

Vatican :

**Le pape Léon XIV veut faire de l'Algérie sa prochaine destination en Afrique**

P.03

## **Algérie – Biélorussie : Dynamique croissante et forte volonté de donner un nouvel élan aux relations bilatérales**



P.02

## **Le président de la République accueille son homologue biélorusse**



P.02

**Doctorat 2026 :**



Le ministère lance officiellement le concours national dans cinq universités

P.03

**Passeport :**



Le renouvellement 100 % en ligne bientôt possible pour la diaspora

P.03

**CHU Annaba :**



Un microscope chirurgical de pointe mis à la disposition du service d'ophtalmologie

P.07

## **Annaba : Réunion d'évaluation du déroulement de l'année scolaire en cours et la préparation de la prochaine rentrée 2026/2027**

P.06



## Le président de la République accueille son homologue biélorusse

**L**e président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a accueilli, mercredi au siège de la Présidence de la République, le président de la République de Biélorussie, M. Alexandre Loukachenko.

Auparavant, le président biélorusse s'était rendu au sanctuaire du Martyr où il a déposé une gerbe de fleurs et observé une minute de silence à la mémoire des martyrs de la glorieuse Guerre de libération nationale.

Il a également visité le Musée national du Moudjahid où il a reçu des explications exhaustives sur les différentes étapes de l'histoire de l'Algérie, notamment celle de la glorieuse Révolution du 1er Novembre 1954.

**ALGER** - Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a accueilli, mercredi au siège de la Présidence de la République, le président de la République de Biélorussie, M.



Alexandre Loukachenko.

Auparavant, le président biélorusse s'était rendu au sanctuaire du Martyr où il a déposé une gerbe de fleurs et observé une minute de silence à la mémoire des martyrs de la glorieuse Guerre de libération nationale. Il a également visité le Musée national du Moudjahid où il a reçu des explications exhaustives sur les différentes étapes de l'histoire de l'Algérie, notamment celle de la glorieuse Révolution du 1er Novembre 1954.

## Algérie-Biélorussie Dynamique croissante et forte volonté de donner un nouvel élan aux relations bilatérales

**L**es relations entre l'Algérie et la Biélorussie ont connu ces dernières années une dynamique politique et économique croissante caractérisée par la forte volonté des dirigeants des deux pays, le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune et son homologue biélorusse, M. Alexandre Loukachenko, de donner un nouvel élan aux relations bilatérales et de renforcer les opportunités de partenariat et de coopération.

La visite officielle entamée, mardi, par le président biélorusse en Algérie permettra de poursuivre le renforcement des relations bilatérales, fondées sur la confiance et le respect des positions, en œuvrant à les promouvoir à de plus hauts niveaux, notamment à travers la conclusion de nouveaux accords et l'établissement de projets communs dans divers domaines.

La dynamique des relations entre l'Algérie et la Biélorussie se reflète dans l'intensité des contacts entre les dirigeants des deux pays, les rencontres et les visites échangées entre les responsables des deux pays.

Dans ce cadre, le président biélorusse avait affirmé dans des messages adressés au président de la République à différentes occasions que son pays "aspire à un dialogue politique actif avec l'Algérie et à élargir la coordination bilatérale dans divers domaines, au mieux des intérêts des deux peuples".

Le président de la République avait reçu un message de voeux de la part de son homologue biélorusse, à l'occasion du 71e anniversaire du déclenchement de la glorieuse Guerre de libération, dans lequel ce dernier lui avait affirmé que l'Algérie et la Biélorussie sont



aujourd'hui "des exemples à suivre à travers leur coopération active sur la scène internationale, leur soutien constant aux principes de souveraineté nationale et le rejet de la politique de pressions et de sanctions".

A la veille de cette visite officielle, le ministre d'Etat, ministre des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, Ahmed Attaf, a reçu son homologue biélorusse, Maxim Ryzhenkov, avec lequel il a passé en revue l'état et les perspectives des relations de coopération et d'amitié entre les deux pays ainsi que le parachèvement des préparatifs en prévision des prochaines échéances bilatérales, qui permettront de donner un nouvel élan à ces relations.

Dans ce même cadre, le forum économique algéro-biélorusse, tenu lundi à Alger, sous la supervision de la ministre du Commerce intérieur et de la Régulation du marché national, Mme Amel Abdellatif, et du ministre biélorusse de la Réglementation anti-monopole et du commerce, M. Artur Karpovich, a permis d'explorer les voies et moyens de renforcer les partenariats économiques et de mettre

## Le président de la République coprésidente avec son homologue biélorusse la cérémonie de signature de mémorandums d'entente et d'accords de coopération

**L**e président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a coprésidé, mercredi, avec son homologue biélorusse, M. Alexandre Loukachenko, la cérémonie de signature de plusieurs accords et mémorandums d'entente dans divers domaines de coopération entre les deux pays.

La cérémonie de signature s'est déroulée au siège de la Présidence de la République, à l'issue des entretiens entre le président de la République et son homologue biélorusse, qui effectue une visite officielle en Algérie.

Dans ce cadre, les Gouvernements des deux pays ont conclu un accord de coopération militaire et technique, qui a été signé par le Général d'Armée Saïd Chanegriha, ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-Major de l'Armée nationale populaire (ANP), et le ministre d'Etat biélorusse à l'Industrie militaire, M. Dmitry Pantus.

Le ministre d'Etat, ministre

en avant la volonté des deux pays d'élargir les perspectives de coopération commerciale et de l'investissement. En avril dernier, les deux pays avaient tenu la première session de la Commission mixte algéro-biélorusse de coopération commerciale, économique, scientifique et technique dans la capitale de la Biélorussie, Minsk, au cours de laquelle, l'accent a été mis sur le renforcement de la coopération économique qui doit être à la hauteur des potentialités considérables que recèlent les deux pays, d'où l'impératif de concrétiser des projets de partenariat mutuellement bénéfiques et de faciliter le réseau des affaires entre les opérateurs économiques.

Les relations parlementaires entre les deux pays ont également connu une activité dense, couronnée, en octobre 2024, par l'installation du groupe parlementaire d'amitié Algérie-Biélorussie, dans le but d'établir des passerelles de coopération et de rapprochement entre les deux pays, notamment dans le domaine parlementaire.



des Affaires étrangères, de la Communauté nationale à l'étranger et des Affaires africaines, M. Ahmed Attaf, a quant à lui, signé avec le ministre biélorusse du Commerce et de la Réglementation anti-monopole, M. Artur Karpovich, une feuille de route pour la promotion de la coopération commerciale, économique, scientifique et technique entre les deux pays (2026-2027).

Un mémorandum d'entente a également été signé entre les ministères de la Justice des deux pays, par le ministre de la Justice, garde des Sceaux, M. Lotfi Boudjemaï, et le ministre biélorusse des Affaires étrangères, M. Maxim Ryzhenkov.

Un accord de coopération a aussi été signé entre les deux Gouvernements dans les domaines de la recherche scientifique, du développement technologique et de l'innovation, par le ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, M. Kamel Baddari, et le ministre biélorusse de l'Education, M. Andrei Ivanets, qui ont également signé un mémorandum d'entente dans le domaine de l'enseignement supérieur.

Par la même occasion, un mémorandum d'entente dans le domaine de la coopération

industrielle a été signé par le ministre de l'Industrie, M. Yahia Bachir, et son homologue biélorusse, M. Andrei Kuznetsov.

Un autre accord dans le domaine de la santé animale a été signé par M. Yahia Bachir et le ministre biélorusse de l'Agriculture et de l'Alimentation, M. Yuri Gorlov.

Les Gouvernements des deux pays ont en outre signé un mémorandum d'entente dans le domaine agricole entre le ministère de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche, et le ministère biélorusse de l'Agriculture et de l'Alimentation. Le document a été signé par MM. Yahia Bachir et Yuri Gorlov.

Un mémorandum d'entente a, par ailleurs, été signé entre le ministère de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, et le ministère biélorusse de l'Economie, portant sur la coopération dans le domaine de l'entrepreneuriat et de l'innovation. Le document a été signé par le ministre de l'Economie de la connaissance, des Start-up et des Micro-entreprises, M. Noureddine Ouadah, et le ministre biélorusse des Affaires étrangères, M. Maxim Ryzhenkov.

Les Gouvernements des deux pays ont aussi signé un mémorandum d'entente de coopération entre l'Organisme algérien d'accréditation (ALGERAC) et le Centre gouvernemental biélorusse d'accréditation. Le document a été signé par le ministre de l'Industrie et le ministre biélorusse des Affaires étrangères.

## Le président de la République et son homologue biélorusse signent une déclaration conjointe sur le renforcement des relations de partenariat et d'amitié entre les deux pays

**L**e président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, et le président de la République de Biélorussie, M. Alexandre Loukachenko, ont signé, mercredi à Alger, une déclaration conjointe sur le renforcement des relations de partenariat et d'amitié entre les deux pays.



La cérémonie de signature s'est déroulée au siège de la Présidence de la République, à l'issue des

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER TEL : 021 73 71 28 021 73 76 78 021 74 99 81 FAX : 021 73 95 59 Email : agence.regie@anep.com.dz Programmation.regie@anep.com.dz

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

# C'est officiel : Le pape Léon XIV veut faire de l'Algérie sa prochaine destination en Afrique

**L**e pape Léon XIV a annoncé, mardi 2 décembre, son intention de se rendre prochainement en Algérie dans le cadre de son prochain déplacement international. Cette déclaration, faite dans l'avion qui le ramenait au Vatican après une visite officielle au Liban, a immédiatement suscité l'intérêt de nombreux observateurs, tant en Afrique du Nord qu'au sein de la communauté chrétienne mondiale. Le souverain pontife a clairement exprimé son désir de tourner son prochain voyage vers le continent africain, avec une priorité particulière accordée à l'Algérie.

**Dialogue interreligieux :  
Le pape choisit l'Algérie pour son prochain déplacement**

Interrogé par des journalistes durant le vol retour, le pape a expliqué que cette visite aurait une dimension à la fois spirituelle, historique et symbolique. « J'espère personnellement voyager en Algérie pour découvrir les lieux liés à la vie de Saint-Augustin, et pour poursuivre le dialogue et la construction de ponts entre le monde chrétien et le monde musulman », a déclaré Léon XIV. Par ces mots, le chef de l'Église catholique a rappelé son attachement aux figures chrétiennes originaires du Maghreb, mais aussi son engagement en faveur du rapprochement entre les religions.

**Le pape Léon XIV annonce son intention de visiter l'Algérie**

Saint Augustin, né à Thagaste —

l'actuelle Souk Ahras — occupe en effet une place centrale dans la pensée chrétienne. Père de l'Église et philosophe majeur, il est également une figure historique respectée en Algérie, où son héritage fait l'objet d'un intérêt croissant, tant sur le plan culturel que spirituel.

Le pape Léon XIV a souligné ce respect en indiquant que le rôle de Saint Augustin constitue « un pont essentiel » entre les cultures et les croyances. Selon lui, cette dimension rend la visite encore plus importante dans un contexte mondial marqué par les tensions et les incompréhensions religieuses. Ce projet de voyage n'est pas nouveau. Le souverain pontife avait déjà, à plusieurs reprises,



évoqué son souhait de se rendre « sur la terre de Saint Augustin ». Dès son premier discours officiel après son élection, il avait même affirmé avec fierté qu'il se considérait comme l'un de ses « fils spirituels ». La perspective d'un déplacement en Algérie apparaît donc comme la concrétisation d'un engagement personnel.

**Le pape veut se rendre**

**« sur la terre de Saint Augustin »**

Du côté algérien, cette éventuelle visite pourrait constituer un

moment fort pour la diplomatie et le dialogue interreligieux. Le président Abdelmadjid Tebboune a déjà rencontré Léon XIV dans le passé, ouvrant la voie à un échange constructif entre Alger et le Vatican. Si la date et le programme du voyage ne sont pas encore fixés, l'annonce laisse présager une étape marquante dans les relations entre les deux parties.

En choisissant l'Algérie comme prochaine destination africaine, le pape Léon XIV envoie un message clair : celui de la paix, de la rencontre et du respect entre les peuples et les croyances. Un déplacement qui, s'il se concrétise, pourrait renforcer les passerelles culturelles et spirituelles entre les deux rives de la Méditerranée.

## Passeport biométrique algérien : Le renouvellement 100 % en ligne bientôt possible pour la diaspora

**F**ini les déplacements au consulat ! Les Algériens résidant à l'étranger pourront bientôt renouveler leur passeport biométrique directement sur Internet. C'est une excellente nouvelle qui simplifie grandement cette démarche administrative.

Le secrétaire d'État chargé de la communauté nationale à l'étranger, Sofiane Chaib, ainsi que le ministre de l'Économie de la connaissance, Nourredine Ouadah, ont pris part à une réunion importante avec un groupe d'étudiants algériens d'élite et de jeunes diplômés d'universités européennes de renom.

Cet événement a été organisé par l'Association des étudiants et cadres algériens en France, en collaboration avec le consulat général d'Algérie à Paris. Des représentants du ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche scientifique ont également pris part à cette rencontre.

### Du nouveau pour le renouvellement des passeports biométriques

Cette réunion interactive a offert l'opportunité aux deux ministères de souligner l'importance capitale que l'État algérien accorde à ses ressources humaines établies à l'étranger, en ciblant particulièrement les étudiants. Les responsables ont détaillé les efforts et les mesures d'incitations mis en place dans divers secteurs pour répondre aux attentes de cette jeunesse et consolider son rôle moteur actif dans la dynamique du développement national.

Cette réunion a constitué une plateforme interactive permettant de recueillir de nombreuses idées et propositions concrètes des participants. Les responsables ont affirmé leur engagement à étudier les contributions avec le plus grand sérieux.

Au cours de cet échange, Chaib a fait une annonce majeure : le renouvellement du passeport biométrique algérien sera bientôt accessible en ligne. Il a précisé que cette



démarche s'inscrit dans un programme de numérisation des services visant à simplifier les démarches administratives pour les Algériens établis à l'étranger. Cette initiative est destinée à améliorer le quotidien de milliers de citoyens algériens dans le monde.

### Vers la baisse des frais du passeport pour la diaspora

L'Assemblée populaire nationale (APN) a récemment adopté la proposition du député de la diaspora, Farès Rahmani, concernant la révision du tarif des droits de timbre pour les passeports algériens délivrés par les consulats à l'étranger. En effet, la proposition, initialement rejetée par la commission des finances le 15 novembre, a été approuvée en séance plénière le 18 novembre, lors de l'examen de la loi des finances 2026.

Le député Farès Rahmani a dénoncé une disparité : 6 000 dinars algériens (DZD) en Algérie contre 60 euros à l'étranger, un montant basé sur un taux de change obsolète de 2009 (1 euro ≈ 100 DZD). Actuellement, 60 euros équivalent à 9 113 DZD pour les membres de la diaspora, créant une « injustice » selon Farès Rahmani.

Le nouvel amendement prévoit que le prix du droit de timbre sera fixé annuellement par un arrêté interministériel (Affaires étrangères et Finances), basé sur le taux de change officiel actuel du dinar algérien. Cette mesure devrait réduire le coût pour la diaspora d'environ 60 euros à environ 40 euros, correspondant à l'équivalent de 6 000 DZD. L'entrée en vigueur de ce nouveau tarif est prévue pour le 1<sup>er</sup> janvier 2026, après validation par le Sénat, car il fait partie de la loi des Finances 2026.

## Doctorat 2026 : Le ministère lance officiellement le concours national dans cinq universités



**L**e ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique a annoncé le lancement du concours d'accès au troisième cycle (Doctorat) pour l'année universitaire 2025/2026. Cette édition se déroulera dans le cadre des Écoles doctorales, créées pour renforcer la formation avancée et structurer la recherche scientifique à travers le pays.

Selon le communiqué officiel, cinq universités nationales accueilleront les épreuves :

- Université Sétif 1,
- Université des Sciences et de la Technologie Houari-Boumediene (USTHB),
- Université de Tlemcen,
- Université d'Annaba,
- Université de Sidi Bel Abbès.

Ces pôles doctoraux travailleront en coordination avec 13 écoles supérieures et deux centres de recherche, afin de favoriser les échanges scientifiques, la complémentarité des expertises et les coopérations académiques.

### 706 places pédagogiques ouvertes dans 18 spécialités

Pour cette session, le ministère a fixé un total de 706 postes doctoraux, répartis sur 18 filières. Cette capacité d'accueil élargie offre une opportunité supplémentaire aux diplômés souhaitant poursuivre un parcours académique ou s'engager dans la recherche. L'objectif est d'encourager l'excellence, soutenir l'innovation et renforcer les compétences nationales dans les domaines

scientifiques stratégiques.

### Un concours 100 % numérisé pour plus de transparence

Grande nouveauté : le concours sera organisé en adoptant une démarche numérique intégrale. Toutes les étapes — inscription, dépôt des dossiers, confirmation des choix, suivi administratif — se feront exclusivement via le système d'information intégré du ministère.

Le concours aura lieu du 20 au 31 janvier 2026. Une période durant laquelle chaque université accueillera les candidats inscrits dans les écoles doctorales qui lui sont rattachées.

Cette digitalisation marque une nouvelle avancée dans la modernisation du service public universitaire. L'objectif est de fluidifier les procédures et garantir une transparence totale dans la gestion des candidatures.

### Candidatures : Le dépôt des dossiers démarre le 13 décembre

Les étudiants souhaitant participer au concours pourront déposer leurs dossiers et confirmer leurs options du 13 au 22 décembre 2025.

Les candidatures se feront exclusivement via la plateforme dédiée : [https://progres.messrs.dz/doctordat\\_visibilité](https://progres.messrs.dz/doctordat_visibilité). Le ministère rappelle que les candidats doivent vérifier soigneusement les pièces demandées, les prérequis de chaque école doctorale et les spécialités ouvertes afin d'optimiser leurs chances de sélection.

## RÉUNION DU GOUVERNEMENT

# Étude d'exposés relatifs à plusieurs secteurs

**L**e Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé mercredi une réunion du Gouvernement consacrée à plusieurs exposés relatifs à la stratégie nationale de développement du commerce électronique, aux services de télécommunications électroniques par satellite, et à l'avancement de grands projets structurants, selon un communiqué des services du

Premier ministre, dont voici le texte intégral:

“Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb, a présidé, ce mercredi 3 décembre 2025, une réunion du gouvernement consacrée aux points ci-après :

Le gouvernement a entendu une communication sur la stratégie nationale de développement du commerce électronique, laquelle s'inscrit dans le cadre de la vision

de transformation numérique du pays et vise à moderniser l'écosystème commercial national et à positionner le commerce électronique comme un levier majeur de compétitivité économique et d'inclusion financière.

Le gouvernement a également entendu une communication sur les avantages offerts par les services de télécommunications électroniques par satellite en orbite

non géostationnaire. Ce système de télécommunications permet de réduire la facture numérique, en assurant l'accès à Internet haut débit dans les zones rurales et enclavées et de compléter les infrastructures stratégiques existantes.

Enfin, et dans le cadre du suivi des grands projets structurants, le Gouvernement s'est enquis de l'état d'avancement des projets relatifs au



programme de développement des chemins de fer, à la réalisation d'un complexe sportif dans la wilaya de Constantine, au projet du barrage de Boukhrourfa dans la wilaya d'El Tarf et au projet de transfert d'eau Ighil Amda-Mahouane dans les wilayas de Bejaïa et Sétif.

## Augmentation du SNMG et de l'allocation chômage Des partis politiques saluent les décisions du président de la République

Plusieurs partis politiques ont salué les décisions prises par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, portant sur l'augmentation du Salaire national minimum garanti (SNMG) et l'allocation chômage, estimant qu'elles consacrent l'engagement de l'Etat à renforcer la justice sociale et à protéger le pouvoir d'achat des citoyens.

Le Rassemblement national démocratique (RND) a salué dans un communiqué “la décision du président de la République lors du Conseil des ministres, portant augmentation du SNMG de 20.000 DA à 24.000 DA, à compter de janvier 2026, la qualifiant de “décision historique sans précédent, depuis la mise en place de l'augmentation du SNMG au fil des années”.

Le RND a affirmé que cette revalorisation “consacre l'engagement constant de l'Etat à l'amélioration des conditions de vie du citoyen et au renforcement de la justice sociale”, rappelant que cette augmentation s'inscrit “dans la continuité des décisions précédentes prises par le président de la République en 2020, traduisant une démarche progressive et étudiée pour améliorer le pouvoir d'achat des citoyens”.

S'agissant de l'augmentation de l'allocation chômage de 15.000 DA à 18.000 DA, le parti a salué “les instructions présidentielles pour la simplification des procédures permettant d'en bénéficier, à travers la révision de la condition de renouvellement du dossier et l'assurance de son versement pour une année entière, renouvelable, soulignant que ces instructions reflètent la volonté de l'Etat d'accompagner les jeunes et de les soutenir socialement et économiquement”.

Pour sa part, le parti du Front de libération national (FLN) a accueilli avec une grande satisfaction “ces décisions



historiques” émanant du dernier Conseil des ministres, précisant que les augmentations annoncées sont “significatives et importantes” et qu'elles constituent “la concrétisation effective de l'engagement sincère du président de la République qui a tenu ses promesses en plaçant l'amélioration du pouvoir d'achat des citoyens au cœur de ses priorités”.

Il a également salué la décision du Conseil des ministres portant “valorisation et revalorisation des pensions de retraite ainsi que l'augmentation de l'allocation chômage, de manière à garantir la dignité de cette catégorie”.

“L'Algérie victorieuse sous la conduite du président de la République, poursuit la réalisation de nouvelles avancées et acquis au profit du citoyen ordinaire”, a-t-il relevé.

Le parti a réaffirmé “son soutien total et son appui indéfectible au président de la République et à ses efforts visant à assurer le progrès, le développement et la prospérité de l'Algérie”.

Au sujet de la revalorisation du SNMG, le parti a estimé que cette décision “incarne l'engagement constant de l'Etat à renforcer le pouvoir d'achat des citoyens et soutient les travailleurs, en sus de renforcer la justice sociale”.

Dans le même contexte, le parti a souligné que la revalorisation de l'allocation-chômage constitue “une mesure qui reflète la volonté de l'Etat d'accompagner les jeunes et de soutenir les demandeurs d'emploi”, réitérant son soutien à toutes les initiatives visant à améliorer les conditions de vie et à ancrer les valeurs de justice sociale.

## Baddari honore les étudiants lauréats aux Olympiades internationales de mathématiques à Moscou

**L**e ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, Kamel Baddari, a décerné, lundi au siège du ministère, les médailles du mérite du ministère aux étudiants algériens lauréats aux Olympiades internationales de mathématiques à Moscou (Russie). Il s'agit de l'équipe d'étudiants de l'Ecole nationale supérieure de mathématiques (ENSM), pôle scientifique et technologique de Sidi Abdellah (Alger), composée de Benmoulouka Mohamed Amir, Aït Hamadouche Haitham, Boufadighen Abdenassir et Hamadi Abdelillah, ainsi que deux professeurs encadrants de l'école pour leurs efforts dans l'accompagnement de ces étudiants. Dans son allocution, à cette occasion, M. Baddari a précisé que ce résultat



honorable réalisé, en remportant “une médaille d'or et deux médailles d'argent, en sus d'une attestation honorifique, est la preuve irréfutable que l'enseignement des mathématiques à l'ENSM est remarquable et excellent”. Il “réflète aussi l'investissement stratégique fondé sur les sciences et la technologie, approuvé par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à travers la création de cette école, en sus

de l'Ecole nationale supérieure d'intelligence artificielle (ENSIA)”, a-t-il ajouté.

Dans le même sillage, le ministre a estimé que ces résultats reflètent “le grand bond réalisé dans le domaine de l'enseignement des sciences exactes et de la technologie, devenues la locomotive de l'Algérie victorieuse”.

De leur côté, les étudiants ont exprimé leurs remerciements au président de la République pour son soutien, et au ministère de l'Enseignement supérieur pour son accompagnement et l'opportunité qui leur a été offerte pour participer à ces concours internationaux, affirmant que ce sacre les encourage à aller de l'avant pour réaliser d'autres succès.

## Sayoud donne le coup d'envoi du lancement officiel de la plateforme de déclaration électronique de perte de documents

**L**e ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a donné, jeudi à Alger, le coup d'envoi du lancement officiel de la plateforme de déclaration électronique de perte de documents, en application des instructions du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, visant à renforcer la transformation numérique, à simplifier les procédures administratives et à moderniser le service public.

Président les travaux d'une rencontre nationale d'orientation au profit des cadres centraux, régionaux et de wilayas de la Sûreté nationale, M. Sayoud a donné le coup d'envoi du lancement officiel de cette nouvelle plateforme numérique qui vient concrétiser les efforts consentis par la Direction générale de la Sûreté nationale (DGSN) visant à simplifier les procédures administratives au profit du citoyen, en tant que maillon important dans l'équation sécuritaire.

Lors d'un exposé présenté à cette occasion, la DGSN a fait état de “l'enregistrement de 1,3 million de déclarations de perte en 2024, et de 1,5 million de déclarations depuis le début de 2025 jusqu'au mois courant”, d'où l'idée de mettre en



place une plateforme électronique pour la numérisation de ce domaine. La plateforme vise, selon l'exposé, à prendre en charge, à distance et à tout moment, les déclarations de perte de documents, sans le besoin de se déplacer, mais aussi à assurer la rapidité dans le traitement des demandes, à réduire les erreurs humaines dans la saisie des données, et à mettre à disposition un service simple à utiliser pour les personnes à besoins spécifiques et les habitants des régions éloignées,

outre la création d'une base de données permettant de traiter les demandes et de détecter les demandes répétitives, la réduction des dépenses d'impression (papier)

au niveau des services de police, et la possibilité d'intégration avec d'autres services gouvernementaux via des liens structurels, tout en allégeant la pression sur les services de police.

Cette plateforme, développée par les ingénieurs de la DGSN, repose sur une structure technique moderne permettant un traitement de données sûr et efficace, appuyée par un mécanisme développé pour vérifier la véracité des informations et garantir la fiabilité des documents électroniques.

Les citoyens peuvent accéder à la rubrique dédiée à la déclaration de perte de documents, sur le site officiel de la Police algérienne.

# Banque mondiale : Des signaux encourageants vers une croissance plus vigoureuse en Algérie

**L**a maîtrise de l'inflation et la poursuite des performances de l'économie algérienne dans les secteurs hors hydrocarbures, constituent des "signaux encourageants" qui permettront de soutenir une croissance "plus vigoureuse, durable et diversifiée", a estimé mercredi à Alger un économiste de la Banque mondiale (BM).

"L'allégement des pressions sur les prix et la performance soutenue des secteurs hors hydrocarbures

constituent des signaux encourageants. Le maintien de ces avancées, grâce à la poursuite des réformes, peut soutenir une croissance plus vigoureuse, durable et diversifiée", a indiqué Daniel Prinz, économiste de la BM pour l'Algérie, lors d'une conférence de presse consacrée à la présentation du nouveau rapport semestriel de l'institution sur la situation économique du pays. Selon ce rapport intitulé "Répondre aux défis climatiques

et soutenir le développement durable", l'économie algérienne a poursuivi son élan en 2025, avec une croissance de 4,1% au premier semestre et une expansion attendue de 3,8% sur l'ensemble de l'année. Les secteurs hors hydrocarbures ont enregistré une croissance de 5,4%, tandis que l'inflation a reculé à 1,7% sur les neuf premiers mois, portée par la baisse des prix des denrées alimentaires, et le maintien d'un taux de change stable, indique la BM dans son rapport.



## Le Made in Algeria séduit Oman : 7 contrats signés pour exporter chocolat, dattes, fruits et légumes

**L**es entreprises algériennes ont achevé leur participation au Salon International d'Oman pour l'Agriculture, la Pêche et l'Alimentation, « Oman Agrofood », organisé dans la capitale omanaise, Mascate, par la signature de sept (7) contrats commerciaux avec des sociétés omanaises. Ce succès témoigne du dynamisme des institutions nationales et de leur capacité à développer des partenariats commerciaux régionaux.

Selon un communiqué du Ministère du Commerce Extérieur et de la Promotion des Exportations, le pavillon algérien, invité d'honneur de cette édition, a connu une



forte affluence de visiteurs et d'opérateurs économiques tout au long du salon. Ces derniers ont exprimé leur admiration pour la qualité de l'offre et la diversité des produits algériens, reflétant ainsi le niveau de développement atteint par les entreprises nationales dans les secteurs de la production agricole

et des industries alimentaires. **Oman AgroFood 2025 : Les produits algériens à l'honneur** La dernière journée du salon a été marquée par la signature des 7 accords commerciaux d'exportation, couvrant une large gamme de produits nationaux. Parmi eux, on retrouve notamment

- Les dattes
- Les légumes et les fruits
- Le chocolat
- L'huile d'olive
- Divers produits alimentaires

Cette concrétisation souligne l'engagement des entreprises algériennes à élargir leurs partenariats commerciaux et à consolider leur position sur les marchés du Golfe et à l'international.

Il est à noter que la participation algérienne à Oman AgroFood 2025 a été présidée par le ministre de l'Agriculture, Yacine El-Mahdi Oualid, en tant qu'invité d'honneur, permettant de renforcer

les échanges commerciaux et la coopération bilatérale avec le Sultanat d'Oman dans les secteurs de l'agriculture, de la pêche et de l'aquaculture.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre des efforts visant à encourager les exportations nationales, à accompagner les opérateurs économiques, et à soutenir les stratégies de l'État pour diversifier l'économie nationale et renforcer la présence de l'Algérie sur les marchés étrangers. L'objectif est d'ouvrir de nouvelles perspectives pour les produits nationaux et de développer les partenariats économiques.

## L'Algérie construit son autonomie pharmaceutique : 230 unités, 780 lignes et des partenariats mondiaux

**I**nsuline, anticancéreux, hormones... l'Algérie développe sa souveraineté pharmaceutique et signe des contrats d'exportation vers plusieurs pays africains.

L'Algérie poursuit sa montée en puissance dans le secteur de l'industrie pharmaceutique. Invité du programme "l'invité du matin" sur la Radio Algérienne, Nacer Hammani, inspecteur général du ministère de l'Industrie pharmaceutique, a dévoilé les grands axes de la stratégie nationale visant à développer la production locale, attirer la technologie mondiale et renforcer la souveraineté sanitaire du pays.

Selon Hammani, l'Algérie est engagée dans plusieurs partenariats stratégiques avec des laboratoires internationaux de premier plan. Son objectif est d'accéder aux technologies les plus récentes, notamment celles liées aux médicaments innovants.

Il a annoncé la validation de 100 nouveaux projets de production, destinés à renforcer les capacités nationales et améliorer la qualité des produits fabriqués localement.

**Un pôle pharmaceutique majeur** Aujourd'hui, le pays compte plus de 230 entreprises pharmaceutiques et 780 lignes de production, un indicateur fort de la croissance du secteur et de la volonté de transformer l'Algérie en un pôle pharmaceutique majeur en Afrique et en Méditerranée.

Hammani a rappelé que la distribution constitue le « nerf » du marché du médicament. Le ministère a finalisé un nouveau cahier des charges dédié aux réseaux de distribution. Il est actuellement soumis à l'étude au niveau du secrétariat général du gouvernement.

Ce texte vise à moderniser et à encadrer davantage l'activité pour garantir une meilleure disponibilité des médicaments à travers le territoire.

### Insuline, anticancéreux et projets d'avenir

L'Algérie a réalisé des avancées notables dans la fabrication de plusieurs produits sensibles. Le pays maîtrise désormais la production complète des stylos d'insuline, couvrant la totalité des besoins nationaux.



Dans le domaine des anticancéreux, plusieurs médicaments sont déjà produits localement, avec une montée en cadence prévue dans les années prochaines.

Hammani a également révélé deux projets majeurs : un nouveau complexe dédié aux injections de médicaments liquides et la création d'un laboratoire spécialisé dans la fabrication des hormones à Constantine, en partenariat avec un laboratoire international renommé. Pour réduire la dépendance

extérieure, l'Algérie a lancé plusieurs projets de production de matières premières pharmaceutiques.

Le plus important concerne les substances actives destinées aux médicaments anticancéreux à Sétif.

Une étape clé pour maîtriser les importations, renforcer la sécurité sanitaire et tirer les leçons de la crise du Covid-19.

### La formation, pierre angulaire du développement

Hammani a insisté sur la nécessité de former des compétences spécialisées. Le secteur collabore actuellement avec des universités, centres de formation professionnelle et plusieurs entreprises nationales, afin de disposer d'une main-d'œuvre hautement qualifiée pour accompagner l'essor du secteur.

L'Algérie renforce aussi son influence continentale. Lors de la récente conférence ministérielle réunissant 29 pays africains, la "Déclaration d'Alger" a été adoptée.

Elle fixe une feuille de route ambitieuse : porter la production pharmaceutique africaine de 5 % à 50 % d'ici à 2035.

Sur le terrain, les premiers résultats sont concrets :

- 10 millions de dollars d'exportations de produits pharmaceutiques vers le Sénégal et la Tanzanie,
- un contrat supplémentaire d'un million de dollars signé avec la République du Congo.

Des accords qui témoignent de la confiance croissante de l'Afrique dans le médicament algérien.

ANNABA:

## Réunion d'évaluation du déroulement de l'année scolaire en cours et la préparation de la prochaine rentrée 2026/2027

S.F

**L**e wali, Abdelkrim Laâmouri, a présidé hier, une réunion consacrée à l'évaluation du déroulement de l'année scolaire en cours et à la préparation de la rentrée prochaine. Ont pris part à cette rencontre le président de l'Assemblée populaire de wilaya, le secrétaire général de la wilaya, les membres de l'exécutif, plusieurs cadres de l'administration ainsi que la Fédération des parents d'élèves. Au cours de cette séance, le directeur de l'éducation a présenté un exposé détaillé sur les conditions de scolarisation dans les trois paliers d'enseignement. Il a également dressé un bilan complet du déroulement de la rentrée actuelle, en insistant sur les améliorations enregistrées et les défis encore à relever. Le service de restauration scolaire a été mis en avant, avec la confirmation que toutes les cantines assurent des repas chauds au profit de 263 établissements. Le transport scolaire constitue



un autre volet important : Plus de 10.620 élèves en bénéficient grâce à la mise à disposition de bus communaux renforcés par un nombre significatif de véhicules privés, garantissant ainsi une couverture jugée satisfaisante. La situation des infrastructures éducatives a également fait l'objet d'un bilan approfondi, notamment concernant les besoins en classes d'extension dans les établissements souffrant d'une forte pression démographique. La directrice des équipements publics a, pour sa part, présenté la liste des infrastructures pédagogiques

prévues pour la rentrée 2026/2027, en soulignant que plusieurs établissements seront réceptionnés afin d'alléger la charge sur les écoles existantes et d'améliorer les conditions d'accueil des élèves.

La Fédération des associations de parents d'élèves a salué le bon déroulement de la rentrée scolaire en cours, notant particulièrement la gestion rigoureuse de son organisation et appréciant le versement de la prime scolaire avant le début des cours, ce qui a facilité la reprise pour de nombreuses familles.

Le wali a insisté, dans son



intervention, sur la nécessité de prendre en considération les besoins exprimés en matière d'extensions et de nouvelles écoles primaires dans le cadre des programmes du Fonds de solidarité des collectivités et des aides destinées au soutien du développement économique et social pour l'année 2026. Il a souligné l'importance d'une coordination étroite entre les différentes directions exécutives afin d'accélérer l'achèvement des projets en cours. Il a également demandé la mise en place d'un registre de suivi dans chaque établissement scolaire afin de

consigner les visites effectuées par les services de la wilaya, dans une logique de contrôle continu. L'identification des priorités en matière de réalisation d'infrastructures éducatives demeure par ailleurs un axe essentiel pour chaque commune. Dans le même esprit, le wali a rappelé l'importance de garantir des conditions de scolarisation optimales pour tous les élèves et d'accorder une attention particulière aux préoccupations des parents, tout en renforçant la collaboration avec la Fédération des parents d'élèves.

### ANNABA / CIRCONSCRIPTION BENMOSTEFA BENAOUEDA

## Le wali-délégué préside une réunion de la commission technique

Imen.B

**L**e wali-délégué de la circonscription administrative "Benaouda Benmostefa" a présidé, hier mercredi, une réunion de la commission technique de la circonscription. Cette rencontre s'est tenue en présence des directeurs-délégués de la santé,

de la jeunesse et des sports, de l'énergie, du logement, de l'urbanisme, du vice-président chargé des travaux publics de l'APC d'Oued El Aneb, accompagné du secrétaire général de la commune. Cette réunion a porté principalement sur l'étude et le suivi des projets de développement financés

par différentes sources, notamment : ADSEC, FSGCL, BW et BC. Les participants ont évalué l'état d'avancement des opérations en cours et discuté des mesures nécessaires pour garantir une exécution optimale des programmes de développement local.



### ANNABA / SIDI AMAR

## Le Chef de daïra en visite d'inspection et de suivi de plusieurs projets de développement local



S.Y

**À** Sidi Amar, la dynamique de développement s'est renforcée avec une visite de terrain conduite par le chef de daïra d'El Hadjar, accompagné du président de l'Assemblée populaire communale. Cette sortie intervient dans le sillage des orientations du wali d'Annaba, qui insiste sur un suivi rigoureux des chantiers en cours dans la région. Au cours de l'après-midi, les autorités locales

ont procédé au lancement officiel des travaux de réhabilitation de la cité "Mokhtari Abdelmadjid". Ce projet, attendu par les habitants, vise à améliorer le cadre de vie ainsi qu'à moderniser les infrastructures. La délégation s'est également rendue à la cité "Foula-dhia", où elle a inspecté l'avancement du chantier d'aménagement de la route. Cette opération doit fluidifier la circulation et renforcer la sécurité des usagers. Lors de cette tournée, les

responsables ont pris le temps d'échanger directement avec les résidents des cités visités. Les préoccupations exprimées ont été recueillies et seront prises en charge avec les services techniques, dans la limite des moyens financiers dont dispose la commune. Cette démarche de proximité a été saluée par les habitants, qui espèrent voir leurs conditions de vie s'améliorer grâce à la réalisation progressive de ces projets prioritaires.

ANNABA / CHU**Un microscope chirurgical de pointe mis à la disposition du service d'ophtalmologie**S.F

**L**a Direction Générale du Centre Hospitalier Universitaire d'Annaba connaît une avancée significative, notamment concernant le service d'ophtalmologie avec la mise en service prochaine d'un microscope chirurgical ultramoderne, attendu dès le début de la semaine prochaine. Cette acquisition s'inscrit dans la stratégie globale de modernisation des équipements hospitaliers, visant à optimiser la qualité des soins et à renforcer l'efficacité des interventions chirurgicales.

Le nouveau microscope offre des capacités techniques avancées, notamment une visualisation à haute résolution et une précision millimétrique, indispensables pour les chirurgies ophtalmologiques délicates telles que la vitrectomie, la chirurgie de la cataracte complexe et les interventions rétiniennes. Son intégration devrait permettre de réduire significativement les risques

peropératoires, d'améliorer la précision des gestes chirurgicaux et de diminuer la durée des interventions.

Cette modernisation est également attendue pour réduire les délais d'attente pour les patients, améliorer la productivité du service et offrir un meilleur suivi post-opératoire. Elle s'inscrit dans une politique continue de la direction visant à doter les services hospitaliers d'équipements de pointe, favorisant un environnement de travail optimal pour le personnel médical et chirurgical et garantissant une prise en charge conforme aux standards internationaux.

La Direction Générale réaffirme ainsi son engagement à développer une offre de soins de haute qualité, à la fois sûre et performante, et à renforcer la confiance des citoyens dans les infrastructures sanitaires locales, tout en plaçant le CHU d'Annaba au niveau des centres hospitaliers universitaires les plus avancés dans la région.

ANNABA / EL HADJAR**Forte affluence à la campagne nationale de vaccination contre la poliomyélite**S.Y

**A** El Hadjar, la mobilisation se renforce au troisième jour de la campagne nationale de vaccination contre la poliomyélite. À la polyclinique relevant de l'établissement public de santé de proximité d'El Hadjar, les équipes médicales accueillent un nombre croissant de parents venus faire vacciner leurs enfants. Cet afflux traduit une prise de conscience des familles face aux dangers de cette maladie invalidante. La poliomyélite peut priver l'enfant de ses capacités motrices de façon irréversible, alors qu'un simple vaccin, sûr et efficace, permet d'éviter ce scénario dramatique. Les professionnels de santé sur place soulignent la discipline et la



confiance manifestées par les parents, qui se présentent dès les premières heures de la journée. L'atmosphère est rythmée par l'activité des équipes soignantes, mobilisées pour informer, orienter et administrer les doses nécessaires aux enfants concernés. L'établissement public de santé de proximité d'El Hadjar appelle l'ensemble des parents à poursuivre cet élan et à faire bénéficier leurs enfants âgés de deux mois à 59 mois de cette campagne nationale qui se poursuivra jusqu'au 06 décembre 2025. Une couverture vaccinale large reste la meilleure garantie pour protéger les plus jeunes et préserver la santé collective.

ANNABA / EL HADJAR**Renforcement du service de gastro-entérologie**S.F

**U**ne nouvelle étape a été franchie, hier soir, au sein de l'Etablissement Public Hospitalier d'El Hadjar, où la direction a procédé à l'installation officielle de la spécialiste en gastro-entérologie, Dr. Nassib M., en présence de la directrice de l'hôpital et de la sous-directrice des ressources humaines. Cette nomination marque un renforcement notable

des capacités médicales de l'établissement.

L'arrivée de cette praticienne est considérée comme un apport précieux pour le service de gastro-entérologie, compte tenu de son expérience dans le diagnostic, le suivi et la prise en charge des pathologies du système digestif. Elle devrait contribuer à améliorer la qualité des soins dispensés aux patients et à renforcer le fonctionnement interne du service, qui fait face à

une demande croissante.

Cette initiative s'inscrit dans la dynamique visant à améliorer l'offre de santé au niveau de la wilaya et à assurer un meilleur accueil des malades, en garantissant un encadrement médical qualifié et diversifié. L'EPS d'El Hadjar espère, grâce à cet apport, consolider ses prestations et répondre davantage aux attentes de la population.

ANNABA:**Le directeur de l'éducation nationale à l'écoute des citoyens et employés**S.F

**L**e directeur de l'éducation de la wilaya d'Annaba, Mokhtar El Aouamer, a initié une journée d'accueil des citoyens et des employés, résultant d'une démarche d'ouverture et de communication directe. Tout au long de la journée, il a reçu de nombreux visiteurs afin d'écouter leurs préoccupations, qu'elles soient d'ordre administratif, professionnel ou liées à la scolarité.

Les échanges ont permis d'examiner les demandes et les dossiers présentés avec précision, dans le respect des dispositions réglementaires. L'objectif affiché est de garantir un traitement transparent,

efficace et conforme aux procédures, tout en veillant à apporter des solutions adaptées aux situations soulevées.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté renouvelée de renforcer la relation entre l'administration et l'ensemble de la communauté éducative. Elle vise également à améliorer la qualité des services fournis par les différentes structures du secteur, en facilitant le suivi des dossiers et en accélérant la résolution des préoccupations exprimées. À travers cette démarche, la direction de l'éducation réaffirme son engagement à consolider la confiance et à promouvoir une gestion plus accessible, plus réactive et davantage orientée vers les besoins des usagers.

## ANNABA / SÛRETÉ DE WILAYA :

# La brigade de lutte contre le trafic de stupéfiants saisit 2400 comprimés psychotropes

**Imen.B**

Dans le cadre des efforts continus de lutte contre le fléau des drogues et des substances psychotropes, la brigade de lutte contre le trafic illicite de stupéfiants de la sûreté de la wilaya d'Annaba a réussi, au cours de la semaine écoulée, à démanteler un réseau criminel organisé spécialisé dans le commerce de psychotropes. L'affaire a débuté suite à

des informations signalant l'activité suspecte d'un réseau criminel opérant dans plusieurs cités. Les équipes opérationnelles sont alors intervenues et ont procédé à l'interpellation de trois individus, âgés entre 24 et 34 ans, dont deux déjà connus des services de police. L'opération a permis la saisie de 2400 comprimés psychotropes, ainsi qu'un véhicule touristique et une

moto, utilisées pour le transport et la distribution des substances prohibées. À l'issue des procédures légales, les suspects ont été présentés devant le procureur de la république près le tribunal de Berrahal, pour des faits liés à la possession, stockage, vente, exposition, mise en vente et transport illicite de psychotropes, dans le cadre d'une organisation criminelle structurée.



## ANNABA / PROTECTION CIVILE :

# Campagne de sensibilisation des élèves contre l'intoxication au monoxyde de carbone

**S.Y**

Les actions de sensibilisation sur les dangers du monoxyde de carbone se sont poursuivies, hier, au CEM Hippone d'Annaba. Les équipes de la protection civile, accompagnées de plusieurs partenaires institutionnels, ont animé une rencontre destinée à informer les élèves et les personnels éducatifs sur les risques liés à ce gaz toxique, responsable chaque année de nombreux



accidents domestiques. Au cours de cette intervention, les spécialistes ont détaillé les principaux signes d'un

début d'intoxication, comme les maux de tête, les vertiges ou les nausées, et ont rappelé que ce gaz inodore

et invisible peut être mortel en quelques minutes. Les animateurs ont insisté sur l'importance d'une aération régulière des habitations, de l'entretien des appareils de chauffage et de la vérification systématique des conduits. Les participants ont également été sensibilisés aux gestes à adopter en cas de suspicion d'intoxication : Couper immédiatement les sources de chauffage, ouvrir les fenêtres, évacuer les lieux et contacter les

secours. À travers cette initiative, les organisateurs souhaitent renforcer la culture de prévention chez les jeunes et leurs familles, à un moment de l'année où les risques augmentent avec l'usage intensif des appareils de chauffage. L'initiative a été accueillie avec beaucoup d'intérêt par les élèves, qui ont eu l'occasion de poser de nombreuses questions et exprimé leur volonté de transmettre ces conseils à leur entourage.

## ANNABA / OUED EL ANEB :

# Gestion des déchets : Nouvelle opération de tri sélectif

**S.Y**

Dans le but de préserver l'environnement et d'améliorer l'aspect urbain, la commune d'Oued El Aneb a engagé une nouvelle action de terrain consacrée au tri sélectif. Sous l'impulsion du wali délégué de la circonscription administrative Benmostefa Benaouda, le service communal d'hygiène, en

coordination avec l'Inspection du commerce de Berrahal, a procédé à l'installation de bacs destinés à la collecte du carton et du plastique. La première série de bacs a été mise en place au niveau de la cité "2500 Logements", choisi comme point de départ avant l'extension progressive de l'opération à l'ensemble des cités de la commune. Selon les services

concernés, cette initiative tend à offrir davantage de confort aux citoyens, faciliter l'élimination des déchets d'emballage générés par les activités commerciales, encourager les pratiques de tri et soutenir la filière nationale du recyclage, devenue un moteur économique en développement. Les responsables locaux appellent également les habitants et les



commerçants à s'impliquer activement afin de garantir la réussite de ce programme, qui vise à réduire les dépôts anarchiques et à renforcer la propreté urbaine.

## ANNABA / CIRCONSCRIPTION "BENMOSTEFA BENAOUEDA" :

# Après la dégradation du collecteur des eaux usées, intervention urgente à la commune d'Oued El Aneb

**Imen.B**

Suite à une préoccupation soulevée par un citoyen de la localité "Benmostefa Benaouda", concernant la dégradation du collecteur des eaux usées situé à proximité de son local commercial, une intervention

rapide a été déclenchée par les autorités locales. Le wali délégué, accompagné du président du P/APC d'Oued El Aneb et du chef du service hydraulique, s'est rendu sur les lieux pour constater l'état du réseau et évaluer l'ampleur des dégâts. À la suite de cette

visite, des travaux urgents ont été immédiatement entamés. Ces travaux portent sur le remplacement de 50 mètres du réseau d'assainissement au niveau du site signalé, afin de résorber la défaillance et d'éviter tout risque sanitaire ou environnemental.



# Les Etats-Unis suspendent les demandes d'immigration en provenance de 19 pays

**L**es demandes de cartes de résident permanent des ressortissants des pays concernés – Afghanistan, Birmanie, Tchad, Cuba... – tout comme les demandes de naturalisation sont interrompues, selon le monde fr.

L'administration Trump a suspendu toutes les demandes d'immigration provenant de 19 pays jugés à haut risque quelques jours après une fusillade mortelle à Washington impliquant un ressortissant afghan, a annoncé le ministère de la sécurité intérieure, mardi 2 décembre.

La suspension s'applique aux personnes provenant des 12 pays dont les ressortissants n'avaient plus le droit de se rendre aux Etats-Unis depuis juin et aux ressortissants de



sept autres pays, selon un mémorandum des services de l'immigration consulté par l'Agence France-Presse. Les demandes de cartes vertes (carte de résident permanent) des ressortissants des pays concernés tout comme les demandes de naturalisation sont interrompues.

La liste comprend certains des pays les plus pauvres du

monde. En juin, Donald Trump avait ordonné l'interdiction d'entrée aux Etats-Unis pour les ressortissants d'Afghanistan, de Birmanie, du Tchad, de la République du Congo, de Guinée équatoriale, d'Erythrée, d'Haïti, d'Iran, de Libye, de Somalie, du Soudan et du Yémen. Les sept autres pays concernés sont le Burundi, Cuba, le Laos, la Sierra-Leone,

le Togo, le Turkménistan et le Venezuela.

## Gel de l'asile

La ministre de la sécurité intérieure, Kristi Noem, avait fait savoir, lundi, sur X qu'elle avait recommandé à Donald Trump « une interdiction d'entrée totale pour les ressortissants de chaque satané pays qui a inondé notre nation de meurtriers, de sangsues et d'accros aux aides sociales ». « Nous ne voulons pas d'eux, pas d'un seul d'entre eux », avait-elle dit.

Mardi, le président des Etats-Unis s'est lancé à son tour dans une violente diatribe contre la Somalie, affirmant que les migrants de ce pays d'Afrique ne devraient pas être les bienvenus aux Etats-Unis. « Je n'en veux pas dans notre pays » a-t-il dit.

Depuis l'attaque à Washington le 26 novembre, imputée à un ressortissant afghan, qui a coûté la vie à une militaire de la garde nationale et grièvement blessé un autre soldat, l'administration Trump a gelé toute décision sur l'octroi de l'asile aux Etats-Unis.

Donald Trump a érigé la lutte contre l'immigration clandestine en priorité absolue, évoquant une « invasion » des Etats-Unis par des « criminels venus de l'étranger » et communiquant abondamment sur les expulsions d'immigrés. Mais son programme d'expulsions massives a été contrecarré ou freiné par de multiples décisions de justice, notamment au motif que les personnes visées devaient pouvoir faire valoir leurs droits.

## UKRAINE :

# À Moscou, l'envoyé de Donald Trump, Steve Witkoff, n'obtient pas d'avancées face à Vladimir Poutine

« Aucune solution de compromis n'a encore été choisie, mais certaines propositions américaines peuvent être discutées », a estimé Iouri Ouchakov, le conseiller diplomatique du président russe, qui avait de son côté brandi plus tôt dans la journée la menace d'une guerre avec le reste de l'Europe, selon le monde fr.

Aucun compromis après cinq heures de discussions. A minuit passé, dans la nuit du mardi 2 au mercredi 3 décembre, sous les dorures du Kremlin, Iouri Ouchakov,

le conseiller diplomatique de Vladimir Poutine, est apparu sombre et stoïque, à l'issue de la rencontre entre le président russe et l'émissaire américain Steve Witkoff. De facto, il a annoncé le nouvel échec des négociations de paix en Ukraine, au terme de plus d'un mois de tractations diplomatiques tous azimuts. « Aucune solution de compromis [sur les territoires ukrainiens] n'a encore été choisie, mais certaines propositions américaines peuvent être discutées », a reconnu M. Ouchakov, mâchoire serrée

et langage calibré, dans une brève déclaration à la presse. « Il reste encore beaucoup de travail », a-t-il prévenu, se contentant de qualifier la conversation d'« utile » et « constructive ».

M. Witkoff qui, selon une conversation téléphonique révélée le 25 novembre par Bloomberg, avait confié à M. Ouchakov avoir le « plus profond respect pour le président Poutine », n'a fait aucun commentaire. Du Kremlin, il s'est rendu à l'ambassade américaine à Moscou, afin de s'entretenir



avec Donald Trump sur une ligne téléphonique sécurisée. L'émissaire de la Maison Blanche, accompagné dans sa mission en Russie de Jared Kushner, gendre du président américain, pourrait directement s'envoler vers Bruxelles pour rencontrer Volodymyr Zelensky, mercredi.

# La flambée des prix alimentaires amplifie les inégalités sociales

**L**'inflation contraint une partie des ménages à partir en quête de prix bas au détriment de la qualité. Viande et poisson sont souvent remplacés par des œufs, selon le monde fr. C'est une angoisse qui pousse certains à avaler des kilomètres. « Je fais une heure trente de voiture pour me rendre dans une grande surface moins chère », confie ainsi Jonathan, un trentenaire parisien, qui n'a pas souhaité donner son nom. D'autres n'achètent plus que des promotions ou



bien se concentrent sur les produits d'entrée de gamme. Face à la montée des prix alimentaires, le « pacte alimentation », qui se délite,

est aujourd'hui menacé, selon l'Institut du développement durable et des relations internationales (Iddri), un think tank indépendant. A

savoir, la promesse d'un accès généralisé à une alimentation sûre, abordable et conforme aux préférences des ménages. Dans une note sur le sujet, début novembre, les chercheurs de l'Iddri évoquent même un risque de « mécontentement social » face à ce qui ressemble de plus en plus à une consommation à deux vitesses.

Un diagnostic qui rejoue les inquiétudes exprimées par les économistes de l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee), en conclusion d'une étude publiée en octobre 2025 portant sur les impacts de l'inflation sur les habitudes des consommateurs. La quête des prix bas ou le fait de se priver de certains produits constituent des comportements « susceptibles de se faire au détriment des produits les plus sains ou de meilleure qualité, et ainsi de créer ou amplifier les inégalités d'accès à une alimentation saine », concluent les deux auteurs, Tristan Loisel et Julie Sixou.

## RUSSIE :

# Une rencontre qui ne rapproche pas la fin des combats en Ukraine

Pour la première fois depuis le sommet d'Anchorage en Alaska en août dernier, les délégations russes et américaines ont échangé ensemble, mardi 2 décembre, sur les modalités de sortie de conflit. Sans que la perspective s'en rapproche. Cette nuit devant la presse, Iouri Ouchakov, le conseiller diplomatique de Vladimir Poutine, a écarté la possibilité d'une rencontre au sommet rapide et s'est montré souvent évasif dans ces formules, sauf sur un point : « Nous n'avons pas discuté de formulations ou de propositions américaines spécifiques. Mais nous avons discuté de l'essence de ce qui était contenu dans ces documents américains. Nous avons pu nous mettre d'accord sur certaines choses. Le président l'a confirmé à ses interlocuteurs. Nous



avons eu quelques critiques et le président n'a pas caché notre attitude critique, voire négative, à l'égard d'un certain nombre de propositions. Les questions territoriales ont été spécifiquement discutées, sans lesquelles nous ne voyons aucune résolution de la crise.

[...] Aucun compromis n'a encore été trouvé.» Pour sa sixième visite en Russie depuis le début de l'année et au terme de cinq heures de discussions, Steve Witkoff revient à Washington avec, en réalité, le détail des lignes rouges russes.

Selon une source russe à la chaîne NBC, trois points bloquent à ce stade. Moscou ne veut pas de compromis territoriaux sur le Donbass. La Russie réclame toujours la partie qu'elle ne contrôle pas militairement. Pas de compromis non plus sur sa

reconnaissance officielle comme russe. Toujours selon NBC, la Russie veut, non seulement, une officialisation américaine, mais aussi – et ce serait nouveau – de l'Europe. Enfin, la limitation de la taille des forces armées ukrainiennes à 100 000 hommes en temps de paix serait aussi un point dur. La question de l'usage des avoirs gelés serait, quant à elle, décrite selon la télévision américaine comme « un point plus mineur ».

La préservation des liens avec l'administration reste encore et toujours le point le plus important pour la partie russe à ce stade et le sherpa diplomatique du Kremlin, cette nuit, s'est démontré optimiste sur ce sujet soulignant encore une fois l'importance des projets économiques bilatéraux en discussion.

## « Peu sérieux, puéril » : Le ministre américain de la Défense critiqué pour son détournement éhonté de Franklin la tortue

Réprendre une œuvre sans le consentement de son créateur, tout en plaisantant sur de potentielles exécutions extrajudiciaires. C'est le nouvel exploit réalisé par le ministre de la Guerre américain, Pete Hegseth. Lundi, ce membre déjà décrié de l'administration Trump a publié sur X la couverture fictive d'un album de Franklin la tortue, intitulé «Franklin frappe les narcoterroristes». Le personnage bien connu des enfants est vêtu d'un curieux accoutrement. Casque, gilet tactique bardé du drapeau américain, le reptile, muni d'un lance-roquettes, est représenté à bord d'un hélicoptère de l'armée, en train de tirer sur des bateaux chargés de caisses. Ce qu'on imagine être des ballots de drogues sont protégés par des hommes armés, sûrement venus du Venezuela. Hegseth accompagne l'image d'une pseudo-recommandation «pour votre liste de Noël», alors que l'exécutif américain est prise dans la polémique sur des frappes contre des navires vénézuéliens.



Sauf que l'ancien soldat d'infanterie et ex-animateur de Fox News a manqué son coup. mardi 2 décembre, l'éditeur canadien de Franklin a dénoncé l'exploitation de l'œuvre créée en 1997 par l'autrice jeunesse canadienne Paulette Bourgeois. «Franklin

la tortue est une icône canadienne bien-aimée qui a inspiré des générations d'enfants et représente la gentillesse, l'empathie et l'ouverture aux autres», a lancé mardi la maison d'édition Kids Can Press, située à Toronto. «Nous

condamnons fermement toute utilisation dénigrante, violente ou non autorisée du nom ou de l'image de Franklin, qui contredit directement ces valeurs».

**«Cet homme est une honte nationale»**

Les dizaines d'histoires de

Franklin sont en effet dénuées de violence, mettent en avant les valeurs de tolérance et de respect d'autrui au cours de péripéties gentillettes. Avec toujours une morale à la fin de l'épisode, et jamais de frappe ciblée faisant des morts.

L'opposition démocrate a aussi dénoncé la publication du secrétaire d'Etat. «Je n'ai jamais vu quelqu'un d'aussi peu sérieux, d'aussi puéril et d'aussi manifestement peu sûr de lui occuper le poste de secrétaire à la Défense que Pete Hegseth. Cet homme est une honte nationale», a tancé lundi dans la soirée Chuck Schumer, le chef des démocrates au Congrès.

Côté administration Trump, les services de presse ont sorti les rames pour défendre le ministre de la Défense et son utilisation de Franklin. «Nous doutons que Franklin la tortue veuille être tolérante envers les cartels ou loue la gentillesse et l'empathie des narcoterroristes», a tenté de justifier Sean Parnell, un porte-parole du Pentagone joint ce mardi par la chaîne CBS News.

## Algérie 0 – Soudan 0 : Les Verts ne percent pas le mur soudanais



Pour son entrée en lice en Coupe arabe FIFA 2025, la sélection nationale n'a pu faire mieux qu'un match nul face au Soudan (0-0).

Les hommes de Madjid Bougherra ont bien entamé la rencontre, en se procurant les meilleures occasions, face à une formation Soudanaise solide et concentrée. Les Verts ont,

dès l'entame de la rencontre, imposé leur rythme en mettant la pression sur leur adversaire. Mais ni Bendebka (10'), ni Boulbina (24') ou encore Berkane (26') n'ont réussi à trouver le chemin des filets adverses.

La première période a pris un tournant dramatique dans le temps additionnel. Ounas a été

expulsé à la 45+5' pour un geste dangereux sur Nooh, laissant les Verts à dix joueurs pour la seconde période.

La physionomie de la rencontre a complètement changé en début de la seconde mi-temps. En infériorité numérique, les Verts ont subi le jeu, et se sont repliés en défense, en se contentant de jouer en contre-attaque.

Boulbina a, d'ailleurs, failli trouver la faille à la 52', mais sa frappe a été contrée par un défenseur soudanais.

Malgré les ajustements tactiques opérés par Madjid Bougherra, notamment avec l'entrée de Slimani, Atal et Sayoud, les Verts n'ont pas réussi à faire la différence. La rencontre s'est finalement achevée sur un nul

au goût amer.

Dans l'autre match de cette poule D, l'Irak partira largement favori devant Bahreïn (15h30). Lors de la prochaine journée, les Verts affronteront ce samedi le Bahreïn (14h30). Pour rappel, les deux premiers de chaque groupe se qualifient pour les quarts de finale, prévus les 11 et 12 décembre.

### Bougherra : « L'expulsion d'Ounas a changé le cours du match »

**L**e sélectionneur national, Madjid Bougherra, s'est dit satisfait de la performance de ses joueurs malgré le match nul contre le Soudan (0-0), à l'occasion de la 1ère journée du groupe D de la Coupe arabe FIFA 2025.

Lors de sa conférence de presse, Bougherra a déclaré : «Le premier match de toute compétition est toujours difficile, compte tenu de la pression. Le score nul nous permet, néanmoins, de rester dans le cœur de la compétition. Je reste optimiste.»

Il a ajouté : «En première mi-temps, nous avons eu une occasion de marquer, mais nous n'avons pas su la concrétiser. Par ailleurs, nous savons que le Soudan est une équipe compétitive qui n'hésite pas à prendre l'initiative en attaque, ce qui a créé des failles dans sa défense.»

Il a poursuivi : «L'expulsion d'Ounas a changé le cours du match et nous a causé de nombreuses difficultés.» Madjid Bougherra a conclu : «Je suis satisfait de la performance de nos joueurs. J'ai relevé plusieurs points positifs, mais nous devons continuer à travailler pour développer une plus grande cohésion.»



NATIONAL

## Real Madrid : Xabi Alonso envoie des messages pour attirer une recrue sexy

**M**algré un avenir incertain au Real Madrid, le coach merengue s'activerait en coulisses pour recruter un crack. Et ses messages auraient fait un certain effet.

Ce soir, le Real Madrid affronte l'Athletic Bilbao sur la pelouse de San Mamés pour le compte du match avancé de la 19e journée. Deuxièmes du classement de Liga, les Merengues n'ont pas le droit à l'erreur. Après avoir cédé leur place de leader au FC Barcelone, les joueurs de Xabi Alonso comptent désormais quatre points de retard suite à la victoire des Culés hier contre l'Atlético de Madrid (3-1). De son côté, le coach Alonso sait lui aussi qu'une nouvelle contre-performance fragiliserait un peu plus son poste, même s'il s'est montré confiant hier en

conférence de presse. « Nous sommes là où nous sommes, en Liga et en Ligue des champions. Nous vivons avec les exigences et les critiques. Nous nous concentrerons sur ce que nous pouvons améliorer et sur le fait de gagner des matchs pour être là où nous voulons être en avril/mai. Votre poste est-il en jeu demain ? J'ai de nouveau parlé au président, (il y a une) bonne ambiance. Les discussions sont très positives et nous voulons renverser la situation ». En attendant de voir si Xabi Alonso tiendra toute la saison, la Gazzetta dello Sport assure que cela ne l'empêche pas de tenter de convaincre un crack de rallier la capitale espagnole.

### Le clan Yildiz séduit par les messages d'Alonso

Il s'agit de la pépite de la Juventus, Kenan Yildiz (20



ans). Arrivé dans le Piémont en 2022 en provenance du Bayern Munich, le jeune ailier turc a fait une pige au sein des équipes de jeunes de la Vieille Dame avant d'intégrer l'équipe première en 2023 (21 buts, 16 passes décisives en 102 matches). Selon le journal au papier rose, Chelsea est aussi sur le coup, mais c'est Xabi Alonso qui s'est montré

le plus insistant. « C'est surtout Xabi Alonso qui lui a envoyé des messages alléchants pour un avenir au Real Madrid. Et ces perspectives ont beaucoup séduit la famille Yildiz », écrit la Gazzetta. Après Arda Güler, le Real Madrid va-t-il s'offrir l'autre pépite du football turc ? De leur côté, les Bianconeri tentent de revaloriser un contrat

courant jusqu'en 2029. « Il y a la volonté de part et d'autre... C'est un joueur si spécial qu'il a besoin d'un peu plus de temps... mais il a un contrat long et nous sommes convaincus qu'il fera partie de l'équipe encore de nombreuses années », a récemment confié Giorgio Chiellini, responsable des relations institutionnelles de la Juve. Sauf que l'affaire est loin d'être gagnée. Les Turinois seraient prêts à donner un salaire annuel net de 5 M€ à Yildiz, tandis que son clan estime qu'il est inconcevable de voir le joueur toucher moins que les 6 M€ annuels offerts à Jonathan David. De plus, l'intérêt manifesté par Alonso aurait séduit les parents de Yildiz qui sont devenus les agents du joueur. La Juventus a de quoi trembler.

## Real Madrid :

### Les justifications lunaires des craquages de Kylian Mbappé face aux arbitres de Liga



**C**es derniers temps, le Français s'est fait remarquer par ses dialogues musclés avec les arbitres de Liga. Depuis, son clan a réagi.

Deuxième du classement de Liga, le Real Madrid compte quatre points de retard sur le FC Barcelone. Un constat amer pour les joueurs de Xabi Alonso puisque ces derniers ont été délogés de leur trône après trois matches nuls consécutifs en championnat contre le Rayo Vallecano (0-0), Elche (2-2) et Girona (1-1). Autant dire qu'un

faux pas est à éviter ce soir, à l'occasion du match avancé de la 19e journée face à l'Athletic. Et en Espagne, une question se pose : en cas de nouvelle contre-performance, Kylian Mbappé s'en prendra-t-il encore une fois aux arbitres ?

Ces derniers jours, le capitaine des Bleus a été plus qu'agacé par les arbitres de Liga. Et

Bondynois n'a pas hésité à leur parler de manière pas très respectueuse. À l'issue du match à Elche, Mbappé est allé se plaindre du peu de temps additionnel accordé. L'un des assistants a alors tenté de calmer le Merengue, mais ce dernier est rentré au vestiaire en lâchant à trois reprises : « sale con va ! », avant de repousser de manière virulente un joueur d'Elche venu à sa rencontre.

**Une réaction de compétiteur**  
Une semaine plus tard, c'est le quatrième arbitre du match contre Girona qui a pris cher. «

Pourquoi tu regardes là-bas ? Regarde-moi quand je te parle ! ». Face à la polémique, le clan du joueur et son club ont tenu à apporter des explications dans les colonnes de L'Équipe. Selon eux, Kylian Mbappé n'a rien contre les arbitres de Liga et qu'il est surtout agacé par les mauvais résultats récents de la Casa Blanca. Le Real Madrid estime même qu'il s'agit davantage d'un sujet pour la presse pro-Barça. Et ce n'est pas tout. Le club espagnol assure que les trois « sale con » prononcés par son numéro 10 après le match

à Elche n'étaient pas destinés à l'arbitre puisque Mbappé a prononcé ces mots en regagnant le vestiaire et pas pendant son échange avec l'homme en noir. On se demande bien alors qui a été insulté par Mbappé. Enfin, le club et l'entourage du joueur expliquent également au média que ces paroles musclées sont surtout une réaction de compétiteur agacé par les contre-performances de l'équipe. En attendant, il convient de rappeler que la commission de discipline n'a pris aucune sanction contre le Français.

## Le FC Barcelone veut faire du chantage au Santos de Neymar

**D**'après les informations de la presse catalane, le FC Barcelone veut jouer un mauvais tour au club brésilien... Les choses vont plutôt mal à Santos. L'équipe traverse une énorme crise sportive et est juste au-dessus de la zone rouge, seizeième, à égalité de points avec le premier relégable. Pire, la situation financière du club est catastrophique et certains évoquent même un rachat (nécessaire) par la famille Neymar, alors que d'autres fonds et groupes importants sont sur le coup. Et les dernières informations qui arrivent d'Espagne ne sont pas franchement joyeuses pour le club de l'État de São Paulo.

Et pour cause, le FC Barcelone veut profiter de la situation financière des Brésiliens pour se renforcer à moindre coût. Il ne s'agit pas de rapatrier Neymar comme aimeraient certains fans blaugranas, mais de s'offrir João Victor de Souza Menezes, tout simplement connu sous le nom de Souza, latéral gauche de 19 ans qui fait partie des Brésiliens les plus prometteurs du moment. Si pour beaucoup de clubs brésiliens la vente de pépites aux clubs européens est

une aubaine, ce n'est pas le cas ici.

**Une dette qui arrange le Barça**  
Effectivement, en raison d'une dette de Santos envers le Barça estimée à 2,9 millions d'euros, liée à une décision du TAS dans l'affaire Neymar en 2020, le club catalan peut faire jouer cette dette pour bloquer le joueur et le faire venir à moindre coût. La direction barcelonaise y songe sérieusement, alors que d'autres gros clubs sont aussi sur le coup, comme l'indique Sport.

Le stratagème est simple : Santos n'ayant pas les moyens d'honorer cette dette, le Barça peut profiter de la situation pour imposer ses conditions à Santos, sous peine de menaces de nouvelles poursuites, auprès de la FIFA notamment. En 2021, pour éviter des poursuites, les dirigeants de Santos avaient déjà offert des options prioritaires aux Catalans sur plusieurs joueurs, mais cette fois, les dirigeants du Barça pourraient être bien moins bienveillants. Dos au mur, les décideurs de Santos risquent de ne pas avoir le choix que de vendre leur pépite au Barça au rabais...





## Mais que reproche la Chine aux poignées de porte dissimulées ?

**L**es autorités chinoises préparent une réglementation qui interdirait dès 2027 les poignées de porte entièrement affleurantes sur les véhicules électriques. Selon des sources industrielles, Pékin prépare une réglementation qui interdirait les poignées de porte entièrement dissimulées à partir de juillet 2027. Cette mesure concerne tous les véhicules neufs vendus sur le marché chinois. Les autorités exigeraient que ces systèmes intègrent obligatoirement une alternative mécanique, avec une période de transition d'un an. Le ministère chinois de l'Industrie et des Technologies de l'information travaille actuellement sur ce projet de norme obligatoire. Les discussions devraient s'achever ce mois-ci.

Des gains énergétiques très surestimés par les constructeurs. Ces poignées amélioreraient l'aérodynamisme des voitures. Du moins c'est ce qu'on nous dit. Une étude de la SAE révèle pourtant que gain sur le coefficient de traînée atteint 0,005 à 0,01 Cd au maximum. Les constructeurs communiquent sur 0,03 Cd. On a connu mieux en termes de performances.

Les ingénieurs ont en plus calculé l'économie d'énergie réelle : 0,6 kWh tous les 100



kilomètres. Cette économie devient négligeable avec la recharge à domicile. Le coût d'une poignée électronique triple par rapport à une poignée mécanique classique. Elle tombe en panne huit fois plus souvent. Pour l'exemple, un constructeur de véhicules électriques a partagé ses données après-vente. Les pannes de poignées représentent 12% des réparations. Beaucoup exigent carrément le remplacement complet du système. Wei Jianjun, président de Great Wall, critique ces dispositifs : « Ils contribuent peu à réduire la résistance au vent, ils sont lourds, mal étanches, bruyants et doivent être entraînés électriquement. Des défaillances critiques qui bloquent les secours

bloqués dans leur véhicule. Cette même année, des pluies torrentielles ont frappé le Guangdong. Plusieurs voitures n'ont pas pu s'ouvrir car leurs poignées électriques avaient court-circuité. Les occupants ont cassé les vitres pour sortir.

Le National Accident Investigation System a comptabilisé une hausse de 47% des accidents causés par ces défaillances en 2024. Les poignées dissimulées représentent 82% de ces incidents. L'Association des consommateurs chinois compte 132% de plaintes en plus pour des pinces de doigts d'enfants par ces dispositifs.

Volkswagen anticipe cette réglementation et utilise uniquement des poignées semi-dissimulées sur ses modèles. FAW-Audi équipe ses A5L et Etron Q6L de systèmes hybrides avec microcontacts intégrés. Un cordon rouge se déploie automatiquement en cas de collision pour servir de poignée mécanique d'urgence. Parfois, rétropédaler, c'est bon pour notre sécurité.

## En Bref...

Avec l'essor du télétravail, des cours à distance et du streaming, la rentrée 2025 s'annonce comme un moment-clé pour renforcer votre sécurité numérique.

Parmi les acteurs les plus fiables du marché des VPN, Proton VPN sort du lot grâce à son ancrage en Suisse (synonyme de confidentialité juridique) et sa réputation solide pour la transparence. Le tout actuellement disponible à 3,39 €/mois pour un abonnement de 24 mois, soit près de 66 % de réduction, avec une garantie de remboursement de 30 jours.

Pour quels usages recommande t-on Proton VPN

Noté 9,7/10 lors de son test sur Clubic, Proton se révèle l'outil indispensable pour ces 3 usages : Streaming sans frontières : avec près de 15 000 serveurs dans 122 pays, Proton VPN vous permet d'accéder aux catalogues étrangers de Netflix, Disney+, HBO Max, etc., sans compromettre la fluidité ni la qualité HD.

Sécurité renforcée grâce à Secure Core : votre trafic est routé via plusieurs serveurs situés dans des pays neutres avant de sortir sur Internet. Cela rend extrêmement difficile toute tentative de traçage de votre activité.

Protection multi-appareils : jusqu'à 10 connexions simultanées, compatibles Windows, macOS, Linux, Android, iOS, Smart TV et même certaines box Android.

Comment Proton VPN se compare à ses concurrents ?

Proton VPN vs NordVPN : NordVPN est reconnu pour sa rapidité, notamment via NordLynx, mais Proton VPN mise sur une transparence sans compromis (code open source et audits publics), absent de la plupart de ses concurrents.

Proton VPN vs CyberGhost : CyberGhost offre un grand réseau et des serveurs optimisés streaming, mais Proton VPN ajoute une couche juridique et technique de confiance, notamment via Secure Core et son positionnement suisse.

À qui s'adresse Proton VPN ? Deux profils courants

Proton VPN est un bon choix pour : Amateurs de streaming et d'accès aux contenus étrangers : idéal pour ceux qui veulent débloquer toute l'offre vidéo mondiale sans compromis sur la qualité.

Personnes soucieuses de leur vie privée ou exposées à la surveillance : journalistes, professionnels en déplacements, ou simplement utilisateurs qui souhaitent une anonymisation forte.

## Bitpanda lance une offre de margin trading

C'est une nouvelle fonctionnalité intéressante pour les traders qui arrive sur la plateforme crypto Bitpanda. Celle-ci propose dorénavant une offre de margin trading, sur de nombreux actifs. Bitpanda, c'est la grande plateforme européenne qui joue des coudes avec des géants du secteur de la crypto comme Binance, Kraken ou Coinbase. Une plateforme qui propose de plus en plus de nouvelles fonctionnalités depuis un an, que ce soit l'offre de jetons de sécurité, ou, un peu plus récemment, l'outil Bitpanda Fusion. Et depuis peu, les utilisateurs peuvent aussi faire dans le margin trading sur la même interface.

### Le margin trading, ou comment gagner autant en misant moins

L'effet de levier : emprunter pour trader

Certaines opérations financières ont des noms qui effarouchent aisément les néophytes. Le « margin trading » peut en faire partie. Et pourtant, le fonctionnement de l'outil n'est pas si compliqué à comprendre. Concrètement, le concept repose sur l'idée de levier financier, avec un investisseur pouvant emprunter des fonds auprès de sa plateforme de trading afin d'ouvrir une position plus importante que son capital initial.

Par exemple, avec un levier de 5x, un investissement de 200 euros permet de contrôler une position de 1 000 euros. Cela signifie que les gains potentiels, calculés à partir de l'ensemble de votre position (et non pas du seul dépôt que vous avez effectué) sont multipliés par cinq. A contrario, si la valeur de la position descend jusqu'à

un certain niveau, la plateforme peut liquider la position et récupérer le dépôt.

### Comprendre les concepts du margin trading

C'est là la conception générale de l'outil. Mais pour en comprendre le détail, il faut connaître les principaux concepts du margin trading :

La marge initiale : le dépôt de base effectué par le trader ;

Le taux de couverture : il est calculé en faisant le rapport entre la position complète et la marge initiale. Si vous déposez 10 euros pour une position de 100 euros, le taux de couverture est de 10% ;

L'effet de levier : il est calculé comme le taux de couverture, mais affiché au format d'un ratio, 10:1 si l'on reprend l'exemple ci-dessus ;

Marge de maintenance : le montant de capital à garder

constamment sur le compte pour garder une ou des positions ouvertes ;

Frais de financement (ou d'emprunt) : les frais facturés par le prêteur/la plateforme tant que la position est ouverte ;

L'appel de marge (margin call) : lorsque le courtier informe le trader que les fonds sur son compte ne sont plus suffisants pour maintenir la position ouverte, et qu'il est donc nécessaire d'en rajouter.

L'effet de levier permet donc de maximiser le potentiel de profit sur de petits mouvements de prix. Cependant, il est nécessaire de rappeler que les pertes peuvent rapidement dépasser l'investissement initial si le marché évolue défavorablement.



## La ministre de la Culture et l'ambassadeur tchèque examinent les moyens de renforcer la coopération culturelle entre les deux pays

**L**a ministre de la Culture et des Arts, Malika Bendouda, a reçu, mardi au siège du ministère, l'ambassadeur de la République tchèque en Algérie, Jan Czerny, avec lequel elle a examiné les moyens de renforcer la coopération culturelle et les échanges artistiques entre les deux pays, indique un communiqué du ministère.

Cette rencontre reflète «la profondeur des relations d'amitié entre les deux pays et la volonté commune de renforcer la coopération culturelle et les échanges artistiques entre l'Algérie et la République Tchèque», précise le communiqué.

A cette occasion, les deux parties ont passé en revue plusieurs

domaines de partenariat, dont le renforcement de la coopération en matière de restauration des sites archéologiques, à travers l'échange d'expertises et d'expériences et la prospection des possibilités de programmes et projets conjoints, dans le cadre de la préservation et de la valorisation du patrimoine culturel, ajoute la même source.

Les deux parties ont également évoqué les moyens d'élargir la participation aux festivals culturels et autres événements organisés dans les deux pays, en encourageant les échanges entre troupes artistiques et délégations culturelles.

La rencontre a aussi porté sur les perspectives de coopération en matière de formation

cinématographique, notamment au niveau de l'Institut national supérieur du cinéma de Koléa, à travers le développement de programmes de formation communs, l'accueil d'experts tchèques et l'ouverture de domaines d'échange académiques et techniques au service de l'industrie cinématographique.

Saluant les relations bilatérales positives entre les deux pays, Mme Bendouda s'est félicitée du choix de la République Tchèque comme invité d'honneur de l'édition 2026 du Festival culturel international de musique symphonique d'Alger.

«Ce sera l'occasion de découvrir la création musicale tchèque et de consolider la coopération artistique», a-t-elle dit.



Au terme de la rencontre, les deux parties ont souligné leur attachement à poursuivre le travail pour promouvoir la coopération culturelle et ouvrir de nouvelles perspectives de partenariat reflétant la profondeur des liens entre l'Algérie et la République tchèque.

## L'Algérie prend part aux réunions de la 47e session du Comité permanent des droits d'auteur et des droits connexes à Genève

**L**'Algérie prend part aux réunions de la 47e session du Comité permanent des droits d'auteur et des droits connexes (SCCR), organisées par l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle (OMPI) à Genève, et ce, du 1er au 5 décembre, indique un communiqué de l'Office

national des droits d'auteur et droits voisins (ONDA).

L'Algérie est représentée à ces réunions par le Directeur général adjoint (DGA) de l'ONDA, M. Mehdi Delmi, ainsi que par le conseiller auprès de la Mission permanente de l'Algérie auprès de l'Office des Nations Unies

à Genève, M. Belgacem Tabaï, précise la même source.

Ces rencontres constituent une opportunité pour échanger avec diverses délégations du monde entier et débattre de questions urgentes d'intérêt commun, tels que l'intelligence artificielle, les droits numériques et les nouveaux

modèles créatifs, tout en soulignant l'importance de renforcer la coopération multilatérale, selon le communiqué.

L'ONDA a réaffirmé son engagement à l'établissement d'un système mondial juste et équitable pour les créateurs et à participer activement à l'élaboration

de politiques garantissant la protection de leurs droits et leur capacité à relever les défis de l'ère numérique, tout en renouvelant son attachement constant à défendre les intérêts des créateurs algériens et à représenter leurs aspirations au sein des différentes instances et fora internationaux.

## La 9e édition présente les œuvres plastiques issues de la résidence de création

**L**es travaux artistiques de la résidence de création organisée en marge du 9e Festival culturel international des Arts plastiques contemporains (IFCA 2025), ont été restitués dans une exposition ouverte au public, lundi à Alger, réunissant les œuvres de 12 jeunes talents plasticiens autour du thème de cette 9e édition, «Au-delà des frontières».

Visible jusqu'au 10 décembre à la villa Boulkine, lieu emblématique datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, prévu notamment pour abriter le Grand Musée d'Afrique, cette exposition, fruit de la résidence artistique accueillie à la Villa Dar Abdelatif, siège de l'Agence algérienne pour le Rayonnement culturel, a regroupé les travaux de 12 jeunes artistes «sur la centaine de candidatures

postées sur la plateforme du commissariat de la 9e édition de ce festival», a expliqué la Cheffe du département Arts Visuels et Patrimoine à l'AARC, Mme Meriem Ait El Hara.

Préférant d'abord parler d'«artistes émergeants» au lieu de «jeunes artistes», le commissaire de la 9e édition de ce festival, Hamza Bounoua a déclaré que «tous les moyens ont été mis à la disposition de ces plasticiens en devenir» qui ont travaillé intensément durant une semaine autour de la mise en valeur du thème de ce festival, encadrés par le professeur, Réda Djemaï d'Algérie et les artistes, Mohamed Al Masry d'Egypte et Mohamed Alamin de Libye.

Le thème de cette résidence de

9e édition de ce festival, est très significatif dans la mesure où il «invite les pays du monde à aller au-delà de leurs frontières et venir en Algérie découvrir la richesse et la diversité de son patrimoine culturel et inversement», a encore expliqué M. Bounoua.

Le commissaire du festival a enfin émis l'hypothèse de «proposer l'idée de répercuter cette exposition au niveau des centres culturels algériens à l'étranger», ce qui permettrait, a-t-il conclu, «une plus grande ouverture de l'Algérie sur le monde par le biais de ces jeunes artistes émergents».

Conçues dans des perspectives existentielles, les œuvres de Melina Nour Benzerroug d'Alger, Sonia Bouzidi de Tizi Ouzou, Maroua Alkhir

de In Salah, Billel Belatrous de Setif, Mohamed Azzelarb Benelmouaz de Laghouat, Meriem Adoune de Sidi Bel Abbes et Larbi Benhdjar de Mostaganem, invitent à une introspection au regard attentif sur ses pensées, ses émotions et ses motivations, pour une meilleure connaissance de soi.

Inspirés par l'adversité, les aléas

contraignants de la vie et les injustices dans le monde, les rendus de Bouzeraa Amani et Khaled Lamis de Constantine, Mahdi Milat d'Oum El Bouagui, Nourhane Ghodbane et Abdelmohcène Hamel de Annaba, évoquent dans le même élan de cette quête de soi, l'éternel tourment, provoqué par la coexistence d'éléments qui opposent le corps à l'esprit, la passion à la raison, ouvertement

exprimé sur l'arène de la dualité. Dans un élan créatif prolifique, les œuvres, aux formats «raisin» ou grands de ces artistes promis à de belles carrières, ont été réalisées dans divers techniques, souvent mixtes, au-delà des collages, de l'aquarelle, l'acrylique ou les méthodes d'application par couches.

Utilisant des couleurs incluant la détermination des contrastes, la gestion des valeurs, et l'utilisation de mélanges de pigments ou de glacis pour obtenir des couleurs spécifiques, ces artistes en herbe ont choisi pour certaines toiles de faire de la couleur un sujet principal, l'utilisant également pour représenter la réalité ou exprimer des émotions.



## Le Red Sea International Film Festival Les prétendants aux prix — Partie 1

**Voici la première partie de notre aperçu des films en compétition lors de l'édition de cette année du Red Sea International Film Festival à Djeddah, qui se tient du 4 au 13 décembre.**

**'Yunan'**

**R**éalisateur : Ameer Fakher Eldin

Avec : George Khabbaz, Hanna Schygulla, Ali Suliman Deuxième volet de la trilogie sur l'exil imaginée par le cinéaste syrien Ameer Fakher Eldin, le film suit Munir, un écrivain syrien installé en Allemagne, accablé par le poids mental de son déracinement. Il se rend sur de petites îles isolées, où il envisage le suicide. « Le personnage est né d'une exploration profonde de la condition humaine », confiait Fakher Eldin à Arab News en avril. « Je voulais sonder cette bataille silencieuse que nous menons en nous. Je viens du Golan occupé. Je ne suis pas parti à cause de la guerre — la frontière a été déplacée, me laissant déplacé. J'ai donc grandi en exil sans avoir été forcés de partir... Mon approche consistait à anatomiser l'esprit de l'exilé, en me connectant aux aspects universels de la perte, de la désillusion et de la quête de sens. »

**'Two Seasons, Two Strangers'**  
Réalisateur : Sho Miyake  
Avec : Shim Eun-Kyung, Yuumi Kawai, Shinichi Tsutsumi  
Le réalisateur japonais, lauréat du premier prix au Festival de Locarno, signe un délicat drame inspiré de deux œuvres du

mangaka culte Yoshiharu Tsuge : Mr. Ben and His Igloo et A View of the Seaside. Miyake présente son histoire comme un film dans le film. Le premier récit suit Natsuo et Nagisa, deux solitaires en quête de lien dans une petite ville côtière. Ce film est écrit par Li, une cinéaste coréenne installée au Japon qui projette dans ses personnages ses propres sentiments d'errance. Pour « s'éloigner des mots », elle part dans une auberge de montagne reculée, où elle rencontre Benzo, un divorcé cynique.

**'Truck Mama'**

Réalisatrice : Zippy Nyaruri  
Avec : Evaline Wambua Mutuku La cinéaste kényane Zippy Nyaruri a mis plusieurs années à réunir les fonds nécessaires pour achever ce documentaire consacré à Eva, mère célibataire et conductrice de poids lourds sur de longues distances. Elle doit affronter non seulement un métier dominé par les hommes, mais aussi les routes dangereuses d'Afrique de l'Est. Quand son camion tombe en panne entre le Kenya et le Soudan, « Eva doit puiser en elle toutes ses forces et est même contrainte de repenser son avenir », indique le synopsis.

**'Roqia'**

Réalisateur : Yanis Koussim  
Avec : Ali Namous, Akram Djeghim, Mostefa Djadjam Dans Roqia, le réalisateur algérien affronte les traumatismes de sa jeunesse durant la Décennie noire — la guerre civile qui a duré de 1992 à 2002. Sans surprise, c'est un film d'horreur. L'histoire s'ouvre



en 1993. Ahmed se remet d'un accident de voiture qui l'a laissé amnésique. Son village natal et même sa famille lui paraissent étrangers. Et il ignore pourquoi son index droit manque. Dans la temporalité contemporaine du film, on découvre un vieil exorciste musulman... lui aussi privé de son index droit. « Quand on ne traite pas les traumatismes vécus par les Algériens, peut-être que ce qui les a causés revient — non pas comme une menace, mais en arrière-plan », expliquait Koussim à GQ Middle East. « Il faut travailler sur ce traumatisme. Roqia n'apporte pas une solution, mais expose le problème. »

**'The World of Love'**

Réalisatrice : Yoon Ga-Eun  
Avec : Seo Su-Bin, Chang Hyae-Jin, Kim Jeong-Sik Le drame de la cinéaste coréenne suit Lee Joo-in, lycéenne de 17 ans dont un accès de colère

provoque des répercussions inattendues sur son entourage — et sur elle-même. Après avoir réalisé deux films « en première personne » où le protagoniste apparaissait dans chaque scène, Yoon a expliqué à Variety que son nouveau projet « tentait une méthode d'observation à distance, une perspective en troisième personne », donnant à voir ce que font les autres personnages quand la protagoniste agit, et comment ces actions se répondent.

**'The Stories'**

Réalisateur : Abu Bakr Shawky  
Avec : Amir El-Masry, Nelly Karim, Valerie Pachner Décrit par le RSIFF comme « un hommage vif et authentique à l'Égypte », le film s'inspire de la relation entre le père égyptien et la mère autrichienne du réalisateur — relation née d'un échange de correspondance dans les années

1960 (les parents apparaissent d'ailleurs dans le film). « C'est l'histoire de mondes qui se percutent, de mondes qui se rencontrent », expliquait Shawky au Hollywood Reporter. « C'est l'histoire de petites victoires et de petites gens qui tentent de faire de grandes choses. »

**'Sink'**

Réalisatrice : Zain Duraie  
Avec : Clara Khoury, Mohammad Nizar, Wissam Tobeileh

Le premier long-métrage de la réalisatrice jordanienne a été décrit par le Festival international du film de Toronto comme « un portrait magnifique d'une mère aux prises avec l'effondrement mental de son fils adolescent ». Tandis que le comportement de Basil lui vaut d'être expulsé de l'école et isolé socialement, sa mère Nadia refuse d'abandonner.

**'Nighttime Sounds'**

Réalisateur : Zhang Zhongchen  
Avec : Aline Chen, Gu Hanru, Li Yanxi

Le cinéaste autodidacte chinois a été salué dans son pays pour son mélange de surréalisme, de réalisme magique et de poésie. Qing, huit ans, vit avec sa mère dans un village rural paisible, tandis que son père travaille dans une ville lointaine. Un matin, elle rencontre un « enfant fantôme » à la recherche de sa mère disparue. « À travers des images oniriques et une bande-son envoûtante... Zhongchen tisse un puissant récit sur la mémoire, le manque, et les silences transmis d'une génération de femmes à l'autre », indique le synopsis du festival.

## Record aux enchères pour l'Œuf d'hiver de la famille impériale russe, vendu 26 millions d'euros

**Commandé par le tsar Nicolas II pour sa mère, l'impératrice douairière Maria Feodorovna, l'Œuf d'hiver des Romanov est selon les experts la création la plus luxueuse de la maison pour la famille impériale.**

**L**'Œuf d'hiver de la famille impériale russe, considéré comme l'une des plus belles pièces créées par le joaillier Fabergé, s'est envolé pour la somme record de 22,9 millions de livres (26 millions d'euros) aux enchères mardi 2 décembre, à Londres, chez Christie's.

Il établit «un nouveau record mondial pour une œuvre de Fabergé», souligne dans un

communiqué Margo Oganessian, responsable du département Fabergé et œuvres russes au sein de la maison d'enchères.

Ce luxueux objet, qui suscitait la convoitise des collectionneurs internationaux, était estimé à plus de 20 millions de livres par Christie's, qui n'a pas communiqué l'identité ni la nationalité de l'acquéreur.

«Avec seulement une poignée d'œufs de Pâques impériaux encore entre les mains de collectionneurs privés, il s'agissait d'une occasion exceptionnelle et historique», commente Margo Oganessian.

**Objet d'exception**

Commandé par le tsar Nicolas II pour sa mère, l'impératrice douairière Maria Feodorovna, l'Œuf d'hiver des Romanov n'a pas seulement été le témoin des soubresauts de l'histoire moderne russe, il est à bien des égards un objet d'exception.

Il a largement dépassé le précédent record pour un œuf Fabergé. Celui-ci avait été établi en 2007 avec la vente de l'Œuf Rothschild par la même maison d'enchères pour près de 9 millions de livres (12,5 millions d'euros) à un collectionneur russe. Par essence, les œufs Fabergé sont des pièces rares, avait rappelé à l'AFP Margo Oganessian.

**La maison dirigée par le joaillier**

russe Pierre-Karl Fabergé en a créé 50 pour la famille impériale à l'occasion des fêtes pascals, avant la chute de cette dernière lors de la Révolution de 1917 et son exécution en 1918. Une tradition inaugurée par le tsar Alexandre III.

Elle a été poursuivie par son fils, Nicolas II, avec une différence. Le dernier tsar de l'histoire faisait confectionner deux œufs : un pour sa mère, en plus de celui pour son épouse Alexandra.

**Une part de l'histoire russe**

Ces œufs suscitent un regain d'intérêt sur le marché de l'art depuis les années 1950—jusqu'ici, principalement auprès des Russes fortunés, désireux de s'offrir un

bout de l'histoire de leur pays. À ce jour, seuls 43 d'entre eux existent encore, et sept sont aux mains de particuliers. Mais l'Œuf d'hiver a une place à part dans la collection des Romanov.

Haut de 14 centimètres, taillé dans un fragile cristal de roche et agrémenté de plus de 4 500 diamants, il est, selon les experts, la création la plus luxueuse de la maison pour la famille impériale. Outre l'opulence même de l'objet, c'est «la technique et le savoir-faire» utilisés qui en font un objet exceptionnel. «Il est difficile de comprendre comment Fabergé l'a réalisé», avait estimé Margo Oganessian.



## L'acupuncture est-elle efficace sur la douleur ?

**P**ratique millénaire issue de la médecine chinoise, l'acupuncture suscite aujourd'hui un intérêt croissant dans la prise en charge de la douleur. De nombreuses études suggèrent qu'elle peut soulager certaines douleurs chroniques, comme les lombalgies ou la migraine. Éclairage avec le Dr Marc Martin, président du Conseil national professionnel de l'acupuncture et le Dr Henri Yves Truong Tan Trung, président du Collège Français d'Acupuncture.

Plus d'un Français sur deux déclare avoir consulté un praticien de médecine douce, et près de 28 % ont déjà eu recours à l'acupuncture. Selon l'Inserm, « les motifs de consultation chez un acupuncteur sont le plus souvent les syndromes douloureux dont les douleurs ostéo-articulaires et les céphalées, puis le stress, la fatigue ou les troubles de sommeil. »

### Définition : qu'est-ce que l'acupuncture ? Quels sont ses bienfaits ?

L'acupuncture est une pratique thérapeutique issue de la médecine chinoise qui repose sur la stimulation de points précis du corps dans le but de traiter l'origine des troubles et d'atténuer certains symptômes. Elle est le plus souvent utilisée en complément des traitements conventionnels pour soulager les douleurs chroniques (lombalgies, migraines...), les troubles fonctionnels (nausées, troubles digestifs, insomnie...) et réduire le stress. En France, seuls les médecins, sages-femmes et chirurgiens-dentistes formés sont autorisés à la pratiquer. « Il est important de ne pas faire perdre de temps à un patient : quelqu'un qui vient avec une violente douleur à la tête doit bénéficier d'un examen médical permettant d'éliminer



une pathologie grave », insiste le Dr Marc Martin.

### Comment fonctionne l'acupuncture ?

À l'origine, dans la médecine chinoise, la santé était définie comme l'expression d'une circulation harmonieuse des énergies à travers le corps, notamment le long de canaux appelés « méridiens ». La maladie survenait lorsque cet équilibre était rompu, et l'acupuncture, la diététique, la pharmacopée ou encore les pratiques corporelles (massage, qigong, taijiquan) avaient pour but de le restaurer. « Aujourd'hui, la pratique médicale de l'acupuncture s'est en partie détachée de cette conception traditionnelle pour intégrer les connaissances scientifiques modernes en anatomie, physiologie et évaluation clinique, enrichies par de nombreux essais, explique le Dr Martin. L'acupuncture s'est toujours développée en s'appuyant sur le savoir scientifique de chaque époque et demeure en constante évolution. Les approches modernes, comme l'IRM fonctionnelle, permettent de mieux comprendre ses effets : lorsqu'on place des aiguilles à certains points du corps, des zones du cerveau s'activent. Il existe ainsi des preuves indirectes de ses effets sur le système nerveux central. »

### Est-ce que l'acupuncture soulage les douleurs chroniques ?

Selon une méta-analyse (Vickers, 2018), l'acupuncture montre une efficacité significativement supérieure au placebo et à l'absence de traitement pour les douleurs chroniques – en particulier les douleurs lombaires, cervicales, l'arthrose et les céphalées chroniques – et ses effets persistent au fil du temps avec seulement une légère baisse (environ 15 % au bout d'un an). « La douleur chronique – notamment neuropathique comme celle observée dans le zona – pose souvent des difficultés en médecine générale, explique le Dr Henri Yves Truong Tan Trung. Elle est complexe à prendre en charge : les antalgiques standards (paracétamol, anti-inflammatoires...) sont peu efficaces, et certains, comme les opioïdes, peuvent entraîner une dépendance. En permettant une gestion non médicamenteuse de la douleur, l'acupuncture peut représenter une véritable alternative pour ces patients. »

Lombalgie, sciatique

Un essai clinique randomisé mené en 2025 auprès de personnes âgées souffrant de lombalgie chronique (Acupuncture for Chronic Low Back Pain in Older Adults, 2025) suggère que l'acupuncture améliore l'incapacité liée aux douleurs dorsales et confirme son intérêt comme option thérapeutique chez les patients âgés.

Céphalées chroniques

et migraines. Plusieurs études montrent que l'acupuncture réduit la fréquence des crises de migraine et de l'intensité de la douleur. La Société française d'études des migraines et des céphalées recommande aujourd'hui l'usage de l'acupuncture comme traitement de fond, au même titre qu'un bêtabloquant. Avec l'avantage d'avoir moins d'effets secondaires que les médicaments. Dr Marc Martin Arthrose

Dans l'arthrose (notamment du genou), l'acupuncture réduirait sensiblement la douleur, améliorerait la mobilité articulaire ainsi que la qualité de vie. Douleurs neuropathiques et post-zostériennes Les douleurs neuropathiques (neuropathie diabétique, névralgie après un zona) sont généralement difficiles à traiter, et de nombreux patients cherchent des alternatives ou compléments aux médicaments. Les données actuelles laissent entendre que l'acupuncture pourrait être une option thérapeutique prometteuse pour les névralgies (par exemple du trijumeau), lorsque les traitements médicamenteux sont insuffisants ou mal tolérés. Douleurs ostéomusculaires, tendinites Enfin, une étude réalisée auprès de 52 sportifs atteints de tendinite de la coiffe des rotateurs montre que l'acupuncture est plus efficace que le placebo dans la gestion de la douleur.

### Est-ce que l'acupuncture peut faire mal ou être douloureuse ?

L'acupuncture n'est pas censée être douloureuse. « Dans l'imagination, l'aiguille qui pénètre peut faire un peu peur, mais la plupart des patients ressentent seulement une petite piqûre ou une sensation de picotement lors de l'insertion, rassure le Dr

Marc Martin. Sinon, ils ne seraient pas si nombreux à revenir nous consulter ! »

### Acupuncture : quelles sont les contre-indications ?

L'acupuncture est considérée comme une pratique sûre dès lors qu'elle est réalisée par des professionnels de santé qualifiés. Néanmoins, elle doit être évitée :

- en cas d'infection cutanée ou de plaie au niveau du site d'insertion ;
  - en cas de maladie hémorragique non contrôlée (hémophilie) ;
  - en cas de troubles de la coagulation ou d'un traitement anticoagulant ;
  - chez les patients immunodéprimés, en raison du risque accru d'infection ;
- « La grossesse n'est pas une contre-indication. Au contraire l'acupuncture constitue une méthode thérapeutique adaptée à cette période et fait l'objet d'un enseignement et d'une pratique spécifique destinés aux sages-femmes, précise le Dr Henri Truong Tan Trung. Il faut simplement rester prudent. Les anticoagulants ne sont pas non plus toujours une contre-indication. »

### Aggravation des symptômes après une séance : quels sont les effets secondaires de l'acupuncture ?

Selon un rapport de l'Inserm publié en 2014, « l'acupuncture est une thérapie ayant de très faibles effets secondaires. » Les effets principalement rapportés sont :

- une douleur locale à l'insertion de l'aiguille ou lors de la stimulation ;
- des petits saignements ou hématomes au niveau des points de stimulation ;
- une sensation de fatigue ;
- parfois un léger malaise, sans gravité. « Ces effets secondaires sont généralement transitoires et bénins », conclut le Dr Marc Martin.



## Voici ce qu'une seule minute d'exercice par jour pourrait bien changer dans votre vie

**Une minute d'exercice par jour, c'est ce qu'il faudrait pour changer votre vie d'après une étude. Explication.**

Faire de l'exercice chaque jour peut s'avérer difficile par manque de temps ou de motivation. Il faut dire que trouver un équilibre entre le travail, la famille, la vie sociale, les diverses obligations et le sport le tout dans une journée n'est pas aisés. Mais d'après une nouvelle étude, seulement une minute au quotidien par jour suffirait pour changer véritablement votre vie. Eh oui, pas besoin de soulever des haltères et de faire du cardio durant deux heures pour voir observer les bienfaits. Bonne nouvelle, non?

Avant toute chose, cette étude

repérée par la version britannique du média Stylist est tirée d'un article préliminaire ce qui signifie qu'elle n'a pas encore été publiée dans une revue. Les chercheurs ont sélectionné un échantillon de 3 293 adultes américains issus de l'Enquête nationale sur la santé et la nutrition (NHANES – un ensemble de données sur la santé collectées par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies aux États-Unis) menée entre 2011 et 2014. Chacun d'entre eux a déclaré ne pas pratiquer de sport.

Les participants ont reçu une montre pour suivre leur activité physique durant une semaine. Ils ont ensuite été divisés en plusieurs groupes qui ont effectués des exercices à haute



intensité sur seulement dix secondes, plusieurs fois dans la journée parmi lesquels monter des marches, porter des sacs de course ou même jouer avec leurs enfants. Le résultat ? Le groupe ayant pratiqué en moyenne 1,1

minute d'activité vigoureuse par jour a réduit son risque de décès de 38% au cours des six années suivantes par rapport à celui qui ne faisait rien. Comme le souligne Stylist, il s'agit de la première étude mettant en lumière les effets d'une activité physique courte mais vigoureuse. Une découverte significative lorsque l'on sait qu'une pratique sportive régulière chez l'adulte contribue à la prévention des maladies cardiovasculaires mais aussi du diabète et de certains cancers. Elle améliore également la santé mentale, cognitive et le sommeil. Attention cependant, les résultats de cette étude bien qu'encourageants ne signifient pas qu'une seule minute de sport au quotidien suffit. D'après les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), un adulte devrait avoir une activité physique modérée d'au moins 150 minutes par semaine, ou de 75 minutes intenses.

## Bouturer un laurier-rose n'est pas compliqué, à condition de connaître les bons gestes

**Le laurier-rose se bouture facilement. Que vous choisissiez de le faire dans l'eau ou en terre, suivez nos conseils pratiques pour multiplier cette belle plante au moment idéal.**

Symbole des jardins méditerranéens, le laurier-rose (*Nerium oleander*) séduit par ses couleurs éclatantes. Vous aimerez le multiplier facilement? Suivez le guide, c'est plus simple qu'il n'y paraît !

Bénéficiant d'une superbe floraison, le laurier-rose se bouture plutôt au cours du mois d'août. À cette période-clé de l'été, la plante achève en effet sa période de croissance. Bouturer un plant de laurier-rose en août vous garantit aussi une bonne reprise en terre durant l'automne. La période de bouture va dépendre de votre région d'habitation. Si vous vivez dans le Midi, la bouture peut se faire dès le mois de juin et jusqu'au



mois de septembre.

Voici comment réaliser la bouture d'un laurier-rose dans l'eau, c'est très facile ! L'important est de choisir une tige dépourvue de fleurs dont le bois n'est pas totalement dur et d'une longueur de 15 à 20 cm. À l'aide d'un outil bien aiguisé et désinfecté, retirez les feuilles du bas et ne gardez que 2 à 3 feuilles en haut.

Réalisez une fine incision de

quelques millimètres au bas de la tige afin de favoriser la naissance des racines. Placez votre bouture dans un contenant rempli d'eau et changez l'eau une fois par semaine. Laissez dans un emplacement ombragé. Bon à savoir : ajoutez un morceau de charbon de bois au fond de votre contenant pour éviter les mauvaises odeurs et les risques de pourriture.

La bouture d'un laurier-rose peut se faire en pleine terre, une fois les risques de gel écartés, c'est-à-dire en mai selon les régions. Là encore, le substrat doit être de qualité afin de faciliter la croissance du système racinaire : un terreau riche et du sable de rivière, le tout dans un trou spacieux pour les racines. Trouvez un emplacement baigné de soleil, sans soleil direct au départ, chaud et à l'abri des vents. Arrosez de façon régulière sans pour autant laisser les racines pleines d'eau, le laurier-rose étant sensible à l'humidité. Si vous avez envie de bouturer votre laurier-rose en automne, la bouture à l'étofflée en pot sera plus appropriée. En effet, elle garantit chaleur et humidité de manière plus équilibrée. Dès le retour des beaux jours, vous pourrez repiquer votre plant en pleine. Bon à savoir : que la plante soit installée en pleine

terre ou en pot, barrosage doit être régulier durant les premières années de plantation de votre bouture de laurier-rose.

Comptez en moyenne deux mois pour voir apparaître des racines. Si vous réalisez votre bouture en août, la plantation en pot peut se faire à partir du mois d'octobre. Les racines ayant évolué dans le beau, elles sont un peu fragiles et facilement cassantes. Manipulez-les avec délicatesse au moment de les retirer du pot rempli d'eau. De même, choisissez un pot volumineux pour leur laisser l'espace nécessaire à leur bon développement. Préparez un substrat composé de terreau de plantation et de sable de rivière (fort drainant) et installez votre bouture de laurier-rose. En hiver, rentrez votre pot pour leur éviter le risque de gel.

## Comment faire un fondant au chocolat au Air fryer ?

### La liste des ingrédients :

3 œufs  
80 g de sucre  
50 g de farine  
100 g de beurre demi-sel  
Une tablette de chocolat noir

Les étapes de la recette : Cassez les œufs dans un récipient et ajoutez le sucre. Fouettez énergiquement afin de les blanchir, c'est-à-dire d'obtenir un mélange légèrement mousseux et plus clair qui donnera une

texture plus aérienne à votre gâteau. Incorporez alors la farine et mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

En parallèle, déposez les morceaux de chocolat et le beurre dans un récipient et faites fondre le tout. Une cuisson au bain-marie à moins de 50 °C est préférable pour conserver tous les arômes du chocolat, mais pour une recette rapide, le micro-ondes peut parfaitement faire

l'affaire.

Réunissez les deux préparations, mélangez bien et versez le tout dans votre moule.

Faites cuire à 180 °C pendant 12 minutes pour un résultat coulant, et pendant 16 minutes pour un gâteau plutôt fondant. Vous pouvez le déguster encore bien chaud ou le laisser refroidir avant de servir.



# Dorothée victime d'un grave accident sur scène, comment elle s'en est sortie "Sinon, j'étais pas là aujourd'hui..."

**Alors qu'elle prépare son grand retour sur scène après seize ans d'absence, Dorothée a révélé au micro d'Europe 1 avoir vécu un accident qui aurait pu très mal tourner lors de l'un de ses concerts. Une mésaventure qui aurait pu lui coûter la vie...**

**A** près seize ans d'absence, la chanteuse Dorothée s'apprête à retrouver le public en avril 2026. Un retour très attendu : les deux premières dates au Palais des Congrès ont été « réservées en moins de huit minutes », avait-elle assuré sur RTL, il y a quelques jours. Face à l'enthousiasme de ses fans, celle qui n'a jamais eu d'enfant a pris la décision de se produire quatre soirs de plus pour ceux qui n'avaient pas pu se procurer de place. Mais si Dorothée aime

la scène, tous ses concerts ne se sont pas passés comme prévu... Invitée sur Europe 1 ce mardi 2 décembre, l'artiste de 72 ans est revenue sur un épisode qui a failli se terminer tragiquement... À l'époque, sa mise en scène incluait un animal impressionnant : un élphant. « Elle était gentille, enfin bon... », se souvient-elle. L'animal faisait son entrée « à la reprise de l'entracte ». Une apparition spectaculaire. Mais après plusieurs concerts, l'éléphante est fatiguée de se produire... « À la fin des représentations, elle en avait un petit peu assez et elle a un peu voulu m'éjecter de son dos. », a raconté Dorothée. « Elle se reculait, il y avait une poutre et j'étais bloquée par la poutre... J'arrivais au niveau du thorax et j'ai commencé à tournicoter et à me

dire : qu'est-ce qu'ils vont faire ? », retrace la chanteuse. Sur le moment, elle pense d'abord à ses proches : « Ma première question c'était ma famille, après : que vont-ils faire sur scène si j'ai un accident ? » La situation aurait pu virer au drame. Mais... « Quelqu'un m'a prise par le bras et m'a tirée. Sinon, j'étais pas là aujourd'hui... » Depuis cette mésaventure, Dorothée a laissé les animaux hors de ses mises en scène.

## Dorothée : stressée par son retour sur scène ?

Cet événement n'est aujourd'hui qu'un mauvais souvenir, et Dorothée semble ravie de remonter sur scène. Toutefois, à quelques mois de son retour sous les projecteurs, la chanteuse ne cache pas son stress. « Pour l'instant, j'essaie de dompter mon trac.



C'est le stress total », confiait-elle sur RTL. Avant d'ajouter : « Ça fait longtemps, donc il faut retrouver les habitudes, le rythme. Je suis paniquée mais ça va ! » Après seize années sans se pro-

duire, l'épouse de Vincent avoue se poser beaucoup de questions : « Ça fait longtemps que je ne suis pas montée sur scène, est-ce que, est-ce que, est-ce que... Bon, on verra ! »

## Eric Dane face à la maladie de Charcot Ce soutien indéfectible de ses collègues pour son retour à la télévision

**Eric Dane est de retour sur les petits écrans. L'ex-vedette de Grey's Anatomy retrouve une autre série avec un rôle émouvant, faisant écho à sa propre lutte contre la maladie de Charcot. Et il n'a pas ému que le public.**

**E**n avril dernier, Eric Dane, star de la série Grey's Anatomy, annonçait être atteint de la sclérose latérale amyotrophique, aussi connue sous le nom de maladie de Charcot. Quelques mois plus tard, il signe un émouvant retour à la télévision, soutenu par ses collègues. Lundi 24 novembre, les Américains le retrouvaient à l'écran dans la série Brilliant Minds, avec un rôle sur mesure : il interprète un pompier souffrant de la même maladie.

Sur le tournage, personne n'est

resté indifférent à la performance d'Eric Dane. Michael Grassi, à l'origine de la série américaine, a décrit à People « le bonheur » qu'a été sa collaboration avec l'acteur, tenant à féliciter « son esprit de collaboration et d'ouverture ». Une joie partagée avec l'équipe sur le plateau, pendant le tournage d'une scène « très forte en émotion » : « Je n'avais jamais vu ça dans ma carrière, mais il a été applaudi pendant 10 minutes après cette scène, parce que c'était si beau, si honnête et si vrai. » Ému, il a ajouté : « En même temps que son personnage a trouvé du courage, Eric a aussi eu beaucoup de courage pour raconter cette histoire. Partager cet aspect de lui-même, c'est quelque chose de très vulnérable mais aussi d'important, je pense que cela permet de sensibiliser



et de montrer aux gens qu'ils ne sont pas seuls. »

Eric Dane face à la maladie : la situation « très compliquée » de son ex-femme Rebecca Gayheart. Pour la série Brilliant Minds, Eric

du vécu de l'acteur et de son ex-femme, Rebecca Gayheart, avec qui il a eu deux filles. Le 17 novembre, cette dernière prenait la parole dans le podcast Broad Ideas, revenant sur cette situation « extrêmement compliquée ».

Sa priorité : le bien-être de Billie, 15 ans, et Georgia, 13 ans. « Nous sommes là pour [elles] et nous essayons de le faire avec dignité et bienveillance, et de traverser cette épreuve du mieux que nous pouvons. [...] Je ne sais pas si je m'y prends bien. Je suis juste là pour elles », a-t-elle expliqué. Sans cacher ses difficultés personnelles : « C'est très compliqué pour moi. Nous sommes séparés depuis huit ans. » Pourtant, sa famille reste unie, faisant front commun pour soutenir Eric Dane.

## Charles III retire encore deux distinctions importantes à Andrew

**Andrew fait face à un nouveau coup dur, comme l'a annoncé «The Gazette» lundi dernier, décembre. Le roi Charles III a pris la décision d'ordonner le retrait de deux distinctions prestigieuses à son frère et cela sera rendu public dans le registre officiel du Royaume-Uni. Celles-ci avaient été décernées au principal concerné dans les années 2000.**

**A**ndrew continue de faire parler de lui. Le contenu de mails échangés avec Jeffrey Epstein a été dévoilé il y a quelques semaines et cela a

provoqué une vive polémique. Toutefois, l'affaire ne s'est pas arrêtée en si bon chemin puisque le duc d'York doit faire face à de véritables coups durs depuis. Dans les colonnes de The Gazette ce lundi 1er décembre, c'est une décision du roi Charles III qui a été annoncée. Le souverain a ordonné que le nom d'Andrew Mountbatten Windsor soit rayé des registres de l'Ordre de la Jarretière et de l'Ordre royal de Victoria. Deux distinctions qui étaient très importantes pour le principal concerné.

Dans les colonnes du média, on

peut ainsi lire : « Le roi a ordonné que la nomination d'Andrew Albert Christian Edward Mountbatten-Windsor au titre de Chevalier Compagnon de l'Ordre très noble de la Jarretière, datée du 23 avril 2006, soit annulée et que son nom soit rayé du registre dudit ordre ». La même annonce a été faite pour le titre de Chevalier Compagnon de l'Ordre très noble de la Jarretière, datée du 23 avril 2006 également. Ces deux distinctions figurent parmi les plus prestigieuses du Royaume-Uni et elles avaient été décernées à Andrew par sa mère, la

reine Elizabeth II. Ces annonces surviennent après la décision du principal concerné de renoncer à ses titres et honneurs royaux.

## Andrew : des annonces qui s'enchaînent et des décisions radicales

Les dernières semaines ont été très chargées pour Andrew : après avoir renoncé à ses titres et honneurs royaux en octobre, le frère du roi Charles III a été expulsé de ses appartements royaux mais aussi déchu de son titre de prince. Il sera désormais présenté sous le nom de Andrew Mountbatten Windsor. Le principal concerné

a également fait une promesse au roi Charles III : celle de ne pas publier des mémoires explosives dans lesquelles il raconte son point de vue de l'histoire. Et, pour couronner le tout, la bannière de l'ancien prince a été retirée de la chapelle Saint-George. Une mesure qui est habituellement réservée aux personnes coupables de haute trahison ou de prise d'armes contre la Couronne. La bannière représentait les armoiries d'Andrew et l'étendard avait été créé il y a 19 ans.

## Annaba / DASS

### Célébration de la journée internationale des personnes aux besoins spécifiques

Imen.B

Dans le cadre du programme établi pour célébrer la Journée mondiale des personnes en situation de handicap, et sous la supervision du

directeur de l'action sociale et de la solidarité de la wilaya d'Annaba ainsi que de la directrice de l'école des enfants malvoyants, un événement spécial a été organisé à l'invitation de la Bibliothèque principale de

lecture publique de la wilaya d'Annaba. Le 1<sup>er</sup> décembre à 14h00, les enfants ont participé à une activité dédiée à cette occasion. Au cours de cette rencontre, les enfants ont profité de séances de lecture et de plusieurs animations

variées qui ont apporté joie et divertissement. Des sourires sincères et des expressions de bonheur illuminaient leurs visages, témoignant de la réussite de cette initiative porteuse d'inclusion et de bien-être.



### Alerte météo niveau 1 : La wilaya d'Annaba sous surveillance en raison de l'annonce de pluies et d'orages

S.F

La Cellule de veille chargée de la surveillance et du suivi des risques majeurs a annoncé, hier mercredi, une alerte de niveau 1 codée en jaune, à la suite d'une nuitée spéciale faisant état d'un changement significatif des conditions météorologiques. Selon les prévisions émises, la wilaya devrait connaître, à partir de la mi-journée, des pluies parfois abondantes, susceptibles de se transformer localement en orages, avec des rafales de vent pouvant renforcer l'instabilité déjà observée. Les cumuls de précipitations

pourraient atteindre entre 20 et 40 millimètres et dépasser ponctuellement les 50 millimètres dans certaines zones. Cette alerte restera en vigueur jusqu'au jeudi 4 décembre à six heures du matin. Face à ces conditions, les autorités locales appellent la population à faire preuve de prudence, notamment à proximité des routes glissantes, des ponts et des cours d'eau qui pourraient rapidement réagir aux fortes averses. Les déplacements doivent être limités au strict nécessaire, en particulier lors des périodes de faible visibilité ou de précipitations intenses.



La Cellule de veille assure, depuis le cabinet du wali, un suivi continu de l'évolution de la situation en coordination

avec les différents services concernés, afin de garantir une intervention rapide en cas d'incident. Cette mobilisation vise à réduire les risques potentiels et à protéger les citoyens durant tout l'épisode pluvieux annoncé.

### Présidente de l'AG de l'ONU : Le moment est venu de prendre des mesures décisives sur la Palestine



La présidente de l'Assemblée générale des Nations unies, Annalena Baerbock, a déclaré que le moment était venu de prendre des mesures décisives sur la question palestinienne qui dure depuis des décennies. Lors d'une intervention mardi soir devant l'Assemblée générale au titre de la "Question de Palestine", Mme Baerbock a tenu à rappeler que ce dossier figurait à l'ordre du jour de l'organe onusien depuis la création des Nations unies.

"Depuis 78 ans, le peuple palestinien est privé de ses droits inaliénables, notamment de son droit à l'autodétermination. Il est temps de mettre fin à cette impasse qui dure depuis des

décennies", a-t-elle souligné. Mme Baerbock a évoqué les crimes de l'occupation sioniste dans la bande de Ghaza, qui ont entraîné le martyre de dizaines de milliers de personnes, principalement des femmes et

des enfants. Elle a également souligné que la poursuite de l'agression sioniste en Cisjordanie, y compris à El-Qods occupée "compromet la possibilité d'établir un Etat palestinien".

Elle a mis l'accent par ailleurs sur la nécessité de maintenir l'acheminement de l'aide humanitaire sur le terrain sans obstacles ni prétextes, conformément aux engagements contenus dans

l'accord de cessez-le-feu à Ghaza.

"La recherche de la paix, de la stabilité et de la justice au Moyen-Orient exige l'action des Nations unies", a fait savoir la responsable onusienne, appelant les Etats membres à "participer à ce processus dans le cadre de la Charte des Nations unies et à respecter leurs engagements".

"Rappelons-nous que le droit à l'autodétermination et le droit fondamental de vivre en paix, en sécurité et dans la dignité dans son propre pays, à l'abri de la guerre, de l'occupation et de la violence, ne sont pas un privilège à acquérir, mais un droit à protéger", a-t-elle martelé.