SEYBOUSE times

Quotidien independant d'informations générales

N°4552 Mardi 24 Novembre 2026 -Prix: 20 DA- www.seybousetimes.dz



LE MDN RECRUTE :
CONDITIONS, GRADES ET LIEN D'INSCRIPTION...

P. 04



AGENT CONSULAIRE DÉTENU EN FRANCE :
EL MOUDJAHID ACCUSE PARIS DE «FOULER AU PIED LE DROIT INTERNATIONAL»

P. 02



CARTE SOCIALE NATIONALE :
LE PRÉSIDENT TEBBOUNE VEUT UN RÉFÉRENTIEL PUREMENT ALGÉRIEN

P. 03



P. 03

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE SE FÉLICITE DE L'AVANCÉE DES TRAVAUX DU PROJET DE LA LIGNE FERROVIAIRE BLED EL HADBA-OUED KEBRIT-PORT D'ANNABA



P. 07

ANNABA :

INCENDIE AU CENTRE COMMERCIAL « DJAWAHER SHOP » LES ÉQUIPES DE LA PROTECTION CIVILE MAÎTRISENT LE FEU



P. 06

ANNABA :
LE WALI ABDELKRIM LAMOURI HONORE LES JEUNES CHAMPIONS DU CLUB « GÉNÉRATION FUTUR EL BOUNI »



P. 06

ANNABA / AIN EL BERDA :

LE WALI ABDELKRIM LAMOURI REÇOIT DES CITOYENS ET DES REPRÉSENTANTS DE LA SOCIÉTÉ CIVILE POUR EXAMINER LEURS PRÉOCCUPATIONS

Agent consulAire détenu en FrAnce :

EL MOUDJAHID ACCUSE PARIS DE «FOULER AU PIED LE DROIT INTERNATIONAL»

Un agent du consulat d'Algérie à Créteil est détenu en France depuis dix-neuf mois. Le 21 novembre, le quotidien El Moudjahid accuse Paris de violer le droit international. Positions d'Alger, procédure française, Convention de Vienne : les réponses aux questions que pose ce dossier.

Agent consulAire détenu en FrAnce : que reproche el MoudjAhid à pAris ?

Le quotidien public El Moudjahid a publié le 21 novembre un éditorial au titre sans détour. Il accuse la France de « fouler au pied le droit international ». Il lui reproche de « séquestrer » un agent consulaire depuis dix-neuf mois. L'APS a relayé ce texte le même jour.

Le journal rappelle que Smaïl R. a été interpellé « en pleine rue » le 8 avril 2025. Il le présente comme un représentant de l'État algérien, protégé par les conventions internationales. Il dénonce une « dérive judiciaire aux relents politiques ». Selon lui, la France appliquerait le droit international « à la carte ».

Pour El Moudjahid, la prolongation de la détention « ne fait qu'éloigner davantage toute perspective d'apaisement ». Le quotidien estime que Paris « s'enfonce dans une logique d'escalade profondément hostile ». Il conclut que la libération de l'agent « doit désormais être une priorité ».

AFFAire AMir dZ : que reproche lA justice FrAnçAise à l' Agent consulAire ?

L'agent consulaire est poursuivi dans l'enquête sur l'enlèvement de l'influenceur Amir Boukhors, dit Amir DZ. Celui-ci affirme avoir été enlevé le 29 avril 2024 dans le Val-de-Marne, puis relâché le lendemain. Réfugié en France depuis 2023, il fait l'objet de plusieurs mandats d'arrêt internationaux émis par Alger.

Le parquet national antiterroriste a repris l'enquête en février 2025. En avril 2025, trois hommes ont été mis en examen, dont l'employé du consulat, selon des médias français. Les chefs retenus visent un enlèvement et une séquestration en lien avec une entreprise terroriste. S'y ajoute une association de malfaiteurs terroriste.

Les enquêteurs s'appuient notamment sur des données de téléphonie, selon des médias français. L'agent conteste les faits qui lui sont reprochés. Aucun procès ne s'est tenu, et il reste présumé innocent.

quelle est lA position oFFicielle de l'Algérie depuis Avril 2025 ?

Le 12 avril 2025, le secrétaire général du ministère des Affaires étrangères, Lounès Magramane, a reçu l'ambassadeur de France. Alger a rejeté « tant sur la forme que sur le fond » les motifs du parquet antiterroriste. Le ministère a jugé que l'arrestation violait les immunités et privilèges de l'agent, faute de notification par la voie diplomatique.

L'Algérie a réclamé sa « libération immédiate » et dénoncé un développement « inadmissible et inqualifiable ». Le 14 avril, elle a déclaré persona non grata douze agents de l'ambassade et des consulats de France. Paris a répliqué le lendemain en expulsant douze agents algériens et en rappelant son ambassadeur.



La tension est revenue le 26 mars 2026. La veille, la justice française avait renouvelé la détention « pour une durée supplémentaire d'une année ». Le ministère a convoqué le chargé d'affaires français. Il a rappelé le « statut protégé » de l'agent au titre de la Convention de Vienne. Selon lui, cette décision « difficilement justifiable ou recevable » pèsera inévitablement sur les relations bilatérales.

que dit lA convention de vienne sur les Agents consulAires ?

La Convention de Vienne de 1963 sur les relations consulaires distingue deux catégories. Le « fonctionnaire consulaire » exerce des fonctions consulaires, comme un consul. « L'employé consulaire » travaille dans les services administratifs ou techniques du consulat.

Le fonctionnaire consulaire bénéficie d'une inviolabilité personnelle, prévue à l'article 41. Il ne peut être arrêté ou détenu qu'en cas de « crime grave », sur décision d'un juge. L'article 43 protège plus étroitement les fonctionnaires comme les employés. Il leur accorde l'immunité pour les seuls actes accomplis dans leurs fonctions.

Le statut exact de Smaïl R. se trouve donc au cœur du débat. Alger invoque ses immunités d'agent d'un État souverain. Côté français, une source proche du dossier évoque un passeport de service, et non diplomatique, selon des médias français.

pourquoi lA justice FrAnçAise MAintient-elle lA détention MAlgré l' Avis du p Arquet ?

En France, ce sont des juges qui décident de la détention provisoire, pas le parquet. Le 11 juin 2026, le parquet antiterroriste a demandé la remise en liberté de l'agent sous contrôle judiciaire. Il proposait notamment une résidence obligatoire, un pointage hebdomadaire et la remise de ses papiers d'identité.

Le juge des libertés et de la détention a pourtant rejeté la demande le 18 juin. En appel, la chambre de l'instruction de Paris a confirmé ce refus en juillet. Elle a suivi cette fois le parquet général, un autre ministère public, favorable au maintien en détention.

La loi française autorise la détention provisoire quand elle reste le seul moyen d'atteindre certains objectifs. Il cite notamment le risque de pression sur les témoins, de concertation entre suspects ou de fuite. Le parquet général a invoqué ces trois risques, selon des médias français. En matière de crimes terroristes, la détention provisoire peut durer jusqu'à quatre ans au total.

relA tions Algérie-FrAnce : quelles conséquences pour le rApprocheMent ?

L'affaire avait éclaté juste après une tentative de relance des relations, au printemps 2025. Alger y avait vu une manœuvre pour compromettre ce processus, voulu par les deux présidents. Paris avait répondu que l'expulsion de ses agents méconnaissait « les règles élémentaires » de ses procédures judiciaires.

Un nouveau rapprochement s'est amorcé en février 2026, avec la reprise du dialogue entre Ahmed Attaf et Jean-Noël Barrot. Le dossier de l'agent consulaire reste toutefois un point de friction majeur. El Moudjahid en fait désormais une priorité pour Alger.

Le gouvernement français ne commente pas une enquête en cours, a indiqué une source diplomatique, selon des médias français. Seule la justice peut statuer, a-t-elle ajouté. Paris met ainsi en avant l'indépendance de ses juges, quand Alger dénonce une décision politique.

LE GÉNÉRAL D'ARMÉE CHANEGRIHA EN VISITE DE TRAVAIL ET D'INSPECTION AU COMMANDEMENT DE LA GENDARMERIE NATIONALE

Le ministre délégué auprès du ministre de la Défense nationale, Chef d'Etat-major de l'Armée nationale populaire (ANP), le Général d'Armée Saïd Chanegriha, a effectué, lundi, une visite de travail et d'inspection au niveau du Commandement de la Gendarmerie nationale, indique le ministère de la Défense nationale (MDN) dans un communiqué.

, Le Général d'Armée Chanegriha a tenu une réunion d'orientation avec les cadres et les personnels, où il a prononcé une allocution, diffusée par visioconférence, à l'ensemble des unités de cette Arme, dans laquelle il a souligné que "la démarche visant à bâtir un Etat de droit, est devenu un engagement quotidien, dont s'acquittent avec professionnalisme et impartialité les institutions de l'Etat".

"L'un des facteurs essentiels dans la consolidation de l'Etat de Droit, figure l'attachement ferme et constant au devoir de se soumettre tous à la loi, sans exception, comme l'a affirmé Monsieur Abdelmadjid Tebboune, président de la République, Chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, lors de sa supervision de la cérémonie d'ouverture de l'année judiciaire 2026-2027", a-t-il rappelé.

"En effet, l'Etat de Droit n'est pas un slogan que l'on brandit à chaque occasion, mais un devoir quotidien dont s'acquittent, avec professionnalisme et impartialité, les institutions de l'Etat, à leur tête la Gendarmerie nationale, qui constitue l'une des composantes essentielles de l'avant-garde qui assure la protection de l'ordre public et la préservation des droits des citoyens", a-t-il ajouté.



SEYBOUSE
Quotidien indépendant d'informations générales times

Edité par la S.A.R.L MEDIACOM PRESSE
Siège social : 46 Emir Abdelkader - Annaba

Directeur general : Bicha salim
Directeur de la publication : Noureddine Boukraa
Directrice de la rédaction : Bicha Bariza Nesrine
Tél/Fax : 038 45 58 35
Tél/Fax : 038 45 58 36
Tél/Fax : 038 45 58 37
Email: redactionseybouse@gmail.com

P.A.O SEYBOUSE Times
Site web: www.seybousetimes.dz
Email: redaction@seybousetimes.dz
contact@seybousetimes.dz
Facebook : SEYBOUSE TIMES
Impression : SIE Constantine
Diffusion : EURL K.D.P.A cité Benzekri Bât F N ° : 424 Constantine

Pour votre publicité, s'adresser à : l'Entreprise Nationale de communication d'Édition et de Publicité, Agence ANEP 01, AVENUE PASTEUR ALGER
TEL : 021 73 71 28
021 73 76 78
021 74 99 81
FAX : 021 73 95 59
Email : agence.regie@anep.com.dz
Programmation.regie@anep.com.

Les manuscrits, photographies ou tout autre document et illustration adressés ou remis à la rédaction ne seront pas rendus et ne feront l'objet d'aucune réclamation. Reproduction interdite de tous articles sauf accord de la rédaction

Carte soCiale nationale

LE PRÉSIDENT TEBBOUNE VEUT UN RÉFÉRENTIEL PUREMENT ALGÉRIEN



Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, chef suprême des Forces armées, ministre de la Défense nationale, a présidé ce dimanche 22 novembre une réunion du Conseil des ministres consacrée à l'examen de plusieurs dossiers stratégiques, a indiqué un communiqué de la Présidence de la République.

Les travaux ont porté sur la Conférence africaine des start-up, la carte sociale nationale, les grands chantiers ferroviaires et portuaires de l'Est, le plan climat ainsi que le développement des infrastructures sportives à Constantine.

st Art-up AFricAines et cArte sociAle

BÂtir un réFérentiel pureMent Algérien

Concernant les préparatifs de la Conférence africaine des start-up, le chef de l'État a exigé que cet événement atteigne le niveau de réussite de la Foire commerciale intra-africaine (IATF). Il a instruit d'élargir et d'approfondir les concertations en associant le Premier ministre, les Affaires étrangères et l'Enseignement supérieur, sous la supervision du directeur de cabinet de la Présidence. L'événement doit réunir toutes les conditions techniques et professionnelles pour accueillir les délégations africaines et consolider le réseau continental des start-up, véritable moteur économique pour l'Afrique.

Sur le volet social, Abdelmadjid Tebboune a ordonné de poursuivre l'élaboration de la carte nationale sociale dans une coordination intersectorielle totale. Il a insisté sur la nécessité de fonder un référentiel proprement algérien pour les données sociales à tous les niveaux, refusant de se limiter aux modèles préétablis importés de l'étranger.

grAnds chAntiers Miniers et drAgAge des ports

priorité AuX entreprises nAtionAles

Abordant l'avancement de la ligne ferroviaire minière Bled El Hadba – Oued El Kebrit – Port d'Annaba et du quai minéralier du port d'Annaba, le président a salué le rythme des travaux et félicité l'ensemble des travailleurs des travaux publics pour leur contribution aux infrastructures stratégiques du pays. Il a ordonné d'exploiter les sables extraits du dragage des ports dans les chantiers de travaux publics, interdisant de puiser dans le sable des oueds dont l'extraction menace les nappes phréatiques.

Dans le même sillage, le chef de l'État a réitéré ses directives pour accélérer l'entrée en activité opérationnelle de la Société nationale de dragage des ports. Cette entité publique prendra le relais des entreprises étrangères qui assurent ces missions en Algérie depuis plusieurs décennies.

environneMent et inFrAstructures sportives

cAp sur l'innov Ation verte et const Antine

Le Conseil a également examiné le Plan national d'adaptation aux changements climatiques. Tout en saluant la qualité du document présenté, le président Tebboune a orienté la ministre du secteur vers l'exploitation des expériences scientifiques internationales concernant la culture de plantes capables d'absorber les métaux lourds dans les zones polluées, en étroite coordination avec le ministère de l'Agriculture pour le choix des espèces végétales adaptées.

Enfin, sur le plan sportif, l'exécutif a validé la réalisation d'un village olympique et d'un complexe sportif omnisports dans la wilaya de Constantine. Le président de la République a également ordonné le lancement ultérieur d'une étude technique

LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE SE FÉLICITE DE L'AVANCÉE DES TRAVAUXDU PROJET DE LA LIGNE FERROVIAIRE BLED EL HADBA-OUED KEBRIT-PORT D'ANNABA

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, s'est félicité, dimanche, lors de la réunion du Conseil des ministres qu'il a présidée, du niveau d'avancement des travaux du projet de la ligne ferroviaire minière Bled El Hadba-Oued Kebrit-port d'Annaba, et du projet de quai minéralier dans le cadre de l'extension du port d'Annaba, tout en enjoignant d'exploiter le sable extrait des profondeurs des ports dans les projets de travaux publics, indique un communiqué du Conseil des ministres.

Dans ce cadre, "le président de la République a chargé le ministre du secteur de transmettre ses remerciements et ses encouragements à l'ensemble des travailleurs des travaux publics, où qu'ils se trouvent, pour les efforts qu'ils déploient au service du développement du système des infrastructures stratégiques de l'Algérie".

Monsieur le président a également enjoint "d'exploiter le sable extrait des profondeurs des ports dans les projets des travaux publics, au lieu de recourir au sable des oueds, dont l'utilisation affecte les eaux souterraines".

Le président de la République a, par ailleurs, renouvelé ses instructions visant à "accélérer l'entrée en activité sur le terrain de la société nationale de nettoyage



des ports, dont il avait précédemment ordonné la création pour remplacer les sociétés étrangères assurant ces missions en Algérie depuis des décennies"

ConférenCe afriCaine des start-up

APPROFONDIR LES CONCERTATIONS POUR ASSURER LA RÉUSSITE DE CET ÉVÈNEMENT

Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a donné, dimanche, lors de la réunion du Conseil des ministres qu'il a présidée, des instructions concernant les préparatifs de la Conférence africaine des start-up, soulignant la nécessité d'approfondir et d'élargir les concertations pour assurer la réussite de cet évènement, indique un communiqué du Conseil des ministres.

Dans ce cadre, le président de la République a instruit que les résultats "d'une telle manifestation ne doivent pas être en deçà des résultats réalisés lors de la Foire commerciale intra-africaine (IATF), d'où la nécessité d'approfondir davantage les concertations en vue de préparer cet événement important pour l'économie du continent, en les élargissant au Premier ministre ainsi qu'aux ministères des Affaires étrangères et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche scientifique, sous la supervision du directeur de Cabinet de la présidence de la République".

Il a aussi insisté sur l'impératif de "réunir toutes les conditions de réussite, sur les plans technique et professionnel, durant toute la durée de la Conférence, au profit de nos frères africains invités".

Le président de la République a également ordonné que "la Conférence permette de renforcer et de consolider davantage le réseau africain des start-up, considéré comme un véritable moteur de dynamisation des économies des pays du continent et de l'Afrique dans son ensemble".

LE TRAVAIL ACCOMPLI DANS LE CADRE DU PLAN NATIONAL D'ADAPTATION AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES SALUÉ



Le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, a salué lors de la réunion du Conseil des ministres qu'il a présidée dimanche, le travail accompli dans le cadre du Plan national d'adaptation aux changements climatiques, en instruisant de tirer parti des expériences scientifiques étrangères en matière de culture de plantes capables d'absorber les métaux lourds dans les zones polluées, indique un communiqué du Conseil des ministres.

Le président de la République a "salué le travail accompli par la ministre du secteur dans ce plan important, le considérant comme une contribution appréciable aux efforts de l'Etat en matière de protection de l'environnement contre les changements climatiques", précise la même source.

Il a également enjoint à la ministre du secteur de "tirer parti des expériences scientifiques étrangères relatives à la culture de plantes capables d'absorber les métaux lourds dans les zones polluées".

Le président de la République a insisté, dans ce contexte, sur "la nécessité de coordonner avec le ministère de l'Agriculture concernant les espèces végétales utilisées dans ces opérations environnementales sensibles".

APPROBATION DU PROJET DE CRÉATION D'UN VILLAGE OLYMPIQUE ET D'UN COMPLEXE SPORTIF OMNISPORTS À CONSTANTINE

Le Conseil des ministres a approuvé, dimanche lors d'une réunion présidée par le président de la République, M. Abdelmadjid Tebboune, le projet de création d'un village olympique et d'un complexe sportif omnisports à Constantine, indique un communiqué du Conseil des ministres.

Le Conseil des ministres "a donné son accord au projet de création d'un village olympique dans la wilaya de Constantine, avec la réalisation d'un complexe sportif omnisports", précise la même source.

Le président de la République a, par ailleurs, "ordonné l'élaboration d'une étude, à une étape ultérieure, portant sur la couverture du stade historique Ben Abdelmalek Ramdane", ajoute le communiqué.



le Mdn recrute :

CONDITIONS, GRADES ET LIEN D'INSCRIPTION

Le ministère de la Défense nationale a ouvert les préinscriptions pour le recrutement des hommes du rang contractuels au sein des différentes forces et structures relevant de l' Armée nationale populaire (ANP). Voici les conditions d'accès.

Le ministère de la Défense nationale a annoncé, ce dimanche, l'ouverture de la plateforme de préinscription au profit des candidats souhaitant rejoindre les rangs de l'Armée nationale populaire en qualité d'hommes du rang contractuels, à travers ses différentes forces et structures.

Le recrutement concerne les Forces terrestres, les Forces aériennes, les Forces navales et les Forces de défense aérienne du territoire, ainsi que la Gendarmerie nationale, la Garde républicaine, et les directions et services centraux du ministère de la Défense nationale.

Les candidats peuvent effectuer leur préinscription via le site électronique du ministère de la Défense nationale : preinscription.mdn.dz.

conditions d'AccÈs AuX grAdes d'hoMMes du rAng contrActuels

Le ministère de la Défense nationale exige des candidats la nationalité algérienne, un âge compris entre 18 et 22 ans au plus à la date du 31 décembre 2026, le célibat, ainsi qu'une bonne aptitude physique, mentale et psychologique.

Le niveau scolaire requis varie selon le grade : l'accès au grade de caporal contractuel nécessite d'être titulaire du Brevet d'enseignement moyen (BEM) ou de justifier au moins du niveau de première année secondaire, avec une priorité accordée aux détenteurs de diplômes de la formation professionnelle.

Quant au grade de soldat contractuel, il est ouvert aux candidats justifiant au moins du niveau de première année moyenne, là encore avec priorité donnée aux titulaires de diplômes de la formation professionnelle.

Concernant le dossier préliminaire, les candidats doivent fournir la fiche de renseignements téléchargeable à l'issue de l'inscription en ligne, accompagnée d'une copie du diplôme ou du certificat de scolarité selon le cas, d'une copie de la carte nationale d'identité et d'une photo d'identité.

le recruteMent dAns l'ArMée Au titre de 2026

Pour rappel, le ministère de la



Défense nationale avait déjà annoncé, en juillet dernier, l'ouverture du recrutement au niveau des établissements de formation de l'Armée nationale populaire au titre de l'année 2026, incluant les catégories d'officiers d'active par recrutement direct et sur titre universitaire, les sous-officiers contractuels ainsi que les hommes du rang contractuels.

Le ministère avait alors précisé que les préinscriptions s'effectuent exclusivement sur son portail numérique, parallèlement à la mise à disposition du guide de recrutement 2026 permettant de consulter les conditions d'admission selon les différents corps et grades.

nAsA sPAce APPs cHAllenge 2026

QUATRE ÉTUDIANTES DE SIDI BEL-ABBÈS SACRÉES ET SE QUALIFIENT POUR LA COMPÉTITION MONDIALE



L'équipe "Vito 4", composée de quatre étudiantes en troisième année à l'Ecole supérieure en informatique de Sidi Bel-Abbès, a décroché la première place lors de l'étape locale de la compétition internationale NASA Space Apps Challenge 2026, organisée récemment dans la wilaya de Boumerdès, a indiqué l'établissement vendredi.

L'équipe lauréate est composée des étudiantes Naïla Amouria, Ibtihal Boudjar, Linda Madi et Asmaa Belkheir, qui se sont distinguées grâce à leur projet innovant baptisé "MyCrop", inscrit dans le cadre du défi "Field Shift: Adapting Farms with NASA Data".

Ce projet vise à exploiter les données scientifiques afin de développer des solutions intelligentes permettant de répondre aux défis auxquels est confronté le secteur agricole.

Selon la même source, le projet consiste en une plateforme agricole interactive innovante qui aide les agriculteurs à prendre des décisions plus précises en matière de rotation des cultures, grâce à la simulation réaliste des exploitations agricoles, à l'exploration de différents scénarios agricoles, à la comparaison des stratégies culturales et à l'évaluation de leurs impacts dans un contexte de changements environnementaux, notamment la sécheresse et les vagues de chaleur.

La plateforme repose également sur l'intégration des données de la NASA et des recherches scientifiques à un assistant intelligent (Chatbot), qui fournit des conseils et des orientations agricoles fondés sur des données scientifiques, dans un format simplifié et facile à utiliser.

Cette approche contribue ainsi à promouvoir l'utilisation des technologies et de l'intelligence artificielle au service du développement agricole.

Cette distinction revêt une importance particulière, dans la mesure où elle constitue une réussite scientifique illustrant la créativité des étudiants algériens et leur capacité à transformer leurs connaissances académiques en solutions technologiques ayant un impact concret.

Elle ouvre également de nouvelles perspectives au projet "MyCrop" pour concourir à l'échelle internationale, après sa présélection parmi les projets candidats à la phase mondiale, a-t-on souligné.

téBessA

DÉMANTÈLEMENT D'UN RÉSEAU CRIMINEL SPÉCIALISÉ DANS LA CONTREBANDE DE MOTEURS AUTOMOBILES

Les éléments de la brigade de répression de la criminalité relevant du service de wilaya de la police judiciaire de la sûreté de wilaya de Tébessa sont parvenus à démanteler un réseau criminel organisé actif dans la contrebande de moteurs automobiles à travers la bande frontalière et à saisir 63 moteurs, a-t-on appris jeudi auprès de ce même corps constitué.Les faits de cette affaire, qui a également permis l'interpellation de quatre suspects, remontent à la réception, par les éléments de la police, d'informations faisant état du passage d'un certain nombre de moteurs automobiles usagés, a précisé la même source.

Après l'intensification des investigations par les éléments de la police, l'identité des suspects et leur lieu de présence ont été déterminés, permettant la mise en place d'un plan sécuritaire minutieux qui a abouti à leur arrestation ainsi qu'à la saisie des 63 moteurs, en plus de deux (2) véhicules utilisés dans l'opération de contrebande, selon la même source sécuritaire.Après l'accomplissement des procédures légales requises, les quatre suspects ont été présentés devant le parquet territorialement compétent, a-t-on indiqué.



AnP

MISE EN ÉCHEC DE TENTATIVES D'INTRODUCTION DE PLUS DE 5 QUINTAUX DE KIF TRAITÉ PROVENANT DES FRONTIÈRES AVEC LE MAROC

Des tentatives d'introduction de plus de cinq (5) quintaux de kif traité, provenant des frontières avec le Maroc, ont été mises en échec par des détachements combinés de l'Armée nationale populaire (ANP), en coordination avec les différents services de sécurité, durant la période allant du 11 au 17 novembre en cours, indique mercredi un bilan opérationnel de l'ANP.

"Dans la dynamique des efforts consentis dans la lutte antiterroriste et contre la criminalité organisée multiforme, des unités et des détachements de l'Armée nationale populaire (ANP) ont exécuté, durant la période allant du 11 au 17 novembre 2026, plusieurs opérations ayant abouti à des résultats de qualité qui reflètent le haut professionnalisme, la vigilance et la disponibilité permanente de nos Forces armées à travers tout le territoire national", précise la même source.Dans le cadre de la lutte antiterroriste, "des détachements de l'ANP ont arrêté 4 éléments de soutien aux groupes terroristes, dans différentes opérations", ajoute le bilan.

Dans le cadre de la lutte contre la criminalité organisée et "en continuité des efforts déployés afin de contrecarrer le fléau du narcotrafic dans notre pays, des détachements combinés de l'ANP ont intercepté, en coordination avec les différents services de sécurité, lors d'opérations exécutées à travers les Régions militaires, 32 narcotrafiquants et mis en échec des tentatives d'introduction de 5 quintaux et 72 kilogrammes de kif traité provenant des frontières avec le Maroc, alors que 47 kilogrammes de cocaïne et 844.953 comprimés psychotropes ont été saisis".

A Tamanrasset, Bordj Badji Mokhtar, In Salah, In Guezzam, Illizi et Djanet, des détachements de l'ANP ont arrêté "126 individus et saisi 27 véhicules, 87 groupes électrogènes, 38 marteaux-piqueurs, ainsi que des quantités de mélange d'or brut et de pierres et d'équipements utilisés dans des opérations d'orpaillage illicite. De même, 13 autres individus ont été appréhendés et 6 pistolets mitrailleurs, 5 fusils de chasse, 22.740 litres de carburants et 9 quintaux de tabacs, ont été saisies, et ce, lors d'opérations distinctes".

Par ailleurs, "les Garde-côtes ont mis en échec, sur les côtes nationales, des tentatives d'émigration clandestine et procédé au sauvetage de 70 individus à bord d'embarcations de construction artisanale, alors que 457 immigrants clandestins de différentes nationalités ont été arrêtés à travers le territoire national", conclut le bilan opérationnel de l'ANP.

HIMAYATEC ALERTE SUR LES FAUX SITES QUI USURPENT NAFTAL



Un nouveau piège numérique vise les automobilistes et les détenteurs de cartes bancaires en Algérie. L'organisation algérienne de protection et d'orientation du consommateur, Himayatec, vient de signaler la mise en ligne de pages et d'interfaces frauduleuses qui se réclament abusivement de Naftal. Leur but est de récupérer des informations confidentielles, et en particulier celles liées à la carte Edahabia.

Selon l'association, ces vitrines numériques reprennent le nom et l'image de la compagnie pétrolière publique pour inspirer confiance. Une fois l'internaute mis en confiance, un formulaire lui réclame des coordonnées bancaires qui n'ont aucune raison d'être demandées.

L'organisation décrit un mécanisme classique d'hameçonnage. Des pages imitant l'identité visuelle de l'entreprise publique circulent sur le web et les réseaux sociaux. Elles proposent des services apparemment anodins, puis exigent la saisie de données sensibles. Les victimes ne découvrent souvent l'arnaque qu'après le débit de leur compte.

Le phénomène n'est pas inédit. En août dernier, l'entreprise avait déjà dénoncé des plateformes pirates se faisant passer pour elle, comme l'avait révélé une alerte officielle sur la vente de pneus en ligne commercialisant frauduleusement des pneumatiques de marque Continental.

lA cArte edAhABiA, ciBle privilégiée des cYBercriMinels

Himayatec insiste sur un point précis. Aucun organisme légitime ne demande le code PIN d'une carte bancaire par le biais d'un formulaire en ligne. Ce code reste strictement personnel, au même titre que les numéros imprimés sur le support et que le code de vérification envoyé par SMS lors d'une transaction. Les consommateurs sont donc invités à refuser systématiquement toute demande de ce type. Un commerçant honnête ne réclame jamais ces éléments réunis. Dès qu'une page les exige au nom d'une entreprise publique, il faut la fermer sans hésiter.

Les escrocs exploitent la généralisation du paiement électronique en Algérie. Plus les usagers s'habituent aux achats en ligne, plus la frontière entre un vrai guichet numérique et une copie devient difficile à distinguer. Des notions techniques simples, comme la différence entre un TPE et un Pin Pad, aident pourtant à repérer les situations anormales.

MAhAtAti, seule plAteForMe oFFicielle reconnue de nAFtAl

L'association rappelle avec fermeté qu'une seule interface numérique appartient réellement à la compagnie : Mahatati. Toute autre application, tout autre site ou toute autre page prétendant offrir ces services au nom du groupe pétrolier relève de la tentative d'escroquerie.

Ce rappel rejoint les communiqués diffusés par l'entreprise elle-même. En octobre dernier, une mise en garde adressée aux automobilistes précisait déjà qu'aucun formulaire authentique ne demande un numéro de carte, une date d'expiration ou un cryptogramme.

Vérifier l'adresse affichée dans la barre du navigateur reste le réflexe le plus efficace. Une lettre modifiée, un domaine inhabituel, une extension douteuse : ces détails trahissent presque toujours la supercherie.

lA vigilAnce des consoMMAteurs FAce à lA cYBercriMinAlité

Himayatec recommande d'ignorer les liens reçus par message ou publiés par des comptes non certifiés. Un lien suspect suffit à installer un piège. L'organisation souligne que la protection des données bancaires dépend d'abord du comportement de chaque utilisateur.

D'autres institutions publiques subissent le même sort. Des fausses pages promettant des concours fictifs ont ainsi conduit Algérie Poste à multiplier ses mises en garde auprès de ses clients. Les administrations locales ne sont pas épargnées non plus, comme l'ont montré les faux guichets de billetterie signalés dans la capitale.

En cas de doute, le meilleur réflexe consiste à passer par les canaux officiels, puis à signaler la page frauduleuse. La cybercriminalité prospère sur la précipitation, et quelques secondes de vérification suffisent souvent à l'arrêter.

ESCROQUERIE AADL ET BARIDIMOB

21 MEMBRES DU RÉSEAU ÉCROUÉS, 8 FEMMES LIBÉRÉES

Arnaque en ligne : 600 victimes piégées, 21 suspects placés en détention

Le juge d'instruction près le pôle pénal national chargé des infractions liées aux technologies de l'information et de la communication, au tribunal de Dar El Beïda, a ordonné le placement de 21 suspects en mandat dépôt. Huit femmes impliquées dans le même dossier ont, elles, été laissées en liberté le temps de l'instruction. Tous sont soupçonnés d'avoir animé une structure criminelle qui a vidé les comptes de centaines d'Algériens, dans plusieurs wilayas, grâce à de fausses vitrines numériques, a-t-on appris du média Ennahar.

Le mode opératoire reposait sur une tromperie simple mais redoutablement efficace. Les mis en cause fabriquaient des comptes et des pages imitant des organismes publics très fréquentés. L'Agence nationale de l'amélioration et du développement du logement (AADL), et le service de paiement mobile BaridiMob figuraient en tête des identités usurpées. D'autres façades, cette fois dans le secteur du tourisme, complétaient le dispositif.

les FAusses pAges AAdl et BAridiMoB Au cŒur de l 'escroquerie en ligne

L'affaire a démarré par la détection d'une activité anormale sur la toile. Des sites et profils inventés de toutes pièces se présentaient comme des guichets administratifs officiels. Derrière cette usurpation d'identité numérique, un but unique : récupérer coordonnées personnelles et identifiants bancaires.

Les vérifications techniques ont confirmé la supercherie. Chaque détail graphique avait été soigné pour endormir la méfiance des internautes. La confiance accordée aux marques publiques a fait le reste.

Pour mener leurs opérations, les suspects s'appuyaient sur un matériel conséquent. Puces téléphoniques multiples, terminaux mobiles et supports électroniques variés servaient à multiplier les contacts tout en brouillant les traces.

plus de 600 victiMes et 18 000 sMs FrAuduleuX recensés

Le bilan dressé par les enquêteurs donne la mesure du phénomène. Au-delà de 600 personnes ont été hameçonnées, toutes générations confondues, et se sont constituées parties civiles durant la procédure. Le réseau avait étendu ses ramifications à plusieurs wilayas.

Les investigations ont également établi l'envoi de plus de 18 000 messages textuels piégés. Chaque SMS jouait le rôle d'appât, destiné à faire cliquer la victime vers une plateforme contrefaite. Une industrialisation de la fraude que l'on retrouve ailleurs, comme à Souk Ahras où une page Facebook promettait de faux



services académiques à des étudiants.

le service centrAl de lutte contre le criMe orgAnisé déMonte lA structure

La Sûreté nationale a confié le dossier au Service central de lutte contre le crime organisé. Au fil d'enquêtes approfondies, les policiers sont parvenus à cartographier l'organigramme du groupe. Les identités ont été établies une à une, puis les interpellations se sont enchaînées.

Lire des enquêtes

Les perquisitions ont permis de récupérer une partie des gains illicites. Plus de 70 millions de centimes et 1 000 euros ont été saisis, ainsi qu'une moto. S'y ajoutent les outils du métier : téléphones portables, cartes SIM, équipements informatiques et supports numériques.

TRANSFERT ILLÉGAL DE CAPITAUX

LE PARQUET DE SIDI M'HAMED FRAPPE FORT



3 ans de prison requis contre trois prévenus pour transfert illicite de capitaux à l'étranger

Le représentant du ministère public devant le tribunal correctionnel de Sidi M'hamed a requis trois ans de prison à l'encontre de cinq individus. Le groupe est soupçonné d'avoir bâti une société fictive d'importation et d'exportation dans le seul but d'expédier des capitaux hors des frontières algériennes. L'audience s'est tenue ce mercredi, rapporte le média Ennahar. Les prévenus, identifiés par les initiales (M.Y), (D.Y), (D.M), (D.J) et (A.F), répondent de plusieurs qualifications pénales. Y figurent l'association de malfaiteurs, le faux et son usage, ainsi que la violation des règles encadrant les mouvements de capitaux entre l'Algérie et l'étranger.

une Alerte de lA cellule FinAciÈre déclenche l 'enquÊte

Tout commence par une correspondance adressée par la cellule de traitement du renseignement financier, rattachée au ministère des Finances. Le document s'appuyait sur un rapport douanier portant sur la régularisation de marchandises abandonnées dans les ports algériens. En remontant la piste, les enquêteurs découvrent l'existence d'une entreprise domiciliée à Rouiba, baptisée du nom de son prétendu gérant.

L'examen approfondi du dossier change radicalement la nature de l'affaire. Une société présentée comme dirigée par un certain « M. M-Y », repose en réalité sur une identité entièrement fabriquée. Aucun individu correspondant à ce nom n'existe. Le dossier constitutif de la structure, tout comme les papiers de son dirigeant supposé, se révèle falsifié de bout en bout.

des registres de coMMerce ouverts Avec les pApiers des coMplices

Selon les débats menés à la barre, le principal mis en cause se serait servi des documents personnels de ses quatre coaccusés. Ces pièces auraient permis l'ouverture de plusieurs registres de commerce établis sur des bases mensongères. L'un des prévenus, désigné par les initiales (A.F), a vu les enquêteurs saisir chez lui un ensemble révélateur : dossiers de sociétés inexistantes, cachets et une carte de circulation provisoire portant le nom d'un autre accusé.

Devant les juges, les cinq hommes ont rejeté en bloc les accusations. Leur ligne de défense converge vers un tiers, un dénommé (B.Y), qu'ils désignent comme le véritable instigateur. Celui-ci aurait récupéré leurs documents administratifs sous prétexte de les aider gratuitement dans des démarches privées.

29 vireMents BAncAires repérés pAr lA BAnque d' Algérie

L'agent judiciaire du Trésor a livré l'élément chiffré le plus parlant du dossier. La direction du contrôle des changes de la Banque d'Algérie a mis en évidence vingt-neuf opérations de transfert bancaire bénéficiant au fameux M.Y, ce destinataire qui n'a jamais eu d'existence réelle. Pour l'accusation, ces flux constituent le cœur du dispositif de blanchiment d'argent et d'évasion des fonds vers l'étranger.

Représentant le ministre des Finances, l'agent judiciaire a demandé que sa constitution de partie civile soit déclarée recevable. Il réclame que chacun des cinq prévenus verse vingt millions de dinars au titre du préjudice matériel supporté par le Trésor public.

annaBa :

LE WALI ABDELKRIM LAMOURI REÇOIT DES CITOYENS ET DES REPRÉSENTANTS DE LA SOCIÉTÉ CIVILE POUR EXAMINER LEURS PRÉOCCUPATIONS

imen Boulmaiz

Le wali de la wilaya d'Annaba, Abdelkrim Lamouri, a consacré la matinée du lundi à une nouvelle séance de réception des citoyens et des représentants de la société civile, dans le cadre des rencontres périodiques dédiées à l'écoute et à la prise en charge des préoccupations de la population. Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la démarche adoptée par les autorités locales visant à renforcer la communication directe avec les citoyens, à leur permettre d'exposer leurs préoccupations et à examiner les différentes difficultés auxquelles ils sont confrontés dans leur quotidien. Au cours de cette séance, le wali a reçu plusieurs citoyens ainsi que des représentants de différentes composantes de la société civile. Les échanges ont été consacrés à l'écoute attentive des doléances et des préoccupations



présentées par les participants, dans le but d'identifier les solutions appropriées et d'orienter chaque dossier vers les services compétents. Cette démarche repose notamment sur la coordination avec les différentes administrations, directions et organismes concernés, afin d'assurer l'examen des demandes et leur traitement conformément aux lois et réglementations en vigueur. L'objectif de ces rencontres est également de rapprocher davantage l'administration du citoyen, en offrant un cadre de dialogue permettant de présenter directement les préoccupations, de clarifier certaines situations administratives et de faciliter le suivi des dossiers soumis aux autorités locales. À travers ces séances d'écoute, les responsables de la wilaya entendent renforcer les mécanismes de communication et de concertation avec la population, tout en accordant une attention particulière à la prise en charge des préoccupations exprimées par les citoyens et les acteurs de la société civile. Ces réceptions périodiques constituent ainsi un espace de dialogue direct entre les autorités locales et les citoyens, permettant de mieux cerner les besoins de la population et de contribuer à l'amélioration de la qualité du service public, dans le respect des dispositions réglementaires en vigueur.

UNE SORTIE DE TERRAIN POUR ACCOMPAGNER LE PROJET DE RENFORCEMENT DE L'ALIMENTATION EN EAU POTABLE DU LITTORAL NORD

imen Boulmaiz

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet de renforcement de l'alimentation en eau potable au profit du littoral nord de la wilaya d'Annaba, une sortie de terrain a été effectuée hier dans la matinée, au niveau de la piscine olympique, dans la commune d'Annaba. Cette opération s'inscrit dans le cadre du raccordement au réseau principal d'adduction d'eau potable, à partir d'une conduite d'un diamètre de 1 200 mm, destinée à améliorer les capacités d'approvisionnement et à renforcer la distribution de cette ressource vitale. Cette sortie a regroupé les représentants des différents organismes et services concernés par le projet, notamment Sonelgaz, Algérie Télécom ainsi que l'Algérienne des Eaux (ADE). La présence de ces différents intervenants avait pour objectif d'assurer une coordination technique préalable et de permettre une meilleure organisation des travaux avant le lancement des opérations sur le terrain. L'intervention a essentiellement porté sur le repérage, l'identification et la localisation des différents réseaux existants situés sur le tracé de la future conduite. Cette opération concerne notamment le lot n° 02 du projet, confié à l'entreprise Rafii Nabil, spécialisée et qualifiée dans ce domaine. À cet effet, les équipes mobilisées ont procédé à l'établissement et à la délimitation des plans des réseaux déjà implantés, sur le tronçon partant du rond-point de Beni M'haffeur en direction de la zone de Refas Zahouene. Ce travail préparatoire revêt une importance particulière pour assurer la compatibilité entre les différentes infrastructures souterraines et les nouvelles installations projetées. En effet, l'identification préalable des réseaux d'électricité, de télécommunications et d'alimentation en eau potable constitue une étape essentielle pour prévenir les éventuels incidents ou dommages susceptibles de survenir durant l'exécution des travaux. Elle permet également de faciliter l'intervention des entreprises concernées, d'anticiper les contraintes techniques et de garantir le bon déroulement du chantier dans des conditions optimales de sécurité et de coordination. Il convient de souligner que ce projet s'inscrit dans le cadre du programme global visant à renforcer l'alimentation en eau potable du littoral nord de la wilaya d'Annaba, ainsi que de la zone de Sidi Aïssa. Il ambitionne notamment d'améliorer les conditions de distribution, de renforcer la pression dans le réseau et de contribuer à une meilleure régularité de l'approvisionnement en eau au profit des habitants des zones concernées. Les opérations de suivi et d'accompagnement sur le terrain se poursuivent sous la supervision des ingénieurs de la Direction des ressources en eau de la wilaya d'Annaba, en vue de veiller au respect des exigences techniques et d'assurer la concrétisation de ce projet destiné à améliorer durablement le service public de l'eau potable.

ANNABA : LE WALI ABDELKRIM LAMOURI HONORE LES JEUNES CHAMPIONS DU CLUB « GÉNÉRATION FUTUR EL BOUNI »



imen Boulmaiz

Les performances des jeunes sportifs de la wilaya d'Annaba ont été mises à l'honneur, ce matin, à l'occasion d'une réception organisée par le wali, Abdelkrim Lamouri, en l'honneur des athlètes du club sportif amateur « Génération Futur El Bouni », accompagnés de leur entraîneur. Cette réception, tenue au siège de la wilaya, intervient à la suite des résultats remarquables obtenus par les jeunes champions lors de différentes compétitions nationales et internationales, où ils ont réussi à décrocher plusieurs médailles, témoignant de leur engagement, de leur détermination et des efforts consentis tout au long de leur parcours sportif. Le wali a tenu à saluer les performances réalisées par ces jeunes athlètes, qui ont contribué à porter haut les couleurs de l'Algérie lors des différentes manifestations sportives auxquelles ils ont participé. Cette distinction constitue également une reconnaissance du travail accompli par les sportifs, leur encadrement technique et l'ensemble des personnes qui contribuent à leur progression. Le club « Génération Futur El Bouni » s'illustre ainsi par les résultats obtenus dans différentes disciplines sportives, mettant en évidence le potentiel des jeunes talents que recèle la wilaya d'Annaba et l'importance de leur offrir les conditions nécessaires pour poursuivre leur développement et atteindre de nouveaux objectifs. Cette rencontre a également été l'occasion de souligner le rôle essentiel du sport dans l'encadrement de la jeunesse, la promotion des valeurs de discipline, de persévérance et d'esprit de compétition, ainsi que dans la formation de générations capables de représenter dignement leur pays sur les scènes nationale et internationale. À travers cet hommage, les autorités locales réaffirment leur intérêt pour l'encouragement des talents sportifs et la valorisation des résultats obtenus par les clubs et les jeunes athlètes de la région. Cette reconnaissance vient ainsi récompenser les efforts des champions du club de la Génération Futur El Bouni et constitue un encouragement à poursuivre leur parcours avec ambition, dans l'espoir de réaliser de nouvelles performances et de porter encore plus haut les couleurs nationales.

uniVersité BAdJi MoKHtAr d' AnnABA :

LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET L'INNOVATION AU CŒUR D'UN CAFÉ D'AFFAIRES CONSACRÉ AUX PERSPECTIVES D'INVESTISSEMENT DANS L'AGROALIMENTAIRE



imen Boulmaiz

L'Université Badji Mokhtar d'Annaba poursuit ses initiatives visant à renforcer les passerelles entre le monde universitaire et son environnement économique et social. Dans cette perspective, le pôle universitaire de Sidi Amar a accueilli, au niveau de l'amphithéâtre « Guellati Abdel Samad », les activités d'un Café d'affaires placé sous le thème : « Sécurité alimentaire et innovation : perspectives d'investissement dans les industries agroalimentaires ». Cette rencontre s'inscrit dans le cadre d'un programme de manifestations organisé du 22 au 30 novembre 2026, avec pour objectif de promouvoir la culture de l'innovation, de l'entrepreneuriat et de l'investissement, tout en encourageant une meilleure valorisation des compétences scientifiques et des résultats de la recherche universitaire au service du développement économique. La manifestation s'est déroulée en présence du vice-recteur chargé des relations extérieures, du vice-recteur chargé de la pédagogie, ainsi que de la directrice des services agricoles de la wilaya d'Annaba, Zaïdi Chanez Amira. Étaient également présents le président de la Chambre d'agriculture, Amar Saâdi, le secrétaire général de cette institution, Djamel Mesbah, des représentants d'entreprises économiques et plusieurs responsables des structures universitaires. Le lancement officiel de cette rencontre a été donné par le vice-recteur chargé de la pédagogie, le professeur docteur Reda Djaouahdou. Les échanges ont ensuite permis de réunir universitaires, professionnels du secteur agricole et acteurs économiques autour des enjeux liés à la sécurité alimentaire et aux moyens de mobiliser la recherche scientifique et l'innovation technologique pour développer les industries agroalimentaires. Au cours des discussions, la directrice des services agricoles a présenté les potentialités agricoles dont dispose la wilaya d'Annaba, mettant notamment en avant un patrimoine foncier agricole estimé à près de 47 000 hectares. Elle a également évoqué les ressources et les possibilités de développement agricole offertes par les zones montagneuses, qui constituent un potentiel supplémentaire pour la diversification de la production locale. De son côté, le président de la Chambre d'agriculture a exposé les principales préoccupations des agriculteurs, leurs besoins ainsi que les difficultés auxquelles ils sont confrontés dans l'exercice de leurs activités. Ces interventions ont permis de mettre en évidence la nécessité de rapprocher davantage les établissements universitaires des réalités du terrain afin d'identifier des solutions adaptées aux besoins du secteur agricole. Une large partie des échanges a également été consacrée aux perspectives d'investissement dans les industries agroalimentaires, considérées comme un domaine stratégique pour la valorisation de la production agricole et le renforcement de la sécurité alimentaire. Les participants ont notamment abordé les possibilités offertes par les nouvelles technologies et les solutions innovantes issues de la recherche scientifique pour répondre aux problématiques rencontrées par les professionnels. L'accent a particulièrement été mis sur l'importance d'accompagner les étudiants, les chercheurs et les jeunes porteurs de projets dans la transformation de leurs idées en initiatives économiques concrètes, innovantes et viables. L'objectif est de favoriser l'émergence de projets capables de répondre aux besoins du marché et de contribuer à la création de richesse et d'emplois. Cette rencontre a également été marquée par la participation de plusieurs structures universitaires dédiées à l'innovation et à l'entrepreneuriat, notamment l'incubateur universitaire, le Centre de développement de l'entrepreneuriat, le Centre d'appui technologique et d'innovation, la Maison de l'intelligence artificielle ainsi que le Bureau de liaison université-entreprises. Au-delà de son aspect académique, ce Café d'affaires ambitionne ainsi de faire de l'université un véritable acteur de l'innovation et du développement économique local, en contribuant à l'émergence de nouvelles opportunités d'investissement dans le secteur agroalimentaire et à la consolidation de la sécurité alimentaire, dans une perspective de développement durable.

incendie Au centre coMMerciAl « dJAWAHer sHoP » À AnnABA :

LES ÉQUIPES DE LA PROTECTION CIVILE MAÎTRISENT LE FEU

imen Boulmaiz

Un important incendie s'est déclaré au sein du centre commercial « Djawaher Shop », situé à proximité de la route nationale n°44, dans la commune et la daïra d'Annaba. Les éléments de la Protection civile sont parvenus à maîtriser et à éteindre complètement le feu après une intervention mobilisant d'importants moyens humains et matériels. Selon les informations communiquées par la Protection civile de la wilaya d'Annaba, les opérations d'intervention ont permis de venir à bout des flammes aux environs de 16h20. Les équipes de secours ont été mobilisées afin de circonscrire le sinistre et d'empêcher sa propagation aux différentes parties de l'établissement commercial, limitant ainsi les risques d'aggravation de la situation. Compte tenu de la nature des lieux et des risques liés à un incendie dans un espace commercial, un dispositif conséquent a été déployé sur place. Pas moins de 15 camions d'intervention et d'extinction, trois ambulances ainsi que 47 agents de différents grades ont été mobilisés pour mener à bien cette opération. Malgré l'extinction du feu, les services de la Protection civile poursuivent actuellement les opérations de surveillance et de suivi sur les lieux. Cette phase de vigilance vise notamment à prévenir toute éventuelle reprise des flammes et à s'assurer de la sécurisation du site après le sinistre. Fort heureusement, l'incendie n'a fait aucune victime ni blessé. Le bilan communiqué par les services concernés fait uniquement état de dégâts matériels, sans pertes humaines à déplorer. La mobilisation des équipes de la Protection civile a ainsi permis de maîtriser cet incendie et de mettre fin à la situation d'urgence, tandis que les opérations de surveillance se poursuivent afin d'écarter tout nouveau risque.



AnnABA

UNE RENCONTRE DE COORDINATION POUR RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT DES ARTISANS ET PROMOUVOIR L'EMPLOI DANS LE SECTEUR DE L'ARTISANAT

imen Boulmaiz

La Direction du tourisme et de l'artisanat de la wilaya d'Annaba poursuit ses efforts en faveur du développement de l'activité artisanale et de la promotion de l'emploi, à travers le renforcement des dispositifs d'accompagnement destinés aux artisans et aux jeunes porteurs de projets. Dans ce cadre, une réunion de coordination s'est tenue dans l'après-midi du dimanche, sous la présidence du chef du service de l'artisanat, agissant au nom du directeur du tourisme et de l'artisanat de la wilaya d'Annaba. Cette rencontre a regroupé les représentants de la Direction du tourisme et de l'artisanat, de la Chambre de l'artisanat et des métiers, ainsi que ceux des organismes chargés du soutien et de l'accompagnement à l'entrepreneuriat. Ont notamment pris part à cette réunion les représentants de l'Agence nationale d'appui et de développement de l'entrepreneuriat (NESDA) et de l'Agence nationale de gestion du microcrédit (ANGEM), deux organismes qui jouent un rôle important dans l'accompagnement des porteurs de projets, notamment à travers les mécanismes de financement et les dispositifs d'aide à la création d'activités. Les discussions ont essentiellement porté sur les préparatifs relatifs à l'organisation d'une journée d'information et de sensibilisation destinée aux artisans ainsi qu'aux jeunes souhaitant concrétiser leurs projets professionnels dans le domaine de l'artisanat et des métiers. Cette initiative aura pour principal objectif de faire connaître les différentes mesures incitatives, les dispositifs d'accompagnement et les mécanismes de soutien disponibles pour encourager les initiatives entrepreneuriales. Elle permettra également aux participants de mieux comprendre les conditions d'accès aux différents programmes de financement et de bénéficier d'informations pratiques sur les démarches nécessaires à la création de micro-entreprises. Au-delà de la présentation des dispositifs existants, cette journée constituera une occasion d'établir un contact direct entre les porteurs de projets et les organismes concernés, afin de faciliter leur orientation, de répondre à leurs préoccupations et de les accompagner dans les différentes étapes de concrétisation de leurs initiatives. La rencontre de coordination a également permis de souligner l'importance d'une meilleure concertation entre les différents intervenants institutionnels, dans le but de mettre en place une démarche commune et plus efficace au service du développement du secteur artisanal. Le développement de l'artisanat représente en effet un levier important pour la diversification de l'économie locale, la préservation des savoir-faire traditionnels et la création de nouvelles opportunités professionnelles, particulièrement au profit des jeunes. Cette démarche s'inscrit ainsi dans une vision visant à faire de l'accompagnement des artisans et des jeunes entrepreneurs un véritable moteur de développement économique et de promotion de l'emploi à l'échelle locale.

AnnABA

UNE VISITE DE TERRAIN À LA FACULTÉ DES SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES POUR ÉVALUER L'ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES AUX BESOINS SPÉCIFIQUES



imen Boulmaiz

L'amélioration des conditions d'accueil et d'accessibilité des personnes aux besoins spécifiques au sein des établissements universitaires fait l'objet d'un suivi particulier à Annaba. Dans cette perspective, le directeur de l'Action sociale et de la Solidarité de la wilaya, Sari Abdelhamid, a effectué, dans la matinée du dimanche 22 novembre 2026, une visite de terrain à la faculté des sciences humaines et sociales, située à El Bouni, afin d'évaluer les dispositions prises pour faciliter l'accès des personnes en situation de handicap aux différentes infrastructures universitaires. Cette sortie s'inscrit dans le cadre du suivi de l'application des dispositions de l'article 32 de la loi n° 25-01 relative à la protection et à la promotion des personnes aux besoins spécifiques, ainsi que du décret exécutif n° 26-98 du 15 février 2026, fixant les modalités visant à faciliter l'accès de cette catégorie de citoyens à leur environnement physique, social, économique et culturel. Le responsable de la Direction de l'action sociale et de la solidarité était accompagné, lors de cette visite, du directeur par intérim de la Protection civile. La délégation a été accueillie en présence du recteur de l'Université d'Annaba et de la doyenne de la faculté des sciences humaines et sociales. L'objectif principal de cette inspection était de s'enquérir des conditions d'accessibilité offertes aux étudiants aux besoins spécifiques, notamment à travers la disponibilité des aménagements nécessaires, des passages adaptés et des équipements permettant de faciliter leurs déplacements au sein de l'établissement. Les échanges et les constatations sur place ont ainsi porté sur la capacité des infrastructures universitaires à répondre aux besoins de cette catégorie d'étudiants, en leur garantissant un accès plus facile et sécurisé aux différents espaces pédagogiques et aux services disponibles au sein de la faculté. Cette démarche revêt une importance particulière dans la mesure où l'accès à l'enseignement supérieur ne doit pas se limiter à l'inscription pédagogique, mais doit également s'accompagner de conditions matérielles permettant à chaque étudiant de poursuivre son cursus dans un environnement adapté, sans obstacles liés à ses besoins spécifiques. L'initiative met également en évidence l'importance de la coordination entre les secteurs de l'action sociale, de la Protection civile et de l'enseignement supérieur pour améliorer l'environnement universitaire et garantir des conditions d'accueil répondant aux principes d'égalité des chances, d'inclusion et de sécurité. Cette visite s'inscrit ainsi dans les efforts visant à promouvoir une université plus accessible et inclusive, où les personnes aux besoins spécifiques peuvent accéder aux infrastructures pédagogiques et poursuivre leurs études dans des conditions dignes, adaptées et sécurisées.

cAsnos AnnABA

UNE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION DESTINÉE AUX MÉDECINS POUR PROMOUVOIR LES DROITS ET LES AVANTAGES DE LA COUVERTURE SOCIALE

imen Boulmaiz

Le Fonds national de sécurité sociale des non-salariés (CASNOS), agence d'Annaba, lance une campagne de sensibilisation destinée aux médecins, dans le cadre de ses efforts visant à renforcer la culture de la protection sociale auprès des professionnels du secteur de la santé et à mieux faire connaître les droits et les avantages liés à leur affiliation. À cette occasion, la directrice de l'agence CASNOS d'Annaba, Mme Mestiri Kheira Mouna, a présenté les dernières orientations et les directives relatives au lancement de cette campagne, qui vise à établir une meilleure communication avec les praticiens et à les informer sur les différentes prestations offertes par le système de sécurité sociale des non-salariés. Cette initiative s'inscrit dans une démarche d'information et de proximité destinée à sensibiliser les médecins à l'importance de l'affiliation au régime de sécurité sociale, tout en leur permettant de mieux comprendre les garanties dont ils peuvent bénéficier dans le cadre de leur activité professionnelle. La campagne mettra notamment l'accent sur les droits sociaux des médecins affiliés, les avantages liés à leur couverture sociale ainsi que les différentes prestations et facilités mises à leur disposition par le fonds. Elle constitue également une occasion de fournir des explications sur les modalités d'affiliation, les démarches administratives et les services accessibles aux professionnels concernés. Une attention particulière sera accordée à la présentation des services numériques développés par la CASNOS, qui visent à simplifier les procédures administratives, faciliter l'accès aux informations et permettre aux affiliés d'effectuer certaines démarches à distance, dans le cadre de la modernisation des prestations du secteur. À travers cette opération de sensibilisation, la direction de



la CASNOS entend renforcer ses relations avec les professionnels de la santé, répondre à leurs préoccupations et les accompagner dans la compréhension des mécanismes de protection sociale auxquels ils peuvent prétendre. Cette campagne traduit ainsi la volonté de l'organisme de consolider sa politique de communication de proximité avec les différentes catégories de travailleurs non-salariés, en mettant l'accent sur l'information, l'accompagnement et la promotion des services disponibles.

sidi AMAr

UNE VISITE DE TERRAIN POUR SUIVRE L'AVANCEMENT DU PROJET DE RÉALISATION D'UN GROUPE SCOLAIRE AU QUARTIER DES 600 LOGEMENTS



imen Boulmaiz

Le suivi des projets destinés au renforcement des infrastructures éducatives se poursuit dans la commune de Sidi Amar, relevant de la daïra d'El Hadjar. Dans cette perspective, le chef de daïra d'El Hadjar a effectué, hier dans la matinée, une visite de terrain consacrée à l'évaluation de l'état d'avancement des travaux de réalisation d'un groupe scolaire au quartier des 600 Logements. Cette sortie d'inspection s'inscrit dans le cadre du suivi périodique des projets de développement local, avec une attention particulière accordée aux opérations visant à renforcer les structures éducatives et à améliorer les conditions de scolarisation des élèves. Elle a notamment permis de s'enquérir de l'évolution du chantier et de constater sur place le niveau d'avancement des travaux de cette infrastructure scolaire. La réalisation de ce groupe scolaire constitue un projet important pour le quartier des 600 Logements, appelé à bénéficier d'un renforcement de ses équipements de proximité, notamment dans le secteur de l'éducation. La mise en place de nouvelles infrastructures scolaires représente en effet un levier essentiel pour accompagner l'évolution démographique des quartiers et répondre aux besoins croissants des familles en matière de scolarisation. À travers cette démarche de suivi sur le terrain, les autorités locales entendent veiller à la concrétisation des projets inscrits au programme de développement communal, tout en accordant une importance particulière aux équipements destinés à la population. Le renforcement des infrastructures éducatives figure ainsi parmi les priorités de l'action locale, avec pour principaux objectifs de contribuer à la réduction de la surcharge des établissements scolaires, d'améliorer les conditions d'accueil des élèves et de leur offrir un environnement pédagogique adapté. Cette visite témoigne de la volonté des responsables locaux de maintenir un suivi régulier des opérations en cours et de poursuivre les efforts engagés pour améliorer les infrastructures publiques et les services de proximité au profit des habitants de Sidi Amar.

AnnABA/FAis diVers

UN APPARTEMENT AU 13E ÉTAGE À EL BOUNI RAVAGÉ PAR LES FLEMMES

imen Boulmaiz

Un incendie s'est déclaré dans la matinée au sein d'un appartement situé au treizième étage d'un immeuble résidentiel, au quartier Medi Bat, dans la commune et la daïra d'El Bouni, suscitant l'intervention des éléments de la Protection civile d'Annaba. Selon les informations communiquées par les services de la Protection civile, l'intervention a été déclenchée à 9h54, à la suite d'un départ de feu dans la cuisine d'un logement situé au treizième étage d'un bâtiment composé d'un rez-de-chaussée et de treize étages. Dès leur arrivée sur les lieux, les équipes de secours ont engagé les opérations nécessaires pour maîtriser les flammes et empêcher leur propagation aux autres pièces de l'appartement ainsi qu'aux logements voisins. L'intervention a ainsi permis de circonscrire le sinistre et d'éviter que l'incendie ne prenne davantage d'ampleur dans cet immeuble collectif. Fort heureusement, cet incident n'a fait aucune victime ni blessé. Le bilan fait uniquement état de dégâts matériels, sans pertes humaines à déplorer. Cette intervention rappelle une nouvelle fois l'importance de la vigilance face aux risques d'incendie domestique, notamment dans les cuisines, où les équipements électriques, les appareils de cuisson et les installations de gaz peuvent constituer des sources potentielles de départ de feu. La Protection civile appelle régulièrement les citoyens à respecter les consignes de prévention et de sécurité afin de limiter les risques d'accidents domestiques et de préserver les vies humaines ainsi que les biens.



Emmanuel Macron envisage de réunir le Congrès à Versailles pour faire adopter une « règle d'or » budgétaire, une procédure inédite à plus d'un titre

Devant le dérapage des finances publiques et de l'endettement, le chef de l'Etat évoque l'idée d'une mesure contraignante dans la Constitution. Le Rassemblement national, favorable au principe, devrait jouer les arbitres sur les modalités, selon le monde fr.

Un Congrès à Versailles pour conjurer la dette… Avant de quitter l'Elysée, Emmanuel Macron envisage de graver dans le marbre de la Constitution une « règle d'or » budgétaire, mesure emblématique du sérieux budgétaire, mise en œuvre en Allemagne depuis le début des années 2010, mais controversée en France.

Selon les informations de La Tribune Dimanche du 22 novembre, confirmées par l'Elysée, le chef de l'Etat a pour projet d'exhumer un projet de révision constitutionnelle instaurant une « règle d'or », voté dans les mêmes termes en 2011 par l'Assemblée nationale et par le Sénat, à l'initiative du gouvernement de François Fillon. A l'époque, le processus de réforme constitutionnelle n'était pas allé à son terme : le président Nicolas Sarkozy, guère assuré de réunir les trois cinquièmes des suffrages exprimés sur ce texte contesté par la gauche, à moins d'un an de l'élection présidentielle de 2012 – la réforme constitutionnelle de 2008 n'avait été adoptée qu'à une voix près – avait renoncé à réunir le Congrès, laissant ce projet lettre morte.

Or, l'article 89 de la Constitution, qui fixe les conditions de révision de la Constitution, ne prévoit aucune limite dans le temps entre l'adoption par les deux Chambres d'un projet de révision et la convocation du Congrès. Si Emmanuel Macron décidait de franchir le pas, le vote des parlementaires – qui pourrait avoir lieu dès janvier – clôturerait un processus entamé trois législatures en amont, ce qui serait inédit depuis la naissance de la République.



En Guadeloupe, la défaillance de la Sécurité sociale met en difficulté de nombreux bénéficiaires

Dossiers de retraite en retard, arrêts maladie non indemnisés… La Cour des comptes a publié un rapport alarmant, le 10 novembre, sur la Caisse de sécurité sociale de la Guadeloupe, pointant de nombreux dysfonctionnements qui entravent la bonne marche du service rendu aux usagers, selon le monde fr .

En Guadeloupe, rare sont ceux qui n'ont pas une anecdote à raconter avec la Caisse générale de sécurité sociale (CGSS) de l'archipel,



l'organisme qui regroupe les caisses de l'assurance-maladie, de retraite, agricole et Urssaf, comme dans tous les départements ultramarins.

Dans un rapport publié le 10 novembre, la Cour des comptes martèle des dysfonctionnements chroniques de la CGSS de la Guadeloupe et de Saint-Martin, entre 2020 et 2025, débouchant sur « un service rendu aux assurés insuffisant », notamment dans les branches maladie et retraite. Mais, sur place, cela n'étonne personne, tant les usagers sont coutumiers des lenteurs et des défaillances du service.

Pour les couples de jeunes parents, l'indemnisation du congé maternité et paternité peut vite devenir compliquée. Pour Alice (prénom d'emprunt, comme pour toutes les personnes citées), devenue maman en 2021, cela a mis six mois. « Mais rien n'est nouveau : quand mon premier fils est né il y a dix ans, la CGSS a mis de longs mois à se rendre compte que sa date de naissance et la date de mon accouchement étaient probablement les mêmes, ça a tourné en rond », ironise-t-elle.

La recomposition du marché des télécoms pour les entreprises, l'autre enjeu du rachat de SFR

En rachetant l'intégralité du pôle dévolu aux entreprises de l'opérateur de Patrick Drahi, Bouygues Telecom espère devenir le principal concurrent d'Orange, aujourd'hui dominant, tout en creusant l'écart avec Free. Mais cette nouvelle configuration pourrait susciter l'inquiétude de l'Autorité de la concurrence, selon le monde fr.

C'est l'un des grands enjeux du rachat de SFR par Orange, Bouygues Telecom et Free. La recomposition du marché des télécoms pour les entreprises agite aujourd'hui le secteur. Il faut dire que ce segment méconnu du grand public pèse lourd, soit près du quart des revenus des télécommunications, à 7,4 milliards d'euros en 2024, selon l'Autorité de régulation des communications électroniques, des postes et de la distribution de la presse (Arcep).

Il s'agit aussi d'un domaine critique pour les entreprises, petites et grandes, qui ont besoin d'une connexion à Internet rapide, fiable et sécurisée. Outre des services de cybersécurité ou des liaisons par satellite de secours, les opérateurs promettent, par exemple, des « garanties de temps de rétablissement » en cas de coupure, avec l'envoi rapide de techniciens, afin d'éviter aux sociétés et à leurs employés de devoir suspendre trop longtemps leurs activités.

Or, le rachat collectif de SFR promet de modifier l'équilibre concurrentiel de ce marché opaque, sur lequel il est parfois difficile d'évaluer les forces en présence au-delà de la large domination d'Orange. Sylvain Chevallier, associé du cabinet de conseil BearingPoint, estime que l'ancien monopole d'Etat dispose d'une part de marché « proche de 50 % », et qu'il est suivi de loin par SFR puis par Bouygues Telecom, chacun avec des parts de marché oscillant « autour de 20 % » alors que Free, le dernier arrivé dans ce domaine, il y a cinq ans, ne pèse qu'« environ 5 % ».



Aux Etats-Unis, les démocrates obtiennent la plus large majorité depuis 1992 à la Chambre des représentants

Aucun des deux partis dominant la vie politique américaine n'avait obtenu une majorité aussi importante depuis la victoire démocrate, il y a trente-quatre ans, selon le monde fr.

Les démocrates disposeront de la plus large majorité depuis 1992 à la Chambre des représentants, qui prendra ses fonctions début janvier, après la victoire de leur candidat dans l'un des ultimes duels des élections du 3 novembre qui restait à trancher.

En Caroline du Nord, Chuck Hubbard a détrôné la députée républicaine sortante Virginia Foxx, selon les projections des médias américains CBS News et NBC dimanche soir. Ce succès offre à son parti un 258e siège de député sur 435 au sein de la prochaine Chambre.

Aucun des deux partis dominant la vie politique américaine n'avait disposé d'une telle majorité depuis la victoire démocrate aux élections de 1992, l'année de l'accession de Bill Clinton à la présidence des Etats-Unis.

« Les démocrates de la Chambre viennent de décrocher la plus large majorité qu'un parti au Congrès ait jamais détenue ce siècle. BOUM ! », s'est félicité leur chef, Hakeem Jeffries, dans un message posté sur X. M. Jeffries est appelé à devenir en janvier le prochain président de la Chambre des représentants et le premier d'ascendance afro-américaine.

« Concédé avec élégance »

La victoire de Chuck Hubbard en Caroline du Nord a été acquise à l'issue d'un nouveau décompte des voix réclamé par son adversaire républicaine. M. Hubbard a déclaré dimanche s'être entretenu avec Virginia Foxx qui a « concédé avec élégance » sa défaite. « Je tiens à être le premier à remercier la députée Foxx pour ses décennies de service », a-t-il ajouté sur X.

Les élections de mi-mandat ont viré à la déroute historique pour le parti républicain de Donald Trump, à qui les électeurs ont notamment fait payer l'envolée



du coût de la vie aggravée par l'impopulaire guerre contre l'Iran.

L'ampleur de ce succès va donner aux adversaires de l'actuel locataire de la Maison Blanche la possibilité de bloquer son programme ou d'ouvrir des enquêtes sur des allégations de corruption durant les deux dernières années de sa présidence.

présidentielle 2027 :

Marine Le Pen et le RN, cernés par les procédures, misent sur l'indifférence présumée des électeurs pour les affaires judiciaires



La candidate du Rassemblement national à l'Elysée, officiellement entrée en lice le soir même d'une condamnation pour détournements de fonds publics, ne fait aucun cas des multiples affaires et soupçons d'atteinte à la probité visant son parti, selon le monde fr.

Jamais, en France, une condamnation pénale n'avait ouvert la voie à une candidature présidentielle. Quand Marine Le Pen sort de la première chambre de la cour d'appel de Paris, mardi 7 juillet, dans l'après-midi, plusieurs de ses conseillers la jugent disqualifiée pour 2027. Comment espérer concourir au scrutin suprême, lestée d'une peine de trois ans d'emprisonnement dont un an ferme, aménageable sous bracelet électronique et 100 000 euros d'amende pour détournements de fonds publics, dans l'affaire des assistants parlementaires européens du Front national ? Un obstacle pour beaucoup. Un tremplin pour Marine Le Pen.

Soulagée par la réduction de la peine d'inéligibilité qui lui avait été infligée en première instance, la députée du Pas-de-Calais déclarait, le soir même sur TF1, une candidature fondée sur un aléatoire pourvoi en cassation. Sa faculté même de faire campagne reposera sur un pari judiciaire. Le procureur général près la Cour de cassation promettant dès le lendemain une décision « au plus tard début avril 2027 », plane donc le risque – en cas de rejet du pourvoi – du bracelet électronique.

L'Italie secouée par le suicide de l'ancien chef de la police Gianni De Gennaro

La mort du fonctionnaire survient alors qu'il était mis en examen pour avoir entravé l'enquête sur l'assassinat, en 1992, du juge anti-Mafia Paolo Borsellino. Aux côtés du magistrat Giovanni Falcone, tué la même année, il avait joué un rôle déterminant pour retourner certains parrains, selon le monde fr.

La nouvelle, diffusée samedi 21 novembre en milieu de matinée par les agences de presse italiennes, a provoqué un séisme en Italie. Gianni De Gennaro, ancien chef de la police italienne, puis des services secrets, a été retrouvé mort dans sa maison de campagne en Toscane. Selon les premières constatations, l'homme, âgé de 78 ans, s'est tué avec son arme à feu.

Sa disparition brutale a suscité des réactions de tout le spectre politique italien. La présidente du conseil, Giorgia Meloni, s'est dite « profondément choquée », le président de la République, Sergio Mattarella, a, pour sa part, téléphoné au frère de Gianni De Gennaro, Andrea De Gennaro, général de la garde des finances, pour lui adresser ses condoléances.

Né en Calabre, Gianni De Gennaro a connu les plus hauts sommets de l'Etat puisqu'il fut également sous-secrétaire d'Etat chargé de la sécurité intérieur au sein du gouvernement de Mario Monti, entre 2012 et 2013, avant de présider jusqu'en 2020 le groupe Leonardo, fleuron national de la défense et de l'aéronautique. Mais c'est surtout par son rôle joué contre la Mafia qu'il a acquis une renommée nationale.



SEYBOUSE
Quotidien indépendant d'information générale times

éQuipe na tionale féMinine (prépara tion)

BENSTITI CONVOQUE 25 JOUEUSES POUR LA DOUBLE CONFRONTATION AMICALE FACE AU NIGERIA (FAF)



Le sélectionneur de l'équipe nationale féminine de football, Farid Benstiti a retenu 25 joueuses pour le stage prévu du 24 novembre au 5 décembre 2026 au Centre technique national (CTN) de Sidi Moussa, avec au programme une double confrontation amicale face au Nigeria, a annoncé la Fédération algérienne (FAF), dimanche dans un communiqué. La première rencontre se jouera le lundi 30 novembre au stade du 5-Juillet d'Alger (18h00), alors que la seconde est fixée au vendredi 4 décembre au stade Hocine Aït-Ahmed de Tizi-Ouzou (17h00).
Les coéquipières de Lina Boussaha restent sur une qualification au 3e tour des éliminatoires des Jeux Olympiques JO-2028 de Los Angeles, obtenue en octobre dernier aux dépens de la République centrafricaine (aller : 8-0, retour : 7-0). Les deux manches se sont disputées en Algérie.
Elles affronteront au prochain tour le Burkina Faso, entre février et mars 2027.
La campagne qualificative est organisée en cinq tours jusqu'au 4 décembre 2027.
A l'issue de ce parcours, les deux équipes finalistes décrocheront les billets de la Confédération africaine de football (CAF) pour le tournoi olympique féminin, prévu du 11 au 29 juillet 2028.

v oici pAr Ail - leurs lA liste des 25 joueuses convoquées :

Gardiennes de but : N'Gazi Chloé Yamina (FC Fleury 91, France), Haleyi Amina (ES Sétif), Benaissa Amira (FC Fleury 91, France)

déFenseuses

Khezami Roselène (Al-Ula FC, Arabie saoudite), Ould Hocine Célina (Paris FC, France), Alouache Ouassila (CF Akbou), Belkhiter Morgane (US Saint-Malo, France), Belloumou Inès (West Ham United, Angleterre), Smaâli Emma Sabrina (RC Lens, France), Smits Ouraghi Lana (Stade de Reims, France), Hamideche Aïcha (FC Akbou).

MilieuX

Bethi Melissa (Washington Spirit, Etats-Unis), Bouzid Wissem (Lille OSC, France), Ould Braham Amira (Besiktas, Turquie), Dafeur Marine (Bristol City, Angleterre), Bekhaled Sofia (OGC Nice, France), Karchouni Ghoutia (Servette FC, Suisse), Bahlouli Nesrine (Al-Nassr FC, Arabie saoudite)

AttAquAntes

Boussaha Lina (Al-Ittihad FC, Arabie saoudite), Taleb Muller (Yüksekova Spor Kulübü, Turquie), Adjabi Ikram (Le Havre AC, France), Bendris Lynda (AS Cannes, France), Aggoune Célia (RC Lens, France), Khiri Inès (Yverdon Sport, Suisse), Boutaleb Inès (AJ Auxerre, France).

Sport International

tennis

CARLOS ALCARAZ DOMINE ALEXANDER ZVEREV ET REMPORTE SON PREMIER MASTERS ATP



L'Espagnol Carlos Alcaraz a remporté pour la première fois le Masters ATP en dominant en finale le numéro 1 mondial Alexander Zverev (6-2, 7-6 [9/7]), dimanche 22 novembre à Turin. Le numéro 3 mondial est devenu, à 23 ans, le quatrième joueur dans l'histoire du circuit ATP à avoir remporté les quatre tournois du Grand Chelem et le Masters ATP après André Agassi, Roger Federer et Novak Djokovic. Carlos Alcaraz a enchaîné une 14e victoire de suite à Turin, en incluant ses semaines conclues par des titres à Vienne et Paris, et s'est offert le 30e titre de sa carrière, le sixième cette année.
Après l'US Open (2022), Wimbledon (2023), Roland-Garros (2025) et l'Open d'Australie en début d'année, il a ajouté à son palmarès le tournoi le plus important du tennis masculin après ceux du Grande victoire, également appelé le « Tournoi des Maîtres », qu'il a remporté à sa quatrième participation et qui a toujours échappé à son illustre compatriote Rafael Nadal.
Il est le quatrième joueur dans l'histoire du circuit ATP à avoir remporté les quatre tournois du Grande victoire et le Masters ATP après André Agassi, Roger Federer et Novak Djokovic. Seul lui manque désormais le titre olympique en simple. La finale tant attendue entre les deux meilleurs joueurs de la planète, en l'absence de l'Italien Jannik Sinner, double tenant du titre mais blessé depuis juillet, a tardé à tenir ses promesses.

26 victoires depuis août

Depuis qu'il est revenu en août d'une absence de quatre mois pour soigner son poignet blessé, « Carlitos » évolue dans une autre dimension : son bilan est impressionnant avec 26 victoires pour deux défaites et quatre titres remportés (Tokyo, Vienne, Paris et le Masters ATP) en six tournois disputés. L'Espagnol, qui a joué toute la semaine avec le genou droit bandé, a pourtant connu une petite alerte à Turin, une gêne aux ischio-jambiers de la cuisse gauche lors de son match de poules contre le Russe Daniil Medvedev (5e), ce qui ne l'a pas empêché deux jours plus tard de surclasser le sixième mondial italien Flavio Cobolli (6-4, 6-1). Seul l'Américain Ben Shelton (4e) a réussi à le faire douter et à lui prendre un set, samedi lors d'une demi-finale finalement remportée par l'Espagnol (3-6, 6-3, 7-6 [7/1]). Auteur d'un sans-faute, Alcaraz repart de Turin avec un chèque de 5,2 millions de dollars mais va rester en Italie pour disputer à Bologne la phase finale de la Coupe Davis (24-29 novembre).
Il pourrait y recroiser la route de Zverev. L'Allemand finit la saison à bout de souffle. Enquiquiné par une cheville, il a disputé dimanche son 88e match d'une saison éprouvante physiquement comme émotionnellement, qui l'a vu remporter ses deux premiers titres du Grand Chelem (Roland-Garros et l'US Open), puis accéder au trône de numéro 1 mondial.

fC BarCelone

UNE REMONTADA SPECTACULAIRE FACE À VILLARREAL (3-2)

Le FC Barcelone a signé dimanche 22 novembre 2026 une victoire spectaculaire face à Villarreal (3-2), à l'occasion de la 13e journée de Liga. Menés de deux buts dès les premières minutes, les Catalans ont fait preuve d'un remarquable caractère pour retourner une rencontre qui semblait pourtant leur échapper

un débUt de matCh CatastroPhique

La rencontre a très mal commencé pour les hommes de Hansi Flick. Dès la 5e minute, Tajon Buchanan a ouvert le score pour Villarreal. Deux minutes plus tard, Tani Oluwaseyi a doublé la mise, plongeant le Camp Nou dans la surprise. Malgré une domination progressive, Barcelone n'a pas réussi à réduire l'écart avant la pause. Lamine Yamal a même manqué une occasion sur penalty, laissant son équipe avec deux buts de retard à la mi-temps.

une deuXièMe période eXceptionnelle

Au retour des vestiaires, le visage du Barça a complètement changé. Plus agressifs, plus précis et mieux organisés, les Catalans ont progressivement pris le contrôle du jeu. Gerard Martín a relancé son équipe à la 57e minute grâce à une tête sur un centre de Pedri. Quatre minutes plus tard, Fermín López a égalisé après une belle action collective conclue sur une passe de Lamine Yamal.



La remontée s'est achevée à la 67e minute lorsque Pau Navarro a marqué contre son camp, offrant ainsi l'avantage au FC Barcelone.

trois points précieuX dAns lA course Au titre

Grâce à cette victoire, Barcelone conserve la tête de la Liga avec trois points d'avance sur le Real Madrid. Cette rencontre démontre une nouvelle fois l'importance de la détermination, de la solidarité et de la confiance dans les moments difficiles. Malgré un début de match inquiétant, les hommes de Hansi Flick ont démontré qu'un match n'est jamais terminé avant le coup de sifflet final.

Coupe de la Confédéra tion afriCaine/ as douanes-CrB

LE CRB POUR PRENDRE UNE OPTION À NOUAKCHOTT

Le CR Belouizdad, l'un des deux représentants algériens en Coupe de la Confédération africaine, entrera en lice avec l'ambition de prendre une option sur la qualification pour la phase de groupes, à l'occasion de son déplacement à Nouakchott, pour défier les Mauritaniens de l'AS Douanes, mardi au stade Cheikha Ould Boïdiya (18h00, heure algérienne), pour le compte du deuxième tour préliminaire (aller).
Le Chabab, actuel co-leader de la Ligue 1 et qui reste sur un premier revers concédé jeudi en championnat, à Ouargla face au MB Rouissat (1-0), abordera ce rendez-vous avec l'intention de revenir avec un bon résultat, en attendant la seconde manche prévue le mardi 1er décembre au stade du 5-Juillet d'Alger (20h00).
A pied d'œuvre depuis vendredi soir à Nouakchott, le club de Laâquiba devrait se présenter avec un effectif au complet, de quoi permettre au coach tunisien, Nabil Maâloul d'aligner un onze compétitif et conquérant. De son côté, la formation mauritanienne, qui reste sur un succès en championnat jeudi à domicile face à Kaedi (3-1), a poussé un ouf de soulagement après la décision du Tribunal arbitral du Sport (TAS) de Lausanne, qui a validé sa qualification pour ce deuxième tour préliminaire, aux dépens des Guinéens de Hafia Conakry (aller : 2-2, retour : 1-0).
Le différend est né du report de la rencontre retour, initialement prévue à Conakry. L'AS Douanes avait invoqué des contraintes techniques pour expliquer l'impossibilité de se déplacer et jouer à la date programmée, une décision contestée par le club guinéen. La rencontre avait finalement été reprogrammée et remportée par le représentant mauritanien.
En cas de qualification pour la phase de groupes, le Chabab sera versé dans le groupe C aux côtés des Red Arrows (Zambie), Maniema (RD Congo) et Singida Black Stars (Tanzanie).
L'autre représentant algérien dans cette compétition, l'USM Alger, s'est qualifiée sans jouer, à la suite du retrait de la formation équato-guinéenne The Panthers FC.
Le club de Soustara, détenteur du titre, évoluera dans le groupe D avec le CS Sfax (Tunisie), Real Bamako (Mali) et Black Bulls (Mozambique).



lA preMiÈre journée se jouerA les 27, 28 et 29 noveMBre

Les deux premiers de chaque poule se qualifient pour les quarts de finale.

preMier leaGue 2026/27

ARSENAL LEAD AS THE TOP-FOUR RACE TIGHTENS

Arsenal a six points d'avance en tête de la Premier League à l'approche du dernier week-end de novembre, mais la lutte pour la qualification pour la Ligue des champions reste très disputée.
Les champions en titre de Mikel Arteta ont récolté 28 points en 11 matchs, Brighton & Hove Albion et Manchester City en ont tous deux 22. Liverpool occupe la quatrième place avec 21 points, tandis que Bournemouth, Leeds United et Everton comptent parmi les clubs qui poursuivent les quatre premiers. Les derniers résultats en Premier League ont laissé Arsenal six points d'avance après qu'aucun des trois premiers n'ait remporté la victoire. Arsenal a fait match nul 2-2 à Newcastle United, Manchester City a été tenu 1-1 par Fulham au Etihad Stadium, et Brighton a subi une défaite 2-0 à Hull City. Liverpool en a été le principal bénéficiaire, battant Manchester United 4-0 à Anfield le dimanche 22 novembre, remontant ainsi aux places en Ligue des champions.
Avec Arsenal recevant Manchester City le 29 novembre, la prochaine journée de rencontres pourrait avoir une incidence importante sur la course au titre avant le début de décembre.



COMMENT FONCTIONNE RÉELLEMENT LE GPS
ET COMMENT VOTRE TÉLÉPHONE SAIT TOUJOURS OÙ VOUS VOUS TROUVEZ

Vous ouvrez une application, une carte s'affiche, un point bleu clignote. En quelques secondes, votre téléphone sait où vous êtes, à quelques mètres près. Derrière cette banalité, il y a l'une des technologies les plus complexes jamais déployées par l'humanité : un réseau de satellites, des horloges atomiques, et une physique qui remonte à Einstein.

le principe: lA trilAtérAtion

Le GPS ne fonctionne pas comme un radar. Il ne « voit » pas votre position. Il la calcule, par un procédé appelé trilatération. L'idée est simple : si vous savez à quelle distance vous vous trouvez de trois points connus, vous pouvez déterminer votre position exacte.

Imaginez que vous entendiez un coup de tonnerre. Si vous savez à quelle heure l'éclair a frappé et à quelle vitesse le son voyage, vous pouvez calculer la distance qui vous sépare de l'orage. Le GPS fait exactement la même chose, mais avec des signaux radio et des satellites.



les sAtellites: une constellAtion en orBite

Le système GPS américain comprend une constellation d'environ 31 satellites en orbite à 20 200 kilomètres d'altitude. Ils tournent autour de la Terre en 12 heures, et leur disposition est étudiée pour qu'à tout moment, au moins quatre satellites soient visibles depuis n'importe quel point du globe.

Chaque satellite embarque une horloge atomique d'une précision extrême. Ces horloges perdent moins d'une seconde en plusieurs millions d'années. C'est essentiel : le GPS mesure des temps de trajet de l'ordre de la nanoseconde (un milliardième de seconde). Une erreur d'une microseconde, et la position serait fausse de 300 mètres.

le signAl: une question de teMps

Chaque satellite émet en continu un signal radio qui contient deux informations : l'heure exacte de l'émission et la position du satellite au moment de l'émission. Votre téléphone capte ce signal, note l'heure d'arrivée, et calcule la différence. Connaissant la vitesse de la lumière (300 000 km/s), il en déduit la distance qui le sépare du satellite.

Avec trois satellites, on peut déterminer une position en deux dimensions (latitude et longitude). Avec quatre, on obtient la troisième dimension (altitude) et on corrige l'horloge interne du récepteur, qui est bien moins précise que celles des satellites.

pourquoi il FAut quAtre sAtellites (et pAs trois)

On pourrait croire que trois satellites suffisent. En théorie, oui. Mais votre téléphone n'a pas d'horloge atomique. Son horloge interne dérive, et une petite erreur de temps se traduit par une grande erreur de distance. Le quatrième satellite permet de corriger cette incertitude : le récepteur résout un système de quatre équations à quatre inconnues (latitude, longitude, altitude, temps).

En pratique, votre téléphone capte souvent six à douze satellites simultanément. Cela améliore la précision et permet de compenser les signaux bloqués par les bâtiments ou les arbres.

les sources d'erreur

Le GPS n'est pas parfait. Les signaux peuvent être perturbés par l'atmosphère, qui ralentit légèrement les ondes radio. Les bâtiments, les montagnes, les arbres peuvent bloquer ou réfléchir les signaux, créant des erreurs de position. C'est ce qu'on appelle le multipath. Et parfois, l'ionosphère ou les activités solaires perturbent les transmissions.

Pour améliorer la précision, les systèmes modernes utilisent des corrections différentielles, des réseaux de stations au sol, et parfois des satellites supplémentaires (comme le système européen Galileo ou le russe GLONASS). Votre téléphone combine souvent plusieurs constellations pour être plus précis.

ce que le gps A chAngé

Le GPS n'est pas seulement un outil de navigation. Il a transformé notre rapport à l'espace et au temps. Il permet aux avions de voler en sécurité, aux bateaux de naviguer, aux secours de retrouver des personnes perdues, aux agriculteurs de cultiver avec précision, aux scientifiques de mesurer la dérive des continents.

Et il repose sur une chose que nous tenons pour acquise : la mesure du temps. Le GPS est peut-être la plus grande horloge du monde. Un réseau de satellites qui comptent les nanosecondes pour nous dire où nous sommes. Une technologie invisible, mais indispensable.

COMMENT FONCTIONNE UNE IMPRIMANTE 3D
FONDRE DU PLASTIQUE POUR CONSTRUIRE DES OBJETS RÉELS

On les appelle « imprimantes », mais elles n'impriment rien au sens traditionnel. Elles ne déposent pas d'encre sur du papier. Elles construisent des objets, couche par couche, à partir d'un fichier numérique. C'est une révolution dans la façon dont nous fabriquons les choses, et elle commence à peine.

le principe: Ajouter de lA MAtiÈre

Contrairement à la sculpture, qui retire de la matière d'un bloc, ou au moulage, qui la coule dans un moule, l'impression 3D fonctionne par addition. On ajoute de la matière, couche après couche, jusqu'à obtenir l'objet final. C'est pourquoi on parle de fabrication additive.

Le processus commence toujours par un fichier numérique, généralement créé par un logiciel de conception assistée par ordinateur (CAO) ou téléchargé sur une plateforme.

Ce fichier décrit l'objet en trois dimensions. Un logiciel spécialisé le découpe ensuite en tranches horizontales, comme on trancherait un pain. Chaque tranche correspond à une couche que l'imprimante devra déposer.

lA technologie lA plus courAnte: le dépÔt de FilAMent Fondu

La technique la plus répandue s'appelle FDM (Fused Deposition Modeling), ou dépôt de filament fondu. Une imprimante FDM utilise un filament de plastique, généralement de l'ABS ou du PLA, enroulé sur une bobine.

Le filament est entraîné vers une tête d'impression chauffante, où il est fondu à une température de 180 à 250 degrés. La tête se déplace ensuite selon les coordonnées fournies par le logiciel, et dépose le plastique fondu sur le plateau, en suivant le contour de chaque couche. Le plastique refroidit et durcit presque instantanément. Puis la tête passe à la couche suivante, et ainsi de suite.

Le plateau descend progressivement à mesure que l'objet grandit, ou la tête monte, selon les modèles. Une imprimante FDM classique peut imprimer des objets de quelques centimètres à quelques dizaines de centimètres, avec une précision de l'ordre du dixième de millimètre.

les Autres technologies

Le FDM n'est pas la seule méthode. La stéréolithographie (SLA) utilise une résine liquide durcie par un laser ou un projecteur UV. Elle offre une précision beaucoup plus fine, mais les résines sont plus fragiles et plus chères. Le frittage sélectif par laser (SLS) utilise une poudre (plastique, métal, céramique) fondue couche par couche par un laser. Cette technique permet de produire des pièces solides, sans support, mais elle nécessite des machines coûteuses.

Il existe aussi des imprimantes 3D qui utilisent du béton, du chocolat, ou même des cellules vivantes. Les applications sont aussi variées que les matériaux.

ce que l'iMpression 3d chAnge

L'impression 3D a d'abord été utilisée pour le prototypage rapide. Les industriels pouvaient créer des maquettes et des pièces de test en quelques heures, au lieu d'attendre des semaines. Aujourd'hui, elle est utilisée pour produire des pièces finales : des prothèses médicales, des pièces détachées, des bijoux, des maquettes d'architecture, des objets de décoration.

Dans le domaine médical, l'impression 3D permet de fabriquer des prothèses sur mesure, des guides chirurgicaux, des modèles anatomiques pour préparer une opération. Dans l'éducation, elle permet aux élèves de manipuler des objets concrets, de comprendre la géométrie, la physique, la conception. Dans l'artisanat, elle ouvre de nouvelles possibilités créatives.

les liMites

L'impression 3D n'est pas une baguette magique. Elle est lente : imprimer un objet volumineux peut prendre des heures, voire des jours. Elle est limitée en taille : la plupart des imprimantes domestiques ne dépassent pas 20 à 30 centimètres. Elle produit parfois des objets fragiles, avec des couches qui peuvent se décoller. Et elle génère des déchets : les supports, les ratés, les filaments non recyclés.

Mais les progrès sont constants. Les imprimantes deviennent plus rapides, plus précises, plus abordables. Les matériaux se diversifient. Et les usages se multiplient.

une révolution silencieuse

L'impression 3D n'a pas encore transformé nos vies comme l'ont fait internet ou le smartphone. Mais elle est en train de changer la façon dont nous fabriquons. Elle permet à des individus de produire des objets chez eux, sans usine, sans chaîne de production. Elle démocratise la fabrication, comme l'imprimerie a démocratisé l'écrit.

Et c'est peut-être cela, sa vraie révolution : rendre la fabrication accessible à tous. Fondre du plastique, couche par couche, pour construire un objet réel. Une idée simple, mais aux conséquences infinies.





LE COUSCOUS SUR TOUTES LES TABLES

CE QUE LE PLAT SIGNIFIE POUR LES FAMILLES ALGÉRIENNES

Il y a des plats qui nourrissent. Et il y a des plats qui rassemblent. Le couscous, en Algérie, appartient à cette seconde catégorie. On le sert le vendredi, en famille, autour d'un grand plat commun. On le prépare pour les fêtes, les mariages, les naissances, les deuils. Il est partout, sur toutes les tables, et pourtant, il n'est jamais tout à fait le même.

un plAt, Mille versions

Le couscous n'est pas une recette unique. C'est une famille de plats, avec des variantes régionales qui racontent chacune une histoire. Dans l'Est, autour de Constantine, on le prépare avec de l'agneau et des légumes de saison, parfois avec des boulettes de viande. Dans l'Ouest, à Tlemcen ou Oran, on le sert avec du poisson, des légumes, et parfois des raisins secs. Dans le Sud, à Ghardaïa ou dans le M'Zab, le couscous se fait avec du blé dur, des dattes, du lait fermenté.

Chaque région a ses épices, ses légumes, ses viandes. Le couscous algérien se distingue par l'usage du berkoukes (gros grains), du masfouf (couscous sucré aux raisins secs), ou du couscous au poisson dans les zones côtières. La semoule elle-même varie : fine, moyenne, grosse, roulée à la main ou industrielle. Et chaque famille défend sa version comme on défend un héritage.



le rituel du vendredi

Le vendredi, jour de la grande prière, est le jour du couscous. Ce n'est pas un hasard. C'est un rituel, presque sacré. On prépare le plat le matin, on le laisse mijoter, et on se retrouve à table après la prière. Les enfants reviennent de l'école, les parents du travail, les grands-parents du quartier. On mange ensemble, souvent dans un grand plat commun, chacun puisant dans son espace.

Ce repas n'est pas seulement une question de nourriture. C'est un moment de transmission. Les grands-mères apprennent aux petites-filles à rouler la semoule, à doser les épices, à surveiller la cuisson. Les histoires se racontent, les nouvelles circulent, les rires fusent. Le couscous du vendredi est un rendez-vous, une promesse, une habitude qui structure la semaine.

ce que le plAt signiFie

Le couscous dit quelque chose de l'Algérie. Il dit la diversité : chaque région, chaque famille, chaque communauté y met sa marque. Il dit l'hospitalité : on prépare toujours plus que nécessaire, pour être sûr qu'il y en ait pour tout le monde. Il dit la mémoire : les gestes, les odeurs, les saveurs rappellent l'enfance, le village, la maison.

Il dit aussi la solidarité. Dans les moments difficiles, le couscous est là. On en prépare pour les voisins qui ont perdu quelqu'un, pour les familles dans le besoin, pour les fêtes religieuses. Il est un vecteur de lien social, un langage de générosité.

Et puis, il y a la fierté. Le couscous est un plat algérien, revendiqué, célébré. Il a ses festivals, ses concours, ses recettes secrètes. Il est inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO, non pas comme une recette figée, mais comme un savoir-faire vivant, transmis, partagé.

un plAt qui voYAge

Le couscous a voyagé. Il a traversé les frontières, les mers, les diasporas. On le trouve aujourd'hui en France, en Belgique, au Canada, partout où des Algériens se sont installés. Il s'est adapté, transformé, réinventé. Mais il garde quelque chose d'essentiel : sa capacité à rassembler.

Le couscous n'est pas un plat de restaurant. C'est un plat de maison, de famille, de table partagée. Et c'est peut-être cela qui le rend si précieux. Dans un monde qui accélère, il rappelle qu'il existe des choses qui méritent du temps. Le temps de rouler la semoule, de mijoter la sauce, de s'asseoir ensemble.

LES TRADITIONS TOUARÈGUES DU HOGGAR

MUSIQUE, VOILES INDIGO ET HOSPITALITÉ DU DÉSERT

Au cœur du Sahara, dans les montagnes du Hoggar, vit un peuple qui a fait du désert non pas un vide, mais un monde. Les Touareg, appelés parfois « hommes bleus » à cause de la couleur de leurs voiles, ont développé une culture d'une richesse rare, fondée sur le mouvement, la musique, et une hospitalité qui n'a pas d'équivalent. Leur mode de vie a changé, mais leurs traditions restent vivantes.

le voile indigo: un sYMBole de noBlesse

Le voile touareg, le taguelmoust, est bien plus qu'un vêtement. C'est un symbole. Il est porté par les hommes, généralement de couleur indigo, et couvre la tête et le visage, ne laissant apparaître que les yeux. La couleur indigo est obtenue à partir de l'indigo, une plante tinctoriale. Elle déteint sur la peau, ce qui a donné aux Touareg le surnom d'« hommes bleus ».

Le voile n'est pas seulement une protection contre le soleil et le sable. C'est un marqueur social et identitaire. Il est porté avec fierté, et sa façon de le nouer peut indiquer l'appartenance à un groupe, une région, une famille. Le voile est un langage.

lA Musique: l'ÂMe du désert

La musique touarègue est l'une des plus singulières du monde. Elle repose sur des instruments simples : le tinde, un tambour joué par les femmes lors des fêtes et des rassemblements, et l'imzad, une vièle monocorde, jouée traditionnellement par les femmes, et considérée comme un instrument sacré.

L'imzad est au cœur de la culture touarègue. Sa musique est lente, mélancolique, puissante. Elle accompagne les poèmes, les récits, les veillées. Elle est jouée lors des cérémonies, des mariages, des rassemblements. L'UNESCO l'a inscrite au patrimoine immatériel de l'humanité, reconnaissant sa valeur universelle. Depuis les années 1980, une nouvelle génération de musiciens touareg a fait connaître cette culture au monde. Des groupes comme Tinariwen ont mêlé les sonorités traditionnelles au rock, au blues, à l'électro. Leur musique a voyagé, porté par les festivals, les tournées, les diasporas. Mais elle garde quelque chose d'essentiel : le souffle du désert.

l'hospitAlité: une loi non écrite

Dans le désert, l'hospitalité n'est pas un choix. C'est une nécessité, et une loi. Un voyageur perdu, un étranger de passage, un voisin dans le besoin : on l'accueille, on le nourrit, on le protège. Cette hospitalité est inscrite dans la culture touarègue depuis des siècles. Elle repose sur un principe simple : celui qui donne reçoit, celui qui aide sera aidé.

L'hospitalité touarègue se manifeste dans les gestes les plus simples. Le thé, préparé et servi selon un rituel précis, est offert à tout visiteur. Le repas, souvent composé de dattes, de lait, de galettes, est partagé. La tente, ouverte, accueille celui qui frappe à la porte. Et la parole donnée a valeur de contrat.

un peuple en MouveMent

Les Touareg ont longtemps été des nomades, parcourant le désert avec leurs troupeaux, guidés par les étoiles et les puits. Aujourd'hui, beaucoup se sont sédentarisés, dans les villes comme Tamanrasset, ou dans des villages. Mais l'esprit nomade demeure. Il se lit dans les poèmes, les chants, les gestes.

Le Hoggar, avec ses paysages volcaniques, ses pitons rocheux, ses gravures rupestres, est le cœur de cette culture. C'est là que les traditions se transmettent, que les fêtes se déroulent, que les mariages se célèbrent. C'est là que les Touareg continuent d'être eux-mêmes, malgré les changements, malgré les épreuves.





CONSTANTINE, LA VILLE DES PONTS

UNE CITADELLE POSÉE SUR LE VIDE

Il y a des villes qui se construisent sur des collines. D'autres sur des fleuves. Constantine, elle, s'est construite au-dessus d'un gouffre. La ville est posée sur un plateau rocheux, à 640 mètres d'altitude, et le Rhumel, la rivière qui la traverse, a creusé au fil des millénaires des gorges profondes de plus de 600 mètres . Pour aller d'un quartier à l'autre, il faut enjamber le vide. Et c'est là toute l'histoire de Constantine : une ville qui n'aurait jamais dû exister, et qui a défié la géographie pour devenir l'une des plus fascinantes d'Algérie.

cirtA, lA ville AvAnt constAntine

L'histoire de Constantine commence bien avant son nom actuel. La cité était connue dans l'Antiquité sous le nom de Cirta, capitale du royaume numide. Elle fut un centre de pouvoir, de commerce et de culture, avant de passer sous domination romaine . C'est l'empereur Constantin qui lui donna son nom actuel, après la reconstruction de la ville dans l'Antiquité tardive . Depuis, le nom est resté, et la ville aussi, accrochée à son rocher, indifférente aux empires qui passent.

Ce qui frappe le visiteur aujourd'hui, c'est la superposition des époques. La médina, avec ses ruelles étroites et ses maisons ottomanes, côtoie les buildings modernes. Le palais d'Ahmed Bey, construit en 1826, est un joyau de l'art arabo-islamique, avec ses patios, ses faïences, ses plafonds sculptés . Non loin, la grande mosquée Émir Abdelkader, avec ses coupoles et ses minarets, rappelle que Constantine a toujours été une ville de foi et de savoir.

les ponts: une nécessité devenue identité

On appelle Constantine « la ville des ponts ». Ce n'est pas une formule poétique. C'est une réalité physique. La ville est coupée en deux par le Rhumel, et les quartiers sont reliés par une série d'ouvrages d'art qui sont autant de défis lancés à la nature. Huit ponts, construits à des époques différentes, racontent chacun une page de l'histoire de la ville .

Le plus célèbre est le pont Sidi M'Cid. Inauguré en 1912, il est long de 164 mètres et surplombe les gorges de 175 mètres . Pendant longtemps, il fut le pont le plus haut du monde. Sa structure est un hybride de pont suspendu et de pont à haubans, conçu par l'ingénieur français Ferdinand Arnodin . La vue depuis le tablier est vertigineuse : la rivière, minuscule en bas, serpente entre des parois rocheuses couvertes de végétation. On dit que c'est l'un des panoramas les plus impressionnants d'Algérie.

Le pont Sidi Rached, inauguré le même jour, est son exact contraire. Là où Sidi M'Cid est léger, aérien, métallique, Sidi Rached est massif, minéral, ancré dans la pierre. C'est un viaduc de 447 mètres de long, avec 27 arches, construit en maçonnerie . Deux ponts, deux philosophies, deux façons de franchir le vide. Et entre les deux, la ville respire.

Le plus ancien est le pont El Kantara. Son histoire remonte à l'Antiquité : un pont romain, puis une passerelle, puis un pont ottoman reconstruit au XVIIIe siècle, puis un pont français au XIXe, puis un pont en béton armé au XXe . À chaque fois, on a reconstruit sur les ruines du précédent. El Kantara est une archive à ciel ouvert, un mille-feuille de pierres et de béton qui dit la persévérance d'une ville à ne jamais renoncer.

Et puis, il y a les ponts plus récents. Le viaduc Trans-Rhumel, également appelé pont Salah Bey, inauguré en 2014. C'est le plus long : 1 119 mètres, avec une travée principale de 756 mètres, soutenue par des haubans . Sa silhouette élancée rappelle l'esprit de Sidi M'Cid, mais à une échelle démesurée. Le viaduc a désengorgé le centre-ville, permis aux voitures de traverser sans passer par les gorges, et ouvert de nouveaux quartiers.

lA pAsserelle MellAh sliMAne

Il y a un autre ouvrage, plus discret, mais tout aussi essentiel : la passerelle Mellah Slimane. C'est une reproduction réduite du pont Sidi M'Cid, qui relie le quartier de la gare au centre-ville. Elle surplombe les gorges à 106 mètres de hauteur . Mais ce qui la rend unique, c'est qu'elle est accessible par un ascenseur, ou par un escalier, depuis la medersa. La passerelle est un lieu de passage, mais aussi un lieu de contemplation. On s'y arrête, on regarde la ville, on photographie. C'est l'un des points de vue les plus aimés des Constantinois.



une ville de culture et de Musique

Constantine n'est pas seulement une prouesse d'ingénierie. C'est aussi une capitale culturelle. La ville est le berceau du malouf, cette musique arabo-andalouse qui a fait sa renommée internationale. Chaque année, un Festival international du malouf y est organisé, attirant des artistes de tout le monde arabe et au-delà . Le malouf est décrit comme « le premier pont de Constantine et sa voix éternelle », une formule qui dit bien l'attachement de la ville à cette musique .

Des maîtres du malouf sont nés à Constantine : Hamou Fergani, Cheikh Hassouna, Mohamed Tahar Fergani, Cheikh Raymond. Leur héritage est toujours vivant, porté par des musiciens qui perpétuent la tradition tout en la réinventant . La ville a aussi vu naître des figures de la littérature, comme Ahlam Mosteghanemi, dont le roman Zakirat el Jassad se déroule dans les rues de Constantine .

lA tABle constAntinoise

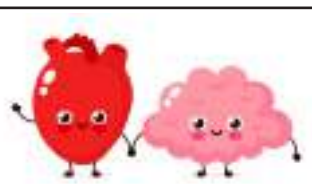
Et puis, il y a la cuisine. Constantine a un patrimoine culinaire d'une richesse rare. Le plat emblématique est le Chbah Essafra, un mets sucré-salé préparé pour la 27e nuit du Ramadan, Laylat al-Qadr. La pâte est découpée en formes de trèfles, d'étoiles, de croissants, frite, puis plongée dans un sirop de miel et d'eau de fleur d'oranger, et servie avec de la viande, de la cannelle et des fruits secs .

L'origine du plat est débattue. Une légende veut qu'il ait été inventé par la fille de Salah Bey pour honorer son père. Mais des chercheuses, comme Halima Ali Khodja, estiment qu'il remonte plutôt aux vagues migratoires andalouses, après la chute de Grenade en 1492 . Quelle que soit son origine, le Chbah Essafra est bien plus qu'un dessert. C'est un symbole identitaire, une fierté familiale, une manière de dire « nous sommes de Constantine ».

ce que constAntine nous dit

Constantine est une ville qui n'a jamais eu le choix. Elle aurait pu être un village isolé, perdu dans les montagnes de l'Est algérien. Elle est devenue une métropole, une capitale régionale, un carrefour de cultures et de civilisations. Elle le doit à ses ponts, bien sûr. Mais aussi à ses habitants, qui ont appris à vivre avec le vertige, à construire sur le vide, à transformer une contrainte géographique en identité.

La ville des ponts n'est pas seulement belle. Elle est obstinée. Elle dit que l'homme peut s'installer partout, même là où la nature semble l'interdire. Elle dit que les obstacles peuvent devenir des œuvres d'art. Et elle dit, surtout, que le patrimoine n'est pas seulement ce qu'on préserve. C'est aussi ce qu'on traverse, chaque jour, pour aller travailler, rendre visite à sa famille, ou simplement regarder le coucher de soleil sur les gorges.




CURE DE VITAMINE C : c'est bon pour la santé ?



Certainement la vitamine la plus vendue en France, la vitamine C est consommée régulièrement par près d'un adulte français sur trois ! Mais quels sont ses rôles pour l'organisme exactement ? Est-il toujours intéressant d'en faire une cure, ou doit-elle être réservée à quelques indications particulières ? Les réponses d'une médecin experte en micronutrition.

Coup de fatigue, changement de saison, baisse d'énergie… sont les raisons principales qui nous poussent à entreprendre une cure de vitamine C. Mais cette vitamine disponible sans ordonnance tient-elle toujours ses promesses ? Se valent-elles toutes ? Et quel dosage choisir ?

Définition : qu'est-ce que la vitamine C ?

La vitamine C, de son nom savant acide L-ascorbique, est une vitamine hydrosoluble ce qui signifie qu'elle se dissout dans l'eau, et non dans les graisses comme c'est le cas des substances liposolubles.

Cette vitamine est essentielle à l'organisme car elle intervient dans de nombreuses fonctions de l'organisme, notamment comme antioxydant et comme cofacteur de plusieurs réactions indispensables à son fonctionnement.

Dre Laure Martinat

- Médecin experte en micronutrition

La vitamine C est une vitamine dite essentielle, dans la mesure où l'être humain est incapable de la fabriquer lui-même, elle doit donc impérativement être apportée par notre alimentation. « Cette incapacité est liée à une très ancienne mutation qui a rendu inactif le gène GULO, codant l'enzyme nécessaire à la dernière étape de la synthèse de la vitamine C. Si la plupart des mammifères sont capables de la fabriquer, cette capacité a été perdue au cours de l'évolution chez les primates dont nous faisons partie », raconte la spécialiste pour la petite histoire.

À quoi sert la vitamine C et quels sont ses rôles et bienfaits pour le corps ?

Cette vitamine est dite essentielle car elle intervient dans de nombreuses réactions indispensables au fonctionnement de l'organisme. « Elle agit comme cofacteur enzymatique dans des dizaines de réactions métaboliques très importantes pour que notre corps fonctionne correctement », explique l'experte en micronutrition.

Une vitamine antioxydante

Son rôle le plus connu et reconnu est sans doute celui d'antioxydant.

Elle aide à neutraliser les radicaux libres, aussi appelés espèces réactives de l'oxygène, qui sont responsables du stress oxydatif tissulaire et donc de la détérioration et du vieillissement cellulaires.

Dre Martinat

La vitamine C participe également au système de défense antioxydant de l'organisme en contribuant à régénérer la forme active de la vitamine E, elle-même antioxydante. "La vitamine C régénère cette forme active pour qu'elle soit efficace", précise-t-elle.

L'activité antioxydante de la vitamine C est bien documentée : des essais chez l'être humain (source 1) montrent notamment qu'une supplémentation peut diminuer certains marqueurs du stress oxydatif.

Essentielle au fonctionnement du système immunitaire

Autre rôle majeur de la vitamine C : son action essentielle dans le bon fonctionnement du système immunitaire.

Toute carence en vitamine C expose à des défauts de fonctionnement du système immunitaire, donc à une fragilité vis-à-vis des infections.

Dre Martinat

Elle participe notamment à la formation et au fonctionnement de certaines cellules immunitaires, parmi lesquelles les polynucléaires neutrophiles et les macrophages, impliqués dans la phagocytose, un mécanisme permettant d'éliminer des agents infectieux.

« La vitamine C intervient également dans la réponse adaptative, notamment en participant au fonctionnement et à la prolifération des globules blancs et plus précisément des lymphocytes T et B : elle est donc aussi utile pour lutter contre une infection déjà présente », ajoute l'experte. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle la cure de vitamine C est souvent proposée au début de l'hiver ou aux périodes de pic épidémiques.

Une action anti-inflammatoire

Autre intérêt de la vitamine C face aux petites infections hivernales : ses propriétés anti-inflammatoires. « La vitamine C est plus précisément dite modulatrice de l'immunité car elle participe à réguler l'inflammation en diminuant la production de cytokines pro-inflammatoires », détaille l'experte. Elle permet donc de maintenir une réponse inflammatoire adaptée, à savoir suffisante pour lutter contre l'infection mais sans la laisser se prolonger de façon excessive.

Contribue à la synthèse du collagène

Enfin, la vitamine C est indispensable à la synthèse du collagène, ce qui lui vaut son image de vitamine « beauté de la peau » et anti-âge. Mais ce rôle de la vitamine C n'est pas uniquement esthétique, puisqu'il intervient aussi dans la santé de la peau, sa bonne cicatrisation, ainsi qu'au maintien de nombreux tissus conjonctifs, notamment les vaisseaux sanguins, les tendons et les cartilages.

Et comme le résume la Dre Martinat : « La peau est une barrière qui nous protège contre les infections externes ! Une carence en C peut affaiblir la qualité du collagène et rendre la barrière cutanée moins efficace aux infections et agressions ».

Mais si la vitamine C joue de nombreux rôles essentiels dans l'organisme, cela ne signifie toutefois pas que des apports très élevés procurent forcément davantage de bénéfices : l'objectif est avant tout de couvrir ses besoins et d'éviter les carences.

Est-il bon de faire une cure de vitamine C, dans quels cas et combien de temps doit-elle durer ?

Dans le cadre d'une alimentation équilibrée et suffisamment riche en fruits et légumes, il n'est a priori pas nécessaire de se supplémenter en vitamine C. Mais dans la pratique, les apports peuvent être insuffisants, notamment lorsque l'alimentation est peu diversifiée.

La qualité de l'alimentation s'étant considérablement affaiblie, de plus en plus de personnes ont du mal à pallier leurs besoins en vitamine C.

Dre Martinat

Autre difficulté : la vitamine C est particulièrement sensible à la chaleur, à la lumière et à l'oxydation. Des fruits et légumes stockés trop longtemps et dans des conditions pas optimales (mal protégés de la lumière et de la chaleur) risquent de perdre une grande partie de leur vitamine C. La cuisson peut, quant à elle, faire perdre une part importante de la vitamine C, parfois jusqu'à la moitié voire davantage, notamment lorsqu'elle est à l'eau et prolongée.

En cas d'infection

Lors d'une infection virale ou bactérienne, les besoins en vitamine C augmentent car le système immunitaire consomme et épuise rapidement les réserves de l'organisme pour lutter contre l'inflammation et le stress oxydatif. Parallèlement à cela, les infections ont souvent tendance à altérer l'appétit, ce qui limite forcément les apports alimentaires de vitamine C, à plus forte raison en cas de gastro-entérite qui implique un régime sans végétaux ou presque.

Pour soutenir l'organisme il peut donc être intéressant d'entreprendre une cure. « Si l'infection est modérée, on peut commencer une cure d'une dizaine de jours dès l'apparition des symptômes. Si elle est plus sévère, elle peut être poursuivie 3 semaines à un mois » indique la Dre Martinat.

Fatigue liée au changement de saison

Pour la fatigue liée au changement de saison, au stress ou au blues hivernal, la Dre Martinat estime qu'une cure peut également avoir sa place : « On peut faire une cure de 4 à 8 semaines. » La vitamine C est en effet très concentrée dans les glandes surrénales et intervient dans leur fonctionnement, notamment dans la synthèse de certaines hormones.

Fumeurs, sportifs : des besoins augmentés

Certaines personnes ont également des besoins plus élevés ou des apports plus difficiles à couvrir. C'est notamment le cas des fumeurs : le tabagisme augmente le stress oxydatif et s'accompagne de concentrations plus faibles en vitamine C ; les références nutritionnelles prévoient ainsi 40 mg supplémentaires par jour chez les fumeurs.

Les sportifs soumis à un entraînement intensif, doivent aussi faire l'objet d'une attention particulière, notamment en raison de l'augmentation du stress oxydatif liée à l'exercice. « Chez ces personnes à risque de carence, on peut envisager des cures régulières d'un à deux mois », indique la Dre Martinat.

Cicatrisation post-opératoire

Enfin, il peut être utile d'entreprendre une cure lorsque l'organisme a tout particulièrement besoin de produire du collagène de qualité. « Pendant une période de cicatrisation d'une plaie ou d'un traumatisme ou encore en post-opératoire après une chirurgie », indique l'experte. Et à plus forte raison chez les fumeurs ou les petits consommateurs de fruits et légumes dont les apports alimentaires risquent d'être insuffisants.

Complément alimentaire : quelle vitamine C choisir pour sa cure ?

Dans le rayon vitamine C de la pharmacie, le choix est vaste et toutes ne se présentent pas sous la même forme.

La plus simple et la moins coûteuse reste l'acide L-ascorbique, autrement dit la vitamine C classique de synthèse. « Contrairement à une idée reçue, elle n'est pas moins bien assimilée que la vitamine C naturellement présente dans les aliments : chimiquement, les deux molécules sont identiques et les études chez l'être humain ne montrent pas de différence importante de biodisponibilité à long terme », souligne la Dre Martinat. Son principal inconvénient ? Elle peut être moins bien supportée sur le plan digestif du fait de son acidité, provoquant chez certaines personnes des brûlures d'estomac, des nausées ou des troubles digestifs.

Autre forme très présente dans les rayons : la vitamine C naturelle issue de l'acérola. « Elle est intéressante car elle est faite à partir d'extraits du fruit, qui contient en plus de la vitamine C différents composés végétaux, tels que des polyphénols et des flavonoïdes antioxydants », précise notre experte. Certaines données suggèrent que la matrice de l'acérola peut modifier favorablement l'absorption de la vitamine C.

Attention cependant à l'étiquette sur le dosage précis en vitamine C, qui peut prêter à confusion ! : « acérola 1000 » ne signifie pas nécessairement 1 000 mg de vitamine C. « Certaines marques affichent 'Acerola 1000' car le comprimé contient 1 g d'acerola… mais en pratique 170 mg de vitamine C seulement » insiste la spécialiste.

Autre option en pharmacie : les ascorbates, comme l'ascorbate de calcium. « Il s'agit d'une forme dans laquelle l'acide ascorbique est associé à un minéral, ce qui la rend moins acide que l'acide ascorbique classique, donc mieux toléré sur le plan digestif » explique la Dre Martinat. Elle peut ainsi être intéressante chez les personnes qui supportent mal l'acidité.

Enfin, la vitamine C liposomale est encapsulée dans des liposomes, de petites structures constituées de phospholipides. « Cette technologie vise à protéger la vitamine et à favoriser son absorption » confirme notre experte. Les études disponibles montrent effectivement que certaines formulations liposomales peuvent augmenter les concentrations de vitamine C dans le plasma et les cellules sanguines par rapport à l'acide ascorbique classique.



L'HISTOIRE DE LA ROBE :

PourQuoi les FeMMes en Portent Moins AuJourd'Hui

La robe a longtemps été le vêtement féminin par excellence. Pendant des siècles, dans les sociétés occidentales, une femme « convenable » portait une robe, du matin au soir, de l'enfance à la vieillesse. Aujourd'hui, la robe est devenue un choix parmi d'autres. On la porte pour une occasion, un été, un dîner. Mais rarement tous les jours. Que s'est-il passé ?

une histoire de contrAinte et de liBérAtion

Jusqu'au XXe siècle, la robe n'était pas seulement un vêtement. C'était un dispositif. Des corsets qui comprimaient les côtes, des jupes qui balayaient le sol, des baleines, des armatures : la silhouette féminine était construite, modelée, contrainte. La robe disait le statut, l'époque, la morale. Elle disait aussi ce qu'une femme pouvait ou ne pouvait pas faire : courir, monter à cheval, travailler .

Le tournant arrive au XXe siècle. Les guerres, l'exode rural, l'accès des femmes au travail et au sport rendent les robes longues et entravées impraticables. Les féministes réclament des vêtements qui permettent de bouger. Coco Chanel impose des coupes souples, des jupes plus courtes, des tissus qui suivent le corps au lieu de le broyer. La robe se simplifie. Mais elle reste majoritaire.



lA BAscule: le pAntAlon et lA Fin du Monopole

C'est dans les années 1960-1970 que tout bascule vraiment. Le pantalon pour femmes se banalise, porté au travail, à l'école, dans la rue. Les adolescentes grandissent avec l'idée qu'elles peuvent choisir. La robe n'est plus une obligation sociale. Elle devient une option parmi d'autres.

Aujourd'hui, les statistiques sont frappantes. Dans certaines études sur les habitudes vestimentaires, la robe est décrite comme le vêtement le moins porté, souvent relégué au fond du placard . Les femmes possèdent des robes, mais elles ne les portent pas. Pourquoi ?

les rAisons prAtiques

La première raison est pratique. Une robe, c'est un vêtement qui impose des contraintes : il faut faire attention à la façon dont on s'assoit, au vent, aux escaliers, aux enfants qu'on porte. Le pantalon, lui, est plus simple. Plus rapide. Plus fonctionnel. Dans une journée qui mélange travail, transports, courses et famille, le pantalon gagne souvent.

La deuxième raison est la standardisation des tailles. Les robes sont souvent coupées pour un corps idéalisé, standardisé, qui ne correspond pas à la majorité des femmes . Une robe qui ne tombe pas parfaitement est une source de gêne. Le pantalon, avec ses tailles plus souples et ses coupes variées, est plus indulgent.

La troisième raison est sociale. La robe reste associée à des occasions particulières : mariages, fêtes, cérémonies. La porter au quotidien peut sembler « trop habillé », « pas pratique », « pas adapté ». Le pantalon est devenu le neutre, le par défaut. La robe est devenue l'exception.

lA roBe n'est pAs Morte

Il serait faux de dire que la robe a disparu. Elle reste présente, mais sous d'autres formes. La robe-t-shirt, la robe pull, la robe longue fluide : des pièces pensées pour le confort, pas pour la contrainte. Les créateurs continuent d'en proposer, les femmes continuent d'en acheter. Simplement, elles ne les portent plus comme avant.

Et c'est peut-être cela, la vraie libération : non pas l'abandon de la robe, mais le droit de choisir. Porter une robe quand on en a envie. Un pantalon quand on préfère. Ni l'un ni l'autre n'est une trahison. Le vêtement n'est plus une prescription. C'est un choix.

MIEUX DORMIR

ce Qui Fonctionne VrAiMent Pour les FeMMes

Le sommeil des femmes est différent. Pas meilleur, pas pire : différent. Les hormones, les cycles, la grossesse, la ménopause, la charge mentale, les responsabilités familiales : tout cela influence la façon dont une femme s'endort, dort, et se réveille. Et les solutions génériques, celles qu'on lit partout, ne suffisent souvent pas. Voici ce qui fonctionne vraiment.

coMprendre pourquoi le soMMeil des FeMMes est pArticulier

L'insomnie est deux fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. Et avec l'âge, l'écart se creuse : elle est 70 % plus fréquente chez les femmes ménopausées que chez les hommes du même âge . Le syndrome des jambes sans repos touche aussi deux fois plus de femmes. L'apnée du sommeil, longtemps considérée comme une maladie masculine, est en réalité largement sous-diagnostiquée chez les femmes, qui présentent des symptômes différents : fatigue, insomnie, dépression, plutôt que des ronflements bruyants .

Les hormones jouent un rôle central. Avant les règles, le sommeil se perturbe. Pendant la grossesse, l'insomnie touche environ 25 % des femmes au premier trimestre, et plus de 40 % au troisième . À la ménopause, la chute brutale des œstrogènes et de la progestérone provoque des bouffées de chaleur, des réveils nocturnes, et une augmentation du risque d'apnée du sommeil .

les gestes qui Font lA diFFérence

La première chose à faire, c'est de régulariser les horaires. Se coucher et se lever à la même heure chaque jour, même le week-end. Le corps a besoin de repères. Les horaires irréguliers perturbent l'horloge biologique, et aggravent tous les problèmes de sommeil .

La deuxième, c'est de limiter les écrans au moins une heure avant le coucher. La lumière bleue des téléphones et des ordinateurs retarde la production de mélatonine, l'hormone du sommeil. Le lit doit rester un espace de repos, pas de scroll .

La troisième, c'est de garder la chambre fraîche, sombre et silencieuse. Pour les femmes qui ont des bouffées de chaleur, c'est essentiel. Un ventilateur, des draps en coton, une température plus basse : ces détails changent tout .

ce qui ne MArche pAs (ou pAs toujours)

Les somnifères en vente libre ne sont pas une solution durable. Ils peuvent créer une dépendance, masquer un problème sous-jacent, et ne sont pas conçus pour un usage régulier . L'alcool, souvent utilisé pour « se détendre », perturbe en réalité la qualité du sommeil : il provoque des réveils nocturnes et réduit le sommeil profond.



Le café, le thé, les boissons énergisantes consommés tard dans la journée aggravent l'insomnie. Les femmes sont souvent plus sensibles à la caféine que les hommes, et mettent plus de temps à l'éliminer .

les cAs pArticuliers

Pendant la grossesse, dormir sur le côté gauche avec des oreillers de soutien peut améliorer le confort. Réduire les boissons le soir limite les réveils pour aller aux toilettes . Après l'accouchement, la règle d'or est simple : dormir quand le bébé dort, accepter l'aide proposée, et ne pas culpabiliser .

À la ménopause, il faut parler des symptômes à son médecin. Les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes, les troubles de l'humeur ne sont pas une fatalité. Des solutions existent, médicamenteuses ou non. Et il ne faut pas hésiter à demander un dépistage de l'apnée du sommeil si la fatigue persiste malgré un sommeil apparemment suffisant .

Le message essentiel

Le sommeil n'est pas un luxe. C'est une nécessité biologique. Et pour les femmes, il mérite une attention particulière. Si vous vous sentez fatiguée malgré des heures de sommeil, si vous vous réveillez épuisée, si vous avez du mal à vous endormir régulièrement : parlez-en. À un médecin, à un spécialiste, à quelqu'un. Le sommeil des femmes a longtemps été ignoré. Il est temps qu'il soit pris au sérieux.

LA PETITE POCHE DU JEAN

l'histoire d'un détAil qui A survécu à son utilité

Vous l›avez tous remarquée. Cette mini-poche, cousue à l›intérieur de la poche droite de votre jean, trop petite pour un téléphone, à peine assez grande pour une pièce. On y glisse parfois une clé, un ticket, un préservatif. Mais savez-vous pourquoi elle existe ? Son histoire remonte à près de ١٥٠ ans, et elle n›a rien à voir avec la mode.

une invention pour les Montres de gousset

La petite poche du jean est officiellement appelée « watch pocket » (poche à montre) ou « fob pocket ». Elle a été introduite par Levi Strauss & Co. en ١٨٧٣, dans le brevet déposé avec le tailleur Jacob Davis pour les « waist overalls », l›ancêtre du jean moderne . À l›époque, l›humanité ne portait pas encore de montre-bracelet. Les hommes utilisaient des montres de gousset, des objets fragiles et coûteux, qu›ils glissaient dans une poche reliée à une chaîne.

Les premiers clients de Levi›s étaient des mineurs, des cow-boys, des charpentiers, des cheminots . Des hommes qui travaillaient dur, dans la poussière, à cheval, dans des conditions qui abîmaient tout. Une montre de gousset glissée dans une poche normale risquait d›être rayée, cassée, ou perdue. La petite poche, positionnée en haut de la poche droite, offrait un espace sécurisé, ajusté, accessible. La montre y tenait debout, protégée .



pourquoi elle est restée

La montre-bracelet s›est généralisée après la Première Guerre mondiale. La montre de gousset a progressivement disparu. La petite poche, elle, est restée. Pourquoi ? Parce qu›elle fait désormais partie de l›ADN du jean. Levi›s continue de l›appeler « watch pocket » et la considère comme un élément patrimonial, au même titre que les rivets, la fermeture boutonnée ou la couture arquée des poches arrière . La marque explique qu›elle est maintenue pour « préserver l›intégrité du design d›origine » .

D›autres marques ont suivi. Aujourd›hui, la plupart des jeans classiques, y compris ceux de Wrangler ou Lee, conservent cette mini-poche. Certaines marques de luxe l›ont supprimée pour un look plus épuré, mais elle reste un marqueur du jean authentique

à quoi elle sert Aujourd›hui

Personne n›y met plus de montre de gousset. Mais la petite poche a trouvé d›autres usages. Sur les forums et les réseaux sociaux, les internautes racontent ce qu›ils y glissent : des pièces de monnaie, des clés USB, des médiators de guitare, des bagues qu›on retire pour se laver les mains, des tickets de métro, des briquets, et parfois des choses plus intimes . Elle est devenue un espace fourre-tout, un refuge pour les petits objets qu›on ne veut pas perdre dans le fond d›une poche trop grande.

Il y a aussi une dimension nostalgique. La petite poche rappelle que le jean n›a pas toujours été un vêtement de mode. Il a été un outil, un vêtement de travail, pensé pour être solide et fonctionnel. Chaque fois qu›on glisse quelque chose dans cette mini-poche, on refait un geste qui a près de deux siècles. Un geste que les cow-boys et les mineurs faisaient avant nous.

un détAil qui dit quelque chose

La petite poche du jean est un vestige. Un objet qui a survécu à sa fonction, et qui continue d›exister par habitude, par tradition, par respect pour le design original. Elle ne sert plus à grand-chose. Mais elle est là. Et c›est peut-être cela qui la rend intéressante : elle nous rappelle que les vêtements ne sont pas seulement des objets de mode. Ce sont des archives. Des morceaux d›histoire cousus dans le tissu.

LES DIAMANTS DE LABORATOIRE

coMMent on les FABriQue, et PourQuoi leur VAleur n'est PAs lA MÊMe?

Un diamant de laboratoire est un vrai diamant. Mêmes propriétés chimiques, mêmes propriétés physiques, même éclat. Un gemmologue ne peut pas faire la différence à l'œil nu. Et pourtant, entre un diamant extrait de la terre et un diamant fabriqué en laboratoire, il y a une différence majeure : la valeur. Et cette différence est en train de bouleverser le marché de la joaillerie.

coMMent on FABrique un diAMAnt

Un diamant naturel se forme à 150 à 200 kilomètres sous la surface de la Terre, sous des pressions et des températures extrêmes, pendant 1 à 3 milliards d'années . Un diamant de laboratoire, lui, se fabrique en quelques semaines. Deux méthodes principales existent.

La première est la méthode HPHT (High Pressure High Temperature). Elle reproduit les conditions naturelles : on place du carbone dans une presse, à des températures supérieures à 2 000 °F (environ 1 100 °C) et à des pressions considérables. Le carbone cristallise et forme un diamant .

La seconde est la méthode CVD (Chemical Vapour Deposition). Là, on utilise une chambre à vide, une « graine » de diamant, et des gaz riches en carbone. Les atomes de carbone se déposent un par un sur la graine, couche par couche, jusqu'à former un diamant .

Dans les deux cas, le résultat est un diamant chimiquement, physiquement et optiquement identique à un diamant naturel . Seuls des équipements sophistiqués peuvent détecter la différence, en analysant les motifs de croissance internes ou les inclusions.

pourquoi lA vAleur s'eFFondre

C'est ici que le sujet devient intéressant. Un diamant de laboratoire coûte 30 à 70 % moins cher qu'un diamant naturel de même taille et de même qualité . Mais ce n'est pas seulement une question de prix d'achat. C'est une question de valeur de revente.

Les diamants de laboratoire ont une valeur de revente pratiquement nulle. Comme l'explique la Jewellers Association of Australia, « dans les circonstances où un bijou est revendu, par exemple après une rupture, la valeur intrinsèque d'un diamant synthétique est effectivement nulle, ne laissant que la valeur du métal précieux » . La raison est simple : l'offre est illimitée. On peut produire autant de diamants de laboratoire qu'on veut. Le marché secondaire est saturé, et les prix continuent de chuter.

Les chiffres sont frappants. Le prix de détail d'un diamant de laboratoire de 1,5 carat est passé de 10 750 dollars à 1 455 dollars en dix ans, soit une baisse de 86 % . Les prix de gros ont chuté encore plus. Pour un diamant naturel, la dépréciation est lente, et il existe un marché secondaire actif, avec des revendeurs spécialisés, des maisons de vente aux enchères, des programmes de rachat par les bijoutiers .



lA question de lA « vAleur »

Alors, faut-il acheter un diamant de laboratoire ? La réponse dépend de ce qu'on cherche.

Si l'on achète un bijou pour le porter, pour offrir, pour célébrer un moment, la valeur de revente n'a aucune importance. Un diamant de laboratoire permet d'avoir une pierre plus grosse, de meilleure qualité, pour un budget donné . C'est un choix parfaitement légitime, et de plus en plus populaire. En Australie, les diamants de laboratoire représentent déjà 50 à 60 % du marché de détail .

Si l'on achète un bijou comme investissement, comme héritage, avec l'idée de le revendre un jour, la différence est structurelle. Un diamant naturel garde une valeur de revente significative. Un diamant de laboratoire, non. Ce n'est pas une question de qualité. C'est une question de rareté. Un diamant naturel est rare. Un diamant de laboratoire ne l'est pas.

ce qu'il FAut retenir

Le diamant de laboratoire n'est pas un faux. C'est un vrai diamant, avec les mêmes qualités. Mais ce n'est pas un actif. C'est un objet. Et comme tout objet, sa valeur dépend de ce qu'on en fait. Si on l'achète pour le plaisir, pour la beauté, pour le geste, il est parfait. Si on l'achète en pensant qu'il prendra de la valeur, on se trompe.

La vraie question n'est pas « est-ce que c'est un vrai diamant ? ». C'est « qu'est-ce que j'attends de ce diamant ? ». Un bijou ou un investissement. Les deux sont valables. Mais ce ne sont pas la même chose.

N°4552 Mardi 24 Novembre 2026 - Prix: 20 DA - WWW.SEYBOUSETIMES.DZ

SEYBOUSE times

Quotidien indépendant d'informations générales

L'ACTUALITÉ EN TEMPS RÉEL

À Annaba, en Algérie et dans le monde

Restez informés, partout et à tout moment !



ANNABA | RÉGION | NATIONAL | ÉCONOMIE | MONDE | SPORT | CULTURE

CONSULTEZ NOTRE SITE

www.seybousetimes.dz

Scannez pour accéder au site

SEYBOUSE TIMES

L'INFORMATION EN TOUTE CONFIANCE