



**À 320 DA/KG
LA SARPA
INJECTE DU
POULET « LOCAL »
CONGELÉ SUR LE
MARCHÉ NATIONAL**

P. 05



**Tribunal De Boufarik
L'AUTEUR DE LA VIDÉO POLÉMIQUE
SUR LA TENUE D'UNE FILLE DE 8 ANS
PLACÉ SOUS MANDAT DE DÉPÔT**

P. 03



وزارة الدفاع الوطني
MINISTRY OF NATIONAL DEFENCE

**LE MDN LANCE
LE RECRUTEMENT
D'OFFICIERS DE
CARRIÈRE SUR TITRE**

P. 03



**CAPA : ANNONCE LUNDI DES
RÉSULTATS DE L'ÉPREUVE ÉCRITE DU
CONCOURS NATIONAL D'ACCÈS À LA
FORMATION**

P. 04



**ANNABA : LANCEMENT DE L'OPÉRATION
DE RELOGEMENT DE 200 FAMILLES
VIVANT DANS DES HABITATIONS
PRÉCAIRES À BOUHDID**

P. 06



**Gendarmerie Nationale
UNE AMENDE DE 4 000
DA EN CAS DE DÉFAUT DE
LISIBILITÉ DES PLAQUES
D'IMMATRICULATION DES
VÉHICULES**

P. 03



**LE MAROC UTILISE LA CARTE DE LA
MIGRATION ILLÉGALE
POUR FAIRE PRESSION SUR
L'ESPAGNE**

P. 09

ACCIDENT D'AUTOBUS À BOUMERDÈS

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE REÇOIT LES CONDOLÉANCES
DU PRINCE HÉRITIER DU ROYAUME D'ARABIE SAOUDITE



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a reçu un message de condoléances de son frère, le prince héritier et président du Conseil des ministres du Royaume d'Arabie saoudite, pays frère, son Altesse royale Mohammed ben Salmane ben Abdelaziz Al-Saoud, suite à l'accident d'autobus survenu dans la wilaya de Boumerdès. Dans son message, le Prince héritier du Royaume d'Arabie saoudite a “présenté au président de la République, ainsi qu’aux familles des victimes, ses sincères condoléances, et exprimé sa profonde compassion, priant Allah Tout-Puissant d’accorder Sa sainte miséricorde aux défunts et un prompt rétablissement aux blessés”.

LE MINISTRE DE LA SANTÉ REÇOIT
L'AMBASSADEUR CHINOIS
ET LA REPRÉSENTANTE ADJOINTE
DE L'UNICEF EN ALGÉRIE

Le ministre de la Santé, Mohamed Seddik Ait Messaoudene, a reçu, au siège du ministère, l'ambassadeur de la République populaire de Chine en Algérie, Dong Guangli et la représentante adjointe du Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF) en Algérie, Eva Millas, a indiqué, lundi, un communiqué du ministère.

La rencontre qui a eu lieu, dimanche, en présence de cadres de l'administration centrale, s'inscrit dans le cadre du “renforcement de la coopération tripartite entre le ministère de la Santé, la République populaire de Chine et l'UNICEF, en vue de soutenir les efforts de développement du système national de santé, en adéquation avec les priorités de la stratégie de santé en Algérie”, souligne le communiqué.

A l'entame de la rencontre, l'ambassadeur chinois et la représentante adjointe de l'UNICEF ont présenté “leurs sincères condoléances et exprimé leur compassion suite au tragique accident de la route survenu dans la wilaya de Boumerdès”, exprimant “leur solidarité avec le Gouvernement et le peuple algériens et souhaitant un prompt rétablissement aux blessés”.

A cette occasion, M. Ait Messaoudene s'est félicité des “relations historiques solides unissant l'Algérie et la République populaire de Chine”, affirmant que cette coopération “constitue un modèle réussi dans le domaine de la santé, notamment à travers les missions médicales et scientifiques chinoises qui ont contribué, des décennies durant, à soutenir le système national de santé, en plus des programmes de formation et d'échange d'expertises”.

Le ministre a également salué “le rôle de l'UNICEF, en tant que partenaire clé de l'Algérie, à travers son accompagnement des programmes nationaux, visant à renforcer la santé de la mère et de l'enfant et à soutenir la prévention”.

De son côté, l'ambassadeur chinois a passé en revue “les volets de coopération établis entre les deux pays”, affirmant que la 29e mission médicale chinoise a entamé son travail en Algérie et qu'elle contribuera au soutien des équipes médicales algériennes dans nombre de wilayas, “concrétisant ainsi la profondeur des relations d'amitié, de solidarité et de partenariat stratégique entre les deux pays”.

De son côté, Mme Millas a mis en avant “l'engagement de l'organisation à continuer d'accompagner l'Algérie dans la mise en œuvre de ses priorités sanitaires”, soulignant “sa disposition à mobiliser son expertise et son soutien technique, notamment dans les domaines de la numérisation et de la modernisation du système de santé, ainsi que le renforcement de la santé mère et enfant, contribuant ainsi à l'amélioration de l'efficacité du système algérien”.

Lors de cette rencontre, M. Ait Messaoudene a passé en revue les priorités de la stratégie nationale de santé, appelant à “orienter la coopération vers les domaines prioritaires, notamment la santé mère et enfant, la couverture sanitaire de proximité, la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles, au premier rang desquelles figurent le diabète et l'hypertension artérielle, ainsi que le développement des services de santé scolaire, outre le renforcement de la gynécologie-obstétrique, la numérisation du secteur de la santé, le développement des systèmes numériques et l'appui à la maintenance des équipements et matériels médicaux afin de garantir la continuité et la qualité des services de santé”.

La rencontre a également constitué une occasion pour échanger les vues sur “les perspectives de la coopération future”, où les parties ont convenu d’“établir un partenariat stratégique durable, fondé sur la définition de priorités communes et la mise en place de mécanismes techniques pour le suivi de la mise en œuvre des programmes et projets ainsi que l'évaluation périodique de leurs résultats, garantissant ainsi un impact concret qui se reflète positivement sur la santé des citoyens et la qualité des prestations sanitaires”.

Les parties ont réitéré, en outre, “leur engagement à renforcer la coopération tripartite, à intensifier la coordination et l'action commune au service des objectifs de développement sanitaire, et à consacrer les relations d'amitié et de confiance qui lient l'Algérie à la République populaire de Chine et à l'UNICEF, en vue de réaliser des résultats concrets et durables au profit du citoyen et de contribuer à la promotion du système national de santé”, conclut le communiqué.

ALGÉRIE-ITALIE

SAYOUD TIENT À ROME UNE SÉANCE DE
TRAVAIL AVEC SON HOMOLOGUE ITALIEN

Le ministre de l'Intérieur, des Collectivités locales et des Transports, M. Saïd Sayoud, a tenu, lundi à Rome, une séance de travail avec son homologue italien, M. Matteo Piantadosi, dans le cadre de la visite de travail qu'il effectue en République italienne, indique un communiqué du ministère.

A l'entame de la rencontre, M. Sayoud a salué “la volonté des dirigeants des deux pays de hisser les relations algéro-italiennes à des perspectives prometteuses”, soulignant que “cette dynamique positive constitue une motivation pour poursuivre l'élargissement des domaines de coopération bilatérale et le renforcement du partenariat stratégique entre les deux pays”.

La question de la migration irrégulière a également constitué l'un des principaux axes des entretiens, “la partie italienne ayant salué les efforts déployés par l'Etat algérien pour lutter contre ce phénomène”, note le communiqué.

A cette occasion, M. Piantadosi a salué “l'approche globale et équilibrée qui conjugue la dimension humaine du phénomène, les défis sécuritaires qui y sont liés, ainsi

que la dimension du développement en rapport avec la question migratoire en Afrique”.

Il a également salué les résultats obtenus dans la lutte contre les réseaux de trafic de migrants et de traite des êtres humains, exprimant “la satisfaction de l'Italie quant au niveau de coopération existant avec l'Algérie dans ce domaine”.

Les deux ministres ont échangé leurs vues sur “les moyens de renforcer la coordination sécuritaire et d'intensifier la coopération opérationnelle entre les services compétents des deux pays, afin de réduire la migration irrégulière et de démanteler les réseaux criminels transfrontaliers”.

Au terme de la rencontre, les deux parties sont convenues de “poursuivre l'élargissement des domaines de coopération bilatérale, notamment dans les domaines de la coopération policière, de la formation, de l'échange d'expertises et du développement des mécanismes d'action commune, de manière à renforcer le partenariat stratégique entre l'Algérie et l'Italie au mieux des intérêts communs des deux pays”, conclut la même source.

MAGRAMANE COPRÉSIDE LES TRAVAUX DE LA 5E
SESSION DU DIALOGUE STRATÉGIQUE ALGÉRO-ITALIEN

Le Secrétaire général du ministère des Affaires étrangères, M. Lounès Magramane, a coprésidé, jeudi à Rome (Italie), avec son homologue italien, M. Ricardo Guariglia, les travaux de la 5e session du Dialogue stratégique algéro-italien sur les relations bilatérales et les questions politiques et sécuritaires globales, indique un communiqué du ministère des Affaires étrangères.

Cette session, qui a réuni des représentants de différents secteurs et institutions des deux parties, intervient dans le cadre du mécanisme de concertation politique régulière entre l'Algérie et l'Italie. Elle a constitué une nouvelle étape pour évaluer le processus de coopération bilatérale dans divers domaines et passer en revue les réalisations accomplies depuis la tenue de la précédente session à Alger en juin 2025, à la lumière des conclusions adoptées lors de la dernière visite officielle en Algérie de la présidente du Conseil des ministres italien, en mars 2026 ainsi que du 5e sommet intergouvernemental tenu à Rome en juillet 2025”, précise le communiqué.

“Les travaux ont permis d'évaluer les différents volets de la coopération bilatérale, notamment dans les domaines, politique, sécuritaire, économique, énergétique, agricole, industriel et culturel. Les deux parties se sont félicitées des résultats positifs réalisés dans plusieurs dossiers vitaux”, a-t-on souligné.

“Les moyens de promouvoir le partenariat

stratégique entre les deux pays pour des perspectives prometteuses, conformément aux orientations définies par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune et la présidente du Conseil des ministres italien, Mme Giorgia Meloni, ont également été évoqués”.

A cet effet, “les deux parties ont salué les progrès réalisés dans la mise en œuvre du Plan «Mattei» et réaffirmé leur attachement à accélérer la concrétisation des projets stratégiques conjoints, susceptibles d'asseoir un nouveau modèle de coopération entre les deux rives de la Méditerranée”, précise le document.

Lors de cette séance, “les deux parties ont évoqué la situation régionale et internationale actuelle et échangé les vues autour des développements dans l'espace méditerranéen, en Libye, au Sahara occidental, dans la région sahélo-saharienne ainsi qu'au Moyen Orient”. Elles ont également mis en avant leurs engagements vis-à-vis des solutions pacifiques des conflits, conformément aux principes du droit international et de la Charte des Nations unies”, selon la même source.

A la clôture des travaux, “les deux parties ont réaffirmé leur volonté commune d'aller de l'avant dans le renforcement du partenariat stratégique et de concrétiser les recommandations qui en découlent, ainsi que de préparer les prochaines échéances, notamment le 6e Sommet intergouvernemental algéro-italien de haut niveau prévu l'année prochaine à Alger”.

Quotidien indépendant d'informations générales times Edité par la S.A.R.L. MEDIACOM PRESSE Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba	Directeur general : Bicha salim Directeur de la publication : Nouredidine Boukraa Directrice de la rédaction : Bicha Bariza Nesrine Tél/Fax : 038 45 58 35 Tél/Fax : 038 45 58 36 Tél/Fax : 038 45 58 37 Email: redactionseybouse@gmail.com	P.A.O SEYBOUSE Times Site web: www.seybousestimes.dz Email: redaction@seybousestimes.dz contact@seybousestimes.dz Facebook : SEYBOUSE TIMES Impression : SIE Constantine Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri Bât F N ° : 424 Constantine	Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER TEL : 021 73 71 28 021 73 76 78 021 74 99 81 FAX : 021 73 95 59 Email : agence.regie@anep.com.dz Programmation.regie@anep.com.dz	Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction
---	--	--	--	---

Le MDN lance le recrutement d’officiers de carrière sur titre

L’Ar mée nationale populaire ouvre ses rangs aux diplômés. Le dimanche 2 août 2026, le ministère de la Défense nationale (MDN) a officiellement lancé les préinscriptions électroniques pour le recrutement des élèves officiers de carrière sur titre, c’est-à-dire les candidats déjà titulaires d’un diplôme universitaire. Une opportunité concrète pour tous ceux qui souhaitent conjuguer formation académique et engagement militaire au sein de l’ANP.

Les préinscriptions ANP 2026 se font exclusivement en ligne

La démarche est entièrement dématérialisée. Le MDN exige que chaque candidat effectue sa préinscription via le portail web officiel du ministère, sans possibilité de dépôt physique de dossier à ce stade. Toutes les

informations demandées doivent être renseignées avec précision, et chaque étape de la procédure doit être suivie scrupuleusement, sous peine de voir le dossier invalidé.

Cette digitalisation du processus s’inscrit dans une tendance lourde de l’administration algérienne, qui privilégie désormais les plateformes numériques pour garantir équité et traçabilité dans les opérations de recrutement public.

Le Guide du recrutement 2026 : le document indispensable pour tout candidat

Pour ne rien laisser au hasard, le MDN a mis en ligne le ‘Guide du recrutement 2026’. Ce document essentiel, à récupérer sur le portail du ministère, détaille tout ce qu’il faut savoir : des diplômes requis aux critères d’âge, en passant par la liste des pièces à



fournir.

Publié initialement début juillet 2026, ce guide couvre l’ensemble des établissements de formation de l’ANP, des forces terrestres aux forces navales, en passant par la Gendarmerie nationale et la Garde républicaine. Pour les officiers sur titre, l’âge limite est calculé sur la base de 19 ans, majoré du nombre d’années d’études requises par la spécialité visée. Le célibat reste

une condition obligatoire pour cette catégorie.

Chaque filière impose ses propres critères. Il est donc impératif de consulter le guide avant toute démarche, pour s’assurer de correspondre au profil recherché par l’institution militaire.

Un recrutement militaire qui s’inscrit dans une dynamique nationale plus large

Le lancement de ces préinscriptions pour officiers de carrière ANP intervient dans un contexte marqué par une multiplication des appels à candidatures dans le secteur public. En juillet dernier, le concours de recrutement du ministère de l’Éducation nationale portant sur plus de 26 000 postes avait déjà mobilisé des dizaines de milliers de candidats à travers le territoire. Du côté de la Défense, la

dynamique est tout aussi soutenue. Dès mai 2026, le MDN avait ouvert les inscriptions pour les Écoles des Cadets de la Nation, ciblant les jeunes titulaires du BEM, avec un processus de sélection structuré en trois phases successives. Le recrutement d’officiers sur titre constitue, lui, le volet destiné aux profils universitaires confirmés, une catégorie à laquelle le MDN accorde une attention croissante. Cette stratégie de recrutement élargie reflète la volonté de l’ANP de diversifier ses viviers de compétences, en attirant des diplômés issus de formations civiles vers des postes d’encadrement au sein de l’armée.

GENDARMERIE NATIONALE:

Une amende de 4 000 DA en cas de défaut de lisibilité des plaques d’immatriculation des véhicules

La Gendarmerie nationale a de nouveau rappelé aux conducteurs l’obligation de respecter les dispositions du code de la route relatives à la lisibilité des plaques d’immatriculation des véhicules, dans le cadre de sa campagne de sensibilisation menée régulièrement sur ses réseaux sociaux officiels.

Dans une publication explicative intitulée « À la lumière du code de la route », les services de la Gendarmerie ont précisé que le fait de négliger la propreté d’une plaque d’immatriculation, ou de la dissimuler volontairement de quelque manière que ce soit, constitue une infraction passible



de poursuites et d’amende.

Selon la publication, l’article 95, alinéa 2, de la loi n° 09-26 portant code de la route classe cette infraction parmi les contraventions de deuxième degré. Le texte oblige tout conducteur à maintenir sa plaque d’immatriculation lisible en

toutes circonstances, notamment en cas de poussière, de boue ou de tout autre élément susceptible d’empêcher les agents de contrôle ou les dispositifs de surveillance de la lire clairement.

Quelle est l’amende prévue ?

En cas d’infraction constatée, l’article 121 (alinéa b) de la

même loi prévoit une amende forfaitaire de 4 000 dinars algériens à l’encontre de tout conducteur ne respectant pas cette obligation.

À travers cette publication de sensibilisation, la Gendarmerie nationale invite l’ensemble des conducteurs à :

- Vérifier régulièrement la propreté des plaques d’immatriculation avant et arrière du véhicule.
- Éviter toute peinture, modification ou ajout susceptible de masquer ou de déformer les chiffres de la plaque.
- Redoubler de vigilance en hiver et lors des épisodes de poussière ou de pluie, périodes durant

lesquelles la saleté s’accumule rapidement sur les véhicules.

Cette campagne s’inscrit dans une série de publications périodiques diffusées par les services de la Gendarmerie sur ses plateformes numériques (Facebook, Instagram, TikTok), dans le but de promouvoir la culture routière et d’informer les citoyens sur les dispositions légales, afin d’éviter des infractions qui peuvent paraître anodines mais qui coûtent cher aux automobilistes.

Pour signaler tout accident ou infraction routière, la Gendarmerie nationale rappelle le numéro vert : 1055.

TRIBUNAL DE BOUFARIK:

L’auteur de la vidéo polémique sur la tenue d’une fille de 8 ans placé sous mandat de dépôt

Une vidéo devenue virale sur les réseaux sociaux, dans laquelle un homme s’attaquait verbalement à la tenue vestimentaire d’une fillette en termes injurieux, a eu une suite judiciaire rapide.

Le parquet près du tribunal de Boufarik, dans la wilaya de Blida, a annoncé ce lundi 3 août 2026 avoir ouvert des poursuites contre l’auteur des faits, identifié sous le nom de S. A. Placé en détention provisoire dès sa présentation devant la justice, il sera jugé le 5 août prochain.

Discours de haine contre un enfant

La publication incriminée véhicule, selon les termes

officiels, des propos « extrémistes, contraires à la morale et aux bonnes mœurs », porteurs d’un « discours discriminatoire incitant à la haine contre les enfants en raison de leur tenue vestimentaire ».

L’enquête préliminaire a permis d’identifier le suspect sans délai. Présenté en comparution immédiate, S.A. répond de deux chefs d’inculpation distincts : discrimination fondée sur l’apparence vestimentaire d’un enfant, et atteinte à la vie privée d’un mineur par des publications numériques susceptibles de lui causer un préjudice.

Un arsenal législatif précis mobilisé pour protéger l’enfant

Les textes appliqués dans cette affaire sont ciblés. Le parquet a retenu les articles 2 et 31 de la loi n° 20-05 relative à la prévention et à la lutte contre la discrimination et le discours de haine, ainsi que l’article 140 de la loi n° 15-12 portant protection de l’enfant.

La décision du parquet de recourir à la procédure de comparution immédiate permet d’orienter le dossier directement vers la formation de jugement.

Les éléments recueillis lors de l’enquête ont été estimés suffisants pour fixer l’audience au 5 août 2026, soit deux jours après la présentation du mis en cause.



Quand la justice algérienne sanctionne le cyberharcèlement visant les mineurs

La protection des enfants contre les contenus numériques préjudiciables est un axe de plus en plus affirmé dans la jurisprudence algérienne.

La loi n° 15-12 sur la protection de l’enfant a précisément été conçue pour couvrir ce type de situation, où un mineur se retrouve exposé, sans défense, à un contenu public le visant nommément ou implicitement.

EDUCATION NATIONALE

LES RÉSULTATS DES EXAMENS PROFESSIONNELS ET DU CONCOURS DE RECRUTEMENT ANNONCÉS LUNDI ET JEUDI PROCHAINS

Les résultats des examens professionnels d'accès aux différents grades des corps spécifiques de l'Education nationale seront annoncés lundi, et ceux du concours de recrutement des enseignants jeudi prochain, a indiqué, dimanche, un communiqué du ministère de l'Education nationale. Les résultats des examens professionnels d'accès aux différents grades des corps spécifiques de l'Education au titre de l'année 2026, organisés le 11 juillet dernier, "seront

annoncés lundi 3 août 2026 à partir de 10h00, via les comptes électroniques des candidats sur la plateforme numérique, à travers le lien: <https://mowadaf.education.dz> ", souligne le communiqué. "Les listes nominatives des candidats admis seront également publiées le jour même et à la même heure au niveau de toutes les directions de l'Education", selon la même source. Quant aux résultats du concours de recrutement sur titres des enseignants des

trois paliers d'enseignement (primaire, moyen et secondaire) au titre de l'année 2025, "ils seront annoncés jeudi 6 août 2026, à partir de 10h00, via les comptes électroniques des candidats sur la plateforme numérique, à travers le lien: <https://concours.onec.dz>". Les listes nominatives des candidats admis seront publiées le jour même et à la même heure au niveau de toutes les directions de l'Education, conclut le document.



CAPA

ANNONCE LUNDI DES RÉSULTATS DE L'ÉPREUVE ÉCRITE DU CONCOURS NATIONAL D'ACCÈS À LA FORMATION



Le ministère de la Justice a indiqué, dimanche dans un communiqué, que les résultats de l'épreuve écrite du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du Certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA) seront publiés lundi à partir de 10h00.

Dans ce cadre, "le ministère de la Justice-Commission centrale du concours national d'accès à la formation pour l'obtention du CAPA, précise que les résultats de l'épreuve écrite du concours seront publiés lundi 3 août 2026, à partir de 10h00, sur les sites web du ministère de la Justice (<http://www.mjustice.dz>), du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique (<http://www.mesrs.dz>), de l'Union nationale des ordres des avocats (<http://www.unoa.dz>) et de l'Ecole de formation des avocats (<http://efadz.com>)".

FORMATION PROFESSIONNELLE

PLUS DE 400 000 PLACES PÉDAGOGIQUES ET 23 NOUVELLES SPÉCIALITÉS À LA RENTRÉE PRÉVUE LE 4 OCTOBRE PROCHAIN

La ministre de la Formation et de l'Enseignement professionnels, Nacima Arhab, a annoncé la mise à disposition de plus de 400.000 places pédagogiques et l'ouverture de 23 nouvelles spécialités dans le cadre de la rentrée de la formation professionnelle, fixée au 4 octobre prochain. Présidant, lundi, les travaux d'une conférence nationale consacrée à la prochaine rentrée de la formation professionnelle, la ministre a indiqué que celle-ci constitue "une étape stratégique pour la mise en œuvre des réformes que connaît le secteur". Dans ce cadre, "plus de 400.000 places pédagogiques ont été assurées dans les différents modes de formation, notamment la formation par apprentissage, avec l'introduction de 23 nouvelles spécialités dans plusieurs domaines, dont l'environnement, l'agriculture, l'industrie et la numérisation". Mme Arhab a également fait savoir que les inscriptions pour cette rentrée débiteront le 8 août et se poursuivront jusqu'au 26

septembre prochain. Ace propos, elle a précisé que cette conférence qui s'inscrit dans le cadre des préparatifs de la rentrée de la formation professionnelle 2026, était consacrée à "la présentation et à l'examen de la note d'encadrement relative à cette rentrée, ainsi qu'à l'évaluation du niveau de préparation des établissements de formation, outre l'ajustement des différents aspects organisationnels et pédagogiques, à même de garantir une rentrée réussie". Mme Arhab a insisté sur la nécessité du "strict respect du contenu de la note d'encadrement et d'unifier la méthodologie de travail à travers l'ensemble des établissements de formation, tout en œuvrant à améliorer la qualité de la formation et à réunir toutes les conditions nécessaires à l'accueil des stagiaires, ainsi qu'à renforcer l'offre de formation dans les spécialités prioritaires, selon une approche nationale répondant aux besoins économiques et de développement". La ministre a également souligné l'importance de s'appuyer pleinement sur le référentiel national des formations et des compétences

(RNFC), en tant qu'"outil de référence pour adapter les offres de formation aux besoins des secteurs économiques, notamment au regard des projets structurants et stratégiques que connaît l'Algérie", précisant que "640 spécialités ont été actualisées". Elle a, en outre, mis en avant la nécessité de "se référer au tableau de bord et à la cartographie des métiers comme deux outils de planification et de prospection des besoins futurs en compétences, afin d'orienter la formation vers les métiers prioritaires". Sur le plan pédagogique, la ministre a estimé nécessaire "de généraliser la formation selon l'approche par compétences et d'intensifier les opérations de formation et de qualification des formateurs et des cadres dans ce domaine", tout en insistant sur "le renforcement de l'introduction de la langue anglaise dans les parcours de formation, en vue de permettre aux stagiaires de suivre les évolutions scientifiques et technologiques et de s'ouvrir aux connaissances modernes", outre "le renforcement de la formation dans le domaine de l'entrepreneuriat".

Elle a appelé à poursuivre le développement des centres d'excellence de la formation professionnelle, à travers la modernisation de leurs équipements, le renforcement de leurs partenariats avec les opérateurs économiques et l'actualisation de leurs offres de formation, "en phase avec les besoins des grands projets structurants et des secteurs stratégiques, afin qu'ils puissent jouer leur rôle en tant qu'établissements de référence dans la préparation de compétences qualifiées répondant aux métiers demandés sur le marché du travail et contribuant au soutien de l'économie nationale". Concernant la formation à distance, Mme Arhab a mis en relief "la nécessité d'élargir ce mode de formation et d'en enrichir le contenu pédagogique, tout en développant des offres de formation de qualité dans les domaines des technologies modernes, à l'instar de l'intelligence artificielle, de la programmation et de la cybersécurité, afin d'accompagner la transformation numérique et de répondre aux exigences des métiers d'avenir".

AFFILIATION VOLONTAIRE DES MEMBRES DE LA DIASPORA AU SYSTÈME DE RETRAITE

JOURNÉE DE SENSIBILISATION AU PORT D'ALGER

La Caisse nationale des retraites (CNR) a organisé, dimanche au port d'Alger, une Journée de sensibilisation sur l'affiliation volontaire au système de retraite, au profit des membres de la communauté nationale à l'étranger. Dans une déclaration à cette occasion, le Directeur général de la CNR, M. Hafid Adrar, a indiqué que cette initiative s'inscrit dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation sur l'affiliation volontaire au système de sécurité sociale, organisée jusqu'au 20 août au profit des membres de la diaspora

en vacances en Algérie. L'organisation de cette action de sensibilisation intervient en application des orientations des autorités publiques visant à rapprocher les services des membres de la diaspora et à les informer des différents droits et avantages offerts par le régime de retraite, leur permettant ainsi de bénéficier d'une pension de retraite, conformément à la législation en vigueur, ainsi que de la couverture sociale au titre de l'assurance maladie et maternité et de la carte Chifa, a-t-il précisé. Elle reflète aussi "l'intérêt accordé par les

hautes autorités du pays à la mise en place d'une protection sociale digne des Algériens établis à l'étranger, traduisant ainsi clairement l'attention que porte l'Etat algérien à ses ressortissants où qu'ils se trouvent", a-t-il ajouté. Dans le même sillage, le Directeur général de la CNR a fait savoir que "plus de 1.200 affiliés inscrits sur la plateforme numérique dédiée à cet effet « teledclaration.cnas.dz » ont d'ores et déjà entamé le paiement de leurs cotisations", précisant que les cotisations au titre de l'affiliation volontaire sont versées

chaque trimestre : en janvier, en avril, en juillet et en octobre. Plusieurs membres de la communauté nationale, arrivés en Algérie à bord du navire "Tariq Ibn Ziyad", qui a accosté aujourd'hui au port d'Alger, ont salué cette initiative. Ils ont ainsi pu prendre connaissance des modalités de paiement des cotisations par carte bancaire internationale et des principaux services numériques proposés par la CNR, leur permettant d'effectuer leurs démarches à distance, en toute simplicité et en toute sécurité.

À 320 DA/KG:

La SARPA injecte du poulet « local » congelé sur le marché national

La Société Algérienne de Régulation des Produits Agricoles (SARPA) a annoncé la commercialisation d'une quantité de poulet local congelé à travers le territoire national.

Dans un communiqué officiel, l'entreprise publique confirme que ce produit est proposé au prix de 320 dinars algériens le kilogramme.

L'organisme souligne que ce poulet respecte scrupuleusement les normes de qualité et de sécurité sanitaire en vigueur.

La SARPA garantit le maintien strict de la chaîne du froid à chaque étape, depuis la phase de production jusqu'à la mise en vente sur le marché.



Afin d'assurer une distribution fluide, les commerçants de gros et de détail sont invités à se rapprocher directement de la Direction Commerciale de la société pour s'approvisionner.

Une stratégie de stabilisation des prix

Cette opération s'inscrit dans la mission de régulation des marchés agricoles confiée aux structures publiques. En fixant ce

tarif accessible, la SARPA vise à contrer les hausses spéculatives qui affectent régulièrement le secteur de la volaille.

L'objectif consiste à stabiliser l'offre nationale et à préserver le pouvoir d'achat des ménages face à la cherté de la vie.

En ciblant directement les réseaux professionnels de distribution, l'entreprise cherche également à réduire le nombre d'intermédiaires afin de garantir le prix final au consommateur.

Une offensive publique globale

Cette mesure s'ajoute aux interventions menées par d'autres organismes d'État. Plus tôt dans l'année, l'ONAB avait déjà injecté du poulet importé à des tarifs encadrés (320 DA et

330 DA/kg), notamment durant la période du Ramadan.

De même, le groupe Agrolog a engagé dès juin 2026 des actions similaires sur la filière des viandes rouges pour approvisionner le marché.

Bien que la filière des viandes blanches reste sujette aux tensions saisonnières, l'intervention directe des entreprises publiques constitue le principal levier mobilisé pour réguler les cours à court terme.

Pour les distributeurs comme pour les ménages, cette disponibilité à 320 DA/kg représente une solution immédiate pour soutenir l'approvisionnement en protéines animales à un tarif plafonné.

ALGÉRIE – CHINE:

La Foire de Canton et le « tarif zéro » renforcent les échanges commerciaux

À l'occasion de la conférence de promotion de la Foire de Canton tenue à Alger le 29 juillet dernier, l'Ambassadeur de Chine en Algérie, Son Excellence Dong Guangli a salué une dynamique économique record et l'ouverture inédite du marché chinois aux exportations algériennes.

Les relations économiques et commerciales entre l'Algérie et la Chine franchissent un nouveau palier stratégique. En effet, lors d'une conférence de promotion d'envergure dédiée à la prestigieuse Foire de Canton, organisée à Alger en présence de dirigeants économiques des deux pays, l'Ambassadeur de Chine en Algérie, l'ambassadeur Dong Guangli, a mis en avant une coopération bilatérale « pragmatique, solide et résolument tournée vers l'avenir ».

L'événement a servi de tribune pour réaffirmer le rôle central du marché chinois dans le plan de diversification économique mené par les autorités algériennes.

Organisée conjointement avec le Centre du commerce extérieur de Chine et la Chambre Algérienne de Commerce et d'Industrie (CACI), représentée par son Vice-Président, M. Lakhdar Madjen, cette rencontre a rassemblé un parterre d'opérateurs économiques, d'investisseurs et de décideurs institutionnels.

Elle intervient à un moment charnière où l'Algérie accélère sa transition industrielle et la modernisation de ses secteurs clés.

Des chiffres record : La Chine en passe de devenir le 1er partenaire commercial de

l'Algérie

Les données chiffrées dévoilées lors du discours de l'Ambassadeur témoignent d'un essor exceptionnel de la coopération bilatérale, portée par l'Initiative « la Ceinture et la Route ». Alors que les échanges commerciaux avaient déjà dépassé la barre historique de 15 milliards de dollars en 2025 pour un volume d'investissements chinois cumulés de 7 milliards de dollars, l'année 2026 affiche un rythme encore plus soutenu.

Au premier semestre 2026, le commerce bilatéral a dépassé 9 milliards de dollars, marquant une hausse de 28,3 % en glissement annuel.

S.E.M. DONG Guangli a souligné avec satisfaction que : « La Chine, en tant que pays, est en passe de devenir le premier partenaire commercial de l'Algérie. Ces chiffres illustrent pleinement la solidité des fondements de notre coopération pragmatique, son dynamisme et ses perspectives prometteuses », a affirmé le diplomate chinois.

Franchise douanière totale : Un « Canal Vert » vers le vaste marché chinois

L'une des annonces majeures réaffirmées par le diplomate chinois concerne l'entrée en vigueur, depuis le 1er mai 2026, d'une politique de droits de douane nuls appliquée par Pékin à l'égard de 53 pays africains, dont l'Algérie.

Cette franchise totale s'accompagne d'un assouplissement drastique des procédures d'accès et d'une optimisation du « canal vert » des douanes chinoises pour les produits agroalimentaires et



agricoles.

Désormais, un mécanisme d'« accès collectif » simplifie l'importation de nombreuses denrées à faible risque (piments séchés, noix de cajou, grains de café, et très récemment les produits aquatiques sauvages), évitant l'obligation de signer de lourds protocoles sanitaires bilatéraux au cas par cas.

« Il ne s'agit pas seulement d'une mesure tarifaire préférentielle, mais d'une action concrète par laquelle la Chine soutient le développement de l'Afrique et partage les opportunités offertes par son vaste marché », a déclaré l'ambassadeur chinois.

Les premiers résultats de cet accord sont spectaculaires : au cours des six premiers mois de l'année 2026, les exportations algériennes vers l'Empire du Milieu ont bondi de 111,6 %, atteignant 980 millions de dollars.

Valoriser le « Made in Algeria » et accompagner la « Nouvelle Algérie »

Cette synergie commerciale s'inscrit en droite ligne avec les orientations stratégiques du gouvernement algérien axées sur la construction d'une « Nouvelle Algérie victorieuse », fondée sur la diversification économique, la réindustrialisation et le renforcement des capacités productives nationales.

L'Algérie dispose d'atouts de premier plan hautement prisés par les consommateurs et industriels chinois : dattes de qualité supérieure, huile d'olive, agrumes, laine, tapis, sans oublier d'abondantes ressources énergétiques et minières.

Afin de faciliter ces flux, la partie chinoise collabore étroitement avec les autorités compétentes algériennes pour simplifier l'enregistrement des entreprises agroalimentaires dans le système des douanes chinoises.

La Foire de Canton : Le tremplin idéal pour les opérateurs économiques

Au cœur de cette dynamique, la Foire de Canton (China Import

and Export Fair) s'impose comme le carrefour inévitable pour concrétiser ces opportunités.

Véritable vitrine technologique et commerciale, elle ne sert plus uniquement à l'importation d'équipements de pointe en Algérie, mais devient une plateforme d'exposition privilégiée pour le savoir-faire algérien.

En conclusion, l'Ambassadeur a tenu à rappeler la philosophie profonde de ce partenariat : « La coopération sino-algérienne n'est pas un arrangement à court terme, mais une grande cause de longue durée ; il ne s'agit pas d'un échange à sens unique, mais d'une réussite mutuelle. »

Alors que la Foire de Canton s'apprête à accueillir sa prochaine session, l'appel est lancé aux opérateurs algériens pour saisir ces facilités douanières historiques et positionner durablement le label algérien au cœur de la deuxième économie mondiale.

Pour rappel, la 140 édition de la Foire de Canton, prévue à l'automne 2026, se déroulera en trois phases. La première aura lieu du 15 au 19 octobre et sera consacrée à l'électronique, aux machines, à l'outillage, aux véhicules et aux énergies nouvelles. La deuxième se tiendra du 23 au 27 octobre, avec un focus sur les articles de maison, le mobilier, les cadeaux et les matériaux de construction. Enfin, la troisième phase se déroulera du 31 octobre au 4 novembre, autour des textiles, des biens de consommation, des jouets, de la santé et de l'alimentation.

Annaba : lancement de l'opération de relogement de 200 familles vivant dans des habitations précaires à Bouhdid

S.F
Le wali de la wilaya d'Annaba, Abdelkrim Laâmour, s'est rendu lundi 3 août 2026 sur le site de l'opération de relogement de 200 familles résidant dans des habitations précaires au quartier Bouhdid, dans la commune d'Annaba. Il était accompagné du chef de la Sûreté de wilaya afin de superviser le bon déroulement

de cette opération. Les familles bénéficiaires sont relogées dans de nouveaux logements répartis entre les cités El Kantara (commune de Sidi Amar), Bousdra (commune d'El Bouni) et Guirèche (commune de Berrahal), dans le cadre des efforts des autorités visant à améliorer les conditions de vie des citoyens. L'opération se déroule dans des conditions organisationnelles

rigoureuses, sous la supervision du chef de daïra d'Annaba, avec la participation des représentants de la commune d'Annaba, de l'Office de promotion et de gestion immobilière (OPGI) ainsi que des services de sécurité, mobilisés pour assurer son bon déroulement. Les opérations de relogement se poursuivent tout au long de la journée.



Annaba : le chef de daïra confirme la disponibilité de toutes les infrastructures publiques au quartier des 200 Logements d'El guantra

S.F
À l'occasion de l'opération de relogement des familles bénéficiaires vers de nouveaux logements, le

chef de daïra d'Annaba a assuré que le quartier des 200 Logements d'El gantra, dans la commune de Sidi Amar, dispose de l'ensemble des infrastructures et

équipements publics nécessaires pour garantir un cadre de vie convenable. Il a précisé que les différents réseaux et services essentiels sont opérationnels,

permettant aux familles relogées de s'installer dans de bonnes conditions. Cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts de l'État visant à éradiquer

l'habitat précaire et à offrir un logement décent aux citoyens, tout en veillant à leur assurer un environnement doté des services publics indispensables.

ANNABA : Un exercice de simulation renforce la préparation des officiers stagiaires tunisiens de la Protection civile



S.F
Les activités de formation destinées aux officiers stagiaires tunisiens se poursuivent au niveau de l'unité principale de la Protection civile d'Annaba. Dans ce cadre, un exercice pratique a été organisé afin de simuler un accident de la circulation suivi de l'incendie d'un véhicule fonctionnant au gaz de pétrole liquéfié (GPL). Cette manœuvre

opérationnelle vise à renforcer les capacités des stagiaires en matière d'évaluation des risques, de prise de décision et d'intervention rapide et sécurisée face à ce type de sinistre. Elle leur permet également de mettre en application les procédures opérationnelles en vigueur afin d'assurer une protection efficace des personnes et des biens tout en limitant les conséquences des accidents.

Chetaïbi : Lancement de la procédure d'expropriation pour la réalisation de deux réservoirs d'eau de 4 000 m³

S.F
La commune de Chetaïbi a entamé cette semaine les procédures d'enquête parcellaire dans le cadre d'une opération d'expropriation pour cause d'utilité publique, destinée à la réalisation de deux réservoirs d'eau d'une capacité totale de 4 000 m³. Le projet prévoit la construction de deux ouvrages de stockage : un premier réservoir de 2 000

m³ dans la zone d'El Aazla et un second de 2 000 m³ à Bahloul. Cette démarche s'inscrit dans l'application de la décision du wali d'Annaba relative au lancement de la procédure d'expropriation nécessaire à la concrétisation de ces infrastructures. Les propriétaires concernés par les parcelles identifiées dans le plan d'emprise sont invités à consulter le dossier et à faire valoir leurs observations ou

réclamations auprès des services compétents dans les délais réglementaires. Très attendu par les habitants des zones concernées, ce projet vise à renforcer l'alimentation en eau potable, à améliorer la qualité du service public et à réduire les perturbations liées à l'approvisionnement, notamment dans les secteurs enregistrant des difficultés récurrentes.

EL HADJAR : Réhabilitation de deux stades de proximité et poursuite des projets d'amélioration du cadre de vie

S.F
La commune d'El Hadjar a annoncé le lancement des consultations en vue de la réhabilitation de deux stades de proximité situés dans les quartiers Atari Salah et 20 Août 1956. Cette opération s'inscrit dans le cadre des efforts visant à répondre aux attentes des jeunes et à dynamiser la pratique sportive au sein des quartiers. Parallèlement, les services communaux poursuivent plusieurs projets destinés à améliorer le cadre de vie des

habitants. Parmi les actions engagées figurent l'installation de nouveaux conteneurs pour les déchets ménagers dans plusieurs quartiers, notamment à Hay Essalem, ainsi que la poursuite des campagnes d'entretien des espaces verts, des pelouses et des arbres. Dans le cadre du suivi des projets en cours, une visite de terrain a également été effectuée à la cité des 60 Logements « Marès Amar », en présence des autorités locales et des services techniques. L'objectif était d'évaluer l'état d'avancement

des travaux d'aménagement et de veiller au respect des délais de réalisation ainsi que des normes de qualité. Les responsables locaux ont insisté sur la nécessité de lever rapidement les réserves techniques et d'assurer la livraison des projets dans les meilleures conditions. Une inspection a également concerné les travaux d'aménagement du parking réservé aux bus, afin de garantir une meilleure fluidité de la circulation et d'offrir des conditions de transport plus confortables aux citoyens.

ANNABA / PRÉVENTION SANITAIRE FIÈVRE DU NIL OCCIDENTAL : UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION AU PROFIT DES PATIENTS ET DE LEURS ACCOMPAGNATEURS

Bicha Bariza Nesrine

Dans le cadre du renforcement de la prévention sanitaire et de la lutte contre les maladies à transmission vectorielle, les polycliniques Trad Jeray et Labied Mohamed ont organisé une campagne de sensibilisation consacrée à la fièvre du Nil occidental au profit des patients et de leurs accompagnateurs. Cette initiative a permis d’informer le public sur les principaux modes de transmission de cette maladie virale, ses symptômes les plus fréquents ainsi que les mesures préventives à adopter pour limiter les risques de contamination.

Les équipes médicales ont notamment insisté sur l’importance de se protéger contre les piqûres de moustiques, d’éliminer les eaux stagnantes favorisant leur prolifération et de veiller à la propreté de l’environnement, autant de gestes essentiels pour préserver la santé publique. À travers cette action de proximité, les deux établissements de santé réaffirment leur engagement en faveur de la prévention, en rappelant que la sensibilisation des citoyens constitue un levier essentiel pour limiter la propagation des maladies et promouvoir une véritable culture de la prévention.



« NOTRE ÉTÉ... CRÉATIVITÉ 2026 »

UN RICHE PROGRAMME CULTUREL POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES À ANNABA



Bicha Bariza Nesrine

La Direction de la culture de la wilaya d’Annaba lance, du 3 août au 1er septembre 2026, un vaste programme d’animation culturelle et artistique destiné aux enfants, aux jeunes et aux familles, dans le cadre de l’initiative nationale « Summer House Culture and Arts », placée sous le slogan « Notre été... Créativité ».

Cette manifestation, organisée sous l’égide du ministère de la Culture et des Arts, vise à promouvoir la créativité, encourager les talents émergents et offrir aux jeunes des espaces d’expression, d’apprentissage et de découverte à travers une série d’ateliers éducatifs, artistiques et littéraires organisés dans les différentes structures culturelles de la wilaya.

Le coup d’envoi des activités sera donné le lundi 3 août, à 10 h, à la Bibliothèque principale de lecture publique « Barakat Slimane » d’Annaba. Les participants pourront prendre part à un programme varié conçu pour stimuler l’imagination, développer les compétences créatives et favoriser l’éveil culturel dans un cadre ludique et interactif.

À travers cette initiative estivale, la Direction de la culture entend faire de la période des vacances un moment d’épanouissement et de découverte, tout en rapprochant les jeunes du livre, des arts et de la culture. Une invitation est ainsi lancée à l’ensemble des enfants, des jeunes et des familles pour vivre un été placé sous le signe de la créativité, du savoir et de l’expression artistique.

ANNABA DEUX INDIVIDUS ARRÊTÉS ET DES BIJOUX VOLÉS RÉCUPÉRÉS PAR LA SÛRETÉ NATIONALE

S.F

Les services de la Sûreté urbaine du troisième arrondissement de Bouzaaroura, relevant de la Sûreté de wilaya d’Annaba, ont réussi à élucider une affaire de vol de bijoux en or et à interpellier deux suspects âgés de 19 et 26 ans. L’enquête a été ouverte à la suite d’une plainte déposée par la victime signalant le vol de plusieurs bijoux en métal précieux. Les investigations menées sous la supervision du parquet territorialement compétent ont permis d’identifier les auteurs présumés et de procéder à leur arrestation, tout en récupérant l’ensemble des bijoux dérobés. Selon les éléments de l’enquête, les mis en cause sont impliqués dans une affaire de vol commis à l’intérieur d’une habitation à l’aide de clés contrefaites. À l’issue des procédures judiciaires, les deux suspects ont été présentés devant le procureur de la République près le tribunal d’El Hadjar afin de répondre des faits qui leur sont reprochés.

ANNABA INTENSIFIE SA CAMPAGNE
DE PRÉVENTION CONTRE LES FEUX DE FORÊT :
LES AUTORITÉS APPELLENT À UNE VIGILANCE COLLECTIVE

S.F

Face aux températures exceptionnellement élevées enregistrées durant cette période estivale et au risque important de départs de feux, la wilaya d’Annaba renforce sa campagne de prévention et de lutte contre les incendies de forêt pour la saison 2026. À travers la Cellule de veille chargée du suivi et de la surveillance des risques majeurs, les autorités locales lancent un nouvel appel à la responsabilité citoyenne afin de préserver les massifs forestiers et les richesses naturelles de la région. Les services de la wilaya rappellent que les épisodes de forte chaleur, associés aux vents et à la sécheresse de la végétation, créent des conditions particulièrement favorables à la propagation rapide des incendies. Dans ce contexte, la prévention demeure le moyen le plus efficace pour limiter les risques et éviter des dégâts humains, environnementaux et économiques parfois irréversibles.

La Cellule de veille insiste ainsi sur le strict respect des mesures de sécurité dans les espaces forestiers et leurs abords. Les citoyens sont invités à éviter tout comportement susceptible de provoquer un départ de feu, notamment l’allumage de feux de camp, le brûlage de déchets ou de résidus végétaux, ainsi que l’abandon de mégots de cigarettes, de bouteilles en verre ou de tout autre objet inflammable pouvant déclencher un incendie sous l’effet de la chaleur. Les autorités soulignent que la majorité des feux de forêt trouvent leur origine dans des actes de négligence ou d’imprudence. Un simple geste peut suffire à provoquer un sinistre de grande ampleur, menaçant les populations, les habitations, les exploitations agricoles, la biodiversité et les infrastructures situées à proximité des zones boisées. Dans le cadre du dispositif opérationnel mis en place pour la campagne estivale 2026, une coordination permanente est assurée entre les différents services concernés, notamment la Protection civile, la Conservation des forêts,



les collectivités locales ainsi que les services de sécurité. Cette mobilisation vise à garantir une intervention rapide dès les premiers signes d’un départ de feu afin de limiter sa propagation et de protéger les personnes ainsi que les biens. La wilaya d’Annaba appelle également les citoyens à jouer un rôle actif dans ce dispositif de prévention en signalant immédiatement toute fumée, tout incendie ou toute situation suspecte susceptible de mettre en danger le patrimoine forestier ou les récoltes agricoles. Les signalements peuvent être effectués via le numéro vert des forêts 1070, le numéro de la Protection civile 1021 ou encore le numéro de

secours 14, permettant une mobilisation rapide des équipes d’intervention. Au-delà des moyens humains et matériels déployés, les autorités rappellent que la réussite de cette campagne repose avant tout sur l’engagement de chacun. La préservation des forêts constitue un enjeu majeur pour l’équilibre écologique, la protection de la biodiversité, la lutte contre la désertification et le développement durable de la région. À travers cette campagne de sensibilisation placée sous le slogan « Un été sans accidents grâce à une vigilance permanente », la wilaya d’Annaba réaffirme sa détermination à protéger son patrimoine naturel et invite l’ensemble des citoyens à adopter des comportements responsables. La sauvegarde des forêts est une responsabilité collective qui exige une mobilisation constante afin de transmettre aux générations futures un environnement préservé et un patrimoine naturel durable.

ANNABA
LA CRISE DE L’EAU ENFIN RÉSOLUE AUX 2 000 LOGEMENTS AADL
GRÂCE À UNE INTERVENTION RAPIDE DES AUTORITÉS

S.F

Après plusieurs années de difficultés liées à l’alimentation en eau potable, les habitants des 2 000 logements AADL, dans la commune de Sidi Amar, peuvent enfin retrouver un quotidien plus serein. Une intervention rapide des autorités de la wilaya d’Annaba, menée sur instruction du wali Abdelkrim Laamouri, a permis de mettre un terme à une situation qui affectait des centaines de familles, notamment celles résidant dans les étages supérieurs des immeubles. Informé des préoccupations exprimées par les citoyens, le chef de l’exécutif de wilaya a ordonné une prise en charge immédiate du dossier. Une mission de terrain a été diligentée afin d’identifier les véritables causes des perturbations

qui empêchaient l’eau d’atteindre normalement les appartements situés aux niveaux les plus élevés, malgré la disponibilité de la ressource au niveau des infrastructures d’alimentation. À l’issue des constatations effectuées sur place, les services de l’Algérienne des Eaux (ADE), en coordination avec les services de la wilaya et les organismes techniques concernés, ont engagé une série d’interventions visant à réorganiser le réseau de distribution, à améliorer la pression de l’eau et à optimiser le fonctionnement des installations. Ces travaux ont permis de rétablir progressivement une alimentation régulière et continue dans l’ensemble des 2 000 logements AADL. Longtemps confrontés à des coupures répétitives et à une pression insuffisante, les habitants ont exprimé leur satisfaction

face à cette amélioration significative. Plusieurs résidents affirment que l’eau est désormais disponible dans tous les immeubles, y compris aux étages supérieurs, mettant ainsi fin à une situation qui perturbait leur quotidien depuis des années, particulièrement durant la saison estivale où la consommation augmente considérablement. Cette intervention a également été saluée comme un exemple de réactivité de l’administration locale. Les citoyens ont souligné l’implication personnelle du wali d’Annaba dans le suivi de ce dossier, estimant que son intervention a permis d’accélérer la mise en œuvre de solutions concrètes. Ils ont également rendu hommage aux équipes techniques mobilisées sur le terrain, dont les efforts ont contribué au rétablissement du service dans les meilleurs délais.

Au-delà de la résolution d’un problème technique, cette opération traduit la volonté des autorités locales d’être à l’écoute des préoccupations des citoyens et d’apporter des réponses efficaces aux difficultés du quotidien. Elle illustre également l’importance d’une coordination étroite entre les différents intervenants afin d’assurer un service public performant et de préserver la qualité de vie des habitants. Le rétablissement de l’alimentation en eau potable aux 2 000 logements AADL constitue ainsi une avancée majeure pour les familles concernées, qui voient enfin s’achever une longue période de difficultés. Cette réalisation témoigne de l’engagement des pouvoirs publics à améliorer durablement les conditions de vie des citoyens et à garantir un accès régulier à cette ressource essentielle.

ANNABA
LA DIRECTRICE DES SERVICES AGRICOLES À L’ÉCOUTE DES AGRICULTEURS ET DES ÉLEVEURS



S.F

Dans le cadre du suivi de proximité et de l’amélioration de la qualité du service public, Mme Chanez Amira Zaïdi, Directrice des services agricoles, préside actuellement une séance d’accueil au profit de plusieurs agriculteurs et éleveurs. Cette rencontre constitue un espace d’écoute et d’échange, permettant aux professionnels du secteur d’exposer leurs préoccupations et leurs difficultés. Les services concernés veillent à examiner les dossiers présentés et à apporter les réponses et l’accompagnement nécessaires, conformément à la réglementation en vigueur. Cette démarche s’inscrit dans une dynamique de dialogue permanent avec les acteurs du monde agricole, visant à renforcer l’accompagnement des agriculteurs et des éleveurs, à faciliter leurs démarches administratives et à soutenir le développement du secteur agricole.

Le Maroc utilise la carte de la migration illégale pour faire pression sur l’Espagne

Les autorités marocaines ont activement encouragé des milliers de personnes à franchir la frontière vers la ville espagnole de Ceuta, rapportent des médias internationaux qui soutiennent que le Makhzen utilise la carte de la migration illégale pour faire pression sur l’Espagne. Ainsi, le journal britannique “The Telegraph” assure, sur la base d’informations fournies par des services de renseignement occidentaux, que le Maroc a facilité le passage de 60.000 migrants vers la ville espagnole de Ceuta, comme moyen de pression politique sur l’Espagne. Le média cite également le directeur du Centre d’études arabes contemporaines de Madrid, Haizam Amirah Fernandez, qui estime que “le passage d’un aussi grand nombre de personnes depuis le Maroc vers Ceuta n’aurait pas été possible sans que les autorités marocaines n’en aient été informées à l’avance ou sans qu’elles n’aient permis à un tel phénomène de se produire”.



L’ancien ambassadeur des Etats-Unis auprès des Nations unies, Zalmay Khalilzad a rappelé, quant à lui, au journal que “le Maroc a déjà utilisé auparavant les migrants comme moyen de pression pour obtenir des concessions de Madrid”. Le journal rappelle qu’en mai 2021, pas moins de 8000 migrants illégaux sont entrés à Ceuta suite à un différend

diplomatique entre Rabat et Madrid. Environ 60.000 migrants sont arrivés à Ceuta en 48 heures, à la nage et par voie terrestre, ce qui représente un chiffre record, souligne “The Telegraph”. Selon les autorités espagnoles, 67 migrants sont décédés au cours de la traversée. De son côté, le journal américain “The New York

Times”, qui a récolté les témoignages de plusieurs jeunes ayant fait la traversée vers l’enclave espagnole, met en évidence l’implication directe des autorités marocaines. Les jeunes interrogés affirment que les autorités marocaines ont ouvert la frontière de leur côté. Ayoub, un jeune de 24 ans, a dit aux journalistes du

“New York Times” que les autorités marocaines avaient tout simplement “ouvert la frontière et laissé tout le monde passer”. Youssef, 26 ans, soutient, quant à lui, avoir été encouragé par les policiers marocains à passer du côté espagnol. “Ils n’arrêtaient pas de dire : +Va par-là, va par-là+”, en montrant la frontière espagnole, se souvient-il. Mohammed, 37 ans, a déclaré avoir entendu parler, à travers les réseaux sociaux, de la possibilité de passer en Espagne. Il a ajouté que lorsqu’il s’est approché de la frontière, les policiers marocains l’avaient encouragé. Le journal allemand “Die Welt” abonde dans le même sens, en signalant que le Maroc avait pris la décision délibérée de faciliter le passage des migrants vers le territoire espagnol. “Die Welt” a noté que cette crise concernait l’ensemble de l’Europe, car elle révèle la fragilité du dispositif de protection des frontières de l’Union européenne.

Des agents des services de renseignements marocains parmi les milliers de migrants illégaux à Ceuta, selon la Garde civile

La Garde civile espagnole a identifié des agents des services de renseignements marocains parmi les milliers de personnes ayant traversé dernièrement la frontière marocaine vers Ceuta, révèle le journal El Espanol. Selon le média espagnol, “la Garde civile a détecté, grâce au système de caméras déployé à la frontière de Ceuta, la présence d’agents du service de renseignement marocain infiltrés parmi les groupes de migrants qui ont accédé de manière irrégulière à la ville lors de la dernière vague migratoire”. Les sources du journal au sein de la Garde civile signalent que les services de renseignements marocains

avaient manifestement pour tâche de faciliter le passage des migrants illégaux vers le côté espagnol. Selon ces mêmes sources, “la présence de membres des services de renseignement marocains mêlés aux migrants ne constitue pas un fait isolé, mais un phénomène que la Garde civile affirme avoir détecté lors d’épisodes antérieurs de pression migratoire sur Ceuta et Melilla”. Elles indiquent, en outre, que les gendarmes marocains ont eux aussi contribué à ce passage en force vers la ville de Ceuta. “Dans certaines des vidéos qui ont circulé cette semaine sur l’arrivée de plus de 50 000 immigrants à la frontière

de Ceuta, on voit comment des gendarmes marocains les transportaient dans des camions pour les rapprocher de la ville. Les témoignages sur la collaboration des forces marocaines et leur passivité sont nombreux ces derniers jours”, poursuit le journal. Il cite notamment les témoignages déjà récoltés par le journal américains The New York Times auprès de jeunes migrants ayant fait la traversée et qui affirment qu’ils ont été encouragés, voire aidés, par les services de sécurité marocains pour passer la frontière. Quelque 60.000 migrants illégaux marocains ont traversé la frontière vers la ville espagnole de Ceuta en quelques heures, provoquant



une crise migratoire sans précédent et poussant le gouvernement espagnol à déployer l’armée sur place. Lors de cette crise, quelque

72 migrants sont décédés par noyade ou dans des bousculades lors du passage de la frontière par voie terrestre.

CUBA :

Sixième panne d’électricité nationale depuis le début de l’année

Une nouvelle panne d’électricité est en cours à Cuba, survenue dans la nuit de dimanche à lundi, quelques heures après le rétablissement du courant à la suite d’un précédent black-out, ont fait savoir les autorités. Les coupures de courant se sont aggravées dans l’île depuis janvier, lorsque Washington a imposé un blocus pétrolier à l’île.

Cuba replonge dans le noir. Une panne de courant généralisée est en cours à Cuba. Elle est survenue dans la nuit de dimanche 2 à lundi 3 août, ont fait savoir les autorités, alors que l’île est soumise à un blocus pétrolier américain.

La compagnie d’État Union Electrica (UNE) a signalé sur les réseaux sociaux une “déconnexion totale” du système électrique national



qui a plongé le pays dans l’obscurité, y compris la capitale, La Havane.

Le ministère de l’Énergie et des Mines a précisé sur X que la coupure avait eu lieu à 22 h 43 (2 h 43 GMT lundi) et que “tous les protocoles pour le rétablissement du système électrique” avaient été activés.

Frappée par une grave crise économique depuis cinq ans, Cuba subit régulièrement des

coupures de courant totales ou partielles en raison de l’infrastructure obsolète et de la pénurie de carburant.

Sixième coupure généralisée de l’année

Le système repose sur sept centrales thermoélectriques vieilles de plus de 40 ans, à des degrés différents de vétusté.

Les coupures de courant se sont aggravées depuis janvier, lorsque Washington a imposé à l’île un blocus

pétrolier qui complique l’approvisionnement en carburant des centrales électriques et des générateurs de secours, qui fonctionnent généralement au diesel importé.

Samedi soir, déjà, l’ouest de Cuba avait été frappé par une panne d’électricité généralisée. Le courant avait été rétabli dimanche.

Le pays de 9,4 millions d’habitants traverse sa sixième déconnexion généralisée de l’année, dont trois en juillet et en moins de dix jours. Il s’agit également de la 11e à grande échelle depuis fin 2024.

Au cours des dernières semaines, les coupures de courant ont dépassé les 30 heures consécutives dans la capitale, tandis que dans l’intérieur du pays, elles peuvent se prolonger plusieurs jours.

Cuba, “une menace

extraordinaire” selon Trump

La Havane accuse Washington d’être responsable de cette crise énergétique, quand les États-Unis l’attribuent à une mauvaise gestion économique.

Depuis janvier, Washington n’a autorisé l’arrivée que d’un seul pétrolier russe chargé de 100 000 tonnes de pétrole brut, en mars.

Les relations entre les États-Unis et Cuba se sont considérablement tendues depuis le début de l’année, notamment après la capture du président vénézuélien Nicolas Maduro, un allié du gouvernement cubain.

Donald Trump estime que l’île communiste, située à 150 km des côtes de Floride, constitue “une menace extraordinaire” pour la sécurité nationale des États-Unis. Il a plusieurs fois averti qu’il pourrait en “prendre le contrôle”.

AGRESSION SIONISTE CONTRE GHAZA

Le bilan s’alourdit à 73.375 martyrs



GHAZA - L’agression génocidaire sioniste contre la bande de Ghaza a fait 73.375 martyrs et 174.220 blessés, en majorité des femmes et des enfants, depuis le 7 octobre 2023, selon un nouveau bilan communiqué, lundi, par les autorités sanitaires

palestiniennes.

Les corps de 19 martyrs ainsi que 35 blessés ont été transférés vers les hôpitaux de Ghaza au cours des dernières 24 heures, a indiqué la même source, notant que de nombreuses victimes se trouvent encore sous les décombres.

Depuis l’entrée en vigueur du cessez-le-feu, le 10 octobre dernier, 1.250 Palestiniens sont tombés en martyrs et 4.110 autres ont été blessés, tandis que les corps de 804 martyrs ont été récupérés, selon les autorités sanitaires.

En Grèce, une collision entre deux hélicoptères en pleine lutte contre un violent incendie

En pleine intervention pour tenter d’éteindre un violent incendie en Grèce, deux hélicoptères sont entrés en collision ce dimanche En Grèce, la lutte contre les incendies a pris un tournant encore plus dramatique. Deux hélicoptères sont entrés en collision dimanche au cours d’une intervention pour éteindre un violent incendie, ont annoncé les sapeurs-pompiers. Les pilotes ont été tués dans la collision. L’accident s’est produit au-dessus du village côtier de Psathas, sur le

golfe de Corinthe, dans une région en proie aux flammes depuis vendredi soir et où les pompiers interviennent dans des conditions extrêmement difficiles.

Une opération de secours a été lancée pour retrouver les équipages, ont-ils précisé dans un communiqué, alors que la Grèce est frappée par plusieurs incendies poussés par des vents violents.

Des journées « extrêmement difficiles »

Samedi, les opérations ont déjà été fortement compliquées

par l’intensité des vents qui a empêché pendant plusieurs heures des dizaines d’avions bombardiers d’eau d’intervenir.

A certains moments, les bourrasques étaient d’une telle force que les pompiers ne parvenaient pas à ouvrir les portières de leurs véhicules, avait même expliqué un de leurs responsables.

Ces journeessont«extrêmement difficiles », a déploré le chef du gouvernement sur Facebook, évoquant des « conditions météorologiques extrêmes et des vents » atteignant

souvent les 100 km/h. « Il y a des moments où la nature et l’intensité des phénomènes météorologiques surpassent toute planification humaine et toute capacité opérationnelle », a-t-il insisté.

La Grèce est confrontée à plusieurs violents incendies. En une semaine, plus de 12.000 hectares de forêts et de terres agricoles ont brûlé dans ce pays touché de plein fouet par la crise climatique, comme l’ensemble du pourtour méditerranéen.



ALGÉRIE : QUI SERA LE PROCHAIN SÉLECTIONNEUR ?

Alors que la fin du règne de Vladimir Petkovic est annoncé, on se tourne déjà vers son successeur.

Ce n'est pas encore officiel mais c'est tout comme, Vladimir Petkovic, mis sous pression par la fédération Algérienne de football, ne continuera pas à la tête de la sélection, malgré deux années de contrat restants.

On ne connaît pas les détails de l'accord trouvé entre les deux parties mais il semble se situer sur une fourchette de trois à six mois de salaires qui seront payés pour que le technicien accepte de résilier.

Il faut donc déjà penser à la suite et du côté des instances, on laisse courir le bruit qu'on privilégie la piste ibérique, sans pour autant donner de noms. Ceux de Quiqué Sétien (ex-Barça) voir Pablo Machin (ex-Villareal) reviennent mais rien de concret pour le moment.

Evidemment on pense tout de suite à deux qui sont libres, comme Xavi qui a déclaré récemment vouloir prendre en main une sélection mais d'autres et notamment des français sont aussi disponibles comme Eric Chelle qui a fait acte de candidature. Mais on pense évidemment surtout à Hervé Renard dont l'histoire avec les Verts est faite de rendez-vous manqués. Cependant ses dernières expériences et notamment avec la Tunisie, ont quelque peu entamé sa réputation.

Il est possible évoquer aussi le cas de Rudi Garcia, qui peut d'ailleurs revendiquer ses origines espagnoles. L'ancien entraîneur de l'AS Rome ne touchait que 60 000 euros brut avec la Belgique qu'il a tout de même mené jusqu'en 1/4, éliminé par les futurs champions du Monde.

Il reste enfin l'option locale, plus dans une optique provisoire, comme pour attendre qu'un entraîneur se libère,



comme Julen Lopetegui par exemple qui est sous contrat avec le Qatar jusqu'en février 2027. En tout cas Anthar Yahia serait déjà prêt à entamer sa mission. Selon les dernières informations, la FAF

devrait réunir son bureau fédéral cette semaine pour sortir une short-list, avant de prendre une décision définitive. A noter que le prochain match des Verts sera dans un mois et demi.

Sport

Mercato : Une ancienne pépite de Lyon signé en Algérie après trois ans sans jouer !

Après plus de trois années sans club, le grand espoir, Farès Bahlouli, relance sa carrière à l'US Biskra, promue en Ligue 1 et particulièrement active sur le mercato.

L'US Biskra a officialisé l'arrivée de Farès Bahlouli, ancien grand espoir de l'Olympique lyonnais. À 31 ans, le milieu offensif retrouve ainsi la compétition après un peu plus de trois années sans club. Sa dernière expérience remontait à la saison 2022-2023, en Ukraine, sous les couleurs du SC Dnipro-1. Il était officiellement libre depuis juillet 2023.

Une carrière à relancer en Algérie Formé à l'OL, Bahlouli avait été présenté comme l'une des grandes promesses de sa génération. Après ses débuts



avec Lyon, il avait porté les couleurs de l'AS Monaco, du Standard de Liège, du LOSC et de Lyon-La Duchère. Son parcours l'avait ensuite conduit en Ukraine, au

Metalist Kharkiv puis au Dnipro-1. Son arrivée à Biskra constitue donc un véritable pari pour un joueur désireux de relancer une carrière longtemps interrompue.

62 points, elle avait validé sa montée grâce à un nul contre l'US Chaouia (1-1), lors de la dernière journée. Pour préparer son retour parmi l'élite, la direction a confié l'équipe à Nadir Leknaoui et officialisé douze recrues : Zaddy Ezechiel, Farès Bahlouli, Khaled Bouhakak, Abdeljalil Ouled Amar, Mohamed Islam Belhadj, Abdelkader Ghorab, Kamel Belmiloud, Khaled Nache, Abdelhafid Benamara, Riadh Mouyette, Abderahmane Amri, Redouane Maachou, Six joueurs ont parallèlement prolongé : Zakaria Zaitri, Ahmed Oukkal, Imad Benchlef, Imad Eddine Diha, Chouaib Debih, Riadh Dahmani. Enfin, Ilyes Djebari, Chaouki Ghedabe, Mohamed Ali Sakhri, ont été promus en équipe première.

NATIONAL
INTERNATIONAL

Sport

CAN féminine 2026 : l'Algérie joue sa qualification ce soir !

Après une victoire et une défaite, l'Algérie affronte le Kenya avec son destin en main et une qualification pour les quarts de finale en jeu.

L'Algérie joue sa qualification pour les quarts de finale de la CAN féminine 2026, ce lundi à 21h, face au Kenya. Victorieuses du Sénégal (2-0) lors de leur entrée en lice, les Vertes ont ensuite été battues par le Maroc (0-1) au terme d'une rencontre particulièrement hachée.

Samedi, le groupe de Farid

Benstiti a poursuivi sa préparation avec plusieurs ateliers technico-tactiques. Le staff a notamment insisté sur « la rigueur, l'application et l'intensité ». Morgane Belkhit et Morgane Ikene, toujours soumises à un protocole de soins, n'ont pas participé à la séance. Une victoire pour valider le billet Deuxième du groupe A avec trois points, l'Algérie garde son destin en main : une victoire lui garantirait automatiquement une place en quarts. En cas de match nul, elle devra espérer que le

Sénégal ne batte pas le Maroc, déjà qualifié. Une défaite rendrait la qualification dépendante du résultat de l'autre rencontre et des critères de départage. Ce duel constituera la cinquième confrontation entre les deux sélections. Leur bilan tourne à l'avantage de l'Algérie, avec une victoire et trois matchs nuls. Après deux partages des points en 2016, les Vertes avaient battu le Kenya (2-1), puis concédé un nul (1-1) lors de deux amicaux disputés en 2025.



Suisse : Kendouci délivre sa première passe décisive !

Relégué sur le banc après une première titularisation mitigée, Ahmed Kendouci a profité de son entrée en jeu avec le FC Lugano pour signer sa première passe décisive de la saison. Ahmed Kendouci retrouve progressivement du temps de jeu avec le FC Lugano. Entré à la 81e minute face au Grasshopper Club Zurich, l'international algérien a délivré une passe décisive à Yanis Cimignani dans le temps additionnel, participant ainsi à la large victoire de son équipe (4-1).

Une semaine auparavant, Kendouci avait été titularisé en soutien des attaquants contre le FC Vaduz. Toutefois, sa prestation était restée assez discrète. Remplacé dès la 60e minute, il avait obtenu la note moyenne de 6,5. Laissé sur le banc contre Dukagjini trois jours plus tard, il était encore remplaçant dimanche. Cette entrée décisive pourrait donc lui permettre de retrouver de la confiance. En avril 2025, alors qu'il évoluait avec Ceramica Cleopatra, le milieu avait été

victime d'une grave fracture de la jambe face à Pharco. Opéré dans la foulée, il avait ensuite passé plus de sept mois loin des terrains. Recruté par Lugano durant l'été 2025, Kendouci avait vécu une première saison compliquée en Suisse, avec seulement dix apparitions et 176 minutes disputées en championnat. À 27 ans, le joueur aux 14 sélections avec l'Algérie devra désormais enchaîner pour retrouver son meilleur niveau et se rapprocher de nouveau des Fennecs.



Officiel : Bendebka reste en Arabie et change de club !



L'aventure de Sofiane Bendebka en Saudi Pro League se poursuit. Libre de tout contrat depuis la fin de son bail avec Al-Fateh, le milieu de terrain international algérien s'est officiellement engagé avec Al-Hazem, promu dans l'élite saoudienne et bien décidé à renforcer son effectif avant le début de la nouvelle saison. Le club saoudien a annoncé la signature de l'ancien joueur du MCA ce dimanche soir via ses réseaux sociaux, accompagnant l'officialisation d'une vidéo de présentation, confirmant ainsi l'arrivée de l'international algérien dans ses rangs. Après six saisons passées

sous les couleurs d'Al-Fateh, Bendebka tourne une page importante de sa carrière. Arrivé en 2019 en provenance du MC Alger, le milieu de 33 ans s'est imposé comme l'un des joueurs les plus réguliers du championnat saoudien. Habitué à son volume de jeu et son impact physique, il s'est forgé une solide réputation en Saudi Pro League. Son arrivée constitue un joli coup pour Al-Hazem, qui mise sur son expérience afin d'assurer son maintien parmi l'élite. Recruté librement après l'expiration de son contrat avec Al-Fateh, Bendebka représente une opportunité de marché particulièrement intéressante

pour un club en quête de stabilité et de leadership au milieu de terrain. Le staff technique espère que l'Algérien apportera rapidement son équilibre tactique, son intelligence de jeu et son vécu du football saoudien. Habitué aux exigences du championnat, il devrait intégrer sans difficulté le groupe et participer rapidement aux séances collectives. Pour Sofiane Bendebka, ce nouveau défi représente l'occasion de poursuivre son parcours en Arabie saoudite tout en conservant une visibilité importante. Son expérience pourrait s'avérer précieuse pour permettre à Al-Hazem de réussir son retour parmi l'élite.

Mercato : Un nouveau cador français sur Ghedjemis

Après avoir suscité l'intérêt du Celtic Glasgow et des Rangers ces dernières semaines, l'international algérien Farès Ghedjemis est désormais dans le viseur de l'AS Monaco, qui compte bien s'immiscer dans ce dossier de plus en plus convoité. Selon TIEMPO/TDD sur X, le club de la Principauté n'a pas abandonné cette piste. Au contraire, le profil de l'ailier de Frosinone aurait été validé par l'entraîneur Filipe Luis, tandis que le directeur général Thiago Scuro devrait rencontrer l'entourage du joueur dans les prochains jours afin d'évaluer la faisabilité d'un transfert. Monaco recherche activement un successeur à Maghnes Aklouch, dont le départ semble imminent. Auteure d'une saison remarquable sous les couleurs de Frosinone



permis de découvrir la Coupe du monde 2026 avec l'Algérie. Mais le club monégasque devra faire face à une rude concurrence. Le Celtic Glasgow, qui suivait déjà le joueur l'hiver dernier, n'a jamais fermé le dossier. Les dirigeants écossais étaient même parvenus à un accord avec Frosinone en janvier, avant que Ghedjemis ne décide de rester pour aider son équipe à décrocher la montée en Serie A. L'entraîneur du Celtic a d'ailleurs récemment confirmé que son club travaillait toujours sur cette piste, tout en laissant entendre que les discussions progressaient. Dans le même temps, les Rangers sont également passés à l'offensive et auraient fait de l'ailier algérien

l'une de leurs priorités estivales, transformant ce dossier en véritable derby écossais. Frosinone, de son côté, n'est plus disposé à céder facilement son joyau. Après avoir refusé une offre importante en janvier, le club italien estime désormais son joueur à environ 15 millions d'euros, soit le double de sa valeur de l'hiver dernier. Plusieurs formations de Serie A suivent également son évolution, même si Monaco semble aujourd'hui décidé à accélérer les discussions. Les prochains jours pourraient donc être décisifs pour l'avenir de Fares Ghedjemis, désormais au cœur d'une lutte entre Monaco, les deux géants de Glasgow et plusieurs clubs italiens.

Rosenborg-Fredrikstad (4-0) : Nouveau match, nouveau but pour Chiakha !

Amin est désormais inarrêtable. L'attaquant international algérien a trouvé le chemin des filets pour le troisième match consécutif, portant son total à quatre réalisations sur cette série. Ce lundi, le

joueur de 20 ans a inscrit son septième but toutes compétitions confondues depuis son arrivée à Rosenborg en janvier dernier. Il compte également deux passes décisives en 15 apparitions sous les couleurs du club norvégien.





Vos données Doctolib peuvent servir à un projet d'IA, mais vous pouvez refuser

Doctolib a lancé début août un programme de recherche en intelligence artificielle avec l'Inria, l'Inserm et l'Université Paris Cité. L'entreprise intègre par défaut les données de santé de 50 millions d'utilisateurs dans ce projet, sauf opposition de leur part. La plateforme a prévenu les patients concernés par un mail envoyé le 8 juillet dernier, mais le lien pour refuser se trouve tout en bas du message, pas forcément évident à repérer.

Doctolib gère la prise de rendez-vous médicaux de plusieurs dizaines de millions de patients en France. Vous avez peut-être, si vous l'utilisez, reçu un mail de sa part début juillet, en pleine période de vacances, intitulé « Doctolib s'engage dans la recherche pour améliorer la santé ». Le message annonçait un programme de recherche en intelligence artificielle qui dure trois ans, en lien avec l'Inria, l'Inserm et l'Université Paris Cité. Doctolib précise qu'elle intègre les données des patients au projet sans démarche de leur part, sauf opposition.

Contrairement à un consentement classique, qui suppose un accord donné à l'avance, ce dispositif fonctionne à l'envers. Depuis le début du mois, Doctolib inclut vos

données automatiquement dans le projet, ordonnances et antécédents médicaux compris. Le lien pour refuser est bien présent, mais pas forcément évident à voir, ce qui n'incite pas à cliquer.

La méthodologie MR-004 de la CNIL dispense Doctolib d'un consentement individuel

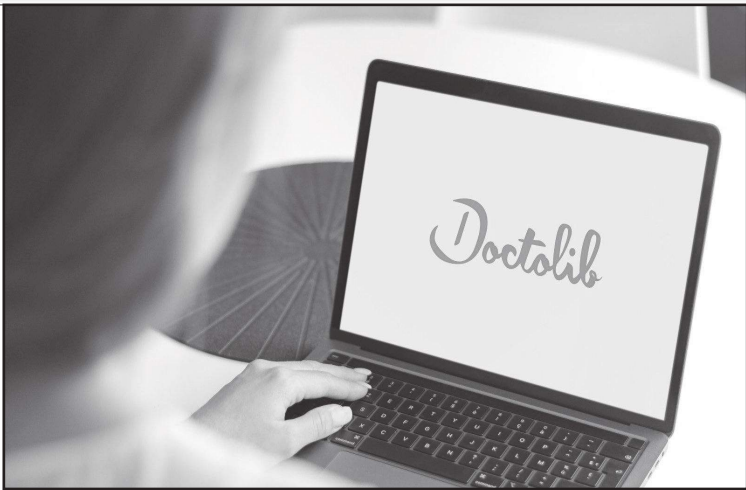
Doctolib structure ce programme autour d'une équipe de recherche, Heka. Une chercheuse de l'Inria la pilote en lien avec l'Inserm et l'Université Paris Cité. L'Inria, c'est l'Institut national de recherche en informatique et en automatique. L'Inserm, celui de la santé et de la recherche médicale. Pour éviter un accord préalable, Doctolib invoque la méthodologie de référence MR-004 de la CNIL, qui encadre la réutilisation de données de santé existantes à condition que la recherche présente un caractère d'intérêt public. La CNIL accorde cette dispense à condition que Doctolib informe les personnes concernées et leur laisse la possibilité de refuser.

Doctolib intègre les ordonnances, les antécédents médicaux, les diagnostics, les traitements, les courriers d'adressage et les réponses aux questionnaires de santé dans ce programme. L'entreprise conserve ces

informations sous forme pseudonymisée, jusqu'à cinq ans selon ses propres indications. La pseudonymisation remplace l'identité directe par un code, sans effacer la possibilité théorique de remonter jusqu'à la personne, contrairement à une anonymisation complète.

En 2024, l'entreprise avait sollicité l'accord de ses patients pour former son assistant numérique et sa prise de rendez-vous vocale, via une case à cocher dans les paramètres du compte. Mais cette fois, l'entreprise inclut désormais les patients par défaut, et c'est à eux de manifester leur refus. C'est le fameux principe de l'opt-out.

Ce nouveau programme n'a rien à voir avec la polémique dont on vous parlait début juin dernier. Le Canard enchaîné accusait alors l'assistant de consultation de Doctolib d'alimenter les intelligences artificielles de Google, de Microsoft et d'Anthropic. On avait décortiqué les documents officiels et fait le distinguo entre l'utilisation ponctuelle d'un outil et l'entraînement réel d'un modèle. Ici, des chercheurs français conduisent un projet de recherche publique, avec des données pseudonymisées et un cadre CNIL spécifique.



La Ligue des droits de l'Homme a dénoncé, dans un communiqué, un risque de stigmatisation, de discrimination et de profilage abusif en cas de fuite. L'association rappelle aussi que Doctolib héberge une partie de ses données chez Amazon, malgré la certification Hébergeur de données de santé, et la CNIL a reconnu, de son côté, ne pas être en mesure de se prononcer sur la légalité du dispositif à ce stade.

Un formulaire pour refuser même après le lancement à la disposition des patients

Si vous avez reçu ce courrier et n'avez pas encore refusé de laisser vos données personnelles à la disposition de Doctolib, vous pouvez toujours le faire.

Le formulaire d'opposition se trouve sur le site de Doctolib. Vous renseignez votre état civil et cochez une case qui invoque l'article 56 de la loi Informatique et Libertés. Vous pouvez le faire même dès maintenant, même si le programme est lancé, tant que les travaux ne sont pas finalisés. Mais attention, passé ce stade, le retrait des données n'est plus possible, car il compromettrait la validité scientifique de l'étude.

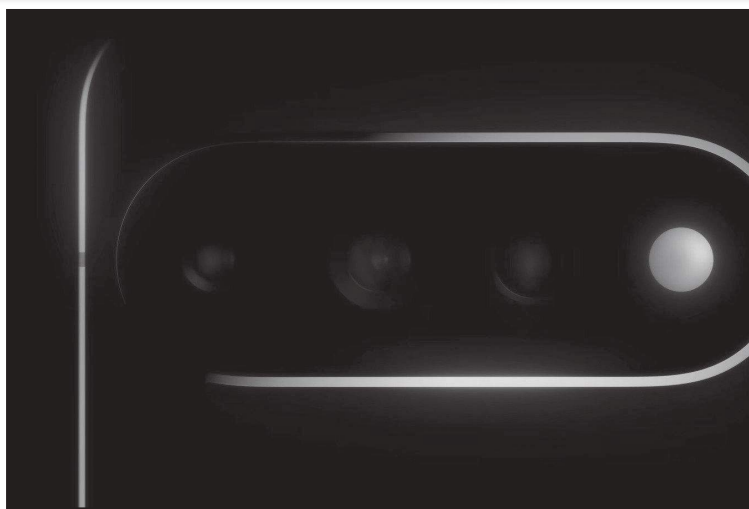
Pour les autres droits, accès, rectification ou effacement, Doctolib propose une adresse dédiée, contact.dataprivacy@doctolib.com. Doctolib affirme limiter la collecte aux données strictement nécessaires à la finalité de l'étude.

Pixel 11 Pro : la fonction Pixel Glow pourrait finalement changer de nom

D'abord repérée dans une version bêta d'Android 17, la fonction lumineuse imaginée par Google pourrait ne pas conserver le nom « Pixel Glow » au moment de son lancement. Le constructeur aurait finalement opté pour une appellation plus courte, qui joue directement sur le fonctionnement de cette nouveauté.

Le géant de Mountain View pourrait revoir le nom de l'une des fonctions matérielles les plus attendues sur ses prochains smartphones haut de gamme. Apparue pour la première fois dans la bêta d'Android 17 sous l'appellation « Pixel Glow », cette fonctionnalité lumineuse serait désormais désignée sous le nom de « HiLight », selon Dylan Roussel. « HiLight », un nom qui joue sur les mots

Le changement de nom ne serait



évidemment pas anodin. « HiLight » est construit à partir de « Hi », qui signifie « salut » ou « bonjour » en anglais, et de « Light », qui désigne la lumière. Le terme peut donc se comprendre littéralement comme « Hi Light », soit une manière de dire « Salut, lumière ». L'écriture particulière du nom, avec un « H » et un « L » en

majuscules, renforcerait justement l'idée derrière ce jeu de mots.

Cette appellation ferait également référence au rôle de la fonction. La lumière doit notamment permettre de mettre en avant les appels de contacts favoris et les interactions avec Gemini. Le nom fait simplement écho à la lumière

physique et à sa manière d'attirer l'attention de l'utilisateur.

Une lumière intégrée à la Camera Bar du Pixel 11 Pro

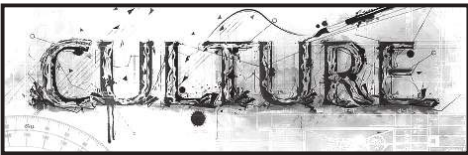
Les premières traces de Pixel Glow avaient été découvertes en avril dernier, avec la publication d'Android 17 Beta 4. Les paramètres préliminaires de la fonction décrivaient un dispositif capable d'utiliser « une lumière et des couleurs discrètes à l'arrière de l'appareil pour vous informer d'une activité importante lorsque celui-ci est posé face contre table ».

Deux types d'utilisation étaient alors mentionnés dans les réglages. Le premier concerne les appels entrants provenant de contacts ajoutés aux favoris, signalés par des effets lumineux discrets. Le second est, quant à lui, lié aux échanges avec Gemini en mode mains libres, avec un retour

visuel destiné à accompagner ces interactions.

Les deux teasers publiés par Google ont par ailleurs montré le fonctionnement de cette lumière sur le Pixel 11 Pro. Celle-ci apparaît aux côtés du flash, directement intégrée à la Camera Bar. Elle pourrait afficher l'ensemble du spectre des couleurs et proposer un effet rotatif qui rappelle visuellement la roue multicolore du Mac lors de certaines opérations.

Il est néanmoins important de rappeler qu'à l'heure actuelle le nom « HiLight » n'a pas encore été officiellement confirmé par Google. Une autre question reste également en suspens : les applications tierces pourront-elles exploiter cette lumière, ou son utilisation sera-t-elle réservée aux fonctionnalités et services de Google ?



Portes ouvertes au Bastion 23

5 écoles d'art à la rencontre des bacheliers

Jusqu'au 6 août, le Bastion 23 accueille des portes ouvertes sur 5 écoles d'art relevant du ministère de la Culture, à destination des nouveaux bacheliers. Le Centre des arts et de la culture Palais des Rais (Bastion 23) abrite, jusqu'au 6 août, des portes ouvertes sur les instituts et établissements de formation supérieure et spécialisée placés sous la tutelle du ministère de la Culture et des Arts. L'initiative permettra aux nouveaux bacheliers qui souhaiteraient poursuivre des études artistiques de découvrir les différentes spécialités proposées par ces établissements et le régime des études. Ainsi, les 5 principaux établissements accueillent les nouveaux bacheliers pour leur fournir les informations nécessaires sur les différentes formations qu'ils dispensent et les démarches à suivre pour

rejoindre ces écoles. Il faut savoir qu'à partir de cette année, les formations artistiques sont également inscrites sur la plateforme numérique centrale du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, appelée système PROGRES (Progiciel de gestion de la recherche et de l'enseignement supérieurs), et figurent parmi les choix offerts aux nouveaux bacheliers. Ainsi, les inscriptions à ces établissements artistiques se font, comme pour toutes les filières de l'enseignement supérieur, à partir de cette plateforme. **5 établissements, 5 parcours** L'École nationale de conservation et de restauration des biens culturels (ENCRBC), située à Tipasa, est ouverte aux bacheliers des filières Mathématiques, Mathématiques techniques ou Sciences, ayant obtenu une moyenne égale ou supérieure à 13/20,

plus un concours. L'école accueillera cette année 80 étudiants, soit 20 places de plus que les années précédentes, pour l'obtention d'un diplôme d'ingénieur en conservation et restauration des biens immobiliers. Par ailleurs, l'Institut supérieur des métiers des arts du spectacle et de l'audiovisuel de Bordj El Kiffan (ISMAS) est ouvert à tous les bacheliers. Il propose deux filières qui seront sanctionnées par une licence. La première concerne les métiers du spectacle, avec 3 spécialités: l'actorat, la critique théâtrale et la scénographie. La seconde filière a trait à l'audiovisuel, avec deux spécialités que sont la prise d'image et la prise de son. Le 3e établissement est l'Institut national supérieur de musique « Mohamed Fawzi » (INSM). L'accès à l'INSM est ouvert aux bacheliers de



toutes les filières. L'École supérieure des Beaux-arts «Ahmed et Rabah Asselah» a une capacité de 300 places pédagogiques. Elle est également accessible à tous les bacheliers, toutes filières confondues. Le dernier établissement présent aux portes ouvertes est l'Institut national supérieur du cinéma « Mohamed Lakhdar Hamina » (INSC). Ouvert en 2023, il verra cette année la

sortie de la première promotion de licenciés en métiers du cinéma. L'institut propose des formations en réalisation, scénario, son et image, vidéo et script, ainsi qu'en production. Les formations seront sanctionnées par une licence. Il est à rappeler que l'accès aux instituts et écoles se fera sur concours pour les bacheliers, excepté pour ceux issus du Lycée national des arts Ali Maâchi.

Exposition d'art pictural de Jamel Zerouk au Sofitel

«Ma peinture est mon exutoire»

Ce qui caractérise la peinture de Jamel Zerouk qui expose au Sofitel, c'est cette grande maîtrise des lignes droites et cette floraison de chromatiques harmonieusement imbriquées. Ce vernissage a drainé une assistance nombreuse samedi dernier en fin d'après-midi. Cette exposition à l'intitulé éloquent «Murmures de l'âme» témoigne de sa richesse intérieure et de sa profondeur d'analyse. A cet sujet, il déclare avec pondération « mon premier titre était wess wess qui reflète ce que je ressens ». A l'évidence, l'artiste émérite écoute ce que lui chuchote et conte son âme. Ses thématiques se circoncrivent dans la parole intérieure, dans la spiritualité, dans la vie et la mort. Il semblerait qu'il y ait un dialogue constant avec son âme ! Comme disait un grand artiste peintre «la peinture est la face cachée de l'iceberg». Ces



peintures sur toile à l'huile aux lignes d'une maîtrise extraordinaire et aux tons tantôt vifs tantôt étherés, traduisent l'engouement du plasticien qui apprécie particulièrement la couleur. Lorsqu'il représente des silhouettes, évanescences aux teintes vives, il met en relief ce bruissement de l'âme; d'autres toiles aux tons étherés montrant des paysages paisibles se déclinent dans une quiétude et un apaisement certain. Sa palette est vive, lumineuse et aussi sublime et arachnéenne. Elle conte ce

murmure de son âme et exprime la sérénité, mais aussi quelque fois l'incertitude et la perplexité. Des tableaux aux couleurs éclatantes et intenses flirtent avec d'autres aux tons plus vaporeux et aériens. Son habileté magistrale de la couleur est exceptionnelle ; et on pourrait lui affubler le nom de maître de la couleur tant celle-ci est agencée superbement. Avec des titres comme «La baie d'Alger», «Sidi Abderahmane», Le «assin», Procession», «Mon jardin sacré»,

«Le bateau», «Tamanrat», «Madrague», Voilier etc , c'est toute la vie dans son ampleur et sa démesure qui est étalée sur ses compositions. A cet effet, le plasticien chvronné estime que «notre société est régie par la naissance, le mariage et la mort» ce qui ne permet pas de latitude. L'artiste semble cantonné dans un carcan qui l'enserme et cette sensation semble le déranger. Est-il un être tourmenté ou pessimiste? Indéniablement , ni l'un ni l'autre, mais il interpelle, questionne et doute ! N'est-ce pas le propre de l'homme de douter ? La peinture de ce physicien de formation reflète des moments agréables et de tranquillité, ainsi que d'autres avec plus de réflexions, d'interrogations et de tourmente. Sa relation avec le troisième art a été presque innée, mais c'est à l'âge adulte que cette passion s'est prononcée et «c'est devenu une thérapie»

dit-il. «Lorsque je peinds, je suis en harmonie et en paix», précise-t-il. Dans ses superbes compositions , l'artiste exorcise ses peurs, ses angoisses et pensées. La peinture est un exutoire à toutes ses réflexions . Il rejette toutes idées délétères et rappelle que l'essentiel c'est la beauté de la vie. Indubitablement, on peut affirmer d'une manière péremptoire que la peinture de Jamel Zerouk est son exutoire. Dans le registre des expositions, Jamel n'est pas très démonstratif, il n'a fait que deux collectives et celle-ci est la première exposition individuelle. D'une grande humilité, il préfère pas trop de visibilité au regard de la densité de sa vie intérieure, qu'il veut mettre à l'abri des indiscrets. A tous les fêrus de peinture, cette magnifique exposition qui se tient du 1er au 30 août au Sofitel mérite un grand détour !



Spider-Man

L'appel au boycott gagne la Tunisie, les salles restent pleines

Une campagne de boycott visant Spider-Man: Brand New Day s'est invitée en Tunisie. Après avoir pris naissance au Liban et avoir été relayée dans plusieurs pays de la région, elle a été reprise ces derniers jours par la Campagne tunisienne contre le boycott et l'opposition à la normalisation. L'organisation appelle les exploitants de salles à retirer le film de leur programmation et invite le public à ne pas acheter de billets, estimant que sa diffusion constitue une forme de soutien indirect à Israël. Les premiers appels au boycott sont apparus au Liban avant la sortie du film. Ils émanent de la Campagne libanaise pour le boycott des soutiens d'Israël, qui reproche à Spider-Man: Brand New Day la participation d'Avi Arad, producteur israélo-américain associé depuis de nombreuses années à la franchise Spider-Man. Les organisateurs l'accusent de soutenir publiquement la politique israélienne et le Premier ministre Benja-

min Netanyahu, estimant que le succès commercial du film bénéficierait indirectement à cette figure de l'industrie cinématographique. Cette campagne a ensuite été relayée par plusieurs médias internationaux avant d'atteindre la Tunisie. **Un appel repris en Tunisie** Dans un communiqué publié sur les réseaux sociaux, la Campagne tunisienne contre le boycott et l'opposition à la normalisation a repris les mêmes arguments. Elle appelle les cinémas tunisiens à ne pas projeter le film et exhorte les spectateurs à renoncer à s'y rendre. Cette initiative s'inscrit dans la continuité des campagnes de boycott culturel régulièrement lancées dans plusieurs pays arabes lorsque des artistes, producteurs ou entreprises sont considérés comme soutenant Israël. **Des salles qui ne désemploient pas** Pour l'heure, cet appel ne semble toutefois pas avoir eu d'effet visible sur la fréquen-



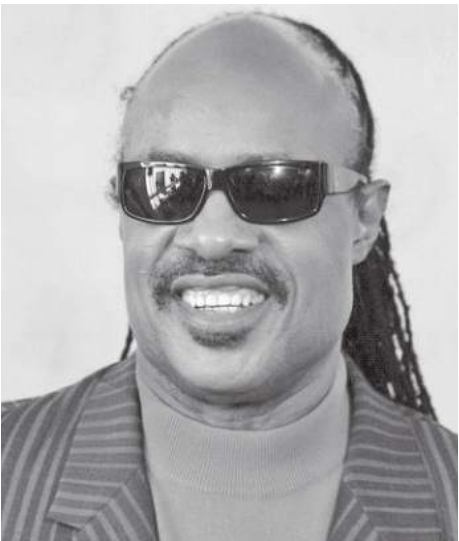
tation des salles tunisiennes. Samedi 1er août, plusieurs séances de Spider-Man: Brand New Day au Pathé Tunis City affichaient complet, selon les disponibilités observées sur la billetterie du cinéma. Le film figure également à l'affiche des complexes Pathé Azur City et Pathé Mall of Sousse, où il continue d'être programmé. Il est encore trop tôt pour mesurer l'impact réel de la campagne sur les résultats du film en Tunisie. Les premiers

jours d'exploitation montrent néanmoins que le public reste au rendez-vous, malgré les appels au boycott diffusés sur les réseaux sociaux. **Un producteur parmi plusieurs** Contrairement à certaines publications largement partagées en ligne, Avi Arad n'est pas le seul producteur de Spider-Man: Brand New Day. Le film est porté par Marvel Studios, Columbia Pictures et Pascal Pictures. Kevin Feige et Amy Pascal figurent parmi

les principaux producteurs, tandis qu'Avi Arad intervient aux côtés d'autres producteurs de la franchise. La campagne de boycott cible donc la présence de ce producteur au sein du projet, et non l'ensemble de l'équipe ayant participé à la réalisation du film. Ce débat, déjà observé dans d'autres pays de la région, s'invite désormais en Tunisie, où il se heurte, au moins pour l'instant, à une forte affluence dans les salles obscures.

MUSIQUE

Stevie Wonder signe un retour historique pour 2027



Plus de deux décennies après son dernier grand projet, la légende de la soul Stevie Wonder a annoncé la sortie d'un tout nouvel album studio. Prévu pour l'année prochaine, cet opus très attendu promet un véritable voyage musical, incluant même

des trésors cachés de l'époque du mythique « Songs in the Key of Life ». L'attente aura été longue, mais elle touche à sa fin. C'est sur scène, lors d'un événement festif organisé à Los Angeles, que l'icône de la musique américaine a choisi de partager la grande nouvelle avec son public. À soixante-seize ans, Stevie Wonder ne se contente pas de regarder dans le rétroviseur de son immense carrière, il prépare activement l'avenir. Son prochain disque, majestueusement intitulé Through the Eyes of Wonder, verra le jour en 2027. Cette annonce met un terme à une disette discographique de vingt-deux ans, son précédent véritable album studio, A Time to Love, remontant à l'année 2005. Le titre de ce nouveau projet résonne comme une promesse intime de la part d'un artiste dont la vision musicale a

façonné l'industrie depuis les années soixante. Loin de s'arrêter à une simple annonce de date, le prodige de la Motown a suscité l'enthousiasme général en révélant une surprise de taille concernant le contenu même de l'album. En effet, au-delà de ses nouvelles compositions, l'opus inclura quatre morceaux totalement inédits sur lesquels il travaillait au milieu des années soixante-dix, lors des sessions créatives de son chef-d'œuvre absolu, Songs in the Key of Life. Cette connexion avec le passé n'a rien d'anodin au vu du calendrier. L'année 2026 marque justement le cinquantième anniversaire de cet album légendaire sorti en 1976. Véritable monument de la musique soul, couronné par de multiples Grammy Awards et certifié disque de diamant, ce classique continue d'influencer des générations

entières de musiciens. En exhumant ces quatre titres gardés secrets pendant un demi-siècle, Stevie Wonder offre à ses admirateurs l'opportunité inespérée de replonger dans l'âge d'or de son génie créatif, tout en le liant à sa sensibilité actuelle. Si la date précise de lancement en 2027 n'a pas encore été dévoilée par l'artiste ou son équipe, cette révélation suffit à faire frémir la sphère musicale internationale. Le retour d'une figure d'une telle envergure dépasse le simple cadre de la nouveauté pour s'inscrire comme un événement culturel majeur. En attendant que les premières notes de Through the Eyes of Wonder ne retentissent, Stevie Wonder s'apprête à retrouver la scène dès l'automne, ravivant la magie d'un répertoire intemporel qui, à l'évidence, n'a pas encore livré tous ses secrets.



Manger de la salade le soir, bonne ou mauvaise idée ? Réponse d’une médecin nutritionniste

La salade verte, on peut en manger de bien des façons. Et c’est cette possibilité qui rend la crudité facile à intégrer dans son assiette. Elle est aussi intéressante le soir pour ses vertus santé. Explications avec la médecin nutritionniste Emmanuelle Benaroché. Résumé réalisé avec l’IA, validé par Santé Magazine. Les salades vertes, constituées à 90 % d’eau, sont peu caloriques (15 kcal pour 100 g) et riches en fibres, vitamines A et potassium, ce qui en fait un choix idéal pour la gestion du poids et la santé générale. Manger de la salade le soir est conseillé pour sa faible densité calorique et sa capacité à procurer une sensation de satiété sans surcharger l’assiette, bien que la prudence soit de mise pour éviter les reflux gastriques en cas de consommation excessive. Pour maximiser les bienfaits des salades, il est recommandé d’utiliser un assaisonnement léger (maximum une cuillerée à soupe d’huile). Vous pouvez aussi ajouter des ingrédients variés comme des lentilles et des œufs pour une salade composée équilibrée. La laitue, la mâche, la roquette, la chicorée, il existe une



multitude de salades vertes dont on peut profiter. Durant les saisons chaudes, ce seront plutôt la batavia, la romaine ou encore la feuille de chêne que nous retrouverons sur nos étals. Les bienfaits de la salade verte De manière générale, les salades vertes sont très peu caloriques car elles sont composées à 90 % d’eau. Pour 100 g de produits, on ne compte que 15 kcal, ce qui en fait un aliment « léger » par excellence. Les salades vertes sont aussi composées d’autres nutriments comme : des fibres (2,1 g pour 100 g de salade romaine ; 1,8 g pour 100 g de feuilles de chêne) pour prendre soin de son microbiote ; des vitamines A antioxydantes aux vertus protectrices majeures contre les radicaux libres ;

des minéraux, dont le potassium qui joue un rôle dans la régulation de la pression artérielle. La mâche est particulièrement riche en potassium (421 mg pour 100 g), ce qui lui donne un léger avantage par rapport à ses consœurs (source 1). La salade le soir, une bonne idée ? Manger de la salade le soir n’est pas une mauvaise idée. Pour la médecin nutritionniste, « elle est à la fois peu calorique et présente un effet volume intéressant, ce qui nous permet de ne pas se soucier de la quantité et d’ajouter du volume pour atteindre une sensation de satiété ». La salade permet de diminuer le volume des autres aliments présents dans l’assiette et donc de diminuer l’apport calorique le soir. Pour ceux qui

cherchent à perdre du poids, la salade est un aliment adapté. Dre Emmanuelle Benaroché - Médecin nutritionniste Les limitations de la salade Contrairement à d’autres légumes comme les crucifères, « la salade ne contient pas assez de fibres ou de protéines pour engendrer des ballonnements et des gaz chez les personnes les plus sensibles durant la digestion », précise la médecin nutritionniste. En revanche, « elle présente un risque de reflux gastrique lorsqu’elle est mangée en trop grande quantité ». De manière générale, « les crudités ont cet effet en fin de repas même si elles sont relativement bien digérées ». Emmanuelle Benaroché recommande donc d’être prudent sur les quantités, particulièrement si vous êtes déjà sujet aux reflux gastriques. Il ne faut pas non plus négliger l’importance de l’assaisonnement qui peut contrebalancer les bienfaits de la salade s’il n’est pas bien préparé. Comment préparer ma salade pour profiter de tous ses bienfaits ? La salade peut être mangée de nombreuses façons. Lorsqu’elle est mangée crue avec des protéines ou même directement

incorporée dans une salade composée, l’assaisonnement ne doit pas dépasser une cuillerée à soupe d’huile. Dre Emmanuelle Benaroché Des recettes équilibrées chaque semaine Envie de bien manger sans vous prendre la tête ? Santé Magazine vous envoie des idées recettes délicieuses et équilibrées : simple, rapide et gourmand ! Si vous avez besoin d’augmenter la quantité de la sauce vous pouvez la diluer soit avec de l’eau, soit avec du citron, ou encore avec du skyr. Dans le cadre d’une salade composée, Emmanuelle Benaroché recommande la recette suivante, idéale en été : delasaladeverte(quantitévariable); 1 concombre ; 2 tomates ; 1 avocat ; 100 g de lentille ; 1 ou 2 œufs mollets ; 1 filet d’huile d’olive. Pour choisir le type de salade, « fiez-vous avant tout à votre goût puisque les différentes variétés sont sensiblement pareilles sur le plan nutritionnel ». Simplement, certaines seront plus riches en vitamines comme la romaine ou la mâche.

Combien de temps durent les courbatures ?

Après une séance de sport plus intense que d’habitude, les courbatures peuvent vite se faire sentir. Mais combien de temps durent-elles normalement ? Les courbatures durent en général 2 à 3 jours. La bonne nouvelle, c’est que les courbatures sont désagréables, mais bénignes. « Elles correspondent au premier grade de lésion musculaire », rappelle le Dr Paris. Dans la plupart des cas, elles disparaissent spontanément en deux à trois jours. Ces douleurs surviennent surtout après un effort plus intense que d’habitude ou la reprise du sport. Un premier footing après plusieurs mois d’arrêt, une longue randonnée ou une séance de musculation plus difficile que d’habitude ou encore un déménagement peuvent suffire à les déclencher. À noter : avec le temps, les muscles s’adaptent à l’effort. Plus vous pratiquez une activité régulièrement, moins vous avez de risques de souffrir de courbatures. C’est pourquoi les sportifs sont souvent moins concernés que les personnes qui reprennent le

sport ou augmentent brutalement l’intensité de leurs entraînements. Pourquoi les courbatures n’apparaissent-elles pas tout de suite ? Les courbatures se manifestent généralement quelques heures après l’effort, le soir même ou le lendemain : le temps que les micro-lésions musculaires déclenchent la réaction inflammatoire responsable de la douleur. Dr Guillaume Paris - médecin du sport et médecin de médecine physique et de réadaptation

Ce délai est d’ailleurs un bon moyen de reconnaître une courbature. Si une douleur survient brutalement pendant l’exercice, il s’agit probablement d’autre chose. « Une douleur immédiate, très vive et localisée évoque davantage une elongation ou un claquage qu’une simple courbature », rappelle le médecin. Des courbatures qui durent plus de 4 ou 5 jours : faut-il consulter ? Dans la plupart des cas, les courbatures s’atténuent progressivement et disparaissent en deux à trois jours. Si la douleur persiste plus de quatre ou

cinq jours, ou qu’elle ne montre aucun signe d’amélioration, il est préférable de demander un avis médical. Le Dr Paris conseille aussi de consulter dans les situations suivantes : Si la douleur est particulièrement intense, Si elle empêche de marcher ou de bouger normalement, Ou si elle s’accompagne d’un gonflement important. Santé Magazine : Prends soin de toi, un email à la fois ! Chaque jour, recevez des astuces santé qui font vraiment la différence. Bien manger, bien bouger, mieux dormir... Tout ce qu’il vous faut pour une vie saine et zen, à portée de clic !

Enfin, soyez attentif au moment où la douleur apparaît. Une douleur brutale, très localisée et ressentie immédiatement pendant l’effort évoque davantage une elongation ou un claquage qu’une simple courbature. Peut-on réduire la durée des courbatures ? Il n’existe pas de solution miracle pour faire disparaître les courbatures plus rapidement. En



revanche, quelques gestes simples peuvent soulager la douleur et favoriser une bonne récupération. LeDrParisrecommandenotammentde: Bien s’hydrater avant, pendant et après l’effort. Reprendre le sport progressivement après une période d’arrêt. Préparer ses muscles avant d’augmenter l’intensité de l’entraînement. Appliquer de la glace ou prendre un antalgique si la douleur est importante (sur avis d’un

professionnel de santé si nécessaire). « Cette progression est un bon moyen d’éviter de se blesser, mais aussi de se décourager. Des courbatures trop importantes après une première séance peuvent donner envie d’arrêter le sport pendant plusieurs jours, alors qu’une reprise plus progressive permet généralement de continuer à s’entraîner plus régulièrement », insiste le Dr Paris.



Le rétinol est-il dangereux pour la peau ?

Fibres qui cassent, longueurs qui s'affinent, densité en berne... entre stress, déséquilibres alimentaires, variations hormonales et agressions extérieures, la chevelure est soumise à rude épreuve. Mais il existe aujourd'hui une multitude de solutions ciblées pour lui redonner force et résistance. Conseils d'expertes.

Les compléments alimentaires, pour agir de l'intérieur

Ainsi, lorsqu'ils manquent de vigueur, c'est souvent le signe que l'organisme n'a pas reçu tous les nutriments nécessaires. La kératine, protéine qui compose à 95 % la fibre capillaire, dépend ainsi directement de l'apport en acides aminés présents dans la viande, le poisson, les œufs ou encore les légumineuses. Des compléments adaptés (acides aminés, oméga-3, zinc, vitamine D) peuvent donc aider à relancer la croissance et à renforcer la fibre dès sa formation.

L'avis de la dermatologue

Les compléments alimentaires n'ont d'intérêt réel qu'en cas de carence avérée en fer ou de trouble thyroïdien, qui peuvent provoquer une chute de cheveux, d'où l'importance d'un bilan médical préalable.

Dre Marina Alexandre

- Dermatologue

En dehors de ces cas, l'efficacité reste peu démontrée scientifiquement. Les fameuses "chutes de cheveux saisonnières" ou liées au stress (les effluviums télogènes) finissent généralement par se résorber d'elles-mêmes en trois mois, soit la durée moyenne d'une cure, ce qui entretient souvent une illusion d'efficacité. Les formules classiques associent vitamines du groupe B, zinc, fer, soufre, oméga-3 ou biotine, mais leur effet demeure marginal ».



Le conseil de l'experte capillaire

« Soignez votre alimentation ! », dit Malika Lemzili-Costil, consultante en expertise capillaire.

« Les bons gras, en particulier les oméga-3 issus des poissons gras, des noix ou des graines de lin, renforcent l'élasticité de la fibre et limitent son dessèchement ;

Le fer et le zinc jouent un rôle majeur dans la croissance : le premier aide à oxygéner les follicules pileux, tandis que le second intervient dans la synthèse de la kératine ;

La vitamine D, souvent déficitaire, agit sur le cycle capillaire en favorisant la phase de croissance active.

À l'inverse, le stress chronique, le manque de sommeil et la déshydratation peuvent accentuer la chute. Veiller à une alimentation équilibrée, variée et riche en micronutriments, est donc la première arme pour retrouver des cheveux plus forts et plus résistants ».

Mon shopping

Version gummies. Un cocktail de vitamines B5, B6, B8 (biotine), B9, B12, C, E et de pommes de verger pour accélérer la pousse, réduire la chute et rendre le cheveu plus fort et plus dense. Gummies Cure pousse de cheveux, In Haircare, 26,90 € les 60

gummies. Pharmacies ; Booster de croissance.

En inhibant l'enzyme 5-réductase, qui limite la formation de DHT, hormone issue de la testostérone, il aide à freiner la chute et à préserver la densité capillaire. Complément anti-chute hormonale DHT Blocker, Make My Mask, 89 € les 180 gélules (3 mois).

Pharmacies ;

Anti-casse. Une formule complète au complexe Hair Activ'+ Fortify (vitamines B5, B6, B8, B9 et zinc), pour renforcer la fibre capillaire de la racine à la pointe. Forcapil Fortifiant Kératine +, Arkopharma, 16,90 € les 60 gélules. Pharmacies.

Les soins fortifiants, le premier geste sous la douche

Un bon shampoing sert d'abord à nettoyer la fibre et le cuir chevelu... mais il peut aussi devenir un allié fortifiant. Certains actifs sont particulièrement intéressants pour renforcer la tige : la caféine, qui stimule la microcirculation et aide à prolonger la phase de croissance du cheveu, les peptides, petites chaînes d'acides aminés qui apportent un signal de régénération aux cellules et participent à renforcer l'ancrage du bulbe, ou encore les céramides qui agissent comme un ciment intercellulaire et consolident

la fibre, la rendant moins perméable aux agressions.

Santé Magazine : Prends soin de toi, un email à la fois !

Chaque jour, recevez des astuces santé qui font vraiment la différence. Bien manger, bien bouger, mieux dormir... Tout ce qu'il vous faut pour une vie saine et zen, à portée de clic !

L'avis de la dermatologue

La première chose à faire, avant même de penser à booster le cheveu, c'est de choisir un soin adapté à sa problématique réelle.

Dre Marina Alexandre

- Dermatologue

Concrètement, on opte pour un shampoing en phase avec son cuir chevelu (gras, sec, sensible...) et un après-shampoing cohérent avec l'état des longueurs (sèches, abîmées, colorées...). Un bon lavage est essentiel pour assainir le cuir chevelu et éviter qu'un excès de sébum, de pellicules ou de résidus n'étouffe la pousse. En revanche, les actifs présents dans un shampoing ont peu de chances d'agir en profondeur : le temps de contact est trop court et la peau du cuir chevelu, très épaisse, limite la pénétration.

Quant aux shampoings "anti-chute", leur effet est avant tout cosmétique, ils ont surtout un effet volumisant, qui gaine la tige

et donne une impression de densité. Autrement dit, ils ne stoppent pas la perte mais améliorent l'apparence immédiate de la chevelure ».

Le conseil de l'experte capillaire

« On a tendance à appliquer son shampoing un peu partout, mais l'essentiel est de cibler les bonnes zones : le sommet du crâne, les tempes, la nuque et l'arrière des oreilles, là où s'accumulent le sébum et les résidus de produits, explique Malika Lemzili-Costil. Ensuite, il faut bien l'émulsionner en ajoutant un peu d'eau tout en massant, c'est ce geste qui active vraiment le nettoyage et évite d'utiliser trop de produit qui, mal rincé, étouffe le bulbe. » Un massage doux du cuir chevelu pratiqué lors du lavage n'est pas non plus anodin, il stimule la circulation sanguine et permet aux actifs de mieux pénétrer.

Mon shopping

Renforce la fibre. Pensée pour nourrir le cuir chevelu, renforcer la fibre capillaire et stimuler la croissance naturelle, cette formule avancée réduit la casse et booste la densité pour une chevelure visiblement plus volumineuse. Shampoing Long & Strong, Keune Haircosmetics, 24,45 € les 300 ml. keune.com ;

Anti-fatigue. Enrichi en huiles essentielles d'eucalyptus, de cannelle et de menthe, en kératine végétale et en huile d'olive pour renforcer la chevelure. Shampoing Fortifiant anti-chute, Mon Shampoing, 40,90 € les 300 ml. shop.monshampoing.fr ;

Détoxifiant. Un cocktail de vanille Planifolia, de vanille Tahitensis de Polynésie hydratante et de kératine végétale de chardon-marie réparatrice et détoxifiante, pour une fibre régénérée et un cuir chevelu respecté. Shampoing Doux Oxygénant, Hei Poa, 12,50 € les 250 ml. Pharmacies.

Ariana Grande met sa carrière entre parenthèses : les raisons de sa décision

Après une période particulièrement éprouvante, Ariana Grande a choisi de ralentir le rythme. Une fois sa tournée The Eternal Sunshine Tour achevée, la chanteuse américaine compte se retirer temporairement de la vie publique afin de retrouver un peu de sérénité, alors que les commentaires sur son apparence n'ont cessé de se multiplier ces derniers mois. Depuis plusieurs années, Ariana Grande fait face à une attention constante portée à son apparence physique. À chacune de ses apparitions, sur scène, sur un tapis rouge ou dans un clip, son poids, son visage ou encore son état de santé deviennent le sujet de milliers de commentaires sur les réseaux sociaux. Une situation qui s'est encore intensifiée ces derniers mois, alimentant de nombreuses spéculations et inquiétudes chez certains internautes. Pourtant, l'ex femme de Dalton Gomez avait déjà pris la parole pour

demander au public de ne plus commenter le corps des autres, rappelant que chacun pouvait traverser des épreuves dont personne n'avait connaissance. Elle expliquait également que le physique auquel beaucoup la comparaient correspondait à une période de sa vie où elle n'était pas en bonne santé. Malgré ces mises au point, les remarques n'ont jamais véritablement cessé, ce qui l'a poussé à prendre une décision radicale. Pourquoi Ariana Grande va-t-elle s'éloigner de la vie publique ? À l'issue de sa tournée The Eternal Sunshine Tour, qui s'achèvera le 1er septembre à Londres, Ariana Grande a choisi de mettre sa carrière entre parenthèses pendant quelque temps. Son représentant a expliqué au magazine People que la chanteuse avait «vraiment apprécié chaque instant de cette tournée», mais qu'elle ressentait aujourd'hui le besoin de prendre «du recul» après des



mois d'exposition médiatique. Cette pause aura d'ailleurs un impact immédiat sur ses projets professionnels. L'artiste de 33 ans a renoncé à rejoindre la distribution de Sunday in the Park with George, une comédie musicale de Stephen Sondheim prévue à l'été 2027 au Barbican Theatre de Londres. Elle devait y retrouver Jonathan Bailey, son partenaire dans les films Wicked. Dans un communiqué publié sur X, les producteurs ont confirmé son retrait,

assurant respecter pleinement sa décision. «Nous savons que cette décision n'a certainement pas été facile à prendre, et elle l'a prise avec toute notre compréhension et notre soutien», précisant que le spectacle serait bien maintenu et que le reste de la distribution serait annoncé ultérieurement. Ariana Grande avait déjà répondu à ses détracteurs Bien avant d'annoncer cette pause, Ariana Grande avait déjà fait savoir que les com-

mentaires sur son apparence l'affectaient. En 2024, la chanteuse avait choisi de répondre en musique avec Yes, And ?, dans lequel elle adressait un message clair à ses détracteurs : «Don't comment on my body, do not reply / Your business is yours, and mine is mine» («Ne commente pas mon corps, ne réponds pas / Tes affaires sont les tiennes, et les miennes sont les miennes»). Une manière de rappeler que son physique ne regardait qu'elle. Malgré cette mise au point, les spéculations n'ont pas cessé, au contraire. Après la sortie du clip Petal, vendredi, de nombreux internautes ont de nouveau exprimé leurs inquiétudes concernant son état de santé. Un climat qui explique en partie pourquoi l'artiste ressent aujourd'hui le besoin de s'éloigner quelque temps de la vie publique.

L'actrice Noémie Merlant prend les internautes par surprise et dévoile la naissance de son premier enfant avec un cliché surprenant

Noémie Merlant a créé la surprise en annonçant être devenue maman pour la première fois. Ce dimanche 2 août 2026, l'actrice a partagé sur Instagram un tendre cliché avec son nouveau-né, offrant à ses abonnés un rare aperçu de son nouveau bonheur. Ni communiqué officiel, ni long message, encore moins de confidences sur son accouchement. Pour révéler qu'elle est devenue maman pour la première fois, l'actrice Noémie Merlant, âgée de 37 ans a simplement partagé, ce dimanche 2 août, un tendre cliché sur son compte Instagram. Une publication sobre, à son image, pour partager cette grande nouvelle avec sa communauté. Aucun détail n'accompagne cette tendre annonce, ni poids ni date de naissance. Tout est dit par le cliché choisi par la comédienne : elle savoure désormais son rôle de maman. On l'y voit, installée sur une banquette, vêtue d'une légère



robe d'été à fines bretelles. Les cheveux courts, le visage dépourvu de maquillage, elle apparaît en train d'allaiter son bébé, blotti contre elle. Le visage du nourrisson est soigneusement dissimulé, et impossible de deviner s'il s'agit d'un garçon ou d'une fille mais il est un adorable détail qui n'a échappé à aucun des internautes : l'enfant de la comédienne arbore déjà une spectaculaire chevelure noire, digne d'un chanteur Punk. Il y a quelques mois, l'actrice

avait annoncé sa grossesse après le tournage des Misérables qui sortira au cinéma en octobre prochain. «Parfois, les choses sont connectées. J'ai appris que j'étais enceinte au moment où on a commencé à tourner» avait révélé l'actrice qui a eu pour partenaires dans le film Tahar Rahim, Camille Cottin et Vincent Lindon. Noémie Merlant maman: de très nombreuses célébrités réagissent à l'annonce de l'actrice Dans l'espace commen-

taires, les messages de félicitations se sont rapidement multipliés. «Félicitations», ou encore «Mais quelle surprise» pouvait-on notamment lire dans la section commentaires, tandis qu'une proche a noté amusée : «Ce bébé qui a la même implantation capillaire que toi bébé ». Plusieurs personnalités ont elles aussi salué cette heureuse nouvelle en réagissant à la publication. Audrey Dana actrice et réalisatrice a salué l'annonce avec un enthousiaste : «Mamacita». Marina Foïs a laissé un message en italien qui évoque la tignasse du nourrisson, une évocation de la chanson Cara du chanteur italien Lucio Dalla : «Quanti capelli che a ! Non si riesce a contare» qu'on peut ainsi traduire par : »Quelle chevelure ! impossible de les compter !» Joséphine Japy elle-même récemment devenue maman, la chanteuse Camélia Jordana, l'actrice Céline Sallette et Lucas Bravo (Emily In Paris) ont été parmi les premiers à

saluer la très bonne nouvelle. Nadia Terezskiewicz a elle laissé trois cœurs rouges... En légende du cliché, un simple «#jaifaimjemange», accompagne cette publication. Un geste loin d'être anodin. Avec ce hashtag, et le cliché sur lequel on la voit allaiter son bébé Noémie Merlant a clairement choisi de mettre en lumière une cause qui lui tient à cœur. L'actrice s'associe ainsi au mouvement «#jaifaimjemange», qui milite pour la normalisation de l'allaitement dans l'espace public. Un message qui résonne d'autant plus que le collectif «J'ai faim, je mange» a récemment lancé une pétition réclamant la création d'un «délit d'entrave à l'allaitement». Cette initiative vise à mieux protéger les mères confrontées aux remarques ou aux comportements qui les dissuadent parfois d'allaiter leur bébé en public.



L'ALGÉRIENNE IMENE KERRAOUCH REJOINT LES ÉTOILES : UN ASTÉROÏDE PORTE OFFICIELLEMENT SON NOM

L'Union astronomique internationale (UAI) a donné le nom d'Imene Kerraouch à un astéroïde, un hommage prestigieux aux travaux de la scientifique algérienne. Leur nom est désormais gravé dans les étoiles. L'Union astronomique internationale (UAI) a rendu un hommage exceptionnel aux travaux scientifiques d'Imene Kerraouch et d'Allison McGraw de l'USRA. En nommant officiellement les astéroïdes (20452) Kerraouch et (20092) Allisonmcgraw en leur honneur, l'UAI célèbre leurs contributions majeures à l'exploration scientifique de l'Espace. Cette distinction vient récompenser l'expertise et les recherches de pointe de la scientifique en sciences planétaires et étude des météorites. Un hommage d'autant plus symbolique qu'il fait entrer une chercheuse formée en Algérie dans les annales de l'astronomie mondiale.

Qui est Imene Kerraouch distingu e par l'UAI ?

Imene Kerraouch, boursière McKay au Lunar and Planetary Institute (LPI) de l'USRA et au Centre spatial Johnson de la NASA, étudie les astromatériaux et l'évolution des premiers corps du système solaire. L'astéroïde (20452) Kerraouch, initialement désigné 1999 KG4, a été découvert le 20 mai 1999 par le programme LINEAR (Lincoln Near-Earth Asteroid Research) sur le site d'essai expérimental du MIT, près de Socorro, au Nouveau-Mexique (code 704). Les recherches de Kerraouch portent sur la minéralogie, la pétrographie et la géochimie isotopique des matériaux extraterrestres. En effet, elle est spécialisée dans les matériaux chondritiques afin de reconstituer la formation et l'évolution des corps rocheux, en

 tudiant de rares xénolithes chondritiques ainsi que des échantillons de Ryugu pour comprendre la diversité des assemblages primitifs au début du système solaire.

« Voir l'astéroïde (20452) Kerraouch nommé officiellement par l'Union astronomique internationale est l'un des plus grands honneurs de ma carrière », a déclaré la scientifique algérienne. « En tant que personne ayant consacré sa carrière à l'étude des astromatériaux et des ast ro ides pour comprendre les origines de notre système solaire, c'est incroyablement significatif de savoir que mon nom de famille est désormais lié à l'un des objets mêmes que j'étudie ».

Première scientifique algérienne à donner son nom à un astéroïde

Si le ciel compte déjà des ast ro ides célébrant le patrimoine de son pays natal à l'image de (1213) Algeria, (858) El Djeza r ou (859) Bouzaréah  , Imene Kerraouch a exprimé une vive émotion face à cette distinction. Elle devient en effet la toute première scientifique algérienne à inscrire directement son nom dans la nomenclature céleste en hommage à ses propres travaux d'exploration planétaire.

« J'espère que ce moment inspirera les jeunes, en particulier en Algérie et à travers le monde arabe, à croire que la curiosité, la persévérance et la passion pour la science peuvent les mener plus loin qu'ils ne l'auraient jamais imaginé », a-t-elle déclaré. « Chaque grande découverte commence par quelqu'un prêt à lever les yeux, à poser des questions et à ne jamais cesser d'explorer ».



ÉCLIPSE SOLAIRE DU 12 AOÛT 2026 : UN COUCHER DE SOLEIL EXCEPTIONNEL AVEC JUSQU'  98,6 % D'OCCULTATION



L'Algérie s'apprête à vivre un rendez-vous astronomique rare. Le mercredi 12 août 2026, une éclipse solaire partielle exceptionnelle sera visible sur la quasi-totalité du territoire national. Selon un communiqué officiel du Centre de recherche en astronomie, astrophysique et géophysique (CRAAG), le taux d'occultation du disque solaire dépassera 90 % dans la majorité des wilayas et

grimpera jusqu'à 98,6 % dans certaines régions du pays.

Un phénomène rare au coucher du soleil

D'après le CRAAG, le 12 août marquera un  v nement astronomique peu commun : le pic de l'éclipse surviendra quelques minutes seulement avant le coucher du Soleil. Les Algériens pourront ainsi observer un coucher de soleil éclipse, une combinaison de phénomènes célestes qui ne se produit que rarement.

  Alger, par exemple, l'éclipse débutera à 18 h 42 min 37 s (heure locale) et atteindra son maximum à 19 h 35 min 51 s, alors que le Soleil ne sera plus qu'à environ un degré au-dessus de l'horizon ouest.   cet instant précis, 98,6 % du disque solaire sera masqué par la Lune.

La sécurité pendant l'éclipse solaire

Le CRAAG souligne toutefois que les horaires de début, du pic et de la fin de l'éclipse diff reront selon les régions du pays, précisant que seules les villes de Djanet et d'In Guezzam seront exemptées de ce phénomène, puisqu'il n'y sera pas visible.

Si l'Algérie assiste à une éclipse solaire partielle de très forte magnitude, l'éclipse totale ne sera visible que dans une étroite bande du globe traversant le Groenland, l'Islande, le nord de l'Espagne et les  les Baléares.

Le CRAAG insiste sur un point essentiel : l'observation directe du Soleil sans protection adaptée peut provoquer des lésions oculaires graves et irréversibles. L'institution recommande donc de suivre plusieurs consignes impératives,

telles que le port de lunettes spéciales d'observation, conformes à la norme internationale ISO 12312-2.

En outre, le CRAAG interdit l'observation du Soleil à l'aide de jumelles, d'un télescope, d'une longue-vue ou d'un appareil photographique sans filtre solaire spécifiquement conçu à cet effet.

Le CRAAG considère cette éclipse comme une occasion privilégiée de sensibiliser le grand public, notamment les jeunes, à l'astronomie et aux sciences de l'espace. L'institution invite ainsi les curieux à choisir des sites avec un horizon ouest parfaitement dégagé, afin de profiter pleinement du spectacle.

Enfin, la CRAAG va organiser des activités d'observation à cette occasion. Pour connaître les horaires précis de l'éclipse selon chaque wilaya, ainsi que le pourcentage d'occultation correspondant, le CRAAG invite le public à consulter le site dédié à l' v nement :

WWW.CRAAG.DZ/ECLIPSE2026.