

**Fin de mission  
d'Elizabeth Aubin :**  
**L'ambassadrice salue  
des relations fortes et  
croissantes**

P.02

**UGCAA :**  
**L'activité commerciale se poursuit  
normalement à travers l'ensemble  
des wilayas du pays**



P.03

**Le Président Tebboune  
ordonne l'importation  
de 1 million de moutons  
pour l'Aïd 2026**

P.03



**CNAS :**



**Campagne de  
sensibilisation sur la  
déclaration annuelle des  
salaires et des travailleurs**

P.04

**Trafic de drogue :**



**Coup de filet majeur à  
Laghout : Une prise  
record découverte**

P.04

**Commerce des pneus**



**Accord Naftal-Continental :**  
**Une stratégie nationale  
pour sécuriser le marché  
des pneus**

P.05

**Annaba / Ecole de  
police "Hédi Khediri"**  
**Cérémonie de remise  
de diplômes unifiée  
pour 1183 agents  
de police**



P.06



FIN DE MISSION D'ELIZABETH AUBIN :  
L'ambassadrice salue des relations « fortes et croissantes »

Reçue hier mardi par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, l'ambassadrice des États-Unis d'Amérique, Mme Elizabeth Moore Aubin, a mis en avant la densité du partenariat bilatéral à l'occasion de sa visite d'adieu. Entre coopération sécuritaire, échanges économiques et héritage historique, la diplomate a dressé un bilan positif de sa mission sur le sol algérien. À l'issue de l'audience accordée par le chef de l'État, Mme Moore Aubin s'est exprimée devant la presse pour souligner la solidité des liens unissant Alger et Washington. Qualifiant les relations bilatérales de « fortes, croissantes et fondées sur le respect et l'amitié », elle a réitéré la volonté des deux nations de poursuivre le travail engagé sous son mandat. Le volet sécuritaire a occupé une place centrale dans son allocution. « Nous œuvrons au développement de nos capacités en matière de coopération sécuritaire afin de renforcer la stabilité régionale et de lutter contre le terrorisme », a-t-elle déclaré. Outre la défense, l'ambassadrice a rappelé que cette dynamique s'étend à des secteurs clés tels que :

- L'énergie et l'agriculture, piliers de la coopération économique.
- L'éducation et la culture, vecteurs de rapprochement entre les peuples.

L'Algérie, un « pays exceptionnel » Visiblement émue par la fin de sa



mission, celle qui fut également vice-chef de mission par le passé a rendu un hommage vibrant à l'Algérie. Elle a décrit une expérience « édifiante et fructueuse », ne tarissant pas d'éloges sur « la richesse de la culture et la générosité du peuple » de ce qu'elle considère comme un « pays exceptionnel ». Mme Moore Aubin a tenu à exprimer sa gratitude personnelle au Président Tebboune pour l'étroite collaboration avec le Gouvernement algérien durant ces dernières années. Un socle historique de 230 ans Pour illustrer la pérennité de cette alliance, la diplomate a convoqué l'histoire, rappelant que les fondations du dialogue algéro-

américain remontent au Traité de paix et d'amitié de 1795. Elle a également souligné des moments charnières de la solidarité entre les deux États :

- 5 juillet 1962 : Les États-Unis figurent parmi les premières nations à reconnaître l'indépendance de l'Algérie.
- 1981 : Le rôle « efficace et déterminant » de la diplomatie algérienne dans la libération des 52 otages américains à Téhéran.

« Nous continuerons d'œuvrer de concert pour rendre nos deux pays plus sûrs, plus forts et plus prospères », a conclu l'ambassadrice, scellant ainsi son départ sur une note d'optimisme pour l'avenir des relations transatlantiques. L'audience s'est tenue en présence du directeur de Cabinet à la

Présidence, M. Boualem Boualem, et du conseiller chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba. « L'Algérie occupera toujours une place toute particulière dans mon cœur » Dans la soirée du même jour, Mme Elizabeth Moore Aubin s'est également adressée aux journalistes algériens pour un dernier mot sur son mandat. Elle y a exprimé sa profonde gratitude envers les professionnels des médias pour leur rôle dans la transparence et la compréhension mutuelle entre les peuples. « Votre travail renforce la société et il est fondamental », a-t-elle souligné, remerciant chaque journaliste pour son dévouement. La diplomate a ensuite rappelé les multiples initiatives culturelles et éducatives menées durant ses

quatre années en Algérie : concerts au cœur du désert, ateliers sportifs et culturels, apprentissage de la langue anglaise et ouverture du cinquième American Corner à Béchar, faisant de l'Algérie le pays comptant le deuxième plus grand nombre de centres culturels américains dans la région MENA. Ces projets ont, selon elle, contribué à rapprocher les peuples et à créer de nouvelles opportunités pour la jeunesse et les professionnels du pays. Sur le plan sécuritaire et économique, l'ambassadrice a rappelé des avancées significatives : échanges militaires renforcés, visites navales, coopération entre forces de l'ordre, signature de protocoles d'accord, soutien à l'investissement américain en Algérie et projets agricoles innovants, notamment dans le secteur laitier. Enfin, Mme Moore Aubin a partagé son attachement personnel à l'Algérie, fruit de ses nombreuses visites dans 57 des 69 wilayas depuis 2022 et de son expérience précédente dans le pays entre 2011 et 2014. Elle a conclu avec émotion : « L'Algérie occupera toujours une place toute particulière dans mon cœur. Vivre ici a été un honneur et un privilège. Je vous remercie de m'avoir si chaleureusement accueillie et d'avoir travaillé aux côtés de l'Ambassade des États-Unis à Alger, au bénéfice de nos deux nations. Yatikum Saha. »

Les relations algéro-américaines sont “fortes, croissantes et fondées sur le respect et l'amitié”

L'ambassadrice des États-Unis d'Amérique en Algérie, Mme Elizabeth Moore Aubin, a salué, mardi, les relations unissant les deux pays, affirmant qu'elles sont fortes, croissantes et fondées sur le respect et l'amitié. Dans une déclaration à la presse à l'issue de l'audience que lui a accordée le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, à qui elle a rendu une visite d'adieu au terme de sa mission en Algérie, Mme Moore Aubin a souligné la profondeur des relations “fortes, croissantes et fondées sur des valeurs et des objectifs communs, ainsi que sur le respect et l'amitié” entre les deux pays. Se disant convaincue que les États-Unis d'Amérique et l'Algérie sont capables de “réaliser beaucoup ensemble”, la diplomate a assuré que “le grand travail accompli dans le cadre des relations solides bâties

entre les deux pays se poursuivra”. Après avoir rappelé que ces relations bilatérales couvrent les domaines économiques et sécuritaires, l'ambassadrice a déclaré à ce propos : “nous œuvrons au développement de nos capacités en matière de coopération sécuritaire afin de renforcer la stabilité régionale et de lutter contre le terrorisme”. Elle a également évoqué les autres domaines de coopération bilatérale entre les deux parties, à l'instar des échanges culturels, éducatifs et agricoles, ainsi que le secteur de l'énergie. A cette occasion, Mme Moore Aubin a dit avoir exprimé au président de la République sa gratitude pour le grand honneur qui lui a été fait en tant que représentante de son pays et pour le travail accompli avec lui et avec le Gouvernement algérien, une expérience qu'elle a qualifiée d'“édifiante et de fructueuse”. Elle est revenue aussi sur la période



durant laquelle elle avait exercé en Algérie en tant que vice-chef de la mission américaine, affirmant que “c'est véritablement un pays exceptionnel par la richesse de sa culture et la générosité de son peuple”. La diplomate a, par ailleurs, évoqué l'histoire commune entre les États-Unis et l'Algérie, soulignant qu'il s'agit d'“une histoire ancienne et riche, constituant un stimulant et

une base solide pour nos relations”, s'arrêtant particulièrement sur l'année 1795, date de la signature par les deux pays du Traité de paix et d'amitié, aux termes duquel ils sont convenus de se traiter mutuellement “avec respect et considération”. Dans ce sillage, elle a rappelé la célébration organisée il y a quelques mois à l'occasion du 230e anniversaire de la signature de ce document, avant d'évoquer la date

du 5 juillet 1962, lorsque les États-Unis d'Amérique figuraient parmi les premiers pays à avoir reconnu l'indépendance de l'Algérie. L'ambassadrice est revenue également sur l'année 1981, lorsque l'Algérie a joué, a-t-elle dit, “un rôle de médiation efficace et déterminant”, contribuant de façon substantielle à la libération de 52 diplomates américains pris en otage à Téhéran. “Ce sont là quelques exemples de l'histoire commune riche et ancienne qui nous unit, et nous continuerons d'œuvrer de concert pour rendre nos deux pays plus sûrs, plus forts et plus prospères”, a-t-elle conclu. L'audience s'est déroulée en présence du directeur de Cabinet à la Présidence de la République, M. Boualem Boualem, et du conseiller auprès du président de la République, chargé des affaires diplomatiques, M. Amar Abba.

 <p>Quotidien indépendant d'informations générales times</p> <p>Édité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba</p>	<p><b>Directeur général :</b> Bicha salim</p> <p><b>Directeur de la publication :</b> Noureddine Boukraa</p> <p><b>Directrice de la rédaction :</b> Bicha Bariza Nesrine</p> <p>Tél/Fax : 038 45 58 35 Tél/Fax : 038 45 58 36 Tél/Fax : 038 45 58 37</p> <p>Email: <a href="mailto:redactionseybouse@gmail.com">redactionseybouse@gmail.com</a></p>	<p>P.A.O SEYBOUSE Times</p> <p>Site web: <a href="http://www.seybousestimes.dz">www.seybousestimes.dz</a></p> <p>Email: <a href="mailto:redaction@seybousestimes.dz">redaction@seybousestimes.dz</a> <a href="mailto:contact@seybousestimes.dz">contact@seybousestimes.dz</a></p> <p>Facebook : SEYBOUSE TIMES</p> <p>Impression : SIE Constantine</p> <p>Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri Bât F N ° : 424 Constantine</p>	<p>Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER</p> <p>TEL : 021 73 71 28 021 73 76 78 021 74 99 81</p> <p>FAX : 021 73 95 59</p> <p>Email : <a href="mailto:agence.regie@anep.com.dz">agence.regie@anep.com.dz</a> <a href="mailto:Programmation.regie@anep.com.dz">Programmation.regie@anep.com.dz</a></p>	<p>Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction</p>
--	---	--	--	--

# Le Président Tebboune ordonne l'importation de 1 million de moutons pour l'Aïd 2026

À l'approche de l'Aïd el-Adha 2026, l'Algérie enclenche tôt les leviers de régulation du marché national de la viande ovine. Réuni hier mercredi sous la présidence du Premier ministre, Sifi Ghrieb, le gouvernement a examiné plusieurs dossiers à caractère organisationnel et économique, dont une décision directement liée à l'approvisionnement en moutons.

En fin de réunion, le chef de l'Exécutif a informé les membres du gouvernement de la décision du président de la République, Abdelmadjid Tebboune, de soutenir le marché national à l'occasion de l'Aïd par l'importation d'un million de moutons.

Une mesure d'envergure, assortie d'instructions claires. Le président de la République a chargé le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche d'engager sans délai les

procédures nécessaires à la mise en œuvre de cette opération, appelée à jouer un rôle central dans l'équilibre du marché et la maîtrise de la demande saisonnière.

**Importation d'un million de têtes d'ovins : un dispositif déjà éprouvé lors de l'Aïd précédent**

Cette décision s'inscrit dans la continuité d'une expérience récente. L'année dernière, l'Algérie avait procédé, pour la première fois, à l'importation d'un million de têtes ovines afin d'accompagner le marché durant l'Aïd el-Adha.

L'opération, menée à partir de plusieurs pays fournisseurs, avait permis d'atténuer les tensions sur l'offre et de mieux encadrer la disponibilité des moutons sur les circuits officiels.

Forte de ce précédent jugé concluant, l'Algérie affine cette fois son approche. Le choix d'un volume identique témoigne d'une volonté de capitaliser sur un schéma déjà testé, tout en ajustant

les paramètres logistiques et organisationnels. L'objectif reste le même, répondre à la demande sans créer de déséquilibres, tout en sécurisant le marché national de la viande ovine dans un contexte marqué par une forte pression saisonnière.

**Moutons pour l'Aïd el-Adha 2026 : L'Uruguay confirme sa capacité à approvisionner le marché algérien**

Par ailleurs, dès octobre dernier, l'Algérie avait déjà arrêté son choix. Selon des informations relayées par la station de radio uruguayenne Monte Carlo, l'Uruguay avait officiellement confirmé son intention de fournir un million de moutons destinés au marché algérien pour l'Aïd el-Adha 2026.

À cette occasion, le ministre uruguayen de l'Agriculture et de l'Élevage, Alfredo Fratti, avait précisé que cette opération entrerait dans le cadre des



capacités budgétaires prévues, tout en mettant en avant l'intérêt économique et stratégique de ce partenariat avec l'Algérie. Il avait également souligné la volonté de son pays de renforcer ses échanges commerciaux avec des marchés considérés comme stables et solvables, notamment en Afrique du Nord.

## Réunion du Gouvernement : Examen de dossiers relatifs à plusieurs secteurs

Le Premier ministre, M. Sifi Ghrieb a présidé, mercredi, une réunion du Gouvernement consacrée à l'examen d'un projet de décret exécutif définissant les modalités d'accès des apprentis au logement, et entendu deux communications sur l'état d'avancement des programmes complémentaires au profit de quatre wilayas et sur le rapport annuel sur les risques majeurs 2024, et a annoncé la décision du président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, relative à l'importation d'un (1) million de moutons, indique un communiqué des services du Premier ministre, dont voici le texte intégral:

“Le Premier ministre, Monsieur Sifi Ghrieb, a présidé, ce mercredi 7 janvier 2026, une réunion du Gouvernement consacrée aux points ci-après :

Le Gouvernement a examiné un projet de décret exécutif définissant les modalités d'accès des apprentis au logement dans des locaux appartenant à l'employeur ou dans des résidences gérées par des établissements publics de formation professionnelle.

Ce texte vise à mettre en place un mécanisme d'hébergement pour les apprentis et à améliorer leurs conditions de formation en remédiant à l'éloignement géographique de certains établissements publics de

formation professionnelle ou les sièges d'entreprises et les lieux de résidence des apprentis.

Par ailleurs, le Gouvernement a entendu une communication sur l'état d'avancement des programmes complémentaires accordés par Monsieur le Président de la République au profit des wilayas de Khenchela, issemsilt, Djelfa et Tindouf.

La communication a mis l'accent sur l'état matériel et financier des programmes, qui affichent des taux de réalisation importants, ainsi que sur les principaux obstacles rencontrés dans les projets en cours, et ce dans le but de les surmonter et de mener à bien les opérations prévues dans les délais



impartis.

Le Gouvernement a également entendu une communication sur le rapport annuel sur les risques majeurs 2024. Il s'agit d'une analyse du bilan des principaux risques majeurs survenus en 2024, les aspects de préparation et de réponse aux catastrophes, ainsi qu'une série de recommandations visant la réduction des risques et

l'amélioration et l'adaptation du système national de gestion des risques de catastrophes.

Enfin, Monsieur le Premier ministre a porté à la connaissance des membres du Gouvernement la décision de Monsieur le Président de la République de soutenir le marché national du bétail à l'occasion de l'Aïd El-Adha, par l'importation d'un (1) million de moutons.

A cet effet, le ministre de l'Agriculture, du Développement rural et de la Pêche a été chargé de prendre immédiatement les mesures nécessaires pour la mise en œuvre de la décision de Monsieur le Président de la République”.

## UGCAA : L'activité commerciale se poursuit normalement à travers l'ensemble des wilayas du pays

Le Secrétaire général de l'Union générale des commerçants et artisans algériens (UGCAA), Issam Bedrissi, a indiqué, mardi à Alger, que l'activité commerciale se poursuit normalement à travers l'ensemble des wilayas du pays, sans aucune perturbation dans l'approvisionnement, appelant à ne pas se laisser entraîner par les rumeurs tendancieuses colportées sur les réseaux sociaux.

Lors d'une conférence de presse, à laquelle ont pris part les présidents des fédérations des taxieurs, de transport des voyageurs et marchandises, des produits alimentaires et des viandes rouges relevant de l'UGCAA, M. Bedrissi a précisé que les

commerçants sont “conscients” du devoir qui leur incombe dans l'approvisionnement du marché national, assurant que l'activité commerciale se poursuit normalement, sans aucune perturbation dans l'approvisionnement.

Après avoir rassuré sur la disponibilité des produits et la stabilité des prix sur les marchés, le responsable a démenti toute intention chez les commerçants d'observer une grève jeudi prochain, indiquant que les incitations à la grève émanent de pages étrangères sur les réseaux sociaux.

Concernant le transport de voyageurs et de marchandises, M. Bedrissi a fait état d'un groupe

de travail auquel participeront la Fédération nationale des taxieurs et la Fédération nationale de transport des voyageurs et marchandises (FNTVM), afin de soulever les différentes préoccupations des affiliés.

Il a également rappelé la rencontre, tenue vendredi dernier, par le ministère de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports avec les syndicats et représentants des professionnels, au cours de laquelle la question de la tarification a été abordée de manière à satisfaire toutes les parties, tout en préservant les intérêts des citoyens et des professionnels.

Lors de la conférence, les présidents des fédérations

nationales des distributeurs et des grossistes et détaillants de produits alimentaires, de la Fédération nationale des viandes rouges et de la Fédération nationale des marchés de gros de fruits et légumes ont dénoncé l'annonce mensongère d'une prétendue grève pour jeudi, assurant que les commerçants exercent leurs activités normalement.

Ils se sont dits prêts à redoubler d'efforts pour assurer l'approvisionnement du marché national en différents produits et préserver la stabilité des prix, notamment à l'approche du mois de Ramadhan.

De leur côté, les présidents de la FNTVM et de la Fédération nationale des taxieurs ont appelé



à privilégier le dialogue avec le ministère de tutelle pour trouver des solutions aux différentes préoccupations et à ne pas se laisser entraîner par des rumeurs tendancieuses qui ne servent aucunement les intérêts des citoyens et du pays.



# Le ministre de l’Intérieur réunit les walis pour évaluer les programmes tracés et définir les priorités pour 2026

**L**e ministre de l’Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a présidé une réunion de coordination avec les walis de la République, consacrée à l’évaluation de la mise en œuvre des programmes tracés et à la définition des priorités pour l’année 2026, indique un communiqué du ministère.

Cette réunion tenue par visioconférence, mercredi, en présence de cadres centraux du ministère, a permis d’"évaluer la performance durant l’année 2025 et la mise en œuvre des programmes tracés" et de "définir les priorités pour l’année 2026, notamment le renforcement de la dynamique de développement et l’accélération du traitement des dossiers prioritaires au niveau des wilayas", précise la même source.

Al’entame de la réunion, M. Sayoud a rappelé que "la gestion de la wilaya repose sur le travail collectif et la coordination permanente entre les différents cadres et services", appelant à "une participation effective à la dynamique locale, avec la mise à contribution des compétences et la valorisation des efforts, afin d’améliorer la performance et d’assurer un suivi efficace des différents projets de développement, sous la supervision des walis".

Dans ce cadre, le ministre a insisté sur "le renforcement de la coordination entre les différents services et instances au niveau local" et "le suivi rigoureux des projets structurants, auxquels le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, accorde une attention particulière".

Il a également insisté sur la



nécessité de "veiller à l’entretien du réseau routier, notamment à travers l’entretien périodique des routes urbaines" et d’"améliorer la gestion du secteur des transports, en lui accordant l’importance requise dans les travaux du conseil de wilaya, afin de trouver des solutions aux problématiques soulevées".

Le ministre a aussi souligné l’impératif d’"un suivi périodique des projets de développement et d’investissement générateurs de valeur ajoutée et contribuant à la dynamisation de l’économie locale",

appelant à "accélérer le rythme de réalisation" et à "lever les obstacles en temps opportun, par l’activation rigoureuse du rôle des commissions de wilaya chargées de la levée des contraintes et de l’accompagnement des investisseurs".

Concernant le foncier, le ministre de l’Intérieur a souligné l’importance d’"un suivi rigoureux des terrains destinés aux projets de stations d’épuration des eaux usées et de stations de dessalement de l’eau de mer", insistant sur "la régularisation de leur situation, conformément aux textes législatifs en vigueur, compte tenu du caractère stratégique de ces projets et de leur rôle dans le renforcement de la sécurité hydrique, d’autant que les projets de dessalement bénéficient d’une attention particulière de la part du président de la République, dans le cadre du renforcement de la

sécurité hydrique nationale et de la garantie d’un approvisionnement régulier en eau potable".

Evoquant le dossier de la conformité des constructions et de la régularisation de leur situation, M. Sayoud a donné des instructions pour "l’intensification de l’activité des commissions locales compétentes, afin de statuer sur tous les dossiers déposés conformément aux dispositions de la loi 08-15".

Dans le même contexte, il a insisté sur la nécessité de "faire preuve de conscience professionnelle dans la régularisation des situations des citoyens", enjoignant aux walis de "veiller à ce que les différents services locaux assument leur rôle dans la prévention de toute construction anarchique ou non conforme aux normes légales et aux mesures de sécurité" et d’"intervenir en cas d’infractions"

## Protocole de coopération entre les ministères du Tourisme et de la Formation et de l’Enseignement professionnels pour la formation des guides touristiques non agréés

**L**a ministre du Tourisme et de l’Artisanat, Mme Houria Meddahi, et la ministre de la Formation et de l’Enseignement professionnels, Mme Nacima Arhab, ont présidé la cérémonie de signature d’un protocole de coopération portant sur la formation des guides touristiques non agréés, indique mercredi un communiqué du ministère du Tourisme.

A l’occasion de cette cérémonie de signature tenue mardi, Mme Meddahi a précisé que cette démarche s’inscrivait dans la vision nationale visant à "organiser les métiers et à valoriser les ressources humaines sur la base du principe de l’adéquation entre la formation professionnelle et les besoins du marché du travail et de l’investissement, en sus du renforcement des compétences nationales, au service du développement économique durable", en phase avec la stratégie économique tracée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, pour la diversification de l’économie nationale et la création d’emplois.

Elle a également souligné que ce cadre juridique permettra aux guides et accompagnateurs touristiques d’exercer leur activité avec professionnalisme, tout en leur délivrant des certificats professionnels dans leur domaine de spécialisation.

Dans ce cadre, l’ensemble des



formations proposées par le secteur de la formation professionnelle dans les spécialités destinées aux guides touristiques a été présenté, outre l’annonce de l’octroi de certificats de formation au profit de 592 guides touristiques locaux.

De son côté, la directrice générale (DG) de l’Agence nationale de gestion du microcrédit (ANGEM) a évoqué la plateforme numérique mise en place par cet organisme au profit des guides touristiques, afin de leur faciliter l’accès au monde de l’entrepreneuriat et de leur offrir une meilleure visibilité auprès de la clientèle nationale et internationale.

A noter qu’il a été procédé également à la signature du texte de l’arrêté interministériel relatif à l’installation officielle de la commission sectorielle et au lancement effectif de ses travaux, sa première session étant prévue au cours du mois de février prochain.

Il a été procédé aussi à l’annonce du lancement prochain de la saison de formation dans les wilayas du Sud au profit des guides touristiques non agréés, selon la même source.

## CNAS: Campagne de sensibilisation sur la déclaration annuelle des salaires et des travailleurs pour l’année 2025

**L**a Caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS) a lancé, à travers l’ensemble de ses agences, une campagne de sensibilisation destinée aux employeurs sur la déclaration annuelle des salaires et des travailleurs, en sus de la présentation du nouveau service de prélèvement automatique des cotisations de sécurité sociale, lancé récemment.

Lors d’une rencontre de presse organisée au niveau de l’Agence d’Alger, la directrice de cette agence CNAS, Mme Safia Boussiala, a précisé que cette campagne annuelle qui se déroule du 1 au 31 janvier courant à travers toutes les agences et structures de wilaya relevant de la CNAS, vise à rappeler aux employeurs "l’impératif de respecter les délais réglementaires du dépôt de la déclaration annuelle des salaires et des travailleurs".



Dans le cadre de la modernisation de la gestion et de la simplification des procédures, la CNAS met à la disposition des employeurs une panoplie de services numériques, notamment le portail électronique [www.télédéclaration.dz](http://www.télédéclaration.dz), permettant la déclaration des salaires et des travailleurs à distance, a-t-elle indiqué.

Cette campagne de sensibilisation tend aussi à fournir des explications sur le service de prélèvement automatique

des cotisations de sécurité sociale, une nouvelle mesure qui permet de "régler les cotisations de manière régulière, en respectant les délais réglementaires, sans avoir à se déplacer", et s’inscrit dans le cadre de l’amélioration du service public, a ajouté la responsable.

Au niveau de l’agence d’Alger, la campagne englobe plusieurs activités, dont l’organisation de journées portes ouvertes, et des sorties de terrain menées par une équipe spécialisée composée de cadres des services de recouvrement, d’écoute et de communication. Ces actions visent à inciter les employeurs concernés à effectuer la déclaration annuelle des salaires et des travailleurs, tout en leur fournissant des éclaircissements sur le service de prélèvement automatique des cotisations de sécurité sociale, selon Mme Boussiala.

## COUP DE FILET MAJEUR À LAGHOUAT : Une prise record découverte à bord d’un semi-remorque

**L**es services des douanes algériennes ont réalisé une importante opération de lutte contre le trafic de substances psychotropes dans la wilaya de Laghouat. Plusieurs corps de sécurité ont coordonné leurs actions pour déjouer une tentative de contrebande d’une grande quantité de comprimés psychotropes.

Les trafiquants avaient soigneusement dissimulé la marchandise illicite à l’intérieur d’un camion semi-remorque pour échapper aux contrôles.

Selon un communiqué officiel, cette opération de grande envergure est le résultat d’une coordination étroite entre les agents de la brigade mobile des douanes de Djelfa et la brigade polyvalente de Guettara. Elle a également bénéficié de l’appui des éléments de l’Armée nationale populaire ainsi que de la Gendarmerie nationale de Messaad. Cette synergie entre les différents services a permis d’agir avec efficacité et rapidité.

Une saisie record de prégabaline

Au cours de l’intervention, les forces

engagées ont procédé à la saisie de 723 300 comprimés psychotropes de type prégabaline, dosés à 300 milligrammes. Les trafiquants détournent cette substance de son usage médical pour l’utiliser fréquemment à des fins illicites, ce qui constitue un danger réel pour la santé publique, en particulier chez les jeunes. La quantité saisie témoigne de l’ampleur du réseau impliqué et des moyens logistiques mobilisés par les trafiquants.

Les autorités ont précisé que les trafiquants avaient soigneusement dissimulé les comprimés à bord du camion, dans des compartiments aménagés pour tromper la vigilance des agents de contrôle.

Malgré ces tentatives de dissimulation, l’expérience et la vigilance des équipes sur le terrain ont permis de découvrir la cargaison et de déjouer le plan des contrebandiers.

Arrestation de deux suspects

L’opération a également conduit à l’arrestation de deux individus soupçonnés d’appartenir à ce réseau criminel spécialisé dans le trafic de

psychotropes. Les autorités ont conduit les personnes interpellées devant les juridictions compétentes pour qu’elles répondent des faits qui leur sont reprochés, conformément à la législation en vigueur.

Les services de sécurité poursuivent leurs investigations pour identifier leurs investigateurs pour identifier d’éventuels complices et déterminer l’origine exacte de la marchandise ainsi que sa destination finale. Ce type de trafic transfrontalier constitue un défi majeur pour les autorités, en raison de ses répercussions sociales et sanitaires.

Cette opération vient confirmer, une nouvelle fois, le haut niveau de préparation et de réactivité des douanes algériennes. Elle illustre également l’importance du travail conjoint entre les différentes institutions de l’État dans la mise en œuvre de la stratégie nationale de lutte contre la contrebande et la criminalité organisée. Les autorités réaffirment leur détermination à protéger la sécurité des citoyens et à préserver la santé publique face à ce fléau.

# Des pneus Continental contre la spéculation : Naftal déploie l’offre allemande avec des prix à -55 %

La société Naftal a annoncé ce mardi le lancement officiel de l’opération de commercialisation des pneus poids lourds de la marque allemande Continental, proposés à des prix jugés très abordables. C’est une initiative qui rejoint l’effort national pour sécuriser le marché et protéger le consommateur contre les pratiques spéculatives. Dans son communiqué, l’entreprise a précisé que ces pneus se distinguent par leur haute qualité et leurs performances élevées, répondant aux exigences du transport professionnel. Tous les tarifs ainsi que les points de vente sont consultables via l’application « Naftal Khadamat ». Mise à disposition des clients pour faciliter l’accès à l’information et à l’achat.



**Accord Naftal – Continental: Une stratégie nationale pour sécuriser le marché des pneus**  
Le lancement intervient après la signature, en novembre dernier, d’un contrat commercial entre Naftal et Continental. La première phase prévoit l’importation d’un million de pneus pour véhicules légers. Avec un objectif d’atteindre 4,5 millions d’unités dans les prochaines étapes.

Le directeur général de Naftal, Jamal Chardoud, a souligné que cette initiative s’inscrit dans le cadre des directives des autorités publiques datant du 28 août 2025. Objectif, sécuriser le marché national et protéger le consommateur contre la spéculation. « La mise en œuvre de ce contrat permettra aux consommateurs d’acquérir des pneus de catégorie Premium, de haute qualité, à des prix compétitifs. Avec des réductions allant de 35 à 55 % par rapport aux tarifs actuels pour la même marque », a déclaré M. Chardoud. Voici quelques exemples de pneus Continental proposés par Naftal et leurs tarifs affichés sur l’application :  
•8.5R17.5 121/120L LSR1+EU

LRF 12 PR Route : 42 600 DA  
•R 22.5 144/142K HSR PR14 10 Route : 71 650 DA  
•R 22.5 Route 152/1148 L12 HSR1 ED 150/148 M LRH 16PR : 83 150 DA  
• R 20 164/160 K (166/160 6) 14.00 J PR Zo Mixte : 156 200 DA  
**Pneus Continental en Algérie: Distribution étendue et lutte contre la spéculation**  
Par ailleurs, pour assurer l’accessibilité des pneus et éviter les pénuries ou la hausse artificielle des prix, Naftal distribuera les produits via son réseau de plus de 2 000 points de vente à travers tout le territoire national. Cette couverture nationale garantit que chaque région bénéficie d’un approvisionnement régulier et transparent.

En parallèle, Naftal a également signé un second contrat avec la société italienne Prometeon, visant à fournir 500 000 pneus de marque Pirelli, destinés aux véhicules lourds tels que camions et bus. Cette diversification des fournisseurs confirme la volonté de l’État de stabiliser le marché. Ainsi que de sécuriser l’approvisionnement pour tous les types de véhicules. Enfin, cette initiative ouvre la voie à des économies substantielles pour les particuliers et les professionnels du transport. Tout en renforçant la compétitivité du marché local. En rendant accessibles des produits de qualité à des prix attractifs, Naftal agit comme un régulateur de marché et un acteur de protection du consommateur, en phase avec les directives publiques.

## Bechar : Les essais techniques sur la ligne ferroviaire Tindouf-Bechar concluants

Les essais techniques initiaux du mégaprojet de la ligne ferroviaire minière ouest Bechar-Tindouf, effectués mardi à l’aide d’une locomotive spécialement conçue pour ce type d’essais et le transport de voyageurs, se sont révélés concluants, a indiqué, mercredi, l’Agence nationale d’études et de suivi de la réalisation des investissements ferroviaires (ANESRIF). Les premiers essais techniques réalisés sur la nouvelle ligne ferroviaire reliant les wilayas de Bechar, Beni-Abbes et Tindouf sur une distance de 950 km, destinée à la valorisation du gisement de fer de Gara-Djebilet, ont donné des résultats satisfaisants, a précisé le Directeur central de la communication de l’ANESRIF,

Abdelkader Mazzar. Ces essais techniques ont été menés par des experts de l’ANESRIF, sous la supervision du ministre des Travaux publics et des Infrastructures de base, Abdelkader Djellaoui, en présence du Directeur général de l’ANESRIF, maître d’ouvrage du projet, Azzedine Fridi, ainsi que des responsables des entreprises publiques et du partenaire chinois impliqués dans la réalisation de ce projet ferroviaire d’envergure. Ils ont concerné différents segments de cette ligne ferroviaire. Les essais ont permis de vérifier et de valider l’infrastructure sur l’ensemble du tracé de 950 km, tout en garantissant le respect des normes techniques rigoureuses appliquées lors de la réalisation de cette nouvelle ligne ferroviaire

dans le Sud-ouest du pays, a-t-il signalé. Ils ont également porté sur le roulage du train, en vue de vérifier l’interaction avec l’infrastructure ferroviaire, notamment la voie ferrée, le système de signalisation, les ouvrages hydrauliques, les ouvrages d’art et les autres installations nécessaires à une ligne ferroviaire d’une telle envergure, à l’image de celle reliant Bechar, Beni-Abbes et Tindouf, a-t-il expliqué. Cette ligne ferroviaire, qui traverse ces wilayas, comprend 1.431 ouvrages d’art, dont 45 ponts ferroviaires, 48 ponts routiers et 1.338 ouvrages hydrauliques, réalisés selon les standards nationaux et internationaux. Ces ouvrages ont, eux aussi, fait l’objet de plusieurs vérifications



et inspections par les experts concernés avant l’entrée en exploitation officielle de ce projet ferroviaire titanesque, a-t-il ajouté. Il convient également de signaler que le parcours des essais techniques a été marqué par l’inspection des six nouvelles gares de voyageurs et de marchandises réalisées, lesquelles répondent aux standards requis pour l’accueil et le transit des voyageurs et des marchandises, a-t-il souligné. La mise en exploitation officielle de cette ligne ferroviaire, prévue prochainement, permettra, outre le transport des voyageurs et des

marchandises, l’acheminement dans des conditions optimales des minerais de fer de Gara-Djebilet vers les nouveaux complexes de transformation de Bechar, Tindouf et Nâama. Elle assurera également l’approvisionnement en matières premières des usines du secteur industriel, à l’exemple du complexe Tosyali d’Oran, qui recevra, prochainement, les premières cargaisons de minerai traité, a-t-il indiqué. Cette initiative s’inscrit dans le cadre de la nouvelle stratégie industrielle nationale, visant à renforcer la souveraineté économique du pays en assurant la sécurité d’un approvisionnement régulier, par voie ferroviaire, en minerais destinés à l’industrie sidérurgique nationale, a-t-on rappelé.

## 300 millions m3 : 5 nouveaux barrages bientôt opérationnels dans ces wilayas

La capacité de stockage nationale s’apprête à faire un bond significatif. Cinq nouvelles infrastructures hydrauliques seront mises en service dans les prochains jours, injectant environ 300 millions de mètres cubes supplémentaires dans le réseau national. C’est ce qu’a annoncé Nadia Ouchar, directrice centrale à l’Agence Nationale des Barrages et Transferts (ANBT), lors de son passage à l’émission « L’Invité du Jour » sur la Chaîne 3 de la Radio Algérienne. Ouchar a précisé que ces nouveaux ouvrages viendront renforcer un parc national comptant déjà 81 barrages en exploitation, s’inscrivant ainsi dans la stratégie de l’État pour consolider la sécurité hydrique et optimiser la mobilisation des

ressources de surface. Abordant la situation actuelle, la responsable a fait état d’un léger recul du taux de remplissage global. Ce dernier est passé de 35 % en 2025 à 33,82 % actuellement, contre environ 40 % enregistrés au cours de l’année 2024. Elle a toutefois rappelé que ces volumes oscillent naturellement tout au long de l’année en fonction de la consommation et des apports pluviométriques. Si les récentes chutes de pluie et de neige enregistrées dans plusieurs wilayas suscitent un certain optimisme, la responsable a tempéré les attentes en soulignant que des résultats concrets sur les niveaux de stockage nécessitent des précipitations continues sur une période d’au moins dix jours. De Souk Ahras à Tizi Ouzou : Voici

la liste des nouveaux barrages  
**La représentante de l’ANBT a détaillé la répartition de ces nouveaux barrages :**  
•Oued Djedra (Souk Ahras) : Le remplissage de sa cuvette a déjà été effectué.  
•Sidi Khelifa et Souk Tleta (Tizi Ouzou) : Deux ouvrages stratégiques pour la région de Kabylie.  
•Oued Lazreg (Khenchela) : Sa mise en eau est imminente.  
•Bouhdid (Annaba) : Une infrastructure spécifique dédiée prioritairement à la protection contre les inondations.  
**Objectif un milliard de m³ : La stratégie de l’Algérie pour sécuriser ses réserves**  
L’ambition de l’Algérie ne s’arrête pas là. Ouchar a révélé que près de quarante études sont actuellement



menées par l’ANBT et le ministère de tutelle pour le lancement de nouveaux projets. L’objectif à terme est clair : porter

les réserves hydriques nationales à un seuil d’un milliard de mètres cubes pour répondre aux défis climatiques croissants.



ANNABA / ECOLE DE POLICE « HÉDI KHEDIRI »

Cérémonie de remise de diplômes unifiée pour 1183 agents de police

**S.F**

Représentant le Directeur général de la Sûreté nationale, le Directeur de la formation a assisté, hier matin, mercredi 7 janvier 2026, à l'École de police « Hédi Khediri » à Annaba, à la cérémonie de remise de diplômes d'une promotion unifiée d'agents de police, en présence du Wali, Abdelkrim Lamouri, des autorités civiles, judiciaires et militaires, des cadres de la Sûreté nationale, des représentants de la société civile, des familles des étudiants et des médias.

La promotion diplômée, composée de 1183 agents de police issus de l'École de police Hedi Khediri à Annaba et des centres de formation spécialisés de Bouchegouf, Tébessa et Sedrata, a suivi une formation théorique et pratique dans divers domaines juridiques et professionnels pendant 12 mois et porte le nom du martyr du devoir national, l'agent de police décédé « Habra Ahmed », qui appartenait de

son vivant à la Sûreté de la wilaya d'Annaba et est tombé en martyr dans le champ de l'honneur le 26/09/1994.

Après l'inspection de la promotion, la cérémonie de remise des diplômes a commencé par le serment d'allégeance des étudiants diplômés et l'attribution des grades aux meilleurs élèves, suivi de la remise et de la réception du drapeau, puis de la présentation de plusieurs démonstrations incluant des techniques d'autodéfense et des interventions pour assurer la sécurité des citoyens face à divers risques. Le maintien de l'ordre public a reflété le niveau d'excellence et la bonne formation acquise par les étudiants de la promotion diplômée qui a renforcé le corps de la sécurité nationale.

À la clôture de la cérémonie de remise des diplômes, la famille du martyr du devoir national, feu "Habra Ahmed", a été honorée par le représentant du Directeur général de la sécurité nationale.



ANNABA / CIRCONSCRIPTION "BENAOUDA BENMOSTEFA"

Réunion de la commission de la ville:

Evaluation des actions engagées et des mesures envisagées



**Imen.B**

Dans le cadre du suivi du développement local et du renforcement de la concertation avec les différents acteurs, le wali-délégué de la circonscription administrative de la nouvelle ville a présidé, hier, la réunion de la ccommission de la ville (5<sup>e</sup> édition). La rencontre s'est tenue au niveau de l'amphithéâtre du lycée "Gouri Brahim", situé à la nouvelle ville "Benaouda Benmostefa",

en présence d'un large panel de responsables locaux et de représentants de la société civile, notamment le P/APC d'Oued El Aneb, accompagné du vice-président chargé des travaux ainsi que des chefs de secteurs, les membres du conseil exécutif de la circonscription administrative ; la directrice de l'établissement public de santé de proximité (EPSP), le Directeur de l'unité secondaire de la protection civile ainsi que les représentants des établissements

publics, notamment l'entreprise d'aménagement de Draa Errich, l'Entreprise de Centre d'Enfouissement Technique, l'Agence AADL de gestion immobilière, l'Office de Promotion et de Gestion Immobilière (OPGI) ; Les travaux de cette réunion ont porté essentiellement sur l'évaluation du niveau de prise en charge des préoccupations soulevées lors de la précédente réunion de la Commission de la Ville, tenue le 28 août 2025 (4<sup>e</sup>

édition). À cette occasion, un bilan détaillé a été présenté afin d'évaluer l'état d'avancement des actions engagées et des solutions apportées. Par ailleurs, les différentes préoccupations et propositions formulées par les présidents d'associations et les représentants de la société civile ont été exposées et débattues. Ces doléances ont concerné plusieurs secteurs, notamment l'aménagement urbain, les travaux publics, la santé, l'environnement, l'éducation

et les services de proximité. Par ailleurs, le wali-délégué a insisté sur la nécessité d'une coordination renforcée entre l'ensemble des intervenants, tout en appelant à une prise en charge effective et progressive des préoccupations citoyennes, dans l'objectif d'améliorer le cadre de vie des habitants et de consolider le dialogue participatif au niveau de ladite circonscription administrative.



ANNABA / PRÉPARATIFS DE LA RENTRÉE SCOLAIRE 2026-2027

**Le Secrétaire général de la wilaya en visite d’inspection des projets éducatifs en cours**

**S.F**

Dans le cadre des préparatifs de la rentrée scolaire 2026-2027, le Secrétaire général de la wilaya d’Annaba a effectué, le 06 janvier 2026, une visite d’inspection sur le terrain visant à évaluer l’état d’avancement des projets d’infrastructures éducatives en cours de réalisation. Cette sortie a été effectuée

en présence de M. Mokhtar El Aouamer, directeur de l’Éducation de la wilaya d’Annaba, de la directrice des Équipements publics, ainsi que de plusieurs cadres relevant des deux directions concernées. L’objectif principal de cette visite est de s’assurer du respect des délais contractuels et de la conformité des travaux aux normes en vigueur, afin de garantir une rentrée scolaire

dans des conditions optimales, tant sur le plan pédagogique que logistique. Les responsables ont inspecté plusieurs structures éducatives réparties à travers différentes communes de la wilaya, notamment : Un groupe scolaire de type (D) au quartier Sidi Aïssa, commune d’Annaba ; Un groupe scolaire de type (D) au quartier Ech-Chaïbia, commune

de Sidi Amar ; Un collège d’enseignement moyen (CEM) base 6 et un lycée (200/800 repas) au quartier Ech-Chabia, commune d’El Bouni ; ainsi qu’un lycée (300/1 000 repas) situé au pôle universitaire d’El Bouni. À cette occasion, l’accent a été mis sur la nécessité d’accélérer le rythme des travaux, tout en veillant au respect des normes de qualité et de sécurité, afin

de renforcer le réseau des établissements éducatifs et d’améliorer les conditions de scolarisation à travers l’ensemble des communes de la wilaya. Cette visite s’inscrit dans la stratégie des autorités locales visant à accompagner l’expansion démographique, à réduire la surcharge des établissements existants et à offrir un cadre scolaire adapté aux exigences de la prochaine rentrée.

ANNABA / CHETAIBI

**Réunion de la commission de daïra chargée de l’étude des dossiers de régularisation au titre de la loi 15-08**



**S.Y**

En application des instructions du wali, le Chef de daïra de Chetaïbi, Walid Zernadji, a présidé, une réunion de travail consacrée aux travaux de la commission de daïra chargée de l’étude des dossiers de régularisation et de l’achèvement de leur prise en charge, conformément aux dispositions de la loi n° 15-08. Cette réunion s’inscrit dans le cadre du suivi rigoureux de l’avancement des dossiers de régularisation, en vue d’accélérer leur traitement dans le strict respect du cadre légal et réglementaire en vigueur. Les membres de la commission ont procédé à l’examen de plusieurs dossiers, en mettant l’accent sur la conformité des documents, l’état d’avancement des procédures

administratives, ainsi que les contraintes rencontrées sur le terrain. Lors de cette rencontre, le Chef de la daïra a insisté sur la nécessité de redoubler d’efforts, de renforcer la coordination entre les différents services concernés et de veiller à l’application stricte des textes juridiques, tout en prenant en considération les situations des citoyens concernés, dans un esprit de responsabilité et de transparence. Cette démarche traduit la volonté des autorités locales de finaliser les dossiers de régularisation dans les meilleurs délais, de mettre fin aux situations en attente et de garantir une gestion administrative efficace, conformément aux orientations des pouvoirs publics et aux souhaits des citoyens.

ANNABA / CONSERVATION DES FORÊTS

**Participation au meeting de coordination en prévision de la campagne nationale de plantation de cinq millions d’arbres**



**Imen.B**

Dans le cadre des préparatifs de la campagne nationale de plantation de cinq millions d’arbres, prévue le 14 février 2025 à travers tout le territoire national, la conservation des forêts de la wilaya d’Annaba a pris part à une réunion technique de coordination, organisée par visioconférence via la plateforme Zoom, sous la supervision de la Direction Générale des Forêts. La conservation des forêts de la wilaya d’Annaba a été représentée lors de cette rencontre par le conservateur des Forêts, Mohamed Bousis, aux côtés des différents responsables et cadres concernés, tant au niveau central que local. Cette réunion a été consacrée à la définition du programme global de la campagne, ainsi qu’à l’examen des principaux axes organisationnels et techniques nécessaires à sa réussite. Les discussions ont porté notamment sur la détermination des objectifs fixés pour la campagne, aussi bien au niveau national que local, la planification des opérations de plantation

et leur répartition selon les régions et les superficies forestières ciblées, la disponibilité des plants forestiers adaptés et la garantie de leur préparation dans les délais requis, l’harmonisation des mécanismes d’exécution et de suivi sur le terrain ainsi que le renforcement de la coordination entre les différentes structures centrales et locales impliquées dans cette opération d’envergure. Cette campagne nationale s’inscrit dans une vision stratégique visant à renforcer la couverture végétale, à améliorer les écosystèmes forestiers, à promouvoir la conscience environnementale et à protéger les ressources naturelles, tout en contribuant activement à la réalisation des objectifs du développement durable. A travers sa participation à ce type de rencontres de coordination, la conservation des forêts de la wilaya d’Annaba réaffirme son engagement constant en faveur de la protection de l’environnement, de la préservation du patrimoine forestier et de la réussite des initiatives nationales à caractère écologique.

ANNABA / DIRECTION DU COMMERCE :  
**Contribution de la DCP aux journées de formation au profit  
des agents de la restauration collective publique**

**Imen.B**  
Dans le cadre du renforcement de la sécurité alimentaire dans le domaine de la restauration collective et de la consolidation de la coordination intersectorielle, notamment entre la Direction de la Formation et de l'Enseignement Professionnels, la Direction de l'éducation, ainsi que la Direction de la santé et de la population, la Direction du commerce d'Annaba a pris part aux journées de formation

programmées au profit des agents de la restauration collective publique. En effet, le 06 janvier 2026, et dans le cadre de la généralisation et de l'information des agents de la restauration collective publique sur les règles et normes régissant ce secteur, la Direction du commerce a contribué à l'organisation d'une session de formation et de sensibilisation au profit des travailleurs des cantines scolaires, tenue au niveau du Centre de Formation Professionnelle d'Aïn Berda.



Cette action intervient suite à la mise en œuvre de l'arrêté interministériel daté du 07 mai 2025, fixant les conditions spécifiques d'hygiène et de salubrité applicables aux établissements de restauration collective. À cet effet, les

participants ont bénéficié d'explications détaillées sur les bonnes pratiques d'hygiène, ainsi que sur la manipulation correcte des denrées alimentaires à travers l'ensemble des étapes de la chaîne alimentaire, sous les angles juridique, réglementaire et organisationnel. La session de formation a connu une forte affluence des agents de la restauration collective, durant laquelle une capsule de sensibilisation a été présentée, mettant l'accent sur les règles de prévention des risques

sanitaires, la maîtrise des conditions de stockage, de préparation et de distribution des repas, ainsi que sur le respect des normes en vigueur en matière de sécurité alimentaire. À travers cette initiative, la Direction du commerce de la wilaya d'Annaba réaffirme son engagement constant en faveur de la protection de la santé du consommateur, et sa volonté de contribuer activement à l'amélioration de la qualité des services de restauration collective, au bénéfice des usagers, notamment les élèves.

ANNABA / DASS :  
**Renforcement des valeurs de transparence et d'éthique  
professionnelle au sein des établissements publics**

**Imen.B**  
Sous la supervision du Directeur de l'Action Sociale de la wilaya d'Annaba, et en application de la correspondance émanant de la direction de tutelle, relative au renforcement des valeurs de transparence au sein des institutions publiques, y compris le secteur de la solidarité nationale, de la famille et de la condition féminine, une rencontre informative et de sensibilisation a été organisée, hier, dans la matinée au niveau

du centre des enfants atteints de déficience auditive de la commune d'El Bouni. Cette rencontre avait pour objectif principal de présenter et d'expliquer le code des règles de conduite fonctionnelle et d'éthique professionnelle. Lors de cette réunion, les participants ont bénéficié d'explications détaillées sur les principes fondamentaux régissant la conduite du fonctionnaire, notamment le respect de la légalité, l'intégrité, la neutralité, la transparence, la responsabilité et le sens du service public.

L'accent a également été mis sur l'importance de l'engagement professionnel, du respect des usagers et de la bonne gouvernance au sein des établissements publics. Cette initiative s'inscrit dans une démarche visant à consolider la culture de l'éthique et de la probité, à prévenir les pratiques contraires aux règles professionnelles et à promouvoir un climat de confiance entre l'administration et les administrés. À travers ce type d'actions de sensibilisation, la Direction de l'Action Sociale



de la wilaya d'Annaba réaffirme son engagement à instaurer des pratiques professionnelles exemplaires, contribuant ainsi à

l'amélioration de la qualité des services offerts, notamment au profit des catégories aux besoins spécifiques.

ANNABA / PROTECTION CIVILE :  
**Campagne de sensibilisation à la sécurité routière**

**S.F**  
Les éléments de la Protection civile de la wilaya d'Annaba, représentés par l'unité de l'aéroport, ont pris part, aux côtés des partenaires activant dans le domaine de la sécurité routière, à une campagne de sensibilisation sur la prévention des accidents de la circulation, organisée

en raison des perturbations météorologiques actuelles. Cette action de proximité s'est déroulée sur la RN.44 Est, reliant Annaba à l'aéroport, un axe routier à forte densité de circulation. Elle vise à alerter les usagers de la route sur les risques accrus liés aux conditions climatiques défavorables et à promouvoir les comportements

responsables au volant. Les équipes engagées ont procédé à des actions d'information et de conseil, mettant l'accent sur le respect du code de la route, l'adaptation de la vitesse aux conditions météorologiques, l'importance du port de la ceinture de sécurité et la vigilance accrue en cas de chaussée glissante ou de faible

visibilité. À travers cette initiative, la Protection civile d'Annaba réaffirme son engagement permanent en matière de prévention et de sensibilisation, en coordination avec les différents acteurs concernés, afin de contribuer à la réduction des accidents de la route et à la préservation des vies humaines.



ANNABA :  
**La Ligue de wilaya du sport scolaire relance  
le processus électoral**

**S.F**  
La Ligue de wilaya du sport scolaire de la wilaya d'Annaba a annoncé l'ouverture, pour la deuxième fois, des candidatures à la présidence de la Ligue et à l'adhésion au bureau exécutif, suite à l'annulation des résultats de la première opération

électorale. Dans un communiqué rendu public, la Ligue précise que cette décision intervient dans le but de réorganiser le processus électoral et d'assurer sa conformité avec les dispositions légales et réglementaires en vigueur, dans un souci de transparence, d'équité et de respect des procédures

administratives. Cette nouvelle phase de candidatures s'adresse à l'ensemble des personnes concernées et éligibles, lesquelles sont invitées à déposer leurs dossiers dans les délais impartis, conformément aux conditions fixées par la réglementation encadrant le fonctionnement des ligues

sportives scolaires. La Ligue de wilaya du sport scolaire souligne que cette démarche vise à renforcer la gouvernance et à garantir une gestion démocratique des structures sportives scolaires, contribuant ainsi à la promotion et au développement du sport scolaire à l'échelle de la wilaya d'Annaba.





Centrafrique

# Faustin-Archange Touadéra réélu président avec 76 % des voix, l'opposition dénonce des irrégularités majeures

M. Touadéra, qui dirige le pays depuis l'élection de 2016, est critiqué pour avoir fait adopter en 2023 une nouvelle constitution lui permettant de se maintenir au pouvoir, selon le monde fr.

Elu pour la première fois en 2016, le président centrafricain Faustin-Archange Touadéra a décroché un troisième mandat en remportant l'élection avec 76,15 % des voix, a annoncé, dans la nuit de lundi 5 à mardi 6 janvier, l'Autorité nationale des élections lors d'une cérémonie prévue à cet effet. Son principal opposant, Anicet-Georges Dologuélé, est arrivé en deuxième position avec 14,66 % des voix, selon ces résultats provisoires.

Quelque 52,43 % des électeurs de ce pays d'Afrique centrale se sont rendus aux urnes le 28 décembre 2025 pour un quadruple scrutin – présidentiel, législatif, régional et municipal – dont les résultats définitifs seront proclamés par le Conseil constitutionnel à la mi-



janvier, après l'examen d'éventuels recours.

Réélu une première fois en 2020 lors d'un scrutin entaché de soupçons de fraude, Faustin-Archange Touadéra, 68 ans, est critiqué pour avoir fait adopter en 2023 une nouvelle constitution lui permettant de se maintenir au pouvoir.

L'opposition demande l'« annulation pure et simple des scrutins »

Le candidat Dologuélé a revendiqué sa victoire vendredi et dénoncé

des irrégularités majeures dans ce scrutin. Le porte-parole du président Touadéra a rejeté ces allégations samedi, les qualifiant de « fausses » et mettant en garde contre les risques de « troubles ».

Henri-Marie Dondra, arrivé troisième avec 3,19 % des suffrages, a appelé lundi soir, avant même la proclamation des résultats provisoires officiels, à une « annulation pure et simple des scrutins », dénonçant « l'incapacité » de l'Autorité nationale

des élections à organiser le vote.

Les observateurs de l'Union africaine (UA) ont de leur côté salué des « élections apaisées ». Le représentant de la délégation de l'UA avait loué, mardi lors d'une conférence de presse, « une marche en avant vers la démocratie », estimant que ces élections, « sans commune mesure avec les processus électoraux de 2016 et de 2020 », ont respecté les procédures légales en vigueur.

L'opposition, dont une partie a boycotté les élections, a dénoncé une « mascarade » et reproché aux institutions, dont l'Autorité nationale des élections et la Cour constitutionnelle, d'être aux mains du pouvoir en place.

Un pays fragile, mais en voie de stabilisation

Le président réélu, Touadéra, s'est présenté lors de sa campagne comme le « candidat de la stabilité » dans un pays toujours fragilisé par une succession de guerres civiles, de coups d'Etat et de régimes autoritaires

depuis son indépendance de la France en 1960.

Le pays est en voie de stabilisation et le gouvernement contrôle aujourd'hui près de 90 % du territoire alors que 80 % du pays était contrôlé par des groupes armés en 2021, ont souligné plusieurs analystes interrogés par l'Agence France-Presse (AFP).

Mais la vie des 5,5 millions de Centrafricains, dont 71 % vivent toujours sous le seuil de pauvreté, reste précaire, avec un manque de services de base, de routes carrossables, un chômage endémique, un taux de formation faible et un coût de la vie de plus en plus élevé.

Et l'instabilité persiste toutefois à l'est, à la frontière des deux Soudans, et au nord-ouest. La signature d'accords de paix avec trois groupes armés cette année, la présence de l'ONU (Minusca) et celle de quelque 2 000 éléments des paramilitaires russes du groupe Wagner présents à la demande du président Touadéra ont permis de sécuriser les opérations de vote.

Budget 2026

## Le ministère de l'économie salue une « réunion constructive » avec les partis, malgré la défection des Ecologistes et des communistes

Le PS est le seul groupe de gauche à avoir accepté la rencontre de mardi à Bercy, où avaient été conviés tous les groupes parlementaires de l'Assemblée, hors RN et LFI. La commission des finances débattrait du budget à partir de jeudi, selon le monde fr.

Les Ecologistes ont opté pour la politique de la chaise vide, mardi 6 janvier, lors de nouvelles discussions sur le budget au ministère des finances. Une décision qui éloigne encore la perspective d'une adoption du projet de loi à l'Assemblée, et conforte l'hypothèse d'un recours au 49.3.

Après l'échec de la commission mixte paritaire (CMP) réunissant députés et sénateurs le 19 décembre, le projet de loi de finances est de retour à l'Assemblée pour une nouvelle lecture. La commission des finances en débattrait jeudi et vendredi, avant que le texte n'arrive dans l'hémicycle à partir du 13 janvier, théoriquement

jusqu'au 23 janvier.

Bercy avait annoncé, lundi, avoir invité les représentants des groupes parlementaires de l'Assemblée, hors La France insoumise et Rassemblement national, pour une réunion de travail destinée à tenter de lever les « points de blocage » sur lesquels ont achoppé les discussions.

Mais les communistes puis les Ecologistes ont fait savoir mardi qu'ils n'y participeraient pas, laissant à gauche le seul Parti socialiste participer aux discussions, aux côtés des représentants des Républicains et des groupes macronistes.

« Le groupe Ecologiste et social le dit clairement : ce ne sont pas des réunions à Bercy qui remplaceront le travail parlementaire. Nous mènerons le combat en commission et en séance à l'Assemblée nationale, avec détermination, pour défendre un budget de refondation écologique et sociale », ont affirmé les Ecologistes

dans un communiqué, en regrettant que le gouvernement n'ait pas fait le choix de « présenter un nouveau budget » après l'échec des discussions sur le projet de loi de finances (PLF) à la fin de 2025.

Un vote contre des Verts « plus que probable »

Le groupe GDR (communistes et ultramarins) a, lui aussi, décliné l'invitation de la ministre des comptes publics, Amélie de Montchalin, et du ministre de l'économie, Roland Lescure. Les députés GDR ne souhaitent pas « créer l'illusion qu'il y aurait dans [leur] groupe, ne serait-ce que la plus petite espérance de [les] voir [s']abstenir ou encore moins voter pour [ce] budget », avait annoncé mardi matin son président, Stéphane Peu.

Malgré ces absences, le ministère de l'économie s'est félicité, dans un message à la presse en fin de soirée, d'une réunion « très constructive



», avec « plus de quatre heures d'échanges ». « Ce travail de fond est indispensable pour préparer utilement la reprise des travaux en commission. Il a notamment permis de réaffirmer la volonté de tous les présents de réduire à 5 % le déficit » (en pourcentage du PIB), a ajouté le ministère.

La perspective de voir le Parlement adopter un budget, ce qu'il n'a pas réussi à faire fin 2025, reste toutefois très hypothétique. La position des Ecologistes est particulièrement

scrutée, alors qu'ils se sont majoritairement abstenus sur le budget de la Sécurité sociale en décembre, permettant son adoption.

Or leur abstention serait d'autant plus nécessaire sur le budget de l'Etat que les socialistes, après avoir voté pour le budget de la « Sécu », promettent cette fois-ci, au mieux, de s'abstenir. Mais un vote contre des Verts est « plus que probable », a souligné auprès de l'AFP une autre députée du groupe écologiste, Danielle Simonnet.

## La retraite des agriculteurs désormais calculée sur les 25 meilleures années de leur carrière

Ce changement qui résulte d'une loi promulguée en 2023 permet aux agriculteurs de s'aligner sur le régime général, alors que jusqu'ici leur retraite était calculée sur l'intégralité de leur carrière.

Depuis le 1er janvier, le calcul de la retraite des agriculteurs non salariés prend en compte les vingt-cinq meilleures années de leur carrière, un changement très attendu par la profession, a annoncé mardi 6 janvier le gouvernement.

Ce changement qui résulte d'une

loi promulguée en 2023 permet à ceux-ci de s'aligner sur le régime général, alors que jusqu'ici leur retraite était calculée sur l'intégralité de la carrière.

Dans un communiqué commun publié mardi, les ministères du travail et de l'agriculture ont fait savoir que les décrets d'application de ce texte législatif ont été publiés le 30 décembre 2025, permettant ainsi une entrée en vigueur de la réforme au 1er janvier 2026. « Cette évolution permet de mieux prendre en compte la réalité des carrières

agricoles, souvent marquées par des revenus irréguliers, et bénéficiera en particulier aux exploitants ayant connu des variations importantes de revenus au cours de leur parcours professionnel », insiste le communiqué.

Des décrets publiés en pleine crise agricole

« Le nouveau mode de calcul des droits concerne les pensions de base liquidées à partir du 1er janvier 2026 », expliquent les ministères. « Pour celles attribuées entre le 1er janvier 2026 et le 31 décembre

2027, un recalcul des droits sera effectué en 2028, conduisant soit à la confirmation du montant initial, soit à sa revalorisation. »

La publication des décrets d'application de cette réforme survient en pleine crise agricole, liée à la fois à l'épizootie de dermatose nodulaire contagieuse pour les bovins et aux craintes des agriculteurs liées à l'accord de libre-échange avec les pays du Mercosur.

Sur X le 31 décembre, la FNSEA, premier syndicat agricole, rappelait

que la mise en place de ce calcul sur les 25 meilleures années était « le fruit de plus de quinze ans de combat » dans leurs rangs. « Il était inacceptable que les agriculteurs calculent leur retraite sur la totalité de leur carrière quand les salariés la calculent sur leurs 25 meilleures années de revenu et les fonctionnaires sur leurs six derniers mois », relevait le syndicat, disant poursuivre le combat « sur les niveaux de retraites des agriculteurs qui demeurent parmi les plus faibles des actifs français ».



## NICOLAS MADURO DEVANT UN TRIBUNAL À NEW YORK : Ce qu'il faut retenir de leur comparution

Le président vénézuélien déchu comparait lundi devant un tribunal de New York, deux jours après avoir été enlevé à Caracas. « Je suis innocent, je ne suis pas coupable », a-t-il affirmé. La prochaine audience est fixée au 17 mars, selon le monde fr. Le président vénézuélien déchu, Nicolas Maduro, a comparu, lundi 5 janvier, pour la première fois devant un tribunal américain pour répondre aux accusations de narcoterrorisme proférées par l'administration américaine. Dans la nuit de vendredi à samedi, les Etats-Unis ont bombardé la capitale du Venezuela, Caracas, et ses environs, et ont mené une opération aboutissant à l'enlèvement de Nicolas Maduro et de son épouse Cilia

Flores.

Vêtus d'un uniforme carcéral bleu, Nicolas Maduro et Cilia Flores ont été conduits devant la cour vers midi, heure locale (18 heures, heure de Paris), pour une audience brève mais obligatoire qui devrait marquer le début d'une longue bataille judiciaire sur la question de sa mise en jugement aux Etats-Unis. Tous deux portaient des casques d'écoute afin de suivre la procédure en anglais, traduite simultanément en espagnol, selon les médias américains présents dans la salle, où les caméras n'ont pas été autorisées.

Nicolas Maduro et Cilia Flores avaient été transférés sous forte escorte armée tôt lundi depuis la prison de Brooklyn, où ils étaient détenus, vers un

tribunal de Manhattan.

Nicolas Maduro et Cilia Flores plaident non coupables

A l'ouverture de l'audience, le juge fédéral Alvin Hellerstein, âgé de 92 ans, a déclaré qu'il était de son devoir de garantir un procès équitable, si celui-ci devait avoir lieu. « C'est mon rôle et c'est mon intention », affirme-t-il, selon les médias américains présents à l'audience.

Il a ensuite demandé à Nicolas Maduro de décliner son identité. S'exprimant en espagnol, celui-ci s'est présenté en déclarant être « toujours le président » de la République du Venezuela, affirmant être à présent « kidnappé ». Le président déchu a ensuite déclaré qu'il tenait l'acte d'accusation « pour la toute première fois ». Le juge



lui a proposé de le lui lire, ce que Maduro a refusé, préférant « le lire personnellement », selon son interprète.

A l'issue de l'échange, Nicolas Maduro a plaidé non coupable des quatre chefs d'inculpation – dont celui de narcoterrorisme – et a déclaré au juge : « Je suis innocent, je ne suis pas coupable (...) Je suis un homme

respectable, le président de mon pays. »

Après la déclaration de son mari, Cilia Flores a également plaidé non coupable. Se présentant comme la « première dame de la République du Venezuela », elle a affirmé être « non coupable, totalement innocente ».

## Au Yémen, le chef des séparatistes du Sud, chassé du conseil présidentiel pour « haute trahison », est en fuite

Aidroos Al-Zubaïdi dirige le Conseil de transition du Sud, qui aspire à recréer un Etat dans le sud du Yémen, où une république était indépendante entre 1967 et 1990, selon le monde fr.

Le chef des séparatistes du sud du Yémen, Aidroos Al-Zubaïdi, a été chassé du conseil présidentiel pour « haute trahison » et a été déclaré en fuite mercredi 7 janvier, jour où il devait participer à Riyad à une conférence censée ramener la paix entre les différentes factions à la tête du pays.

Dans le même temps, la coalition menée par l'Arabie saoudite a annoncé avoir mené des « frappes préventives limitées » contre les séparatistes pour les empêcher selon elle d'« étendre le conflit ». Dans un communiqué, cette coalition a également fait savoir que M. Al-Zubaïdi avait « fui vers un lieu inconnu » et n'était pas monté dans l'avion qui devait le conduire en Arabie saoudite pour les pourparlers de paix.



« Le Conseil de transition du Sud [STC] exige que les autorités saoudiennes cessent immédiatement les bombardements aériens », a déclaré celui-ci dans un communiqué, en ajoutant que son leader « continuait d'exercer ses fonctions depuis la capitale, Aden ».

Aidroos Al-Zubaïdi dirige le STC, qui aspire à recréer un Etat dans le sud du Yémen, où une république était indépendante entre 1967 et 1990. Début décembre, ses forces se sont emparées de vastes

territoires. Mais les factions proches de Riyad, appuyées par des frappes saoudiennes, ont riposté, reprenant début janvier le terrain perdu.

« Un lieu inconnu »

L'Arabie saoudite avait invité dans la foulée les deux camps à un « dialogue » dans la capitale saoudienne, mercredi, pour mettre fin à ces affrontements. Le STC avait confirmé sa participation à cette conférence.

Mais vers minuit (22 heures à Paris), la coalition a « reçu des informations selon lesquelles

Aidroos Al-Zubaïdi avait déplacé une importante force, comprenant des blindés, des véhicules de combat, des armes lourdes et légères et des munitions » vers la province d'Al-Dhale, son fief, dans le sud-ouest du Yémen, selon le communiqué.

La délégation séparatiste a décollé vers Riyad, mais sans M. Al-Zubaïdi « qui a fui vers un lieu inconnu, laissant les membres et dirigeants du STC sans la moindre information sur ce qu'il était devenu après avoir distribué des armes et des munitions (...) », dans le but de provoquer des troubles à Aden dans les heures à venir », a ajouté la coalition, mentionnant la capitale provisoire du gouvernement yéménite.

La coalition a dit avoir repéré les forces séparatistes dans la province d'Al-Dhale et, à 4 heures (2 heures à Paris), avoir « mené des frappes préventives limitées pour neutraliser ces forces et faire échec à l'objectif d'Aidroos Al-Zubaïdi de provoquer une

escalade du conflit et de l'étendre dans le gouvernorat d'Al-Dhale ».

Quinze frappes saoudiennes

Un responsable de cette province a par la suite dit à l'Agence France-Presse avoir dénombré plus de 15 frappes saoudiennes. Peu de temps plus tard, le chef du conseil présidentiel a annoncé la révocation de cet organisme de M. Al-Zubaïdi pour « haute trahison ». Il a également ordonné son déferement devant le procureur général pour avoir « constitué une bande armée », commis des meurtres de militaires et de civils et violé la Constitution.

Le Yémen est ravagé par la guerre depuis que les rebelles houthistes, soutenus par l'Iran, se sont emparés en 2014 de la capitale, Sanaa, puis de larges pans du pays. Le conflit s'est internationalisé un an plus tard, quand l'Arabie saoudite a pris la tête d'une coalition internationale pour soutenir le gouvernement yéménite face aux houthistes.

## Au Venezuela, la population entre état d'urgence et fausse transition

Trois jours après l'enlèvement de Nicolas Maduro par les forces spéciales américaines, Caracas a adopté un décret qui octroie des pouvoirs élargis au chef de l'Etat, qu'avait préparé Nicolas Maduro en septembre, face à la menace d'une « agression de l'empire américain », selon le monde fr.

Un calme précaire et beaucoup d'interrogations. Au Venezuela, et en particulier à Caracas, la population est sur le qui-vive, trois jours après l'enlèvement du président Nicolas Maduro par les forces spéciales américaines, dans la nuit du vendredi 2 au samedi 3 janvier, au terme d'une opération qui a fait au

moins 56 victimes, selon un bilan établi par les autorités cubaines et vénézuéliennes.

« La tension et la peur sont palpables », rapporte sous le couvert de l'anonymat une Vénézuélienne présente dans la capitale. « Les gens sortent pour faire le strict nécessaire, leurs courses, le plein d'essence ou se rendre au

travail pour ceux qui doivent y aller, mais l'activité tourne à demi-régime, corrobore une autre Caraquégne. Ils craignent de nouvelles attaques et des flambées de violence, car la situation reste très confuse. »

Bien que sporadiques, des manifestations pro-Maduro ont été organisées à l'appel du

régime, à l'instar de la « grande marche de femmes », qui s'est tenue mardi 6 janvier dans les rues de Caracas pour demander la libération du dirigeant et de son épouse, Cilia Flores, détenus aux Etats-Unis. après l'enlèvement du dirigeant chaviste, aucune célébration n'a lieu au Venezuela.



## EN / Bensebaïni : « Je célébrais avant même la frappe de Boulbina »

À l'issue de la qualification de l'EN pour les quarts de finale de la CAN-2025, acquise mardi soir face à la RD Congo (1-0, après prolongation), le défenseur central Ramy Bensebaïni a exprimé sa fierté et son soulagement.

« Honnêtement, ça mérite de finir dans cet état-là, pour un pays, pour un peuple, pour l'Algérie tout simplement », a déclaré le joueur au micro de BeIN Sports, avant d'ajouter : « On est fiers de ce résultat et de cette qualification. »

Revenant sur la physionomie de la rencontre, Bensebaïni a souligné la difficulté de la tâche face à un adversaire de qualité. « Le Congo a une bonne équipe, avec de très bons joueurs. C'était un peu compliqué de les presser et de les faire jouer », a-t-il reconnu.

Le défenseur du Borussia Dortmund a expliqué que le

plan consistait avant tout à faire preuve de patience et de solidité défensive. « On savait qu'à tout moment on allait avoir des occasions ou des situations pour marquer. Il ne fallait pas se précipiter, être forts défensivement », a-t-il indiqué, convaincu que l'ouverture du score finirait par arriver.

Évoquant le but décisif inscrit en prolongation, Bensebaïni n'a pas caché sa confiance. « Même avant qu'il frappe, j'étais en train de célébrer. Je savais que ça allait finir au fond », a-t-il confié, saluant son coéquipier : « Je suis content pour lui, fier du travail qu'il fait. »

Désormais qualifiés, les « Verts » se projettent vers la suite de la compétition. « On va bien se reposer et bien se préparer pour le prochain match », a conclu Bensebaïni, en référence au quart de finale à venir face au Nigeria, samedi au Grande Stade de Marrakech (17h00).



## CAN 2025 / Algérie : Le diagnostic est tombé pour la blessure de Bennacer



Sorti en début de seconde période lors du 1/8 de finale de la CAN 2025 (21 décembre – 18 janvier) entre l'Algérie et la RD Congo mardi, Ismaël Bennacer souffre d'un problème musculaire. Sa présence contre le Nigéria en 1/4 de finale semble compromise selon les premiers échos.

Il était en larmes lors de son remplacement par Himad

Abdelli mais le sourire était revenu sur son visage au coup de sifflet final pour savourer la qualification des Fennecs. Voir un joueur sortir en pleurant n'est généralement pas un bon signe. Toutefois, pour Isma, c'était probablement plus de la frustration de ne pas pouvoir rester sur la pelouse qu'autre chose. D'autant plus qu'il avait de bonnes sensations comme le

montraient ses prises de balles et ses actions lors du premier acte contre les Léopards. Pas de risques à prendre. On avait l'impression de retrouver le Bennacer inspiré. C'était avant de le voir se tenir le derrière de la cuisse après une intervention. Ayant connu de nombreux soucis physiques ces trois dernières années, il sait forcément quand il y a

un truc qui ne va pas. Après le match, Vladimir Petkovic avait brièvement évoqué l'état de santé du milieu de terrain. « Le match a été très exigeant physiquement. Nous attendrons les examens médicaux pour en savoir plus sur l'état des joueurs, notamment Bennacer », lâchait le sélectionneur.

Selon les premiers examens, l'actuel pensionnaire du Dinamo

Zagreb devrait manquer la prochaine sortie face aux Nigériens programmée samedi (17h00) au stade de Marrakech. Contrairement à ce qui est arrivé avec Samir Chergui, dont le retour a été un peu précipité causant sa rechute, le staff algérien se veut prudent avec Bennacer dans l'espoir qu'il soit à 100% pour une éventuelle suite du tournoi.



## CAN 2025 : Le Nigeria se saborde en coulisses avant d'affronter l'Algérie



**I**mpressionnants depuis le début de la CAN 2025, les Super Eagles ont rendez-vous samedi prochain avec l'Algérie pour une place dans le dernier carré de la compétition. Sauf que les hommes d'Eric Chelle donnent l'impression de se saborder. Explications. Cette Coupe d'Afrique des Nations 2025 est très relevée. Tous les gros calibres sont en effet présents en quart de finale et plusieurs chocs sont annoncés. Samedi prochain, le Nigeria affrontera une Algérie qui s'est qualifiée aux forceps face à la RD Congo. Sortis de la course au Mondial 2026, les Super Eagles se sont plutôt bien rattrapés depuis le début de la compétition. La phase de poules s'est terminée sur un sans-faute avec trois victoires en autant de matches (2-1 contre la Tanzanie, 3-2 face à la Tunisie et 3-1 contre l'Ouganda). Le huitième

de finale face au Mozambique a également été une formalité (4-0).

**Le cas Osimhen en suspens**  
En jetant un coup d'œil au tableau de bord, les hommes d'Eric Chelle abordent donc ce quart de finale face aux Fennecs en position de favoris. Ils ont la meilleure attaque du tournoi (12 buts), la meilleure moyenne de buts par match (3) et le plus grand nombre de dribbles réussis (40). Seul bémol, le Nigeria affiche la plus mauvaise défense des huit équipes encore en lice (4 buts encaissés). Ce qui n'empêche pas les observateurs de faire des triples champions d'Afrique (1980, 1994, 2013) des grands favoris à la victoire finale, notamment grâce à leurs stars offensives Ademola Lookman et Victor Osimhen. Cependant, tout ne semble pas si bien se passer en coulisses à quelques jours du rendez-vous

crucial de samedi prochain. Face au Mozambique, Osimhen en a laissé plus d'un bouche bée en s'en prenant à plusieurs reprises, et de manière véhémente, à son coéquipier Lookman, coupable, selon lui, de ne pas lui avoir passé le cuir. À l'issue du match, le joueur de l'Atalanta ne s'est pas exprimé sur cette altercation avec la star de Galatasaray. Mais la scène a forcément fait le tour du pays. De quoi inciter l'ancien joueur et international nigérian Oladimeji Lawal (54 ans) à envoyer un message à l'ancien pensionnaire du Napoli.

**Le Nigeria refuse de se rendre à Marrakech**

«Le seul problème avec l'équipe des Super Eagles, c'est qu'ils doivent faire attention à l'ego d'Osimhen, dont le comportement est inapproprié, car il ne joue pas avec ses coéquipiers. S'il continue à se disputer avec ses coéquipiers, ils

finiront par ne plus vouloir jouer pour lui. J'ai déjà vécu cela et je sais ce que cela signifie. Si Osimhen continue à mépriser ses collègues et à leur crier dessus, il les intimide. Ce sont de grands joueurs comme Osimhen et il doit faire attention à cela», a-t-il confié au Sun Nigeria. Suite à ce clash, plusieurs rumeurs ont fait état d'un départ d'Osimhen. Rumeur depuis démentie par l'administrateur de l'équipe nationale, Dayo Enebi Achor. « Il n'y a aucun problème au sein de notre groupe. Ce que les gens ont perçu comme une crise entre deux frères a été résolu quelques heures plus tard. Tout va bien et l'équipe s'entraîne actuellement », a-t-il confié au Sun, avant d'en profiter pour éclaircir également les rumeurs sur un départ supposé d'Akor Adams.

«Il a demandé la permission d'aller voir sa mère, qui était

hospitalisée ici à Fès, et il est revenu en moins d'une heure.» En attendant de voir comment le dossier Osimhen va évoluer, une nouvelle information est venue polluer l'actualité des Super Eagles. Le journaliste Olúwashínà Okeleji assure que joueurs et staff de l'équipe n'ont toujours pas reçu les primes correspondant à leurs quatre victoires dans le tournoi. Une situation qui a provoqué leur courroux puisque ces primes avaient été promises par les dirigeants de la fédération nigériane avant le début de la CAN 2025. Résultat : toute l'équipe du Nigeria a décidé de ne pas se rendre à Marrakech (la ville où doit se jouer le quart de finale, ndlr) demain ni de s'y entraîner si le problème n'est pas résolu d'ici là. Ou comment un des grands favoris de la compétition risque de se saborder...





3 Décembre , L'écho des voix libérées

Par: Meriem Akroun

En cette journée mémorable du mardi 2 décembre dernier, l'écrin culturel d'Annaba, sa bibliothèque centrale, a déployé un après-midi dédié à l'esprit de la Journée mondiale des personnes en situation de handicap. Ce rassemblement avait pour but d'éveiller les consciences aux défis de la vie avec un handicap et aux épreuves quotidiennes qu'il engendre. Mon humble personne y fut conviée pour partager les méandres de mon cheminement littéraire, intrinsèquement lié à ma condition de personne handicapée. À mes côtés, pour étoffer cette discussion, se tenaient des figures emblématiques : Maître Khaled Bouktab, un éminent juriste, prêt à démystifier le labyrinthe des droits des personnes à mobilité réduite, et Omar Ahmia, mon fidèle kinésithérapeute, complice de mes progrès. Une fois l'assemblée recueillie et les regards tournés vers nous, le prélude à nos échanges put enfin résonner.

J'ignorais alors que cet événement allait transcender les conventions. Cet après-midi-là promettait un florilège de révélations inattendues. Après mon exposé esquissant les jalons de mon existence, vint le moment pour Omar de prendre la parole. Et quelle plus belle manière de le faire qu'à travers l'art des vers ! Il déclama deux poèmes sublimes, tissant les fils de mon handicap et retraçant mon évolution personnelle au fil des ans. Ce passage fut une véritable déflagration émotionnelle, marquant profondément les esprits. Ensuite, la tribune fut cédée à l'éloquence de Maître Khaled Bouktab.

Son allocution, il faut le souligner, capta l'attention de l'auditoire avec une force magnétique. En tant que gardien du droit, il maîtrisait à la perfection la législation encadrant cette communauté et la dure réalité de son application sur le terrain. Nul n'ignore que les dispositifs législatifs, pourtant établis pour cette population particulière, demeurent trop souvent lettre morte. Mais de le savoir et de l'entendre énoncé par la voix d'un avocat fervent défenseur de la justice, luttant sans relâche contre ces iniquités, c'est une toute autre histoire qui nous confronte brutalement à l'évidence.

À l'issue de cette intervention d'une richesse informative indéniable, les portes du dialogue s'entrouvrirent. Les voix



s'élevèrent, les interrogations fusèrent, sans la moindre hésitation. Aussitôt, la discussion embrassa des thématiques cruciales : l'accès à l'éducation, la dignité par l'emploi, le refuge d'un foyer, et, naturellement, le soutien pécuniaire.

Ah, le droit ! Nous sommes à l'aube de l'an 2026, et pourtant, une personne en situation de handicap ne perçoit qu'une allocation mensuelle de 12 000 DA – une somme dérisoire,



cœur des échanges. L'assistance oscillait entre une profonde colère et une indignation palpable, comme si la vérité nue se révélait enfin à elle. Et ce fut bien le cas ! Je puis affirmer que jamais auparavant je n'avais été témoin d'une confrontation aussi débridée, aussi authentique et si totalement libérée sur la question du handicap. C'était comme si les digues du silence s'étaient rompues, faisant jaillir un fleuve de paroles, insufflant une dynamique passionnée et



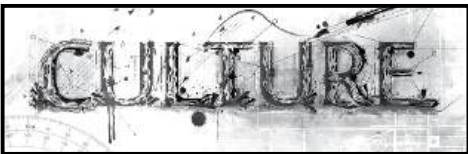
particulièrement quand la majeure partie de cette population est privée d'accès à l'emploi et, par conséquent, de salaire. Cette réalité brûlante ne manqua pas d'enflammer les esprits présents. Chacun de ces piliers de la vie

est censé être encadré par des textes législatifs, appelés à être régulièrement actualisés et rigoureusement mis en œuvre ; hélas, la pratique en est souvent éloignée. Il est universellement admis que l'épanouissement citoyen repose sur les fondations

du savoir et de l'activité professionnelle. Mais comment un individu porteur de handicap peut-il aspirer à une vie digne et pourvoir à ses nécessités les plus élémentaires quand les portes de ces deux sphères cardinales lui sont barrées dès le seuil ? Cette interrogation lancinante pulsa au

captivante aux échanges entre l'auditoire et les orateurs. Oui, en ce 3 décembre 2025, une parole longtemps contenue a explosé, conférant enfin aux personnes en situation de handicap leur juste statut de citoyen à part entière.





# La première édition des Journées nationales du patrimoine populaire authentique «Aïssaoua»

Sara Boueche

La wilaya d’El Tarf se prépare à accueillir, du 11 au 14 janvier prochain, la première édition d’un événement national consacré au patrimoine culturel immatériel «Aïssaoua». Cette information a été communiquée par le directeur de la culture et des arts, Azzedine Abdelkader.

Ce dernier a souligné que ladite manifestation est organisée sous l’égide de l’association culturelle El Amal, dédiée à la valorisation du patrimoine et du tourisme au sein de la wilaya, avec le concours de la Direction de la culture et des

arts et le soutien des instances territoriales.

M. Abdelkader a en outre précisé que cette manifestation culturelle, dont l’inauguration se déroulera à la Bibliothèque principale de lecture publique Chahida Francoise-Louise (dite Belkacem Mabrouka) au chef-lieu de la wilaya, s’inscrit dans une démarche de mise en valeur et de sauvegarde du patrimoine culturel immatériel, tout en favorisant les interactions interculturelles entre les formations artistiques conviées.

Parallèlement à cet événement, des expositions dédiées aux savoir-faire artisanaux et aux

métiers d’art traditionnels, de même que des présentations de costumes traditionnels, seront programmées à la salle de cinéma de la commune de Besbes et au jardin public de la commune de Lac des Oiseaux.

En outre, il a été signalé que la Direction de la culture et des arts a conçu une programmation culturelle et artistique diversifiée dans le cadre de la célébration du Nouvel An amazigh «Yennayer 2976».



# Lila Borsali se produira en concert au Royal Academy of Music à Londres

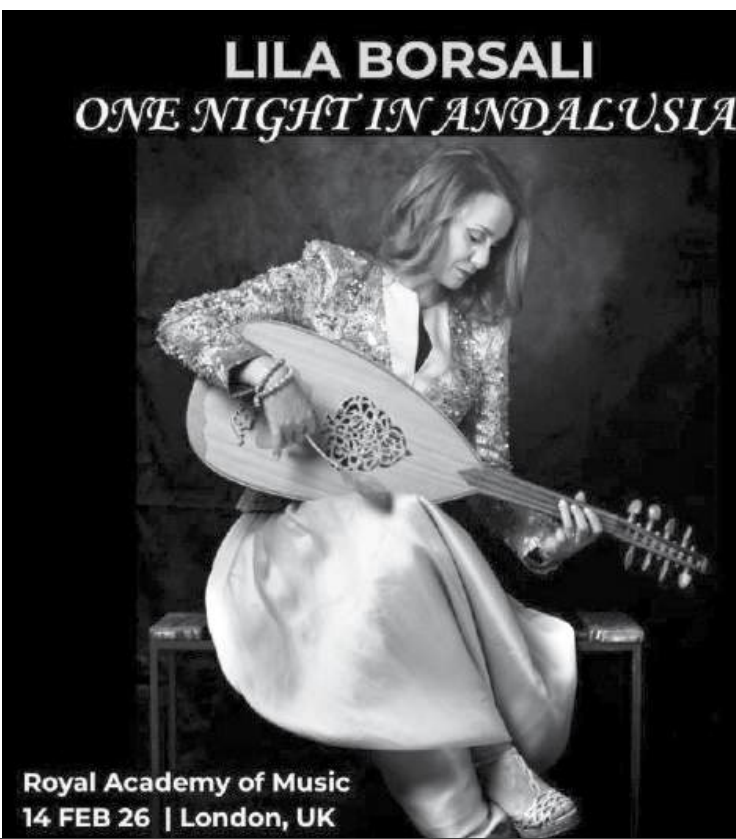


Sara Boueche

Lila Borsali se produira en concert le samedi 14 février au Duke’s Hall, au sein de la Royal Academy of Music à Londres, au Royaume-Uni. L’interprète de musique andalouse sera accompagnée sur scène par son ensemble orchestral, sous la direction de

Madame Leila El-Kebir, lors de cet événement intitulé «One Night in Andalusia» (Une nuit en Andalousie).

Cet événement est organisé par Culturama, avec le soutien institutionnel du British Council Algeria. Fondée en 1822, la Royal Academy of Music de Londres, établie en bordure de Regent’s



Park, est reconnue comme l’une des institutions musicales les plus éminentes à l’échelle mondiale. Elle est notamment distinguée par la renommée de ses anciens élèves et par ses nombreuses collaborations stratégiques avec des orchestres et des théâtres de premier plan. Ses programmes d’études couvrent un vaste spectre de disciplines musicales, incluant l’exécution instrumentale et vocale, la composition et la pédagogie musicale.

La Royal Academy of Music de Londres apporte une contribution substantielle au rayonnement et à la valorisation de la culture musicale, tant au Royaume-Uni qu’à l’échelle internationale, par une participation proactive à des festivals et des compétitions de portée mondiale.

# Le Sarcophage Vert 15 ans d'exil, une victoire contre les pillleurs

Sara Boueche

Le retour en Égypte du sarcophage du prêtre Ankh en Maât constitue une victoire emblématique dans la lutte internationale contre le trafic illicite des biens culturels. Cette pièce exceptionnelle, datant de la XXVIe dynastie (vers 600 avant notre ère), se distingue par son iconographie particulière : un visage peint en vert évoquant la renaissance éternelle et un

corps noir faisant référence à Osiris, divinité souveraine de l’au-delà. Mesurant près de trois mètres pour un demi-tonne, ce sarcophage anthropoïde est orné d’inscriptions hiéroglyphiques extraites du Livre des Morts, rehaussées à la feuille d’or. Dérobé en 2008 sur le site archéologique d’Abousir, il a emprunté les réseaux clandestins du marché de l’art via l’Allemagne avant d’aboutir au Museum of Fine Arts de Houston, au Texas. La

restitution de janvier 2023, fruit d’une coopération judiciaire et diplomatique soutenue, témoigne de l’efficacité croissante des mécanismes de protection du patrimoine mondial. Désormais exposé au Musée égyptien du Caire, cet artefact retrouve sa dimension scientifique et mémorielle, permettant aux chercheurs comme au grand public d’accéder à ce témoignage précieux de la civilisation pharaonique.







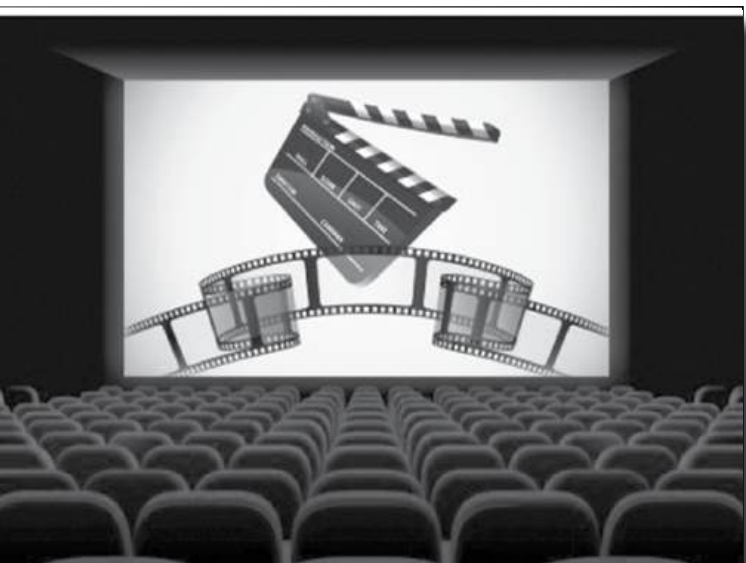
# Le cinéma algérien Repositorium mémoriel national à l'ère numérique

Sara Boueche

La revue « Afak Cinimaïya » se consacre à l'analyse du cinéma algérien, le positionnant non seulement comme une forme artistique, mais également comme un instrument essentiel de transmission mémorielle et de consolidation identitaire, particulièrement face aux enjeux induits par l'environnement numérique et l'intelligence artificielle. Le dix-huitième volume de cette publication académique, intitulée « Afak Cinimaïya » (Perspectives cinématographiques) et émanant du Laboratoire d'indexation des films révolutionnaires de l'Université d'Oran 1 Ahmed Ben Bella, est dédié à l'étude approfondie de la corrélation entre l'expression cinématographique et la mémoire collective. Il interroge notamment l'aptitude du cinéma algérien à maintenir l'intégrité de l'identité nationale face

aux mutations technologiques contemporaines. Cette publication, riche de diverses contributions scientifiques, vise à démontrer la nature du cinéma en tant qu'héritage dynamique pour la société algérienne. L'article principal, intitulé « Le cinéma algérien et la mémoire », postule que le médium filmique constitue un capital intellectuel, cognitif et créatif, synthétisant les faits marquants et les dynamiques sociétales. Cette perspective souligne comment cet héritage a permis aux réalisateurs algériens de s'inspirer du récit historique national pour produire des œuvres ayant acquis une reconnaissance significative sur les scènes arabe et internationale. L'enjeu de la conservation identitaire dans le contexte de la globalisation constitue un axe majeur de ce numéro. Une étude spécifique, « Le cinéma entre représentation et transformation : enjeux de l'identité et de la mémoire à

l'ère de la mondialisation et de l'intelligence artificielle », met en exergue la fonction du cinéma dans la formation de la conscience sociétale et la préservation du capital mémoriel. Ses auteurs soulignent avec insistance l'apport du cinéma algérien à l'archivage historique et au maintien de la spécificité nationale, et ce, en dépit de la prolifération des avancées technologiques contemporaines. La publication aborde également la dimension du cinéma algérien en rapport avec la communauté diasporique, en analysant la manière dont les productions des cinéastes issus de la diaspora concourent à la diffusion de l'identité algérienne sur la sphère internationale. D'un point de vue méthodologique, plusieurs contributions savantes examinent les substrats créatifs des auteurs algériens, notamment la mobilisation du fonds historique dans les œuvres audiovisuelles, considéré comme une ressource



primordiale pour les scénaristes et réalisateurs. La revue s'attache aussi aux dynamiques d'adaptation, avec des études sur la transition entre la diégèse littéraire et la transposition filmique, ainsi que sur les interrelations entre le cinéma et d'autres modalités expressives artistiques. En somme, cette publication

illustre une démarche universitaire visant à conceptualiser le cinéma algérien non seulement comme une expression artistique, mais également comme un instrument de pérennisation de la mémoire et un moyen d'assertion identitaire face aux enjeux de l'ère du numérique et de l'intelligence artificielle.

# La chanteuse Björk soutient les Groenlandais face aux menaces de Donald Trump

L'artiste islandaise a rappelé son dégoût de la colonisation après que le président des États-Unis a de nouveau fait planer le risque d'annexer le territoire danois autonome.

En guise de vœux de bonne année, la chanteuse Björk encourage les habitants du Groenland à prendre leur indépendance. Depuis plusieurs mois, Donald Trump intensifie ses menaces d'annexer le territoire autonome, affirmant, ces derniers jours, que « la sécurité nationale » des États-Unis en dépend. Les menaces du président des États-Unis envers le Groenland semblent de plus en plus précises après la récente capture du président vénézuélien Nicolas Maduro et sa volonté de confier les exploitations pétrolières



du Venezuela à des entreprises privées américaines. Björk apporte donc tout son soutien « aux Groenlandais [...] dans leur lutte pour l'indépendance », en tant qu'artiste, dont la voix a une

certaine portée, mais aussi en tant qu'Islandaise. La chanteuse a tenu à rappeler, dans son message posté sur Facebook, l'histoire de son pays qui s'est battu pour son indépendance. « Les Islandais sont extrêmement soulagés d'avoir réussi à se

libérer des Danois en 1944. Nous n'avons pas perdu notre langue – sinon mes enfants parleraient danois maintenant – et je déborde de sympathie pour les Groenlandais », a déclaré Björk. « Des frissons d'horreur » La musicienne a rappelé l'affaire de la contraception forcée au cours de laquelle « 4 500 filles dès l'âge de 12 ans ont reçu un stérilet à leur insu entre 1966 et 1970. Elles ont mon âge ou sont plus jeunes, sans enfants ». En septembre 2025, la Première ministre danoise Mette Frederiksen avait présenté des excuses au nom de son pays pour ce sombre volet de l'histoire. « Encore aujourd'hui, les Danois traitent les Groenlandais comme des humains de seconde zone en retirant les enfants à leurs parents

en 2025 ! » a insisté Björk sur Facebook. « Le colonialisme m'a toujours donné des frissons d'horreur dans le dos, et le risque que mes compatriotes groenlandais passent d'un colonisateur cruel à un autre est trop brutal pour que je puisse même l'imaginer », a ajouté la chanteuse, qui poursuit avec une expression islandaise « Úr öskunni í eldinn », qui signifie littéralement « de la cendre au feu », pour décrire une situation qui va de mal en pis. Björk conclut son message ainsi : « Chers Groenlandais, déclarez l'indépendance ! » et envoie ses « vœux chaleureux » de la part « de vos voisins ».

# Natalie Portman bloquée dans les Caraïbes

Passer les fêtes sous le soleil des Caraïbes dans un hôtel ou sur un yacht, comme Leonardo DiCaprio sur celui de Jeff Bezos, rien de plus commun pour la jet-set. Mais parfois, la politique vient perturber les plans même les plus luxueux. L'opération lancée par les États-Unis contre le Venezuela dans la nuit du 2 au 3 janvier a télescopé le planning de l'acteur du Titanic, qui a raté le Festival international

du film de Palm Springs, en Californie, et est arrivé tout juste dimanche 4 janvier au soir aux Critics Choice Awards, où l'actrice et humoriste Chelsea Handler l'avait mis en boîte à ce sujet. Bloquée à Saint-Barth, Natalie Portman a, comme d'autres jet-setters, tenté de fuir par bateau l'île paradisiaque en passant par Antigua-et-Barbuda mais elle s'en serait vue refuser l'accès. Antigua

aurait dépassé ses capacités d'accueil pour ces réfugiés fortunés. Selon le site Page Six, Natalie Portman avait « beaucoup d'engagements professionnels à reprendre cette semaine ». Rappelons que la saison des récompenses bat son plein à Hollywood. Les comédiens sont donc en campagne et l'actrice est nommée aux Golden Globes, prévus le 11 janvier, pour sa

participation au film d'animation Arco. Consignes de sécurité D'autres stars ont dû attendre que l'espace aérien ne soit plus interdit : la rappeuse Queen Latifah et le boxeur Mike Tyson, qui ont passé le Nouvel An sur un super yacht, Cuba Gooding Jr et sa compagne Claudine De Niro ou encore le mannequin américain Ming Lee Simmons. Les vols ont commencé à reprendre

dimanche, avec des trajets supplémentaires pour compenser. Mais il faudra patienter un peu avant que tout ne rentre dans l'ordre. Des consignes de sécurité importantes ont été imposées aux compagnies aériennes en raison des « risques liés à l'armement antiaérien et à l'intensification de l'activité militaire », s'ils volent à moins de 100 miles (160 km) de l'espace aérien vénézuélien.





# Arthrose : les exercices à faire à la maison

La Société française de rhumatologie a publié, en février dernier, de nouvelles recommandations sur l'arthrose de la main, quelques mois après celles du genou. Bilan : il faut surtout bouger pour stabiliser la maladie et rendre la douleur plus supportable. L'alimentation, les massages ou des aides mécaniques aident aussi à réduire l'impact de la maladie. Les douleurs d'arthrose peuvent se révéler usantes, quand les anti-inflammatoires ne sont ni très efficaces, ni très recommandés. Alors, que faire ? On ne répare pas le cartilage, mais certains gestes peuvent faire une grande différence dans la vie quotidienne. « De nombreuses études appuient le fait que l'exercice physique est aussi bénéfique sur les douleurs que les médicaments anti-inflammatoires », explique le Pr Yves-Marie Pers, rhumatologue. Il permet de réduire, voire de supprimer, la consommation de médicaments. » Les exercices ciblés, mais aussi l'alimentation, les massages, ou encore des attelles, permettent de se sentir mieux. J'ai de l'arthrose dans les hanches Cette série aide au "déroutillage" matinal, et nous permet de marcher de mieux en mieux.

- Exercice 1 : Je détends mon articulation. Debout, de profil, on pose la main sur une table pour se tenir du côté de la hanche qui va mieux. On pose le pied du côté de la table sur un petit tabouret bas, ou un gros livre stable. On balance l'autre jambe d'avant en arrière pour réveiller l'articulation enraidie.
- Exercice 2 : J'étire ma jambe en arrière. Face à une table, les deux mains posées sur le plateau, on recule le pied du côté douloureux, jambe tendue, comme pour réaliser une fente. Le genou avant est fléchi. La cuisse et la hanche s'étirent ensemble.
- Exercice 3 : Je fléchis ma hanche. En position allongée, on place les mains sous le genou pour le ramener vers la poitrine en soufflant tranquillement.
- Exercice 4 : Je renforce les muscles de mes fesses. Couché sur un tapis, les bras le long du corps, les jambes fléchies et les pieds à plat, on soulève le bassin pour faire un demi-pont. Attention à ne pas creuser le dos ! Une canne, pour continuer à marcher Du côté opposé à la hanche douloureuse, elle aide à mettre au repos l'articulation pendant



les phases inflammatoires, ce qui permet de marcher malgré tout. Mais attention : on la pose dès que cela va mieux sous peine de voir la hanche s'enraidir et perdre très vite en mobilité. J'ai de l'arthrose dans les genoux L'objectif est de renforcer et d'étirer les muscles des cuisses qui tiennent l'articulation du genou, mais aussi de pouvoir mieux le plier et le déplier.

- Exercice 1 : Je renforce l'avant de mes cuisses. Assis sur une chaise, on tend les jambes vers l'avant, en plaçant un pied sur l'autre, les genoux aussi étirés que possible. On pousse avec la jambe du dessous, tout en résistant avec l'autre.
- Exercice 2 : Je renforce l'intérieur de mes cuisses. En position assise, on place un tabouret ou une chaise entre ses genoux, la pointe des pieds à l'intérieur de ceux de la chaise ou du tabouret, pour créer une résistance. On cherche ensuite à écarter les jambes comme pour les repousser vers l'extérieur.
- Exercice 3 : J'étire ma cuisse. Au sol, on place une jambe devant soi, genou fléchi et pieds à plat, tandis que l'on étire l'autre jambe vers l'arrière. On ramène le talon à la fesse, en s'aidant d'une sangle si le mouvement est difficile. On alterne pour étirer l'autre cuisse.
- Exercice 4 : Je tonifie mon genou. Debout sur un pied, du côté du genou sensible, on balance les bras dans tous les sens. On reprend l'exercice genou fléchi. On fait la même chose sur l'autre jambe si le genou est lui aussi douloureux. Du froid pour réduire l'inflammation Si le genou est gonflé, on applique une poche de glace 10-15 minutes enveloppée d'une serviette afin de réduire la douleur et l'inflammation. On peut aussi porter une genouillère la nuit pour maintenir le genou immobile, ou la journée, en particulier

lors d'une activité physique. Cette série permet de renforcer encore davantage les muscles et les articulations du dos.

- Exercice 1 : J'étire le bas de mon dos. En position allongée, on ramène les genoux l'un après l'autre vers la poitrine.
- Exercice 2 : Je renforce mes abdominaux. Allongé, on plie les cuisses à 90 degrés et on place les mains entre les genoux. On pousse vers l'extérieur, tandis que les genoux résistent.
- Exercice 3 : Je muscle mon dos et mes abdominaux en position assise. Assis devant une table, on presse un genou contre son dessous, en appuyant en même temps des deux mains sur le plateau. Puis, on change de jambe.
- Exercice 4 : Je gaine mon corps. Debout, on pose les mains contre un mur, les bras écartés plus largement que les épaules. On fléchit les coudes pour effectuer une pompe debout. De la chaleur contre la douleur Une poche chauffée au micro-ondes ou une serviette bien chaude participent à apaiser la douleur. La chaleur détend les muscles notamment en provoquant une vasodilatation et un afflux de sang et d'oxygène. J'ai de l'arthrose cervicale Garder la tête droite devant un écran, ou dormir sur un oreiller qui respecte l'alignement de la nuque sont importants. Toutefois, il est surtout essentiel de renforcer et d'étirer les muscles du cou.
- Exercice 1 : J'améliore la rotation. On tourne la tête lentement, vers la droite puis la gauche.
- Exercice 2 : J'étire mes muscles. En position debout, on place une serviette sur sa tête, que l'on tient par les deux bouts sur les côtés. On essaye de se grandir au maximum tout en résistant avec la serviette.
- Exercice 3 : Je renforce mes cervicales. Debout, on place une serviette à l'arrière

de la tête que l'on tient par les bouts sur les côtés. On pousse la tête vers l'arrière, tout en résistant avec la serviette. Un collier cervical pour passer une phase difficile Le collier en mousse soutient le cou et décharge l'articulation, ce qui réduit les douleurs. « On peut l'utiliser quand on a particulièrement mal ou que l'on est fatigué, mais de façon très ponctuelle », recommande Laura Wallard. 1 à 2 heures de temps en temps suffisent, sous peine de s'y habituer et de souffrir davantage quand on ne le porte pas. J'ai de l'arthrose dans les mains « Les activités manuelles, comme le tricot, permettent de lutter contre les raideurs et de maintenir les articulations fonctionnelles, conseille le Pr Pers. Il faut les pratiquer par petites sessions entrecoupées de pauses. » Toutefois, il arrive que ces activités soient tout de même douloureuses, et on a besoin d'exercices ciblés. Chacun est à répéter 10 fois.

- Exercice 1 : Je me masse avec ma main opposée. En utilisant un peu d'huile ou de crème hydratante, on "tire" sur chaque doigt, en partant de la base vers l'extrémité.
- Exercice 2 : J'étire mes pouces. On met en contact devant soi les pouces et les index des deux mains comme pour former un losange, puis on les presse les uns contre les autres.
- Exercice 3 : J'étire tous mes doigts. On malaxe doucement une éponge dans de l'eau chaude. Exercice 4 J'étire mes poignets et mes doigts Les mains jointes en prière, on descend vers le nombril pour augmenter progressivement l'étirement. Adopter une position qui soulage Pour faciliter les gestes du quotidien, on s'habitue à attraper les choses en utilisant sa main entière, repliée en forme de C. Lorsque l'on soulève quelque chose à deux mains, on rapproche les coudes pour utiliser ses avant-bras. Certains objets peuvent aussi nous épauler dans la réalisation des gestes compliqués par l'arthrose. « C'est une excellente chose pour conserver son autonomie », dit Laura Wallard. Citons l'ouvre-bouteille, l'ouvre-bocal, le rasoir à légumes et le couteau dont le manche, en forme de L, peut être tenu avec le poing fermé. Il existe aussi des ciseaux ergonomiques, des embouts qui facilitent l'écriture,

ou encore des systèmes pour tourner une clé dans une serrure. Une attelle antidouleur pour la nuit Elle permet d'immobiliser l'articulation et de réduire les douleurs pendant que l'on dort. Arthrose : 4 conseils à suivre dans tous les cas Marcher tous les jours, même si on a un peu mal La marche, même de 15 minutes seulement, bénéficie au bas du corps, mais également à toutes les articulations. Elle participe à lutter contre le surpoids. Ce dernier aggrave l'arthrose mécaniquement, mais aussi par la libération de molécules inflammatoires néfastes aux articulations. « Je recommande particulièrement la marche nordique, complète Laura Wallard. Non seulement elle sollicite davantage les muscles et le cœur, mais elle oblige aussi à effectuer de plus grand pas, ce qui est bénéfique aux hanches. » Enfin, marcher aide à gérer le stress et le sommeil, deux paramètres qui participent à moduler la douleur. Masser doucement ses muscles « Masser les muscles autour de l'articulation fait du bien, car ils sont souvent contractés et raides à cause de la douleur », encourage Laura Wallard. Cela signifie le haut de la cuisse et de la fesse pour la hanche, la cuisse et les côtés du mollet pour le genou, les trapèzes pour le cou, le dessus de la main et la base du pouce pour l'arthrose des doigts. On peut utiliser une huile végétale, par exemple d'amande douce, mais l'idéal est de se masser avec un gel anti-inflammatoire (Voltarène, Diclofenac...), dont le bénéfice a été reconnu par la Société française de rhumatologie. Bien choisir son antidouleur Le paracétamol reste prescrit en première intention, jusqu'à 3 grammes par jour, si les douleurs sont peu intenses. L'anti-inflammatoire non-stéroïdien est indiqué pour les douleurs fortes ou résistantes. On peut en obtenir sur prescription, ou acheter directement de l'ibuprofène 400 mg. Préférer le régime méditerranéen Dans leurs recommandations, les rhumatologues rappellent que les régimes sans gluten et sans lactose, ou encore les régimes "anti-arthrose" n'ont jamais fait la preuve de leur efficacité. « Nous continuons plutôt de recommander le régime méditerranéen, affirme le Pr Pers. Il permet d'aider à





# Ce que les adolescents aimeraient dire aux adultes (mais n'osent pas)

Sara Boueche

Ils sont là, silencieux parfois, bruyants souvent, connectés presque toujours. Les adolescents observent les adultes avec une lucidité que ces derniers sous-estiment. Entre respect, incompréhension et pudeur émotionnelle, ils n'osent pas toujours formuler ce qu'ils ressentent vraiment. Pourtant, un discours intérieur se construit, fait de questions, de révoltes contenues et de demandes simples: être écoutés, compris et reconnus dans ce qu'ils sont en train de devenir.

**“Écoutez-nous sans nous juger”**

La première chose que beaucoup d'adolescents aimeraient dire aux adultes est aussi la plus évidente: ils voudraient être écoutés vraiment. Non pas «entendus» à travers des conseils déjà prêts ou des sermons réflexes, mais accueillis sans jugement immédiat. L'adolescence est une période de tâtonnements, d'essais et d'erreurs. Derrière certaines attitudes perçues comme provocatrices se cache souvent une demande de considération. Les jeunes souhaiteraient pouvoir dire: « Laissez-nous parler jusqu'au bout, sans nous interrompre pour nous corriger. »

**“Nous ne sommes plus des enfants, mais pas encore des adultes”**

Les adolescents vivent dans un

entre-deux inconfortable. On leur demande parfois la maturité des adultes tout en leur rappelant, dès qu'ils s'affirment, qu'ils ne sont “que des enfants”. Ils aimeraient expliquer que ce statut intermédiaire est source de confusion et de tensions. Ils voudraient qu'on reconnaisse ce passage comme un processus, non comme une contradiction. Ils aimeraient pouvoir dire : «Laissez-nous le temps d'apprendre à être nous-mêmes. »

**“Nos émotions sont réelles, même si elles vous paraissent excessives”**

Pour les adultes, certaines réactions adolescentes semblent disproportionnées. Pour les adolescents, elles sont simplement à la mesure de ce qu'ils vivent. Première trahison amicale, premier chagrin amoureux, première déception scolaire : rien n'est “petit” à cet âge. Ils aimeraient dire aux adultes que minimiser leur souffrance ne la fait pas disparaître, mais la rend indicible. Ce qu'ils attendent, ce n'est pas toujours une solution, mais la reconnaissance de l'intensité de leurs émotions.

**“Le monde nous inquiète plus que vous ne le pensez”**

Contrairement au cliché d'une jeunesse insouciante, de nombreux adolescents portent un regard inquiet sur l'avenir. Crises économiques, climat, instabilité

sociale, peur de l'échec : leur horizon n'apparaît pas toujours rassurant. Ils aimeraient dire : « Nous ne sommes pas seulement absorbés par nos écrans ; nous voyons aussi ce qui se passe, et cela nous fait peur. » Cette anxiété diffuse se manifeste parfois sous forme de repli, de mutisme ou d'ironie autant de langages qu'il faudrait apprendre à décoder.

**“Ne parlez pas de nous, parlez avec nous”**

Les adolescents se sentent souvent réduits à des étiquettes: “génération fragile”, “accro aux écrans”, “sans effort”. Ils voudraient dire que ces discours tenus à leur sujet, souvent en leur absence, contribuent à les enfermer dans des stéréotypes. Ils réclament une place dans la conversation : pas comme objet d'analyse, mais comme interlocuteurs à part entière. Parler avec eux plutôt que sur eux constitue une forme de respect qui renforce leur sentiment d'existence.

**“Nous avons besoin de repères, pas de perfection”**

Enfin, les adolescents aimeraient rappeler que les adultes n'ont pas besoin d'être parfaits pour être importants. Ils recherchent moins des modèles irréprochables que des présences fiables, capables d'admettre leurs erreurs et leurs fragilités. Ils aimeraient entendre : « Je me suis trompé, mais je suis là ». Derrière certaines révoltes



adolescentes se cache un simple besoin de repères stables. Ce que les adolescents n'osent pas toujours dire n'est pas une accusation, mais une invitation : à dialoguer, à ralentir, à regarder autrement. Leur silence apparent n'est pas vide ; il est rempli de questions adressées aux adultes. C'est à ces derniers, désormais, d'ouvrir l'espace où ces mots pourront enfin se dire.

## “Arrêtez d'appliquer du baume à lèvres” Une dermatologue dévoile la raison surprenante

**Le froid est de retour et nos lèvres sont plus sèches. Et comme chaque hiver, on dégaîne notre baume préféré à la moindre sensation de sécheresse. Un geste qui est presque devenu un automatisme. Pourtant, selon une dermatologue, cette habitude pourrait aggraver les choses.**

Vent glacial, air sec, chauffage poussé à fond du matin au soir : l'hiver ne fait aucun cadeau et surtout pas à nos lèvres. Elles tiraillent, se fissurent, pèlent parfois jusqu'à devenir très douloureuses. Alors on fait ce que tout le monde fait, on applique du baume à lèvres. Dans le métro, au bureau, devant une série, juste avant de dormir, on le met partout. À croire que sans lui, nos lèvres ne pourraient tout simplement pas survivre. Et si cette habitude était une mauvaise idée ? C'est la question soulevée par le Dr Dray,



dermatologue américaine suivie par plus de 637 000 personnes sur TikTok, connue sous le pseudo @drdrayzday. Dans une vidéo récente, elle pointe du doigt un phénomène encore méconnu, l'addiction au baume à lèvres. Un usage excessif qui est loin de réparer, mais au contraire entretiendrait la sécheresse.

«Quand on applique du baume, ça va mieux pendant quelques heures. Puis l'état s'aggrave» alerte la dermatologue. Selon le Dr Dray, si les lèvres restent sèches malgré des applications à répétition, le problème pourrait bien venir du produit lui-même. Lorsque les lèvres sont “sèches, gercées... et

que cet état ne s'améliore jamais quoi que vous fassiez, le baume à lèvres peut en réalité être le coupable.» La première cause est sans conteste les ingrédients. Beaucoup de baumes contiennent des substances auxquelles la peau fine et fragile est la plus exposée. “Il n'est pas rare de développer une allergie à un ingrédient d'un baume à lèvres”, explique la dermatologue. Parmi les allergènes les plus courants, elle cite notamment les parfums et arômes, mais aussi la lanoline, la propolis ou encore la cire d'abeille. Le baume est une solution de facilité qui nous procure un soulagement immédiat. Les lèvres s'assouplissent, semblent plus belles et plus confortables. Mais cet effet est trompeur, comme le souligne le Dr Dray, “quand on applique du baume, ça va mieux pendant quelques heures. Puis l'état s'aggrave”. Alors on

en remet, pensant réparer, alors qu'on réapplique justement le produit qui a déclenché la cause au départ. Il s'agit donc un cercle vicieux qui s'installe et dont il devient difficile de se défaire.

**La salive est aussi un ennemi à ne pas négliger**

On n'y pense pas toujours, mais un autre facteur est aussi ignoré et pourtant très redoutable : la salive. Beaucoup de personnes se lèchent les lèvres machinalement, surtout quand elles sont sèches. Un réflexe presque inconscient, connu sous le nom de chéilite. Le principal inconvénient est que la salive n'hydrate pas. Elle contient des enzymes digestives qui irritent la peau et accélèrent la perte d'eau par évaporation. Par conséquent, plus on se lèche les lèvres et plus elles s'assèchent.



# Mots fléchés

## N° 4289

RANGEAIS MON AUTO	▼	SAU- GRENUÉ	▼	NON PARTAGÉE	▼	A PÂLI	▼	ATTEINT LA SURFACE
DU PAYS		PAREILS		RÉ- FÉRENCE MUSICALE		IL NE PENSE PAS CE QU'IL DIT		
▶		▼		▼		▼		▼
SE SENTIR À L'AISE	▶							
POUDRE BLANCHE								
▶				CAMÉLIDÉ D'AMÉRI- QUE DU SUD	▶			
REVÊTIT D'UNE GAINE	▶			POISSON	▼	À LUI LA DERNIÈRE GOUTTE	▶	
INITIALES PIEUSES						POINT DÉPASSÉ		
▶		ÎLE D'IN- DONÉSIE	▶			▼	EST ENCEINTE DANS L'ARÈNE	
AVANCER	BON CONCERT	▶	▼				▼	
	ARRIVÉE SURPRISE							
▶	▼					ATTESTA- TION DE TRAVAIL		IL NE VEUT RIEN SAVOIR
POUSSÉ AU MAL	▶			BOULETTE DES ANTILLES	▶	▼		▼
PALAIS DES PAPES				SYMBOLE CHIMIQUE	▼			
▶			ÉMILE- AUGUSTE CHARTIER	▶				
ART DE CALAIS	▶							

### Solution de la grille précédente

S.P.A.P / APPROCHEE / ELEPHANT / FLATTEUSE / EGEE.BEL / FOIE.CAR /  
ASSENAS / CRI.ARE.O / ARP.IRAI / EPERDU.IE / ESO.MURS



GRILLE DE MOTS CROISÉS N°4289

A

B

C

D

E

F

G

H

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12


HORIZONTALEMENT

1. On y travaille à façon.

2. Fourneaux à alcool.

3. Dans la galerie de personnages d'un dramaturge allemand. Symbole de curie. Entre I et M.

4. Secteur porteur. Ajouta une pincée.

5. Proche de judas. Il dessert la couronne.

6. Sainte martyrisée à Cologne.

7. Des coups sur la peau. Xénon de chimiste. À l'origine de tout ce qui est padan.

8. L'I.F.I. l'a remplacé. Prénom breton.

9. Effrayé mais il y a longtemps.

10. Autre nom du hotu. Point du jour.

11. C'est nickel et ça le reste. Voisin du hareng.

12. Comburant de fusée. Parti pour la vie.

VERTICALEMENT

A. Une Parisienne un peu excentrique.

B. Te coucheras (t'). Il exerce une certaine pression.

C. Action de jamboree. Un peu vache ou pire encore. Ville et oued du Maroc.

D. Diffuse des ondes du Sud. Unité d'éclairement.

E. Thot se payait sa tête. Vide des marins. Phase visible régulièrement.

F. Calcul de tête. Petit carré de vigne. Il est connu pour son bec.

G. Banlieue de Bruxelles. Du pays des Achéménides.

H. Sorte de balançoire.

Solution de la grille précédente

A

B

C

D

E

F

G

H

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

D	E	N	I	G	R	E	R
E	N	A	M	O	U	R	E
R	T	T		N	I	E	T
M	E		M	E	N	S	E
A		A	I	S	E		N
T	A	R	N		E	U	T
O	R	P	I	N		S	I
L	A		M	U	R	I	T
O		M	I	L	A	N	
G	R	O	S	S	I	E	R
I	U	L	E		D	R	U
E	T		R	A		A	S

GRILLE

SUDOKU

N°4289

Comment jouer ?

Sur chaque ligne vous devez placer les chiffres de 1 à 9 sans les répéter. Sur chaque colonne vous devez placer les chiffres de 1 à 9 sans les répéter aussi et dans chaque région de 9 cases, vous devez placer les chiffres de 1 à 9 sans les répéter. Un truc très pratique est d'éliminer les cases où votre chiffre ne peut se trouver. Pour gagner du temps, vous pouvez commencer par les chiffres les plus nombreux parmi ceux déjà inscrits dans la grille. Si vous ne savez pas quel chiffre inscrire dans votre case, à la suite de plusieurs éliminations de chiffres, vous pouvez inscrire des possibilités et plus le jeu avancera, vous allez voir si ces chiffres conviennent ou pas! Croyez-moi ce jeu est vraiment intéressant! Attention à ce que vos chiffres ne se répètent pas, sur aucune ligne ni dans chaque carré!

2

4

9

8

4

5

5

2

3

8

3

8

7

6

5

1

7

2

6

1

7

5

8

2

7

solution

N°4288

9	6	2	4	8	7	5	3	1
4	1	5	3	6	9	2	7	8
3	8	7	2	5	1	6	4	9
5	2	1	7	3	4	9	8	6
7	9	6	5	1	8	3	2	4
8	3	4	6	9	2	7	1	5
6	5	8	1	7	3	4	9	2
1	4	3	9	2	6	8	5	7
2	7	9	8	4	5	1	6	3

JEU DES 7 ERREURS

La Règle du Jeu

Voici 2 images identiques à première vue. Sauf que sur l'une des deux images, l'auteur a volontairement commis 7 erreurs. Le jeu consiste à observer les deux images afin de retrouver les erreurs.

Citations

-On ne reçoit pas la sagesse, il faut la découvrir soi-même, après un trajet que personne ne peut faire pour nous, ne peut nous épargner.

Proust

-Je ne remets jamais au lendemain ce que je puis faire le surlendemain.

Oscar Wilde

-Si ces hiers allaient manger nos beaux demains?

Verlaine

-Vous voyez les choses – et vous demandez «pourquoi?». Mais je rêve de choses qui n'existent pas encore – et je demande «pourquoi pas?».

George Bernard Shaw



TF1

11h50	Les douze coups de midi
12h55	Petits plats en équilibre
13h00	JT 13h
13h50	Petits plats en équilibre
13h55	Météo
14h00	Plus belle la vie, encore plus belle
14h25	The Face I Can’t Forget
16h00	Sofia, seule face aux mensonges
17h30	Star Academy, la quotidienne
18h30	Ici tout commence
19h10	Demain nous appartient
19h55	Météo
20h00	JT 20h
20h45	Météo
21h00	C’est Canteloup
21h10	Master Crimes
22h15	Master Crimes
23h15	Master Crimes

FRANCE 3

12h15	ICI 12/13
12h55	Météo à la carte
14h00	Meurtres au paradis
15h10	Meurtres au paradis
16h20	Meurtres au paradis
17h25	Duels en familles
18h00	Slam
18h50	Journal Météo Climat
19h00	La p’tite librairie
19h05	Dans le rétro
19h10	Le journal des talents
19h15	ICI 19/20 édition toutes régions
19h50	On vous emmène ici
20h00	Stade 2 la quotidienne
20h10	Stade 2 Ligue 1
20h15	Météo régionale
20h20	Le journal des talents
20h25	Un si grand soleil
20h45	Un si grand soleil
21h10	Meurtres à...
22h50	Journal Météo Climat
22h55	La France en vrai
23h47	La France en vrai

M6

08h05	My boutique Têleshop’
09h45	Ça peut vous arriver
11h30	Ça peut vous arriver chez vous
12h40	Météo
12h45	Le 12.45
13h35	Scènes de ménages
13h40	Un jour, un doc
14h50	Un jour, un doc
15h50	Un jour, un doc
16h50	Un jour, un doc
17h30	La roue de la fortune
18h35	La meilleure boulangerie de France
19h40	Météo
19h45	Le 19.45
20h40	Scènes de ménages
21h10	Qui veut être mon associé ?
22h10	Qui veut être mon associé ?
23h00	Qui veut être mon associé ? La suite
23h50	Qui veut être mon associé ? La suite



Louise Arbus et Oscar traversent Paris à bord d’un bateau de la brigade fluviale. Ils passent devant la Tour Eiffel et se dirigent vers l’île aux Cygnes où les attend Delandre. Louise a des paillettes dans les yeux, Oscar ne pouvait pas lui faire plus plaisir : Oscar lui offre Paris et une scène de crime. Louise pense qu’il a quelque chose à se faire pardonner et insiste pour savoir ce que c’est. Oscar résiste et se défend d’avoir fait quoi que ce soit.

FRANCE 2

11h55	Tout le monde veut prendre sa place
12h55	Journal Météo Climat
13h00	Journal 13h00
13h40	Journal Météo Climat
13h45	La p’tite librairie
13h55	Ça commence aujourd’hui
15h05	Ça commence aujourd’hui
16h10	Affaire conclue : la vie des objets
16h20	Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
17h15	Affaire conclue, tout le monde a quelque chose à vendre
18h00	Tout le monde a son mot à dire
18h40	N’oubliez pas les paroles
19h10	N’oubliez pas les paroles
19h55	Journal Météo Climat
20h00	Journal 20h00
20h50	Journal Météo Climat
20h55	Basique, l’essentiel de la musique
21h00	Mot de passe : le duel
21h10	Envoyé spécial
23h00	Complément d’enquête

FRANCE 5

09h30	Les maternelles XXL
10h20	Les maternelles XXL
10h55	La p’tite librairie
10h56	Le beurre : du bonheur en motte ?
12h00	Thalassa, aventures extrêmes
12h55	Des trains pas comme les autres
13h35	Le Mag de la santé
14h35	Consomag
14h40	Drôles de villes pour une rencontre
15h05	Les trésors de Marie-Antoinette à Versailles
16h00	Les trésors de Marie-Antoinette à Versailles
16h55	C pas si loin
17h25	C dans l’air l’invité
17h40	C dans l’air
18h55	C à vous
19h59	Vu
20h05	C à vous la suite
20h59	Science grand format
21h00	Notre-Dame Résurrection
23h00	C ce soir



Au sommaire : «Copropriétés : enquête sur les abus des syndic». Le syndicat de copropriété gère la vie d’un immeuble. Mais dans ce secteur qui brasse des milliards, nombreux sont ceux qui dénoncent mauvaise gestion ou fraudes. - «Gomme arabique : l’ingrédient invisible qui finance la guerre au Soudan». La gomme arabique, un ingrédient essentiel de l’industrie mondiale, est produite majoritairement au Soudan, un pays ravagé par la guerre depuis avril 2023. Enquête sur la responsabilité des acteurs français et internationaux face à un produit qui finance indirectement une guerre meurtrière.

CANAL +

09h41	Le monde magique de Jérôme Commandeur
10h07	L’Amour au présent
11h51	La boîte à questions
11h56	En aparté
12h27	Clique
13h22	Les boules de Noël
14h50	Douilly : Hier j’arrête !
16h08	On ira
17h42	Une pointe d’amour
19h03	La boîte à questions
19h08	En aparté
19h44	Un petit Clique en +
20h06	Un petit Clique en +
20h32	En aparté
21h09	Playing Nice
21h57	Playing Nice
22h46	Culture & Street
23h40	Un petit Clique en +



# «C'est humiliant» : L'acteur Mickey Rourke dénonce une cagnotte en ligne pour lui porter secours

**La vedette des années 1980, nommé aux Oscars en 2009 pour «The Wrestler», serait menacé d'expulsion en raison de loyers impayés.**

Le comédien américain Mickey Rourke, 73 ans, a dénoncé, mardi 6 janvier, sur son compte Instagram une cagnotte en ligne, mise en place dimanche, pour l'aider à payer ses loyers impayés. «Si j'avais besoin d'argent, je ne demanderais pas d'aide», a assuré l'acteur, chapeau de paille sur la tête et en maillot fuchsia, un chien sur les genoux.

La vedette des années 1980, nommé aux Oscars en 2009 pour The Wrestler, serait menacé d'expulsion en raison de loyers impayés. Face à cette situation, une amie de l'acteur, Liya-Joelle Jones, a lancé une cagnotte en ligne pour lui venir en aide. «C'est humiliant», a estimé l'acteur sur Instagram tout en reconnaissant rencontrer des difficultés financières. Mais, a-t-il affirmé, «je ne demanderai jamais un sou à des inconnus, à des fans ou à qui que ce soit». «La célébrité ne protège pas des épreuves, et le talent ne garantit pas la stabilité (...) L'objectif est d'offrir à Mickey stabilité et sérénité pendant cette période extrêmement difficile, afin qu'il puisse rester chez lui et avoir l'espace nécessaire pour se remettre sur pied», explique la page du financement participatif dédié à l'artiste.

Selon le Los Angeles Times, Mickey Rourke a reçu le 18 décembre un préavis d'expulsion de la maison qu'il occupe depuis mars 2025. Le montant des loyers impayés se monterait à quelque 60 000 dollars. Mardi, les fonds collectés approchaient les 100 000 dollars.



# Kate Middleton a une très mauvaise habitude et ses proches ont pris les choses en main



**Kate Middleton est un peu tête en l'air et possède un petit défaut qui a dû être rapidement corrigé pour mieux gérer son quotidien.**

La princesse de Galles a récemment révélé une habitude «notoirement mauvaise» qui a même inspiré une série de cadeaux de Noël.

Maman de trois enfants, Kate Middleton a confié qu'elle avait tendance à égarer son téléphone portable. Cette information a été révélée lors d'une interview avec Giovanna Fletcher, gagnante de l'm A Celebrity... Get Me Out Of Here et podceasteuse.

En 2020, la belle fille de Charles III était invitée sur le podcast populaire de Giovanna, Happy Mum, Happy Baby, où elle s'était livrée sur la culpabilité maternelle et les défis du quotidien de parent tout en mettant en avant son engagement auprès de l'organisation Early Years.

**Kate Middleton et son petit défaut**

Dans une interview accordée à The Times, Giovanna a précisé : «Kate m'a dit qu'elle était notoirement mauvaise pour surveiller son téléphone. Elle le perd toujours. Tous ses cadeaux de Noël cette année-là étaient liés à sa capacité à ne pas perdre son téléphone. Tout tournait autour de ça».

Cependant, garder un œil sur son téléphone ne semble pas être sa priorité absolue, puisque la mère de George, Charlotte et Louis a récemment mis en garde contre «l'épidémie de déconnexion»

provoquée par les smartphones et autres appareils, appelant la société à «investir dans les relations que nous avons les uns avec les autres».

La princesse plaide pour des liens familiaux solides malgré les écrans

Dans un essai rédigé avec le professeur Robert Waldinger, directeur de la Harvard Study of Adult Development, Kate a expliqué que la technologie moderne, bien que bénéfique, peut fragmenter l'attention et nuire aux relations humaines. «Nos smartphones, tablettes et ordinateurs sont devenus des sources de distraction constante, fragmentant notre concentration et nous empêchant de donner aux autres l'attention entière dont les relations ont besoin», a-t-elle souligné. Selon elle, être physiquement présent mais mentalement absent empêche de s'engager pleinement avec les personnes qui nous entourent.

La princesse a également insisté sur l'importance d'aider les enfants à développer des compétences sociales et émotionnelles solides pour entretenir des relations positives sur le long terme.

Par ailleurs, l'an dernier, le prince William avait révélé que leurs trois enfants n'ont pas de téléphone portable. Il a précisé que cette décision avait été source de tensions avec le prince George, âgé de 12 ans, et a expliqué dans une interview au Brésil : «Nos enfants n'ont pas de téléphones. Je pense que lorsque George ira au secondaire, il pourrait peut-être avoir un téléphone sans accès à Internet. Je pense que les enfants peuvent accéder à trop de choses qu'ils ne devraient pas voir en ligne. Avoir un vieux téléphone 'brique', comme ils l'appellent, me semble correct».

# Art Basel Qatar dévoile les détails de sa première édition prévue en 2026

Art Basel Qatar a révélé les premiers détails de sa toute première édition, qui se tiendra en février 2026, offrant un aperçu du secteur Galleries et de son programme Special Projects, déployé dans le quartier de Msheireb Downtown Doha.

Aux côtés des présentations de 87 galeries exposant les œuvres de 84 artistes, Art Basel Qatar proposera neuf commandes monumentales et in situ investissant les espaces publics et les lieux culturels de Msheireb. Conçus par le directeur artistique Wael Shawky, en collaboration avec le directeur artistique en chef d'Art Basel Vincenzo de Bellis, ces projets répondent au thème central de la foire : «Becoming» («Devenir»).

Couvrant la sculpture, l'installation, la performance, le film et l'architecture, ces projets interrogent les notions de transformation — matérielle, sociale et politique — en abordant le changement environnemental, la migration, la mémoire et l'identité. Parmi les artistes participants figurent Abraham Cruzvillegas, Bruce Nauman, Hassan Khan, Khalil Rabah, Nalini Malani, Nour Jaouda, Rayyane Tabet, Sumayya Vally, ainsi que Sweat Variant (Okwui Okpokwasili et Peter Born). Parmi les temps forts annoncés : l'installation vidéo immersive en 3D de Bruce Nauman à M7, la projection monumentale en plein air de Nalini Malani sur la façade de M7, et le majlis évolutif imaginé par



Sumayya Vally, conçu comme un espace vivant de rencontre et de dialogue.

Le secteur Galleries réunira des exposants issus de 31 pays et territoires, dont 16 galeries participant pour la première fois à Art Basel. Plus de la moitié des artistes présentés sont originaires de la région MENASA, confirmant l'ancrage régional de la foire. Les présentations

Des galeries de l'ensemble de la région seront représentées, y compris celles disposant d'antennes dans les États du Golfe, notamment au Qatar, aux Émirats arabes unis et en Arabie saoudite. Le Moyen-Orient élargi et l'Asie seront également présents, avec des galeries venues du Liban, de Turquie, d'Égypte, du Maroc, de Tunisie et d'Inde.

Art Basel Qatar se tiendra du 5 au 7 février 2026, à M7, dans le Doha Design District et dans plusieurs autres lieux de Msheireb Downtown Doha.

Art Basel Qatar se tiendra du 5 au 7 février 2026, à M7, dans le Doha Design District et dans plusieurs autres lieux de Msheireb Downtown Doha.



**Assurances :****Accord entre la SAA et l'EADN pour l'appui à la transformation numérique**

La Société nationale d'assurance (SAA) et l'Entreprise d'appui au développement du numérique (EADN) ont signé, mercredi, une convention-cadre de coopération visant à renforcer le partenariat dans les domaines de la mise à niveau des infrastructures informatiques et du développement de solutions numériques adaptées aux besoins de la SAA, a indiqué un communiqué de la compagnie d'assurance.

La cérémonie de signature de cette convention, qui s'inscrit dans le cadre de la stratégie de modernisation et de transformation numérique de la SAA, s'est tenue au siège de la compagnie, en présence de responsables et de représentants des deux parties, a précisé la même source.

"A travers cette convention



de coopération, la SAA et l'EADN entendent renforcer leur partenariat dans les domaines de la mise à niveau des infrastructures physiques et informatiques, ainsi que du développement de solutions numériques adaptées aux besoins spécifiques de la SAA", a fait savoir le communiqué.

Dans le cadre de ce partenariat qualifié de "stratégique", l'EADN sera chargée du suivi des projets, de la mutualisation des infrastructures informatiques, ainsi que de la possibilité d'implémentation et de maintenance des systèmes d'information.

Elle assurera également la

formation des équipes dans ce domaine de compétences, a expliqué le document, précisant que "l'objectif de cette convention est de doter la SAA d'infrastructures technologiques modernes, performantes et évolutives, capables de répondre aux besoins croissants du secteur des assurances et de

s'adapter aux défis futurs".

La convention vise également à accompagner la numérisation des systèmes d'information et la modernisation de l'infrastructure technologique y afférente, a souligné le document, ajoutant que cette convention constitue "une étape majeure dans la mise en œuvre du programme de développement de la SAA, axé sur l'innovation, la modernisation de ses processus et l'amélioration continue de la qualité des services offerts à ses assurés".

Par cette initiative, la SAA affirme s'aligner sur "la volonté des autorités publiques de promouvoir l'émergence des compétences nationales dans le domaine technologique, un enjeu stratégique pour la compétitivité, la performance et la souveraineté technologique".

**Agrumes :****D'importantes potentialités de production à Alger grâce au recours à la culture intensive**

Le président de la Chambre d'agriculture de la wilaya d'Alger, Ibrahim Djeribia, a mis en avant, mercredi, les importantes potentialités dont dispose la wilaya dans le domaine des agrumes, grâce au recours à la culture intensive, avec une production annuelle dépassant 1,3 million de quintaux.

Lors de l'ouverture de la 4e édition du Salon des agrumes de la wilaya d'Alger, en présence de représentants des autorités locales et de professionnels, M. Djeribia a précisé que la wilaya d'Alger occupe les premières places au niveau national en matière de production d'agrumes, soulignant que la superficie des terres consacrées à cette filière dépasse 7000 hectares sur un total national de 80.000 hectares, ce qui confirme qu'"Alger demeure une wilaya à vocation agricole".

La hausse du niveau de production a été rendue possible grâce au recours des agriculteurs, ces dernières années, à la culture intensive, avec la plantation actuellement

de 600 à 800 arbres par hectare, contre 300 arbres auparavant. Parallèlement à l'augmentation des quantités produites, la filière des agrumes dans la wilaya connaît également une évolution notable en termes de qualité, notamment grâce à la diversification des variétés cultivées et à l'adoption de méthodes agricoles modernes, a-t-il indiqué.

Il a également insisté sur la nécessité de préserver les acquis réalisés par la wilaya dans cette filière, à travers la protection des terres agricoles, conformément aux instructions du président de la République, ainsi que la prévention des pertes subies par les agriculteurs, par la réalisation de chambres froides, la facilitation de leur financement bancaire et la mise en place de mécanismes d'exportation et de transformation.

Par ailleurs, M. Djeribia a annoncé que la Chambre d'agriculture de la wilaya d'Alger procédera prochainement à la délivrance de la carte d'agriculteur aux

partenaires des exploitations agricoles, en application des dispositions de la circulaire interministérielle N2, publiée le 1er juin dernier, relative à l'assainissement du foncier agricole relevant du domaine privé de l'Etat, dans le cadre des différentes formules d'octroi et d'exploitation.

Il a expliqué, à ce propos, que les Chambres d'agriculture ne reconnaissent pas auparavant la qualité d'agriculteur au partenaire exploitant une terre appartenant à un concessionnaire, en raison de l'absence de mécanismes réglementaires appropriés.

Toutefois, la nouvelle circulaire les oblige à établir la carte professionnelle de l'agriculteur sur la base de la fiche descriptive du partenariat ainsi que du contrat de partenariat.

Le conseil d'administration de la Chambre d'agriculture de la wilaya d'Alger a récemment examiné des dizaines de dossiers dans ce sens, dont les titulaires se verront attribuer des cartes d'agriculteur, a-t-il ajouté.



Pour sa part, le membre du secrétariat national de l'Union nationale des paysans algériens (UNPA), Khelfallah Mechri a salué l'évolution enregistrée par la filière des agrumes ces dernières années, laquelle couvre désormais largement les besoins du marché national, avec l'enregistrement d'un excédent nécessitant une orientation vers les industries de transformations à valeur ajoutée.

Le directeur des services agricoles de la wilaya d'Alger, Mehdi Missaoui a, quant à lui, mis en exergue les efforts visant à préserver les niveaux élevés de production, notamment par le recours aux serres

multichapelles, précisant que ce type de serres a été distribué sur une superficie de 200 hectares à travers la wilaya.

Il a également insisté sur la nécessité de recourir aux eaux traitées afin d'alléger la pression sur les ressources hydriques conventionnelles, faisant état d'un projet en cours d'étude avec la direction des ressources en eau (DRE), portant sur l'irrigation de 4 hectares d'arbres fruitiers dans la wilaya. Le Salon des agrumes de la wilaya d'Alger, organisé sur deux (2) jours, sous le thème "La filière des agrumes : entre réalité et enjeux", connaît la participation de plus de 80 exposants.