022, l'Italie a signé un accord pour augmenter de 40 % ses importations de gaz algérien, et l'Union européenne considère désormais l'Algérie comme une source prioritaire pour diversifier ses approvisionnements énergétiques. Les projets futurs incluent l'extension du gazoduc trans méditerranéen à 40 milliards de m³ par an et l'étude d'un gazoduc direct Algérie-Sicile, intégré à une infrastructure prête à transporter du hydrogène vert produit à partir des projets solaires et éoliens algériens. Dans le domaine du gaz naturel liquéfié, les exportations algériennes vers l'Italie ont atteint 0,47 million de tonnes au troisième trimestre 2025, contre 0,23 million de tonnes au même trimestre de 2024, et 0,61 million de tonnes sur la première moitié de l'année. Cette augmentation souligne la diversification et la stabilité des flux d'approvisionnement algériens, renforçant la position de l'Algérie comme partenaire énergétique stratégique pour l'Italie et l'Europe.

ANNABA:

L'APW poursuit les travaux de la troisième session ordinaire



Sihem.Ferdjallah

Les travaux de la troisième session ordinaire de l'Assemblée Populaire de Wilaya, tenue en hommage au martyr "Bedaoui Mohamed", se sont poursuivis, hier mercredi, au niveau du siège de la wilaya d'Annaba.

La séance a été présidée par le P/APW, Abdelaziz Chelali, en présence du wali Abdelkrim Lamouri, ainsi que des membres de l'Assemblée et des responsables exécutifs. Inscrite dans la continuité des rencontres institutionnelles de concertation, cette session

a porté sur l'examen de plusieurs points à l'ordre du jour, notamment la situation du développement local, la mise en œuvre des programmes sectoriels et les préoccupations exprimées par les élus. La séance de clôture a été consacrée à la présentation

des réponses de l'exécutif aux différentes questions et propositions formulées par les membres de l'Assemblée, traduisant ainsi la volonté des autorités locales de renforcer le dialogue et la transparence dans la gestion des affaires publiques. S'agissant de l'hommage

rendu au martyr "Bedaoui Mohamed", parla tenue de cette 3ème session ordinaire, les participants ont tenu à saluer les valeurs de dévouement et de fidélité à la patrie qui guident l'action des institutions locales au service .

Annaba accueille la 2ème édition du Congrès International de la Transfusion Sanguine – CITSA 2025

Sihem.Ferdjallah

Sous le thème « Innovations biotechnologiques en transfusion sanguine », la ville d'Annaba abrite la 2ème édition du Congrès International de la Transfusion Sanguine d'Annaba (CITSA 2025), un événement scientifique de grande envergure réunissant experts, chercheurs et cliniciens venus d'Algérie et de plusieurs pays étrangers (États-Unis, Italie, Tunisie, Liban, Suisse et Canada).

Un rendez-vous scientifique majeur pour la transfusion sanguine

Après le succès de la première édition en juin 2022, le CITSA revient cette année sous la présidence du Professeur Hacene BROUK, chef du Département d'hémobiologie et de transfusion sanguine de la Faculté de médecine de l'Université Badji Mokhtar d'Annaba.

Dans son éditorial, Pr. Brouk

CITSA

2ème ÉDITION

12-13 NOVEMBRE 2025

CONGRÈS INTERNATIONAL DE TRANSFUSION SANGUINE

a rappelé que « le sang, ce tissu irremplaçable à la valeur vitale, demeure un sujet d'étude passionnant pour la communauté scientifique ».

L'objectif de ce congrès est clair : favoriser l'échange de pratiques, d'expériences et d'innovations entre biologistes, cliniciens et experts du domaine de la transfusion.

Trois axes majeurs de réflexion

Les conférences, ateliers et présentations s'articulent autour de trois grands thèmes :

1. Les standards, l'éthique et l'implication des sciences humaines dans le don de sang ;
2. La sécurité transfusionnelle,

la gestion de la qualité et l'hémovigilance ;

3. La médecine transfusionnelle et la thérapie cellulaire.

Un programme riche et varié

La première journée, inaugurée hier le 12 novembre 2025, a débuté par une série d'exposés sur la promotion du don de sang et l'autosuffisance nationale.

Le Professeur Hacene Brouk a ouvert la session avec une présentation sur « L'évolution des systèmes de transfusion sanguine dans le monde », suivie d'interventions de spécialistes comme Houria Touafdit (Agence nationale du sang) et Abdelmalek Sayeh (Fédération algérienne des donneurs de sang).

Les débats ont également porté sur les aspects médicaux, juridiques et éthiques de la transfusion, notamment à travers les communications de Dr. Keltoum Messahli et Dr. Yacine Zerairia.

La deuxième session, animée



par Pr. Katia Allal-Taouli, s'est intéressée aux dimensions psychosociales du don de sang, un aspect essentiel pour renforcer la culture du don volontaire et régulier.

Un espace d'échanges et de formation

Le CITSA 2025 se distingue aussi par sa dimension formatrice : des ateliers et sessions de formation sont proposés aux

jeunes biologistes, médecins et chercheurs afin de renforcer leurs compétences en recherche fondamentale et appliquée dans le domaine de la transfusion.

Une ouverture internationale et des perspectives prometteuses

Avec la participation d'éminents spécialistes étrangers tels que Pr. Quentin Eichbaum (USA) et Pr. Antoine Haddad (Liban), ce congrès conforte la position de l'Algérie comme acteur régional majeur dans le domaine de la transfusion sanguine et de la biotechnologie médicale.

Le Pr. Hacene Brouk a conclu : « De grandes opportunités s'annoncent pour la transfusion sanguine en Algérie. Ce congrès est la preuve que la collaboration scientifique et l'innovation sont les meilleurs vecteurs de progrès et de sécurité transfusionnelle.

ANNABA / CONSERVATION DES FORÊTS

Une campagne de reboisement pour sensibiliser les jeunes à la protection de l'environnement



S.Y

À l'occasion de la Journée nationale de l'arbre, la conservation des forêts de la wilaya d'Annaba, à travers la subdivision forestière d'El Hadjar, a organisé une vaste campagne de plantation d'arbres, accompagnée d'une activité éducative sur l'importance de la végétation dans la

préservation de l'équilibre écologique.

L'événement s'est tenu au lycée Bouazdia d'El Hadjar, en présence des élèves et des scouts musulmans algériens. Les participants ont pris part à la mise en terre de jeunes plants, symbolisant à la fois la vie, la durabilité et l'engagement citoyen envers la nature. En parallèle, un cours de sensibilisation a été présenté aux lycéens pour les initier à

la valeur de l'arbre, à son rôle dans la lutte contre la pollution et à la nécessité de préserver les espaces verts.

À travers cette initiative, la conservation des forêts d'Annaba souhaite ancrer chez les jeunes la culture du respect de l'environnement et les inciter à devenir de véritables ambassadeurs d'une Algérie plus verte et plus durable

ANNABA:

Lancement de la deuxième phase des compétitions intellectuelles entre les lycées



Sihem.Ferdjallah

Dans le cadre de la promotion de la vie scolaire et de la valorisation des talents intellectuels chez les élèves, la deuxième phase des compétitions intellectuelles inter-lycées a été lancée, hier mercredi, au niveau de la wilaya d’Annaba.

La cérémonie d’ouverture, organisée au lycée Saint

Augustin, s’est déroulée en présence de la cheffe du Bureau des activités culturelles et sportives, représentant le directeur de l’éducation, Mokhtar El-Aouamer. Cette rencontre a marqué le coup d’envoi officiel d’un événement éducatif visant à encourager la réflexion, la créativité et l’esprit d’équipe chez les lycéens.

Six lycées de la wilaya ont pris part à cette phase de compétition.

Les épreuves se sont déroulées dans une ambiance studieuse et conviviale, marquée par un esprit de saine émulation entre les participants. Une équipe de suivi a assuré la supervision sur le terrain afin de s’enquérir du bon déroulement des activités et de motiver les élèves à donner le meilleur d’eux-mêmes.

En marge des compétitions, des activités culturelles et récréatives ont été organisées

pour détendre les participants et stimuler leur créativité, contribuant ainsi à rendre cette journée à la fois enrichissante et agréable.

L’événement a connu une forte présence des directeurs des établissements concernés, du personnel enseignant ainsi que des parents d’élèves, venus nombreux pour soutenir et encourager leurs enfants. Leur implication témoigne

de l’importance accordée à la vie scolaire en tant que levier d’épanouissement et de réussite éducative.

À l’issue de cette journée, les établissements lauréats ont été félicités pour leurs performances remarquables. Les organisateurs ont tenu à leur adresser leurs encouragements, tout en souhaitant à l’ensemble des participants plein succès dans les prochaines étapes.

ANNABA / DCP

Réunion de coordination pour le suivi du marché et l’approvisionnement des produits essentiels



S.Y

Une réunion de coordination s’est tenue au siège de la direction du commerce d’Annaba, présidée par M. Samai Abderrahmane. Cette rencontre a rassemblé les représentants de la gendarmerie nationale, de la sûreté nationale, des directions de l’industrie et des services agricoles, ainsi que plusieurs cadres du secteur du commerce. Cette démarche s’inscrit dans le cadre des travaux de la cellule de veille et de suivi, mise en place afin de garantir un contrôle régulier du marché et d’assurer la disponibilité des produits de large

consommation. Les discussions ont porté sur l’état actuel du ravitaillement, la constitution de stocks de sécurité, le suivi des producteurs d’œufs et l’évaluation des opérations de terrain menées par la commission mixte. Les membres de la cellule ont convenu de renforcer la coordination entre les différents secteurs concernés et d’intensifier les actions de contrôle pour prévenir toute perturbation dans l’approvisionnement. L’objectif est de préserver la stabilité du marché et de répondre efficacement aux besoins des citoyens, notamment à l’approche des périodes de forte demande.

ANNABA / OPGI

Poursuite de la campagne de sensibilisation pour le recouvrement des loyers



S.Y

Sous la supervision du directeur général de l’OPGI de la wilaya d’Annaba, et conformément aux orientations du ministère de l’Habitat, de l’Urbanisme, la campagne de sensibilisation pour le recouvrement des loyers impayés s’est poursuivie pour la dixième semaine consécutive. Les équipes mobilisées ont sillonné plusieurs secteurs, notamment les unités de gestion de Berrahal, Sidi Salem, Kalitoussa et Gantra. Cette opération vise à sensibiliser les locataires des logements publics locatifs aux conséquences des retards de paiement des loyers et à les encourager à régulariser leur situation financière dans les plus brefs délais. Les équipes de terrain ont rencontré les habitants des communes de Berrahal et El Bouni, afin

de leur rappeler l’importance du paiement régulier des loyers, qui constitue une ressource essentielle pour l’entretien et la gestion du parc immobilier public. L’OPGI d’Annaba a par ailleurs invité l’ensemble des locataires en situation d’arriérés à se rapprocher de leurs unités ou agences de rattachement pour régulariser leurs dettes. Des facilités de paiement par échéancier sont proposées afin d’alléger les charges des ménages et d’éviter d’éventuelles procédures judiciaires. Cette campagne, appelée à se poursuivre dans toutes les communes de la wilaya, traduit la volonté des autorités locales d’instaurer une gestion rigoureuse et responsable du logement public tout en privilégiant le dialogue et la sensibilisation.

ANNABA / CIRCULATION ROUTIÈRE : Embouteillages persistants au rond-point à l'entrée de la Plaine Ouest

Sihem.Ferdjallah

Chaque jour, le rond-point situé à l'entrée de la Plaine ouest (Ex-Les Allemands) se transforme en un véritable point noir de la circulation. Aux heures de pointe, automobilistes, motards et piétons se retrouvent plongés dans un chaos routier où klaxons et manœuvres risquées rythment la traversée. L'absence de feux tricolores

aggrave la situation : Chacun tente de passer en premier, provoquant des blocages à répétition et des accrochages évités de justesse. Les automobilistes dénoncent une anarchie totale et appellent les autorités locales à intervenir rapidement. Les règles élémentaires du code de la route ne sont pas observées par certains conducteurs. « On ne sait jamais qui a la priorité.

C'est dangereux, surtout le matin quand tout le monde se rend au travail », témoigne un conducteur régulier du secteur. Les résidents, eux aussi sont excédés, insistant sur la mise en place de feux de signalisation qui permettrait de fluidifier le trafic et de sécuriser les traversées piétonnes ou à défaut la présence d'agents de police de la voie publique. Face à cette situation persistante,



les usagers espèrent que les services concernés prendront des mesures concrètes pour

rétablir l'ordre et la sécurité au niveau de ce carrefour stratégique.

ANNABA / PROTECTION CIVILE : Lancement d'une formation interne au profit des secouristes

S.Y

Dans un souci de renforcer la compétence et le professionnalisme des secouristes, la protection civile d'Annaba a organisé, hier mercredi, une session de formation théorique et

pratique consacrée aux gestes de premiers secours. L'activité s'est tenue au niveau de l'unité principale, sous la supervision du médecin commandant Maghnai Skander et du lieutenant Trad Belal. Ce programme de formation vise à perfectionner les capacités

d'intervention des agents sur le terrain, notamment lors des situations d'urgence où chaque seconde compte. Les participants ont été initiés ou rappelés aux techniques essentielles de réanimation, de contrôle des hémorragies et d'assistance aux blessés en

attendant leur prise en charge médicale. Le but selon les encadrants, est de permettre aux secouristes d'assurer une réaction rapide, efficace et coordonnée face aux accidents de la route, aux incendies ou à toute autre situation critique, contribuant ainsi à sauver des



vies humaines et à renforcer la qualité des interventions de la protection civile.

ANNABA / SOCIAL : Poursuite des sorties nocturnes pour la prise en charge des sans-abri

S.Y

Sous la supervision du directeur de l'action sociale et de la solidarité de la wilaya d'Annaba, les équipes de la Direction de l'action sociale et de la solidarité (DASS) poursuivent leurs sorties nocturnes destinées à la prise en charge des personnes sans abri. Cette

opération humanitaire, menée en coordination avec plusieurs institutions locales, a nécessité la mobilisation notamment les éléments de la sûreté nationale, de la protection civile, de la direction de la santé et de la population, ainsi que le personnel de l'établissement hospitalier spécialisé Abou Bakr Errazi. La commune d'Annaba, les cellules de

proximité de solidarité et l'association "El Ihsane" pour les personnes sans domicile fixe participent également à cette action sociale 8-3de terrain. Les équipes sillonnent les rues de la ville à la tombée de la nuit pour repérer les personnes en situation de grande précarité, leur offrir assistance et assurer un hébergement d'urgence lorsque cela est nécessaire.

Chaque cas est pris en charge selon sa situation et ses besoins spécifiques, qu'il s'agisse de soins médicaux, d'un accompagnement social ou d'une orientation vers un centre d'accueil. Ces sorties régulières vise à renforcer la solidarité et de garantir la dignité de tous, en particulier durant la saison froide où la vulnérabilité des sans-abri s'accroît.



« À deux pas de l'abattoir »... Ce que la gendarmerie a intercepté dans ce Hilux va vous révolter

Cette affaire, qui aurait pu passer inaperçue, révèle l'ampleur des dérives auxquelles les services de contrôle sont désormais confrontés. À quelques kilomètres seulement de l'abattoir, une cargaison de volaille impropre à la consommation s'apprêtait à intégrer illégalement la chaîne alimentaire. En effet, les autorités ont démantelé une tentative de fraude sanitaire majeure dans la wilaya de Relizane. Les services de la Gendarmerie nationale

ont procédé à la saisie de 200 poules mortes (non abattues) et manifestement impropres à la consommation humaine, lesquels étaient destinés à être introduits illégalement dans un circuit d'abattage. L'opération, menée par la troisième Section de sécurité routière d'Oued Rhiau, a abouti à l'interception d'un véhicule de type Toyota Hilux. L'inspection approfondie du véhicule a permis la découverte de la volaille avariée, dissimulée dans la benne arrière.



Selon les informations communiquées par le Groupement territorial de la Gendarmerie nationale de Relizane, la cargaison de carcasses était en transit vers un abattoir situé dans la commune de Ouarizane. Cette tentative d'écoulement de produits avariés soulève de sérieuses préoccupations quant

à la sécurité alimentaire et la traçabilité dans le secteur. Saisie majeure à Relizane : 200 poulets morts destinés à la consommation humaine interceptés. L'individu impliqué a été immédiatement interpellé et transféré à la Brigade territoriale de la Gendarmerie nationale d'Oued Rhiau pour les besoins de l'enquête. Les investigations ont rapidement mis en évidence une série de manquements graves, non seulement sanitaires, mais également réglementaires et

administratifs, à l'encontre du mis en cause :
• Non-enlèvement et non-destruction de carcasses d'origine animale (manquement grave aux normes d'élimination des déchets biologiques).
• Non-respect des conditions d'hygiène et de pré-hygiène (menaçant directement la santé publique).
• Non-déclaration d'employés auprès de l'inspection du travail.
• Défaut de possession de la carte fiscale.

Soudan

Les paramilitaires attaquent Babanusa dans le Kordofan de l'ouest, l'armée tente de reprendre le contrôle

Au Soudan, le Kordofan du Nord est devenu un nouveau front de guerre entre l'armée régulière et les Forces de soutien rapide (FSR). Des milliers de civils sont aujourd'hui assiégés dans des villes stratégiques comme Babanusa, dans le Kordofan de l'Ouest, et El-Obeid, capitale du Kordofan du Nord. Ces localités, toujours contrôlées par l'armée, subissent les attaques répétées et les frappes de drones des FSR. Depuis dimanche 9 novembre, les combats se sont intensifiés. L'armée soudanaise a mené des frappes aériennes sur les positions des FSR à Nyala et dans ses environs, au Darfour du Sud. Cette deuxième ville la plus peuplée du Soudan est stratégique pour les Forces de soutien rapide. De leur côté, les drones des FSR ont visé des zones



contrôlées par le gouvernement dans le Kordofan du Sud. Les paramilitaires ont également déployé de nouveaux renforts vers l'axe oriental du Kordofan de l'Ouest, afin d'encercler les forces gouvernementales. Babanusa, systématiquement attaqué par les paramilitaires,

est située sur la ligne de chemin de fer reliant Kosti à Nyala, un axe vital entre les États de l'ouest et les zones pétrolières du Kordofan. Le Kordofan, une région stratégique Située au centre du Soudan, la région du Kordofan, riche en

pétrole, est devenue une ligne de front majeure dans la guerre entre l'armée et les forces paramilitaires rivales des FSR. Elle sépare le Darfour à l'ouest du Soudan – bastion des RSF – de l'est du pays d'où les RSF ont été chassés. Pour les RSF, perdre le contrôle du Kordofan signifierait ouvrir la voie à leurs adversaires au Darfour. La région est également vitale pour le Sud-Soudan, enclavé, car son pétrole passe par les oléoducs du Kordofan avant d'être exporté. Le Sud-Soudan a donc tout intérêt à ce que le Kordofan soit stable. Le Kordofan, ancienne province du Soudan, a été divisée en trois États fédéraux, en 1994 : le Kordofan du Nord (capitale El Obeid), le Kordofan du Sud (capitale Kadougli) et le Kordofan de l'Ouest (capitale Al-Fulah). La région compte près de huit

millions d'habitants. « Une bataille pour la survie de l'État » Le gouverneur du Darfour, Minni Arko Minnawi, allié de l'armée, a annoncé le lancement de mouvements militaires vers l'ouest pour, selon ses mots, « rétablir la souveraineté et protéger les intérêts des citoyens ». De son côté, le lieutenant-général Yasser Al-Atta a déclaré qu'il s'agissait d'une « bataille pour la survie de l'État », face aux puissances régionales qui cherchent à démanteler le pays. Dans un communiqué, les forces conjointes ont décrit la phase actuelle de la guerre, comme « ne tolérant aucune demi-mesure », appelant les Soudanais à soutenir l'armée afin d'empêcher l'effondrement de l'État.

Pakistan

Les talibans du TTP revendiquent l'attentat d'Islamabad

Douze personnes ont été tuées, mardi 11 novembre, et 27 autres blessées, dans un attentat-suicide devant un tribunal d'Islamabad, la capitale du Pakistan, a annoncé le ministre de l'Intérieur. Un bilan toujours provisoire compte tenu de la gravité de certaines blessures. L'attentat, qui a été revendiqué un peu plus tard par les talibans pakistanais du TTP, survient sur fond de tensions régionales avec l'Afghanistan et avec l'Inde, deux pays voisins, selon RFI. Les talibans pakistanais du TTP (Tehrik-e-Taliban Pakistan) ont

revendiqué l'attentat-suicide d'Islamabad ce mardi. « Mardi, l'un de nos membres a attaqué un tribunal d'Islamabad, a déclaré le groupe dans un communiqué partagé à des journalistes. Des attaques seront menées contre ceux qui rendent des jugements fondés sur des lois non islamiques, ceux qui les exécutent et ceux qui les protègent, jusqu'à ce que la charia règne dans tout le pays ». « À 12h39 (07h39 TU), un attentat-suicide s'est produit à Kachehri » où se trouve le tribunal, avait annoncé plus tôt ce mardi le ministre de

l'Intérieur du Pakistan, Mohsin Naqvi, qui s'était rendu sur les lieux. D'après lui, l'assaillant a attendu à l'extérieur du tribunal avant de déclencher son engin explosif près d'une voiture de police. « Nous essayons de l'identifier et de déterminer d'où il vient, a déclaré Mohsin Naqvi à des journalistes sur place. Nous menons l'enquête sur l'incident depuis différents angles. Ce n'est pas juste une explosion de plus. C'est arrivé en plein Islamabad », a-t-il ajouté. Les forces de sécurité ont bouclé le secteur, qui abrite plusieurs bureaux du gouvernement.



Islamabad, la capitale du pays, est considéré comme une ville plutôt sûre par rapport au reste

du pays, la dernière attaque en date y ayant eu lieu en décembre 2022.

Vingt militaires turcs tués dans le crash d'un avion en Géorgie

Vingt militaires turcs sont morts dans le crash mardi d'un avion cargo militaire turc dans l'est de la Géorgie, a annoncé mercredi le ministère turc de la Défense. Les autorités turques, qui ont publié les noms et portraits des vingt victimes, n'ont pas communiqué pour l'heure sur

les possibles raisons du crash de l'appareil C-130. Il n'y a aucun survivant, selon la Turquie, qui avait indiqué mardi que 20 militaires se trouvaient à bord de l'appareil. L'avion avait décollé de Gandja, dans l'ouest de l'Azerbaïdjan, en direction de la Turquie. Il s'est écrasé peu après être entré dans l'espace

aérien géorgien mardi après-midi. L'épave de l'appareil avait été localisée en fin d'après-midi à quelques kilomètres de la frontière azerbaïdjanaise. Des vidéos amateurs filmées par des témoins du crash montrent un appareil qui chute en tournoyant, laissant un panache de fumée blanche

dans son sillage, avant de s'écraser au loin en dégageant une épaisse colonne de fumée noire. Sur ces images, l'appareil apparaît déjà en partie désintégré lors de sa chute. Le président Recep Tayyip Erdogan avait évoqué dès mardi après-midi des "martyrs", sans toutefois faire état d'un bilan.

Les autorités géorgiennes ont annoncé l'ouverture d'une enquête pour éclaircir les circonstances du crash. Les C-130 Hercules sont des avions militaires de fabrication américaine développés par Lockheed Martin et produits depuis les années 1950. Ils sont encore très populaires à travers le monde.

AFFAIRE DE CORRUPTION EN UKRAINE:

Le ministre de la Justice Guerman Galouchtchenko suspendu

Le ministre de la Justice et ex-ministre de l'Énergie ukrainien Guerman Galouchtchenko a été suspendu, mercredi 12 novembre, a annoncé la Première ministre ukrainienne, tandis qu'un vaste scandale de corruption secoue le secteur énergétique du pays. La veille, Timour Minditch, proche du président Zelensky, a également été accusé d'être un acteur dans ce système de corruption, selon RFI.

« Il a été décidé de suspendre Guerman Galouchtchenko de ses fonctions de ministre de la Justice », a annoncé la Première ministre ukrainienne Ioulia Svyrydenko sur les réseaux sociaux, mercredi 12 novembre. Une vice-ministre de la Justice, Lioudmyla Sougak, assurera l'intérim, a-t-elle poursuivi.

Le parquet national anti-corruption (Sapo) avait accusé, la veille, le ministre de la Justice,

Guerman Galouchtchenko d'avoir perçu des « avantages personnels » dans cette affaire en échange du contrôle sur les flux financiers du secteur énergétique. Guerman Galouchtchenko a réagi peu après en informant être « d'accord » avec sa suspension. C'est « un scénario civilisé et correct. Je me défendrai devant le tribunal », a écrit le ministre sur les réseaux sociaux. Selon des médias ukrainiens, le domicile de Guerman Galouchtchenko a aussi été perquisitionné.

La décision intervient peu après que les instances anti-corruption ukrainiennes ont annoncé avoir démantelé un système de corruption portant sur 100 millions de dollars de fonds détournés et qui aurait été orchestré par un proche du président. Il s'agit d'un des plus importants scandales de corruption au sein du pouvoir ukrainien depuis le début de

l'invasion russe en février 2022. Un système de corruption démantelé

Le 11 novembre, Timour Minditch, un proche du président ukrainien Volodymyr Zelensky, a été accusé par des enquêteurs ukrainiens d'avoir orchestré ce vaste système de corruption, notamment autour de l'opérateur nucléaire national Energoatom. Selon l'enquête, Guerman Galouchtchenko y avait pris part, du temps où il était ministre de l'Énergie.

Timour Minditch est copropriétaire de la société de production audiovisuelle Kvartal 95, fondée par Volodymyr Zelensky, qui était un humoriste vedette avant de se lancer en politique. « Monsieur Minditch exerçait un contrôle sur l'accumulation, la distribution et la légalisation de fonds d'origine criminelle dans le secteur énergétique ukrainien », a



déclaré un procureur du Sapo de l'Ukraine, devant la justice. Le suspect a profité de ses « relations privilégiées avec le président ukrainien » pour ses activités criminelles, a-t-il ajouté.

Lundi 10 novembre, l'Agence nationale anti-corruption (Nabu) avait annoncé avoir démantelé un système de corruption portant sur 100 millions de dollars de fonds

blanchis. Cinq personnes ont été interpellées et sept inculpées : « Le travail accompli a permis d'obtenir des milliers d'heures d'enregistrements audio, qui constituent des preuves des activités d'une organisation criminelle de haut niveau opérant dans les secteurs de l'énergie et de la défense », avait expliqué l'Agence dans un communiqué.

EST DE LA RDC:

ce qu'il faut savoir sur le procès de l'ex-chef rebelle Roger Lumbala en France



C'est le tout premier procès d'un ressortissant du Congo-Kinshasa en France, au nom du principe de la compétence universelle. À partir du 12 novembre 2025 et jusqu'au 19 décembre, la Cour d'assises de Paris jugera Roger Lumbala, ancien chef rebelle congolais, pour complicité de crimes contre l'humanité. Cette complicité réside notamment dans l'instruction d'ordres et l'aide matérielle aux combattants pour commettre les crimes au nord-est de la RDC en 2002. Quatre-vingt-cinq personnes sont citées à comparaître,

dont 34 victimes, dans le cadre de l'audience. Explications.

Plus de vingt ans après les massacres commis dans l'est de la République démocratique du Congo (RDC), l'ancien chef de guerre Roger Lumbala, ex-dirigeant du RCD-National (Rassemblement congolais pour la démocratie-National) et ministre du Commerce de 2003 à 2005, comparaît devant la Cour d'assises de Paris dans le cadre de la compétence universelle, un dispositif qui permet à la justice française de juger des crimes commis à l'étranger lorsque l'auteur allégué

est en France. Il est poursuivi entre autres pour complicité de crimes contre l'humanité et participation à une association de malfaiteurs avec Jean-Pierre Bemba, actuel vice-Premier ministre de la RDC et ancien chef rebelle. Dans les territoires du Haut-Uele et en Ituri, personne n'a oublié le nom de l'opération baptisée « Effacer le tableau ». D'octobre à décembre 2002, les miliciens du RCD-N de Roger Lumbala et les troupes du MLC de Jean-Pierre Bemba multiplient les attaques contre les civils.

Le Liban accuse Israël de menacer la stabilité alors que les forces de l'ONU préparent leur retrait

NEW YORK: Le Liban a averti que les frappes aériennes et violations frontalières israéliennes risquent de compromettre les progrès réalisés vers la stabilité dans le sud du pays, alors que la mission de maintien de la paix des Nations unies entame sa phase préparatoire en vue d'un retrait progressif, selon Arabenews.

S'exprimant devant la Quatrième Commission de l'Assemblée générale de l'ONU, le représentant permanent du Liban, Ahmad Arafa, a salué le renouvellement récent du mandat de la Force intérimaire des Nations unies au Liban (FINUL) en vertu de la résolution 2790 du Conseil de sécurité, qui



prolonge son mandat jusqu'au 31 décembre 2026, avant un retrait « ordonné, sûr et coordonné » dans l'année suivante.

« Les Forces armées libanaises œuvrent sans relâche pour assurer la pleine application de la résolution 1701 », a rappelé

Arafa, évoquant le texte qui avait mis fin à la guerre de 2006 entre Israël et le Hezbollah.

Cette résolution appelle au désarmement de toutes les milices au Liban, y compris le Hezbollah, que les États-Unis considèrent comme une

organisation terroriste et dont ils exigent la démilitarisation.

L'accord de cessez-le-feu de novembre 2024 avec Israël prévoit également le désarmement du Hezbollah et l'établissement d'un monopole étatique sur les armes. Si Israël et plusieurs pays y voient une exigence de désarmement total du Hezbollah, le mouvement chiite affirme que cette obligation ne concerne que le sud du Liban.

Arafa a précisé que le commandant de l'armée libanaise avait remis au Conseil des ministres son deuxième rapport d'avancement sur le plan visant à étendre l'autorité de l'État à tout le territoire et à limiter la détention d'armes aux

seules institutions légitimes.

Il a toutefois accusé Israël de compromettre les « progrès durablement acquis » par des violations continues de la souveraineté libanaise — frappes aériennes, occupation persistante de certaines zones et création de « prétendues zones tampons ».

Selon Arafa, la FINUL a rapporté plus de 7 000 violations de l'espace aérien libanais par Israël depuis la cessation des hostilités en novembre dernier. Ces frappes, averti la mission onusienne, violent la résolution 1701, « menacent la sécurité des civils et sapent les avancées vers une solution politique et diplomatique ».

Équipe nationale : Benkara : « Mon sang est Algérien »

Le nouveau défenseur de l'équipe nationale, Elias Benkara (18 ans), a livré, ce mercredi, ses premières impressions en zone mixte, à la veille du match amical Algérie - Zimbabwe, prévu jeudi au stade du Roi Abdallah à Djeddah (17h30, heure algérienne), dans le cadre de la préparation des "Verts" pour la CAN 2025 (21 décembre 2025 - 18 janvier 2026).

« Je suis très heureux de rejoindre la sélection algérienne. Je tiens à remercier Mohssen Himour d'avoir contribué à mon arrivée en équipe nationale, ainsi que ma famille qui m'a toujours encouragé », a déclaré le jeune joueur, visiblement ému par ses débuts sous le maillot national. Benkara n'a pas caché sa fierté d'endosser le maillot algérien. « Je voyais les matchs de l'équipe nationale depuis que j'étais enfant. Je me souviens

particulièrement du match face à l'Allemagne au Mondial 2014 au Brésil. C'est un honneur de faire partie de cette équipe. C'est vrai que je suis blond, mais mon sang est algérien (rires). J'aime mon pays », a-t-il confié.

Le jeune défenseur s'est également réjoui de son intégration rapide au sein du groupe. « Les joueurs m'ont bien accueilli, l'ambiance est excellente. Je suis là pour apporter un plus, surtout sur le plan défensif, où il y a déjà d'excellents joueurs comme Mandi, Bensebaïni et Tougaï. À l'avenir, j'espère arracher ma place dans le onze de départ », a-t-il ajouté.

Enfin, Benkara a exprimé son ambition de bien débiter sous les couleurs nationales : « J'espère qu'on gagnera les deux matchs amicaux face au Zimbabwe et à l'Arabie saoudite pour faire plaisir à nos supporters. »



Gouri effectue sa rééducation à Aspetar



Gouri traverse une période délicate. L'attaquant de l'Olympique de Marseille se remet actuellement d'une blessure sérieuse à l'épaule contractée lors du match Algérie- Ouganda, disputé en octobre dernier à Tizi Ouzou dans le cadre des éliminatoires de la Coupe du monde 2026. Victime d'un violent choc avec le gardien adverse, le joueur de 25 ans a dû subir une intervention chirurgicale dans les jours qui ont suivi, mettant prématurément fin à sa première partie de saison. Cette blessure est intervenue à un moment charnière, aussi

bien pour son club que pour la sélection nationale. L'absence prolongée de Gouri, estimée à plusieurs mois, prive l'OM d'un atout offensif majeur dans un exercice où les ambitions sont élevées sur le plan national et continental. De même, sa participation à la prochaine Coupe d'Afrique des Nations paraît désormais compromise, sauf évolution médicale particulièrement favorable. Vladimir Petkovic devra donc, sauf surprise, composer sans lui lors de cette échéance au Maroc.

Protocole de rééducation

Le processus de récupération du

joueur marseillais s'effectue donc dans des conditions optimales au sein du centre médical Aspetar, à Doha. Cet établissement qatari, reconnu mondialement pour son expertise dans la prise en charge des athlètes de haut niveau, accompagne désormais Amine Gouri dans sa phase de rééducation post-opératoire. Le joueur suit un protocole individualisé mêlant rééducation fonctionnelle et travail musculaire sous la supervision de spécialistes du domaine. Les projections médicales laissent entrevoir un retour progressif à la compétition vers

la mi-janvier. À cette période, Gouri pourrait commencer à réintégrer les séances collectives avant d'être opérationnel pour la seconde partie de saison. Le but affiché est clair : retrouver la pleine capacité physique et éviter toute rechute avant de renouer avec la compétition. La FAF, qui entretient un partenariat de longue date avec Aspetar, a d'ailleurs facilité la mise à disposition du centre pour ses internationaux blessés, illustrant la confiance accordée à cette structure de référence. Plusieurs joueurs algériens, à l'image d'Ismaël Bennacer

ou Baghdad Bounedjah, y ont déjà effectué des séjours de récupération. D'ici peu, Gouri sera rejoint à Doha par Youcef Belaïli, que la FAF a décidé d'envoyer au même centre après son opération prévue en Tunisie. La présence simultanée des deux internationaux algériens dans la capitale qatarie pourrait constituer une forme de soutien psychologique à la sélection A' de Madjid Bougherra, attendue elle aussi sur place pour la Coupe arabe des nations FIFA 2025, prévue du 1er au 18 décembre prochain.

Ekstraklasa (Pologne)

Le revanchard Benjamin Mendy lâche toutes ses vérités

Libre après son passage express au FC Zürich, Benjamin Mendy a posé ses valises en Pologne, au Pogoń Szczecin. Discret depuis son arrivée, le Français est sorti du silence pour évoquer ses premiers mois dans ce championnat qui le surprend, ainsi que son avenir. Benjamin Mendy a pris tout le monde par surprise. Sans club depuis la fin de son aventure au FC Zürich, où il n'a pas réussi à se relancer, le Français de 31 ans était en quête d'un nouveau challenge. Le 16 septembre, la presse polonaise a annoncé son arrivée imminente au Pogoń Szczecin. Le lendemain, le club a officialisé sa signature par le biais d'un communiqué de presse. «Benjamin Mendy rejoint le Pogoń Szczecin ! Le vainqueur de la Coupe du monde 2018 avec l'équipe de France a signé un contrat d'un an avec notre club, avec une option de prolongation de douze mois. Il rejoint le club poméranien en tant qu'agent libre.» Sa venue a fait parler. Certains se sont réjouis de la signature du champion du monde 2018, passé notamment par Manchester City. D'autres étaient sceptiques concernant son niveau de jeu et son état physique.

Une recrue qui fait parler

Très heureux de découvrir ce nouveau championnat, l'ancien joueur de l'OM et de l'AS Monaco devait avant tout se retaper physiquement. La saison dernière, il avait participé à 8 matches toutes compétitions confondues avec le FCZ (1 assist, 352 minutes). Son dernier match remontait d'ailleurs au 12 avril 2025. Il avait joué 36 minutes face à Bâle. Après presque 5 mois sans jouer, le natif de Longjumeau a donc travaillé physiquement. Annoncé dans le groupe pour jouer avec la réserve au début du mois de novembre, il a finalement été intégré dans celui de l'équipe fanion face au Wisła Płock le 2 novembre. Il est resté sur le banc sans entrer en jeu. Quelques jours plus tard, le 9 novembre, il a disputé ses premières minutes de la saison lors de la défaite 2 à 1 face au Jagiellonia Białystok. Remplaçant, Mendy a joué 5 minutes.

Une première étape importante pour le joueur, dont le cas pose toujours question en Pologne. Beaucoup se demandent ce qu'il a dans le ventre puisqu'ils n'ont pas eu vraiment l'occasion de le juger. Ce qui est sûr, c'est qu'il ne laisse pas indifférent comme l'explique Goal en Pologne : «c'est l'un des transferts les plus inattendus de l'histoire de l'Ekstraklasa. Benjamin Mendy, ancien joueur de Manchester City et champion du monde avec



la France, a rejoint Pogoń (...) Il est seulement le deuxième champion du monde, après Lukas Podolski, à rejoindre l'Ekstraklasa. Mendy fut un temps le meilleur défenseur du monde, et Manchester City avait déboursé la somme astronomique de 57,5 M€ pour s'attacher ses services à l'AS Monaco, un record pour un défenseur à l'époque. Sa carrière a connu des hauts et des bas.» Mais il s'est accroché.

Mendy évoque son choix

Discret, le joueur de 31 ans, qui ne s'était exprimé que sur le site officiel de son club lors de son arrivée, a donné sa première interview à Goal. Il a évoqué sa décision de rejoindre le club polonais. «Je tiens tout d'abord à remercier la direction du Pogoń pour l'intérêt qu'elle m'a porté et, par conséquent, pour m'avoir permis de poursuivre ma carrière dans d'excellentes conditions. J'ai déjà évoqué l'ambiance et les supporters. Cependant, l'approche pertinente de la direction du Pogoń a également joué un rôle primordial (...) Il

était primordial pour moi d'avoir le temps de retrouver la forme. Je ne voulais pas avoir à jouer immédiatement après avoir signé le contrat. Je ne voulais pas me retrouver sur le terrain sans être préparé, juste pour jouer. Cela n'aurait été bon pour personne. Ni pour moi, ni pour le club.» Il poursuit : «à Pogoń, j'ai bénéficié d'une compréhension totale de ma situation. Non seulement le club a accepté d'attendre patiemment mon retour en forme, mais il a également mis en place un excellent plan d'entraînement. De ce point de vue, Pogoń est également au top niveau en matière de spécialistes. Par ailleurs, le défi est de taille, notamment celui de remporter un trophée... Mais cela a aussi pesé dans ma décision. C'est un défi formidable de contribuer à une première victoire, une victoire historique. Et je pense que Pogoń est en bonne voie d'y parvenir. Ils ont récemment atteint la finale de la Coupe de Pologne à deux reprises, donc je pense qu'ils sont sur la bonne

voie. Et je ferai tout mon possible pour les aider à y arriver». Il se sait aussi très attendu, mais il a préféré prendre son temps.

Des débuts retardés

«J'ai rejoint l'Olympique de Marseille jeune. Et tout le monde sait quel genre de club c'est, la pression qui y règne, etc... J'ai appris à vivre avec cette pression tout au long de ma carrière. Disons que si vous êtes bon, ça ne dérange pas. Mais si vous ne l'êtes pas... ça pourrait vous tuer (...) J'étais satisfait de la rapidité de ma convalescence. Physiquement, je me sentais bien. En général, aucun joueur ne vous dira qu'il ne veut pas jouer. La décision revenait à l'entraîneur. Il est vrai aussi qu'aucun entraînement, ni match amical, ne peut remplacer un match officiel. Surtout pas à ce rythme-là, etc. Il valait mieux attendre que de revenir trop tôt et de mettre fin prématurément à la saison. L'idée était d'être prêt le moment venu. Concernant ma décision de rejoindre Pogoń, j'ai contacté Kamil (Grosicki) juste avant de signer. Je lui ai

posé deux ou trois questions supplémentaires.»

Il en dit plus sur leurs échanges, puisqu'ils n'avaient jamais joué ensemble. «Je me souvenais de lui en Ligue 1. Il était déjà très dangereux à l'époque. À Rennes, il donnait du fil à retordre à ses adversaires. Quant à nos contacts ? Il a joué avec Kamil Glik en équipe nationale polonaise, et j'ai joué avec Glik à Monaco. Retrouver les coordonnées de Grosicki n'a donc pas été difficile. C'est un grand joueur, un grand leader. C'est un plaisir de le regarder dans les yeux avant un match, car on peut y lire la flamme de la victoire pour son club.» Un club que Benjamin Mendy découvre, tout comme le championnat. «Franchement, je ne m'y attendais pas ! Le championnat est très physique, dynamique, et d'un excellent niveau. J'ai aussi été très impressionné par les stades d'Ekstraklasa.»

Le Français se livre sur son avenir

Il a été emballé par l'ambiance et l'aspect des stades. «Partout, il y a des tribunes pleines à craquer. Quant à Pogoń, je m'y suis senti bien dès le premier instant. Quand Tan et le président Alex m'ont montré des vidéos de notre stade, le calendrier des matches, l'ambiance générale, j'ai été moi aussi surpris. «Waouh, c'est notre stade ?», c'est ce que je leur ai demandé. Les gens qui ne sont pas en Pologne ne se rendent pas compte à quel point le football polonais est beau.» Sur le pré, le Français, qui a fait ses débuts il y a trois jours, se sent également bien. «Personnellement, je suis content d'être de retour. Mais collectivement... difficile d'être satisfait. On avait une belle occasion de prendre les 3 points, et puis dans les dernières secondes, tout a basculé. C'était incroyable, en un sens.»

Son équipe, qui a tiré plus d'une trentaine de fois au but, s'est inclinée 2 à 1. Mais elle n'a pas réussi à marquer plus. «L'efficacité. Tout simplement l'efficacité. C'est ce qui nous a coûté la victoire. Le résultat est évidemment très décevant, mais notre jeu ne l'est pas. Je pense que nous progressons. Je suis convaincu que nous serons encore plus forts après la trêve internationale. Il nous faut juste être plus efficaces.» Enfin, le footballeur sous contrat jusqu'en juin 2026 a été invité à évoquer son avenir et son après-carrière. «Je pense rester dans le monde du football. Je ne sais pas encore quel rôle, mais je me vois bien au sein de la communauté footballistique. Pas en dehors.» En attendant, Benjamin Mendy veut retrouver du plaisir sur les terrains en Pologne.



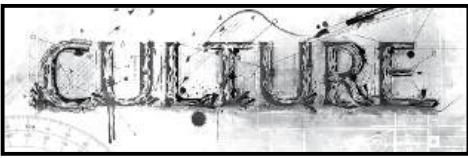
En Bref...

Figure 1 is a composite image. On the left is a large, detailed view of a prosthetic leg with a myoelectric prosthesis. On the right is a smaller image showing a person using the prosthesis. Below these are three cross-sectional views of the prosthetic foot, illustrating the internal structure and the placement of the myoelectric prosthesis.

Grok 4 impressionne... mais que cache vraiment la machine d'Elon Musk ?



Fabriqué par TSMC grâce au processus de gravure en 3 nm de la firme taïwanaise, le Snapdragon 8 Elite disposera de deux cœurs performances (jusqu'à 4 GHz) et de six cœurs efficacité (jusqu'à 2,8 GHz), des fréquences qui sont toutefois dépassées sur les informations des bases Geekbench. Il faudra



L'Algérie, un partenaire clé dans les efforts internationaux de lutte contre le trafic illicite des biens culturels

La ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a déclaré, mardi à Alger, que l'Algérie restera un partenaire clé dans les efforts internationaux visant à lutter contre le trafic illicite des biens culturels et poursuivra l'action pour renforcer sa présence internationale en tant que pays pionnier en matière de protection du patrimoine et de défense des valeurs culturelles communes à l'humanité.

Lors d'une rencontre organisée à l'occasion de la célébration de la Journée internationale de lutte contre le trafic illicite des biens culturels, célébrée le 14 novembre de chaque année, Mme Bendouda a précisé que «l'Algérie restera un partenaire clé dans les efforts internationaux de lutte contre le trafic illicite des biens culturels et continuera de défendre ses valeurs, son identité ainsi que

l'héritage humain qui unit les nations sur la base du respect mutuel et de la responsabilité commune».

Pour la ministre, «la protection du patrimoine relève d'une responsabilité nationale et morale qui exige une prise de conscience collective et une coordination permanente entre les différentes parties prenantes».

«L'Algérie poursuivra l'action pour renforcer sa présence internationale en tant que pays pionnier en matière de protection du patrimoine et de défense des valeurs culturelles communes à l'humanité», a-t-elle ajouté.

La célébration de la Journée internationale de lutte contre le trafic illicite des biens culturels, adoptée par l'UNESCO en 2019, constitue «une occasion pour réaffirmer que le patrimoine culturel, dans sa diversité

matérielle et immatérielle, est la pierre angulaire de la construction de l'identité nationale et un symbole de la souveraineté culturelle que l'Etat algérien œuvre à ancrer dans ses politiques», a soutenu la ministre.

L'Algérie «a consacré, à travers ses législations, ses initiatives et ses partenariats, une approche constante contre toute forme d'atteinte aux biens culturels, partant d'une vision basée sur la prévention, la dissuasion, la restitution et la coopération internationale efficace», a relevé Mme Bendouda.

Ainsi, le ministère de la Culture œuvre à «renforcer les capacités de ses établissements et de ses cadres dans le domaine de la protection du patrimoine, à travers la mise à jour du cadre juridique, l'activation des mécanismes de coordination avec les services de sécurité et

les Douanes, ainsi que la mise en place de programmes de formation et de sensibilisation spécialisés», tout en suivant «avec un grand intérêt l'ensemble des projets internationaux visant à protéger le patrimoine mondial, conformément aux engagements de l'Algérie au sein du système onusien, notamment l'UNESCO», a affirmé la ministre.

Pour sa part, l'expert international et ancien directeur du Centre du patrimoine mondial de l'UNESCO, M. Mounir Bouchenaki a présenté, dans son intervention, les principaux éléments de la Convention de 1972 sur la protection du patrimoine culturel et naturel mondial, mettant en exergue le rôle de l'Algérie dans l'enrichissement de cette convention internationale.

L'Algérie a ratifié l'ensemble des conventions de l'UNESCO,

depuis celle de 1972 jusqu'à celle de 2005 relative à la protection et à la promotion de la diversité des expressions culturelles, a-t-il rappelé.

Il a également indiqué qu'il se penche actuellement avec une équipe d'experts algériens, sur la finalisation d'un dossier complet portant sur les mausolées royaux numides en Algérie en vue de proposer prochainement leur inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité de l'UNESCO, tels que le mausolée royal de Maurétanie à Tipaza, le tombeau de Massinissa à El Kheroub (Constantine), le mausolée d'Imedghassen à Batna, le tombeau de Siga à Ain Témouchent, les tombeaux funéraires des Djeddars à Tiaret et le tombeau de Tihinan à Tamanrasset».

Le Ghana célèbre le retour de trésors ashantis pillés pendant la colonisation

Des insignes royaux, des tambours et des poids d'or cérémoniels ont été officiellement remis au Roi Osei Tutu II lors d'une cérémonie au musée du palais Manhyia, à Kumasi, ce dimanche.

Ces objets, au nombre de 130, rejoignent enfin leur terre d'origine après plus d'un siècle d'errance entre le Royaume-Uni et la Suisse.

Dérobés en 1900 par les troupes coloniales britanniques lors du siège de Kumasi, ces trésors ashantis ont longtemps

circulé entre les mains de collectionneurs privés et d'institutions occidentales. Depuis plusieurs années, les autorités ghanéennes multiplient les démarches pour obtenir la restitution des objets d'or pillés dans le royaume Asante également connu sous le nom d'Ashanti.

Déjà en 2024, le musée du palais Manhyia avait accueilli 67 objets restitués ou prêtés par le British Museum, le Victoria and Albert Museum de Londres et le Fowler Museum de Los



Angeles.

Ces retours s'inscrivent dans un vaste mouvement de restitution des œuvres d'art africaines spoliées pendant la période coloniale et toujours conservées dans des musées du monde entier. Le roi des Ashantis a également exprimé sa gratitude envers AngloGold Ashanti, société minière sud-africaine, pour avoir restitué en 2024 plusieurs pièces acquises sur le marché de l'art.

Tea Trunk, la nouvelle culture du thé haut de gamme signée AVANTCHA

Le concept de dégustation du thé prend une nouvelle dimension.

Le Tea Trunk incarne l'évolution ultime de la volonté d'AVANTCHA de créer des pièces intemporelles capables de transformer les rituels du quotidien en expériences extraordinaires.

Conçu pour les connaisseurs et les collectionneurs, le Tea Trunk allie un artisanat d'exception à une fonctionnalité sans égale, offrant une expérience unique

qui redéfinit le rituel moderne du thé.

Le Tea Trunk est bien plus qu'un objet de luxe : c'est une déclaration de goût raffiné. Chaque détail – du noyau en bois massif enveloppé de cuir véritable aux fermoirs en acier inoxydable poli et aux finitions appliquées à la main – reflète l'engagement d'AVANTCHA envers l'art et la perfection.

Cette pièce exclusive est autant une œuvre de design qu'un objet utilitaire, chaque malle étant

fabriquée individuellement pour garantir qu'aucune ne soit identique.

À l'ouverture, le Tea Trunk révèle une sélection soigneusement choisie des meilleurs thés et accessoires AVANTCHA. Il comprend une gamme sophistiquée d'essentiels du thé : six verres à double paroi, une théière Kata, deux théières Solo, et bien plus encore, offrant une expérience complète à ceux qui apprécient le rituel du thé. Le plateau supérieur sert de

surface de préparation raffinée, avec une balance intégrée pour un dosage précis, tandis que des roulettes dissimulées facilitent son déplacement dans les résidences, les espaces événementiels et les hôtels de luxe.

« Chaque élément du Tea Trunk a été pensé pour sublimer l'expérience du thé, alliant art, fonctionnalité et raffinement », explique Marina Rabei, cofondatrice d'AVANTCHA. « Il ne s'agit pas seulement de thé, mais de créer des moments

riches de sens, ancrés dans la tradition et magnifiés par le design contemporain. »

L'héritage d'AVANTCHA en matière d'artisanat et de luxe s'étend aux destinations et marques les plus prestigieuses au monde, avec des expériences de thé sur mesure pour Cartier, Gucci et Fendi, ainsi que des collaborations avec des résidences royales et des hôtels emblématiques tels que The Royal Atlantis, Emirates Palace et Four Seasons.



Syrie

Le musée national de Damas cambriolé

Des voleurs se sont introduits dans le musée national de la capitale syrienne et ont dérobé plusieurs statues antiques datant de l'époque romaine, ont déclaré des responsables, mardi. Le musée national de Damas a été temporairement fermé après que le vol a été découvert tôt lundi. Le musée a rouvert ses portes en janvier, alors que le pays se remet d'une guerre civile de 14 ans et de la chute de la famille Assad, qui régnait depuis 54 ans, l'année dernière. Le musée du centre de Damas, le plus grand du pays, abrite des antiquités inestimables datant de la longue histoire de la Syrie. Après le début de la guerre, la sécurité a été renforcée par des barrières métalliques et des caméras de surveillance. Un fonctionnaire de la direction générale des antiquités et des musées de Syrie a déclaré à

l'Associated Press que six statues de marbre avaient été volées, ajoutant qu'une enquête était en cours. Un autre responsable a déclaré à l'AP que le vol avait eu lieu dimanche soir et avait été découvert tôt lundi, lorsqu'une des portes du département classique a été trouvée brisée et que plusieurs statues datant de l'époque romaine avaient disparu. Le fonctionnaire a refusé de donner un nombre exact de statues. Les deux fonctionnaires ont parlé sous le couvert de l'anonymat, conformément à la réglementation, car le gouvernement n'a pas encore fait de déclaration. Mardi matin, un journaliste d'AP a tenté d'entrer dans le musée et s'est vu répondre par des agents de sécurité que le musée était fermé. Ils ont refusé de répondre

aux questions concernant le vol. La section du musée où les statues ont été déclarées volées est «un département magnifique et riche en histoire, avec des objets datant des périodes hellénistique, romaine et byzantine», a déclaré Maamoun Abdulkarim, l'ancien chef du département des antiquités et des musées du gouvernement. Le musée a rouvert ses portes le 8 janvier, un mois après que les rebelles ont chassé le président Bashar Assad, ouvrant ainsi une nouvelle ère pour le pays. Craignant les pillages, le musée de Damas a fermé ses portes après l'offensive éclair qui a mis fin à cinq décennies de règne de la famille Assad. Après le début du conflit en Syrie en mars 2011, les autorités avaient transféré à Damas des centaines d'objets inestimables provenant de différentes régions du pays, notamment de la ville



centrale historique de Palmyre, qui était autrefois détenue par des membres du groupe État islamique. En 2015, les membres de l'EI ont détruit des mausolées sur le site

de Palmyre, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et célèbre pour ses colonnades romaines vieilles de 2 000 ans, d'autres ruines et des objets d'une valeur inestimable.

Une œuvre de Michelangelo Pistoletto, icône de l'arte povera, exposée au pied des pyramides d'Égypte

L'installation de 28 mètres de long a été dévoilée au public mardi au pied des grandes pyramides de Gizeh, pour le festival d'art contemporain Forever is Now. Une version monumentale du Troisième Paradis, l'une des œuvres les plus connues de l'artiste italien Michelangelo Pistoletto, a été dévoilée au public mardi 11 novembre au pied des grandes pyramides de Gizeh, près du Caire, pour le festival d'art contemporain Forever is Now. L'installation emblématique, œuvre au long cours, a déjà été exposée «plus de 2 000 fois à travers le monde» et notamment en 2013 sous la pyramide du Louvre, lorsque l'artiste avait été invité du musée le plus visité au monde. Pour cette œuvre, l'artiste icône



de l'arte povera (art pauvre), âgé de 92 ans, a utilisé des blocs de calcaire, une pierre dont on se servait à l'époque des pharaons pour construire les pyramides. Un obélisque de trois mètres de haut, aux parois recouvertes de miroirs métalliques, complète l'installation de 28 mètres de

long, formant le signe de l'infini sur le sable du plateau de Gizeh. Traversée par la question du réel et de sa représentation, l'œuvre de Michelangelo Pistoletto comprend entre autres les fameux Tableaux miroirs, élaborés dans les années 1960, ainsi que la Vénus aux chiffons,

une reproduction en plâtre de la Vénus classique veillant sur une montagne de vêtements au rebut, qui s'inscrit pleinement dans l'esthétique «pauvre» prônée par le mouvement italien de l'arte povera. D'autres artistes participent au festival Le plasticien franco-béninois King Houndekpinkou présente pour sa part une colonne composée de fragments de céramique récupérés dans une manufacture du Caire. «C'est une opportunité incroyable de converser avec 4 500 ans, voire plus, d'histoire», a confié l'artiste céramiste à l'AFP près de son œuvre Totem blanc de lumière. Le Sud-Coréen Jongkyu Park, lui, a utilisé les mesures de la pyramide de Khéops pour la création des structures géométriques de son installation

Code de l'éternel, spécialement conçue pour l'Égypte. Un millier de petits miroirs cylindriques en acrylique plantés dans le sable composent un poème en morse imaginant un dialogue entre Tangun, le fondateur légendaire du premier royaume coréen, et le pharaon égyptien. Le Portugais Alexandre Farto, connu dans le monde du street art sous le nom de Vhils, a «collecté des portes au Caire et ailleurs dans le monde» pour son installation de brique et de broc destinée à évoquer «le processus archéologique». Six autres artistes, le Turc Mert Ege Kose, l'Américaine Alex Proba, le Libanais Nadim Karam, la Brésilienne Ana Ferrari, l'Égyptienne Salha Al-Masry et le collectif russe Recycle group participent à la cinquième édition du festival programmée jusqu'au 6 décembre.

«Cotton Queen» remporte l'Alexandre d'Or au Festival de Thessalonique

Le film soudanais «Cotton Queen» de Suzannah Mirghani a remporté dimanche le premier prix du Festival du film de Thessalonique. Le drame a obtenu l'Alexander d'or, la plus haute distinction de l'événement. Il s'agissait du premier long-métrage de Suzannah Mirghani.

La réalisatrice soudanaise a impressionné le jury du festival. «Cotton Queen» raconte l'histoire de la jeune Nafisa, adolescente vivant dans un village cotonnier du Soudan. Nafisa travaille dans les champs de coton de sa grand-mère et rêve du jeune homme qu'elle aime. Mais l'arrivée d'un riche entrepreneur

londonien bouleverse tout, ses parents, sa grand-mère et sa communauté planifiant l'avenir de Nafisa à son insu. Mirghani a dédié ce prix au Soudan, actuellement en proie à une guerre civile dévastatrice, ainsi qu'à ses acteurs et à son équipe soudanais, qui s'accrochent à la survie et «cherchent une issue».





Ce chirurgien dévoile 8 habitudes simples du quotidien pour prévenir le mal de dos

Un chirurgien partage huit habitudes essentielles pour éviter les douleurs dorsales. Découvrez comment intégrer ces gestes simples dans votre quotidien. Plus de 600 millions d'adultes vivent avec des douleurs dorsales, en faisant la première cause d'incapacité selon l'Organisation Mondiale de la Santé. Au Royaume-Uni, 80 % des personnes auront mal au dos au moins une fois dans leur vie, et la moitié des patients déclarent des symptômes qui durent un an ou davantage. Face à ce constat, le Dr David Baxter, chirurgien de la colonne vertébrale à Londres, a bâti une routine ultra concrète pour limiter les risques au quotidien. La suite tient en huit réflexes.

Prévenir le mal de dos avant même que les douleurs n'arrivent
Son credo est limpide. «La majorité des affections du rachis que je traite sont évitables. Nous ne devrions pas attendre que notre dos nous fasse mal», a-t-il déclaré au Telegraph. «Un très grand nombre de patients que j'opère n'auraient pas besoin de chirurgie s'ils intervenaient plus tôt», a-t-il ajouté. Il structure sa journée en 8 points clés, faciles à reproduire chez soi ou au travail.

Bougez plus grâce à la balade
«L'un des problèmes les plus sous-estimés est un mode de vie sédentaire», explique-t-il. «C'est dans ces moments que des affections comme une hernie discale et une sténose lombaire peuvent survenir, à moins d'agir», prévient-il. Le repos strict



n'est plus recommandé pour la lombalgie et l'objectif est de remettre du mouvement sans forcer. Quatre ou cinq matinées par semaine, il part pour une marche ou un footing doux. «Ce n'est pas une séance d'entraînement, juste un dérouillage des jambes pour profiter de l'air frais et du lever du soleil», explique-t-il. «Cela vous met en mouvement, lubrifie les articulations et libère des endorphines qui réduisent la douleur et améliorent l'humeur». L'exposition à la lumière soutient la synthèse de vitamine D, utile à la santé osseuse.

Prenez soin de votre sommeil
Côté nuit, il cale son réveil à 5 h après s'être couché tôt. «Après seize années à être en astreinte en permanence comme neurochirurgien, j'apprécie vraiment de me réveiller reposé», confie-t-il. Il déconseille les somnifères en routine : «Elles vous assomment mais ne vous plongent pas dans le sommeil profond et réparateur dont votre corps a besoin». Sa règle sur la literie est souple : «Il n'existe pas de solution unique. J'aime un matelas très dur sans oreiller (ils me donnent

des douleurs cervicales), donc ma femme et moi utilisons un matelas à densité différenciée, qui fonctionne bien», précise-t-il.

Maintenez une bonne hydratation
Au réveil, il boit un grand verre d'eau. «Rester bien hydraté est essentiel pour la santé de la colonne», explique-t-il. «Cela maintient les disques flexibles, ce qui les protège de l'usure. Cela augmente aussi votre énergie pour rester actif et bien récupérer», détaille-t-il. Les disques intervertébraux sont composés à 80 % d'eau et se tassent en cas de déshydratation. Il vise trois à quatre litres d'eau par jour, alors que l'équivalent du NHS recommande en général 1,5 à 2 litres pour un adulte. **Fuyez la sédentarité dès que vous le pouvez**
Au travail, il traque l'inactivité : «En tant que médecin hospitalier, je passe beaucoup de temps debout ; ma montre indique environ 7000 pas par jour. Je fais l'effort conscient de bouger davantage». Plutôt que d'appeler, il va voir ses collègues et se lève tous les 20 à 30 minutes à son bureau. «C'est bon pour

la santé mentale et les relations», résume-t-il.

Ne sous-estimez pas l'ergonomie
Il ajuste ses écrans au niveau des yeux et utilise un standing desk quand cela l'aide à tenir une posture neutre. Rester assis trop longtemps est associé aux problèmes du rachis, avec parfois une posture de «tech-neck». Les bases ergonomiques complètent le tableau : soutien lombaire, pieds ancrés, épaules relâchées, changer de position fréquemment, et lever une charge en fléchissant les genoux, près du corps.

Pratiquez une activité sportive douce
Côté activité, «vous n'avez pas à courir des ultra-marathons, mais tout le monde devrait faire du travail en résistance. Cela apporte de la stabilité, protège la colonne et améliore la posture, quand c'est bien fait», souligne-t-il. «Si vous avez mal au dos, ou des pathologies comme l'arthrite et l'ostéoporose, adaptez simplement ce que vous faites. Le mouvement est un médicament ; même un peu, ça aide», insiste-t-il. «Si vous ne savez pas nager, marchez dans le petit bain ; c'est excellent

pour construire du muscle. Le tai-chi et le Pilates sont aussi excellents pour le mouvement contrôlé et l'activation du tronc», propose-t-il.

Ne vous surmenez pas
Gare au surmenage : «Tirer trop sur la corde peut fatiguer l'appareil musculo-squelettique et compromettre la récupération», a-t-il mis en garde. Pour relâcher la pression en fin de journée, il mise sur des rituels mensuels. Sauna et bain froid reviennent : «Ils sont une merveilleuse façon de remettre les compteurs à zéro. Je réserve aussi un massage mensuel. Les thérapies manuelles peuvent apporter un soulagement à court terme pour les douleurs et la raideur du dos», explique-t-il. Une étude suggère qu'un sauna sec peut apaiser une lombalgie et que le massage professionnel aide certains patients, même si la prévention passe surtout par l'hygiène de vie.

La douche froide avant de dormir
Vingt minutes avant de se coucher, il termine par une douche froide : «Vingt minutes avant le coucher je prends une douche froide pour abaisser ma température corporelle, ce qui m'aide à m'endormir», a-t-il indiqué. À chacun d'ajuster sa routine du soir pour mieux dormir, en gardant en tête que l'objectif reste le même : prévenir le mal de dos par des gestes répétés, et consulter si la douleur persiste, irradie ou s'accompagne de signes neurologiques.



Cette femme a perdu 22 kilos en 8 mois en faisant une seule chose

Cette jeune femme explique comment elle a réussi à perdre 22 kilos en 8 mois, et vous allez voir, ce n’est pas si sorcier.

Perdre 22 kilos en 8 mois, soit une moyenne de presque 3 kilos par mois, n’est pas une mince affaire. Pourtant, ce défi est loin d’être hors de portée, à condition d’allier rigueur et patience, comme le prouve cette jeune femme qui livre son parcours. La perte de poids rapide est souvent vantée sur les réseaux sociaux, mais les professionnels de santé mettent en garde contre les promesses trop séduisantes. L’idéal serait de perdre entre 0,5 et 1 kg par semaine afin de perdre du poids sainement et

durablement. Cependant, cette réussite dépend de plusieurs facteurs : poids de départ, âge, sexe, activité physique, antécédents médicaux et surtout de votre degré de motivation. Une chose que «Mer» comme elle se nomme sur TikTok a bien compris. En effet, cette jeune femme de 24 ans à peine, alias @mersfitness, a partagé avec franchise son histoire de perte de poids sur les réseaux afin d’apporter de l’espoir à d’autres personnes comme elle. «Cinq mois peuvent vous changer ! Si vous commencez maintenant, vous vous en remercieriez plus tard. Je suis tellement fière d’avoir repoussé mes limites les jours où je n’avais pas envie d’y aller», explique-t-elle à ses

abonnés. Mais alors, quel est son secret ? Rien de bien miraculeux. Elle fait tout simplement du sport et consomme moins de calories qu’avant. «Je fais du tapis roulant pour m’échauffer, puis je fais au moins 20 à 30 minutes de musculation et des escaliers Stair Master à la fin, 3 à 4 fois par semaine. Je fais aussi généralement 10 000 pas les jours où je ne vais pas à la salle de sport.» Une rigueur qui a porté ses fruits au vu de sa silhouette complètement transformée. Au bout de 8 mois, l’ensemble de son corps s’est affiné. Ses jambes sont sculptées tandis que sa taille s’est véritablement amincie. «Je suis plus heureuse et je me sens plus confiante», a-t-elle dévoilé à



sa communauté. Côté alimentation, on ne sait pas grand-chose de ses nouvelles habitudes, mais elle explique tout de même avoir réduit ses calories au quotidien. Plutôt qu’un régime restrictif, les spécialistes

recommandent une alimentation variée, avec des portions ajustées. Inutile de supprimer les glucides, il vaut mieux apprendre à bien les choisir en consommant des légumes secs, des céréales complètes et des fruits frais.

Comment entretenir ses cheveux frisés et crépus ?

Depuis quelques années, la coupe afro, au naturel, revient en force. Portant le nom de «nappy hair» - pour les initiés - la chevelure frisée et crépue s’assume de plus en plus. Cependant, sous leur air simple et commode, ces cheveux ont en réalité des besoins spécifiques et requièrent un soin rigoureux au quotidien.

1/ Nettoyez vos cheveux tout en douceur

Avant le shampoing
Offrez à votre chevelure un bain d’huile sinon, utilisez votre après-shampoing avant votre shampoing.

Shampoing

En ce qui concerne votre shampoing, sachez qu’il est préférable de n’en utiliser qu’une fois par semaine pour éviter de dessécher votre cuir chevelu, et de le choisir avec un pH neutre. N’hésitez pas à rincer deux fois votre chevelure afin d’éliminer toutes les traces de shampoing. Après-shampoing
Le soin après-shampoing est incontournable. Toujours à base de produits naturels, évitez ceux qui contiennent de la glycérine, des silicones et des sulfates. Une fois toutes les deux semaines, réalisez un soin profond ou un masque à laisser poser une demi-heure.

Rinçage:

Contrairement au shampoing, vous pouvez vous permettre de laisser une petite quantité d’après-shampoing dans vos cheveux au moment du rinçage. Cet excès prolongera l’effet nutritif de votre soin capillaire après le rinçage.

Essorage :



Procurez-vous une serviette microfibre à utiliser, sans frotter, après chaque lavage : elle absorbera plus rapidement l’excès d’eau tout en laissant une partie de celle-ci hydrater votre crinière. Elle a l’avantage de limiter l’apparition de frisottis, ennemis jurés des jolies boucles dessinées.

Séchage:

Enfin, pour le séchage, privilégiez l’air libre plutôt que le sèche-cheveux pour une chevelure volumineuse.

2/ Prenez soin de vos cheveux au quotidien

Hydrater
La première source d’hydratation pour vos cheveux est l’eau. Les produits hydratants ont donc pour objectif d’aider votre fibre à la retenir. (aux deux tiers) mélangée à du jus d’aloe vera (un tiers) et faites-la pénétrer avec vos mains.

Nourrir

Pour combler leur besoin d’hydratation et de nutrition, appliquez sur vos cheveux un soin capillaire hydratant sans rinçage, comme la Crème de Soin Réparation Intense Ultra Doux de Garnier. Adepte de produits naturels ? Optez donc pour le beurre de karité, l’huile de ricin, d’argan ou de coco.

Le petit plus :

La technique du «sealing» (sceller, en anglais) pour capturer et maintenir l’hydratation au niveau de la fibre. Il s’agit d’ajouter par-dessus votre soin une huile légère, comme l’Huile Soin 3 Miracle Reconstruction de Aussie. Vous pouvez aussi utiliser de l’huile d’olive vierge à pression froide, ou encore de jojoba.

3/ Adaptez vos techniques de coiffure Démêler

Avant de procéder au coiffage,



il vous faudra certainement démêler vos cheveux. Au préalable, appliquez vos produits de soin quotidien pour hydrater vos cheveux avant d’y passer un peigne aux dents larges et espacées. Vous limiterez ainsi le risque de casse. Au moment de peigner, partez des pointes et remontez aux racines.

Coiffure de jour

Pour votre coiffure de jour, laissez vos cheveux au naturel après avoir appliqué vos soins capillaires quotidiens si vous le souhaitez. Il existe sinon des coiffures dites protectrices (« protective hairstyle »), qui vont permettre de dissimuler – pour mieux protéger – les pointes de vos cheveux : box braids (des tresses larges qui ne tirent pas sur votre cuir chevelu), chignon torsadé, bantu knots. Envie de changer de tête ? Vous

pouvez réaliser une coloration qui donnera de la dimension à vos boucles, comme la Coloration Pro Color à l’Omegaplex de Schwarzkopf.

Coiffure de nuit

Faites des petits twists sur toute la chevelure après application d’un soin capillaire à laisser poser toute la nuit, puis enroulez vos cheveux dans un foulard de soie pour préserver leur hydratation. Vous vous réveillerez ainsi avec des boucles très dessinées pour votre coiffure afro au lendemain. Vous êtes désormais prête à révéler toute la beauté de votre chevelure grâce à cette routine qui hydratera et sublimera vos boucles naturelles !

Harry et Meghan frappent encore : Leur annonce en plein rassemblement royal fait jaser

Meghan Markle et le prince Harry annoncent un nouveau projet à un moment tendu, éclipsant légèrement la famille royale.

Depuis leur retrait officiel de leurs fonctions au sein de la famille royale en 2020, le prince Harry et Meghan Markle ont choisi de s'éloigner du protocole. Ils se consacrent à des causes sociales et humanitaires qui leur tiennent à cœur. Le couple consacre aujourd'hui une grande partie de son temps à soutenir les communautés locales et internationales. Ils le font à travers leur fondation Archewell, qu'ils ont créée pour promouvoir la solidarité et l'entraide. Leur engagement se traduit notamment par des actions concrètes face à la faim. Ils effectuent des dons d'urgence à des banques alimentaires et à des organisations caritatives aux États-Unis. Le couple mènent également des initiatives pour

le bien-être des enfants, des femmes et des familles en difficulté. Et ils ont choisi un moment particulièrement opportun pour annoncer un nouveau projet. Harry et Meghan font une annonce de taille. Samedi soir, quelques minutes après l'apparition poignante de la famille royale à Londres pour la Semaine du Souvenir, le prince Harry et Meghan Markle ont fait une annonce majeure. Le roi Charles et la reine Camilla ont participé au Festival annuel du Souvenir de la Royal British Legion au Royal Albert Hall. Ils étaient accompagnés d'autres membres de la famille royale, comme la princesse de Galles, le prince George et les ducs et duchesses d'Edimbourg et de Gloucester. Pendant cet événement, le couple était présent sur place. C'est à ce moment-là que Harry et Meghan ont publié un communiqué sur le site Archewell. Harry et Meghan

y annoncent qu'ils vont renforcer leurs efforts pour fournir des repas. Mais aussi une aide alimentaire aux communautés locales dans le besoin. Une aide concrète face à la crise alimentaire. Selon Archewell : «Dans un moment où des familles à travers les États-Unis peinent à mettre de la nourriture sur la table, le prince Harry et Meghan soutiennent les communautés locales touchées par la crise croissante de la faim et accompagnent des partenaires locaux qui offrent des repas et une aide aux personnes les plus démunies». Leur fondation a déjà effectué des dons d'urgence à des partenaires tels que le Food Bank of Santa Barbara County. Elle a également soutenu Our Big Kitchen LA. Project Angel Food a aussi bénéficié de leur aide. Le couple de Sussex encourage chacun à contribuer à sa manière. Ils expliquent : «Que ce soit



par le temps, les ressources ou de simples gestes de compassion, chacun de nous peut aider à s'assurer que personne ne fasse face à la faim seul». Archewell conclut en rappelant la puissance et la résilience des communautés et l'importance de se mobiliser collectivement pour soutenir les plus vulnérables.

La drogue a «ruiné» sa vie Paris Jackson révèle avoir une perforation de la cloison nasale

Paris Jackson a révélé souffrir d'une perforation de la cloison nasale sur ses réseaux sociaux, conséquence directe de ses années d'abus de drogues. Paris Jackson n'a jamais eu peur de parler haut et clair de ses démons. Mais cette fois, c'est un témoignage surprenant que la jeune femme de 27 ans a livré. Dans une vidéo Tiktok postée le 10 novembre 2025, la fille du légendaire Michael Jackson a révélé avoir eu de graves séquelles à cause de sa consommation de drogues. En désignant son nez, elle a ainsi confié avoir une perforation de la cloison nasale. «J'ai un sifflement très fort quand je respire par le nez», a confié l'actrice et mannequin. «C'est parce que j'ai ce qu'on appelle une cloison nasale perforée», a-t-elle expliqué, en montrant le petit trou dans sa cloison et en



précisant que c'était «légèrement différent d'une déviation de la cloison nasale». «Ça vient bien de ce que vous imaginez», a fait remarquer la star avant d'ajouter, en pointant l'objectif : «Ne vous droguez pas, les jeunes.» Selon ses dires, cela a totalement gâché sa vie.

Paris Jackson vit avec depuis ses 20 ans

Dans la suite de sa prise de parole, Paris Jackson a expliqué qu'elle ne souhaitait pas subir

d'opération de chirurgie esthétique. Sobre depuis six ans, elle craint de prendre des médicaments et de replonger. «Il faut prendre des médicaments après une opération aussi lourde», explique-t-elle. Puis, elle précise qu'elle vit en réalité avec ce problème depuis l'âge de 20 ans, ajoutant que c'est un véritable calvaire en studio. A noter que cette révélation sincère de Paris Jackson est intervenue un mois seulement après son témoignage émouvant sur son parcours vers la sobriété lors du 35e déjeuner annuel des Friendly House Awards à Los Angeles. «Je n'ai pas seulement retrouvé ma vie. Je l'ai améliorée», a-t-elle déclaré à propos de sa sobriété. «C'est drôle, j'ai l'impression que devenir sobre a été un peu comme avoir un accident de voiture : tout ce que j'avais entassé

sur le siège arrière a été projeté vers l'avant lors de l'impact, et aujourd'hui, j'apprends à naviguer dans la vie telle qu'elle est.» ajoutait-elle.

Paris Jackson droguée : que consommait-elle ?

Dans ses récentes déclarations, Paris Jackson ne mâche pas ses mots à propos de son passé : elle admet sans détour avoir été en proie à une dépendance à l'alcool et aux drogues, reconnaissant notamment avoir été «alcoolique et accro à l'héroïne». Elle précise qu'elle affiche «cinq ans clean et sobre de toutes drogues et d'alcool» depuis début 2025, et que c'est cette sobriété qui lui permet aujourd'hui de sourire, de faire de la musique, d'aimer ses animaux ou simplement de «sentir le soleil sur sa peau».

Millie Bobby Brown dévoile le nom du parrain de sa fille

Lors de l'avant-première de la dernière saison de Stranger Things, Millie Bobby Brown a dévoilé le nom du parrain de sa fille. Et vous le connaissez très bien !

Depuis qu'elle a accueilli son premier enfant, Millie Bobby Brown semble vivre un véritable conte de fées. En août dernier, la star de Stranger Things a annoncé avec son mari Jake Bongiovi, qu'ils avaient adopté une petite fille. Une nouvelle que le couple avait partagée dans un message sobre et plein d'émotion : «Cet été, nous avons

accueilli notre adorable petite fille par l'adoption. Nous sommes plus qu'heureux d'entamer ce magnifique nouveau chapitre de notre vie de parents, en toute sérénité et intimité. Et maintenant, nous sommes trois». Discrète sur cette nouvelle vie de famille, la jeune actrice s'est confiée récemment au Vogue britannique. Elle y a évoqué son choix de préserver la vie privée de sa fille : «Je ne souhaite pas dévoiler de détails sur elle. Mon rôle, c'est de la protéger, elle et son histoire, jusqu'à ce qu'elle soit en âge de la partager elle-même».

Millie Bobby Brown et cet acteur de Stranger Things sont très liés. Pas question donc de révéler le prénom du bébé pour l'instant. Mais lors de la première de la dernière saison de Stranger Things, Millie Bobby Brown, qui a porté de graves accusations contre David Harbour, a offert un petit scoop à ses fans : elle a dévoilé l'identité du parrain de sa fille, un visage bien connu du public. Interrogée par Entertainment Tonight sur le tapis rouge, la comédienne a expliqué que le parrain de sa fille n'était autre que Noah Schnapp, son partenaire à l'écran

depuis les débuts de la série culte. «Sadie (Sink) est très maternelle, mais Noah est son parrain», a confié la jeune femme avec tendresse. «Ils deviennent tous les trois extrêmement affectueux et leur voix de bébé ressort dès qu'ils sont avec elle». Une révélation touchante qui confirme la profonde amitié qui unit le duo depuis bientôt dix ans. Noah Schnapp très heureux de ce rôle. Les fans de la série le savaient déjà : Millie et Noah sont inséparables, partageant une complicité aussi forte à la ville qu'à l'écran.

De son côté, Noah Schnapp n'a pas caché sa fierté et son émotion. Il a lui aussi confié à Entertainment Tonight combien il était heureux d'endosser ce rôle privilégié : «C'est une immense joie. C'est incroyable de la voir évoluer, elle qui était une petite fille timide et innocente, et la voilà aujourd'hui mariée et maman. Je suis tellement fier d'elle». Entre une adoption bouleversante et un lien d'amitié devenu familial, Millie Bobby Brown, qui s'est transformée physiquement, écrit une nouvelle page de sa vie.

ANNABA / RENFORCEMENT DE LA CULTURE DE LA PRÉVENTION AU PORT Une journée d'étude consacrée à la sécurité et à la santé au travail

Sihem.Ferdjallah

Dans le cadre de la mise en œuvre des orientations du Ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Saïoud, relatives au suivi de terrain de l'activité portuaire et à la modernisation de son fonctionnement, la Société de Gestion du Port d'Annaba a organisé, en coordination avec l'Agence d'Annaba de la Caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS), une journée d'étude dédiée à la prévention des risques professionnels, tenue, hier mercredi, au niveau de la salle de conférences de l'entreprise portuaire.

Une initiative inscrite dans la stratégie nationale de modernisation portuaire. Cette initiative s'inscrit dans une démarche globale visant à renforcer la culture de la prévention et de la sécurité au travail au sein des infrastructures portuaires, considérées comme des espaces à forte activité et, par conséquent, à risque élevé. Elle traduit la volonté des pouvoirs publics de placer la santé et la sécurité des travailleurs au cœur de la performance et de la durabilité du secteur portuaire national. L'événement a réuni un large éventail d'acteurs concernés par les questions de santé et de sécurité au travail : responsables institutionnels, cadres techniques, représentants syndicaux, ainsi qu'un nombre important d'employés du port d'Annaba. Des délégations venues des ports de Skikda, Béjaïa et Jijel ont également pris part aux travaux, illustrant ainsi l'importance interrégionale de la thématique et la volonté de mutualiser les expériences et les bonnes pratiques dans la gestion des risques professionnels.

Des interventions scientifiques et techniques de haut niveau. Le programme de la journée a été marqué par une série de conférences et de présentations



scientifiques animées par des spécialistes reconnus dans le domaine de la prévention, de la santé au travail et de la sécurité industrielle.

Parmi les intervenants figuraient notamment :

Le Dr. Djamel Matari, Directeur de la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles à la Direction générale de la CNAS,

M. Mohamed Lamine Belkahla, Responsable de la cellule Santé et Sécurité au sein du Port d'Annaba, Professeur Jaber Khazan, spécialiste en médecine du travail,

Dr. Rafiq Houssini, médecin commandant de la Protection civile,

Professeure Hussein, experte en lutte contre les addictions, ainsi que Nour Eddine Abdallah, Chef du service de prévention à l'Inspection du Travail de la wilaya d'Annaba. Ces interventions ont porté

sur plusieurs thématiques : la cartographie des risques professionnels dans le secteur portuaire, les protocoles de prévention et d'intervention en cas d'accident, l'approche intégrée de la santé au travail, ainsi que le rôle des technologies numériques dans la détection et la gestion des risques.

Les échanges ont permis de souligner l'importance d'une synergie interinstitutionnelle entre les acteurs publics et les entreprises portuaires, dans le but d'instaurer une culture durable de la prévention, fondée sur la formation continue, la sensibilisation et le contrôle permanent des conditions de travail.

Un espace d'échanges et de concertation fructueux.

À l'issue des présentations, un débat ouvert a permis aux participants d'enrichir la réflexion par des témoignages, des propositions concrètes et des partages d'expériences de

terrain. Ce moment d'échanges a mis en lumière les défis spécifiques auxquels sont confrontés les ports algériens, notamment la cohabitation entre activités logistiques, industrielles et maritimes, ainsi que la nécessité de concilier performance économique et sécurité des travailleurs.

Plusieurs recommandations ont émergé de ces discussions, dont la mise en place de plans de prévention intégrés, la création de cellules locales d'évaluation des risques, et le renforcement du rôle des services médicaux et sociaux d'entreprise.

Reconnaissance des contributions et clôture

La journée s'est clôturée dans une atmosphère de reconnaissance et de convivialité, marquée par la remise de distinctions honorifiques aux experts et intervenants ayant contribué à la réussite de cette manifestation scientifique.

Ce geste symbolique traduit la reconnaissance du rôle déterminant de l'expertise et de la formation dans la consolidation d'une culture de sécurité et de prévention au sein des établissements portuaires.

Une démarche exemplaire au service du développement durable

Par cette initiative, la Société de Gestion du Port d'Annaba confirme son engagement en faveur d'un développement durable et responsable, reposant sur la protection de la santé des travailleurs, la prévention des accidents, et l'amélioration continue des conditions de travail.

Ce type d'action, soutenu par les autorités centrales et locales, constitue un modèle de gouvernance proactive et intégrée, qui associe performance économique, innovation et responsabilité sociale.