SEYBOUSE times

Quotidien independant d'informations générales

N°4546 Mardi 17 Novembre 2026- Prix: 20 DA- www.seybousetimes.dz



CNR :
NOUVELLE PROCÉDURE POUR LES RETRAITÉS ALGÉRIENS PERCEVANT UNE PENSION FRANÇAISE

P. 04



L'INONDATION DE L'ALGÉRIE PAR LA DROGUE
" UNE VÉRITABLE GUERRE CONTRE NOTRE PEUPLE ET NOTRE JEUNESSE "

P. 03



LE PRÉSIDENT TEBBOUNE ANNONCE DE NOUVELLES LOIS
PLUS DE PLACE POUR LES PRATIQUES DE L'ÉPOQUE DE LA ISSABA

P. 03



DE NOUVELLES DÉCISIONS SERONT PRISES POUR METTRE FIN AUX PRATIQUES NÉGATIVES TOUCHANT LE POUVOIR D'ACHAT

P. 03



LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE SALUE LE RÔLE DE LA JUSTICE DANS LA PROTECTION DU PAYS ET LA PRÉSERVATION DE L'ÉCONOMIE NATIONALE

P. 02



ANNABA :
LE CNAS INTENSIFIE SES ACTIONS DE PROXIMITÉ POUR ENCOURAGER LA DÉCLARATION DES TRAVAILLEURS

P. 08



ANNABA :
314 CANDIDATS PARTICIPENT À L'EXAMEN PROFESSIONNEL DE PROMOTION AU GRADE D'ADJUDANT DE LA PROTECTION CIVILE

P. 07

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE PRÉSIDE L'OUVERTURE DE L'ANNÉE JUDICIAIRE 2026-2027

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, président du Conseil supérieur de la magistrature, a présidé, dimanche au siège de la Cour suprême à Alger, l'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027.

La cérémonie d'ouverture s'est déroulée en présence de hauts responsables de l'Etat, de membres du gouvernement et de cadres supérieurs.

La cérémonie a été entamée par la lecture de versets du Saint Coran avant d'écouter l'hymne national.

Auparavant, le président de la République a été accueilli, à son arrivée à la Cour suprême, par le ministre de la Justice, garde des Sceaux, M. Lotfi Boudjemaa, et le Premier président de la Cour suprême, M. Tahar Mamouni, ainsi que des membres du Conseil supérieur de la magistrature.

Le président de la République a également salué les hauts responsables de l'Etat, présents à la cérémonie d'accueil, avant de prendre une photo-souvenir avec les membres du Conseil supérieur de la magistrature et des cadres du secteur de la justice.

A- Le premier président de la Cour suprême, M. Tahar Mamouni, a affirmé, dimanche, que la cérémonie d'ouverture de la nouvelle année judiciaire présidée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, président du Conseil supérieur de la magistrature, témoigne de l'intérêt particulier qu'il accorde au secteur de la justice.

Dans une allocution prononcée à l'occasion de la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027, présidée par le président de la République, M. Mamouni a exprimé ses remerciements et sa reconnaissance au président de la République "pour avoir présidé la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire, qui constitue un rendez-vous consacré par la Constitution".

Ce rendez-vous judiciaire traduit également "les efforts que déploie le président de la République et l'intérêt particulier qu'il accorde au secteur de la justice, à travers une attention constitutionnelle particulière, en concrétisation de ses engagements qui constituent un soutien moral au renforcement des fondements de la crédibilité de l'institution judiciaire, appelée à être le cadre constitutionnel garant des libertés et de l'égalité et le socle de la sécurité juridique, en vue de l'édification de l'Etat de droit auquel aspire chaque Algérien", a ajouté M. Mamouni.

Par ailleurs, M. Mamouni a présenté le bilan de l'activité judiciaire de la Cour suprême durant la période allant du 1er octobre



2025 au 30 septembre 2026, faisant état d'une "réduction des délais de traitement des affaires, de 6 à 3 ans à compter de la date d'enregistrement du pourvoi en cassation".

Il a indiqué que les efforts se poursuivent en vue de "réduire davantage ces délais au minimum possible, dans le respect des règles de procédure", à l'exception des affaires revêtant un caractère urgent, auxquelles la priorité a été accordée, notamment celles concernant les détenus, les crimes de corruption et les affaires portant atteinte à la sécurité du pays, à l'ordre public et aux fondements de l'économie nationale".

Les délais de traitement varient "entre un et quatre mois à compter de leur réception par la Cour suprême".

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE SALUE LE RÔLE DE LA JUSTICE DANS LA PROTECTION DU PAYS ET LA PRÉSERVATION DE L'ÉCONOMIE NATIONALE



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, président du Conseil supérieur de la magistrature, a salué, dimanche, les efforts du corps de la magistrature visant à protéger le pays, à préserver l'économie nationale et à lutter contre la corruption.

"Je salue hautement tout ce que la justice a accompli pour préserver l'économie, protéger le pays et lutter sans relâche contre la corruption", a indiqué le président de la République dans une allocution prononcée lors de la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027 qu'il a présidée à la Cour suprême, en présence de hauts responsables de l'Etat, de membres du Gouvernement et de cadres supérieurs.

Il a, aussi, salué "les femmes et les hommes de la magistrature qui veillent à l'application de la loi, guidés par une conscience professionnelle et le sens de l'honneur de leur profession".

Le président de la République s'est également félicité des acquis réalisés à la faveur des réformes qu'a connues, ces dernières années, le secteur de la justice, lesquelles "ont créé un environnement propice permettant au

système judiciaire de s'acquitter de ses nobles missions en matière de prévention et de répression de la criminalité, de lutte contre la corruption et les dérives, et de protection des valeurs et de l'identité nationales".

Il a, par ailleurs, salué la transformation numérique opérée par le secteur de la justice, en phase avec les mutations que connaît la société et le monde tout entier.

Le président de la République a souligné qu'"il n'y a pas de place en Algérie pour les pratiques qui prévalaient à l'époque de la issaba, telles que le mépris de la loi, en usant d'une influence factice", estimant que la loi algérienne constitue "un modèle pour de nombreux pays".

Il a, à cet égard, assuré que l'Algérie se trouve actuellement dans une phase où la justice doit s'adapter face à la propagation des phénomènes de cupidité et d'enrichissement illicite, ainsi qu'à tous les comportements immoraux qui menacent le tissu social".

Le président de la République a, par ailleurs, indiqué avoir veillé à "garantir l'immunité et la protection des magistrats à travers leur statut particulier", et ce conformément à ses engagements.

Dans le même contexte, le président de la République a indiqué que les tribunaux de commerce spécialisés qui ont été créés, constituent "un acquis de nature à renforcer le règlement des litiges dans des délais raisonnables, mais aussi une avancée majeure dans le domaine de l'économie nationale".

"Notre économie s'oriente vers une liberté absolue, tout en tenant compte du caractère social de l'Etat, ce que nous ne cessons de réaffirmer", a-t-il ajouté, soulignant, à cet égard, que "la protection des catégories vulnérables et de la classe moyenne est un serment fait aux chouhada, et c'est à cette tâche que nous nous attelons".

Après avoir relevé que "chaque fois que l'Etat tente de s'ouvrir économiquement, des issabas apparaissent pour tenter de prendre leur place dans le sillage de ces mutations", le président de la République a mis en avant la nécessité "de parvenir à une étape conciliant ouverture économique et contrôle rigoureux de l'économie", avec l'impératif de "renforcer et de consolider les prérogatives de l'autorité judiciaire des tribunaux de commerce".

"La majorité intègre peine désormais devant la minorité corrompue", a relevé le président de la République, appelant le corps de la magistrature à "jouer son rôle fondamental pour mettre fin à cette domination".

Sur un autre plan, le président de la République a affirmé que "le charlatanisme politique est révolu en Algérie", ajoutant que "la véritable richesse de l'Algérie ne réside pas dans ses ressources énergétiques et minières, mais dans sa jeunesse instruite et universitaire".

SEYBOUSE Times
Quotidien indépendant d'informations générales

Edité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE
Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general : Bicha salim
Directeur de la publication : Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction : Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousetimes.dz
Email: redaction@seybousetimes.dz
contact@seybousetimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri Bât F N ° : 424 Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

Le président tebboune annonce de nouveLLes Lois

PLUS DE PLACE POUR LES PRATIQUES DE L'ÉPOQUE DE LA ISSABA



Prison de Tanzarouft, peine de mort, lois renforcéees... Ce qu'a dit Tebboune devant les juges de la Cour suprême.

Devant les magistrats réunis pour l'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027, le Président Abdelmadjid Tebboune a livré un discours ferme et intransigeant. Le chef de l'État, premier magistrat du pays, a mêlé hommage aux juges, avertissements aux réseaux spéculatifs et annonces législatives. Il a prévenu que de nouveaux textes, « plus stricts », viendront sanctionner les comportements qui pèsent sur le quotidien et le portefeuille des Algériens.

Tebboune sAlue le rôle de lA jusTice conTre lA corrupTion

Le président a d'abord rendu hommage aux professionnels de la robe. « Je salue les femmes et les hommes de la justice qui œuvrent à l'application de la loi, selon ce que dicte une conscience vivante et l'honneur du métier », a-t-il déclaré. Il s'est dit « satisfait des acquis réalisés ensemble dans les réformes ».

La lutte contre la corruption a occupé une place centrale. Le chef de l'État a tenu à marquer une rupture définitive avec la période précédente. « Il n'y a pas de place en Algérie pour des pratiques qui prévalaient au temps de la « Issaba », comme se placer au-dessus de la loi grâce à une influence factice », a-t-il affirmé. Il a estimé que la législation algérienne constituait désormais « un exemple pour beaucoup de pays ».

Un point a retenu l'attention des magistrats présents : la garantie de leur indépendance. L'État a veillé, selon le président, à assurer immunité et protection aux juges à travers le statut qui leur est consacré, un engagement présenté comme tenu.

les TribunAux de commerce, une A vAncée pour l'économie nATionAle

L'installation des tribunaux de commerce spécialisés a été qualifiée de « pas de géant » pour l'économie du pays. Ces juridictions doivent permettre de trancher les litiges commerciaux dans des délais raisonnables, un enjeu décisif pour les investisseurs. Le président a plaidé pour un renforcement de leur autorité judiciaire.

Il a rappelé l'orientation économique choisie : une ouverture assumée, mais sans renoncement au caractère social de l'État. Cette ligne, il l'avait déjà défendue devant les patrons lors de la rencontre où il appelait à combattre les « parasites » qui épuisent les réserves de change. La protection des couches fragiles et moyennes relève, a-t-il insisté, d'un « dépôt sacré des martyrs ».

Mais chaque tentative d'ouverture attire ses prédateurs. Des groupes cherchent à s'approprier une place dans ces mutations, a averti le chef de l'État. D'où la nécessité, selon lui, d'atteindre un équilibre entre libéralisation et contrôle rigoureux de l'économie. Ce discours prolonge celui tenu lors de son entrevue d'octobre, où il annonçait des hausses de salaires à partir de 2027 et visait les spéculateurs.

Tebboune Annonce des lois plus sTricTes conTreles ATTeinTes Au pouvoir d' AchAT

Le ton s'est durci sur la question sociale. « La majorité saine souffre désormais face à une minorité corrompue », a lancé le président, appelant la justice à jouer pleinement son rôle pour briser cette domination. De nouveaux textes législatifs, plus sévères, seront adoptés afin de stopper les pratiques qui frappent les Algériens dans leur pouvoir d'achat.

Il a tracé une frontière nette entre deux catégories de citoyens. D'un côté, ceux qui se lèvent comme un seul homme dans les épreuves nationales. De l'autre, ceux qui nuisent à leurs compatriotes dans leur vie quotidienne. Deux mondes séparés, a-t-il résumé. Cette dénonciation des profiteurs rejoint ses propos tenus lors de son entrevue périodique avec la presse nationale.

drogue eT Terrorisme

Tebboune évoque lA légiTime défense

La submersion du pays par les stupéfiants constitue, aux yeux du président, « une véritable guerre contre notre peuple et notre jeunesse ». Il a laissé entendre que l'Algérie pourrait être contrainte de remonter jusqu'aux zones de fabrication de ces substances, dans le cadre du droit à la légitime défense.

Face à cette offensive, deux réponses déjà mises en œuvre ont été citées : l'ouverture de l'établissement pénitentiaire de Tinzaouatine et le rétablissement de la peine capitale pour les trafiquants. Des mesures prises, selon lui, lorsque la coupe a débordé. Si ces agissements ne cessent pas, d'autres méthodes seront imaginées, a-t-il averti, et les responsables n'auront qu'à s'en prendre à eux-mêmes.

Le terrorisme, également instrumentalisé contre l'Algérie et ses voisins, sera combattu par la force de l'Armée nationale populaire. Le chef de l'État a rappelé la victoire remportée durant les années noires grâce aux hommes engagés. Il a enfin désigné la vraie richesse du pays : non pas les hydrocarbures ni les mines, mais une jeunesse instruite et universitaire, raison pour laquelle, a-t-il conclu, l'Algérie est visée. Quant à la « sorcellerie politique », elle appartient désormais au passé.

DE NOUVELLES DÉCISIONS SERONT PRISES POUR METTRE FIN AUX PRATIQUES NÉGATIVES TOUCHANT LE POUVOIR D'ACHAT

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, président du Conseil supérieur de la magistrature, a affirmé, dimanche, que de nouvelles lois "plus strictes" seront instituées pour mettre fin à certaines pratiques négatives portant préjudice aux Algériens et à leur pouvoir d'achat.

"Nous allons instituer de nouvelles lois plus strictes, pour mettre fin à certaines pratiques négatives qui portent préjudice aux Algériens et à leur pouvoir d'achat", a déclaré le président de la République, dans son allocution prononcée lors de la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027 qu'il a présidée à la Cour suprême, en présence de hauts responsables de l'Etat, de membres du Gouvernement et de hauts cadres.

"Nous savons que les auteurs de ces pratiques nous livrent une guerre en s'attaquant aux vivres des citoyens, par la création de pénuries et à notre jeunesse par la drogue. Face à une telle situation devenue intolérable, nous avons décidé d'ouvrir la prison de Tanezrouft et de rétablir la peine de mort", a souligné le président de la République, ajoutant: "si ces pratiques ne cessent pas, nous serons amenés à recourir à d'autres méthodes et les auteurs de ces pratiques n'auront qu'à s'en prendre à eux-mêmes".

Dans ce contexte, le président de la République a indiqué que "les Algériens qui font front uni lors des épreuves que traverse le pays se situent à l'opposé de ceux qui portent atteinte à leurs conditions de vie".



L'INONDATION DE L'ALGÉRIE PAR LA DROGUE "UNE VÉRITABLE GUERRE CONTRE NOTRE PEUPLE ET NOTRE JEUNESSE"

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, président du Conseil supérieur de la magistrature, a souligné, dimanche, que l'inondation de l'Algérie par la drogue constitue désormais une véritable guerre, ce qui pourrait amener à cibler la source de fabrication de ces poisons, dans le cadre du droit de légitime défense.

"L'inondation de l'Algérie par la drogue constitue désormais une véritable guerre contre notre peuple et notre jeunesse, mais nous pourrions être amenés à cibler la source de fabrication de ces drogues, dans le cadre du droit de légitime défense", a déclaré le président de la République dans son allocution prononcée lors de la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027 qu'il a présidée à la Cour suprême, en présence de hauts responsables de l'Etat, de membres du Gouvernement et de hauts cadres.

"Le terrorisme est désormais instrumentalisé contre l'Algérie et ses voisins, et nous protégerons notre pays et nos voisins grâce à la force de notre Armée nationale populaire", a-t-il fait observer, ajoutant: "Nous avons vaincu le terrorisme dans les moments les plus sombres grâce à nos hommes".



LE CHU D'ORAN PRIMÉ AU CONGRÈS FRANÇAIS DE SÉNOLOGIE 2026

Le service de chirurgie générale et d'oncologie « A » du CHU 1er-Novembre-1954 d'Oran a décroché le prix de la meilleure communication scientifique libre lors du congrès de la Société française de sénologie et de pathologie mammaire (SFSPM), édition 2026, tenu dans la ville de Rennes. L'établissement a rendu publique cette information dimanche.

le chu d'orAn récompensé pour une communicATion scienTifique en sénologie

La distinction salue un travail présenté devant une assemblée de spécialistes européens de la pathologie mammaire. Le congrès de la SFSPM constitue l'un des principaux forums francophones consacrés au cancer du sein, à son diagnostic et à ses traitements chirurgicaux. Y remporter un prix place l'équipe algérienne parmi les contributions les plus remarquées de la session.

Cette performance s'ajoute à une série d'avancées enregistrées ces derniers mois dans les structures hospitalières de la capitale de l'Ouest. En juillet, le service d'hépato-gastroentérologie du CHU avait introduit un système de drainage péritonéal inédit en Algérie destiné aux malades souffrant d'ascite liée à un cancer avancé.

lA pr KhAdidjA belKhArroubi À lA TÊTe de l 'équipe primée

À la tête du service distingué figure la professeure Khadidja Belkharroubi. Le CHU attribue cette réussite à l'engagement scientifique et médical de l'ensemble du personnel placé sous sa responsabilité. Les médecins résidents ont également pesé dans la balance, leurs propres travaux de recherche ayant alimenté la dynamique du service.

Ce fonctionnement en équipe, où les jeunes praticiens participent pleinement à la production scientifique, se retrouve dans d'autres réussites oranaises. Le recours à l'impression 3D pour la chirurgie crânienne au CHU, lancé au printemps sous la conduite de la Pr Souad Daoud, reposait lui aussi sur la contribution active de médecins en début de carrière.

La recherche en oncologie mammaire mobilise par ailleurs de plus en plus d'acteurs en Algérie. Un sommet consacré aux cancers du sein et de l'ovaire s'était tenu à Alger début septembre, réunissant oncologues nationaux et experts venus de l'étranger autour de la médecine de précision.

mAdjid Achouri sAlue lA compéTence des cAdres médicAux Algériens

Le directeur général de l'établissement, Madjid Achouri, a adressé ses félicitations à la Pr Belkharroubi ainsi qu'à toute son équipe. Pour lui, ce trophée démontre que les praticiens algériens disposent du niveau nécessaire pour se mesurer à leurs homologues étrangers dans les grandes rencontres scientifiques.



Le responsable y voit aussi une forme de validation du travail de fond mené au quotidien dans les couloirs du service. Selon sa lecture, une telle récompense consolide la visibilité du CHU d'Oran au-delà des frontières nationales et conforte sa place dans les réseaux hospitaliers internationaux.

CNR : NOUVELLE PROCÉDURE POUR LES RETRAITÉS ALGÉRIENS PERCEVANT UNE PENSION FRANÇAISE



La CNR signale un changement dans les démarches des retraités algériens percevant une pension française. Une nouvelle procédure est entrée en vigueur. Voici ce qui change pour les bénéficiaires concernés.

Les retraités algériens qui perçoivent une pension française doivent désormais se conformer à une nouvelle procédure pour continuer à justifier leur existence.

Depuis octobre 2026, la vérification passe par un nouvel interlocuteur à Alger, qui prend le relais des services consulaires français. La Caisse nationale des retraites (CNR) vient de préciser les changements qui concernent les bénéficiaires visés par cette mesure.

pension de reTrAiTe frAnÇAise en Algérie : lA cnr Annonce un chAngemenT dAns le conTrôle des reTrAiTés

Dans un communiqué publié sur sa page Facebook, la Caisse nationale des retraites (CNR) informe les retraités résidant en Algérie et percevant une pension auprès d'un organisme français de l'entrée en vigueur d'un nouveau dispositif de contrôle d'existence.

Cette mesure concerne les bénéficiaires dont les pensions relèvent de la convention de sécurité sociale conclue entre l'Algérie et la France.

Entrée en application en octobre 2026, la nouvelle procédure modifie les modalités de vérification auxquelles ces retraités doivent se soumettre. Elle remplace notamment le dispositif traditionnel fondé sur la présentation d'un certificat de vie, pour les bénéficiaires concernés.

Tls conTAcT Alger devienT le nouvel inTerlocuTeur pour vérifier l 'exisTence des reTrAiTés

Le changement porte principalement sur l'organisme chargé d'effectuer cette vérification. La CNR indique que les autorités françaises font désormais appel à TLS Contact Alger pour accueillir les retraités concernés et procéder au contrôle de leur présence physique.

Concrètement, les bénéficiaires visés doivent se présenter personnellement auprès de ce prestataire. Celui-ci reprend ainsi une mission qu'assuraient auparavant les services consulaires français.

Cette nouvelle organisation marque donc un changement dans le parcours administratif des retraités algériens percevant une pension française. Ainsi, pour les personnes concernées, la vérification ne repose plus sur la transmission du certificat de vie selon l'ancienne procédure.

que doivenT fAire les reTrAiTés concernés pour jusTifier leur exisTence ?

Face à cette évolution, la CNR appelle les bénéficiaires concernés à respecter les démarches et les modalités définies par les organismes français compétents. Elle les invite notamment à prendre les dispositions nécessaires pour se conformer au nouveau contrôle, conformément à la réglementation en vigueur.

La caisse met également en garde contre les éventuelles conséquences d'un défaut de conformité. Les retraités concernés ont donc intérêt à suivre les consignes officielles afin d'éviter toute difficulté liée à cette formalité.

La CNR assure enfin qu'elle continuera à informer et à accompagner les bénéficiaires dans cette transition, dans le cadre de la coopération administrative entre l'Algérie et la France en matière de sécurité sociale.

DzaiR Digital SeR viCeS élaRgit SoN offRe : 20 NOUVEAUTÉS AJOUTÉES AU PORTAIL

20 nouvelles prestations viennent enrichir le portail Dzair Digital Services. Création d'agences, classement des établissements, renouvellement de documents…Voici ce que les usagers peuvent désormais effectuer depuis la plateforme.

Les démarches administratives liées au tourisme et à l'artisanat vont progressivement prendre un nouveau virage en Algérie. Le Haut-Commissariat à la numérisation, en collaboration avec le ministère du Tourisme et de l'Artisanat, vient d'annoncer l'intégration de 20 nouveaux services numériques sur le portail gouvernemental Dzair Digital Services. Création d'agences de voyages, classement des hôtels, inscription au registre des artisans ou encore renouvellement de la carte d'artisan, plusieurs procédures pourront désormais passer par cette plateforme.

Cette extension intervient quatre mois après le lancement du portail, qui enregistre déjà une fréquentation importante auprès des citoyens. Les nouvelles fonctionnalités concernent trois domaines distincts et visent à réduire les déplacements ainsi que les démarches administratives.

dZAir digiTAl services inTÈgre six nouveAux services dédiés Au Tourisme

Le premier volet concerne directement les professionnels du tourisme et les porteurs de projets dans ce secteur. Le portail Dzair Digital Services accueille six prestations numériques destinées à faciliter plusieurs procédures administratives.

Les utilisateurs pourront notamment effectuer les démarches suivantes :

• Créer une agence de tourisme et de voyages.

• Demander le classement d'un hôtel.

• Demander le classement d'un restaurant.

• Obtenir une autorisation d'exploitation pour un établissement thermal.

• Soumettre une demande d'approbation pour un projet d'investissement touristique.

• Demander l'agrément en qualité de guide touristique.

Ces services concernent aussi bien les professionnels déjà installés que les personnes souhaitant développer une activité dans le secteur touristique.

formATion T ourisTique : les inscripTions eT les concours Accessibles en ligne

Le deuxième volet porte sur les formations aux métiers du tourisme, de l'hôtellerie et de la restauration.

La plateforme donne notamment accès aux services de formation de l'École nationale supérieure du tourisme (ENST), qui propose des cursus de licence et de master en tourisme.

Les formations dispensées par les deux instituts nationaux des techniques hôtelières et touristiques de Tizi Ouzou et de Bou Saâda figurent également parmi les nouvelles prestations. Elles concernent les parcours de technicien et de technicien supérieur dans les domaines de l'hôtellerie, du tourisme et de la restauration.

Les candidats pourront également consulter les annonces des concours d'accès aux établissements de formation, ainsi que les conditions d'inscription et d'admission.

ArTisAns : 11 démArches Ad - minisTrATives désormAis disponibles sur le porTAil

Le troisième volet concentre le plus grand nombre de nouveautés. Au total, 11 services numériques concernent les artisans et les activités liées à l'artisanat traditionnel.

Les professionnels pourront notamment gérer plusieurs formalités sans passer systématiquement par les circuits administratifs habituels.

Parmi les prestations proposées figurent :

• L'inscription au registre de l'artisanat et des métiers.

• La mise à jour des informations personnelles des artisans.

• La radiation du registre de l'artisanat et des métiers.

• Le renouvellement de la carte d'artisan.

• La délivrance d'un duplicata de la carte d'artisan.

• La qualification professionnelle pour obtenir le statut d'artisan ou de maître artisan.

• L'inscription aux programmes de formation.



• L'inscription et la participation aux manifestations et concours consacrés à l'artisanat.

• La participation aux prix nationaux de l'artisanat et des métiers.

• L'enregistrement des marques.

• Le suivi électronique des dossiers et des demandes administratives.

Cette nouvelle offre couvre ainsi différentes étapes de l'activité artisanale, depuis l'inscription professionnelle jusqu'à la participation aux manifestations et aux concours nationaux.

GNL :

AVEC 706 000 TONNES LIVRÉES, L'ALGÉRIE DÉPASSE LA RUSSIE SUR LE MARCHÉ EUROPÉEN



L'Algérie a franchi une étape clé en se hissant au deuxième rang des plus grands exportateurs de gaz naturel liquéfié (GNL) vers l'Union européenne au cours du mois d'octobre 2026, devançant ainsi la Russie pour la première fois sur une base mensuelle, selon les données de l'Energy Research Unit, Attaqa,basé à Washington.

Les exportations algériennes de GNL à destination de l'UE ont enregistré une hausse spectaculaire de 117 % d'un mois sur l'autre, atteignant 706 000 tonnes en octobre, contre 325 000 tonnes en septembre, soit leur plus haut niveau en deux ans.

l'Algérie s'emp Are de 8,3 % du mArché européen f Ace Au repli russe

Avec cette performance, l'Algérie s'octroie une part de marché de 8,3 % des importations totales de GNL de l'UE, devançant de peu la Russie, dont les exportations ont reculé à 700 000 tonnes, accusant une baisse de 10 % sur un mois et de 29 % sur un an.

En glissement annuel, les livraisons algériennes vers l'UE affichent également une progression de 5 %, comparées aux 675 000 tonnes enregistrées en octobre 2025.

Ce bond en avant intervient alors que les États-Unis conservent solidement la tête du classement des fournisseurs. Leurs exportations ont atteint 5,98 millions de tonnes, s'accaparant près de 70 % des importations globales de l'UE.

lA crise d' ormuZ eT le blocAge qA TAri rebA TTenT les cArTes

Le Nigeria s'est quant à lui classé quatrième avec 407 000 tonnes, suivi par la Norvège en cinquième position avec 353 000 tonnes.

D'après les mêmes données, cette percée de l'Algérie sur la deuxième marche du podium s'explique par le repli des exportations russes, conjugué à l'interruption des livraisons qataries en raison de la crise dans le détroit d'Ormuz.

Le Qatar n'a en effet enregistré aucune exportation vers l'Union européenne en octobre, poursuivant une absence qui dure désormais depuis six mois consécutifs, soit depuis mai 2026.

Par ailleurs, sur le volet du gaz naturel acheminé par gazoducs, les exportations de l'Algérie vers l'UE ont progressé de 5 % en glissement annuel, s'établissant à 23,8 milliards de mètres cubes sur la même période.

ARKAB EXAMINE AVEC LE GÉANT CHINOIS SINOPEC L'AVANCEMENT DES PROJETS STRATÉGIQUES DE SONATRACH

Le ministre d'État, ministre des Hydrocarbures, Mohamed Arkab, a passé en revue ce dimanche 15 novembre les relations de coopération et de partenariat entre le groupe Sonatrach et le géant pétrolier chinois Sinopec.

Au siège de son département ministériel, le responsable algérien a reçu Wei Dong, représentant général de « Sinopec International Energy Investment Limited » en Afrique, pour évaluer l'état d'avancement des chantiers communs.

Accélération des projets structurants à Hassi Messaoud et Arzew

Selon le communiqué du ministère, les deux parties ont examiné les moyens de consolider cette alliance énergétique. Les discussions ont porté sur le rythme de réalisation des projets en cours et futurs, notamment la construction de la nouvelle raffinerie de Hassi Messaoud, menée en partenariat avec la société espagnole « Técnicas Reunidas ».

Les responsables ont également évalué le projet de complexe de production de méthyl tert-butyl éther (MTBE) à Arzew. Ce projet s'inscrit dans une stratégie plus large de diversification des activités pétrochimiques algériennes, destinée à renforcer la valeur ajoutée locale des hydrocarbures.

explorA Tion eT producTion focus sur illiZi eT hAssi berKine

Les échanges ont aussi ciblé les activités d'exploration et de production d'hydrocarbures. Les deux délégations ont abordé le partenariat relatif au gisement de Zarzaïtine, dans la wilaya d'Illizi, ainsi que les projets de Hassi Berkine Nord et de Guern El Guessa (II).

Ces chantiers illustrent la volonté commune des deux groupes d'élargir leurs investissements sur l'ensemble de la chaîne de valeur énergétique. Ils confirment par ailleurs l'intérêt constant du partenaire chinois pour le potentiel pétrolier et gazier algérien, dans un contexte où le secteur reste un pilier central de l'économie nationale.



respecT sTricT des délAis eT mobili sA Tion Technolo gique

Mohamed Arkab a souligné la nécessité d'accélérer la cadence d'exécution des projets conjoints. Le ministre a insisté sur la mobilisation complète des moyens humains et techniques pour honorer les engagements contractuels et respecter les délais fixés.

De son côté, Wei Dong a salué le niveau de coopération établi avec Sonatrach. Le responsable chinois a réaffirmé l'engagement de Sinopec à mobiliser son expertise technique, ses technologies de pointe et ses capacités d'ingénierie pour concrétiser les projets stratégiques prioritaires du secteur

DES MESURES POUR ENGAGER LA RESPONSABILITÉ DES OPÉRATEURS FACE AUX ADRESSES FICTIVES

Les directions du commerce des différentes wilayas ont adressé des avis aux opérateurs concernés, les obligeant à accéder à la plateforme numérique relative au certificat de respect des conditions afin d'actualiser les données de leurs infrastructures de stockage, tout en soumettant un engagement comportant les coordonnées géographiques exactes de ces sites.

À titre d'exemple, les directions du commerce des wilayas de Blida et de Bordj Bou Arreridj ont appelé l'ensemble des importateurs concernés à rectifier les emplacements géographiques de leurs entrepôts sur la plateforme.

Les opérateurs sont ainsi tenus de se connecter à leur espace électronique, de télécharger le formulaire d'engagement joint, de le remplir et de le déposer auprès du bureau du commerce extérieur de la direction du commerce de leur wilaya avant le 20 novembre 2026.

Les services concernés exhortent les professionnels à régulariser leur situation sans attendre les derniers jours du délai imparti, afin de permettre le traitement des dossiers à temps et la réalisation des enquêtes de terrain nécessaires sans pression.

Selon le modèle d'engagement annexé à l'avis, la démarche ne se limite pas à une simple mise à jour de l'adresse administrative de l'entrepôt. Elle exige la fourniture de données précises permettant sa localisation exacte sur la carte.

L'opérateur économique doit ainsi déclarer sa raison sociale, l'adresse de son siège social, son numéro de registre du commerce, ainsi que l'adresse de l'entrepôt accompagnée de ses coordonnées géographiques (longitude et latitude).

Le document doit impérativement porter la signature du gérant et le cachet de l'entreprise.

Cette formalité engage directement la responsabilité juridique de l'opérateur en cas de fausse déclaration, traduisant la volonté du ministère de passer d'un contrôle purement documentaire à un contrôle effectif sur le terrain.

Au fond, cette initiative vise à garantir que chaque cargaison importée destinée à la revente dispose d'un lieu de stockage réel et identifié, accessible à tout moment aux brigades de contrôle.

Grâce à une géolocalisation précise par système GPS, les équipes d'inspection pourront aisément vérifier l'existence effective de la marchandise, croiser les quantités importées avec celles stockées et distribuées, et déceler toute tentative de rétention visant à assécher le marché pour faire flamber les prix.

Ce dispositif permettra également de distinguer les véritables importateurs — disposant d'infrastructures de stockage réelles et de capacités logistiques avérées — des « importateurs sur papier » dépourvus des moyens nécessaires au stockage et à la distribution, lesquels favorisent la spéculation, le monopole et les pénuries provoquées, particulièrement sur les produits sensibles à forte demande.

Cette mesure devrait ainsi renforcer le contrôle a priori et a posteriori sur l'activité d'importation pour la revente en l'état, en arrimant les dossiers administratifs à la réalité du terrain.

En s'assurant que les entrepôts déclarés existent bel et bien et répondent aux normes requises, les autorités entendent fluidifier l'approvisionnement du marché et éviter que des produits ne disparaissent des rayons malgré leur entrée effective par les ports.

Par ailleurs, la disponibilité des coordonnées exactes offrira aux services du commerce une grande réactivité en cas de perturbation du marché, en leur permettant d'intervenir directement sur les sites concernés pour vérifier les stocks, consolidant ainsi la lutte contre la spéculation et la protection du pouvoir d'achat des citoyens.

annaba :

UNE RÉUNION CONSACRÉE À L'ADOPTION DU BON DE LIVRAISON DES PRODUITS AGRICOLES POUR MIEUX ORGANISER LEUR COMMERCIALISATION

imen boulmaiz

Dans le cadre des efforts visant à améliorer l'organisation de la commercialisation des produits agricoles et à renforcer la transparence des transactions commerciales, une réunion de travail a été organisée samedi 14 novembre 2026, sous la présidence de Mme Chenaz Amira Zaïdi, directrice des services agricoles de la wilaya d'Annaba. Cette rencontre a été consacrée à l'adoption et à l'utilisation du bon de livraison des produits agricoles, considéré comme un outil important pour assurer la traçabilité des marchandises et protéger les droits des agriculteurs. Cette réunion a regroupé plusieurs acteurs intervenant dans les secteurs agricole, commercial et fiscal, notamment les représentants de la direction du commerce et de la direction des impôts, le président de la Chambre agricole, le secrétaire de wilaya de l'Union nationale des paysans algériens, ainsi que les présidents des conseils interprofessionnels des différentes filières agricoles. Ont également pris

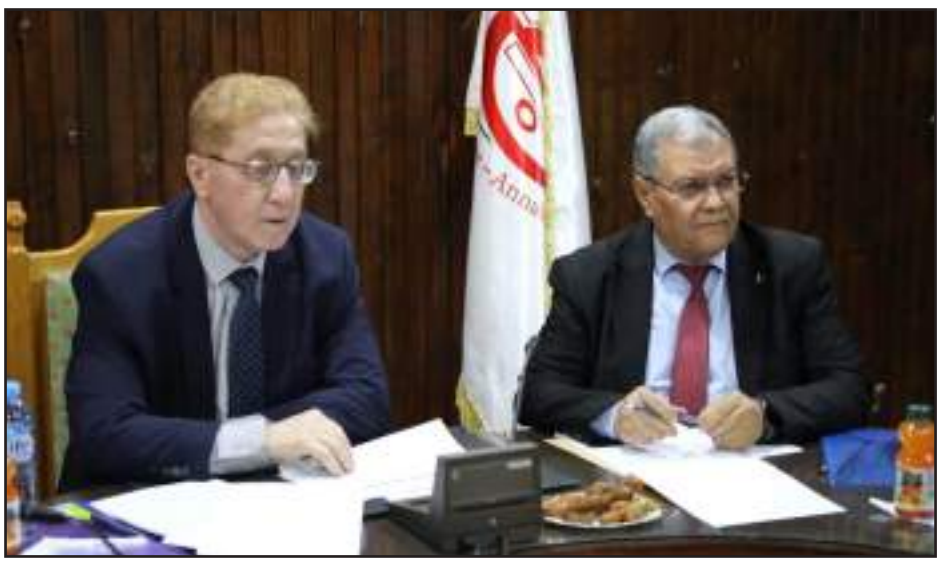


part à cette rencontre les chefs des subdivisions agricoles, des cadres de la direction des services agricoles, ainsi que plusieurs agriculteurs et éleveurs de la wilaya. Les échanges ont principalement porté sur l'importance de généraliser l'adoption du bon de livraison des produits agricoles, en tant que document officiel permettant de formaliser les opérations de transfert des marchandises entre le producteur et l'acheteur. Ce dispositif vise notamment à mieux encadrer les circuits de commercialisation et à instaurer davantage de transparence dans les transactions. À ce titre, le bon de livraison permet de consigner avec précision les informations relatives à chaque opération, notamment l'identité du producteur et de l'acheteur, ainsi que la nature et les quantités des produits agricoles livrés. Il constitue ainsi un moyen de justifier les mouvements de marchandises et d'assurer un meilleur suivi de leur parcours depuis leur origine jusqu'à leur destination. L'utilisation de ce document devrait également contribuer à la protection des droits des agriculteurs, en leur fournissant une preuve formelle des quantités effectivement livrées et des transactions réalisées. Elle permettra, par ailleurs, de renforcer les mécanismes de contrôle et de contribuer à une meilleure régulation des circuits de distribution et de commercialisation des produits agricoles. Au cours de cette rencontre, l'accent a été mis sur la nécessité de veiller à l'utilisation systématique de ce document et à son renseignement avec rigueur et précision. Les différents intervenants ont souligné que la fiabilité des informations consignées constitue une condition essentielle pour garantir la transparence des opérations et assurer une traçabilité efficace des produits. Cette démarche s'inscrit dans une volonté de structurer davantage les échanges commerciaux dans le secteur agricole, tout en offrant aux producteurs et aux différents opérateurs un cadre plus clair pour leurs transactions.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION APPROUVE LE BUDGET MODIFICATIF DE L'UNIVERSITÉ

imen boulmaiz

Le Conseil d'administration de l'Université Badji Mokhtar d'Annaba s'est réuni hier, dans le cadre du suivi des affaires administratives et financières de l'établissement, avec pour principal ordre du jour l'examen et l'approbation du budget modificatif de l'université. La réunion s'est déroulée sous la présidence du professeur Mahmoud Dabbabche, recteur de l'Université de Guelma, en présence des membres du Conseil d'administration. Cette rencontre a été consacrée à l'étude des différents volets du budget modificatif, notamment les ajustements financiers nécessaires à la prise en charge des projets et des opérations inscrits dans le programme de développement de l'établissement universitaire. Parmi les principaux points examinés figure l'intégration du financement destiné au projet Protomarket 2, dont la dotation a été inscrite dans la nouvelle configuration budgétaire. À cette occasion, les différents postes et rubriques financières ont été présentés aux membres du conseil, qui ont procédé à leur examen et à leur discussion avant de parvenir à l'approbation du budget modificatif. Cette adoption constitue une étape importante dans le processus de gestion financière de l'université, dans la mesure où elle permet d'intégrer les nouvelles ressources destinées à accompagner les projets de développement et à répondre aux besoins de fonctionnement de l'établissement. Au-delà de l'aspect strictement budgétaire, cette réunion s'inscrit dans une démarche visant à consolider les mécanismes de bonne gouvernance, à renforcer la transparence dans la gestion des ressources financières et à assurer une meilleure maîtrise des dépenses et des financements mobilisés. L'intégration du financement du projet Protomarket 2 témoigne également de l'importance accordée à l'accompagnement des initiatives de développement portées par l'université, dans un contexte marqué par la nécessité de renforcer les capacités institutionnelles et d'améliorer les conditions de travail, de formation et de recherche scientifique, le Conseil d'administration réaffirme ainsi son rôle dans le suivi de la gestion administrative et financière de l'Université Badji Mokhtar d'Annaba, avec pour objectif de garantir une utilisation optimale des ressources disponibles et de soutenir les différentes actions de développement de l'établissement.





PRéveNtioN DeS iNoNDatioNS

LE PROJET DE PROTECTION DE LA NOUVELLE VILLE BENMOSTEFA BENAOUDA INSPECTÉ

imen boulmaiz

En prévision de la saison hivernale et dans le cadre des mesures engagées pour prévenir les risques d'inondation, le wali délégué de la circonscription administrative de benmostpha benaouda a effectué, hier , une visite de terrain au niveau du projet de protection de la nouvelle ville Benmostefa Benaouda contre les inondations, situé au niveau de l'oued Ghridjima. Cette sortie s'est déroulée en présence du président par intérim de l'Assemblée populaire communale (APC) de Oued El Aneb, du directeur de l'aménagement de Drâa Errich, du responsable de la subdivision de l'hydraulique de Berrahal, ainsi que de l'entreprise chargée de la réalisation du projet. Cette visite s'inscrit dans le cadre du suivi des opérations visant à renforcer la protection des zones urbaines contre les risques liés aux fortes précipitations et aux éventuelles crues des cours d'eau. L'objectif est notamment de s'assurer de l'avancement des travaux et de veiller à la prise en charge des aménagements nécessaires pour limiter les risques d'accumulation des eaux pluviales et de débordement de l'oued, particulièrement durant les périodes de fortes intempéries. Le projet de protection de la nouvelle ville Ben Mostefa Ben Aouda revêt, à ce titre, une importance particulière au regard des enjeux liés à la sécurité des habitants, à la préservation des infrastructures et à la protection des biens publics et privés. La maîtrise des écoulements et l'aménagement des zones exposées constituent en effet des éléments essentiels dans la prévention des inondations et la réduction de leurs conséquences sur les espaces urbains. La présence des différents responsables concernés et de l'entreprise de réalisation a également permis de suivre les aspects techniques de cette opération et de souligner l'importance de la coordination entre les services intervenant dans sa concrétisation, les autorités de la circonscription administrative de Draa Errich réaffirment leur volonté de renforcer le suivi des projets structurants liés à la prévention des risques naturels, particulièrement à l'approche de la saison des pluies, afin d'assurer de meilleures conditions de sécurité aux habitants de la nouvelle ville Benmostefa Benaoud



aNNaBa / BeNMotPHa BeNaoUDa

EXAMEN DES OPÉRATIONS DE DÉVELOPPEMENT PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2027



imen boulmaiz

Dans le cadre de la préparation des programmes de développement au titre de l'année 2027, le wali délégué de la circonscription administrative de Draâ Errich a présidé, dimanche , une réunion de la commission technique, consacrée à l'étude des différentes opérations proposées au profit de la commune d'Oued El Aneb. Cette rencontre s'est déroulée en présence du président de l'Assemblée populaire communale (APC) d'Oued El Aneb par intérim, du vice-président chargé des travaux, du secrétaire général de la commune, de la responsable du service technique, ainsi que des représentants des différents secteurs concernés. Ont également pris part à cette réunion le directeur délégué du Logement, de l'Urbanisme, de la Ville et des Équipements publics, les responsables des subdivisions des Travaux publics, des Ressources en eau, de l'Urbanisme, de l'Architecture et de la Construction, ainsi que celle des Équipements publics. Le contrôleur budgétaire et le trésorier étaient également présents. Les travaux ont essentiellement porté sur l'examen des opérations de développement proposées pour l'exercice 2027, relevant des différentes formules et dispositifs de financement des programmes de développement local Cette réunion a constitué une occasion de passer en revue les propositions présentées, d'étudier les besoins exprimés et d'examiner les projets envisagés dans les différents secteurs, en tenant compte des priorités de développement de la commune. La participation des différents responsables techniques et financiers a permis d'aborder ces propositions sous leurs différents aspects, notamment techniques, administratifs et budgétaires, dans le but de garantir une meilleure coordination entre les secteurs concernés et d'assurer une prise en charge efficace des besoins de la population. À travers cette démarche préparatoire, les autorités de la circonscription administrative de Draâ Errich entendent contribuer à une programmation cohérente des opérations de développement pour 2027, en privilégiant les projets susceptibles d'améliorer le cadre de vie des habitants et de renforcer les infrastructures et les équipements publics au niveau de la commune d'Oued El Aneb.

314 CANDIDATS PARTICIPENT À L'EXAMEN PROFESSIONNEL DE PROMOTION AU GRADE D'ADJUDANT DE LA PROTECTION CIVILE

imen boulmaiz

De la Protection civile ont débuté hier, au niveau de l'annexe de l'École nationale de la Protection civile de la wilaya d'Annaba, dans le cadre de la session de novembre 2026. Le lancement officiel de cette opération a été donné par le lieutenant-colonel Afia Rabah, en sa qualité de président du centre d'examen, accompagné du commandant Sabri Fayçal, vice-président du centre, en présence de l'ensemble du personnel chargé de la surveillance et de l'encadrement des épreuves. Cette session professionnelle enregistre la participation de 314 candidats issus de différentes wilayas du pays, venus concourir pour accéder au grade d'adjudant de la Protection civile. Un rendez-vous qui s'inscrit dans le cadre du parcours professionnel des agents de ce corps et des mécanismes de promotion interne visant à valoriser les compétences et l'expérience acquises au cours de leur carrière. Afin de garantir le bon déroulement de cette opération, l'ensemble des moyens humains et matériels nécessaires a été mobilisé. Les dispositions organisationnelles mises en place visent à assurer aux candidats des conditions appropriées pour passer les différentes épreuves, tout en veillant au respect des règles régissant les examens professionnels. La mobilisation des responsables du centre d'examen et des équipes d'encadrement témoigne de l'importance accordée à cette échéance professionnelle, qui constitue une étape importante dans l'évolution de carrière des personnels de la Protection civile, la wilaya d'Annaba accueille ainsi des candidats venus de plusieurs régions du pays, dans un cadre organisationnel destiné à garantir la transparence et le bon déroulement des épreuves.



SiDi aMaR

UNE IMPORTANTE FUITE D'EAU RÉPARÉE EN URGENCE AU QUARTIER UV 24

imen boulmaiz

Une intervention technique en urgence a été menée, dimanche 15 novembre 2026, au quartier UV 24, dans la commune de Sidi Amar, relevant de la daïra d'El Hadjar, afin de réparer une importante fuite d'eau enregistrée sur une conduite principale du réseau d'alimentation en eau potable. Cette opération s'inscrit dans le cadre du suivi régulier de l'état des réseaux hydrauliques et des interventions de terrain visant à assurer la continuité du service public, tout en limitant les pertes d'eau et en préservant cette ressource vitale.

Sous la supervision du chef de la daïra d'El Hadjar, les équipes techniques spécialisées du centre de l'Algérienne des eaux (ADE) d'El Hadjar sont intervenues pour prendre en charge cette défaillance, qui concernait une conduite principale de type PEHD, d'un diamètre de 200 millimètres. Compte tenu de l'importance de la canalisation touchée et du volume de la fuite constatée, une intervention urgente a été engagée afin de procéder aux réparations nécessaires dans les meilleurs délais. Les travaux de réparation ont été achevés au cours de la journée de dimanche, permettant ainsi de mettre fin à cette fuite importante et de limiter le gaspillage de volumes considérables d'eau potable. Cette intervention témoigne de la mobilisation des équipes techniques sur le terrain et de la nécessité de maintenir une surveillance permanente des infrastructures hydrauliques, notamment au niveau des conduites principales, afin de prévenir les déperditions et de garantir un approvisionnement régulier des habitants. La préservation des ressources hydriques demeure, dans ce contexte, un enjeu majeur nécessitant une intervention rapide en cas d'incident, ainsi qu'un entretien continu des réseaux de distribution.



LE CNAS D'ANNABA INTENSIFIE SES ACTIONS DE PROXIMITÉ POUR ENCOURAGER LA DÉCLARATION DES TRAVAILLEURS



imen boulmaiz

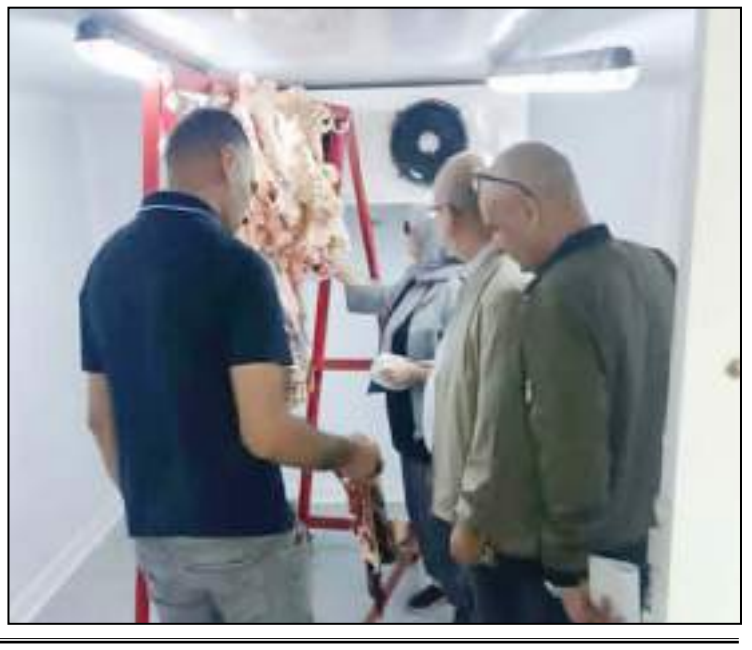
Dans le cadre de ses actions de sensibilisation et de proximité, la Caisse nationale des assurances sociales des travailleurs salariés (CNAS) d'Annaba a organisé une sortie de terrain au niveau de plusieurs marchés et commerces de la wilaya, consacrée à la sensibilisation des employeurs à l'importance de la déclaration de leurs travailleurs auprès des services de la sécurité sociale. Cette initiative vise principalement à rappeler aux commerçants et aux différents opérateurs économiques que la déclaration des salariés, quel que soit le secteur d'activité dans lequel ils exercent, constitue une obligation légale à laquelle tout employeur doit se conformer. Au-delà de son caractère réglementaire, cette démarche représente une garantie fondamentale pour préserver les droits sociaux et professionnels des travailleurs et leur permettre de bénéficier de la couverture sociale prévue par la législation en vigueur. Au cours de cette opération, les agents de la CNAS ont pris contact directement avec les commerçants et les responsables des établissements afin de leur expliquer les différentes dispositions relatives à la déclaration de leurs employés. Les échanges ont également porté sur les conséquences du défaut de déclaration, ainsi que sur la nécessité de régulariser la situation professionnelle des salariés afin de leur assurer une protection sociale effective. Par ailleurs, cette sortie a constitué une occasion pour les équipes de la caisse d'accompagner les employeurs dans l'accomplissement de leurs démarches administratives, en leur présentant les différentes procédures disponibles, les facilités mises en place par l'organisme et les services numériques permettant de simplifier leurs relations avec la caisse, la CNAS d'Annaba entend renforcer la culture de la déclaration sociale, encourager le respect des obligations légales par les employeurs et lutter contre les situations de travail non déclaré. Cette action s'inscrit ainsi dans une approche visant à consolider le système de protection sociale, à garantir aux travailleurs l'accès à leurs droits et à accompagner les employeurs dans une meilleure maîtrise de leurs obligations administratives et réglementaires.

aNNaBa

UNE OPÉRATION DE CONTRÔLE CIBLANT LES CHAMBRES FROIDES POUR VÉRIFIER LES CONDITIONS DE STOCKAGE DES PRODUITS

imen boulmaiz

Dans le cadre du renforcement du contrôle des activités commerciales et de la protection de la santé des consommateurs, une brigade sectorielle mixte a effectué, hier une sortie de terrain à travers le territoire de la commune d'Annaba, afin d'inspecter les chambres froides et de vérifier les conditions dans lesquelles sont entreposés les différents produits. Cette opération, menée par les services concernés, s'inscrit dans le prolongement des instructions du wali de la wilaya d'Annaba, portant sur la nécessité de procéder à un contrôle rigoureux des chambres froides et de s'assurer du respect des règles régissant le stockage et la conservation des marchandises. Lors de cette intervention, les membres de la brigade ont procédé à des vérifications sur place portant notamment sur les conditions de conservation des produits entreposés, ainsi que sur leur nature et les quantités stockées. Les contrôles ont également concerné la vérification de l'origine des marchandises et leur conformité aux normes et aux dispositions légales et réglementaires en vigueur. Une attention particulière a ainsi été accordée aux conditions de stockage, dans le but de prévenir toute pratique susceptible de compromettre la qualité des produits ou de porter atteinte à la sécurité sanitaire des consommateurs. À travers cette action de contrôle intersectorielle, la Direction du commerce de la wilaya d'Annaba entend contribuer au renforcement de la transparence dans les circuits de commercialisation, au respect des règles commerciales et à la préservation de la santé publique. Ces opérations de terrain s'inscrivent dans une démarche de vigilance et de suivi continu des espaces de stockage, notamment les chambres froides, dont le contrôle constitue un élément essentiel pour garantir la qualité et la sécurité des produits destinés à la consommation.



Au Cambodge, pays hôte du sommet de la francophonie, le lent déclin de la langue française

Phnom Penh accueille jusqu'au 16 novembre le XXe sommet de la francophonie. Dans l'ancien protectorat français, la langue de Molière recule pourtant face à l'anglais et au chinois. Elle se maintient dans quelques filières universitaires et dans le vocabulaire khmer du quotidien, selon le monde fr.



« En français s'il vous plaît », invite l'une des innombrables affiches promouvant, partout dans la ville, le XXe Sommet de la Francophonie, qui se tient à Phnom Penh jusqu'au 16 novembre. Un message sans doute destiné en priorité aux délégations et visiteurs étrangers. Car très peu de Cambodgiens, surtout parmi les jeunes, parlent aujourd'hui la langue de Molière. Selon l'Organisation internationale de la francophonie (OIF), le pays compterait ainsi 29 000 francophones, soit 0,16 % de la population du pays, sur 18 millions d'habitants. « Le français, ça ne sert à rien, estime Chanreag, 13 ans. Moi, je connais un peu l'anglais et je vais apprendre le chinois, parce que c'est la langue du "business" », annonce-t-il, un brin fanfaron devant ses copains, en sirotant une boisson orange dans un petit sac en plastique. De fait, l'anglais et le chinois, voire le japonais gagnent du terrain dans ce pays de l'Asie du Sud-Est en pleine croissance. Pour autant, le français n'a-t-il plus rien à dire au Cambodge ? L'accueil du Sommet de la Francophonie n'a-t-il plus qu'une valeur symbolique ?

Sans le savoir, Chanreag connaît pourtant un peu de français, qu'il utilise au quotidien. Teuk siro, le « sirop », ao seum i, la « chemise », pain (prononcé « paing »), police, banque… Sous le protectorat français, entre 1863 et 1953, puis après l'indépendance, jusqu'au tout début des années 1970, le khmer a beaucoup emprunté à la langue française. Mille quatre cents mots en seraient issus. « A l'époque, les Français ont apporté beaucoup de nouveautés, de modernité, qu'il a fallu nommer, notamment dans les domaines de la mécanique, de la médecine, des concepts. Les Cambodgiens ont donc utilisé le vocabulaire qu'ils entendaient », explique Jean-Michel Filippi, linguiste et commissaire de l'exposition « Angkêt de mots : quand le français rencontre le khmer », présentée au musée Sosoro de Phnom Penh.

Coup dur pour Amazon avec la perte de 40 satellites due à l'échec de la fusée Vulcan

Le lanceur a subi une anomalie environ dix minutes après le décollage, perdant les satellites qu'il transportait. Il s'agissait du premier de plusieurs dizaines de vols achetés au groupe United Launch Alliance par la société de Jeff Bezos pour le développement de son réseau Internet, selon le monde fr.

Le revers pour Amazon est énorme face à la concurrence de l'Internet mondial, notamment celle de Starlink.

Le groupe fondé par Jeff Bezos a perdu 40 satellites de sa constellation Internet, dimanche 15 novembre, dans l'échec d'une fusée Vulcan lors du premier de plusieurs dizaines de vols achetés au groupe United Launch Alliance (ULA).

La fusée, qui avait décollé à 12 h 40 locales (18 h 40 à Paris) de Cap Canaveral, en Floride, dans le sud-est des Etats-Unis, « a subi une anomalie dix minutes après le début du vol » et n'a pas livré sa charge en orbite, a déclaré ULA, coentreprise de Boeing et Lockheed Martin. « Aujourd'hui, nous n'avons pas été à la hauteur » de l'exigence de réussite des missions, a reconnu l'entreprise, qui ne dispose pas encore de données sur la cause.

Il s'agissait du premier vol de Vulcan en neuf mois. La composante spatiale de l'armée américaine avait suspendu son utilisation pour ses missions après la défaillance d'un propulseur d'appoint lors d'un lancement en février, la deuxième de ce type en quatre vols.

Amazon a acheté au total 38 lancements à ULA. Vulcan doit, à terme, mettre en orbite près de la moitié de la première génération d'Amazon Leo (ex-Kuiper), qui doit compter 3 232 satellites. Le géant de la vente en ligne fondé par Jeff Bezos en a lancé environ 400 depuis avril 2025.

Contraste cruel avec la réussite de SpaceX

Ces 40 satellites formaient le plus gros lot jamais envoyé par Amazon, qui n'avait procédé à aucun lancement depuis juillet et n'a pas encore ouvert son service commercial, promis pour 2026.

« Tout lancement comporte un risque, en particulier pour des missions inaugurales » comme celle-ci, a réagi Amazon Leo sur X, qualifiant ULA de « partenaire de confiance » et se disant convaincu qu'elle « tirera les leçons de cette mission ».

Cet échec contraste cruellement avec la réussite, il y a deux jours, du déploiement par SpaceX, la



société d'Elon Musk, de 26 grands satellites Starlink lors d'un vol test de sa mégafusée Starship, dont l'étage supérieur a été rattrapé pour la première fois, samedi, au Texas.

La fusée européenne Ariane-6, dont Amazon est le principal client commercial, doit pour sa part lancer 36 satellites Amazon Leo « au plus tôt » le 23 novembre depuis Kourou (Guyane française), selon Arianespace.

Gaza : Royaume-Uni, Italie, Australie et Canada appellent Israël à permettre un accès humanitaire « immédiat » et « sans entrave » dans le territoire palestinien



L'enclave a été frappée par des pluies diluviennes ayant entraîné l'inondation de milliers de tentes de personnes déplacées. Près de 150 000 tentes et autres fournitures vitales sont « bloquées » à la frontière, selon les chefs de la diplomatie des quatre pays occidentaux, selon le monde fr.

Les chefs de la diplomatie de quatre pays occidentaux ont appelé Israël, dimanche 15 novembre, à accorder aux organismes d'aide humanitaire un accès « immédiat, rapide et sans entrave » à la bande de Gaza, frappée par des pluies diluviennes, dans un communiqué conjoint.

« Nous exhortons aujourd'hui le gouvernement d'Israël (…) à permettre un accès humanitaire immédiat, rapide et sans entrave à travers tout Gaza. Les points de passage doivent être ouverts et l'entrée des tentes autorisée », écrivent les ministres des affaires étrangères britannique, italien, australien et canadien, en référence aux récentes inondations dans le territoire palestinien.

Celles-ci « ont engendré de nouvelles souffrances », écrivent-ils, disant craindre que la situation ne devienne « dramatique » à l'approche de l'hiver. Ils assurent que 150 000 tentes et autres fournitures vitales sont « bloquées » à la frontière et « empêchées » d'entrer à Gaza.

Ces intempéries, qui ont entraîné l'inondation de dizaines de milliers de tentes de personnes déplacées, ont provoqué la mort de cinq personnes dont trois enfants, selon un bilan des secours palestiniens.

Une crise humanitaire « dévastatrice »

Samedi, la cheffe de la diplomatie européenne, Kaja Kallas, avait également exhorté Israël à garantir un accès humanitaire « immédiat » et « sans entrave », ainsi qu'à « rouvrir tous les points de passage » vers le territoire. Pour l'UE, « les graves inondations et les conditions hivernales qui sévissent à Gaza ne font que dégrader encore plus les conditions de vie d'une population déjà à bout », accentuant une crise humanitaire déjà « dévastatrice ».

Environ « 70 000 tentes abritant des dizaines de milliers de personnes déplacées ont été inondées durant la première journée » de la dépression qui a touché le territoire palestinien, avait expliqué le bureau de presse du gouvernement gazaoui, contrôlé par le Hamas, le 7 novembre. « Des dizaines de murs et de toits fissurés se sont effondrés [à travers l'enclave], faisant des blessés, dont certains dans un état grave », selon la même source.

Quelque 1,7 million de déplacés - sur une population d'environ 2,1 millions de personnes - vivent dans des tentes, des abris précaires ou des bâtiments endommagés, d'après les chiffres de l'Unicef. Onze enfants sont morts d'hypothermie l'hiver dernier.

cop31 :

Quels pays doivent régler la facture de la lutte contre la catastrophe climatique ?

La France a fait de l'élargissement du cercle des Etats tenus d'aider financièrement les pays en développement « une priorité » de la COP31, qui se poursuit en Turquie, selon le monde fr.

Quels pays, parmi les plus riches, doivent aider financièrement les moins développés à sortir des énergies fossiles et à faire face aux conséquences de la catastrophe climatique ? La question fait partie des nombreux sujets de discussion de la 31e conférence mondiale sur le climat (COP31), qui doit s'achever le 20 novembre à Antalya (Turquie). Un certain nombre de parties, dont l'Union européenne (UE) et la France, plaident depuis des années pour allonger la liste des Etats ayant l'obligation de régler la facture. Dans leur viseur figurent notamment la Chine et les pays du Golfe, des acteurs économiques de premier plan.

Si le sujet a déjà été abordé lors de précédentes COP, les Européens sont arrivés à Antalya avec l'ambition de le remettre sur la table. « Il est nécessaire d'élargir le cercle des contributeurs », indique la position du Conseil de l'UE adoptée en octobre. La France, surtout, en a fait « une priorité », alors que la ministre de la transition écologique, Monique Barbut, co-facilite le groupe de travail sur la finance. Cette question a également été largement discutée lors de la récente COP17 sur la biodiversité d'Erevan (Arménie), là encore sous l'impulsion de l'UE.



A Paris, les rassemblements interdits de lundi à vendredi autour de certains lycées et universités

Le préfet de police estime que les blocages sont « le plus souvent » le fait d'une minorité d'élèves, mais « entravent pour tous les autres le droit fondamental à recevoir des enseignements » et attisent la colère de certains parents d'élèves, selon le monde fr.

La Préfecture de police de Paris a interdit tout rassemblement ou manifestation non déclaré « dans un rayon de 100 mètres » autour de dix lycées et cinq sites universitaires de la capitale, à partir de lundi 16 novembre jusqu'à vendredi 20 novembre inclus.

Sont concernés les lycées Charlemagne (4e arrondissement), Lavoisier (5e), Fénelon (6e), Montaigne (6e), Chaptal (8e), Racine (8e), Dorian (11e), Pierre-Gilles de Gennes (13e), Carnot (17e) et Balzac (17e), précise-t-elle dans un arrêté publié dimanche 15 novembre.

L'interdiction s'applique également à la faculté des sciences et de l'ingénierie de Sorbonne



Université (5e), au campus de sciences de Paris Cité (7e), aux centres René-Cassin et Lourcine de Panthéon-Sorbonne (13e) et à une annexe de Panthéon-Assas rue de Vaugirard (15e).

Pour justifier cet arrêté, le préfet de police, Patrice Faure, rappelle « les nombreux débordements et blocages aux abords de certains lycées et d'établissements d'enseignement supérieur de Paris et de la petite couronne dans le cadre d'un mouvement social d'une ampleur et d'une violence persistantes ».

Il explique que ces incidents ont entraîné « des dégradations de biens publics », « des incendies », « d'importantes violences à l'encontre des membres de la communauté éducative ainsi que des heurts avec les forces de l'ordre » et que 1 548 personnes ont été interpellées depuis le début du mouvement dans l'agglomération parisienne.

L'Unef dénonce une « atteinte manifeste à la liberté »

Le préfet de police estime que ces blocages sont menés « le plus souvent » le fait d'une minorité d'élèves, mais « entravent pour tous les autres [la] liberté d'aller et venir et le droit fondamental » à recevoir des enseignements. Ils « attisent la colère de certains parents d'élèves souhaitant la fin de ces entraves, lesquelles ont conduit à des tensions entre ces parents et des lycéens mobilisés », argumente aussi le représentant de l'Etat.

Lire aussi | Article réservé à nos abonnés Mobilisation lycéenne : la communication opaque du gouvernement sur les chiffres des lycées perturbés et des interpellations

Lire plus tard

Vendredi, les maires des huit arrondissements parisiens dirigés par la droite (5e, 6e, 7e, 8e, 9e, 15e, 16e et 17e) avaient saisi le rectorat pour réclamer des mesures permettant de « sécuriser les entrées et sorties » des lycées bloqués.

« L'arrêté ne définit ni ce qu'est un "rassemblement" ni à partir de combien de personnes ni à quel moment il devient interdit », a réagi le syndicat étudiant Unef dans un communiqué. « En l'absence de critères clairs, l'appréciation est laissée aux forces de police sur le terrain. Cette imprécision ouvre la voie aux contrôles, aux fouilles, verbalisations et arrestations massives », dénonce le syndicat.

Il s'agit d'une « atteinte manifeste à la liberté d'aller et venir et à la liberté de réunion », estime l'Unef qui dit exiger le « retrait immédiat de l'arrêté », et saisir le tribunal administratif en référé.

Le maïs, indispensable au modèle agricole français, menacé par le dérèglement climatique

La sécheresse et les canicules ont fait chuter la récolte de maïs grain de 50 %, et celle de maïs pour le fourrage de plus de 30 % cette année. Des résultats qui posent la question de l'avenir de cette culture, sur laquelle repose l'alimentation d'une grande partie du bétail français, selon le monde fr.

C'est l'histoire d'une plante venue du Mexique, à la croissance rapide, aux rendements massifs et aux qualités nutritives redoutables, devenue indispensable au modèle agricole français tel qu'il s'est bâti ces soixante dernières années. A quelles conditions le maïs, qui contribue à nourrir une large part de l'élevage français, pourra-t-il encore pousser demain en France ? En 2026, le volume récolté dans le premier pays producteur européen a été le plus faible en cinquante ans. La baisse en maïs grain, destiné à la fabrication d'alimentation pour le bétail ou encore l'industrie amidonnière, est de 50 %, à 7 millions de tonnes, sous l'effet conjugué de deux facteurs. Les surfaces cultivées ont diminué de 28 % selon le ministère de l'agriculture, entre autres à cause de la hausse du coût des engrais consécutive au blocage du détroit d'Ormouz. La sécheresse historique provoquée par le dérèglement climatique a amputé les rendements de 27 %. Le maïs fourrage, destiné à l'alimentation bovine, principalement dans le Nord-Ouest, a lui aussi chuté de plus de 30 %.

Fait notable : l'irrigation, qui appuie 41 % des surfaces de maïs grain, n'a pas permis d'empêcher des récoltes en berne. La production y a chuté de 38,3 % par rapport à 2025, en raison des fortes chaleurs, en particulier fin juin au moment de la floraison. Les récoltes des surfaces non irriguées ont dégringolé de près de 60 %.



SEYBOUSE
Quotidien indépendant d'information générale times

Qualifications CAN-2027 / Togo-Algérie

LES "VERTS" À PIED D'ŒUVRE À LOMÉ



La sélection algérienne de football est arrivée dimanche soir à Lomé, à bord d'un vol spécial, en prévision de son match contre le Togo prévu mardi au stade de Kégué (17h00, heure algérienne), comptant pour la quatrième journée (groupe I) des éliminatoires de la Coupe d'Afrique des nations (CAN-2027).

Conduite par le vice-président de la Fédération algérienne de football (FAF), Mohamed Amine Mesloug, la délégation nationale a atterri à l'aéroport international Gnassingbé-Eyadéma de Lomé à 18h00 heure locale (19h00 heure algérienne), au terme d'un voyage de quatre heures et demie.

La délégation algérienne a été accueillie par l'ambassadeur d'Algérie au Togo, Hocine Mezoued. Après avoir accompli les formalités d'usage, les "Verts" ont rejoint leur lieu d'hébergement, situé à une quinzaine de minutes de route de l'aéroport, afin d'y prendre leurs quartiers et de récupérer avant l'ultime séance d'entraînement prévue lundi sur la pelouse principale du stade de Kégué.

Vainqueurs à l'aller samedi soir à Tizi-Ouzou (1-0), les "Verts" occupent solidement la tête du groupe I avec sept points, devant la Zambie (4 points), le Togo (3 points) et le Burundi (2 points). Un nouveau succès mardi à Lomé permettrait à l'Algérie de valider officiellement son billet pour la phase finale de la CAN-2027, co-organisée par le Kenya, l'Ouganda et la Tanzanie.

Sport NATIONAL

Algérie - Togo :

LE ONZE PROBABLE DES VERTS POUR LA QUALIFICATION

L'Algérie dispute ce mardi 17 novembre 2026 la quatrième journée des éliminatoires de la CAN 2027 face au Togo, au stade de Kégué à Lomé (17h00, heure algérienne). Solides leaders de leur groupe, les Verts ont l'occasion de valider mathématiquement leur billet pour les phases finales lors de ce déplacement en terre togolaise.

Les Verts en position de force

Installés en tête de leur poule de qualification pour la CAN 2027, les représentants de l'Algérie abordent cette quatrième journée avec un avantage au classement qui leur confère une réelle sérénité. Un résultat positif suffirait à sceller mathématiquement leur présence à la prochaine Coupe d'Afrique des Nations. En face, les Éperviers togolais, en situation délicate dans le groupe, s'avancent sous pression et auront à cœur de relever la tête devant leur public du stade de Kégué.

lA compositIon de dépArT Algérienne

Pour ce rendez-vous décisif, Melvin Mastil est titularisé dans les cages. La ligne défensive à quatre est constituée de Saadi Redouani, Achref Abada, Ahmed Touba et du capitaine Ramy Bensebaini. Le milieu de terrain est confié au trio Nabil Bentaleb, Himad Abdelli et Farès Chaibi. En attaque, l'animation offensive repose sur Amine Gouiri, Mohamed Amoura et Farès Ghedjemis.

vers un sAcre AnTicipé ?

Face à des Togolais dos au mur et déterminés à sauver leur parcours dans ces éliminatoires de la CAN 2027, les Guerriers du Désert jouent gros à Lomé. Une victoire ou un nul favorable permettrait à l'Algérie de boucler sa qualification avant même l'épilogue de la phase de poules.



ALGÉRIE

ARRIVÉE À LOMÉ SANS MAZA NI HADJ MOUSSA

La délégation algérienne a rejoint le Togo dimanche 15 novembre pour préparer le retour des éliminatoires de la CAN 2027. Ibrahim Maza et Anis Hadj Moussa restent forfaits pour le match de mardi. La délégation algérienne est arrivée à Lomé dimanche 15 novembre 2026 pour préparer la rencontre contre le Togo, prévue mardi 17 novembre en éliminatoires de la CAN 2027. Les Verts ont rejoint la capitale togolaise sans Ibrahim Maza ni Anis Hadj Moussa, dont le forfait avait été annoncé plus tôt dans la journée.

Les deux internationaux souffrent d'une entorse à la cheville après la rencontre disputée samedi au stade Hocine-Aït-Ahmed de Tizi Ouzou, remportée 1-0 par l'Algérie. Les examens médicaux réalisés dimanche matin ont confirmé leur indisponibilité. Le communiqué ne donne pas de durée d'absence au-delà de ce match, qui compte pour la quatrième journée des qualifications.

Sport INTERNATIONAL

LE BARÇA PERD LE CONTRÔLE DE L'AVENIR DE RONALD ARAÚJO TANDIS QUE LIVERPOOL INFLUENCE LA PROCHAINE ÉTAPE DU DÉFENSEUR



Prêté à Liverpool, Araújo convainc en Angleterre et laisse le Barça dans l'incertitude sur son retour.

Le FC Barcelone pourrait se retrouver face à un véritable casse-tête concernant l'avenir de Ronald Araújo ! Le défenseur uruguayen, actuellement prêté à Liverpool, réalise des performances encourageantes en Angleterre et semble désormais moins certain de revenir en Catalogne. Malgré les difficultés défensives rencontrées par l'équipe de Hansi Flick, son avenir dépendrait largement des intentions de Liverpool et de ses propres préférences. Le 16 novembre, The Touchline a indiqué que le FC Barcelone aurait pratiquement perdu la maîtrise de l'avenir immédiat d'Araújo. Selon cette information, Liverpool et le joueur lui-même devraient jouer un rôle déterminant dans la suite de sa carrière. Si Hansi Flick pourrait apprécier son retour pour renforcer la défense catalane, aucun accord concernant une réintégration de l'Uruguayen n'a été annoncé. Araújo a rejoint Liverpool en août 2026 dans le cadre d'un prêt valable jusqu'au 30 juin 2027. Cette opération a permis au défenseur de 27 ans de retrouver du temps de jeu après une période marquée par des incertitudes concernant sa place au sein du Barça. Depuis son arrivée à Anfield, l'international uruguayen a montré des qualités qui ont attiré l'attention des observateurs.

Les performances défensives du FC Barcelone cette saison n'ont pas toujours répondu aux attentes de Hansi Flick. Dans ce contexte, le retour d'Araújo pourrait représenter une solution intéressante grâce à son impact physique, son expérience et ses qualités de leader. Toutefois, ses bonnes prestations en Premier League pourraient convaincre Liverpool de chercher à conserver définitivement le joueur. Les conditions financières d'un éventuel transfert définitif font également débat. Certaines sources ont évoqué une option d'achat de 55 millions d'euros, tandis que d'autres ont contesté l'existence de cette clause. Aucun accord permanent n'a donc été officiellement confirmé. Les intentions des deux clubs et surtout la volonté du défenseur devraient peser lourdement dans les prochaines discussions.

LA RUSSE MIRRA ANDREEVA, 19 ANS, TRIOMPHE AUX MASTERS WTA FACE À L'UKRAINIENNE ELINA SVITOLINA

La vainqueure de Roland-Garros finit l'année en beauté en s'imposant en deux sets (7-5, 6-3) en finale, dimanche, à Indian Wells, en Californie. Elle s'installe derrière Elena Rybakina à la deuxième place du classement mondial. L'ascension continue à la vitesse de l'éclair pour Mirra Andreeva. La Russe de 19 ans a remporté, dimanche 15 novembre, les prestigieux Masters WTA sous le soleil d'Indian Wells (Californie), après sa victoire en deux sets (7-5, 6-3) contre l'Ukrainienne Elina Svitolina. Andreeva, lauréate de Roland-Garros en juin, a été plus régulière lors d'un beau duel de 1 h 48 face à la 6e mondiale, pour glaner le dernier trophée de l'année sur le circuit féminin, au terme d'un tournoi réunissant les huit meilleures joueuses de la saison. La Russe, qui n'a perdu aucun set dans la compétition, fait son entrée dans le cercle des joueuses qui ont remporté le Masters WTA dès leur première participation et avant 20 ans, aux côtés de Chris Evert (en 1972) et Maria Sharapova (2004).

« C'est incroyable. Je me sens très privilégiée de pouvoir inscrire mon nom dans ce groupe-là », a lancé Mirra Andreeva, tout sourire, après son sacre. Avec ce succès, elle s'installe derrière Elena Rybakina à la deuxième place du classement mondial, reléguant Aryna Sabalenka sur la troisième marche du podium.

« Je tiens à me remercier moi-même d'avoir toujours travaillé dur, de n'avoir jamais abandonné, d'avoir toujours cru en moi, de ne pas avoir pris de jours de repos et de m'être investie à 100 % dans ce que j'avais à faire », a souligné Andreeva. La légende du tennis féminin, Billie Jean King (12 titres en Grand Chelem), lui a remis le trophée de la compétition qui réunit chaque fin d'année les huit meilleures joueuses de la saison, et la Russe a aussi remporté une voiture. « Je vais devoir passer le permis désormais », a-t-elle glissé en souriant.

coup pour coup

Sur le terrain, Mirra Andreeva n'a montré aucun signe de tension pour sa première finale d'un Masters WTA. Elle a pris le service d'Elina Svitolina d'entrée, sur sa quatrième occasion. Mais l'Ukrainienne de 32 ans, lauréate du Masters WTA en 2018, avait des ressources : elle a mis plus de profondeur de balle et d'agressivité pour recoller à 2-2, au bout d'un superbe échange conclu à la volée. Les deux joueuses se sont rendu coup pour coup, prenant l'une après l'autre le service adverse. Andreeva a converti 6 balles de break sur 16 occasions. Elle a été plus réaliste que Svitolina (3 balles de break converties sur 12), qui n'a gagné que 48 % de ses points derrière ses premiers services. Les deux joueuses ont proposé quelques échanges de très haut niveau, à l'image de ce rallye de 25 coups à 5-5 remporté par Svitolina, d'un passing de coup droit. Mais c'est Andreeva qui a empoché le set après 55 minutes, sur une faute de revers de son adversaire.

La Russe a continué sur sa lancée, prenant le service de l'Ukrainienne d'entrée dans la deuxième manche. L'intensité n'a pas baissé, Svitolina s'est battue et est revenue à 1-1, puis Andreeva s'est distancée avec un break pour mener 3-2. Au bout d'un jeu de plus de dix minutes et quatre balles de break sauvées, Svitolina gardait son service. Mais, menée 4-3, l'écart était fait et elle n'est jamais parvenue à le combler. « C'était le dernier match de la saison et ça me motive pour bien me préparer pour l'année prochaine », dit Elina Svitolina après sa défaite. « Je suis très contente d'être en forme et de retour au plus haut après avoir été enceinte », en 2022. L'Ukrainienne clôt ainsi une année pleine, pendant laquelle elle a fêté son retour dans le top 10, pour la première fois depuis 2021.







LES MEILLEURS TÉLÉPHONES MILIEU DE GAMME EN 2026

LEQUEL CHOISIR POUR VOTRE PROCHAINE MISE À JOUR ?

Changer de téléphone, ce n'est jamais un petit investissement. Et en 2026, le milieu de gamme est devenu le segment le plus intéressant du marché : les constructeurs y intègrent désormais des technologies autrefois réservées au haut de gamme, sans faire exploser la facture. Encore faut-il choisir le bon modèle, car tous ne brillent pas dans les mêmes domaines. Voici une sélection pensée par profil d'utilisateur, pour vous aider à trouver celui qui vous correspond vraiment.

le meilleur équilibre générAl: google pixel 10A

Si vous cherchez un téléphone fiable, sans mauvaise surprise, et que vous voulez le garder longtemps, le Pixel 10a est sans doute le choix le plus sûr. Il reprend la formule éprouvée de son prédécesseur, avec un dos désormais totalement plat, et surtout un traitement photo qui reste une référence dans cette gamme de prix. Les clichés sont nets, les couleurs justes, et les outils d'IA de Google (retouche, suppression d'objets, etc.) font vraiment la différence au quotidien .

Son autre atout majeur, c'est le suivi logiciel : sept ans de mises à jour, ce qui est rare et précieux si vous ne changez pas de téléphone tous les deux ans. Son écran OLED de 6,3 pouces monte très haut en luminosité, ce qui le rend lisible même en plein soleil. Son point faible : un stockage de base limité à 128 Go, et des bordures d'écran encore un peu épaisses .

l'AuTonomie AvAnT TouT : oneplus 15r

Si votre priorité absolue est de ne plus jamais vous soucier de la batterie, le OnePlus 15R est une bête rare. Il embarque une batterie de 7 400 mAh, une capacité que même les flagships les plus chers n'osent pas proposer. Dans les tests, il tient deux jours complets sans difficulté, et sa charge rapide de 80 W le remplit en moins d'une heure .

Côté performances, son Snapdragon 8 Gen 5 assure une fluidité exemplaire, que ce soit pour le multitâche ou pour les jeux. Son écran AMOLED de 6,83 pouces avec un taux de rafraîchissement de 165 Hz est un régal pour les contenus multimédias. Le compromis se fait sur la photo : le capteur ultra-grand-angle de 8



MP est clairement le maillon faible. À réserver donc à ceux qui privilégient l'endurance et la puissance à la photographie .

le meilleur rApporT quAliTé-prix: poco m8 pro 5g

Pour un budget plus serré, le Poco M8 Pro 5G est probablement l'une des meilleures affaires du moment. Il propose un écran AMOLED de 6,83 pouces avec une luminosité maximale de 3 200 nits, une batterie de 6 500 mAh compatible charge rapide 100 W, et un processeur Snapdragon 7s Gen 4 qui offre des performances solides pour sa catégorie .

Son système de refroidissement liquide est un vrai plus pour les sessions de jeu un peu longues. Côté photo, il reste modeste avec un capteur principal de 50 MP, mais cela suffit largement pour un usage quotidien sur les réseaux sociaux. Le tout pour un prix qui tourne autour de 350 à 400 euros, ce qui en fait une porte d'entrée très attractive vers un smartphone complet et moderne .

le choix de lA longéviTé eT du design: sAmsung gAlAxY A57

Enfin, si vous cherchez un téléphone élégant, bien fini, et que vous voulez rester dans l'écosystème Samsung, le Galaxy A57 est une valeur sûre. Son design affiné (6,9 mm d'épaisseur) lui donne une allure premium, et son écran OLED de 6,7 pouces est parfait pour regarder des vidéos. Samsung promet également six ans de mises à jour, ce qui garantit une longue durée de vie .

Ses performances sont honnêtes pour un usage quotidien, mais sans plus : il n'est pas fait pour les jeux les plus exigeants. Sa photo est bonne en plein jour, mais décevante en basse lumière. C'est un téléphone pour ceux qui veulent la tranquillité d'un grand nom, un bel écran et un suivi logiciel sérieux, sans chercher la puissance brute .

commenT choisir ?

Il n'y a pas de « meilleur » téléphone dans l'absolu, seulement celui qui correspond à votre usage. Si vous prenez beaucoup de photos et voulez garder votre téléphone longtemps, le Pixel 10a est le plus équilibré. Si vous êtes souvent loin d'une prise, le OnePlus 15R est imbattable. Si votre budget est serré, le Poco M8 Pro offre l'essentiel sans compromis rédhibitoire. Et si vous voulez un Samsung fiable et élégant, le Galaxy A57 fera le travail. Dans tous les cas, 2026 est une excellente année pour changer de téléphone sans se ruiner.

LA BAGUE CONNECTÉE :

LE PETIT ANNEAU QUI VEUT REMPLACER VOTRE MONTRE



Elle ne paie pas de mine. Un simple anneau en titane ou en céramique, quelques grammes au doigt, aucun écran. Et pourtant, la bague connectée est en train de devenir l'un des objets tech les plus convoités du moment. Derrière son apparente banalité, elle cache des capteurs capables de suivre votre sommeil, votre rythme cardiaque et votre température corporelle. Mieux : selon le cabinet IDC, les expéditions de bagues connectées ont bondi de 49 % en 2025, quand celles des montres ne progressaient que de 6 % .

commenT ÇA mArche?

Le secret tient à un principe simple : la lumière. La plupart des modèles utilisent la photopléthysmographie (PPG), qui consiste à envoyer de la lumière à travers la peau et à mesurer les variations de flux sanguin. Pourquoi le doigt plutôt que le poignet ? Parce que la peau y est plus fine et que les capteurs se trouvent près d'artères importantes. Résultat : le signal est plus net, et les mesures souvent plus précises que sur une montre .

La bague intègre aussi un accéléromètre et un capteur de température. L'ensemble tient dans un objet de quelques grammes, assez discret pour qu'on l'oublie. C'est là son principal atout : contrairement à une montre, on ne la retire pas pour dormir. Et c'est précisément la nuit que la bague révèle tout son potentiel.

pourquoi c'esT un chAngemenT de gAme

Le premier argument, c'est le sommeil. Beaucoup de gens ne supportent pas de dormir avec un objet au poignet. Une bague de trois grammes se fait oublier. Elle collecte donc des données nuit après nuit. Une vaste étude publiée en 2026, portant sur 28 travaux, a évalué la précision des bagues pour distinguer l'éveil du sommeil à 87 % .

Le deuxième argument, c'est l'autonomie. Là où une montre demande souvent une charge quotidienne, une bague tient facilement cinq à sept jours .

Le troisième, c'est la discrétion. Une bague ne ressemble pas à un gadget. Elle passe pour un bijou. Oura propose des finitions en titane, en or et en céramique, pensées pour séduire une clientèle majoritairement féminine .

ce qu'il fAuT sAvoir AvAnT d'AcheTer

Les prix vont d'environ 200 dollars pour l'entrée de gamme à près de 500 dollars pour les versions premium . Attention aux abonnements : Oura facture par exemple 5,99 dollars par mois pour accéder à toutes ses fonctionnalités . Vérifiez aussi la compatibilité (Android ou iOS) avant d'acheter. Et gardez en tête que ces objets sont des outils de bien-être, pas des dispositifs médicaux : ils peuvent signaler des anomalies, mais ne remplacent pas un médecin .

le fuTur de lA bAgue

Samsung prépare une Galaxy Ring 2, avec un possible support d'iOS . Les analystes estiment que les expéditions mondiales pourraient atteindre 15 millions d'unités d'ici 2030, contre environ 4,3 millions en 2025 .

La bague connectée n'est pas là pour remplacer la montre. Elle est là pour faire ce que la montre ne sait pas faire : se faire oublier. Et c'est peut-être ça, la vraie innovation.



L'ÉMIR ABDELKADER

LE SAVANT, LE GUERRIER ET LE SAGE

Il y a des figures qui dépassent leur époque. L'émir Abdelkader (1808-1883) est de celles-là. On le connaît surtout comme le chef de la résistance algérienne face à la conquête française. Mais réduire sa vie à la guerre serait une erreur. Derrière le stratège, il y avait un savant, un mystique soufi, un poète et un penseur dont l'influence a dépassé les frontières de l'Algérie pour toucher l'Europe et le monde arabe.

une enfAnce dAns l'ombr du sAvoir

Abdelkader ben Muhieddine naît en 1808 à la Guetna, près de Mascara, dans l'ouest algérien. Sa famille revendique une ascendance remontant au Prophète, et son père, Muhieddine, est un homme respecté, chef de la confrérie soufie Qadiriyya . Le jeune Abdelkader grandit dans ce milieu imprégné de spiritualité et de savoir. Il étudie le Coran, la théologie, mais aussi la philosophie, les mathématiques et l'équitation . Rien ne le prédestinait à devenir un chef de guerre. Et pourtant, lorsque la France envahit Alger en 1830, tout bascule.

lA résisTAnce: une guerre de quinZe Ans

En 1832, les tribus de l'Ouest le proclament émir à l'âge de 25 ans. Pendant quinze ans, il mène une résistance acharnée contre l'armée française, la plus puissante d'Europe à l'époque . Il remporte des victoires éclatantes, notamment à la Macta en 1835, où ses troupes infligent une défaite humiliante au général Trézel . Il organise un véritable État : armée régulière, administration, monnaie, impôts. Les historiens considèrent aujourd'hui qu'il a posé les bases de l'État algérien moderne .

Mais la supériorité matérielle française finit par l'emporter. En 1847, après des années de combats, de replis et d'exils, il se rend, avec la promesse de pouvoir s'installer en Orient. La promesse ne sera pas tenue : il est emprisonné en France pendant plusieurs années .

lA méTAmorphose: de lA guerre À lA sAgesse

Libéré en 1852, il s'installe à Damas en 1855. C'est là que s'ouvre le chapitre le plus fascinant de sa vie. L'émir abandonne les armes pour se consacrer à l'étude, à l'enseignement et à la méditation. Il fréquente les cercles soufis, écrit son œuvre majeure, Les Haltes spirituelles, commentaire profond de la pensée d'Ibn Arabi . Il devient une figure respectée de la vie intellectuelle damascène.

Mais son action ne s'arrête pas aux livres. En 1860, des violences confessionnelles éclatent à Damas entre Druzes et Maronites. Abdelkader intervient personnellement pour protéger des milliers de chrétiens, les accueillant dans sa propre maison, organisant leur évacuation. Cet acte lui vaut des décorations du monde entier, de la France aux États-Unis . L'ancien ennemi de la France devient un symbole universel de courage moral.

un hériTAge mulTiple

Abdelkader meurt à Damas en 1883. Sa dépouille sera transférée en Algérie en 1965 et inhumée à Alger . Mais son héritage ne se résume pas à un tombeau. Il est multiple : militaire, politique, spirituel, intellectuel. Les chercheurs algériens contemporains le décrivent comme un précurseur de la pensée humanitaire, un homme qui a su conjuguer résistance et ouverture, foi et raison, combat et compassion

Pour l'Algérie, il reste avant tout le fondateur de l'État moderne, le premier à avoir uni des tribus disparates autour d'un projet national. Pour le monde, il est l'exemple rare d'un homme de guerre devenu homme de paix, dont la stature morale a traversé les océans.

L'émir Abdelkader n'appartient pas seulement à une nation. Il appartient à cette catégorie rare des figures qui grandissent à mesure qu'on les étudie.



LES MOTIFS ALGÉRIENS

UN PATRIMOINE QUI PARLE SANS MOTS

On les voit partout, sans toujours les regarder. Sur un tapis de Kabylie, une porte sculptée de la Casbah, un bijou de Beni Yenni, une poterie des Aurès. Des lignes, des losanges, des étoiles, des motifs floraux. Ce sont les ornements algériens. Et derrière leur apparente simplicité, ils portent une histoire de plusieurs millénaires, un langage transmis de génération en génération, et une identité qui refuse de s'effacer.

un hériTAge Aux rAcines mulTiples

L'art ornemental algérien ne vient pas d'une seule source. Il est le produit de superpositions, d'apports successifs, de métissages. Les chercheurs distinguent plusieurs couches. D'abord, un substrat berbère ancien, avec ses motifs géométriques hérités de la préhistoire : losanges, triangles, chevrons, spirales . Ces formes se retrouvent sur les poteries kabyles, les tatouages, les tissages, et elles remontent parfois au néolithique . Ensuite, l'apport islamique, à partir du VIIe siècle, avec la géométrie savante, les arabesques, les étoiles à huit branches. Puis, l'influence andalouse, arrivée avec les exilés d'Espagne, qui a enrichi les motifs floraux et les compositions symétriques . Enfin, la période ottomane, qui a introduit des éléments comme la tulipe, l'œillet, la rose, et un goût pour la profusion décorative .

Ce qui frappe, c'est que ces influences ne se sont pas remplacées. Elles se sont accumulées. Un tapis de Tlemcen peut mêler des losanges berbères à des bordures florales d'inspiration ottomane. Une porte de maison algéroise peut combiner une étoile islamique à un décor végétal andalou. C'est cette capacité à intégrer sans effacer qui fait la richesse du patrimoine ornemental algérien.



le sens cAché des moTifs

Les motifs ne sont pas que décoratifs. Beaucoup portent une signification. Le losange, très présent dans les tapis, les poteries et les tatouages, est associé à la protection, à la fécondité, à l'équilibre . L'étoile à huit branches, formée par la superposition de deux carrés, est un motif géométrique courant dans l'art islamique, mais on la retrouve aussi dans l'artisanat algérien pré-ottoman, notamment à la Qalaâ des Beni Hammad . Les motifs végétaux, comme la tulipe ou l'œillet, sont arrivés avec les Ottomans et ont été adoptés par les artisans locaux, qui les ont réinterprétés .

Certains chercheurs insistent sur la dimension identitaire de ces motifs. Dans les sociétés rurales, les motifs d'un tapis ou d'une poterie pouvaient indiquer l'appartenance à un village, à une tribu, à une famille . Le motif était une signature. Aujourd'hui encore, les connaisseurs savent distinguer un tapis de Ghardaïa d'un tapis des Aurès, ou un bijou de Kabylie d'un bijou du Sud.

une renAissAnce conTemporAine

Longtemps, l'ornement algérien a été considéré comme un art mineur, folklorique, destiné aux musées ou aux souvenirs pour touristes. Ce regard change. Des architectes, des designers, des artistes contemporains se réapproprient ces motifs. La Grande Mosquée d'Alger, inaugurée récemment, en est un exemple : ses décors géométriques et végétaux ont été conçus par des artisans algériens, en s'inspirant du patrimoine local, de l'époque islamique jusqu'au XVIIIe siècle .

Le zellige, cet art de la mosaïque de terre cuite émaillée, fait l'objet d'un dossier de candidature à l'UNESCO, porté par des artisans comme Tewfik Boumehdi, qui travaillent à la transmission de ce savoir-faire .

Dans le domaine du textile, des créatrices réintroduisent des motifs traditionnels dans des vêtements contemporains. Dans la bijouterie, les techniques anciennes de l'émail et du filigrane sont revisitées. Le motif algérien n'est plus un vestige. Il redevient un vocabulaire vivant, utilisé pour dire quelque chose du présent.










LA VALLÉE DU M'ZAB

L'ARCHITECTURE DU DÉSERT DEVENUE MODÈLE POUR LE MONDE

À 600 kilomètres au sud d'Alger, au cœur du Sahara, cinq villages fortifiés se dressent sur des éperons rocheux. El Atteuf, Bou Noura, Beni Isguen, Melika et Ghardaïa : ce sont les ksour du M'Zab, fondés entre 1012 et 1350 par les Ibadites, un groupe humain guidé par un idéal religieux, social et moral d'une grande rigueur . Ce qui frappe d'abord, c'est l'unité de l'ensemble. Dans un espace restreint, ces cités miniatures, enserrées de murailles, dominées par un minaret qui sert de tour de guet, forment un tout cohérent, presque inchangé depuis le XIe siècle .

Ce que l'on appelle aujourd'hui la « pentapole » du M'Zab n'est pas un ensemble de villages isolés. C'est un système. Les cinq cités fonctionnent ensemble, reliées par des parcours, des règles communes, une organisation sociale pensée pour durer. Et c'est précisément cette cohérence qui a fasciné les plus grands architectes du XXe siècle, et qui fait aujourd'hui de ce lieu l'un des patrimoines les plus précieux de l'humanité.

une ArchiTecTure pensée pour l'égAliTé eT lA défense

Ce qui rend le M'Zab unique, ce n'est pas seulement son aspect. C'est la logique sociale qui a façonné chaque pierre. Autour de la mosquée, bâtiment essentiel à la vie communautaire qui abrite aussi un arsenal et un silo à grains, les maisons sont disposées en cercles concentriques jusqu'au rempart . Chaque maison est une cellule cubique de type fixe, conçue pour préserver l'intimité et l'autonomie de la famille. Cette organisation spatiale illustre un principe égalitaire : personne ne domine personne, et la communauté prime sur l'individu .

Le choix du site répondait à une nécessité de défense. Les Ibadites, persécutés pour leurs convictions religieuses, cherchaient un refuge où préserver leur identité, fût-ce au prix de l'isolement . Les villages perchés sur des éperons rocheux, les murailles, les minarets-tours de guet : tout est pensé pour résister. Mais cette architecture de défense n'a jamais cédé à la brutalité. Elle a au contraire produit une forme d'une simplicité et d'une adaptation parfaites à l'environnement, saluée par les architectes du XXe siècle, de Le Corbusier à Fernand Pouillon .

Cette influence n'est pas anecdotique. Le Corbusier, qui survole la région en 1931, écrit : « Chaque maison du M'Zab, oui, chaque maison sans exception, est un lieu de bonheur, de joie, d'une existence sereine réglée comme une vérité inéluctable, au service de l'homme et pour chacun » . Ce qu'il retient, c'est une leçon d'économie, de justesse, de dépouillement. Une architecture qui ne cherche pas à impressionner, mais à servir. Il en tirera des principes qu'il appliquera plus tard, notamment dans la chapelle de Ronchamp . Fernand Pouillon, lui, s'en inspirera directement pour construire l'hôtel du M'Zab à Ghardaïa, dont la forme close et l'organisation axiale reprennent explicitement les principes de l'architecture mozabite .

l'eAu, ou le génie invisible du m'ZAb

Si les ksour impressionnent par leur silhouette, ce qui force vraiment l'admiration, c'est ce qu'on ne voit pas : le système hydraulique. Dans ce désert où l'eau est rare, les habitants du M'Zab ont construit, il y a plus de huit siècles, un réseau de captage, de stockage et de distribution des eaux de crue d'une précision stupéfiante . Des digues ralentissent le flux, des canaux souterrains — les foggaras — captent l'eau, et un dispositif appelé Tissembath, un « peigne » hydraulique de plus de vingt mètres doté de 36 ouvertures, répartit l'eau équitablement entre les quartiers et les palmeraies .

Ce système n'est pas seulement technique. Il est social. La répartition de l'eau repose sur des règles communautaires, gérées par des responsables du partage, garantissant à chacun — selon la surface cultivée et le nombre de palmiers — ce qui lui revient. Le géographe Jean Brunhes a écrit que ces établissements humains « valent par leur perfection absolue » et représentent « ce qu'on peut imaginer et réaliser de mieux comme culture d'oasis ». Rien de moins.

Ce qui est remarquable, c'est que ce système n'a pas seulement permis de survivre. Il a permis de prospérer. Les palmeraies, irriguées avec une précision d'horloger, produisaient dattes, légumes, céréales. Les crues, souvent dévastatrices ailleurs, étaient ici domestiquées, canalisées, utilisées pour enrichir les sols en sédiments et recharger la nappe phréatique . C'est une forme d'ingénierie écologique avant l'heure, fondée sur l'observation, la patience et le respect des cycles naturels.

une sociéTé qui dure

Ce qui frappe aussi dans l'histoire du M'Zab, c'est la continuité. Les cinq cités ont traversé les siècles sans perdre leur organisation, leurs règles, leur cohérence. Les Ibadites ont développé un système de gouvernance communautaire, fondé sur des assemblées, des délibérations, des décisions collectives. Ce système a permis de gérer les conflits, de réguler l'usage des ressources, de maintenir l'ordre social.

Cette continuité n'a pas été sans tensions. L'histoire du M'Zab est aussi faite de conflits, de rivalités entre clans, de rapports difficiles avec les tribus nomades voisines . Mais ce qui demeure, c'est une capacité à durer, à s'adapter sans se dissoudre, à préserver une identité tout en intégrant des influences extérieures.

Aujourd'hui, la vallée fait face à des défis nouveaux : pression démographique, extensions urbaines qui s'éloignent parfois des principes fondateurs, dégradation de certains ouvrages hydrauliques . Mais l'héritage est là, intact dans ses pierres et dans ses canaux. Le M'Zab n'est pas un vestige. C'est une leçon.

pourquoi nous devons en ÊTre fiers

La vallée du M'Zab est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1982, sur la base de critères qui reconnaissent à la fois son témoignage exceptionnel sur la culture ibadite, son exemple éminent d'habitat humain traditionnel, et son influence considérable sur les architectes et urbanistes du XXe siècle . Ce dernier point est essentiel. Il signifie que le M'Zab n'est pas seulement un lieu à préserver. C'est un lieu qui a changé la façon dont le monde pense l'architecture.

Le Corbusier, Fernand Pouillon, André Ravéreau et tant d'autres sont venus ici chercher des réponses. Ils ont trouvé une architecture qui ne gaspillait rien, qui respectait le climat, qui organisait l'espace en fonction de l'humain et non de la voiture ou du profit. Une architecture de la mesure, de l'économie, de la dignité.

Ce que le M'Zab nous dit, c'est qu'une communauté peut, avec des moyens limités, créer un modèle qui inspire le monde. Que l'intelligence collective, quand elle est guidée par la rigueur et le souci de l'autre, peut transformer un environnement hostile en un lieu de vie harmonieux. Et cette leçon, elle est algérienne. Elle est là, dans ces villages de pierre et de terre, dans ces canaux qui serpentent sous le sable, dans ces maisons qui se serrent les unes contre les autres comme pour mieux résister ensemble.

Le M'Zab n'est pas un décor pour touristes. C'est une archive vivante, un manifeste d'architecture, une mémoire qui travaille encore. Et c'est peut-être cela, le plus grand motif de fierté : savoir que ce que nous avons construit ici, il y a mille ans, continue de parler au monde.





Quels sont les bienfaits de la créatine ?

Largement popularisée par le milieu du sport, la créatine a le vent en poupe depuis quelques années. Mais de quoi s'agit-il exactement ? Quels sont ses bienfaits et a-t-elle une utilité en dehors du sport ? Les réponses du Dr Fabrice Kuhn, médecin du sport, triathlète et coauteur de l'ouvrage La science de l'endurance. Star des salles de sport, la créatine est le complément alimentaire chouchou des haltérophiles et autres sportifs « de force ». Il serait pourtant dommage de la cantonner à ce milieu, car ce composé naturel a bien d'autres cordes à son arc !



Définition et composition : qu'est-ce que la créatine ?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la créatine n'est pas une substance étrangère à notre organisme. « C'est un composé que notre corps synthétise naturellement à partir de plusieurs acides aminés » explique le Dr Kuhn. Il s'agit précisément d'un composé azoté fabriqué par le foie, les reins et, dans une moindre mesure, le pancréas, à partir de trois acides aminés : l'arginine, la glycine et la méthionine. La créatine peut aussi être apportée par notre alimentation, puisqu'on en retrouve notamment dans la viande et le poisson.

Une fois produite ou absorbée, la créatine est transportée par le sang jusqu'aux tissus qui en ont le plus besoin, en particulier les muscles, où elle devient de la phosphocréatine, mais aussi dans le cerveau.

Cette phosphocréatine produit de la créatine, est la première source d'énergie disponible pour le muscle, avant le glucose ou les graisses. Sa particularité est qu'elle apporte de l'énergie immédiatement disponible pour le muscle.

Dr Fabrice Kuhn - Médecin du sport

Comment agit la créatine ? Quels sont ses avantages ?

Pour comprendre l'intérêt concret de la créatine, il faut s'intéresser à l'ATP (adénosine triphosphate), qui est la principale source d'énergie directement utilisable par nos cellules. Lors d'un effort intense et bref, comme un sprint ou une série de musculation, les réserves d'ATP sont rapidement sollicitées. « La créatine stockée dans les muscles, sous forme de phosphocréatine, permet alors de régénérer rapidement cette molécule énergétique », explique notre expert.

La créatine aide ainsi à maintenir la puissance lors de ces efforts brefs et intenses et peut améliorer les adaptations à l'entraînement.

Son action sur les réserves musculaires d'énergie rend aussi la créatine intéressante chez la personne âgée, dont la masse musculaire s'amoindrit au fil du temps, allant souvent jusqu'à la sarcopénie.

Prise en association à des exercices de renforcement musculaire adaptés à l'âge, elle favorise les gains de force et de masse musculaire, ce qui pourrait aider à lutter contre cette perte progressive de muscle et de force liée au vieillissement.

Dr Kuhn

Mais l'action de la créatine ne se limite pas aux muscles ! Le cerveau, lui aussi, utilise la créatine pour assurer son approvisionnement en énergie. Plusieurs études suggèrent ainsi des effets bénéfiques sur certaines fonctions cognitives, notamment la mémoire ou la fatigue mentale. « D'ailleurs, les efforts physique et mental sont très liés. Une activité intellectuelle intense et prolongée peut diminuer les performances physiques qui suivent, en particulier lors d'un effort d'endurance » explique notre expert. Selon le modèle psychobiologique de la performance, ce n'est pas nécessairement parce que les muscles ont moins de capacités, mais parce que l'effort paraît plus difficile à supporter : on se sent plus vite fatigué, et l'envie de poursuivre peut diminuer.

L'effet de la créatine sur le vieillissement cérébral et le déclin cognitif est également un sujet de recherche scientifique, même si l'on ne peut pas encore affirmer qu'elle est efficace pour prévenir ce déclin.

Dr Kuhn

Enfin, la créatine pourrait exercer des effets protecteurs face au stress oxydatif, grâce à différents mécanismes cellulaires étudiés en laboratoire. Mais ses propriétés antioxydantes potentielles restent à confirmer chez l'humain. Autant de pistes prometteuses qui méritent encore d'être explorées.

Musculation : est-ce que la créatine marche vraiment ?

Il est tout d'abord important de préciser que la créatine ne fait pas fabriquer du muscle par magie et ne remplace pas l'entraînement ! Dans un premier temps, elle peut pourtant en donner l'illusion car elle entraîne une rétention d'eau intracellulaire dans le tissu musculaire. Cette rétention donne l'illusion de muscle plus volumineux et provoque une prise de poids, de l'ordre de 1 à 2 kg assez rapide, qui s'élimine rapidement dès l'arrêt de la créatine.

Mais parallèlement à cela, elle constitue une aide indirecte intéressante pour les personnes qui souhaitent augmenter leur masse musculaire.

En facilitant la régénération rapide de l'énergie nécessaire aux efforts intenses, elle permet de mieux supporter les séances de musculation et d'effectuer davantage de répétitions. À la longue, cette capacité à maintenir un entraînement plus soutenu favorise donc le développement musculaire.

Dr Kuhn

Les études confirment d'ailleurs qu'associée à un entraînement de résistance, la créatine permet d'obtenir des gains de masse maigre et de force supérieurs à ceux de l'entraînement seul. Une méta-analyse publiée en 2024 (source 1) estime ainsi que les participants sous créatine ont gagné en moyenne 1,14 kg de masse maigre supplémentaire par rapport au groupe témoin, au fil des programmes étudiés.

« La créatine permettrait également de favoriser la réparation des dommages musculaires, ce qui va également en faveur d'un entrainement plus régulier et soutenu », ajoute l'expert. D'où l'engouement pour ces compléments alimentaires dans le milieu sportif et son succès dans les boutiques de fitness, musculation et nutrition du sportif.

Pourquoi se supplémenter est plus intéressant qu'augmenter son apport de créatine alimentaire ?

C'est une question que l'on peut se poser, puisque l'organisme fabrique déjà sa propre créatine et que l'alimentation en apporte également.

La supplémentation est intéressante car les réserves musculaires ne sont pas nécessairement maximales. Avec une alimentation habituelle, elles sont estimées à environ 60 à 80 % de leur capacité de stockage. La supplémentation permet de les augmenter davantage, ce qui améliore la disponibilité de la phosphocréatine pour régénérer rapidement l'ATP.

Dr Kuhn

Ce mécanisme est particulièrement intéressant lors d'efforts brefs et intenses, comme les sprints, la musculation ou les exercices explosifs.

Monohydrate ou tamponnée, avant ou après l'entraînement : quand et comment prendre la créatine ?

Poudre à diluer dans un verre d'eau, gélules ou comprimés : la créatine se présente sous différentes formes. Mais toutes ne se valent pas forcément ! « La créatine monohydrate est de loin la forme la plus étudiée scientifiquement et celle dont l'efficacité est la mieux documentée », souligne le Dr Kuhn. Inutile, donc, de se tourner vers d'autres formules, telles que la créatine hydrochloride ou tamponnée, souvent plus coûteuses pour espérer de meilleurs résultats.

Faut-il la prendre avant ou après l'entraînement ?

Les données scientifiques ne permettent pas de trancher clairement. Certaines études suggèrent un intérêt à la consommer après la séance, mais les résultats restent insuffisants pour établir un avantage net.

« L'essentiel est surtout de la prendre régulièrement, à savoir quotidiennement, afin de maintenir des réserves musculaires de créatine suffisamment élevées » précise le médecin du sport. Contrairement à certains compléments stimulants, elle n'agit pas comme un coup de fouet immédiat : ses effets reposent sur l'augmentation progressive des réserves musculaires.

Mieux vaut également la prendre avec suffisamment d'eau et veiller à boire régulièrement au cours de la journée, en particulier lorsqu'on pratique une activité physique. Il n'est toutefois pas nécessaire de boire des quantités excessives : les besoins varient selon l'effort, la température et la transpiration.

Enfin, il semblerait que la créatine gagne à être consommée au sein d'un repas ; l'associer à des aliments contenant des glucides et des protéines pourrait favoriser légèrement sa rétention musculaire - sans que cela soit indispensable pour bénéficier de ses effets.

Quelle dose par jour ?

« Pour augmenter les réserves musculaires de créatine, le protocole le plus classique consiste à prendre 3 à 5 g de créatine monohydrate par jour, de manière régulière » indique le Dr Kuhn. Il faut généralement compter trois à quatre semaines pour atteindre une saturation musculaire proche de celle obtenue plus rapidement avec un protocole de charge.

Certains sportifs choisissent en effet une phase de charge, qui consiste à prendre une quantité plus importante (jusqu'à 8 g par jour) pendant quelques jours, avant de revenir à une dose quotidienne plus faible. L'objectif est d'accélérer la saturation des réserves musculaires, et non d'obtenir de meilleurs résultats à long terme.,

Peut-on prendre de la créatine sans faire de sport ?

Contrairement à ce qu'on a longtemps pensé, la créatine n'est pas réservée au milieu du sport. Pour autant, mais l'intérêt d'une supplémentation dépend de l'objectif recherché.

Chez les étudiants, la créatine suscite notamment l'intérêt des chercheurs pour ses effets potentiels sur la mémoire et les performances cognitives. Le cerveau utilise en effet ce composé pour contribuer à son approvisionnement énergétique. Néanmoins, prendre de la créatine juste avant un examen n'aura aucun effet immédiat sur votre cerveau, car, tout comme pour les muscles, elle fonctionne par saturation progressive des cellules et non comme un stimulant instantané. Dans l'optique d'une préparation d'examen, c'est donc une cure de créatine entamée plusieurs semaines avant le jour J, qui pourrait s'avérer bénéfique pour les performances intellectuelles (source 2).

Chez les seniors, la créatine permet de contribuer à préserver la masse et la force musculaires avec l'âge, mais les bénéfices les mieux documentés sont observés lorsqu'elle est associée à des exercices de renforcement musculaire. En l'absence totale d'activité physique, son intérêt pour prévenir ou traiter la sarcopénie reste beaucoup moins établi.

« Enfin, la créatine peut être intéressante pour les personnes végétariennes et véganes, puisqu'on la trouve naturellement essentiellement dans la viande et le poisson », rappelle l'expert. Bien que leur organisme continue toutefois à en fabriquer à partir de certains acides aminés, ils en absorbent beaucoup moins via l'alimentation. Plusieurs études montrent que les végétariens peuvent présenter des réserves musculaires de créatine plus faibles, ce qui a priori les rend plus réceptifs à une supplémentation.

Cheveux, sommeil, coeur, cerveau, troubles digestifs : a-t-elle des dangers ou effets secondaires ?

« La créatine monohydrate est considérée comme un complément bien toléré chez les adultes en bonne santé, lorsqu'elle est utilisée aux doses étudiées », assure le Dr Kuhn.

Le principal effet secondaire régulièrement observé est une prise de poids, liée notamment à une augmentation de l'eau stockée dans les muscles.

Des troubles digestifs, comme des ballonnements, des nausées ou des diarrhées, peuvent également survenir, en particulier lorsque les quantités prises en une seule fois sont importantes.

Une inquiétude sur une perte de cheveux liée à la supplémentation en créatine, vient d'une étude ancienne qui avait observé une hausse de la dihydrotestostérone (DHT), une hormone impliquée dans certaines formes de calvitie, chez des joueurs de rugby supplémentés en créatine. Mais aucune relation de cause à effet n'a été établie. Un essai randomisé publié en 2025, mené pendant douze semaines chez des hommes pratiquant la musculation, n'a constaté aucune différence entre la créatine et le placebo concernant les hormones étudiées ou les paramètres de santé des cheveux.

La question sur la santé rénale s'est également posée, comme c'est le cas pour toute supplémentation protéique. Chez les personnes en bonne santé, les données disponibles ne montrent pas que la créatine prise aux doses habituelles altère la fonction rénale. Elle peut néanmoins augmenter le taux de créatinine dans le sang, un déchet issu du métabolisme de la créatine - sans que cela ne provoque une atteinte des reins. Il est donc important de signaler sa supplémentation au médecin avant une prise de sang ! Et en cas de maladie rénale connue ou de risque particulier, il est toujours préférable de prendre l'avis son médecin avant de commencer une supplémentation.

Concernant le cœur et le cerveau, les recherches se poursuivent, mais rien ne permet pour l'instant de soupçonner que la créatine prise aux doses usuelles pourrait être néfaste pour le système cardiovasculaire ou cérébral.

Enfin, pour ceux qui auraient peur de la prendre de la créatine le soir au risque de perturber l'endormissement, les études ont montré qu'elle n'avait pas d'effet stimulant et qu'elle n'avait pas d'incidence sur le sommeil.



COMMENT CHOISIR SON PARFUM

le gUiDe PoUR Ne PlUS Se tRoMPeR

Un parfum, ce n'est pas un simple achat. C'est une signature. Il arrive avant vous, reste après votre départ, et s'installe dans la mémoire de ceux qui vous croisent. Et pourtant, beaucoup de femmes hésitent, achètent sur un coup de tête, puis regrettent. Choisir un parfum demande un peu de méthode. Et quelques connaissances de base.

comprendre lA peAu AvAnT de choisir

Le premier facteur, c'est votre peau. Un même parfum ne sent jamais exactement pareil sur deux personnes. Le pH de la peau, sa chaleur, son hydratation modifient les molécules odorantes. Une peau sèche retient moins bien les parfums : ils s'évaporent plus vite. Une peau grasse, au contraire, les fixe plus longtemps.

C'est pourquoi il faut toujours tester un parfum sur soi, pas sur un morceau de papier. Le papier ne transpire pas, ne vit pas. Il donne une idée, pas la vérité. Pulvérisez sur le poignet ou l'intérieur du coude, attendez quelques minutes, laissez les notes évoluer. Ce que vous sentez à la première seconde n'est pas ce que vous sentirez trois heures plus tard.



les fAmilles olfAcTives

Pour s'y retrouver, il faut connaître les grandes familles de parfums. Les floraux (rose, jasmin, fleur d'oranger) sont doux, féminins, classiques. Les frais (agrumes, herbes, menthe) sont légers, énergisants, parfaits pour le jour. Les boisés (santal, cèdre, vétiver) sont chaleureux, profonds, souvent associés au soir. Les orientaux (ambre, musc, vanille, épices) sont denses, enveloppants, sensuels.

Il existe aussi les fruités, les chyprés (mousse de chêne, patchouli, bergamote) et les hespéridés (bergamote, citron, néroli). Comprendre ces catégories aide à cibler ce que l'on aime, et à ne pas se perdre dans les rayons.

commenT fAire durer son pArfum

Le parfum s'évapore. C'est inévitable. Mais on peut ralentir le processus. D'abord, hydrater sa peau avant de se parfumer. Une peau bien hydratée retient mieux les molécules. Ensuite, appliquer le parfum sur les points de pulsation : poignets, cou, derrière les oreilles, intérieur des coudes. Ces zones sont plus chaudes, et la chaleur diffuse le parfum.

Il faut aussi éviter de frotter ses poignets l'un contre l'autre. Ce geste, très répandu, brise les molécules et accélère l'évaporation. Pulvérisez, laissez sécher, ne touchez plus. Et si vous voulez que le parfum tienne toute la journée, appliquez une lotion ou une crème non parfumée avant, puis le parfum. La couche grasse fixe les odeurs.

choisir selon l'occAsion

Un parfum pour le bureau n'est pas un parfum pour le soir. Le matin, on privilégie des notes fraîches et légères. Le soir, des notes plus denses, plus persistantes. En été, les parfums frais se portent mieux ; en hiver, les parfums chauds, boisés, orientaux, s'épanouissent.

Et surtout : choisissez pour vous, pas pour les autres. Un parfum qui plaît à tout le monde mais qui ne vous ressemble pas est un mauvais parfum. Le bon parfum, c'est celui que vous portez sans y penser, et qui vous fait sentir vous.

LE CROCHET REVIENT

PoURQUoi leS feMMeS ReNoUeNt aveC le fil et l'aigUille

Il y a encore quelques années, le crochet évoquait les ouvrages de grand-mère, les napperons et les couvertures au crochet. Aujourd'hui, il est partout : sur Instagram, sur TikTok, dans les magazines de mode, dans les ateliers de quartier. Les femmes renouent avec le crochet, et ce n'est pas un hasard.

une TendAnce qui n'esT pAs qu'esThéTique

Le crochet est lent. Il demande du temps, de la patience, de la concentration. C'est précisément ce qui séduit. Dans un monde saturé d'écrans, de notifications et de sollicitations permanentes, le crochet offre une pause. On ne peut pas scroller en crochetant. On ne peut pas répondre à un message tout en comptant ses mailles. Le crochet impose une présence.

Les femmes qui s'y mettent le disent souvent : c'est un moment pour soi. Un moment où l'on ne fait qu'une chose, où l'on voit le résultat grandir sous ses doigts, où l'on se sent utile et créative. C'est une forme de méditation active, sans application ni guide de développement personnel.

un gesTe de TrAnsmission

Le crochet est aussi un lien avec les générations précédentes. Beaucoup de femmes ont appris de leur mère, de leur grand-mère, d'une tante. Reprendre le crochet, c'est renouer avec ces gestes, avec ces souvenirs, avec une mémoire familiale. C'est une manière de dire : je continue.

Et puis, il y a la dimension communautaire. Des groupes se forment, en ligne et en présentiel. On échange des patrons, des astuces, des photos de ses réalisations. On se retrouve autour d'un café pour crocheter ensemble. Le crochet crée du lien, sans passer par un écran.

une mode qui s'empAre du crocheT

La mode s'y est mise. Les créateurs intègrent le crochet dans leurs collections : tops ajourés, sacs, robes, accessoires. Les marques de prêt-à-porter proposent des pièces inspirées du fait main. Et les créatrices indépendantes vendent leurs réalisations sur les réseaux sociaux, parfois à des prix élevés, parce que le travail est long et le résultat unique.

Cette reconnaissance change le regard sur le crochet. Ce n'est plus une activité honteuse ou démodée. C'est un artisanat, un art, un savoir-faire. Les femmes qui crochetent ne sont plus des grands-mères dans leur salon. Ce sont des créatrices.



un loisir Accessible

Le crochet a un autre avantage : il est accessible. Un crochet, une pelote de laine, et c'est tout. Pas besoin de matériel coûteux, pas besoin de local, pas besoin de permis. On peut crocheter dans le bus, dans une salle d'attente, devant une série. C'est un loisir qui s'adapte à la vie quotidienne.

Et il est gratifiant. Contrairement à beaucoup d'activités, le crochet produit quelque chose de tangible. Un pull, un sac, une écharpe. On peut le porter, l'offrir, le montrer. C'est une satisfaction concrète, dans un monde où beaucoup de choses sont virtuelles.

pourquoi les femmes Y reviennenT

Au fond, le crochet répond à un besoin simple : ralentir, créer, se retrouver. Il ne demande rien d'autre que du temps et de l'attention. Et il offre en retour un objet, une fierté, un moment de calme.

Dans une époque qui valorise la vitesse et la productivité, crocheter est un acte discret de résistance. C'est choisir de faire une chose à la fois. C'est accepter de prendre du temps. C'est se rappeler que certaines choses valent la peine d'être faites lentement.

ZANZIBAR

l'Île oÙ l'eAu esT Aussi clAire que du verre

Il y a des endroits qui semblent irréels sur les photos. Zanzibar fait partie de ceux-là. L'eau y est d'un bleu laiteux, presque turquoise, et le sable si blanc qu'il en devient aveuglant. On croit à une retouche, à un filtre. Puis on arrive, et on comprend que non : c'est vraiment comme ça. Mais Zanzibar n'est pas qu'une plage. C'est une île avec une histoire, une culture swahilie, des épices, et des paysages qui changent selon l'endroit où l'on pose sa serviette.

nungWi eT KendWA: l'eAu clAire À TouTe heure

Si l'on cherche l'eau transparente et la baignade sans contrainte, c'est au nord qu'il faut aller. Nungwi, à la pointe de l'île, est l'une des plages les plus populaires. Le sable est blanc et fin, l'eau est claire, et surtout : les marées y sont si faibles qu'on peut se baigner à presque n'importe quelle heure de la journée . C'est un luxe rare sur la côte est, où l'océan se retire parfois sur plusieurs centaines de mètres.

Juste à côté, Kendwa offre la même eau, mais dans une ambiance plus calme, plus étalée. La plage est plus large, moins dense, et réputée pour ses couchers de soleil que rien ne vient couper . Une fois par mois, Kendwa organise une fête de pleine lune qui attire des visiteurs de toute l'île. Le reste du temps, c'est un lieu pour les couples, les familles, ceux qui veulent nager sans regarder l'horloge.

pAje eT jAmbiAni: deux visAges de lA côTe esT

Sur la côte sud-est, l'expérience est différente. Paje est le paradis du kitesurf : une lagune plate, peu profonde, protégée par un récif, et des écoles de kite qui bordent la plage. L'ambiance est jeune, internationale, animée. Jambiani, à dix kilomètres au sud, partage la même lagune mais dans un tout autre rythme : un village de pêcheurs, des fermes d'algues, des nuits calmes, et une plage qui semble parfois vide .

Attention cependant : sur cette côte, la marée est forte. L'eau se retire deux fois par jour, parfois très loin. La baignade est meilleure à marée haute. C'est un détail à connaître avant de réserver .

sTone ToWn: l'Âme de l'Île

On ne vient pas à Zanzibar seulement pour l'eau. Stone Town, le cœur historique, est classé à l'UNESCO. Ses ruelles labyrinthiques, ses portes sculptées, ses mosquées, ses temples hindous et ses églises racontent une histoire de métissage entre l'Afrique, l'Arabie, l'Inde et l'Europe . On y flâne sans itinéraire, on se perd, on découvre.

Il faut prendre le temps de visiter le Old Fort, la House of Wonders, le marché aux épices de Darajani, et surtout l'ancien marché aux esclaves, devenu une cathédrale anglicane, un lieu de mémoire qui ne laisse personne indifférent . Le soir, le parc Forodhani s'anime : des stands de nourriture, des brochettes de fruits de mer, une ambiance locale et bon enfant.



mnembA eT joZAni: l'AuTre ZAnZibAr

Pour ceux qui veulent voir sous la surface, l'atoll de Mnemba est une référence. Les fonds marins y sont riches, les tortues et les dauphins fréquents, et les sites de plongée accessibles aux débutants comme aux confirmés .

Et pour changer des plages, le parc national de Jozani Chwaka Bay abrite une espèce endémique : le colobe roux de Zanzibar, un singe qu'on ne trouve nulle part ailleurs. Une passerelle en bois traverse la mangrove, et les guides locaux expliquent l'équilibre fragile de cet écosystème .

ce qu'il fAuT reTenir

Zanzibar n'est pas une destination unique. C'est une île qui change selon l'endroit où l'on pose ses valises. Le nord pour l'eau claire et la baignade facile. L'est pour le kite et les villages. Stone Town pour l'histoire. Mnemba pour les fonds marins. Et partout, cette lumière, cette chaleur, cette lenteur.

L'eau, elle, reste la même : claire, tiède, presque irréelle. Et c'est peut-être cela, le vrai luxe de Zanzibar. Pas un hôtel, pas une plage privée. Juste une eau si transparente qu'on a l'impression de flotter dans le ciel.

POURQUOI LES GENS AIMENT TANT LES BIJOUX

eT pourquoi cerTAins coÛTenT une forTune

Il y a quelque chose d'étrange dans notre rapport aux bijoux. Un petit objet en métal et en pierre, qui ne sert à rien de fonctionnel, peut valoir des mois de salaire, se transmettre pendant des générations, et provoquer des émotions intenses. On les offre pour marquer les grandes étapes de la vie, on les porte pour se sentir soi-même, on les collectionne parfois comme des œuvres d'art. Mais pourquoi un tel attachement ? Et qu'est-ce qui fait qu'un bijou peut coûter si cher ?

l'Amour des bijoux: une AffAire de sens

La première raison pour laquelle les gens aiment les bijoux, c'est qu'ils signifient quelque chose. Un collier hérité d'une grand-mère, une bague offerte pour un anniversaire, un bracelet acheté pour célébrer une promotion : ces objets ne sont pas neutres. Ils portent une mémoire, une relation, un moment. Une étude de marché récente montre que les jeunes générations, en particulier, recherchent des pièces personnalisées, chargées de sens et de sentimentalité, qui reflètent leur individualité .

La deuxième raison est l'expression de soi. Les bijoux permettent de dire quelque chose de sa personnalité sans parler. Un style minimaliste, une pièce audacieuse, un empilement de bagues : chaque choix est une déclaration. Les tendances actuelles vont vers la personnalisation, avec des gravures, des pierres de naissance, des motifs qui n'appartiennent qu'à soi .

Il y a aussi une dimension de plaisir immédiat. Les analystes parlent de « petits luxes » et de « glimmers » : ces petites indulgences accessibles qui boostent l'humeur, surtout dans des périodes d'incertitude économique. Un bijou n'est pas seulement un achat, c'est une récompense .



pourquoi cerTAins bijoux coÛTenT si cher

Tous les bijoux ne se valent pas. Et la différence de prix entre deux pièces qui se ressemblent peut être vertigineuse. Plusieurs facteurs entrent en jeu.

Les matériaux. L'or, le platine, les diamants, les pierres précieuses ont une valeur intrinsèque. Mais ce n'est pas tout : pour les diamants, on regarde les « 4C » — carat, couleur, clarté, taille. Un petit diamant d'une couleur et d'une pureté exceptionnelles peut valoir plus qu'une pierre plus grosse mais de moindre qualité. Pour les pierres de couleur comme les rubis, les saphirs ou les émeraudes, l'intensité de la couleur, l'origine et la rareté comptent énormément .

La marque et le créateur. Une signature change tout. Un bijou vintage de Cartier, de Van Cleef & Arpels ou de Bulgari peut valoir bien plus qu'une pièce comparable, non signée, faite des mêmes matériaux. Ce n'est pas seulement le métal et les pierres que l'on paie, c'est l'histoire, le savoir-faire, la réputation de la maison . Les grandes maisons ont des archives, des décennies de créations, une légitimité qui se traduit en prix.

La rareté et le design. Un bijou produit en série n'a pas la même valeur qu'une pièce unique, ou produite en très peu d'exemplaires. Un design distinctif, une technique particulière, une période historique précise : tout cela crée de la rareté, et donc de la valeur. Une pièce Art déco bien conservée peut attirer beaucoup plus qu'un bracelet en diamants générique .

La provenance. Un bijou ayant appartenu à une figure historique, à une famille connue, ou vendu avec des documents authentifiant son histoire, peut voir son prix multiplié. La provenance ajoute de la confiance et du prestige .

Le marketing et le désir. Il faut aussi compter avec l'image. Les campagnes publicitaires, les célébrités qui portent une pièce, les boutiques somptueuses sur la Place Vendôme ou Bond Street : tout cela crée du désir. Et le désir, dans le luxe, se paie .

une quesTio de vAleur, pAs seulemenT de prix

Au fond, la valeur d'un bijou ne se résume jamais à son poids en or. Elle est matérielle, historique, émotionnelle et symbolique à la fois. C'est ce qui explique qu'une bague puisse valoir quelques centaines de dinars ou plusieurs millions, sans que l'une soit « plus belle » que l'autre.

Les gens aiment les bijoux parce qu'ils racontent des histoires. Et certaines histoires valent plus cher que d'autres.

N°4546 mardi 17 novembre 2026 - Prix: 20 DA - WWW.SEYBOUSETIMES.DZ

PENSÉE ET DOUAA



قال الله تعالى: ﴿يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ * ارْجِعِي إِلَى رَبِّكِ رَاضِيَةً مَرْضِيَّةً * فَادْخُلِي فِي عِبَادِي * وَادْخُلِي جَنَّتِي﴾

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، وراضية بحكمه، مرّت علينا في مطلع هذا الشهر الذكرى السنوية لرحيل الوالد الغالي والفقيد العزيز، المشمول بعفو الله ورحمته بإذن الله:

بكرو مبارك

الذي انتقل إلى جوار ربه يوم 03 نوفمبر 2018.

تَمضي السنوات وتتعاقب الأيام، وتبقى سيرتك العطرة، وأخلاقك الفاضلة، وذكراك الطيبة يا أبانا حاضرة في قلوبنا لا تغيب، وألسنتنا لا تفتر عن الدعاء لك بِرّاً ووفاءً.

وفي هذه الذكرى، تتقدم حرم الفقيد (الوالدة الكريمة)، وابنه عدلان (المكنى عادل)، وجميع بناته، إلى كل من عرف الفقيد وأحبه من الأهل والأقارب والأصدقاء والجيران، بالتماس الدعاء الخالص له بالرحمة والمغفرة، فالدعاء الصالح خير ما يُهدى لمن سبقونا إلى دار الحق.

اللهم اغفر لعبدك بكرو مبارك وارحمه، وعافه واعفُ عنه، وأكرم نزله، ووسّع مدخله، واغسله بالماء والثلج والبرد، ونقِّه من الخطايا كما يُنقّى الثوب الأبيض من الدنس. اللهم آنس وحشته، ونوّر قبره واجعله روضة من رياض الجنة، وأسكنه الفردوس الأعلى مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين، وحَسُن أولئك رفيقاً، واجمعنا به في مستقر رحمتك يا أرحم الراحمين.

﴿إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾

Allah le Très-Haut a dit :

« Ô toi, âme apaisée, retourne vers ton Seigneur, satisfaite et agréée ; entre donc parmi mes serviteurs, et entre dans mon Paradis. »

C'est avec des cœurs croyants, pleinement soumis à la volonté d'Allah et acceptant Son décret, qu'est passé en ce début de mois l'anniversaire du rappel à Dieu de notre cher et regretté père, entouré de la grâce et de la miséricorde d'Allah, incha'Allah :

BAKROU Mbarek

rappelé auprès de son Seigneur le 03 novembre 2018.

Les années passent et les jours se succèdent, mais ta noble conduite, tes hautes qualités morales et ton doux souvenir, cher père, demeurent à jamais présents dans nos cœurs, et nos langues ne cessent d'invoquer Allah en ta faveur par piété filiale et fidélité.

En cette occasion, son épouse (notre chère mère), son fils Adlane (dit Adel) ainsi que toutes ses filles, prient tous ceux qui ont connu et aimé le défunt — parents, proches, amis et voisins — de lui accorder leurs sincères invocations (Douaa) de miséricorde et de pardon, car la prière pieuse est la meilleure offrande à ceux qui nous ont devancés vers la demeure de Vérité.

Ô Allah, pardonne à Ton serviteur BAKROU Mbarek et fais-lui miséricorde, accorde-lui le salut et absous-le. Offre-lui une noble demeure, élargis sa tombe, lave-le avec l'eau, la neige et la grêle, et purifie-le de ses péchés comme on purifie le vêtement blanc de toute souillure. Ô Allah, apaise sa solitude, illumine sa tombe et fais-en un jardin parmi les jardins du Paradis. Accueille-le dans Ton vaste Paradis (Al-Firdaws Al-A'la) en compagnie des Prophètes, des véridiques, des martyrs et des vertueux — et quelle belle compagnie — et réunis-nous avec lui dans le séjour de Ta miséricorde, Ô Toi le Plus Miséricordieux des miséricordieux.

« C'est à Allah que nous appartenons et c'est à Lui que nous retournons. »